



扫描二维码
听全书音频

每天**5**分钟

日常英语

口语

口袋版

金利 / 主编

地道口语 翻开就说

零基础日常生活英语口语速成

DAILY ENGLISH

10大日常口语主题 1000核心单词 1000口语金句

全国百佳图书出版单位



化学工业出版社

每天**5**分钟
日常英语
口语

口袋版

DAILY ENGLISH



化学工业出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

每天 5 分钟日常英语口语: 口袋版 / 金利主编. —
北京: 化学工业出版社, 2019.9
ISBN 978-7-122-34881-4

I. ①每… II. ①金… III. ①英语 - 口语 - 自学参考
资料 IV. ①H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 142971 号

责任编辑: 马 骄 梁郁菲
责任校对: 宋 玮

装帧设计: 张 辉

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)
印 装: 大厂聚鑫印刷有限责任公司
880mm×1230mm 1/32 印张 7 字数 300 千字 2019 年 9 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 22.00 元

版权所有 违者必究



小马外语



前言

《每天5分钟日常英语口语（口袋版）》以时下实用、热门的话题为切入点，针对英语学习中出现频率较高的场景，为大家示范地道的英文表达，让大家开口就会说简单、地道的日常英语，从此彻底告别“开不了口”的囧态！

本套丛书共有日常、旅游两个分册，供读者有目的地选择学习。《每天5分钟日常英语口语（口袋版）》专为对日常口语有需求的学习者量身定制，特色如下：

超过1000句日常无死角场景句！统统在这里！

本书包含了67个美国人生活中常见、实用的高频场景话题，从居家会话、日常打招呼、接打电话到表达自己的情感、逛街购物、外出就餐，甚至到医院看病都应有尽有。所选句子精准、地道，总能找到你最需要的那一句，如：

- ✓ 我要去遛狗。I'm going to walk the dog.
- ✓ 天下起了瓢泼大雨。It rains cats and dogs.
- ✓ 我想做一个新指甲。I want a new manicure.
- ✓ 我很挑食。I'm choosy.
- ✓ 我要挂号。I'd like to make an appointment.

