



民间

韩世昌 编著

老偏方

◆ 山东科学技术出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

民间老偏方/韩世昌编著.—济南: 山东科学技术出版社, 2019.1

ISBN 978-7-5331-9719-3

I. ①民… II. ①韩… III. ①土方—汇编  
IV. ①R289.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2019)第006768号

## 民间老偏方

MINJIAN LAOPIANFANG

责任编辑: 徐日强

装帧设计: 魏 然

---

主管单位: 山东出版传媒股份有限公司

出版者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市市中区英雄山路189号

邮编: 250002 电话: (0531) 82098088

网址: www.lkj.com.cn

电子邮件: sdkj@sdpress.com.cn

发 行 者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市市中区英雄山路189号

邮编: 250002 电话: (0531) 82098071

印 刷 者: 山东金坐标印务有限公司

地址: 莱芜市嬴牟西大街28号

邮编: 271100 电话: (0634) 6276023

---

规格: 32开 (140mm×203mm)

印张: 10 字数: 278 千

版次: 2019年1月第1版 2019年1月第1次印刷

定价: 32.00元

# 序 言

“民间老偏方”是多年来流传于民间的那些用自然界的动植物、矿物质等，对某些病症进行治疗，经过验证，具有独特疗效的方剂。其伴随几千年的文化传承，在我国民间广泛流传，丰富多样，简单而又神奇的偏方、验方、秘方，不仅在常见病的治疗方面显示出了自身的优越性，还使一些疑难杂症患者有了康复的希望。

韩世昌同志是一位名老中医，行医四十多年，医德双馨，在国内外获得了多项荣誉。治疗病患无其数，深受患者的爱戴和好评。主治中医全科，尤其擅长颈椎、腰椎间盘突出。目前，韩世昌在山东省菏泽市开发区“韩世昌椎间盘中医专科”门诊行医，其“韩氏化刺膏”“韩氏化刺丸”被列为市非物质文化遗产。

本书是韩世昌数十年来，学习实践、民间搜集、经典整理的结晶，也是祖传、师传、社会流传的中医药瑰宝。中草药方治顽疾。此书内容丰富，条理清晰，通俗易懂，简便易行。其中用药物、食物取之广泛，疗效可观。本书是一部医务工作者可借鉴参考之书，也是一部普及实用性较强的好书。读者若用之得当，可防病治病。为此特向广大从医者和居民推荐（其中方剂，毒性较大的药物，应在专业人员的指导下使用）。谨此为序。

山东省菏泽市健康协会会长 李振亮

2018年8月

# 前 言

在我国传统医学宝库中，独具特色的民间偏方验方，以其药源易得、使用方便、价格低廉、疗效显著、易学易用易推广的特点，历代流传不衰。这些灿若星河的偏方验方，虽来自民间，但无一不是我国劳动人民的智慧结晶，不仅对常见病、多发病疗效确切，对疑难杂症、危重急症也有奇效。所有这些，都是其代代相传、经久不衰的根本缘由。如把这些精粹的遗产发掘出来，将为人民群众的健康提供更加有力的保障。

为弘扬中国传统医学，传承中华民族宝贵文化遗产，笔者参考了大量的古今文献，特意收集大量独具特色的民间偏方验方，整理祖传、师传医疗经验，结合本人几十年的临床验证实践，择其精华汇编成册。为了方便广大读者放心选用书中所记的偏方验方，我们在选方的过程中，尽可能弃其糟粕，取其精华，多选用生活中常见的食材和药材构成，总结出来治疗疾病的“民间老偏方”奉献给读者。本书介绍的这些中医的治疗方法如能合理地运用，对于一些常见病、多发病及疑难病会有很好的疗效，甚至在祛病上有着神奇的治愈效果，使一些被疾病折磨得痛苦不堪的人，解除了病痛，恢复了健康。

在这里，我提醒读者，由于体质不同以及饮食习惯的不同，造成一部分偏方验方只针对一部分适合的人群，我们建议，并不是每一个偏方验方都能适合每一个人，在选用中药偏方验方的时候请在

