

青海高原本草概要

邹寒雁 高承仁 高连元 主编

青海人民出版社

1993年·西宁

主 编

邹寒雁 高承仁 高连元

参与汇总和初稿编写人员

郭毓芳

周翰信

朱根贤

梁国光

李迎香

马庆邦

青海省中药资源普查成果编委会

主任委员：马元彪

副主任委员：李 宁 马彦海 蔡巨乐
朱芳世 孙光荣

委 员：(以姓氏笔画为序)

王 安 王生新 王华国

王周明 刘尚武 孙家骥

朱柏年 朱志强 宋维祯

张 翼 张根才 李富银

周广泰 杨永昌 杨海荣

邹寒雁 胡兴华 郭鹏举

高连元 谢承志 阎凤鸣

韩昌实

审 稿 人

彭泽祥(兰州大学生物系教授)

狄维忠(西北大学生物系教授)

刘尚武(中国科学院西北高原生物研究所
植物室主任、研究员)

郭鹏举(青海省药检所所长、主任药师)

王 安(青海医学院教授)

张 翼(青海省中医院名誉院长、主任医
师)

武云飞(中国科学院西北高原生物研究所
动物室主任、研究员)

杨永昌(中国科学院西北高原生物研究所
研究员)

周广泰(青海医学院副院长、教授)

朱志强(青海省药检所中药室主任、副主
任药师)

阎凤鸣(青海省药品监督办公室副主任、
副主任药师)

开发资源 造福人民

——祝《青海高原本草概要》出版

马元彪

青海高原的药用动物、植物、矿物，资源丰富，质地优良，既可用于防病治病，也可出口创汇，是一项开发潜力很大的自然资源。《青海高原本草概要》一书，就是顺应资源开发和经济发展的客观需要而写的。它内容广泛，信息量大，对从事医药研究的科技单位或经营、开发部门，都有现实指导意义。

据《青海中药资源及开发利用研究》一书提供的数据表明，青海高原的中草药品种有1600多种，开发利用的仅有90多种，而且又多集中于十几种名贵地道产品，其余1000多个品种，基本上处于自生自灭状态（这些药物在进入流通之前，还需要经过药检部门专门鉴定，制订用药标准）。由此可见，中药资源开发不但品种很多，而且开发内涵和范围也十分广阔。仅以藏药而言，已有十多个国家和地区在进行研究。我们讲开发，并不限于扩大经营范围，出卖原料，更重要的是要应用现代高新实用技术，从众多的中、草、藏、蒙药中，发掘、筛选那些富有特殊疗效的品种，提取有效成分，研制新的药品，医治常见病、多发病及疑难病。如果能从青藏高原尚未面世的中草药中研制出一种或数种特效药，并转入工厂化生产，我们就能以

较少的资源,创造巨大的财富。这对科技界、企业界该是多么富有吸引力的事业!

当然,资源开发,一定要有科学性和合理性,不可一轰而起,乱采滥挖。青藏高原高寒干旱,生态脆弱,植物、动物生长缓慢。必须从实际出发,做好资源保护工作,合理开发,给生物以再生的条件,使其周而复始,永续利用。

合理开发利用中药资源,关键在于贯彻落实党的十四大精神,统筹兼顾,合理安排,将其纳入社会主义市场经济轨道,培育和管好药材市场。坚决清除假冒伪劣药品,做好产、销衔接,保证货畅其流,以中药资源开发为契机,促进全省农村牧区经济的快速发展。

1992年12月1日

序 一

青海地处青藏高原东北部，地域辽阔，自然条件特殊，各类资源丰富。中草药种类虽不居于全国之前列，然其独到之处早已成为世界名产，享誉国内外药行。

自全国中药资源普查以来，青海药界志人，集高原之天资，汇古今中草药之精华，既得诸多专家之指导，又承政府多方部门之支持，经年累月，同心协作，蔚成巨帙，卓出于世界屋脊，辐及四海之内，首当庆幸。

《青海高原本草概要》的出版亦属全国中药资源普查之一大成果，其收载品种之多，远非以往所能比及，可谓当今青海中草药之大全。内容记述全面，简明扼要，颇具真知灼见。彰明较著的是除中药、草药之外，又多藏药记载，并循名责实，汉藏兼容，相辅相成，相得益彰，乃属该著之最大特点。

《青海高原本草概要》是一部较全面、系统地反映青海高原中草药资源的专著。它对开发、利用青海高原的资源，发展中药生产，促进中药事业的繁荣，以及沟通民族之间医药知识的交流等，都将起到积极和重要的作用。同时，本书对青海省及国内外医药学、生物学的教学、科研也具有重要的参考价值。

