

1. 望海潮

东菊^①竞发，遍地红花^②，山丹^③地锦^④大中华。九龙吐珠^⑤，地涌金莲^⑥，金盏银盘^⑦千万家。重楼^⑧千层塔^⑨，云台^⑩飞彩霞。蕨蕤^⑪无涯。市列玛瑙^⑫，户盈珍珠^⑬，尽豪华。

白薇^⑭紫草^⑮如画，有三秋桂子^⑯，十里荷花^⑰。桤柳^⑱吐绿，香槐^⑲抽芽，看不尽高山黄华^⑳。千家挂金灯^㉑，万户百两金^㉒，殷实^㉓人家。生地^㉔熟地^㉕美景，满目梵天花^㉖。

【诗解】

这首词热情讴歌了改革开放以来，祖国大地万紫千红、山丹地锦的新貌，神州四处，广厦千万间，市场繁荣，人民安康。

【诗中药物单验方选】

①东菊：治牙龈出血、牙周炎、口臭：东菊 10 克、白茅根 10 克、甘草 3 克，开水冲泡代茶饮。（作者经验方）

②红花：治褥疮：红花 20 克、紫草 20 克、龙胆草 30 克、75% 的酒精 300ml，浸泡 3 日后，外擦患处。（作者经验方）

③山丹：治咯血：山丹 18 克、白芨 18 克、浙贝 15 克，研细末，每服 6 克，每日服 3 次。（作者经验方）

④地锦：治带状疱疹：地锦草、龙胆草、紫花地丁、山豆根各等分，研成细末，菜油调敷患处。（作者经验方）

⑤九龙吐珠：治蛇咬伤：九龙吐珠干品 120 克、白酒 500ml、浸泡 2 周后，用药酒涂伤口，并可每次服药酒 15~20ml。（《中药大辞典》）

⑥地涌金莲：治大肠下血、肠风痔漏：地涌金莲 20 克、槐花 20 克、地榆 15 克、仙鹤草 15 克，水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。（作者经验方）

⑦金盏银盘：治急性阑尾炎：金盏银盘草 30 克、丹皮 30 克、瓜蒌仁 20 克、元胡索 20 克、水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。（作者经验方）

⑧重楼（又名蚤休）：治风毒暴肿：重楼、木鳖子（去壳）、半夏各等分，研为细末，醋调敷患处。（《圣惠方》重楼散）

⑨千层塔：治白带：千层塔 30 克、蛇莓 15 克、白茅根 15 克，水煎服。（《福建中草药》）

⑩芸台子（云台音）：即油菜子，治产后瘀血腹痛：芸台子、红花、元胡各 15 克、丹参 20 克、赤芍、香附各 20 克，水煎服。（《全国中草药汇编》）

⑪葳蕤（玉竹）：治眼见黑花、赤痛昏暗：葳蕤（焙）150 克，研细末，取 3~6 克，水 1 盏、薄荷叶 2 片、生姜 1 片、蜜少许，临睡时煎服。（《圣剂总录》甘露汤）

⑫玛瑙：治目翳：玛瑙、珊瑚各等分，研为极细末，水飞、点目。（《本草经疏》）

⑬珍珠：治小儿受惊、夜啼不止：珍珠末 1 克、蝉蜕 2 克、共研细混匀，温水送服。（作者经验方）

⑭白薇：治体虚低热、夜寐出汗：白薇、地骨皮各 12 克，水煎服。（《河北中药手册》）

⑮紫草：治过敏性紫癜：紫草 15 克、蝉蜕 6 克、当归 12 克、竹叶 6 克、西河柳 6 克、牛蒡子 9 克、黄柏 12 克、知母 6 克、苦参 9 克，水煎服。（《新疆中草药手册》）