中医师的指导下服用。俗话说“小方治大病”，衷心希望本书所介绍的偏方验方能对您有所帮助。

志言：老牛自知夕阳晚 不用扬鞭自奋蹄  
编著民间老偏方 利国利民留世间  
韩卫宇恒思宇乐 留芳世人代代传

韩世昌

2017年8月28日定稿菏泽（曹州府）

# 目 录

第一章 呼吸内科常见疾病 .....	1
第一节 感冒 .....	1
第二节 流行性感冒 .....	2
第三节 咳嗽 .....	4
第四节 哮喘 .....	7
第五节 支气管炎 .....	8
第六节 肺结核 .....	10
第七节 肺炎 .....	12
第八节 肺气肿 .....	13
第九节 胸膜炎 .....	15
第二章 心内科常见疾病 .....	19
第一节 高血压 .....	19
第二节 低血压 .....	21
第三节 贫血 .....	22
第四节 冠状动脉粥样硬化性心脏病 .....	25
第五节 心绞痛 .....	28
第六节 动脉硬化 .....	29
第七节 高脂血症 .....	32
第八节 中风 .....	34

第九节	下肢静脉曲张	35
第十节	血栓闭塞性脉管炎	36
第十一节	心律失常	38
第十二节	心悸	39
第十三节	肺源性心脏病	40
<b>第三章</b>	<b>消化内科常见疾病</b>	<b>42</b>
第一节	呕吐	42
第二节	胃炎	44
第三节	胃下垂	45
第四节	胃、十二指肠溃疡	48
第五节	胃痛	51
第六节	呃逆	53
第七节	消化不良	55
第八节	痢疾	58
第九节	腹泻	60
第十节	便秘	62
第十一节	肝炎	64
第十二节	肝硬化	67
第十三节	急性胆囊炎	69
第十四节	慢性胆囊炎	72
第十五节	胆石症	74
第十六节	急慢性肠胃炎	77
第十七节	黄疸	79
第十八节	肝硬化腹水	80
第十九节	胰腺炎	81
第二十节	胆道蛔虫	83

第四章 男科常见疾病 .....	85
第一节 阳痿 .....	85
第二节 遗精 .....	87
第三节 早泄 .....	90
第四节 性欲低下 .....	92
第五节 急性肾炎 .....	95
第六节 慢性肾炎 .....	98
第七节 急慢性肾小球肾炎 .....	100
第八节 急慢性肾盂肾炎 .....	101
第九节 结石 .....	103
第十节 膀胱炎 .....	104
第十一节 男性不育 .....	105
第十二节 前列腺炎 .....	107
第十三节 前列腺肥大增生 .....	108
第十四节 尿频 .....	109
第十五节 不射精 .....	111
第十六节 睾丸炎 .....	112
第十七节 淋病 .....	114
第十八节 泌尿系结石 .....	115
第五章 内分泌科常见疾病 .....	117
第一节 糖尿病 .....	117
第二节 甲状腺功能亢进症 .....	119
第三节 甲状腺炎 .....	121
第四节 甲状腺瘤 .....	122
第五节 骨质疏松 .....	124

第六章 神经内科常见疾病 .....	126
第一节 头痛 .....	126
第二节 眩晕 .....	129
第三节 失眠 .....	132
第四节 神经衰弱 .....	134
第五节 中风 .....	137
第六节 癫痫 .....	138
第七章 骨科常见疾病 .....	141
第一节 风湿性关节炎 .....	141
第二节 类风湿关节炎 .....	142
第三节 骨质增生 .....	143
第四节 颈椎病 .....	145
第五节 脚跟刺 .....	146
第六节 腰椎间盘突出症 .....	148
第七节 强直性脊柱炎 .....	149
第八节 股骨头坏死 .....	151
第九节 肩周炎 .....	152
第十节 坐骨神经痛 .....	154
第十一节 痛风 .....	155
第八章 儿科常见疾病 .....	157
第一节 小儿麻疹 .....	157
第二节 小儿风疹 .....	158
第三节 小儿水痘 .....	159
第四节 猩红热 .....	161
第五节 腮腺炎 .....	162
第六节 百日咳 .....	164

