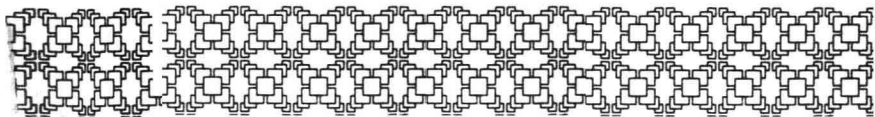


交友论

鄭益生 楊榮昌 著

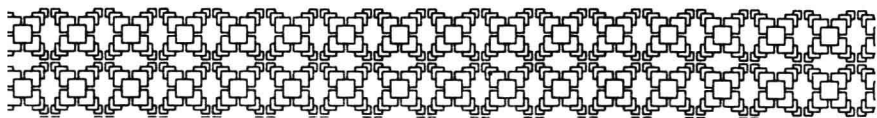
◎ 国际文化出版公司

中國 · 北京 · 1996 ·



責任編輯：佘國華

裝幀設計：陳 蘭





□郑益生。1949年7月生，山东烟台人。云南省高等院校德育研究会会长，昆明理工大学副教授。曾主编书8册，合著书2册，达200余万字。书与论文获省（部）级以上奖8项（次）。演讲600余场，听众达十万人（次）以上，被誉为“著名思想艺术演讲家”。名载《当代中国著名德育人物（一）》、《当代中华教育艺术家名人小传》、《中华当代名家大辞典》等。



□杨荣昌。1951年11月生，云南洱源人，白族。曾主编、合作过各类书15册，专著1册；文章获奖33次；演讲300余场，授课15门；著述200余万言。名见《中国当代艺术界名人录（二）》、《中国当代青年作家名典》、《中国少数民族作家辞典》、《中国当代高级科技人才大辞典·文体音美卷》、《云南作家传略》等。

致 读 者

朋友，
你想交一个知心的友人吗？
没有朋友的人生何等孤单，
没有友情的心灵多么凄寒！
交不到朋友的烦恼懊丧，
交友过程中的甜酸苦辣；
被朋友挚爱的舒心畅爽，
被朋友抛弃的怅恨感伤，
你或许已经品尝，正在品尝？
你知道其中的奥秘何在么？
请读一读这本书吧，
也许，
它会给你一些答案、某些启发……

目 录

一、交友社会论	1
○交友与人性	2
○交友与人类	8
○交友与社会	16
○交友与时代	22
○交友与文化	28
○交友与环境	34
○交友与家庭	40
○交友与互助	47
二、交友人生论	53
○交友与人生	54
○交友与事业	61

○交友与幸福	68
○交友与爱情	75
○交友与知识	83
○交友与智慧	91
○交友与创造	98
○交友与顺逆	106
○交友与名利	113
○交友与身份	120

三、交友特性论

○交友与原则	128
○交友与物质	135
○交友与距离	143
○交友与诚意	149
○交友与美德	155
○交友与成毁	162
○交友与谅解	170
○交友与时值	177
○交友与维护	184

四、交友身心论	191
○交友与人格	192
①交友与性格	199
○交友与性别	206
○交友与年龄	213
○交友与心境	220
○交友与个性	228
○交友与动机	236
○交友与健康	246
五、交友形式论	255
○交友与类型	256
○交友与机缘	269
○交友与礼让	282
○交友与语言	301
○交友与方法	320
跋	327

交友社会论

没有社会，
交友如同无根之
草。

没有友情，
社会如同焦壤荒
漠……

——题记

交友与人性

一位哲人说过：除了僻野鬼狐，除了帝王神怪，除了至圣仙贤，没有人是不喜欢交友的。生活中，我们不难发现：没有朋友的人，总是寂寞无聊的。不会交朋友，生活中将比他人倍感不便。不会交朋友的年青人，不仅生活中减少了很多乐趣，心灵中减少了更多欢欣，而且总不免有枯燥乏味之感。比之有朋友的欢乐，拙于交朋友的人，会感到自己的无能。发展下去，对于婚恋，对于社交，对于事业，对于家庭，总不免生发无以遣散的隐忧。一些经验启示我们：孤独催人老化，寂寞增人忧愁，过度的孤独与寂寞，会使人的生命早早衰老，或许提前逝世，这无论是谁都不太情愿的。笔者注意到：不少身居高位、名声显赫者在炫目的光耀背后，尤希求有真诚的朋友，能享受到友谊之泉的泽润，出名的女性尤其如此。而神经病患者，大抵患病前便孤独已甚，患病后则更是远心于众。于是，其中有的人会在人群集中之所、当街当众宣泄一通心中的憋闷，围观者越多，他们的劲头越足；也有的便踉踉而行，念念有词，以之消泄那久闷于胸的积愆。这固然是不幸而值得同情的。然而，假若他们患病之前多些朋友的慰藉，这精神的错乱或可幸免。我们时可听到有人去找朋友闲聊时会说一句：这几天太闷了，太孤单了，来吹一吹。有位