⑯桂子：治胃寒痛：桂子 10 克、砂仁 10 克、香附、

高良姜、元胡各9克，共研细末，每服5~6克，温开水送服，日服3次。（作者经验方）

⑰荷花：治高血压眩晕：荷花6克、天麻15克、夏枯草15克，水煎服，日服3次。（作者经验方）

⑱怪柳：又名西河柳。治感冒：西河柳15克、桑叶9克、生姜3片，水煎服。（《陕西中草药》）

⑲香槐：治风湿关节痛：香槐、追地风、五加皮各60克，煎沸后，取药液，兑入黄酒少许，早晚各服1次。（《中药大辞典》）

⑳高山黄华：治狂犬病：高山黄华9克，煎服、每日1剂，日服3次。（《中药大辞典》）

㉑挂金灯：治喉炎：挂金灯3克、冰片0.3克，研细吹喉。（《贵阳民间草药》）

㉒百两金：治扁桃腺炎：百两金根少许，水煎、兑入适量酸醋，含服。（《福建中草药》）

㉓云实（殷实音）：治霍下不止：乌头60克、玉竹、云实各30克、肉桂0.9克、蜜丸如梧子大，水服5丸，1日3服。（《补缺肘后方》）

㉔生地：治血痕：生地30克、乌贼骨60克、元胡30克、三棱30克，研末、温酒调服，每次服10克。（作者经验方）

㉕熟地：治男女精血不足，营卫不充：熟地200克、沉香3克、枸杞120克，泡酒服用。（《中药大辞典》）

㉖梵天花：治痢疾：梵天花15克、白头翁15克、甘草10克，煎服，日服3次。（作者经验方）

2. 渔 父

常山^①脚下石燕^②飞，桃花^③千里玉竹^④肥。
桑叶^⑤绿、橄榄^⑥翠、仙境迷人忘当归^⑦。

【诗解】

诗中巧妙地填入常山，石燕等 7 味中草药名，栩栩如生地描绘出春燕纷飞，桃花盛开的春日山景。

【诗中药物单验方选】

①常山：治痰多、胸闷、头痛不欲饮食：常山 30 克、甘草 5 克，煎水服，以吐为度。（作者经验方）

②石燕：治赤白带下、多汗不止：石燕 1 枚磨水服。（《徐氏家传方》）

③桃花：治心绞痛：桃花晒干，研成细末，开水冲服，每次服 3~5 克。（《孟诜方》）

④玉竹：治风湿性心脏病、冠状动脉粥样硬化心脏病、肺原性心脏病等引起的Ⅱ°~Ⅲ°心力衰竭。玉竹 15 克、西洋参 15 克，水煎服、每日 1 剂，日服 3 次。5~10 天可以控制心衰。（《中药大辞典》）