第七节 小儿支气管炎 .....	165
第八节 小儿支气管哮喘 .....	166
第九节 小儿营养不良 .....	167
第十节 小儿肺炎 .....	169
第十一节 小儿厌食 .....	170
第十二节 小儿腹泻 .....	171
第十三节 小儿佝偻病 .....	172
第十四节 小儿遗尿 .....	174
第十五节 小儿夜啼 .....	175
第十六节 小儿疳积 .....	176
第十七节 小儿口腔炎 .....	177
第十八节 小儿扁桃体炎 .....	178
第十九节 小儿疝气 .....	180
第二十节 小儿脱肛 .....	181
<b>第九章 皮肤科常见疾病 .....</b>	<b>183</b>
第一节 荨麻疹 .....	183
第二节 白癜风 .....	184
第三节 牛皮癣 .....	185
第四节 手足癣 .....	187
第五节 汗斑癣 .....	188
第六节 湿疹 .....	189
第七节 带状疱疹 .....	190
第八节 神经性皮炎 .....	192
<b>第十章 外科常见疾病 .....</b>	<b>194</b>
第一节 痔疮 .....	194
第二节 脱肛 .....	195

第三节	肛裂	196
第四节	疝气	198
第五节	疮疡	200
第六节	疔疮	202
第七节	疥疮	203
第八节	颈淋巴结结核	204
第九节	阑尾炎	205
第十节	附睾炎	207
第十一节	烧烫伤	210
第十二节	冻疮	212
<b>第十一章 妇科常见疾病</b>		<b>215</b>
第一节	月经不调	215
第二节	月经过多	216
第三节	月经过少	217
第四节	月经不止	219
第五节	痛经	220
第六节	闭经	221
第七节	倒经	222
第八节	带下	223
第九节	崩漏	225
第十节	盆腔炎	226
第十一节	阴道炎	227
第十二节	阴痒	228
第十三节	外阴湿疹	229
第十四节	宫颈糜烂	231
第十五节	子宫脱垂	232
第十六节	不孕症	233

第十七节 习惯性流产 .....	235
第十八节 产后胞衣不下 .....	236
第十九节 产后恶露不绝 .....	237
第二十节 产后腹痛 .....	238
第二十一节 经前期紧张综合征 .....	239
第二十二节 更年期综合征 .....	241
第二十三节 产后缺乳 .....	242
第二十四节 治回乳 .....	243
第二十五节 急性乳腺炎 .....	244
第二十六节 乳腺增生 .....	247
第二十七节 妊娠呕吐 .....	248
<b>第十二章 五官科常见疾病 .....</b>	<b>250</b>
第一节 咽炎 .....	250
第二节 声音嘶哑 .....	251
第三节 耳鸣耳聋 .....	252
第四节 中耳炎 .....	253
第五节 鼻炎 .....	255
第六节 酒渣鼻 .....	257
第七节 眼结膜炎 .....	258
第八节 鼻出血 .....	259
第九节 口臭 .....	260
第十节 口腔炎 .....	262
第十一节 口僻 .....	263
第十二节 牙痛 .....	265
第十三节 牙周炎 .....	266
第十四节 眼疾 .....	267
第十五节 百虫入耳 .....	269

第十六节 流涎 .....	270
第十七节 吐血 .....	272
<b>第十三章 美容减肥 .....</b>	<b>273</b>
第一节 美白 .....	273
第二节 祛斑 .....	274
第三节 去皱 .....	275
第四节 黄褐斑 .....	277
第五节 雀斑 .....	278
第六节 青春痘 .....	279
第七节 美牙 .....	282
第八节 老年斑 .....	283
第九节 白发 .....	284
第十节 脱发 .....	285
第十一节 肥胖症 .....	286
<b>第十四章 肿瘤科常见疾病 .....</b>	<b>290</b>
第一节 食管癌 .....	290
第二节 胃癌 .....	291
第三节 肠癌 .....	293
第四节 肝癌 .....	295
第五节 肺癌 .....	296
第六节 鼻咽癌 .....	298
第七节 乳腺癌 .....	299
第八节 宫颈癌 .....	301
第九节 白血病 .....	303
第十节 膀胱癌 .....	305

