



零基础

从头开始学 自然拼读

详细讲解的英语发音入门书

程梦雷 主编

零基础·从头开始学自然拼读： 详细讲解的英语发音入门书

(附送音频、可点读有声电子书)

程梦雷 主编

 华东理工大学出版社
EAST CHINA UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

·上海·

图书在版编目 (CIP) 数据

零基础·从头开始学自然拼读：详细讲解的英语发音入门书 / 程梦雷主编. —上海：华东理工大学出版社，2018.10

附送音频、可点读有声电子书

ISBN 978-7-5628-5286-5

I. ① 零… II. ① 程… III. ① 英语 - 音标 - 自学参考资料
IV. ① H311

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 305202 号

策划编辑 / 朱静梅

责任编辑 / 王心怡 朱静梅

装帧设计 / 吴佳斐

出版发行 / 华东理工大学出版社有限公司

地址：上海市梅陇路130号，200237

电话：021-64250306

网址：www.ecustpress.cn

邮箱：zongbianban@ecustpress.cn

印 刷 / 江苏省句容市排印厂

开 本 / 890mm × 1240mm 1/32

印 张 / 9

字 数 / 206 千字

版 次 / 2018 年 10 月第 1 版

印 次 / 2018 年 10 月第 1 次

定 价 / 39.80 元

版权所有 侵权必究

前言

“自然拼读”是近年来英语学习的一个热词。这种学习方法以“见词能读、听音会写”的“神奇”力量吸引着无数希望改善学习方法、学好英语的读者，尤其是年轻人和孩子家长。

这本书正是希望打开一扇门，让读者以**快捷、轻松、有效**的方式，对英语自然拼读有一个整体的了解。同时，这本书由于分类详细、标注清晰，还可以当作一本自然拼读工具书，能快速查询，方便记忆。所以**本书适合零基础的学生，也适合希望辅导孩子英语的家长朋友**。

本书将纷繁复杂的英语发音规律分为**8大类别**，即5类“常见发音规则”和3类“特殊发音规则”，共包含**93个细分发音规则**。读者既可以按照顺序阅读，也可以根据需要，挑选某个部分进行学习。

附：单个辅音字母的“特殊”发音规则




020-023	b, d, g, h在有些单词中不发音	54
024-028	k, l, n, p, w在有些单词中不发音	62
029-031	c的特殊发音	72
032	n在k和g前发/ŋ/	78

Chapter 3 辅音字母组合的常见发音规则



033	ch常发/tʃ/或/k/	82
034	ck常发/k/	85

目录和正文中的每个发音都标出了音频编号，想单独收听音频的时候，也可以轻松找到对应的音频。



	1. 元音字母发字母音（重读开音节时）……
048	a常发字母音/eɪ/ ……………
049	e常发字母音/i:/ ……………
050	i (y) 常发字母音/aɪ/ ……………
051	o常发字母音/əʊ/ ……………
052	u常发字母音/ju:/ ……………

每个细分发音规则由以下几个部分构成：

1. 学发音

书中的每个细分发音规则，都配有二维码，读者用手机（或Pad）扫一扫，即可收听外教朗读音频（音频的其他获取方式，可以参考封面内页的赠品获取方式）。

为了使读者发音准确，本书中仍然采用“国际音标”标注每种发音规则，以规范发音。比如下图中的/b/。



001

b (bb) 常发/b/



发音诀窍

和拼音中的b口形类似。

/b/在元音前，发音时气流爆破强，声音响亮短促。

/b/在元音后，发音时气流微弱，尤其在末尾时几乎听不见。

不熟悉国际音标的读者，还可以下载“外教发音视频”，边看外教视频，边对口形、纠发音（获取方式请见：封面内页赠品获取方式）。



2. 记例词

本书为每一种发音规则都挑选了一到两个**例词**，并配有图片，希望读者通过对例词的识记，做到举一反三，进而记住更多单词及其类似发音。

例词代言

baby

婴儿

babble

咿呀学语



3. 练拼读

自然拼读的关键是了解不同字母（或字母组合）在单词中的常见发音，并能拼读出来。在这个板块，读者可以跟外教学习**外国人拼读单词的方式**，从而掌握“拼读”的实用方法。



