

MENSTRUAL
DISEASE

月经病 中医诊疗 实用手册

■ 主编 李冬华

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社



策划编辑 马晓峰
责任编辑 马晓峰
责任印制 朱 梦

月经病中医诊疗实用手册

本书共分为月经病基本知识、月经病证治、月经病相关古籍原文及解读、妇科名家医案及验方、偏方与食疗等5个部分。

书中较为系统地阐述了月经病的病因病机、辨证分型、药物治疗、护理保健等内容；收集了大量古代妇科医籍中关于月经病的基础理论文献，以及古代医家治疗验案和近现代妇科名家医案等，还包括一些行之有效、简便可行的验方与食疗方。

书中汇集了历代关于月经病的中医经典论述、中医妇科类书籍及妇科古医籍的临证治疗文献内容，部分内容是编者临床经验与科研工作的整理总结。

本书可作为医学院校学生学习和临床医生临证的参考，也可作为现代女性及家人了解月经病医疗保健知识的参考用书。

读中医药书，走健康之路

扫一扫 关注中国中医药出版社系列微信



中医出版
(zhongyichuban)



悦读中医
(ydzhongyi)



袋鼠医学
(daishuyixue)

ISBN 978-7-5132-5680-3



9 787513 256803 >

定价：48.00元

月经病中医诊疗实用手册

主 编 李冬华

副主编 王文娜 刘 宇

编 委 (以姓氏笔画为序)

王文娜 韦 超 刘 宇

李冬华 邱甜甜



中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

月经病中医诊疗实用手册/李冬华主编. —北京:

中国中医药出版社, 2019. 9

ISBN 978-7-5132-5680-3

I. ①月… II. ①李… III. ①月经病—中医诊断学—手册

②月经病—中医治疗学—手册 IV. ①R271. 11-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 172889 号

中国中医药出版社出版

北京经济技术开发区科创十三街 31 号院二区 8 号楼

邮政编码 100176

传真 010-64405750

赵县文教彩印厂印刷

各地新华书店经销

开本 880×1230 1/32 印张 10.5 字数 280 千字

2019 年 9 月第 1 版 2019 年 9 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-5680-3

定价 48.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

本专著得到以下基金项目资助：国家自然科学基金项目：从IDO介导的免疫编辑途径研究理冲汤抑制子宫肌瘤免疫逃逸的作用及分子机制（NO. 81774072），基于血管生成微环境探讨理冲汤调控Ang/Tie-2信号传导通路抑制子宫肌瘤的作用机制研究（NO. 81373812）；中医药传承与创新“百千万”人才工程（岐黄工程）第四批全国中医优秀人才研修项目（国中医药人教发〔2017〕24号）。

前 言



在古代，月经被称为“月事”“月信”。对于月经的认识，中医学早在《黄帝内经》中就有描述：“女子二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子……七七，任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。”《景岳全书·妇人规》云：“经血为水谷之精气……其源源而来，生化于脾，总统于心，藏受于肝，宣布于肺，施泄于肾……妇人则上为乳汁，下归血海而为经脉。”月经来潮是由于肾气盛、天癸至、任脉通、太冲脉盛而起。只有脏腑功能正常、气血调和，月经才会如期来潮；反之，则说明身体出现了问题。因此，月经调与不调是身体健康情况的反映。月经病，是指月经周期、经期、经量的异常或伴经色、经质的异常，月经的非生理性停闭或多次伴随月经周期，或于绝经前后所出现的有关症状为特征的一类疾病，是一种常见的妇科疾病。

由于人体生理病理状态的复杂性，对于月经病的治疗，中医学不仅强调调理冲脉、血海充盛为治疗月经之本，而且会根据五脏六腑之间的关系整体论治。因为人体五脏与阴血关系密切，无论哪一脏的功能失常，都可能因五行生克制化、相乘相侮的关系而影响到月经的正常来潮。五脏六腑功能正常，精血充盛，其有余之血注入

