大学生实用咨询620问

任森 主编

中国青年出版社

620问

需要全本请访问 www.ertongbook.com

大学生实用咨询620问

任森

京电力大 00021261

（京）新登字08、

图书在版编目（CIP）数据

大学生实用咨询620问／任森主编.-北　　，中出版社，1994.6
ISBN 7-5006-1491-8

Ⅰ.大…
Ⅱ.任…
Ⅲ.大学生-知识-手册
Ⅳ.G645.5

中国青年出版社出版 发行
社址：北京东四12条21号　邮政编码：100708
三河市艺苑印刷厂印刷　新华书店经销

787×1092　1/32　13 印张　2 插页　346 千字
1994年6月北京第1版　1994年6月北京第1次印刷
定价8.20元

大学生实用咨询620问

责任编辑＝岗　宁
装帧设计＝刘　静



目 录

第一编 入学须知……（1）

1.中国教育结构是怎样的？……（1）

2.高等学校的组织管理机构有哪些？……（2）

3.学校各部门的分工中与学生生活直接有关的有哪些？……（3）

4.新生入学有何规定？……（4）

5.大学生在校期间怎样办理变更民族、姓名、出生日期等手续？……（4）

6.学生团员入校和离校需办理何种手续？……（5）

7.学生党员入学和离校需办理何种手续？……（5）

8.注册有何规定？……（5）

9.升级与留、降级有何规定？……（5）

10.转系（专业）与转学有何规定？……（5）

11.休学有何规定？……（6）

12.停学有何规定？……（7）

13.复学有何规定？……（7）

14.退学有何规定？……（7）

15.奖励学生有何规定？……（8）

16.处分学生有何规定？……（9）

17.学校的哪些部门管理学生的处分？……（10）

18.学生证及校徽管理有何规定？……（10）

19.奖学金的标准国家有何规定？……（11）

20.大学生申请贷学金有何规定？……（11）

21.定向生在校待遇及管理有何规定？……（12）

22.自费生收费有何规定？……（13）

需要全本请访问 www.ertongbook.com

第二编　学习研究……（14）
一、教规校制……（14）
23.普通高等学校的教学形式和环节有哪几种？……（14）
24.高校课程体系从纵向结构上如何划分？……（14）
25.高校课程体系从横向结构上如何划分？……（15）
26 大学生在校学习课时是怎样安排的？……（15）
27.什么叫学年制？……（15）
28.什么叫学分制？……（16）
29.什么叫学年学分制？……（17）
30.怎样考核和记载成绩？……（18）

二、学习方法……（19）
31.大学学习的主要特点和规律是什么？……（19）
32.大学学习时间如何合理安排？……（19）
33.大学生应该培养自己哪些能力？……（20）
34.理工科大学生应该着重培养哪些方面的能力？……（20）
35.大学阶段如何搞好打基础训练？……（21）
36.科学研究的一般程序是什么？……（21）
37.如何撰写学术论文？……（22）
38.如何确定毕业论文的选题？……（23）
39.如何搜集和选择论文所需材料？……（24）
40.毕业论文分几类？……（24）
41.如何拟定毕业论文的提纲？……（25）
42.如何起草和修改毕业论文？……（25）

三、文献检索……（26）
43.什么叫文献检索？……（26）
44.什么叫检索语言？……（27）
45.检索工具书有哪些形式？……（28）
46.科技文献检索工具有哪些类型？……（28）