外国人每天都在说的日常英语随用随查。

近400组地道美语小对话！彻底摆脱“开不了口”的困态！

为你全面搜罗地道的实用场景小对话和1000个场景词。无论是谈论日常热点话题还是日常表达，都是出自美国人日常生活中使用的高频率口语。

渐进式学习，每阶段都学有所获！

每个小节的内容安排由点及面、循序渐进，读者可以按照章节栏目安排的顺序慢慢学习，也可以根据实际的需求跳跃式查阅，无论哪种学习方式，都会让你学有所获。具体栏目设置：

【1分钟场景词】

给出每个主题相关的日常英语必备词，大量日常英语词汇尽在掌握。

【2分钟场景句】

给出每个主题下细分场景的经典必备句，有了这些句子，从此不再无话可说。

【2分钟实景对话】

将主题下使用的高频句置入实用日常英语场景，通过经典对话助你提升英语口语水平。

小伙伴们马上开口说日常口语的机会来了！轻松有趣，又接地气的地道场景英语在这里！一起学起来吧！

每天5分钟，流利口语说起来！

编者

目录



Chapter 1 从早到晚

Unit 01 我要做个早起的人。 2

Unit 02 我一起床就刷牙。 5

Unit 03 我走了, 再见! 8

Unit 04 近来如何啊? 11

Unit 05 我来擦窗户, 你擦门! 14

Unit 06 你能准备一下餐具吗? 17

Unit 07 我要睡觉了, 晚安! 20



Chapter 2 居家消费

Unit 01 这件有折扣吗? 24

Unit 02 最低多少钱? 27

Unit 03 我该去哪儿退/换我的衬衣? 30

Unit 04 房租是多少? 33

Unit 05 我这个月都快入不敷出了。 36



Chapter 3 休闲娱乐

Unit 01 你想去看电影吗? 40

Unit 02 我五音不全。 43

Unit 03 不要一直换台了! 46

Unit 04 加油! 快! 49

Unit 05 周末我想举办一个聚会。 52



Chapter 4 社交生活

Unit 06 大家节日快乐! 55

Unit 07 你要不要出去逛逛? 58

Unit 01 马马虎虎, 没什么特别的! 62

Unit 02 你真是一个天才! 65

Unit 03 我能邀请你吗? 68

Unit 04 希望很快再见到你! 71

Unit 05 嗨! 苏珊, 我是爱丽丝。74



Chapter 5 饕餮美食

Unit 01 咱们做个水煮肉片吧! 78

Unit 02 怎么这么乱呢! 81

Unit 03 太好吃了, 就是有点辣! 84

Unit 04 给我一份菜单, 好吗? 87

Unit 05 你有什么推荐的吗? 90

Unit 06 可以帮我把剩下的打包吗? 93

Unit 07 我要1号餐, 外带! 96

Unit 08 来一瓶生啤, 加冰! 99

Unit 09 我想要一杯无咖啡因的咖啡。

102



Chapter 6 闲聊时刻

Unit 01 他真八卦啊! 106

Unit 02 它是最新款式。109

- Unit 03 天下起了瓢泼大雨。 112
- Unit 04 泰勒·斯威夫特是一位
非常有天赋的歌手。 115
- Unit 05 我喜欢各种类型的书。 118
- Unit 06 我要去遛狗。 121
- Unit 07 禁用自拍杆! 124



Chapter 7 美丽秘籍

- Unit 01 我想要一个好肤色! 128
- Unit 02 这款BB霜的颜色适合我吗? 131
- Unit 03 我想做一个新指甲。 134
- Unit 04 我想要整一下鼻子。 137
- Unit 05 我是一个微博控! 140
- Unit 06 我想办会员。 143
- Unit 07 我要减肥! 146



Chapter 8 观点情绪

- Unit 01 我笑得合不拢嘴。 150
- Unit 02 好无聊啊, 烦死人了! 153
- Unit 03 我的心提到了嗓子眼里。 156
- Unit 04 我的肺快气炸了! 159
- Unit 05 我简直是如坐针毡啊! 162
- Unit 06 感激不尽! 165
- Unit 07 信不信由你。 168



Chapter 9 爱情婚姻

Unit 08 我再同意不过了。171

Unit 09 你觉得呢？174

Unit 01 你现在有交往的对象吗？178

Unit 02 我们是不是在哪儿见过？181

Unit 03 她让我神魂颠倒。184

Unit 04 你愿意嫁给我吗？187

Unit 05 你们俩是天生的一对儿。190

Unit 06 我的预产期在9月。193

Unit 07 我想和你分手。196



Chapter 10 健康医疗

Unit 01 我身体不舒服。200

Unit 02 您好！我要挂号。203

Unit 03 我咳嗽得很厉害。206

Unit 04 现在感觉如何？209

Chapter 1

从早到晚





我要做个早起的人。

常常立志要做一个早睡早起的人，不止一次跟自己说“我要做个早起的人。”可是为啥每次都办不到呢？用英语说这句话就是：

I want to be a morning person.



1分钟场景词

a morning person 习惯早起的人

sleepless ['sli:pləs] 失眠的

get up 起床

snore [snɔ:(r)] 打呼噜

wake up 醒来

alarm [ə'la:m] 闹钟

out of bed 起床

go off 发出响声

rise and shine 快起床

hit [hit] 按，摁

hit the deck 起床

out of bed 起床

burn daylight 浪费时间

sleep in 睡过头，睡懒觉

sleepy ['sli:pi] 困倦的

snooze button

(闹钟的) 止闹按钮

drowsy ['drauzi] 昏昏欲睡的

an early bird 早起的人

shut off 关掉

be a sound sleeper 睡得很沉

alarm clock 闹钟

sleep like a baby 睡得香

oversleep [ˌəʊvə'sli:p]

睡过头

dream [dri:m] 做梦

nightmare ['naɪtmeə(r)] 噩梦

a night owl 夜猫子



2分钟场景句

起床进行时

1. **It's time to get up! / It's time to wake up!** 该起床了!
2. **Get your butt out of bed now.** 马上给我起来。
3. **Wakey, wakey, children.** 起床了, 孩子们。
4. **We're burning daylight.** 不要浪费时间啦。

起床磨蹭中

5. **Can I sleep more?**
我能多睡一会儿吗?
6. **I'm still sleepy. / I'm still drowsy.**
我还困着呢。
7. **I am not an early bird.**
我不是一个早起的人。
8. **I hate getting up early in the morning.**
我讨厌早起。

起床问候

9. **Did you sleep well?** 睡得好吗?
10. **How did you sleep last night?**
昨晚睡得怎么样?
11. **You're a sound sleeper, aren't you?**
你是不是睡得很好啊?
12. **I slept like a baby last night.**
昨晚我睡得很好。

没睡好

13. **I was dreaming all night.** 我一晚上都在做梦。
14. **I had a nightmare.** 我做了个噩梦。
15. **Well, another sleepless night thanks to your snoring.**
拜你打呼噜所赐, 我一晚上又没睡好。



2分钟实景对话

Did the alarm go off? 闹钟响了吗?

