

116个手机摄影知识点精析讲解，内含曝光、焦点、光影、构图等重要拍摄要素
456张超时尚高清美图精彩呈现，覆盖萌宠、美食、人像、纪实等多种拍摄主题

全彩印刷
附赠独家秘料
加封底QQ群获取

学会
做摄影人

手机摄影 达人炼成记

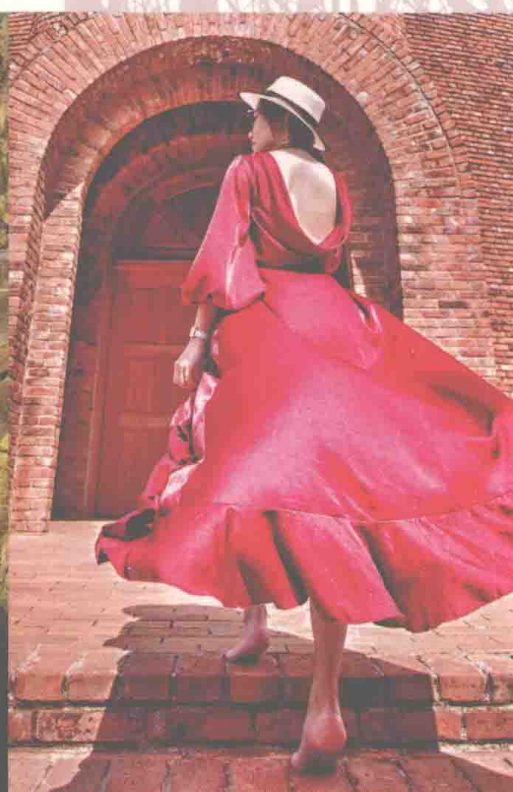
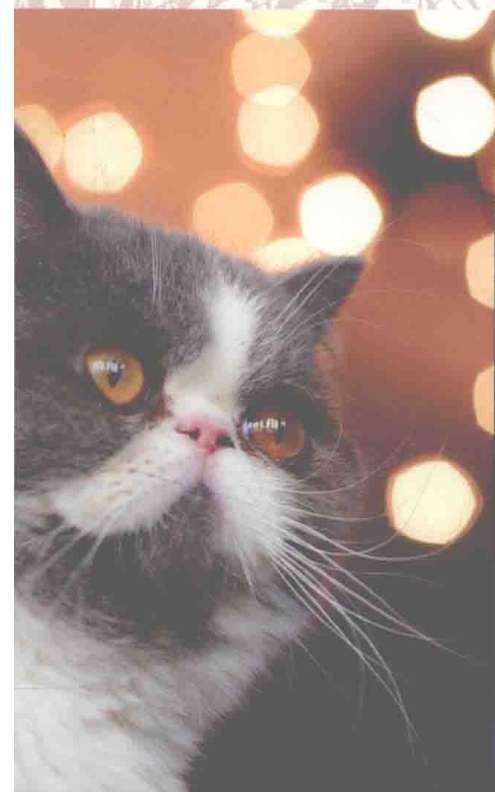
让“颜值”刷爆朋友圈

霍艳虹 黑瞳 | 编著

做一个有温度的人，
拍有温度的照片，
才能温暖自己，感动别人！
迅速提升手机摄影水平的宝贵秘笈暖心来袭，
教你拍出正能量满满的治愈系超赞美图！

近 300 万册
畅销书策划人匠心出品
百万+读者检验全新力作！
20 年出版经验
经久不衰的手机摄影
经典全新再造

语音视频教学指导 / 拍摄独家秘技大放送 / 目标读者是手机摄影爱好者



中国青年出版社

学做摄影达人

手机摄影达人炼成记

让“颜值”刷爆朋友圈

霍艳虹 黑瞳 | 编著

中国青年出版社

律师声明

北京市中友律师事务所李苗苗律师代表中国青年出版社郑重声明：本书由著作权人授权中国青年出版社独家出版发行。未经版权所有人和中国青年出版社书面许可，任何组织机构、个人不得以任何形式擅自复制、改编或传播本书全部或部分内容。凡有侵权行为，必须承担法律责任。中国青年出版社将配合版权执法机关大力打击盗印、盗版等任何形式的侵权行为。敬请广大读者协助举报，对经查实的侵权案件给予举报人重奖。

