



中华爱国人物故事

刘文辉 / 编著

推进民族大融合的改革者

孝文帝



吉林人民出版社

《伟大的思想家教育家孔子》  
《伟大的爱国诗人屈原》  
《变法强秦的政治家商鞅》  
《千古一帝秦始皇》  
《出使西域第一人张骞》  
《牧羊北海持节不变的苏武》  
《投笔从戎敢入虎穴的班超》  
《力抗匈奴的天才将领卫青和霍去病》  
《秉笔直书著述〈史记〉的司马迁》  
《建堰治水造福万代的李冰父子》  
《鞠躬尽瘁死而后已的诸葛亮》  
《中华书圣王羲之》  
《推进民族大融合的改革者孝文帝》  
《伟大的浪漫主义诗人李白》  
《伟大的现实主义诗人杜甫》  
《赴汤蹈火威武不屈的颜真卿》  
《谨身节用留史传世的司马光》  
《千古风流苏东坡》  
《先天下之忧而忧的范仲淹》  
《精忠报国的民族英雄岳飞》  
《心念家国诗闻天下的陆游》  
《驰骋疆场名震词坛的辛弃疾》  
《生当做人杰的爱国词人李清照》  
《留取丹心照汗青的文天祥》  
《中华药圣李时珍》  
《四海为家徐霞客》  
《七下西洋传播友谊的郑和》  
《驱逐外寇收复台湾的郑成功》  
《抗击倭寇的民族英雄戚继光》  
《刚直不阿的清官海瑞》  
《苟利国家生死以的林则徐》  
《血洒虎门的抗英将领关天培》  
《威镇海疆的抗敌英雄裕谦》  
《太平天国革命领袖洪秀全》  
《不畏列强勇捍主权的外交家曾纪泽》  
《威震中外的抗法英雄冯子材》  
《屡败法军的黑旗军将领刘永福》  
《以身殉国的北洋水师提督丁汝昌》  
《甲午英魂邓世昌》  
《智勇双全守卫宝岛的刘铭传》




中华爱国人物故事  
80本

中华 爱国  
人物故事  
ZHONG HUA AI GUO REN WU GU SHI







# 推进民族大融合的 改革者孝文帝

刘文辉 编著

吉林人民出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

推进民族大融合的改革者孝文帝 / 刘文辉编著.

长春:吉林人民出版社,2011.5

(中华爱国人物故事)

ISBN 978-7-206-07891-0

I. ①推…

II. ①刘…

III. ①魏孝文帝(467~499)—生平事迹

IV. ①K827=392

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第075808号

# 推进民族大融合的改革者孝文帝

编 著:刘文辉

责任编辑:门雄甲

封面设计:张 娜

制 作:吉林人民出版社图文设计印务中心

吉林人民出版社出版 发行(长春市人民大街7548号 邮政编码:130022)

印 刷:三河市双菱印刷厂

开 本:950mm×660mm 1/16

印 张:8 字 数:70千字

标准书号:ISBN 978-7-206-07891-0

版 次:2011年5月第1版 印 次:2011年5月第1次印刷

定 价:16.00元

---

如发现印装质量问题,影响阅读,请与出版社联系调换。



## 总 序

胡维革

《中华爱国人物故事》是一套故事丛书。它汇集了我国历史上 80 位古圣先贤、民族英雄、志士仁人、革命领袖、先进模范人物的生动感人史迹,表现了作为中华民族优秀传统文化的伟大的爱国主义精神。

爱国主义是人们对于“生于斯、长于斯、衣食于斯”的祖国的一种神圣感情,是人们对于自己民族的一种强烈的责任感和使命感,是感召和激励整个中华民族的一面永不褪色的旗帜。在漫长的历史上,爱国主义一直激励着中华儿女为祖国的独立、统一、进步和繁荣而英勇奋斗。从伟大的思想家教育家孔子到统一全国的千古一帝秦始皇,从秉笔直书著《史记》的司马





◆ 中华爱国人物故事

迁到鞠躬尽瘁死而后已的诸葛亮,从伟大的浪漫主义诗人李白到精忠报国的民族英雄岳飞,从七下西洋传播友谊的郑和到抗击倭寇的民族英雄戚继光,从苟利国家生死以的林则徐到为变法流血的第一人谭嗣同,从威震敌胆的抗联将军杨靖宇到人民音乐家聂耳与冼星海,从踏遍青山人未老的李四光到万婴之母林巧稚,从县委书记的好榜样焦裕禄到情系雪域献身高原的孔繁森……都表现出了强烈的爱国主义精神。正是由于热爱祖国的人们前仆后继地奋斗,国家和民族才得以生存,历经一次次历史危机关头而能转危为安,走向兴盛和富强,从而屹立于世界民族之林。爱国主义是鼓舞中华儿女历经忧患、跨越沧桑、百折不挠、自强不息的伟大力量,它贯穿于中华民族的整个历史,并有力