拼读练习

C 发/k/	a	cat	猫
	o	code	代码
	u	cut	剪切

4. 认读→拼写→词义，一气呵成

掌握好发音和拼读，再进行单词认读和拼写，是水到渠成的事；多听多练，就自然可以做到**见词能读**、**听音会写**，再结合同类发音有趣短语和句子，单词的意思也会很容易记住（**以音记义**）。



见词能读

coat 外套	come 来	climb 登山
clear 清晰的	Atlantic 大西洋	cure 治疗
copper 铜	success 成功	chronic 慢性的
luck 运气	duck 鸭子	suck 吮吸



听音会写

su_ceed (v. 成功；继承) _li__ (n. 咔嚓声)

_omb (n. 梳子) _ook (v. 做菜)

_onsent (n. 同意) _old (adj. 寒冷的)

_lass (n. 班级) _ase (n. 案件)

_offee (n. 咖啡) _ambridge (n. 剑桥)



以音记义

first-class cook 一级厨师

a cute cat 一只可爱的猫咪

catch a cold 感冒

consent to cut the budget 同意削减开支

5. 进阶挑战

这个部分选取了与所学发音相关的**英语绕口令**、**英语儿歌**、**英语诗歌**等，所选片段或出自英美国家常用的绕口令，或出自民间儿歌童谣，也有很多来自英美名家的诗歌或名篇名句，希望通过这些片段，能让读者在练习发音的同时，感受英语语言的魅力。



进阶挑战

Good, better, best,	好，更好，最好，
Never let it rest.	永远不要歇脚。
Till good is better,	好要变得更好，
And better best.	更好还要最好。

除此以外，本书还有很多超值附赠，如外教朗读音频、外教发音视频、英语手写字帖（带二维码，可扫听字帖内容）和可点读有声电子书（本书的电子版，可在手机或Pad上点读），获取方式均可参见封面内页的赠品获取方式）。

最后，由于编者水平有限，书中不妥之处在所难免，恳请广大读者不吝指教。

编者

2018年7月

目录

Chapter 1。认识自然拼读

英语发音的特点	2
自然拼读与国际音标	4
音素、元音、辅音	5
开音节、闭音节	6

Chapter 2。单个辅音字母的常见发音规则



001 b (bb) 常发/b/	10
002 c常发/k/	12
003 d (dd) 常发/d/	15
004 f (ff) 常发/f/	17
005 g (gg) 常发/g/	19
006 j常发/dʒ/	21
007 k (ck) 常发/k/	24
008 l (ll) 常发/l/	26
009 m (mm) 常发/m/	29
010 n (nn) 常发/n/	31
011 p (pp) 常发/p/	33

012	r (rr) 常发/r/	36
013	s (ss) 常发/s/或/z/	38
014	t (tt) 常发/t/	41
015	v常发/v/	43
016	w常发/w/	45
017	x常发/ks/	47
018	y在词首常发/j/	49
019	z (zz) 常发/z/	51

◦ 附：单个辅音字母的“特殊”发音规则



020~023	b, d, g, h在有些单词中不发音	54
024~028	k, l, n, p, w在有些单词中不发音	62
029~031	c的特殊发音	72
032	n在k和g前发/ŋ/	78

Chapter 3 ◦ 辅音字母组合的常见发音规则



033	ch常发/tʃ/或/k/	82
034	ck常发/k/	85

035	dg, dge, dj常发/dʒ/	87
036	dr常发/dr/	89
037	ds常发/dz/	91
038	gh常发/g/或/f/	93
039	ng在词尾常发/ŋ/	96
040	ph常发/f/	99
041	qu常发/kw/或/k/	101
042	sh常发/ʃ/	103
043	th常发/θ/或/ð/	105
044	tr常发/tr/	108
045	ts常发/ts/	110
046	wh常发/w/或/h/	112
047	ex(h)在元音前常发/ɪgz/或/eks/	115

Chapter 4 单个元音字母的常见发音规则



	1. 元音字母发字母音 (重读开音节时)	118
048	a常发字母音/eɪ/	118
049	e常发字母音/i:/	121
050	i (y) 常发字母音/aɪ/	123
051	o常发字母音/əʊ/	126
052	u常发字母音/ju:/	128