⑤桑叶：治高血压头晕目眩：桑叶 9 克、菊花 9 克、枸杞子 9 克、决明子 9 克，水煎代茶饮。（《山东中草药手册》）

⑥橄榄：治肠风下血：橄榄烧存性，米汤送服，每服 6 克。（《中药大辞典》）

⑦当归：治血虚、肠燥便秘：当归、白芷各等分为末、

米汤送服。每服6克。（《中药大辞典》）

3. 渔家傲

马塘^①秋来风景奇，菊花^②零落黄金^③地。苦生^④忍冬^⑤蓄远志^⑥，相思子^⑦，白纸^⑧不书离别意。

干松^⑨钩藤^⑩斜阳里，浮萍^⑪人生^⑫归无计。满天星^⑬寒霜满地，合欢^⑭难，玉箫^⑮神曲^⑯悲风起。

【诗解】

秋天，万木枯槁，菊花零落，大地一片苍凉，睹物思情，异乡游子，万千相思，情愁难书。

然而，为了自己高远的志向，为了自己伟大的抱负，又何惧浮萍人生，四海漂泊的凄苦，也不惜离亲舍家，经受生活的折磨。

【诗中药物单验方选】

①马塘：治目糊：马塘30克、木贼30克、果杞20克、菊花10克，水煎服。每日一剂。（《作者经验方》）

②菊花：治风热头痛：菊花、石膏、川芎各9克，研末，茶水送服。（《中药大辞典》）

③黄精（黄金音）：治脾胃虚弱、体倦无力：黄精、党参、山药各30克，蒸鸡食。（《湖南农村常用中草药手册》）

④苦参（苦生音）：治水火烫伤：苦参研极细末、生香油调搽患处。（《卫生室鉴·绿白散》）

⑤忍冬藤：治热毒血痢：忍冬藤60克煎水饮。（《圣惠方》）

⑥远志：治头风痛：远志（去心）研为细末，口里先

含满口水，然后吸药末于鼻中。（《圣剂总录》·远志散）

⑦相思子：治疥疮、牛皮癣：相思子 50 克、苍术 20 克、75% 乙醇 300ml，浸泡 3 日后，取药液外擦患处。（作者经验方）

⑧白芷（白纸音）：治偏头疼：白芷、川芎、细辛、石膏各等分，研细吹入鼻中，左痛吹右鼻孔，右痛吹左鼻孔。（作者经验方）

⑨甘松（干松音）：治神经性胃痛：甘松 30 克、木香 20 克、元胡（醋炙）30 克、浙贝 20 克研细末，每次服 3~5 克，日服 3 次。7 天为一疗程。（作者经验方）

⑩钩藤：治高血压头晕目眩：钩藤 60 克、天麻 15 克、女贞子 20 克、夏枯草 20 克、旱莲草 20 克、桑叶 15 克，水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。（作者经验方）

⑪浮萍：治风热、遍体隐疹：牛蒡子、浮萍、苦参各等分，煎水洗患处，每日早晚各洗 1 次。（作者经验方）

⑫人参（人生音）：治体虚、四肢不温、易出冷汗：人参 15 克、熟附子 30 克、生姜 10 片煎服。（《济生方》）

⑬满天星：治目赤红肿、疼痛：满天星 6 克、鲜车前草 1 株（洗净）、黄连 3 克、冰片 1 克，共捣绒外敷。（作者经验方）

⑭合欢皮：治心烦不寐：合欢皮 20 克、枣仁 10 克、夜交藤 15 克、甘草 10 克、茯神 10 克，水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。（作者经验方）

⑮玉屑（玉箫音）：治小儿惊啼：白玉屑 6 克、寒水石 5 克，研末、水调，涂于心窝处。（作者经验方）

⑯神曲：治小儿脾胃虚弱、伤食腹泻：神曲 30 克、白术 15 克、苡仁 15 克、甘草 3 克、车前子 10 克、山楂 10 克，水煎服，1 日 1 剂，每日服 3 次。（作者经验方）

4. 朝中措

独行千里^①有雄风，王孙^②难与共。龙骨^③龙胆^④龙眼^⑤，将军^⑥暮年亦英雄。

南天竹根^⑦，华夏地筋^⑧，雪里崖松^⑨，历尽人间五味^⑩，十大功劳^⑪谁同？

【诗解】

词中巧妙地填入“独行千里”等 11 味中药名，惟妙惟肖地刻划了一位千里征战，虎步龙行，战功彪炳的共和国军人形象。

这些军人，为中华人民共和国的解放事业，历尽了千辛万苦，饱尝了人间五味，立下汗马功劳，而到了他们的晚年，仍老当益壮，雄心勃发，他们不愧是华夏的脊梁，雪里的青松，人民的功臣。

【诗中药物单验方选】

①独行千里：治风湿关节炎：独行千里 30 克、雷公藤 30 克、海桐皮 30 克、甘草 15 克、木瓜 10 克、当归 20 克、土茯苓 30 克，泡酒 1 公斤，浸泡 7 日后服用，每日早晚各服 10~20ml。（作者经验方）