文艺评论家说，他每年中总有几天很感无聊，读书无所得，写作无其心，思考乱麻麻，此时若有朋友来访，甚或有朋友的信函或电话，心情立即就象雾雨天中陡见日丽天蓝。此种体会，只要留心自我审察，其实人人都有。对此，心理生理学的解释是人体生物钟运行中的疲劳现象。而此种现象需要友情予以抚慰，需要在交友中得以补偿和恢复，这便触及到了交友与人性的关系问题。就我们的观察与研究，可以认为交友乃是人性的需要。

其一，交友乃是伴随着遗传需要的自然外延。

众所周知，人类的种性繁衍是人的本能属性，是一种生存的基本需要。在人类早期的乱伦时代，两性间的生物本能需要占据着主要地位，故家庭、友情的划分是不清楚的。而伴随着对偶婚、一夫多妻、一妻多夫、一夫一妻制家庭的出现并逐步稳定，家庭之情，婚恋之情也渐被认定与延续。而在尚未建立起家庭的人那里，在家庭之外的社会空间中，在夫妻之外的感情关系中，能起到足以代偿的情感因素便是友情，交友成了伴随人类遗传需要的一种延续。我国近代伟大的教育家、北京大学首任校长蔡元培先生说得好：“人情喜群居而恶离索，故内则有家室，而外则有朋友。”“至于猝遇疾病，或值变故，所以慰藉而保护之者，自亲戚家人而外，非朋友其谁望耶？”“朋友者，所以为人损痛苦而益欢乐者也。虽至快之事，苟不得同志者共赏之，则其趣有限；当抑郁无聊之际，得一良友慰其寂寞，而同其忧戚，则胸襟豁然，前后殆若两人。至于远游羁旅之时，兄弟戚族，不遑我顾，则所

需于朋友者尤切焉。”^①因了种族延续，便有遗传；因了遗传，便有生存；因了生存，便有多种需要。作为精神的、物质的补偿需要，自家庭之外，便是友情。国学宗师胡适之先生说：“其实，朋友是人造的关系，是自由选择的‘人伦’；弟兄是天然的关系，是不能自由选择的‘天伦’。”^②著名学者徐懋庸先生说：“人类的最正当最伟大最普遍的关系是朋友关系，换言之，朋友一伦，才是人伦之首。……这种相互的平等的信任之中，包含着自然的亲爱之情和原始的正义之感。这其实就是现在所说的友谊。”^③散文大家梁实秋先生则说：“朋友居五伦之末，其实朋友是极重要的一伦。”“当然父子兄弟是无可选择的永久关系，夫妇虽然有选择余地，但一经结合便以不再仳离为原则，而朋友则是有聚有散可合可分的。不过，说穿了，父子夫妇兄弟都是朋友关系，不过形式性质稍有不同罢了。严格地讲，凡是充分具备一个好朋友的条件的人，他一定也是一个好父亲、好儿子、好丈夫、好妻子、好哥哥、好弟弟，反过来亦然。”^④作为一种人类感情的普遍形式，与父子、兄弟间的天伦之情相比，朋友之情可以起到代偿的作用；与夫妻之情相比，朋友之情亦可补充其之不足，又可与之独立共生。正象人无父母子女夫妻，则称鳏寡孤独，其内心煎熬无比一样，人若没有朋友，没有友谊，则也是活不畅快的。是故，我们便说，交友乃是伴随着人类遗传需要的自然处延，是人类感情的必要联结形式，是不可替代的人性需要。

