

大家小书

元史讲座

韩偓林 著

北京出版集团公司
北京出版社



元史讲座

韩儒林 著



北京出版集团公司
北京出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

元史讲座 / 韩儒林著. — 北京 : 北京出版社,
2020.3

(大家小书)

ISBN 978-7-200-15116-9

I. ①元… II. ①韩… III. ①中国历史—元代—通俗
读物 IV. ①K247.09

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 193312 号

总 策 划: 安 东 高立志 责任编辑: 司徒剑萍 李更鑫

· 大家小书 ·

元史讲座

YUANSHI JIANGZUO

韩儒林 著

出 版 北京出版集团公司

北京出版社

地 址 北京北三环中路 6 号

邮 编 100120

网 址 www.bph.com.cn

总 发 行 北京出版集团公司

印 刷 北京华联印刷有限公司

经 销 新华书店

开 本 880 毫米 × 1230 毫米 1/32

印 张 7.5

字 数 130 千字

版 次 2020 年 3 月第 1 版

印 次 2020 年 3 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-200-15116-9

定 价 48.00 元

如有印装质量问题, 由本社负责调换
质量监督电话 010-58572393

大家小书

总 序

袁行霈

“大家小书”，是一个很俏皮的名称。此所谓“大家”，包括两方面的含义：一、书的作者是大家；二、书是写给大家看的，是大家的读物。所谓“小书”者，只是就其篇幅而言，篇幅显得小一些罢了。若论学术性则不但不轻，有些倒是相当重。其实，篇幅大小也是相对的，一部书十万字，在今天的印刷条件下，似乎算小书，若在老子、孔子的时代，又何尝就小呢？

编辑这套丛书，有一个用意就是节省读者的时间，让读者在较短的时间内获得较多的知识。在信息爆炸的时代，人们要学的东西太多了。补习，遂成为经常的需要。如果不善于补习，东抓一把，西抓一把，今天补这，明天补那，效果未必很好。如果把读书当成吃补药，还会失去读书时应有的那份从容和快乐。这套丛书每本的篇幅都小，读者即使细细地阅读慢慢

地体味，也花不了多少时间，可以充分享受读书的乐趣。如果把它们当成补药来吃也行，剂量小，吃起来方便，消化起来也容易。

我们还有一个用意，就是想做一点文化积累的工作。把那些经过时间考验的、读者认同的著作，搜集到一起印刷出版，使之不至于泯没。有些书曾经畅销一时，但现在已经不容易得到；有些书当时或许没有引起很多人注意，但时间证明它们价值不菲。这两类书都需要挖掘出来，让它们重现光芒。科技类的图书偏重实用，一过时就不会有太多读者了，除了研究科技史的人还要用到之外。人文科学则不然，有许多书是常读常新的。然而，这套丛书也不都是旧书的重版，我们也想请一些著名的学者新写一些学术性和普及性兼备的小书，以满足读者日益增长的需求。

“大家小书”的开本不大，读者可以揣进衣兜里，随时随地掏出来读上几页。在路边等人的时候，在排队买戏票的时候，在车上、在公园里，都可以读。这样的读者多了，会为社会增添一些文化的色彩和学习的气氛，岂不是一件好事吗？

“大家小书”出版在即，出版社同志命我撰序说明原委。既然这套丛书标示书之小，序言当然也应短小为宜。该说的都说了，就此搁笔吧。

《元史讲座》导读

清华大学国学院 刘迎胜

北京出版社出版的韩儒林先生的《元史讲座》，系由两部小书合刊而成。第一部分如书名所示为《元史讲座》，第二部分为《成吉思汗》。

《元史讲座》为半个世纪前韩儒林先生在中央党校的讲演稿，总共分为十二讲的内容。该讲座言简意赅地讲述了元朝的历史及其研究成果，虽是普及性读物，但可读性与学术性兼具。

在本书序言中，韩先生先讲元朝的起始时间。针对一些史学著述中的不同说法，如1206年（成吉思汗建大蒙古国）、1234年（灭金）、1260年（元世祖忽必烈即位）、1271年（建国号“大元”）与1279年（南宋残余势力被灭）诸说（其中以

采用1271年的较多），明确指出元朝历史应从成吉思汗1206年建国起算，至1368年明军攻入大都，前后共一百六十余年。至于为什么元世祖忽必烈以前，元太祖成吉思汗、太宗窝阔台、定宗贵由、宪宗蒙哥时期的历史也计为元朝历史，陈得芝先生已有文论述甚详，可参阅。