侵权举报电话

全国“扫黄打非”工作小组办公室
010-65233456 65212870
http://www.shdf.gov.cn

中国青年出版社
010-50856028
E-mail: editor@cypmedia.com

图书在版编目(CIP)数据

学做“摄”会人：手机摄影达人炼成记：让“颜值”刷爆朋友圈 / 霍艳虹, 黑瞳编著. — 北京: 中国青年出版社, 2019.6

ISBN 978-7-5153-5563-4

I. ①学… II. ①霍… ②黑… III. ①移动电话机—摄影技术

IV. ①J41②TN929.53

中国版本图书馆CIP数据核字(2019)第063172号

学做“摄”会人：手机摄影达人炼成记 ——让“颜值”刷爆朋友圈

霍艳虹 黑瞳 / 编著

出版发行：中国青年出版社

地 址：北京市东四十二条21号

邮政编码：100708

电 话：(010)50856188 / 50856189

传 真：(010)50856111

企 划：北京中青雄狮数码传媒科技有限公司

策划编辑：张 鹏

责任编辑：张 军

封面设计：乌 兰

印 刷：北京瑞禾彩色印刷有限公司

开 本：787×1092 1/16

印 张：16

版 次：2019年8月北京第1版

印 次：2019年8月第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5153-5563-4

定 价：89.90元

(附赠摄影秘技+语音视频教学等海量资源与独家秘料)

本书如有印装质量问题，请与本社联系

电话：(010)50856188 / 50856189

读者来信：reader@cypmedia.com

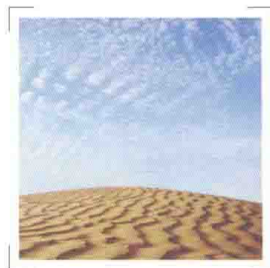
如有其他问题请访问我们的网站：www.cypmedia.com

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

目录 Contents

01 Chapter

手机摄影基本常识



● 知识达人

- Section 01 单反相机拍摄与手机拍摄 010
- Section 02 从拍照到摄影 013
- Section 03 光圈VS电子光圈 015
- Section 04 HDR是什么 017
- Section 05 全景拍摄让你更专业 020

02 Chapter

手机摄影基本操作方法



● 拍摄达人

- Section 01 几款手机的拍摄功能介绍 024
- Section 02 正确的拍摄姿势，你掌握了吗 029
- Section 03 镜头后的世界要更绚烂 033
- Section 04 自拍背景的选择 037





03

Chapter

手机摄影要素

● 曝光达人

Section 01 画面太暗怎么办 042

Section 02 不想画面过曝就这样做 044

● 焦点达人

Section 03 取景中心，你找到了吗 046

Section 04 人山人海找伙伴 048

Section 05 景深让照片更有层次 050

● 光影达人

Section 06 色温让阴天变晴天 052

Section 07 同一天空不同色彩 054

● 构图达人

Section 08 摄影中的点、线、面 055

Section 09 横拍竖拍还是方形 058

Section 10 横平竖直走到底 060

Section 11 打破常规构图，趴下照一张 062

Section 12 对称让你的画面更完美 065

Section 13 平、俯、仰拍时该怎么构图 067

Section 14 发现空间中的线条之美 069



04

Chapter

手机拍摄主题

● 人像拍摄达人

Section 01 自拍，我们是认真的 072

Section 02	天黑了，闪光灯了解一下	076
Section 03	回眸的侧颜	078
Section 04	跳得更高，飞得更远	080
Section 05	做天地间的一粒尘埃	082
Section 06	私房拍摄的小秘密	084
Section 07	利用身边的道具	087
Section 08	逆光中的盛世美颜	089
Section 09	萌萌哒，宝贝这么拍	091
Section 10	摆脱千篇一律的情侣照，看这里	094
Section 11	不要错过毕业季	097
Section 12	手机也可以婚礼摄影	101

● 旅行拍摄达人

Section 13	抓住时机的日出日落	103
Section 14	唯美的天空光影	107
Section 15	冰雪世界的拍摄方式	110
Section 16	拍摄你的绿野仙踪（森林花草）	114
Section 17	沉浸在湖光山色	116
Section 18	留住静谧的大海	122
Section 19	属于你的最美地标	124
Section 20	别人看不见的地方	126
Section 21	融入当地盛大的节庆	129
Section 22	旅行就是体验别人的生活	131