① 《蔡元培全集》第2卷

② 《胡适文存》卷四《朋友与兄弟》

③ 《徐懋庸杂文集·打杂集·友谊与正义》

④ 《梁实秋散文·秋实杂文·谈友谊》

其二，交友乃是人类向群性本能的要求与体现。

作为动物，人也有动物的本能属性。诸如饥渴了要吃喝，困乏了要睡觉，有性欲要性交等等。只不过，由于漫长的人类社会的发展，由于劳动与创造的长期磨炼，人身上的自然本性逐渐被更新，社会性的人性不断得以进化。由是，动物的人不断地远离低等动物界，社会的人不断地刷新着自己的历史。在其人性的进化和演变过程中，本能性的存在渐被消蚀，在新的社会性基础上不断向文明进步的高度攀升。然而，作为动物体的存在，人类的一些遗传属性仍然顽强地显示着它的生物性本能。和所有的动物一样，人类是喜群合而厌离索的。只要有生存的需要，便会有遗传的需要；只要有遗传，自会结为群。群是个体的集成，便与个体相对而成群体。群体是个体的纽结，是个体的合成，是个体的归属与依托。所谓“物以类聚，人以群分。”这种“类”与“群”，便是不同的物种的聚集与合成。据动物学家的考察，在动物王国中，有喜独处的动物，如狮、虎、豹、野猪、熊等；也有严格群处的动物，如蚂蚁、蜜蜂、鸡、鸭、鹅等等。然而，这里的独处是相对的，而不是绝对的。因为，任何动物均是父母所生，均依赖特定的群而长大，这就使它无法弃绝自身的群属性。是故，向群性本能便伴随物种的遗传与繁衍而生。植物学家揭示了一个普遍的植物生长共律，亦即群生的植物易于长高、干直而茂盛，而独立的植物则不易长高，极易弯曲，难显葳蕤。现代化社会的一个标志便是人口密集的大都市化。而远避尘世的僧尼道佛，却又于深山幽静之地聚合成另一种群落，另一种人群。至于鲁滨逊式的独行者，离群索居的孤处客，是对特定群体的一种反叛式选择，也是群体性的一种派生。其

独行与孤处，仍是一种相对性的存在，表现于空间的、时间的相对性，而不是绝对的。我们可以说，离开了群，便没有了一切的生物（包括动物和植物），自然也就没有了人类。由于这种群属性和向群性，内在地要求于人有了寻其声气相呼、言语相慰、貌相相悦、行为相容者而多处，久之为友。从其群属性、向群性的根本点看，人与其他动物的本能相似；从寻其声气相呼，知其言语互慰、察其相貌相悦，判其行为相容的实践中来知解，则人与动物之别可谓一目了然，毋赘多言。由交友之“交”字，我们便可了悟它其实包纳了人类在向群性本能驱动之后的能动选择，由此而形成了人的独具的本能人性。它是经由动物性的本能发动起来而由人的独特社会实践长期修炼的独特本领、独具本能，是经过改造了的人的本能。这也是不难理解的。

其三，交友乃是人类心理补偿本能的要求与体现。

法国大作家雨果说过一句脍炙人口的至理名言：“世界上最广阔的是大地，比大地更广阔的是海洋，比海洋更广阔的是天空，比天空更广阔的是人的心灵。”人类心理领地之广阔，中国人早有揭示：“天高不算高，人心比天高；宇宙有多宽，人心多几圈。”人类心理之特异，使之绝然有别于其他动物；人类心理能力之巨大，使得人类凭借它的创造，支配着双手双腿创生出一切物质的精神的文化奇迹。于是，没有的东西便去想，已有的却不满足，人类心理潜能催发出无比能量，催发出劳动成果，绽放着创造之花。在这个过程中，它需要群体的心力共集。同样，在以劳动、创造为中心的人类社会实践中，又需要生活、休息、享受等多面欲求，人类心理在这些领域也是永无止境的，也需要群体的心理共享共存。伴随