②王孙：治赤白痢疾：王孙 15 克、赤芍 15 克、黄芩 10 克、秦皮 10 克、白头翁 12 克，水煎服，每日一剂，日服 3 次。（作者经验方）

③龙骨：治虚汗不止：龙骨 30 克、麻绒 6 克，共捣细为末，以米饮调下，每服 6 克。（《中药大辞典》）

④龙胆（即龙胆草）：治雀盲、夜不视物：龙胆草、当

归各等分，研细为末，每服6克，开水冲服。（《中药大辞典》）

⑤龙眼：治失眠：龙眼肉30克、枣仁30克、合欢皮20克、夜交藤20克、枣皮10克，泡红葡萄酒1000ml，7天后服用，每晚睡前服20~30ml。（作者经验方）

⑥将军（大黄）：治冻疮皮肤溃烂：大黄为末、水调，涂搽患处。（《中药大辞典》）

⑦南天竹根：治风湿关节炎：南天竹根80克、海风藤40克、豨莶草45克、老鹳草45克，泡酒3000ml，7日后服用，每日早晚各服1次，每次服20~40ml。（作者经验方）

⑧地筋：治风湿关节炎：地筋根30克、大血藤15克、追地风15克、木防己15克，泡酒1000ml，每日早晚各服1次，每次服30~60ml。（作者经验方）

⑨崖松：治细菌性痢疾：崖松15~30克，红糖适量，水煎服。一日3次。（《中药大辞典》）

⑩五味子：治肾虚五更泻泄：五味子60克、枣皮15克，二味同炒焦黄，研为细末，陈仓米饮送服。（《中药大辞典》）

⑪十大功劳：治风火牙痛：十大功劳叶9克、淡竹叶10克、牛蒡子10克，煎服，每日1剂，日服3次。（作者经验方）

5. 浪淘沙令

今日白头翁^①，当年天雄^②，金纓^③大戟^④向天冲。大力^⑤千斤拔^⑥五岳，功劳^⑦争颂。

百合^⑧征战中，虎胆^⑨英雄，神威犹如过山龙^⑩。遍地乌贼^⑪一扫空，夜明^⑫天红。

【诗解】

一位满头银丝、白发皓首的老人，曾是当年革命战争中的天之骄子，他手持红缨枪，冲杀敌阵，威风凛凛，可谓“力拔山兮气盖世。”

在数百次的征战中，他勇猛善战，虎胆神威，歼灭了顽敌，迎来了新中国的解放。

【诗中药物单验方选】

①白头翁：治外痔肿痛：白头翁全草 2 株，玄明粉 2 克、冰片 1 克，共捣绒外敷患处。（作者经验方）

②天雄：治阳虚四肢不温：天雄 30 克、附子 20 克、生姜 10 克、桂枝 15 克，水煎服。1 日 1 剂，日服 3 次。（作者经验方）

③金樱子（金樱）：治肾虚小便频数：金樱子 20 克、益智仁 20 克、猪腰子 1 个炖服。（作者经验方）

④大戟：治黄疸小便不利：大戟 30 克、茵陈 60 克，水煎、空腹服，日服 3 次。（《中药大辞典》）

⑤大力子（牛蒡子）：治遍体隐疹、周身奇痒：大力子、浮萍各等分，研细末，薄荷汤调服。每次服 6 克，日服 2 次。（作者经验方）

⑥千斤拔：治慢性胃炎：千斤拔 60 克、元胡 30 克水煎服。（作者经验方）

⑦百合：治肺热燥咳：百合 120 克、浙贝 120 克、白芨 120 克，共研细末，搅拌于 500 克白蜜中，每日服 3 次，每次用温开水冲服 2 匙。（作者经验方）