● 纪实达人

Section 23	有感情的照片从哪里表现	133
Section 24	沧桑的感染力	136
Section 25	用照片讲述故事	138
Section 26	热情高涨的观众	140
Section 27	回家	142
Section 28	在城市的街角走一走	144
Section 29	巷子里的人情味	146

● 城市景观拍摄达人

Section 30	站在车水马龙的中心	148
Section 31	登上都市之巅俯瞰	151

Section 32	闯入建筑群	153
Section 33	城市公园怎么拍	155
● 美食拍摄达人		
Section 34	摆好大盘我们来俯拍	158
Section 35	垂涎欲滴的近距离美食	160
Section 36	新鲜的果蔬拍摄	163
Section 37	吃了那件艺术品	165
Section 38	有味道的汤羹	167
Section 39	拍出小资情调	168
Section 40	配角也有大作用	170
● 萌宠拍摄达人		
Section 41	耐心捕捉“笑趴你”的瞬间	172
Section 42	小小道具大力量	176
Section 43	感受喵（汪）星人的侧颜杀	179
Section 44	和爱宠一起进入画面吧	181
● 静物拍摄达人		
Section 45	增添花卉鲜活感	184
Section 46	错落有致的微型世界	187
Section 47	亮闪闪的首饰	189
Section 48	娇艳鲜花百态	191
Section 49	盆景要这么拍	193

05

Chapter

手机摄影多面助手



● 特技达人

Section 01	美食的诱惑力	196
Section 02	全景拍摄之大场景	200
Section 03	有格调的黑白摄影	203
Section 04	你会抓拍家中萌宝吗	206

Section 05	拍摄反映文化特色的细节	209
Section 06	拍摄有情绪的照片	212
Section 07	你真的会用闪光灯吗	216

06

Chapter

手机摄影后期APP



● 后期达人

Section 01	拥有它你就是后期达人	220
Section 02	大片是如何形成的	223

● 创意达人

Section 03	教你拍出360度全景图	226
Section 04	画面中的“留白”	229
Section 05	生活中的细节	231
Section 06	不同角度，演绎不同的故事	233
Section 07	黑白格调VS色彩张扬	236

07

Chapter

手机摄影配件的使用



● 器材达人

Section 01	自拍杆也有大用途	240
Section 02	拍照模糊？试试这几种稳定设备	244
Section 03	水底也可以想拍就拍	246

● 进阶达人

Section 04	手机也可以拥有专业镜头	248
Section 05	有滤镜的世界	253

学做 摄影 会人

手机摄影达人炼成记

让“颜值”刷爆朋友圈

霍艳虹 黑瞳 | 编著

中国青年出版社

律师声明

北京市中友律师事务所李苗苗律师代表中国青年出版社郑重声明：本书由著作权人授权中国青年出版社独家出版发行。未经版权所有人和中国青年出版社书面许可，任何组织机构、个人不得以任何形式擅自复制、改编或传播本书全部或部分内容。凡有侵权行为，必须承担法律责任。中国青年出版社将配合版权执法机关大力打击盗印、盗版等任何形式的侵权行为。敬请广大读者协助举报，对经查实的侵权案件给予举报人重奖。

侵权举报电话

全国“扫黄打非”工作小组办公室
010-65233456 65212870
<http://www.shdf.gov.cn>

中国青年出版社
010-50856028
E-mail: editor@cypmedia.com

图书在版编目(CIP)数据

学做“摄”会人：手机摄影达人炼成记：让“颜值”刷爆朋友圈 / 霍艳虹, 黑瞳编著. — 北京: 中国青年出版社, 2019.6

ISBN 978-7-5153-5563-4

I. ①学… II. ①霍… ②黑… III. ①移动电话机—摄影技术

IV. ①J41②TN929.53

中国版本图书馆CIP数据核字(2019)第063172号

学做“摄”会人：手机摄影达人炼成记 ——让“颜值”刷爆朋友圈

霍艳虹 黑瞳 / 编著

出版发行：中国青年出版社

地 址：北京市东四十二条21号

邮政编码：100708

电 话：(010)50856188 / 50856189

传 真：(010)50856111

企 划：北京中青雄狮数码传媒科技有限公司

策划编辑：张 鹏

责任编辑：张 军

封面设计：乌 兰

印 刷：北京瑞禾彩色印刷有限公司

开 本：787×1092 1/16

印 张：16

版 次：2019年8月北京第1版

印 次：2019年8月第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5153-5563-4

定 价：89.90元

(附赠摄影秘技+语音视频教学等海量资源与独家秘料)