47.如何选择科技文献检索工具？……（29）
48.如何选择检索途径？……（30）
49.科技文献检索具体步骤是什么？……（30）
50.如何利用综合性书目检索图书？……（30）
51.如何利用专科性书目检索图书？……（32）
52.如何检索科技期刊？……（32）
53.如何检索科技论文？……（33）
54.如何检索科技资料？……（35）
55.国内科技文摘的检索工具有哪些？……（37）
56.国外科技文摘的检索工具有哪些？……（38）
57.如何检索美国的四大科技报告？……（39）
58.如何检索科技会议文献？……（41）
59.如何检索专利文献？……（42）
60.如何检索标准文献？……（44）
61.如何检索科技大事资料？……（45）
62.如何检索科技人物资料？……（46）
63.什么叫计算机文献检索系统？……（46）
64.中国科研机构数据库的内容是什么？……（47）
65.如何查找国外学位论文？……（47）
66.中国人民大学书报资料中心服务项目有何特点？……（48）
67.中国人民大学复印报刊资料有哪些内容？……（48）
68.中国人民大学《报刊资料索引》内容是什么？……（54）
69.中国人民大学文摘卡片内容是什么？……（54）
70.中国人民大学剪报资料对口服务内容是什么？……（54）
71.中国人民大学《中国报刊经济信息总汇》系列刊有哪些？……（56）
72.如何订购中国人民大学情报资料？……（56）
73.怎样办理订阅国外报刊手续？……（57）
74.重要的汉语工具书有哪几种？……（57）

75.最能代表中国文化的书有哪些？……（58）
76.北京地区的主要的图书馆和情报机构介绍……（59）
77.北京图书馆读者服务简介……（64）
78.什么是知识产权？……（65）
79.什么是专利和专利权？……（66）
80.怎样保存个人藏书？……（67）

四、科学研究……（67）
81.世界性的科学奖主要有哪些？……（67）
82.诺贝尔奖金的种类有哪些？……（68）
83.怎样申请国家教委设立的“资助基金”？……（69）
84 如何获得霍英东“基金”和“教师奖”？……（70）
85.中国有哪些科技奖励？……（71）

五、水平考试……（71）
86.大学英语分级教学制度的内容是什么？……（71）
87.大学英语四级考试的目的是什么？……（72）
88.大学英语四级考试的内容是什么？……（73）
89.大学英语四级考试答题及计分办法有何规定？……（74）
90.大学英语四级（CE4）标准是什么？……（76）
91.大学英语六级考试的目的是什么？……（77）
92.大学英语六级考试的内容是什么？……（77）
93.大学英语六级考试答题及计分办法有何规定？……（79）
94.EPT（英语水平考试）考试的目的是什么？……（80）
95.EPT考试试卷分哪几个部分？……（80）
96.怎样报名参加EPT考试？……（82）
97.EPT的考点有哪些？……（82）
98.EPT考试录取线为多少？……（82）
99.什么叫汉语水平考试（HSK）？……（83）

六、考研究生须知……（ 83 ）
100.硕士生分几种类型？……（ 83 ）
101.招收硕士生有几种选拔办法？……（ 83 ）
102.招收硕士生全国统一考试报考条件是什么？……（ 84 ）
103.招收硕士生全国统一考试如何报名？……（ 84 ）
104.招收硕士生全国统一考试如何进行体格检查？……（ 85 ）
105.招收硕士生全国统一考试有何要求？……（ 85 ）
106.“单独考试”招生有何规定？……（ 86 ）
107.“推荐免试”招生有何规定？……（ 87 ）
108.招收硕士生录取工作有何规定？……（ 87 ）
109.报考硕士生费用有何规定？……（ 88 ）
110.硕士生学习期限多长？……（ 88 ）
111.北京地区考生须知……（ 88 ）
112.何谓同等学历报考人员？……（ 89 ）
113.硕士生入学英语统考内容是什么？……（ 89 ）
114.硕士生入学政治科目统考的内容是什么？……（ 91 ）
115.硕士生入学数学统考内容是什么？……（ 92 ）
116.“数学一”所适用的招生专业、考试内容和试卷结构是什么？……（ 93 ）
117.“数学二”所适用的招生专业、考试内容和试卷结构是什么？……（ 93 ）
118.“数学三”所适用的招生专业、考试内容和试卷结构是什么？……（ 93 ）
119.“数学四”所适用的招生专业、考试内容和试卷结构是什么？……（ 94 ）
120.“数学五”所适用的招生专业、考试内容和试卷结构是什么？……（ 94 ）
121.怎样报考博士生？……（ 94 ）
122.硕士生提前攻读博士学位有何规定？……（ 95 ）
123.报考“论文博士生”有何规定？……（ 96 ）

