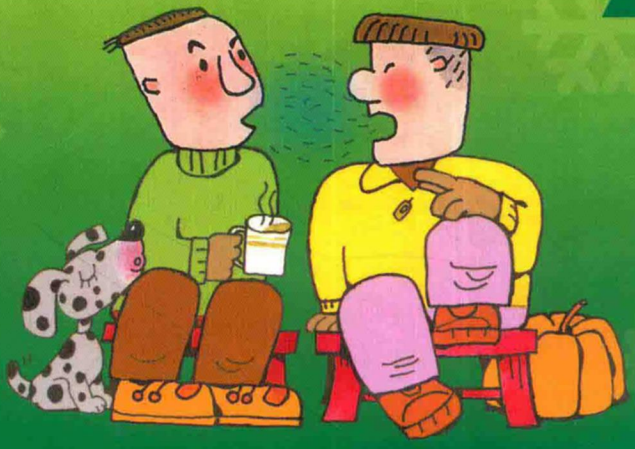
“非典”偷袭人类，引起我们对传染病的特别关注

身边的传染病故事

——预防传染病卫生科普知识

冬春篇

中共中央宣传部宣传教育局
卫生部基层卫生与妇幼保健司
中国科学技术协会科普部
全国亿万农民健康促进行动办公室
主编



北京出版社

需要全本请访问www.ertongbook.com

丛书策划：董俊山　陶　金　赵仲龙
责任编辑：赵　萌
内文插图：庾东海
封面设计：刘　宇
版式设计：东远先行
责任印制：王建华

全国亿万农民健康促进行动
NAHPF

本书讲述我们身边发生的传染病故事：

- 1918年，一场流感大暴发，全世界死亡2000万人
- 2003年，一部电梯怎样将“非典”传染到世界各地
- 风疹怀畸胎，“痱腮”也惹祸，二十多岁的人出麻疹
- 猩红热引来绵绵不愈几十年肾炎……

告诉您：冬春季的传染病怎样预防

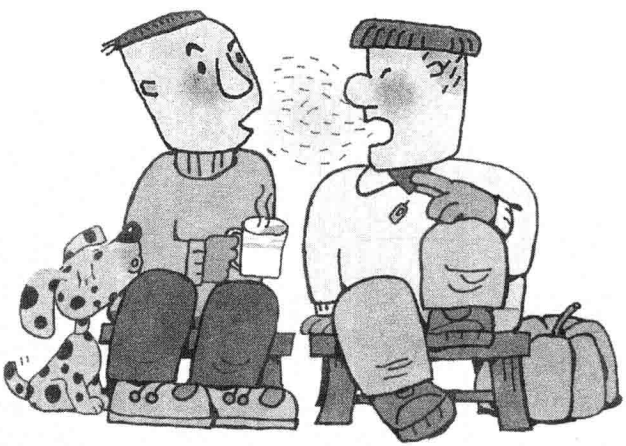
ISBN 7-200-05170-5
9 787200 051704 >
定价：5.00元

身边的传染病故事

——预防传染病卫生科普知识

冬春篇

中共中央宣传部宣传教育局
卫生部基层卫生与妇幼保健司
中国科学技术协会科普部
全国亿万农民健康促进行动办公室



北京出版社

图书在版编目(CIP)数据

身边的传染病故事·冬春篇/中共中央宣传部宣传教育局，卫生部基层卫生与妇幼保健司，中国科学技术协会科普部，全国亿万农民健康促进行动办公室　主编．—北京：北京出版社，2004

ISBN 7-200-05170-5

Ⅰ.身…　Ⅱ.①中…②卫…③中…④全…　Ⅲ.传染病防治—普及读物　Ⅳ.R183-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 000780 号

身边的传染病故事·冬春篇

SHENBIAN DE CHUANRANBING GUSHI·DONGCHUNPIAN

中共中央宣传部宣传教育局
卫生部基层卫生与妇幼保健司
中国科学技术协会科普部　**主编**
全国亿万农民健康促进行动办公室

*

北京出版社出版
(北京北三环中路 6 号)
邮政编码：100011
网　址：www.bph.com.cn
北京出版社出版集团总发行
新华书店经销
北京东远新宏印刷有限公司印刷