书中韩先生讲述了元朝的疆域与多元文化。元朝疆域可分为蒙古帝国与元廷直辖区两个部分。蒙古帝国的疆域最盛时东起西太平洋，西抵东欧和地中海，北达西伯利亚，南至波斯湾与东南亚，其西部实际上划分为三个半独立的汗国，即分别由成吉思汗长子朮赤（Joči）建立的钦察汗国、次子察合台（Čaytai）建立的察合台汗国和元世祖忽必烈同母弟旭烈兀（Hülegü）建立的伊利汗国。元廷直辖区主要包括成吉思汗的肇兴地蒙古本土、汉地（包括原金、宋统治区）、西夏、云南，以及属国如高丽、安南等。

由于元朝疆域广袤、民族众多，其历史不但关系国内各民族，还牵涉许多国家，因此记载元史的文献，不仅如历朝历代一样有汉文史料，且有当今国内其他民族文字如蒙古文、藏文、畏兀儿文史料，以及当时世界上其他文明圈所使用的文字写成的文献，如拉丁文、古俄文、波斯文、阿拉伯文、亚美尼亚文等史料。各国学者皆据己之所长开展研究，因此元史研究

有很大的国际性。

韩先生从蒙古的名称及祖先传说讲起，介绍了辽金时代漠北的五大游牧部落集团，即蒙古高原东部的蒙古、塔塔儿（Tatar），北部的蔑儿乞（Merkit），西南的克烈（Kere'it）与西部的乃蛮（Naiman）部。进而讲述成吉思汗通过“十三翼之战”“斡里札河之战”等一系列的战斗，逐渐积蓄实力，打破了上述草原五大部落间的力量平衡，最终灭亡诸部落，建立大蒙古国，统一蒙古高原的历史进程。

韩先生将元朝历史划分为两段：第一段为大蒙古国时期，即自成吉思汗建国至忽必烈建国号。这一时期再以1234年灭金为界分为前后两个时期，主要是蒙古帝国的历史。第二段则以忽必烈及其子孙统治时期为主要线索，也再细分为三个时期：第一期为元世祖忽必烈朝，第二期为忽必烈孙元成宗铁穆耳（Temür）朝至文宗图帖木儿（Toq Temür）朝，第三期为元顺帝朝。

在讲述历史的同时，韩先生还在书中介绍了元朝的经济情况、统治集团间的斗争与腐化、各族人民的反元斗争、东西方交往及元朝历史地位，实事求是地讲解了元朝对中国历史的贡献。

此外，韩先生专门梳理了国内外元史的研究概况，涵盖清

末至民国到当代我国的元史研究工作，以及苏俄、德国、法国、英国、日本等国汉学家的元史研究。同时，还简要介绍了《元史》以及此后订补续修之文献，如《元史类编》《元史新编》《元书》《元史译文证补》《新元史》《蒙兀儿史记》，蒙文史料《元朝秘史》《黄金史》，波斯文史料《世界征服者传》《史集》，以及世界著名蒙古史著作——多桑的《蒙古史》。

韩先生不仅注重对史料的研究，还在此基础上提出，科学研究要避免闭门造车，要关注世界学术同行的研究动态，学习西方国家学者努力掌握语言工具的传统。史学研究只能依据材料得出结论，而不能先有结论，后找论据。他特别强调，“每个民族、每个地区有它自己的特点”，反对用教条主义式的研究方法。这些意见至今仍然有重要价值。

本书第二部分《成吉思汗》最初由江苏人民出版社出版，系由韩先生的学生整理成文，其史料来源基本是《元史·太祖纪》《圣武亲征录》《元朝秘史》与波斯文《史集·成吉思汗纪》《世界征服者传》。

韩先生以蒙古高原上的争斗开篇，讲述了铁木真平息各部冲突的历史，即通过“十三翼之战”壮大自身的力量，在“斡

里札河之战”中为父祖复仇，并在日后的地区争夺中挫败克烈、乃蛮诸部落，成为草原霸主，统一蒙古高原。铁木真于1206年建“也可蒙古兀鲁思”，即大蒙古国，并尊号“成吉思汗”，颁布施行一系列措施，使得蒙古民族共同体得以形成。