冲脉血海，冲脉有济而“月事以时下”。功能失常则精血不盛，无有余之血下注血海，“冲脉无所济则无所溢”而闭经。同时，中医学还强调情志在治疗中的重要性，注意保持精神愉快，强调避免精神刺激和情绪波动在治疗中的重要性。另外，还强调相关生活调理，根据患者体质、证型等，开出不同的饮食处方。总之，中医学治疗月经病，并不是简单地着眼于月经异常本身，而更多关注的是患者的整体状态，通过药物、护理、饮食等多种途径、措施综合治疗。

中医药作为中华民族宝贵的财富，自古以来为中华民族的健康、繁衍做出了巨大贡献。近现代以来，尤其是在中华人民共和国成立后的方针政策倡导下，中医药治疗越来越为世界人民所接受。在治疗妇科疾病方面，中医药独树一帜，疗效确切，积累了大量的临床经验，是一笔宝贵的医学财富。然而，古代医学典籍浩如烟海，汗牛充栋。关于月经病的各种论述散见于历代医籍之中，常人不仅难以窥其全貌，即使收集一些医书医案，也常会令人有管中窥豹之遗憾。

《月经病中医诊疗实用手册》一书，编纂的目的在于让更多的人了解中医药治疗月经病的理论、治疗特点及平时调养。本书系统详实地阐述了月经病的病因病机、辨证分型、药物治疗、护理保健等。书中不仅收集了大量的古代妇科医籍关于月经病的基础理论文献，更有古代医家治疗验案及近现代妇科名家医案，还包括了一些行之有效、简便可行的验方与食疗方。在行文上尽量兼顾专业性与实用性，真正做到既便于医学院校学生学习和临床医生临证参考，又便于现代女性及其家人等对月经病有一个较为全面的了解，方便自我护理或及时就医。

本书摘录了大量的中医文献、中医妇科类书籍及妇科古医籍的文献内容，部分内容是结合著者自己的临床经验与科研工作的整理总结。由于时间及学识限制，书中难免有不妥之处，还望广大读者指正，以便再版时修订提高。

李冬华

2019年5月

目 录



第一部分	月经病基本知识	001
一、	女性各时期的生理特点	001
二、	女性的生理基础	003
三、	月经的形成	008
四、	月经初潮	010
五、	月经周期	012
六、	经期时间、经量和经血颜色	014
七、	影响月经周期的因素	015
八、	经期应注意的问题	017
九、	月经病的病因病机	018
十、	月经病的治则治法	021
十一、	中医治疗月经病概况	024
十二、	女性保健	028

第二部分 月经病证治 033

一、月经先期	033
二、月经后期	038
三、月经先后无定期	043
四、月经过多	046
五、月经过少	049
六、经期延长	052
七、经间期出血	055
八、痛经	060
九、闭经	067
十、崩漏	074
十一、经行泄泻	079
十二、经行吐衄	082
十三、绝经前后诸证	084

第三部分 月经病相关医籍原文及解读 091

《沈氏女科辑要》	091
《傅氏女科家传应用》	098
《女科要旨》	112
《女科证治准绳》	120
《医宗金鉴·妇科心法要诀》	147

第四部分 妇科名家医案 156

- 一、朱小南医案 156
- 二、朱南孙医案 167
- 附：朱氏验方 178
- 三、钱伯煊医案 179
- 四、王绵之医案 193
- 五、班秀文医案 197
- 六、王渭川医案 207
- 七、刘云鹏医案 216
- 八、刘奉五医案 224
- 九、哈荔田医案 241
- 十、罗元恺医案 260
- 十一、王大增医案 269
- 十二、何子淮医案 277

第五部分 验方、偏方与食疗 285

- 一、验方 285
- 二、偏方 296
- 三、食疗 308

一、女性各时期的生理特点

女性从幼年到老年，具有一定的生理变化，可按年龄划分为幼年期、青春期、性成熟期、围绝经期和老年期，各时期没有截然的界限，可因遗传、环境、营养等因素的影响而有个体上的差异。