*

787×1092 毫米　32 开本　3.25 印张　70.000 字
2004 年 1 月第 1 版　2004 年 1 月第 1 次印刷
印数：1—50 000
ISBN 7-200-05170-5/R·245

定价：5.00 元

《身边的传染病故事》丛书编委会

※主任

朱庆生(卫生部副部长)

※副主任

李长明(卫生部基层卫生与妇幼保健司司长)

刘晓航(中共中央宣传部宣传教育局副局长)

王慧梅(中国科学技术协会科普部副部长)

※编委

杨　青　董俊山　刘克玲　侯培森　李新华

孙德立　陶　金　张守慎　楼　伟　胡俊峰

安家璈　孙建国　董　波

※丛书策划

董俊山　陶　金　赵仲龙

※审读

殷大奎(中国健康教育协会会长、卫生部原副部长)

王克安(原中国预防医学科学院院长)

魏承毓(北京大学医学部传染病学教授)

※统稿

赵仲龙

※编写人员

赵仲龙　蔡皓东　朱建平

王树山　邱　玏　赵　艳

需要全本请访问 www.ertongbook.co

前　言

近二三十年来，曾经危害人类健康的各类传染病（除艾滋病和其他性传播疾病外）在我国的发病率都明显下降。继全球1979年宣布消灭天花后，全球消灭脊髓灰质炎（俗称小儿麻痹症）的目标也为期不远了。

这些成绩的取得，得益于党和国家对广大人民群众健康的重视，各级卫生部门积极贯彻“预防为主”的方针，在全国范围内普遍开展预防接种工作，以及人民群众生活条件日益改善、医疗条件逐步完善，同时也得益于扩大了健康教育的普及力度。

但是，一些传染病仍然没有得到有效控制。2002年底出现的“非典”流行，暴露了我国公共卫生建设，尤其是在控制传染病突发事件中的薄弱环节。传染病再度引起全社会的关注。事实上，我国无论是城市或是农村，预防传染病仍然是公共卫生中不可懈怠的重点，尤其是乙肝、肺结核、艾滋病和其他性传播疾病，都在严重威胁人民群众的身体健康。

为了增加对城乡广大人民群众进行预防传染病知识普及工作的力度，由中共中央宣传部宣传教育局、卫生部基层卫生与妇幼保健司、中国科学技术协会科普部和“全国亿万农民健康促进行动”办公室共同组织编写了《身边的传染病故事》4

册，分别介绍四季常见的传染病，以及由血液感染或寄生虫引起的常见传染病。本书是其中的第一册《冬春篇》，以后还有《夏秋篇》等陆续出版。

本套丛书结合近年来各地报告的真实传染病事件，以广大群众喜闻乐见的讲故事形式，贴近实际，贴近生活，贴近群众，生动、形象地介绍预防传染病的主要知识。其中，又突出了在农村中常见的传染病，以及这些传染病新的流行特点和预防措施，力求做到有小学文化程度的群众一看就懂；即使没有文化知识的群众，通过别人讲解这些故事，也能透过故事情节，懂得预防传染病的基本常识。

我们相信，通过广泛深入地开展文化科技卫生“三下乡”活动，向广大农民朋友传播普及卫生科普知识，传染病必将像毛泽东同志在《送瘟神》这首诗中写的那样：借问瘟君欲何往，纸船明烛照天烧。

编委会

2003 年 12 月

目录

1. 一部电梯使“非典”传染到世界各地 …… 1
2. 顺藤摸瓜,追查“非典”流行的传染链 …… 6
3. 流感,流行最严重的传染病之一 …… 9
4. 岭沟村怎么暴发了流脑 …… 13
5. 二十多岁的人,怎么也出麻疹 …… 19
6. 一场风疹病,让她怀上了畸胎 …… 26
7. 服小儿麻痹糖丸,一个也不能少 …… 32
8. 爷爷得了带状疱疹,传染孙子出水痘 …… 38
9. 百日咳,真的要咳嗽一百天吗 …… 43
10. 他的不育症,原来是“疙瘩”惹的祸 …… 47
11. 一场猩红热,引来几十年肾炎 …… 53
12. 秋天冬天也会拉肚子 …… 59
13. 幼儿园里的“怪病”…… 65
14. 制造传染病的“罪魁祸首” …… 71
15. 说说咱们村里的预防工作 …… 77
16. 不懂《传染病防治法》闯大祸 …… 84
17. 相信迷信害死人 …… 88
后记 …… 93