⑧虎胆：治小儿惊痫：琥珀末 3 克、虎胆汁 3ml 混匀后，每次用冷开水冲服 1 克。（作者经验方）

⑨过山龙：治跌打损伤骨折：过山龙 30 克、透骨草 30 克、大血藤 30 克、雪上一支蒿 30 克、大麻药 30 克、黄药

子 60 克，研细末，调成糊状外包患处。（作者经验方）

⑩乌贼骨：治胃炎、胃酸过多：乌贼骨 30 克、元胡 30 克、白芍 20 克、浙贝 15 克、研细，每服 6 克，日服 3 次。（作者经验方）

⑪夜明砂：治内外目翳：夜明砂 40 克、装入猪胆内，煎煮后饮汁，每日 3 次。（《中药大辞典》）

6. 生查子

秋思意已^①深，忧悲对文竹^②。梅露^③滴滴泪，
谁知女贞^④苦？寄生^⑤异国他乡，长望江南^⑥路。何
时月上花^⑦，旱莲^⑧逢玉露。

夜深雨余凉^⑨，红曲^⑩谁伴舞？青黛^⑪懒修整，
丹粉^⑫无心涂。夜夜无寐望南星^⑬，满枕玫瑰露^⑭。
半夏^⑮苦日长，守宫^⑯心自孤。

【诗解】

深秋时节，一个远在异国他乡的少女，思念亲人，思念家乡，面对文竹，独怆然而泣下，何时家乡的明月，能映照这异国憔悴的花瓣，让这干枯的莲花承受玉露的滋润。

愁肠千转，望断神州归路。面对秋风苦雨，已无心梳洗打扮，只有血红的相思泪象玫瑰露一样，湿透了枕巾，多么凄凉，多么孤独，多么忧伤。

【诗中药物单验方选】

①薏苡仁（意已音）：治脾虚泻泄：党参 20 克、白术

(炒) 20克、茯苓 15克、车前子 10克、薏苡仁 15克，水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。(作者经验方)

②文竹：治肺热咳血：文竹 24 克、冰糖适量，水煎服。(《中药大辞典》)

③梅露：治小儿胎毒，遍体脓疮：采鲜梅花(绿萼初放者)，蒸取馏液饮用。(《纲目拾遗》)

④女贞子：治肾虚白发：女贞子(酒浸去皮)晒干为末，与旱莲草膏和成丸，睡时服，白酒渡下。(《医方集解》、二至丸)

⑤桑寄生(寄生)：治腰腿疼：桑寄生 30 克、杜仲 20 克、果杞 20 克、熟地 20 克、枣皮 15 克，水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。(作者经验方)

⑥望江南：治慢性支气管炎：望江南根 20 克、老山茶根 20 克、冰糖适量，水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。(作者经验方)

⑦月上花：治咳血：月上花 3~4 朵，白芨 20 克，冰糖适量，水煎服。(作者经验方)

⑧旱莲草(旱莲)：治贫血、乏力：旱莲草 30 克、当归 20 克、大枣 15 克、黄芪 30 克、西洋参 15 克、熟地 20 克、花生仁外衣 6 克，水煎服，1 日 1 剂，日服 3 次。(作者经验方)

⑨禹余粮(雨余凉音)：治妇人白带：禹余粮 30 克、干姜 30 克。禹余粮醋粹后与干姜共研为细粉，每服 6 克。(《胜金方》)

⑩红曲：治小儿消化不良、厌食：红曲 15 克、山楂 10 克、谷芽 15 克、麦芽 15 克、莱服子 15 克、苡仁 10 克，水煎服。(作者经验方)

⑪青黛：治疮疔红肿：青黛 6 克、冰片 2 克、白芷 3 克、重楼 10 克，研细末，醋调敷患处。(作者经验方)

⑫丹粉：治小儿走马疳疮：粉霜 30 克、天南星末 0.3

克、丹粉 15 克、麝香 1.5 克、淀粉 0.3 克上药相和，调匀抹患处。（《圣惠方》·粉霜散）

⑬南星：治卒中风、口眼歪斜：天南星为细末、生姜自然汁调摊纸上贴之，左瘫贴右，右瘫贴左。（《杨氏家藏方》·南星散）

⑭玫瑰露（玫瑰花的蒸馏液）：治肝胃不调、口舌生疮：玫瑰露 100~150ml，加少量酒服用。（《纲目拾遗》）

⑮半夏：治胃气上逆、心烦欲呕：陈皮 10 克、法夏 10 克、生姜 3 片、竹茹 10 克、降香 6 克，煎服。每日 1 剂，日服 3 次。（作者经验方）

⑯守宫（壁虎）：治支气管哮喘：守宫 4 条、地龙 10 克、浙贝 15 克、麻黄 15 克、白芥子 15 克，焙干，研细粉，装入零号空心胶囊内，每日早晚各服 1 次，每次服 4~6 粒。（作者经验方）