七、第二学位……（ 97 ）
124.什么是双学士学位？……（ 97 ）
125.高校第二学士学位有何规定？……（ 97 ）
126.我国设置第二学士学位的高等学校及专业有哪些？……（ 98 ）

第三编　思想品德……（ 101 ）
一、遵纪守法……（ 101 ）
127.《高等学校学生行为准则（试行）》……（ 101 ）
128.大学生可以上街游行示威吗？……（ 102 ）
129.大学生违法犯罪的类型有哪几种？……（ 102 ）
130.窃书不能算偷吗？……（ 103 ）
131.大学生考试作弊会受到处分吗？……（ 103 ）
132.学校对大学生发生不正当男女关系如何处理？……（ 104 ）
133.大学生允许结婚吗？……（ 104 ）
134.女生集体宿舍如何注意安全？……（ 105 ）

二、加入组织……（ 105 ）
135.入团的条件是什么？……（ 105 ）
136.如何写入团申请书？……（ 105 ）
137.如何填写入团志愿书？……（ 105 ）
138.学生参加业余党校的条件与报名办法有何规定？……（ 106 ）
139.申请入党的条件是什么？……（ 106 ）
140.如何写入党申请书？……（ 107 ）
141.如何填写入党志愿书？……（ 107 ）
142.预备党员有哪些义务和权利？……（ 107 ）
143.党员交纳党费的标准是什么？……（ 108 ）
144.党纪处分有哪几种？……（ 108 ）
145.中华全国青年联合会是什么性质的组织？……（ 108 ）

146.中华全国学生联合会是什么性质的组织？……（109）
147.校学生会（研究生会）的任务与组织制度是什么？……（109）
148.如何申请成立学生社团？……（110）
149.学生社团在活动中需要注意哪些事项？……（111）

第四编　身心健康……（112）
一、体育锻炼……（112）
150.高校体育课有哪几种主要形式？……（112）
151.课外体育活动包括哪些内容？……（113）
152.大学生体育合格标准是什么？……（114）
153.大学生体育合格标准实施办法……（115）
154.《国家体育锻炼标准施行办法》对大学生有何规定？……（117）
155.国家体育锻炼标准大学生测验项目有哪些？……（118）
156.大学生组锻炼标准测验规则有哪些？……（118）
157.国家体育锻炼评分表……（123）
158.大学生身体形态评分表……（125）
159.大学生身体机能评分表……（126）
160.大学生达到《国家体育锻炼标准》与《标准》得分换算表……（127）
161.大学生视力等级评分表……（127）
162.大学生体育合格标准登记卡片……（128）
163.常见运动损伤及简易处理方法有哪些？……（129）
164.夏季体育锻炼应注意什么？……（130）
165.冬季体育锻炼应注意什么？……（131）
166.如何注意运动时的出汗失水问题？……（131）

二、医疗卫生……（132）
167.怎样认识药品包装？……（132）

需要全本请访问 www.ertongbook.com

168.如何自查维生素缺乏症？……（132）
169.鼻腔流血如何止住？……（133）
170.肠胃病患者应注意什么？……（134）
171 怎样做眼部放松操？……（134）
172.如何预防乙型肝炎？……（135）
173.女青年易患哪些妇科疾病？……（135）
174.男同学要注意哪些有关性生理的问题？……（136）
175.电脑操作应怎样保护眼睛？……（136）
176.怎样喝咖啡才有益健康？……（137）
177.北京市公民义务献血与用血有何规定？……（137）
178.怎样消除用脑疲劳？……（138）
179.如何搞好头部保健？……（139）
180.睡前应注意什么？……（139）