接着，韩先生讲述了蒙古帝国的对外扩张历程，包括三征西夏、南下攻金，特别是对世界中世纪后期历史有重大影响的西征——灭亡西辽、攻灭花剌子模。成吉思汗生前最后一次军事征伐即灭亡西夏。成吉思汗在西征回师后，以背盟为由，再度对西夏用兵，并包围其都城中兴府（今宁夏银川）。1227年，成吉思汗在六盘山区病重，病逝于出征途中。

最后，韩先生简要概括了成吉思汗的历史功绩。其要点为：第一，高度评价他统一大漠南北、促进蒙古民族共同体形成的作用；第二，肯定其结束唐代“安史之乱”后中国的分裂局面，并最终由其子孙完成国家统一的贡献；第三，对西征，则提出虽然给中亚、西亚人民带来苦难，但也打破了欧亚大陆上各政权之间此疆彼界之限，促进了东西文化交流的看法。这些观点为当今元史学界所普遍接受。此外，文后还附有《成吉思汗生平大事年表》，便于读者翻阅对照。

目 录

元史讲座

003 / 序言

013 / 一、十二世纪末的蒙古人

017 / 二、蒙古的统一

024 / 三、大蒙古国的建立

041 / 四、大蒙古国的概况

054 / 五、元朝的建立

059 / 六、南宋的灭亡

063 / 七、元朝的经济情况

069 / 八、元朝统治集团的政争与腐化

073 / 九、各族人民的反元斗争

077 / 十、元代文化与东西交通

085 / 十一、元朝在历史上的地位

090 / 十二、关于国内外研究元史的情况及其他

几个问题

成吉思汗

- 129 / 一、蒙古高原上的争斗
- 138 / 二、漠北的统一
- 158 / 三、大蒙古国的建立
- 165 / 四、进攻夏、金
- 177 / 五、西征
- 198 / 六、西夏之亡与“一代天骄”之死
- 207 / 七、成吉思汗的历史功绩
- 211 / 附录：成吉思汗生平大事年表

元史講座

序 言

在讲元史以前，首先谈一谈元史的基本特点。

元朝的版图很大，但时间不长。过去讲元史的，将它截头去尾，从1279年南宋最后一个皇帝帝昺投海死算起，到1368年朱元璋部下攻下北京，元顺帝北逃为止，这算作元朝。实际上，从1206年成吉思汗建国到元朝统一中国有七十多年；从元朝统一全国到1368年元朝灭亡为止，又有近九十年。合起来共有一百六十多年的时间。时间虽然只有一百六十多年，可是它东北到朝鲜、库页岛，西到东欧、地中海，南到爪哇，北到西伯利亚等广大地区。在当时的世界上，亚、欧两大洲几乎没有一个民族和它没有发生过关系。因此，当时亚、欧两大洲文化水平较高的民族，都有关于它的记载。东方有汉文、日文的记载，中亚和西亚有波斯文、阿拉伯文、格鲁吉亚文和亚美尼亚文等诸种文字的记载，欧洲还有拉丁文、古俄文的记载。如果

研究元史，想把所有有关的记载都读一遍，那可不是一件容易的事情。世界上研究元史的人很多，日本人称为蒙古史；欧洲有所谓东方学，其中一支是蒙古史。除了中国以外，蒙古人民共和国^①当然用不着谈了，苏联也有很多专家研究蒙古史；资本主义国家，如日本，研究蒙古史的专家比我国还多，欧洲如法国、德国和英国也有很多研究蒙古史的专家，尤其是法国，从十九世纪末叶到二十世纪前半期，几乎成为研究蒙古史的一个重要地方。近二十年来，美国也开始在研究。

我们祖国的多民族大家庭中，现在有五十多个民族。从语言系统上来看，大体上可以分为两大系统：一个是汉藏语系，另一个是阿尔泰语系。它们的分界线大体上可以长城为界，长城以北的是阿尔泰语系，长城以南的是汉藏语系。汉藏语系包括汉、藏缅、壮侗、苗瑶等语族，阿尔泰语系包括突厥（新疆维吾尔族是突厥族的一支）、蒙古、满-通古斯（女真、现在的满族都属于通古斯族）三个语族。从民族关系来看，无论在军事上、政治上，阿尔泰语系各族和汉族的往来最密切。

历史上的蒙古族和今天的蒙古族的分布有些不一样。今天的蒙古族分布在三个地方：一个是苏联贝加尔湖一带的布

^① 本书地名均为作者写作时代的旧称，为保存原貌，本书再版时一仍其旧。——编者注