虽然有幸为序，但非俱是言之凿凿。然相信医药志士当可从此书获益。

狄 维 忠

彭 泽 祥

1992年9月19日

序 二

《青海高原本草概要》的问世,是对祖国传统医药事业和资源开发的重要贡献,也是青藏地区药文化的一朵鲜花。作者以简明的方式、精练的文字,分类分科记述,使人们对青藏高原东北地区丰富的中药资源有比较全面系统的了解。

中医药学在青藏地区,历史悠久,源远流长。它结合少数民族群众的医疗实践,同藏蒙医药学互相补充,融合汇流,形成异曲同工之妙,在加强民族团结和祛病强身方面,起着重要作用。文成公主进藏,携带药书、医方,传播中医药学知识;松赞干布选派藏区子弟到长安学医的历史佳话,千古流传,深入人心。其他少数民族,如回、蒙古、土、撒拉、哈萨克等族人民的生存和繁衍,都和祖国传统医学的应用和发展有密切联系。

我国被誉为“中药王国”,现在中医药正在走向世界。这种主要以动物、植物为原料的药物,具有化学合成药无法比拟的优点。中药除在防治各种疾病、滋补营养身体方面的传统优势外,同时对抑制癌细胞、治疗艾滋病有明显作用,因此越来越引起世界医学界的重视。一些发达国家纷纷把药物研究和开发目标转向中草药。1987年,世界卫生组织大会通过了开发中草药的提案。目前“回归大自然”已成为各国医药学发展的趋势。法国、美国、日本、波兰、捷克、泰国、意大利、俄罗斯、澳大利亚等国,陆续成立中药研究中心,开设中药店铺,开办“汉方医院”,在高等院校还设置中医药学课程,培养中医药人才。我国是中医药学的发祥地,更应加倍重视,精深研究,使其发扬广大,永放光辉。

我国西部的青藏高原，中草药不但品种繁多，资源丰富，而且具有品质优良，有效成分高等特点。这个地区，山岭起伏，峰峦叠翠，江河湖泊星罗棋布，是长江、黄河、澜沧江的发源地，日照时间长，冰川雪水多，药用动物、植物长期沐浴在阳光雨露之中，而且基本上处于自生自灭的自然状态，几乎没有环境污染问题；加之日照强，光质好，植物的化学储藏能相对增多，因而药材质量普遍良好。例如，冬虫夏草、西宁大黄、秦艽、甘松等地道产品，不但产量居全国第一，而且在质量上享誉国内外。特别是那些中医、藏医的交叉用药，其中不少对治疑难杂病有特殊疗效。世界卫生组织宣布的一种对治疗疟疾很有疗效的菊科植物，在青海高原有广泛分布，储量可观。这些野生的中、藏、草药都具有巨大的科研价值和开发潜力。国家医药局负责人，1992年到青海实地考察时，也特别强调要利用中、藏、草药的资源优势，发展医药工业。

多年来，国家在青海的科研单位和当地医疗院所，利用本省中草药研制成功的中药乙肝宁、654、麝香膏、藏茵陈（片）、虫草精、利肺片等，由于取材于天然药源，价廉质高，疗效肯定，因而多年来在国内外市场销路一直很好。用于制作传统中成药的贵重原料——麝香、牛黄、熊胆、鹿茸等等，在高原也有丰富的资源。经群众实践证明对人体有良好滋补强身作用的山羊肾、山羊胎盘、羊肠衣、羊干角等，更是多不可言。如果医药卫生和科研单位，能利用这里的中草药资源，开发新药，将大有可为。由此可见，这本书的出版发行，不只是简单地把青藏高原的药用动物、植物、矿物介绍给读者，更重要的是它以丰富的信息量，把青海同全国、全球医药科研事业联系起来，并为此作出了自己的奉献。

目前，青海在经济发展水平和文化科学方面，虽然还比较

落后,尚有不少的暂时困难,但是,它幅员辽阔,地大物博,在资源上却有巨大的优势。只要我们遵循党的“一个中心、两个基本点”的基本路线,进一步加快改革开放的步伐,面向世界,实行内引外联,引进外资,引进技术,大胆起用本省科技人员,充分发挥他们在中药资源开发利用中的积极作用,就能在开发中药资源,研制新药品,发展医药工业方面做出新业绩。

我希望这部由编著者千辛万苦完成的作品,能在交流特种资源信息,促进药文化的继承和发展方面产生历史的作用。

马彦海

1992年9月18日

前 言

《青海高原本草概要》现在同读者见面了。它是继《青海中药资源及开发利用研究》(东方出版社出版)和《青海中医单方选》之后的又一重要成果。这一成果是在全省中药资源普查的基础上,经过汇总整理和编辑撰写而成的。