三、心理健康……（140）
181.健康的标志是什么？……（140）
182.人生的最佳时期是什么？……（140）
183.如何测算自己的生物钟？……（141）
184.大学新生心理不适应的原因有哪些？……（142）
185.如何克服心理不适？……（143）
186.大学生如何培养成熟的心理情绪？……（144）
187.怎样生活才能使心情舒畅？……（145）
188.怎样减轻自我的“心理压力”？……（146）
189.有哪些心理咨询服务机构？……（146）
190.何谓“毕业综合症”？……（147）

第五编 社会生活……（149）
一、社会实践……（149）
191.国家对大学生开展社会实践活动有何具体规定？……（149）

192 大学生考察活动有哪些特点和形式？……（150）
193.大学生社会实践有哪些类型？……（150）
194.什么是社会调查？……（151）
195.社会调查有哪些方法？……（152）
196.如何写调查报告？……（153）
197.怎样当家庭教师？……（153）
198.大学生咨询服务有哪些类型？……（154）
199.勤工俭学有哪几种类型和模式？……（154）
200.大学生如何进行勤工俭学？……（155）
201.大学生可以从事经商活动吗？……（156）

二、社会交往……（157）
202.怎样使人喜欢与你交往？……（157）
203.怎样向别人致歉？……（157）
204.广交朋友有哪些途径？……（158）
205.访友作客应注意什么？……（158）
206.与亲友通信应注意什么？……（158）
207.怎样摆脱恋爱中的异性纠缠？……（159）
208.与别人谈话应注意哪些事项？……（160）
209.社交场合的基本礼节有哪些？……（161）
210.少数民族有哪些禁忌？……（162）
211.和外国人交往应注意什么？……（163）
212.在舞会上如何注意礼仪？……（164）
213.吃西餐怎样讲究礼节？……（164）
214.招待客人应注意哪些礼节？……（165）
215.什么叫“沙龙”？……（165）
216.高校节假日有何规定？……（166）

第六编　业余爱好……（167）
一、衣着打扮……（167）

217.怎样选购合身的衣服？……（167）
218.不同体型的人穿着有何讲究？……（167）
219.穿西装时应注意什么？……（168）
220.怎样选用领带？……（168）
221.女性如何借助衣服掩饰缺陷？……（169）
222.怎样以各式围巾配女装衣服？……（171）
223.怎样选购皮鞋？……（171）
224.鞋号如何换算？……（172）
225.如何选购羽绒服？……（172）
226.如何洗涤衣领？……（173）
227.如何洗涤羽绒服？……（173）
228.衣服汗渍如何去除？……（174）
229.圆珠笔油迹如何去除？……（175）
230.如何去除各种墨汁污渍？……（175）
231.如何选购电剃刀？……（176）
232.怎样选配合适的眼镜架？……（177）
233.怎样选配合适的眼镜？……（177）
234.怎样保护和美化脸部皮肤？……（178）
235.怎样防治青年性痤疮？……（178）
236.怎样上粉化妆？……（179）
237.怎样进行快速化妆？……（179）
238.如何选购男用化妆品？……（180）
239.眉毛怎样化妆好？……（180）
240.如何描眼睛？……（181）
241.如何抹口红？……（181）
242.如何美化眼睫毛？……（182）
243.眼睛不美的姑娘如何化妆？……（182）
244.如何根据脸型选择化妆方法？……（183）
245.怎样根据脸型选择发型？……（184）
246.怎样保持一头秀发？……（185）