7. 蜜 蜂

千里奔飞冬花^①丛，香附^②花囊轻粉^③重。
为采百花酿白蜜^④，不惧荆芥^⑤与蒿蓬。

【诗解】

咏物寄情，以蜂喻人，讴歌赞扬了像蜜蜂一样勤劳的人们，不惧艰辛、不畏困难，在冰封雪冻的严冬，在布满荆棘与蒿蓬的地方，纷飞奔忙，为的是，用自己辛勤的劳动，为人们酿造甘美的蜜糖。

多一些蜜蜂，少一些苍蝇，人类社会就会更美好。

【诗中药物单验方选】

①冬花：治咳嗽：冬花、前胡、白前、陈皮、甘草、浙贝、罂粟壳各等分，研末，每取5~10克，加蜜和冷开水少许，蒸2小时后，取汁服用。（作者经验方）

②香附：治胃寒疼痛：香附30克、高良姜10克、元胡15克、白芍30克、甘草10克，水煎服，1日1剂，每日服3次。（作者经验方）

③轻粉：治小儿股及面部癣：轻粉20克、猪脂20克，调匀搽患处。（《中药大辞典》）

④白蜜：治血虚便秘：核桃仁、柏子仁、松子仁各等分，研细，调白蜜如膏状，每晚睡时，温开水冲服一匙。（作者经验方）

⑤荆芥：治身痒：荆芥30克、薄荷30克、龙胆草30克、冰片3克，研细，纱布包药粉如核桃大小，浸泡于75%的酒精中，泡3~5分钟后，用药团搽患处。（作者经验方）

8. 幽 会

海金沙^①滩相对坐，太阳花^②下共盟约。
誓同芭蕉^③一条心，不做榷花^④随风落。

【诗解】

一对恋人幽会于金沙滩前，太阳花下，面对碧海青天，山盟海誓，永结同心。

他们心心相印，愿如芭蕉一条心，他们忠贞不移，不管风吹雨打，决不会让爱情的花朵像榷花一

样随风飘落。

【诗中药物单验方选】

①海金沙：治泌尿系结石：海金沙（包煎）15克、王不留行、车前子、石苇、冬葵子各10克、金钱草30克，水煎服，1日3次，每日1剂。（作者经验方）

②太阳花（又名老鹳草）：治疱疹性角膜炎：老鹳草制成20%的眼药水，每小时点眼1次，同时用1%阿托品散瞳。（《全国中草药汇编》上册）

③芭蕉：治水火烫伤：芭蕉叶研成细粉，用鸡蛋清调敷患处。（《江西草药》）

④榧花：治寸白虫：榧花6克、槟榔10克、甘草10克、使君子3克，水煎服，每日早晚各服1次。（作者经验方）

9. 海外游子

知子^①愁为异乡客，孤身独活^②任漂泊。
浮云化作千张纸^③，木笔^④书思走龙蛇。

【诗解】

独在异乡为异客，孤独寂寞，思亲念友，愁绪万端，就是浮云化作千张纸，木椽千根作巨笔，亦书不尽写不完这种相思之情。

【诗中药物单验方选】

①梔子（知子音）：治软组织扭挫伤：梔子、生大黄各60克、研末、醋调敷患处。（作者经验方）

②独活：治风湿痹痛：独活、追地风、桑寄生、秦艽、甘草各 15 克，水煎服，1 日 1 剂，日服 3 次。（作者经验方）

③千张纸（木蝴蝶）：治肝气痛：千张纸 20～30 克，铜铤上焙干研细、好酒调服。（《纲目拾遗》）

④木笔（辛荑花）：治鼻塞不知香味：皂角、辛荑花、石菖蒲各等分为末，棉裹塞鼻中。（《梅氏验方新编》）

10. 寒 儒

青相子^①住深山里，白茅^②结屋刺蒺藜^③。
苡米^④粗粮昆布衣^⑤，却著百部^⑥万卷诗。

【诗解】

一位身居深山茅屋，生活十分清贫的学者，虽然贫穷，但穷且益坚，不坠青云之志，依然含辛茹苦，著书立说。

【诗中药物单验方选】

①青箱子（青相子音）：治高血压：青箱子 20 克、菊花 15 克、决明子 15 克、天麻 15 克、夏枯草 20 克，水煎服，1 日 1 剂，日服 3 次。（作者经验方）