## 总序 ◆

地凝聚着五洲四海的中国人。

爱国主义是一个历史的范畴,在社会发展的不同阶段、不同时期有着不同的具体内容。革命时期,需要我们为祖国的独立自主出生入死;建设时期,需要我们为祖国的繁荣富强增砖添瓦;在全国各族人民团结一心建设富强、民主、文明、和谐的社会主义现代化国家的今天,我们要争做一名新时期的爱国者。新时期的爱国者要有强烈的民族自尊心和自豪感。民族自尊心和自豪感是任何时期任何爱国者都必须具备的情感。民族自尊心能增强我们自立向上的恒心,民族自豪感能树立我们建设祖国的信心。要树立“祖国高于一切”的崇高信念,为了祖国和人民的利益不惜抛却个人的利益,甚至不惜牺牲个人的生命。要树立终身学习的理





◆ 中华爱国人物故事

念,拓宽自己的知识面,广泛吸收新知识新技术,完善自身的知识结构,更新学习知识的方法与理念,从思想上、知识上充分武装自己,为祖国的繁荣昌盛贡献力量。

爱国主义思想的继承和发扬,是关系到民族盛衰、国家兴亡的根本问题。一代代人爱国主义思想情操的形成,需要不断地培养。培养爱国主义的一个重要途径是向爱国主义的英雄人物和典范事迹学习。这套丛书的出版,对于人们向英雄和先进人物学习,特别是对于在中小學生中进行爱国主义教育,将可提供一些生动的教材。祝愿此书出版发行成功,为培养“四有”新人作出贡献。

于2011年4月23日

世界读书日



中华

爱国

人物故事

## 编委会

策划：胡维革 吴铁光

林巍 李达豪

主编：胡维革 邢万生

副主编：贾淑文 吴兰萍

编委：(按姓氏笔画为序)

于二辉 门雄甲

刘士琳 刘文辉

孙建军 李相梅

李艳萍 杨九屹

谷艳秋 陈亚南

隋军 韩志国

# 目录

## CONTENTS

- ◎ 012 历史渊源
- ◎ 017 首个政权
- ◎ 022 文明冯太后
- ◎ 028 献文帝的功绩
- ◎ 034 孝文帝的文韬
- ◎ 040 改革思想
- ◎ 045 整顿吏治
- ◎ 050 迁都洛阳
- ◎ 055 移风易俗





# 目录。

## CONTENTS

- 改革姓氏 061 ◎
- 合汉通婚 068 ◎
- 颁布新令 076 ◎
- 任人唯贤 081 ◎
- 繁荣经济 086 ◎
- 贸易交流 091 ◎
- 《齐民要术》 098 ◎
- 北朝民歌 106 ◎
- 官学浮沉 112 ◎
- 改革得失 118 ◎



## 历史渊源



关于鲜卑族，有史以来众说纷纭。鲜卑，作为一个族名，在先秦时期它是指与楚有关的一支蛮夷。历史上对其得名大致有三种说法——第一种说法是，鲜卑族因居住地名之鲜卑而得名。在《三国志·鲜卑传》中，引述



鲜卑民族栖息繁衍的畜牧草原，位于如今内蒙古东部。



### 鲜卑民族曾经逐草而居

了《魏书》上的一则史料：“鲜卑亦东胡之余也，别保鲜卑山，因号焉。”而第二种说法是，鲜卑是一种祥瑞的神兽，该民族奉其为图腾，因此而得名。第三种说法是，由于胡服中带钩的大腰带名为“犀毗”或“鲜卑”，后来便把穿着此服饰的东胡说成鲜卑了。无论何种解释，我们都能从中看出，鲜卑族是东胡的后裔这一事实。近些年来，民俗学者们致力于对“五胡乱华”历史实况的研究，因此，我们对于鲜卑族也有了更多的认识。据称历史上的锡伯人十分崇拜一种似狮非狮、似狗非狗的动物——鲜卑兽。男人会把它雕刻在皮带钩上，每当上山打猎都会系着它。



关于鲜卑族的起源，近年来的考古发现也有了突破性的进展——最初人们只知道其自汉魏以来，鲜卑族便逐渐地往南边迁徙，过着一种随水草迁移的游牧生活，是我国北方少数民族的一支。关于其起源，则不得而知。直到1980年7月，我国考古学家在内蒙古鄂伦春自治旗阿里河镇的大兴安岭北部内麓，发现了一所隐秘的石室，石室内的墙壁上刻有大量北魏皇帝祭祖的文字，由此推断，鲜卑拓跋部起源于大兴安岭北麓。这一山洞，便是历史上著名的嘎仙洞。



鲜卑拓跋部最初和当时大部分的少数民族一样，都处于原始社会的末期。后来，拓跋珪登上了王位，并挑起了重振拓跋部的重任，拓跋部于是开始渐渐地强大起来。鲜卑拓跋部落原始的社会形态也在此时期慢慢开始瓦解了，鲜卑拓跋部最终得以步入了奴隶社会时期。此时，秦汉王朝先后建立，封建专制主义制度在历史的发展中不断完善，秦朝建立了三公九卿制度、郡县制度，汉朝建立了封邦建国制度等，这一切对居于北方的少数民族产生了巨大的影响，北方少数民族首领们纷纷开始学习汉学，并希望从中吸取治国安邦的策略，鲜卑族也



嘎仙洞洞内的石室，鲜卑族先民曾寄居于此。