247. 怎样令头发稀少者发型美观些？……（186）
248. 如何使用电吹风机？……（187）
249. 烫发后如何保养？……（187）

二、消费须知……（188）
250. 购物应注意哪些事项？……（188）
251. 食品标签有什么规定？……（189）
252. 购物时如何注意生产许可证？……（190）
253. 购物时如何注意“优”字标志？……（190）
254. 购物时如何注意产品合格证？……（190）
255. 购物时如何识别我国产品质量认证标志？……（191）
256. 何谓绿色食品标志？……（191）
257. 常见要秤作弊行为有哪些？……（192）
258. 部分食品保质期是多久？……（192）
259. 服装号型标准有何规定？……（193）
260. 什么是伪劣商品？……（193）
261. 遇到商品质量问题应向哪些部门举报？……（194）
262. 如何向消费者协会投诉？……（194）
263. 中华人民共和国海关对非居民学生进出境行
李物品管理规定……（195）
264. 自行车入京或外迁手续怎么办？……（196）
265. 使用“傻瓜”照相机有何诀窍？……（196）
266. 如何挑选计算器？……（197）
267. 如何挑选录音带？……（197）
268. 如何防治录音机卷带？……（198）
269. 如何修复磁带皱褶？……（198）
270. 磁带断裂如何粘接？……（199）
271. 怎样识别各类录音机磁带？……（199）
272. 怎样保管录音机磁带？……（199）
273. 怎样正确使用收录机？……（200）

274.双卡分箱式收录机如何合理使用？……（200）
275.电子表如何使用与保养？……（201）
276.怎样保养石英钟表？……（202）
277.眼镜片如何巧防水气？……（202）
278.如何修理圆珠笔？……（202）

三、金融保险……（203）
279.什么是金融市场？……（203）
280.什么是证券市场？……（204）
281.什么是债券？……（204）
282.债券、股票、储蓄有什么不同？……（205）
283.金融债券的特点是什么？……（206）
284.目前我国有哪些金融机构办理城镇储蓄业务？……（206）
285.目前银行开办的储蓄种类有哪些？……（207）
286.如何辨别人民币真伪？……（208）
287.残缺破损的人民币如何兑换？……（208）
288.中国工商银行存款须知……（209）
289.怎样预留密码？……（210）
290.怎样保护存折的安全？……（210）
291.怎样办理挂失手续？……（211）
292.哪几种外币可直接在中国银行办理个人外币存款？……（211）
293.外币存款的期限、起存金额有何规定？……（211）
294.外币存款在支取时应注意些什么？……（212）
295.存款人把存单、存折、印鉴丢失了怎么办？……（212）
296.在什么情况下中国银行为出国人员开具外币携带证明？……（213）
297.在什么情况下中国银行为存款人开具外币存款证明？……（213）
298 个人向国外汇款要办理哪些手续？……（213）

299.如何领取个人国际汇入汇款？……（214）
300.怎样识别外币的真伪？……（214）
301.外币现钞残缺、污损了怎么办？……（215）
302.各类K金饰制品黄金纯度是多少？……（215）
303.纯金、K金、白金各有哪些特点？……（216）
304.“盎司”与克、两之间如何换算？……（216）
305.怎样选购黄金首饰品？……（217）
306.怎样识别真假金饰品？……（217）
307.什么叫对私批汇？……（217）
308.自费留学者如何到中国银行办理批汇手续？……（218）
309.在校学生可参加哪种保险？……（218）

四、邮政电信……（219）
310.国内邮件重量尺寸限度表……（219）
311.国际邮件重量、尺寸限度表……（221）
312.邮件没有收到怎样查询？……（222）
313.怎样撤回邮件？……（222）
314.什么是特种挂号信函？……（223）
315.什么是国际确认投递函件？……（223）
316.国际邮件封面如何书写？……（223）
317.如何使用国际回信券？……（224）
318.收到的汇款怎样转为邮政储蓄？……（224）
319.邮政储蓄可以直接转为汇款吗？……（224）
320.丢失汇款通知单怎么办？……（224）
321.如何使用快件汇款？……（224）
322.过期汇款邮局如何处理？……（225）
323.可以通过邮局往国外汇款吗？……（225）
324.怎样办理报刊订阅？……（225）
325.预订报刊时间有何规定？……（225）
326.已订阅的报刊可否退订或迁移？……（226）

需要全本请访问 www.ertongbook.com