A: Oh no! It's 8:30 am. Did the alarm go off?

噢，不！已经8:30了。闹钟响了吗？

B: Yes, you must have hit the snooze button.

是的，你肯定是把闹铃的贪睡按钮给摁下去了。

You're finally out of bed. 你终于起床了。

A: Oh, you're finally out of bed.

噢，你终于起床了。

B: I know, I slept in.

我知道，我睡过头了。

Can you shut off the alarm clock?

你能关掉闹钟吗？

A: Can you shut off the alarm clock? I'm trying to sleep.

你能关掉闹钟吗？我想睡会儿。

B: Sorry, just five more minutes.

抱歉，只能再睡5分钟。

I overslept! 我睡过头儿了！

A: What time is it?

几点了？

B: Uh, 9:00.

呃，9点。

A: Oh my God! I overslept!

天啊！我睡过头了！

I'm a night owl. 我是个夜猫子。

A: Wow, are you still up?

哇，你还没睡呢？

B: Yeah, I'm a night owl. 是啊，我是个夜猫子。



我一起床就刷牙。

如果你有一起床就立刻洗漱的习惯就要保持啦！“我一起床就刷牙。”用英语说就是：

As soon as I get up, I brush my teeth.



1分钟场景词

get up 起床

brush one's teeth 刷牙

barely ['beəli]

几乎不

wash one's face 洗脸

usually ['ju:zuəli] 一般

twice a day

一天两次

have to 不得不

clean one's face

洗脸

comb one's hair

梳头发

occupied ['ɒkjupaid]

已被占用的

wash room 洗手间

minute ['mɪnɪt] 分钟

just a minute 请稍等

take a shower 洗澡

take a warm shower

冲个热水澡

sleep [sli:p] 睡觉

leave for work

去上班

finally ['faɪnəli] 终于

have bad breath

口气不好闻

mint [mɪnt]

薄荷口香糖

hurry up 快点

get dressed

穿好衣服



2分钟场景句

洗漱

1. **I barely had time to wash my face.**
我几乎没有时间洗脸。
2. **I usually brush teeth twice a day.**
我一般每天刷两次牙。
3. **I have to clean my face.**
我得去洗洗脸。
4. **I have to comb my hair.**
我得梳梳头发。

使用洗手间

5. **Is it occupied?**
有人吗?
6. **I want to go to the wash room.**
我要去洗手间。
7. **Someone's in here.**
里面有人。
8. **Just a minute, please.**
请等一下。

冲澡

9. **It takes less than 5 minutes for me to take a shower.**
我不到五分钟就可以冲个澡。
10. **I want to take a warm shower.**
我想冲个热水澡。
11. **I was too late to take a shower this morning.**
今天早上我没有时间冲澡了。
12. **I'd rather sleep more if I have time for taking a shower.**
如果我有时间冲澡，我宁愿多睡一会儿。



2分钟实景对话

Did you brush your teeth?

你刷牙了吗？

A: I'm leaving for work.

我去上班了。

B: Did you brush your teeth?

你刷牙了吗？

I have to go wash my face. 我得洗脸了。

A: You finally got up.

你终于起来了。

B: Yeah, I have to go wash my face.

是啊，我得洗脸了。

You have bad breath.

你的口气不好闻。

A: You have bad breath.

你的口气不好闻。

B: Yes, I will eat a breath mint.

是的，我要吃个薄荷口香糖。

Make your bed. 把床收拾好。

A: OK, honey, I'm ready to go.

好了，亲爱的，我准备走了。

B: Not quite. Make your bed.

先别走。把床收拾好。

Hurry up and get dressed. 快把衣服穿好。

A: When are we leaving?

我们什么时候出发？

B: In ten minutes. Hurry up and get dressed.

10分钟以后。快把衣服穿好。