②白茅根：治胃出血：白茅根 30 克、藕节 30 克、仙鹤草 20 克、地榆 20 克，水煎服，每日 1 剂，日服 3 次。（作者经验方）

③刺蒺藜：治翳障不明：刺蒺藜 120 克、蕨蕤 90 克，共研细末，每日早晚饭后，各服 5 克，米饮调服。（《方龙潭家秘》）

④苡仁（薏苡仁）：治阑尾炎：苡仁 30 克、败酱草 15 克、冬瓜仁 15 克、粉丹皮 20 克、大黄 10 克、元胡 15 克，水煎服，1 日 1 剂，日服 3 次。（作者经验方）

⑤昆布：治慢性支气管炎：昆布根 30 克、生姜 30 克、浙贝 15 克，水煎服，1 日 3 次，1 日 1 剂。（作者经验方）

⑥百部：治阴虱：百部 120 克，用 70% 酒精 2000ml 浸泡 3 天后外搽，可杀灭阴虱、体虱。（《全国中草药汇编》）

11. 庭院春早

红花^①紫草^②斗芳菲，枇杷^③银杏^④苏木青^⑤。
重楼^⑥凌霄^⑦接云涛，牡丹^⑧芍药^⑨映画厅。

【诗解】

春到小园，姹紫嫣红，楼台亭榭，掩映于红花绿树之中，一片生机盎然。

【诗中药物单验方选】

①红花：治痛经闭经：红花、当归、桃仁、川芎各 15 克、熟地 30 克、香附 10 克、醋炒元胡 15 克，水煎服，1 日 1 剂，日服 3 次。（作者经验方）

②紫草：治水火烫伤：紫草 30 克、黄柏 15 克、冰片 3 克，研细，生香油调敷患处。（作者经验方）

③枇杷叶：治支气管炎：枇杷叶（蜜炙）10 克、浙贝 10 克、100 号壳 10 克、百部 10 克、陈皮 6 克，研成粗粉，蜂蜜和冷开水各半，蒸 2 小时后取汁服。（作者经验方）

④银杏：治肺结核：银杏（带壳）浸泡于菜油中，100 天后取出服用，每日服 3 次，每次 1 粒。（《全国中草药汇

编》)

⑤苏木：治软组织扭挫伤：苏木、雪上一支蒿、大黄、草乌、重楼各等分，研细，酒醋各半调敷患处。（作者经验方）

⑥重楼：治疗疮肿痛：重楼、鱼腥草（鲜）各等分，共捣绒包患处。（《全国中草药汇编》）

⑦凌霄花：治急性肠胃炎：凌霄花根 30 克、生姜 10 克，水煎服，1 日 3 次。（《全国中草药汇编》）

⑧牡丹：治痛经：丹皮 60 克、白芍药 60 克、干姜 24 克，共研细末，分成 8 份，月经来时服。每日服 1 次。黄酒为饮，连服 3 周。（《中药大辞典》）

⑨芍药：治胃痛：白芍、元胡、甘草各 20 克，研细末，每日服 3 次，每次服 6 克。（作者经验方）

12. 荒 园

滑石^①参差铺幽径，青蒿^②遍布草木深。
蝉衣^③满地无人扫，断垣爬满络石藤^④。

【诗解】

荒园里，滑石参差，青蒿丛生，蝉衣满地，断垣枯藤，一片荒凉。

【诗中药物单验方选】

①滑石：治烂脚丫：滑石 30 克、白矾灰 10 克、煅石膏 15 克，共研为细末，拌匀贮瓶内，用时，取药粉少许涂患处。（《濒湖集简方》）

②青蒿：治耳聩脓血不止：青蒿捣绒，棉裹纳耳中。