1. 幼年期

婴儿出生后4周到12岁左右，称为幼年期。其中7岁以前称为幼儿期，身体发育较快，但是生殖系统仍处于幼稚状态。7岁以后称为儿童期，性腺开始活动，生殖器官逐渐发育。10岁以后卵巢形态逐步变为扁卵圆形，卵巢中有少许卵泡发育，但仍不到成熟阶段，并不排卵，此时女性的某些特征开始有所体现。12岁左右，开始出现女性的第二性征，皮下脂肪在胸、髋、肩部及耻骨前面积储，乳房开始发育，但并不完全。

2. 青春期

从月经初潮至生殖器官逐渐发育成熟的时期称青春期。随着青春期的到来，女孩儿全身成长迅速，逐步向成熟过渡。另外，随着下丘脑与垂体促性腺激素分泌量的增加及作用的加强，使得卵巢发育与性激素分泌逐渐增加，内、外生殖器亦有明显变化，出现第一性征。外生殖器从幼稚型变为成人型；阴道的长度及宽度增加；子宫增大，尤其子宫体明显增大，使子宫体占子宫全长的 $\frac{2}{3}$ ；输卵

管变粗，弯曲度减少；卵巢增大，皮质内有不同发育阶段的卵泡。此时期女孩的音调变高；乳房丰满而隆起；出现阴毛及腋毛；骨盆横径的发育大于前后径；胸、肩部的皮下脂肪更多，出现女性的第二性征。青春期的女性会出现月经来潮，月经来潮是青春期开始的一个重要标志。由于卵巢功能尚不健全，故初潮后月经周期也多无一定的规律，须经逐步调整才能接近正常。

3. 性成熟期

卵巢功能成熟并有性激素分泌及周期性排卵的时期称性成熟期。一般自18岁左右开始逐渐成熟，持续约30年。在性成熟期，生殖器各部和乳房也都有不同程度的周期性改变。此期妇女生育活动最旺盛，故称生育期。

4. 围绝经期

此期为妇女由生殖功能旺盛状态向老年衰老过渡的时期。此期最突出的表现为经量渐少，最后绝经。一般发生在45~55岁，但这个时期长短不一。期间卵巢功能逐渐衰退，卵泡不能发育成熟及排卵。此时期虽以最终绝经为标志，但因其在绝经前后均有一定的起始与终止持续时间，故有围绝经期之称，又分别有绝经前期、绝经期及绝经后期之称。在围绝经期内，多数妇女的卵巢分泌功能减退比较缓慢，机体的自主神经系统能够调节和代偿，故不至发生特殊症状，仅有10%~30%的妇女不能适应而发生自主神经功能紊乱，出现潮热、抑郁、失眠、烦躁不安等症状。

5. 老年期

此期卵巢功能进一步衰退，生殖器官进一步萎缩退化，主要表现为雌激素水平低落，不能维持女性第二性征。国际上一般以年龄60岁以后为老年期。由于衰老，性激素减少，易致代谢紊乱；容易出现感染，发生老年性阴道炎；骨代谢异常出现骨质疏松等，其他各脏器也容易发生疾病。

中医学对女性一生各个时期的生理特点具有特殊的认识。我国

现存最早的医学典籍《黄帝内经》，包括《素问》和《灵枢》，其中已有不少此方面的记载。

《素问·上古天真论》曰：“女子七岁，肾气盛，齿更发长；二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子；三七肾气平均，故真牙生而长极；四七筋骨坚，发长极，身体盛壮；五七阳明脉衰，面始焦，发始堕；六七三阳脉衰于上，面皆焦，发始白；七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。”