1. 一部电梯使“非典”传染到世界各地

从2002年11月16日在我国广东佛山市发现第一名“非典”病人开始，到2003年6月11日，北京诊断最后一名“非典”病人，6个多月时间里，全国内地共有24个省（自治区、直辖市）报告“非典”病人5 326例，死亡347例。

同时，世界上还有33个国家和地区也发现了“非典”病人，总共报告了病人8 340例。

“非典”，这种新发现的严重呼吸道传染病的迅速蔓延，给世界带来震撼。大家关心的是，“非典”和其他呼吸道传染病是通过什么途径将疾病从病人身上传播给健康人的呢？

2003年2月21日，广州中山大学附属第二医院内科的一位刘教授，住进了香港京华国际大酒店。他到香港是为了参加朋友家的婚礼，来吃喜酒。

临从广州出发的时候，这位64岁的老教授就感到全身不舒服，发烧、干咳、胸闷、憋喘。他以为自己得的是普通感冒。当时，广州已经发生了“非典”，他所在的医院也收治了几

世界卫生组织在1995年指出：包括我国在内的发展中国家，每年死于传染病的人，占各种原因造成死亡总人数的40%。所以，我们一定不能放松对传染病的警惕。

名“非典”病人。不过那时候，大家对“非典”还没有什么认识。

当刘教授登上电梯时，电梯里还有 7 个人，一名美国人、一名加拿大人、一名新加坡人和几名香港居民，谁也没有想到这位刘教授已经染上了“非典”。电梯的面积很小，7 个人挤在一起，身子挨着身子，仅仅只有十几秒的时间，却成了后来引起全世界关注的“电梯事件”。



刘教授由于患“非典”，于 3 月 4 日死在香港的广华医院。他的妹夫和妻子，后来也患上了“非典”。

2 月 26 日，与刘教授同乘电梯的那名美籍华商，乘飞机来到越南的首都河内。他开始发烧，住进了一家医院治疗。在住院期间，对他治疗、护理的 20 位医务人员也出现了发烧症状，憋喘，呼吸上不来气，一个接着一个地躺在了病床上，有的还不幸去世了。

最严重的一例是同乘电梯的那位新加坡人。几天后，他也出现了发烧、咳嗽等症状。3 月 1 日，病人回到新加坡后，成为新加坡第一位“非典”患者。他在新加坡住院期间，将病传染给家里的人、到医院探视他的亲友和医院的医护人员，一共

有 21 个人。随后，被他感染的病人，又继续把“非典”传染给其他人，结果又让 101 个人染上“非典”。人们把这次传染称为“超级传染事件”。

“电梯事件”中的一位香港人，也受到“非典”的传染，住进香港的威尔斯亲王医院，使数十名医生、护士和同病房的病人相继出现发烧症状。

“电梯事件”中的那名加拿大人，把“非典”带到了加拿大的多伦多市，那里的“非典”病人，也接二连三地出现。

从上面讲的故事，我们可以发现这样几个问题：

“非典”是一种传染病。一个人得了病，可以传染给其他人，让与他有过接触的人也染上“非典”，甚至把这种病带到世界各地。

这位刘教授，在这次传染病的流行过程中，被称为“传染源”。当然，他还不是最初的传染源，他也是受到别人传染的。

让人类染上“非典”这种传染病的“罪魁祸首”，是一种很小很小的微生物——冠状病毒，这种病毒隐藏在刘教授的鼻子里、嘴巴里、气管里和肺里，让刘教授患病。

但是，刘教授的病是通过什么途径，传染给同乘一部电梯的其他人呢？这就是传染病的传播途径问题。



现在已经知道，“非典”主要是通过呼吸道传播。

电梯里地方小，只有小半间房子大小，人和人面对面，相距很近。刘教授在呼吸时，尤其是在咳嗽、打喷嚏或者大声说话时，隐藏

需要全本请访问 www.ertongbook.co



传染源是指身体内有病原体寄生繁殖，并且能排出病原体的人和动物。

对传染病病人要做到早发现、早报告、早隔离、早治疗。

在他呼吸道的“非典”病毒就以飞沫的形式飘到了空气中（这种飞沫非常小，用眼睛无法看见），结果被同乘电梯的其他人吸到他们的气管和肺里，病毒在被传染者呼吸道的细胞里生长、繁殖。这个人也就染上了“非典”。