青海高原幅员辽阔,资源丰富。中药品种繁多,质地优良,许多名贵地道产品在国内外久负盛名,历久不衰。当地群众自古以来,就有自采自制中药,同疾病斗争的历史传统。民间医生经过长期的医疗实践,积累了丰富的采药用药经验,为了解和掌握中草药的性味功用、治疗效果,做了大胆尝试和可贵的贡献。

中华人民共和国成立以来,在党和人民政府的重视领导下,青海省中医、中药事业不断得到发展。70年代末到80年代初(中),青海的医药卫生部门和科研院所,曾组织专业人员对青藏高原的中草药进行过多次实地调查,并先后发表过一些论著。当时所介绍和评价的中草药品种,少则几十种,多则600余种,且各有侧重。本书则是90年代评介青海高原中药资源的一本专著。书中收载药用植物128科、1352种,药用动物75科、196种,药用矿物12类、71种,共1619种。收载品种大部分是野生的,也有小范围的栽培品种,有一定的资源量。书中对药用植物和药用动物按界、门、纲、目、科、属、种进行分类,对药用矿物以其所含主要的或含量最多的化合物中阳离子种类为依据进行分类。每种药物分别说明其种名、别名、拉丁学名、分布地区、药用部位(在括号中附药名)、性味、

功用、主治,部分品种还有有效成分和最新研究成果。书后还附中文和拉丁学名索引。本书从评介形式到文字内容,力求简明、扼要、集中、实用,便于读者了解青海高原所产中草药品种及其功用,促进传统医药知识的传播和传统医药学的研究,以利中药资源的开发利用。

本书的编辑出版,是全省中药资源普查组织和科技人员在青海省人民政府和各地医药卫生、科研、农牧、区划、财政及地质矿产部门的重视支持下,互相配合、通力合作的结果,凝结着很多同志的集体智慧和辛勤劳动。

本书基础资料,包括 3.5 万份标本、7 000 张照片、36 份州、县中药资源名录,是参加全省中药资源普查的广大科技人员在历时五年的调查中采集、制作、编写和提交的。为此项工作作出贡献的有解克超、张建岳、李春祥、唐全德、孙尚运、朱效文、宋杰木(藏族)、王炳南、祁万存、苟新京、李壮华、刘诚、徐秋鸿、董昭、郑光荣、郭民生、牛耀杰、唐宗荫、星常福、陆福根、盛长礼、靳大安、韩学良(撒拉族)、陈家茂、郭佩安、周之刚、曹继山、靳永才等。

全部基础资料的汇总整理和本书的编写,是在青海省中药资源普查成果编委会的主持下,由邹寒雁、高承仁、高连元同志负责承担,周翰信、朱根贤、梁国光等同志参加,于 1989~1992 年进行的。他们本着发扬祖国医学遗产和科学求实精神,以省、州、县中药资源名录和标本为主要依据,参考省内已有的中药资源文献资料,通过多次筛选、核查、校正,将省内确实有分布、有产地、有栽培引种的品种尽量收进本书,删去不必要的变种,澄清了代用品和混淆品种,着重说明了正种,力求全面准确地反映青海高原中药资源的概貌。

本书在编辑出版中,得到了中国科学院西北高原生物研

究所、青海省卫生厅、医药局、药检所、医学院、中医院、药材公司、药品监督办公室等有关部门、单位的专家学者的热情支持和指导。刘尚武、郭鹏举、张翼、王安、杨永昌、武云飞、孙家骥、周广泰、杨向武、潘锦堂、杨海荣、王生新、朱志强、阎凤鸣等同志在百忙中或指导标本的采集，或承担标本的鉴定，或参加省、州、县中药资源名录的审定，或对书稿进行修改。全国中药资源普查领导小组、青海省农牧业区划委员会、青海省科委、青海省农牧办公室曾组织专家对该书进行了审定。兰州大学彭泽祥教授和西北大学狄维忠教授也对本书初稿进行了认真审阅和修改，并写了序文。青海省财政厅在普查经费上给予了帮助。我们在此一并表示感谢。

由于我们的专业知识有限，调查研究工作还不十分深入，疏漏之处在所难免，请读者给以指正。

蔡巨乐 李 宁

1992年12月1日

目 录

药 用 植 物

- 一、藻菌植物门 THALLOPHYTA (3)
- 念珠藻科 Nostocaceae (3)
 - 水绵科 Zygnemataceae (3)
- 二、真菌植物门 EUMYCOPHYTA (4)
- 黑伞科 Agaricaceae (4)
 - 木耳科 Auriculariaceae (4)
 - 麦角科 Clavicipitaceae (4)
 - 鬼伞科 Coprinaceae (5)
 - 多孔菌科 Polyporaceae (5)
 - 侧耳科 Pleurotaceae (6)
 - 灰包科 Lycoperdaceae (7)
 - 地星菌科 Geastraceae (7)
 - 白蘑科 Tricholomataceae (8)
- 三、地衣植物门 LICHENS (9)
- 梅花衣科 Parmeliaceae (9)
 - 松萝科 Usneaceae (9)
 - 地茶科 Thamnoliaceae (10)
 - 脐衣科 Umbilicaceae (10)
- 四、苔藓植物物门 BRYOPHYTA (11)
- 地钱科 Marchantiaceae (11)
 - 大帽藓科 Encalyptaceae (11)
 - 丛藓科 Pottiaceae (11)
 - 真藓科 Bryaceae (12)