# 第一章

## 呼吸内科常见疾病

### 第一节 感冒

感冒是感受风邪，风邪袭表而导致的常见外感疾病，临床表现：鼻塞、流涕、喷嚏、咳嗽、头痛、恶寒、发热、全身不适、脉浮为其特征。

#### 1. 青蒿

**【配方】** 青蒿 60 克。

**【用法】** 煎汁一碗，每日分 2 次服。

**【功效】** 清热退蒸，解暑。治感冒。

#### 2. 紫苏叶

**【配方】** 紫苏叶 9 克。

**【用法】** 煎汤热服一碗，盖被见汗即愈。

**【功效】** 本方适用于秋冬感冒，恶寒发汗者。

#### 3. 谷子

**【配方】** 谷子 30 克。

**【用法】** 谷子炒黄，煎汤顿服，盖被子取微汗。

【功效】此方适于产后感冒。

#### 4. 红糖姜枣汤

【配方】生姜 15 克，大枣 6 个，红糖 30 克。

【用法】将生姜洗净切片，红枣洗净、去核，水煎服。

【功效】生姜可以祛风散寒，治疗伤风咳嗽，多用治感冒轻症，加红糖趁热服用，往往能出汗而解。也可用作预防感冒药物。

#### 5. 荆芥紫苏叶生姜方

【配方】荆芥 10 克，紫苏叶 10 克，生姜 15 克，红糖 20 克。

【用法】水煎服。每日 2 次。

【功效】解表散风、理气宽胸。主治风寒感冒、头痛、咽痛。

## 第二节 流行性感

### 1. 贯众

【配方】贯众 9 克。

【用法】水煎服。连服 3 日。

【功效】清热解毒。可预防流行性感。

### 2. 板蓝根

【配方】板蓝根 18 克。

【用法】水煎服。连服 3 日。

【功效】清热解毒。可预防流行性感。

3. 葱白

【配方】葱白3根。

【用法】水煎服，连服3日。

【功效】解毒抑菌。可预防流行性感冒。

4. 葱白大蒜方

【配方】葱白250克，大蒜100克。

【用法】水煎服。每次一杯，每日3次。连服3日。

【功效】解毒抑菌，杀菌力强。可预防流行性感冒。

5. 大蒜

【配方】大蒜。

【用法】感冒流行时，每日吃大蒜头，也可用10%大蒜汁滴入鼻孔内，每日1次，每次2~3滴，连用2日。

【功效】杀菌力强。可预防流行性感冒。

6. 鲜鱼腥草

【配方】鲜鱼腥草60克，蜂蜜适量。

【用法】将鲜鱼腥草绞汁冲蜂蜜服，一日饮3~4次。

【功效】清热解毒。治流行性感冒。

7. 浮萍

【配方】浮萍9克。

【用法】浮萍研为细末，加白糖开水冲服。

【功效】解表透疹，行水消肿。治流行性感冒。

### 8. 大青叶

【配方】大青叶 30 克。

【用法】水煎 2 次，浓缩至 100 毫升。15 岁以上每次服 50 ~ 100 毫升，10 ~ 15 岁每次服 30 ~ 50 毫升，10 岁以下用量酌减。每 3 小时 1 次，连服 5 ~ 7 日。

【功效】清热解毒。治流行性感冒。

### 9. 白杨树皮

【配方】白杨树皮 100 克，

【用法】水煎，每日代茶饮。

【功效】清热解毒。治流行性感冒。

### 10. 生姜青蒜菜红糖方

【配方】生姜片 20 克，青蒜菜 20 克，红糖 50 克。

【用法】水煎服。睡前 1 次服下，连服 3 ~ 6 日。

【功效】散寒解表，通阳散结。治流行性感冒。

## 第三节 咳嗽

咳嗽是肺气上逆作声，咳吐痰液的临床症状，又称咳逆。

古人将有声无痰者称为咳，有痰无声者称为嗽。

### 1. 向日葵花盘

【配方】向日葵花盘（去籽）100 克。

【用法】向日葵花盘，加冰糖炖服。

【功效】清热散风，利肺镇咳。治咳嗽。