着这些活动，个体的心理需要抚慰，需要补给，需要共受，需要分享，从而在总体上给人类心理以补偿和满足。这种心理的补偿与满足，除了来自社会、家庭和其他的方面外，交友，即从心灵相悦的角度上起到其他无法取代的作用。概言之，人类心理不仅有自身能量的付出，还需要外在能量的输入与补偿，从而保证其自身的绵久活力。而这种补偿与外输又是特殊的，从而构成了特殊的心理补偿要求。使之得能满足者，交友可谓诸多渠道中极重要的一支流脉。蔡元培先生说：“虽至快之事，苟不得同志者共赏之，则其趣有限；当抑郁无聊之际，得一良友慰其寂寞，而同其忧戚，则胸襟豁然。”^①蔡先生的话，当是从享用至快之事与慰藉排解抑郁无聊的心理而言的。而英国哲学家培根的话，则更进一步揭示出这种特殊心理补偿的广泛性了。他是这样说的：“人与人的友情对人生是何等重要，得不到友谊的人将是终生可怜的孤独者，没有友情的社会则是一片繁华的沙漠……除了一个知心的挚友外，确没有任何一种药物是可以疏通心灵之郁闷的……友谊的另一种作用则是能增进人的智慧……只要你想想一个人一生中有多少事物不能靠自己去做的，就可以知道友谊有多少种益处了。”^②

由上述可知，交友是人类的一种本能，一种天性，是其人性的必然要求和体现。它是伴随着人类遗传需要的自然外延，是人类向群性本能的要求与体现，是人类心理补偿的特殊需要与满足。

正常的人而不交友，这才是怪事情呢！

① 《蔡元培全集》第2卷

② 培根《人生论》

交友与人类

波斯人昂·玛阿里在他的《卡布斯教诲录》第28章中这样教诲人们：“孩子啊，你可知道：人们只要活着，就难免不交朋友。一个人可以没有兄弟，却不可没有朋友。有人问智者：‘朋友和兄弟，哪一个更重要些？’回答是：‘兄弟和朋友同等重要。’……应当利用一切机会结交朋友。因为人们可以用多交朋友的方法来弥补缺陷，发挥特长。”诚然，从人的本能出发，人是向群的动物，友居与群处是其天性，在其心灵补偿的不断演进中，在其社会实践的不断淘滤中，交友成了人类升华了的人性的重要组成元素，构成了人的标志性特征。从总体看，交友与人类之间构成了这样一些联系，从而体现着它的不同特征。

其一，与人类进化、发展过程相始终。早期的人类，刚从低等动物的世界里站立和走出，结群而居、集伙而存乃是为着生存的需要。此后，人类不断创造着自己的历史。然而，无论处于什么状况，无论人类处于何种生存环境，处于何种顺逆畅厄，发展到何等阶段，几乎可以说无法弃之交友。甚至，社会越发展，人类越进化，交友越迫切，更渴盼。

其二，由非自觉走向自觉。早期人类的交友，始之于群处的属性；继之是朦胧的互择，“同声者相呼，同气者相求”；“好花开一处，烂木头滚一槽”。所谓“近朱者赤，近墨者

黑”；“蓬生麻中，不扶自直”。再之后，便是对交友这种现象的经验总结，理性认识，自觉地有意识地寻求。

其三，由感觉走向科学。无论个体的还是群体的人类，在交友实践中大抵都在走着一条由感觉而经验，由经验而理性，由理性而科学的交友之途。这个过程，是交友这种实践的必然反映，也只有在交友的实践中获得体验、体会而最终完成和清晰知觉。

这三个方面，姑妄言之，可以视作人类与交友之间关系运动的三个规律。然而，假如把这三条规律总结和概括的交友事象加以扫描，则我们更可以看到交友与人类之间的丰富多采的联系性。这表现在如下的主要方面：

其一，交友不分年龄。

人类个体的生理年龄，粗略地可划出婴幼儿时期、童年时期、少年时期、青年时期、壮年时期、中年时期、老年时期、暮年时期。生活的经验告诉我们：在人类生命周期的这几个阶段里，交友现象始终与之相伴互随。按其交友的需要程度，活跃程度，可将之描述成一条抛物弧线。我们可以从下述中具体地看到其发展与表现：

婴幼儿时期。大抵在3岁以下的孩童那里，从其始离母体而呱呱坠地，哺乳便是其最早交往的主要渠道。父母及家人既是他（她）的养育者，也是其最初的非严格意义上的朋友。由于生理发育的限制，他（她）仅能以被动的方式感受、接受周围的友情。心理学家的研究表明，婴幼儿期的这种被动接受，对其日后成长深有影响。假如接受的友善信息多，则孩子长大后的性格便较为和善；假如接受的敌恶信息多，则其长大后的性格便比较刁戾；假如是由于或这或那的原因而