美姿藓科	Timmiaceae	(12)
灰藓科	Hypnaceae	(12)
五、蕨类植物门	PTERIDOPHYTA	(14)
石松科	Lycopodiaceae	(14)
卷柏科	Selaginellaceae	(14)
木贼科	Equisetaceae	(15)
蕨科	Pteridiaceae	(16)
中国蕨科	Sinopteridaceae	(16)
铁线蕨科	Adiantaceae	(16)
铁角蕨科	Aspleniaceae	(17)
球子蕨科	Onocleaceae	(17)
岩蕨科	Woodsiaceae	(17)
鳞毛蕨科	Dryopteridaceae	(18)
水龙骨科	Polypodiaceae	(18)
六、裸子植物门	GYMNOSPERMAE	(20)
苏铁科	Cycadaceae	(20)
银杏科	Ginkgoaceae	(20)
松科	Pinaceae	(20)
柏科	Cupressaceae	(22)
麻黄科	Ephedraceae	(24)
七、被子植物门	ANGIOSPERMAE	(26)
双子叶植物纲	DICOTYLEDONEAE	(26)
原始花被亚纲	ARCHICHLAMYDEAE	(26)
杨柳科	Salicaceae	(26)
胡桃科	Juglandaceae	(29)
桦木科	Betulaceae	(30)
榆科	Ulmaceae	(30)
桑科	Moraceae	(31)
荨麻科	Urticaceae	(33)

檀香科	Santalaceae	(34)
桑寄生科	Loranthaceae	(35)
蓼科	Polygonaceae	(35)
藜科	Chenopodiaceae	(42)
苋科	Amaranthaceae	(48)
紫茉莉科	Nyctaginaceae	(48)
马齿苋科	Portulacaceae	(49)
石竹科	Caryophyllaceae	(49)
金鱼藻科	Ceratophyllaceae	(57)
毛茛科	Ranunculaceae	(57)
小檗科	Berberidaceae	(72)
罂粟科	Papaveraceae	(75)
十字花科	Cruciferae	(81)
景天科	Crassulaceae	(90)
虎耳草科	Saxifragaceae	(93)
蔷薇科	Rosaceae	(100)
豆科	Leguminosae	(115)
牻牛儿苗科	Geraniaceae	(133)
旱金莲科	Tropaeolaceae	(135)
亚麻科	Linaceae	(135)
蒺藜科	Zygophyllaceae	(136)
芸香科	Rutaceae	(137)
苦木科	Simaroubaceae	(139)
远志科	Ploygalaceae	(139)
大戟科	Euphorbiaceae	(140)
卫矛科	Celastraceae	(142)
无患子科	Sapindaceae	(142)
凤仙花科	Balsaminaceae	(142)
鼠李科	Rhamnaceae	(143)
葡萄科	Vitaceae	(144)

锦葵科	Malvaceae	(144)
藤黄科	Guttiferae	(145)
柃柳科	Tamaricaceae	(146)
堇菜科	Violaceae	(148)
仙人掌科	Cactaceae	(148)
瑞香科	Thymelaeaceae	(149)
胡颓子科	Elaeagnaceae	(150)
柳叶菜科	Onagraceae	(151)
杉叶藻科	Hippuridaceae	(152)
锁阳科	Cynomoriaceae	(152)
五加科	Araliaceae	(153)
伞形科	Umbelliferae	(154)
八、被子植物门	ANGIOSPERMAE	(164)
双子叶植物纲	DICOTYLEDONEAE	(164)
合瓣花亚纲	SYMPETALAE	(164)
鹿蹄草科	Pyrolaceae	(164)
杜鹃花科	Ericaceae	(164)
报春花科	Primulaceae	(166)
蓝雪科	Plumbaginaceae	(169)
木樨科	Oleaceae	(169)
马钱科	Loganiaceae	(171)
龙胆科	Gentianaceae	(172)
夹竹桃科	Apocynaceae	(181)
萝藦科	Asclepiadaceae	(182)
旋花科	Convolvulaceae	(183)
花荵科	Polemoniaceae	(184)
紫草科	Boraginaceae	(184)
马鞭草科	Verbenaceae	(187)
唇形科	Labiatae	(188)