本书如有印装质量问题，请与本社联系

电话：(010)50856188 / 50856189

读者来信：reader@cypmedia.com

如有其他问题请访问我们的网站：www.cypmedia.com

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

序言 Preface

手机摄影达人炼成记 ——让“颜值”刷爆朋友圈

照片可以记录生活中的点点滴滴，每个精彩的瞬间、感动的画面、平凡的时刻都可以被记录下来。每一张照片、每一段文字，都铭记着某个瞬间。当按下快门的那一刹那，将永远定格所见。那些唯美的照片，不仅帮我们留住了难忘的回忆，更与我们一同见证了岁月的美好。照片中的人物、景物、风景总是令我们回味无穷。

本书由手机摄影基本常识、手机摄影基本操作方法、手机摄影要素、手机拍摄主题、手机摄影多面助手、手机摄影后期APP、手机摄影配件的使用七部分组成。手机摄影基本常识包括五小节，主要讲解了手机相机的结构及成像原理、取景、构图、用光等基础知识，可帮助拍摄爱好者初步了解拍摄。手机摄影基本操作方法包括四小节，主要讲解了各手机品牌的快门、iso、曝光测光及对焦等必备基础知识，掌握这些知识是拍出理想作品的第一步。手机摄影要素包括四大节，共十四小节，主要讲解了构图、曝光、焦点、光影等方面的知识，以及如何根据拍摄对象选择合适的焦点、选择适应曝光等基础知识。手机拍摄主题包括七大节，共四十九小节，从拍摄实例出发，主要讲解了风光题材、人像题材、花卉题材、旅游题材、夜景题材等题材中拍摄者感兴趣的拍摄方法和技巧，精美的图片既可为您的阅读增添趣味，也可为您带来视觉享受。最后三章主要讲解了前期APP的选择、后期的处理和配件的使用。大量的拍摄参数和示意图可为您提供拍摄参考，可使您手中的照片更为精美。

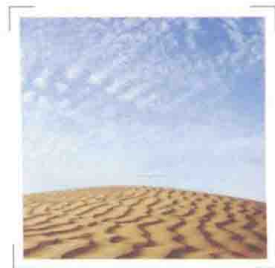
每个人都希望拍出美美的照片。掌握好的拍摄技巧，你可以放下单反，轻装上阵，用一部手机拍出一组完美的文艺大片。一道道交错的时光机，一幕幕真实的情景再现，带来一次次心灵的碰撞。拍摄使人年轻，拍摄让生活定格那一刻，拍摄使人感受到了生命的成长与衰落。现紧张繁忙的工作之余，人们难得放松自己。看到美景，忍不住拿起手机按下快门将其记录下来。当你拖着疲惫的身躯回到家中，拿起照片回想起曾经的场景，记忆犹如水龙头般涌现。

本人非常感谢多位提供图片的拍摄者，因为有这些优秀的作品，才使书中的内容丰富多彩。另外，也感谢编辑们的辛勤劳动，为出版一本适合手机拍摄爱好者的读物付出了努力。

目录 Contents

01 Chapter

手机摄影基本常识



● 知识达人

Section 01	单反相机拍摄与手机拍摄	010
Section 02	从拍照到摄影	013
Section 03	光圈VS电子光圈	015
Section 04	HDR是什么	017
Section 05	全景拍摄让你更专业	020

02 Chapter

手机摄影基本操作方法



● 拍摄达人

Section 01	几款手机的拍摄功能介绍	024
Section 02	正确的拍摄姿势，你掌握了吗	029
Section 03	镜头后的世界要更绚烂	033
Section 04	自拍背景的选择	037



03

Chapter

手机摄影要素



● 曝光达人

- Section 01 画面太暗怎么办 042
- Section 02 不想画面过曝就这样做 044

● 焦点达人

- Section 03 取景中心，你找到了吗 046
- Section 04 人山人海找伙伴 048
- Section 05 景深让照片更有层次 050

● 光影达人

- Section 06 色温让阴天变晴天 052
- Section 07 同一天空不同色彩 054

● 构图达人

- Section 08 摄影中的点、线、面 055
- Section 09 横拍竖拍还是方形 058
- Section 10 横平竖直走到底 060
- Section 11 打破常规构图，趴下照一张 062
- Section 12 对称让你的画面更完美 065
- Section 13 平、俯、仰拍时该怎么构图 067
- Section 14 发现空间中的线条之美 069