大家还会注意到，与刘教授同乘电梯的一共7个人，只有4个人（一名新加坡人，一名美国人，一名加拿大人和一名香港地区的人）患病，另外3个人却没有被传染上“非典”。他们为什么没有被感染上“非典”呢？

原来，传染病还有一个特点，它只传染给容易受到感染的人，并不是让所有的人都得病。有一部分人虽然也会受到传染，但最终没有发病，那些容易受传染的人属于易感者。

由于“非典”是一种新出现的传染病，每一个没有得过“非典”的人，都属于易感者中的一员。但是，有的人身体抵抗力强，虽然是易感者，但“非典”病毒来到身体里，身体能把它们统统消灭，所以没有出现症状，或者症状很轻。

现在，我们知道了：

- 传染病是由能引起传染疾病的细菌、病毒等病原体引起的。
- 病人和病原携带者（指虽然表面上没有发病，但身体里面有致病细菌或病毒存在，同样可以将疾病传染给其他人）是传染源。
- 传染病在人与人之间的传播需要通过某种途径，例如，

呼吸道传染病是通过吸入带有致病细菌或病毒的飞沫微滴而传播的。

● 没有得过这种病的人，成为该病的易感者。

这样一来，我们就清楚多了：

第一点，只要将传染病患者（传染源）隔离起来，切断他们与健康人尤其是易感者之间的联系，就能控制该传染病的流行。

第二点，如果我们健康人能采取科学的预防措施，如使房间的空气流通，对病人住过的房间、用过的物品进行彻底消毒，流行期间外出时戴上口罩，与病人直接接触的医生、护士穿上防护服，采取严格的防护措施，便能防止传染病蔓延开来。

人的呼吸道包括鼻、咽、气管、支气管、肺等。

通过呼吸引起的传染病，就是呼吸道传染病。

● 常见的呼吸道传染病主要有肺结核、流行性感冒、麻疹、水痘、流行性脑脊髓膜炎（简称流脑）、猩红热和“非典”等。这些疾病一般发生在冬春季，儿童和年老体弱的人容易得呼吸道传染病。

第三点，如果有可以预防某些传染病的防疫针，让健康人进行接种，则可提高他们的抗病能力，保护他们不受到传染。当然，目前还没有能够预防“非典”的预防针，只能采取其他预防措施。

我们回想一下，在“非典”流行期间，为什么要隔离病人，为什么要消毒，为什么要戴口罩等等，就会知道传染病是可以预防的，并不是那么可怕。

预防传染病的流行，一是要管理和控制传染源；二是要切断传染途径；三是要保护易感人群。

好了，第一个故事就说到这里。主要是告诉大家一些有关传染与传染病的基本知识。

想一想：

[1]以“非典”为例，想一想，谁是传染源？什么是传播途径？谁是易感者？

[2]怎样才能预防传染病的流行？

2. 顺藤摸瓜，追查“非典”流行的传染链

2003 年春天，“非典”在北京迅速流行开来。流行最严重的那些日子里，全国上下都在关注北京每天有多少人又被染上了“非典”。北京的“非典”疫情，牵挂着党和国家领导人以及亿万老百姓的心。

说起北京的“非典”流行，真正还是从 2003 年 3 月开始的。

咱们顺藤摸瓜，看看“非典”是怎样偷偷来到了我们身边的。

有一位家住北京的李大爷，已经 72 岁了。李大爷的哥哥住在香港，因病住进当地的威尔斯亲王医院。李大爷得到消息后，不顾年迈亲自到香港探视哥哥。当时，香港已经开始流行“非典”，第一批“非典”病人就发生在威尔斯亲王医院。

3 月 13 日，李大爷开始发烧，香港特别行政区的卫生当局怀疑他被感染上“非典”。按理说，李大爷是“非典疑似”病人，就应该隔离起来，不能随处走动，更不能旅行。但是，由于

他们把李大爷姓名的汉语拼音阴差阳错地搞错了，结果李大爷在3月15日乘上了从香港飞往北京的CA112航班飞机。那天，飞机上共有112位乘客。

李大爷登上飞机，病得越发厉害了，发热越来越重，身上冷得直哆嗦。飞机上的乘务长和一位女乘务员发现以后，主动给他送开水、送毛毯，一路热心关照，还搀扶着老人家下了飞机。