	2. 元音字母发短音 (重读闭音节时)	130
053	a常发/æ/	130
054	e常发/e/	132
055	i (y) 常发/ɪ/	135
056	o常发/ɒ/	139
057	u常发/ʌ/或/ʊ/	141
	3. 元音字母发/ə/或/ɪ/ (非重读时)	144
058	a常发/ə/	144
059	e常发/ə/或/ɪ/	146
060	i常发/ə/或/ɪ/	149
061	o常发/ə/	151
062	u常发/ə/	153

◦ 附：单个元音字母的“特殊”发音规则



063	a在/w/音后发/ɒ/	156
064	a在f, n, sk, sp, ss, st, th前发/ɑ:/	159
065	e在词尾通常不发音	161
066	o在以o, old, ost, oll结尾的词中发/əʊ/	163
067	o在m, n, v, th前发/ʌ/	165
068	o发/u:/	167
069	u在l, r, j后常发/u:/	169

Chapter 5 ◦ 元音字母组合的常见发音规则



070	ai, ay常发/eɪ/	172
071	ea, ee常发/i:/或/e/	175
072	eigh, eig中的ei常发/eɪ/	179
073	ey在重读音节词尾常发/eɪ/	181
074	ie在重读音节中常发/i:/	183
075	oa常发/əʊ/	186
076	oo常发/u:/或/ʊ/	188
077	ou常发/aʊ/或/u:/	191
078	oi, oy常发/ɔɪ/	195
079	ui在l, r, j后常发/u:(ɪ)/	198

◦ 附：元音字母组合的“特殊”发音规则



080	ar, aw, al发/ɑ:/	200
081	ear发/ɪə/或/ɜ:/	204
082	eer发/ɪə/	208
083	ew发/ju:/	210
084	are, air, ear, eir, ere发长音/eə/	212
085	i (y) 在-ind, -ild, -igh, -ign, -ise, -ize, -y, -yse中发/aɪ/	215
086	our, oar, oor, ore发/ɔ:/	219

087	ow发/aʊ/或/əʊ/	222
088	ought发/ɔ:t/	226
089	gue在词尾时ue不发音	228

Chapter 6 几个特殊字母组合的发音规则



090	sion, sure在辅音字母后分别发/ʃ(ə)n/和/ʃ(ʊ)ə/	230
091	sion, sure在元音字母后分别发/ʒ(ə)n/和/ʒə/	233
092	tia, tie, tio常发/ʃə/	236
093	ture常发/tʃə/	238

Chapter 7 其他读音规则

重读规则	242
浊化规则	249
省略规则	250
连读规则	251
语音语调规则	255
语音语调练习	261

附录一 国际音标·····	263
附录二 26个字母的拼读规则 ·····	264
附录三 字母组合的拼读规则·····	267

零基础·从头开始学自然拼读

Chapter 1

认识自然拼读



英语发音的特点

音素划分

英语的单元音划分比较细。例如，汉语拼音中的扁唇前元音只有一个韵母*i*，而英语中却有一对称之为“最小对立体”的类似音素*i:/*和*ɪ/*。这两个音素听起来相似，但它们却是两个不同的音位，具有区别性的特征。例如，**beat/bi:t/**和**bit/bɪt/**就表示完全不同的意思。但是，汉语普通话“衣服”或“医院”中的韵母*i*，无论是读得长一些、闭一些、紧一些，还是读得短一些、开一些、松一些，都不会造成词义的变化。

2

音的组合

音素可以形成不同的组合。英语的音节结构是：元音前面最多可以有三个辅音，其后的辅音数则可达四个，这种辅音群称为“辅音连缀”。

读辅音连缀时，前面的辅音必须读得轻一些、短促些，各个辅音之间不能夹入元音。音与音之间要衔接紧密、过渡自然。

例如，*/b/*，*/f/*，*/g/*，*/k/*，*/p/*，*/s/* 加 */l/* 组合的词：**bloom**，**floor**，**glass**，**class**，**play**，**sleep**。

音的连读

连读现象在英语中非常普遍。一般说来，在同一个意群中，凡是以元音开始的音节，都可以与其前一音节的最后一个音素发生连读。

连读时只需顺其自然地一带而过即可，不要加音，也不要读得太重。

例如：**Please take a look at it.** 在这个句子中，**take a look at it**是同一个意群，所以**take**与**a**可连读，**look**与**at**可连读，**at**与**it**可连读。