04

Chapter

手机拍摄主题



● 人像拍摄达人

- Section 01 自拍，我们是认真的 072

Section 02	天黑了，闪光灯了解一下	076
Section 03	回眸的侧颜	078
Section 04	跳得更高，飞得更远	080
Section 05	做天地间的一粒尘埃	082
Section 06	私房拍摄的小秘密	084
Section 07	利用身边的道具	087
Section 08	逆光中的盛世美颜	089
Section 09	萌萌哒，宝贝这么拍	091
Section 10	摆脱千篇一律的情侣照，看这里	094
Section 11	不要错过毕业季	097
Section 12	手机也可以婚礼摄影	101
● 旅行拍摄达人		
Section 13	抓住时机的日出日落	103
Section 14	唯美的天空光影	107
Section 15	冰雪世界的拍摄方式	110
Section 16	拍摄你的绿野仙踪（森林花草）	114
Section 17	沉浸在湖光山色	116
Section 18	留住静谧的大海	122
Section 19	属于你的最美地标	124
Section 20	别人看不见的地方	126
Section 21	融入当地盛大的节庆	129
Section 22	旅行就是体验别人的生活	131
● 纪实达人		
Section 23	有感情的照片从哪里表现	133
Section 24	沧桑的感染力	136
Section 25	用照片讲述故事	138
Section 26	热情高涨的观众	140
Section 27	回家	142
Section 28	在城市的街角走一走	144
Section 29	巷子里的人情味	146
● 城市景观拍摄达人		
Section 30	站在车水马龙的中心	148
Section 31	登上都市之巅俯瞰	151

Section 32	闯入建筑群	153
Section 33	城市公园怎么拍	155
● 美食拍摄达人		
Section 34	摆好大盘我们来俯拍	158
Section 35	垂涎欲滴的近距离美食	160
Section 36	新鲜的果蔬拍摄	163
Section 37	吃了那件艺术品	165
Section 38	有味道的汤羹	167
Section 39	拍出小资情调	168
Section 40	配角也有大作用	170
● 萌宠拍摄达人		
Section 41	耐心捕捉“笑趴你”的瞬间	172
Section 42	小小道具大力量	176
Section 43	感受喵（汪）星人的侧颜杀	179
Section 44	和爱宠一起进入画面吧	181
● 静物拍摄达人		
Section 45	增添花卉鲜活感	184
Section 46	错落有致的微型世界	187
Section 47	亮闪闪的首饰	189
Section 48	娇艳鲜花百态	191
Section 49	盆景要这么拍	193



05

Chapter

手机摄影多面助手

● 特技达人		
Section 01	美食的诱惑力	196
Section 02	全景拍摄之大场景	200
Section 03	有格调的黑白摄影	203
Section 04	你会抓拍家中萌宝吗	206

Section 05	拍摄反映文化特色的细节	209
Section 06	拍摄有情绪的照片	212
Section 07	你真的会用闪光灯吗	216

06

Chapter

手机摄影后期APP



● 后期达人

Section 01	拥有它你就是后期达人	220
Section 02	大片是如何形成的	223

● 创意达人

Section 03	教你拍出360度全景图	226
Section 04	画面中的“留白”	229
Section 05	生活中的细节	231
Section 06	不同角度，演绎不同的故事	233
Section 07	黑白格调VS色彩张扬	236

07

Chapter

手机摄影配件的使用



● 器材达人

Section 01	自拍杆也有大用途	240
Section 02	拍照模糊？试试这几种稳定设备	244
Section 03	水底也可以想拍就拍	246

● 进阶达人

Section 04	手机也可以拥有专业镜头	248
Section 05	有滤镜的世界	253

01

Chapter

手机摄影 基本常识

Section 01
单反相机拍摄与手机拍摄

Section 02
从拍照到摄影

Section 03
光圈VS电子光圈

Section 04
HDR是什么

Section 05
全景拍摄让你更专业



扫描二维码，关注笔者微信

扫一扫，更
多惊喜哦