李大爷回到北京，当晚在一家大医院看急诊，医生诊断他患了“右下肺炎、陈旧性肺结核”，开了些药就让他回家了。第二天上午，李大爷病情加重，被送到北京中医药大学附属东直门医院急诊科就诊。这时他的病情逐渐恶化，虽然经过医护人员积极救治，但还是在3月20日去世了。

从医院接诊李大爷的一周里，急诊科有5名医生、6名护士相继出现了发烧症状，前前后后，这所医院有16名医护人员被感染上“非典”。参加抢救李大爷的医生中，有一位是内蒙古某铁路医院的进修医生，3月19日出现发热症状，也成了一名“非典”患者。3月26日，他乘火车回内蒙古老家，在他父亲开的诊所里治疗，结果把他的父亲、妻子和弟弟都传染上了“非典”，在诊所里看过病的人，有的也被传染。统计了一下，共有25人就此染上“非典”。

3月15日那天热心照顾李大爷的年轻女乘务员，3天后也出现了发热症状，但是她带病坚持工作，直到3月25日，才来到驻地的内蒙古医学院附属医院中医科看病，诊断为“发热原因待查”，以后确诊为“非典”。

几天内，她的丈夫、父亲、母亲和弟弟都成了“非典”病人；负责治疗这位女乘务员的主治医生也被传染了。在她住过的

中医病房里，有一位患关节痛的病人，不幸被传染，更糟糕的是，这位病人一家五口人都被传染，并且有3人死亡。住在同一个病区的，还有一名骨癌患者也被传染，于3月29日去世了。4月2日，亲朋好友参加了他的葬礼，葬礼后有近80人在一起聚餐。参加聚餐的人中，后来有27人出现发热症状。“非典”通过这名女乘务员传染，先后使111人发病。

3月15日与李大爷同乘一架飞机的人，有来自台湾某公司的6名乘客。其中3人于3月21日回到台湾后，成为“非典”病人。

同一天，与李大爷同机的人中，有一位是国家某部的副司长。他在3月15日回到北京，两天后又因公出差去了泰国的曼谷。3月23日，他从曼谷乘飞机返回北京时，在飞机上发起了烧。坐在他身旁的是一名芬兰人，名叫派克·阿罗，是世界劳工组织的一名官员。这名芬兰人几天后在北京也发起了烧，在4月2日住进了专门收治传染病患者的地坛医院，诊断为“非典”，而且病情不断恶化，于4月6日去世了。

现在，从国内到国外，人员的流动性很大，流动速度快，流动的范围也非常广。如果发生了传染病，可以在几个小时内将这种疾病带到数千里之外。如果对传染源和密切接触者的控制措施稍微迟疑一下，传染源又可以一个传两个，两个传四个，四个传八个……迅速扩大密切接触者的范围。所以，一旦发生疫情，就必须全省、全国，甚至全球动员，都要同时采取相应的防范措施，才能取得防止传染病继续蔓延的效果。

我们通过以上的介绍，知道“非典”在传播过程中，形成了一条明显的“传播链”。发现了一名传染病病人，就必须进行调

查，了解病人去过哪些地方，在这一段期间内与哪些人发生过接触，并对这些人进行医学观察。这项工作是由流行病调查人员完成的。他们的工作非常重要。所以，大家一定要配合他们开展调查，了解传染病发生和传播的来龙去脉，以便切断传染病的传播。

想一想：

[1] 如何正确认识传染性非典型肺炎？

[2] 一旦出现传染病时，为什么流行病调查工作非常重要？

3. 流感，流行最严重的传染病之一

听了上面的故事，你可能会想："非典"真厉害，它是世界上最严重的传染病吧？

这一次的"非典"，声势确实闹得挺大，但是，全世界才有8 340个人得病，要是比起流行性感冒（简称流感），简直算不了什么。

流感有多"厉害"？咱们先从近百年曾经发生过的流感大流行说起。

1957年三四月间，一次大规模的流感在我国引起大流行。3月中旬，北京市出现了前所未有的流感大流行，全市有30万人得病，一半左右的北京人都受到传染。那时的清华大

需要全本请访问 www.ertongbook.co