此段条文是论述女子的生理特点及其生长发育、衰退等过程。其中尤其是论述月经的机制，具有极其深远的意义。“肾气”是概括生殖系统的功能，天癸是促进生殖功能的一种物质。曾有医家将天癸解释为“无形之水”，意思是肉眼看不到的分泌物，对于人体的生长发育具有重要作用。中医学认为，天癸的出现能促进冲脉盛、任脉通，月经定期来潮并可以孕育胎儿。至绝经之年，则任脉和冲脉率先虚衰，继而天癸竭绝，月经不会再来，也就不会再具备生殖能力。结合现代对垂体、卵巢、子宫等内分泌调节的相互关系来理解此段条文，便会发现两种理论多有相似之处。

按照中医学理论来说，胞宫是行经和孕育胎儿的脏器，天癸是肾中产生的一种促进人体生长、发育和生殖的重要物质，气血是行经、养胎、哺乳的物质基础，脏腑是气血生化之源，经络是联系脏腑、运行气血的通路。从本质上来说，人体生长、衰老的过程也是这些重要物质基础生长、衰老的过程，女性一生各个时期的生理特点存在差异，但从整体上来说这些变化符合“由兴至盛至衰”这一自然生长规律。

二、女性的生理基础

人体以脏腑、经络为本，以气血为用。脏腑、经络、气血的活动，男女基本相同。但是女性在脏器上有胞宫，在生理上有月经、

胎孕、产育和哺乳等，这些与男性的不同点便构成了女性的生理特点。

女性的经、孕、产、乳等特殊生理特点，主要是脏腑、经络、气血乃至天癸的化生功能作用于胞宫的表现。研究妇女的生理特点，必须以脏腑、经络为基础，深入了解脏腑、经络、气血、天癸与胞宫的整体关系，尤其要着重了解肾、肝、脾胃和冲、任二脉在妇女生理上的作用。这样才能系统阐述中医学中月经、带下、胎孕、产育和哺乳等理论。

1. 冲、任、督、带四脉

冲、任、督、带四脉属“奇经”，胞宫为“奇恒之府”，冲、任、督三脉下起胞宫，上与带脉交会，冲、任、督、带又上连十二经脉，因此胞宫的生理功能主要与冲、任、督、带四脉的功能有关，从而使冲、任、督、带四脉在妇女生理中具有重要的地位。“奇经”不同于十二正经，别道奇行，无表里配属，不与五脏六腑直接联通。从中医学经典理论中可以总结出冲、任、督、带四脉有以下四个共同特点：

第一，从形态上看，冲、任、督、带四脉属经络范畴，而有经络形象。即经有路径之意，是纵横的干线；络有网络之意，是经的分支，如罗网维络，无处不至。

第二，从功能上看，冲、任、督、带四脉有湖泽、海洋一样的功能。即十二经脉中气血旺盛流溢于奇经，使奇经蓄存着充盈的气血。

第三，冲、任、督、带四脉是相互联通的，这对调节全身气血、渗灌溪谷、濡润肌肤、协调胞宫生理功能都有重要意义。

第四，流蓄于冲、任、督、带四脉的气血不再逆流于十二正经，犹如湖海之水不能逆流于江河、沟渠一样。

就冲、任、督、带四脉而言，冲脉“渗诸阳”“渗三阴”，与十二经相通，为十二经气血汇聚之所，是全身气血运行的要冲，冲脉之精血充盛，才能使胞宫有行经、胎孕的生理功能。任、督二脉

互相贯通，即二脉同出于“会阴”，任行身前而主阴，督行身后而主阳，二脉于龈交穴交会，循环往复，维持着人体阴阳脉气的平衡，从而使胞宫的功能正常。带脉取足三阴、足三阳等诸经之气血以为用，从而约束冲、任、督三脉，维持胞宫正常的生理活动。

2. 脏腑

人体的卫、气、营、血、津、液、精、神都是脏腑所化生的，脏腑的功能活动是人体生命的根本。胞宫的行经、胎孕的生理功能是由脏腑的滋养实现的。

(1) 肾：位于腰部脊柱两侧，左右各一，右微下，左微上，外形椭圆弯曲，状如豇豆。与膀胱、骨髓、脑、发、耳等构成肾系统。主藏精，主水液，主纳气，为人体脏腑阴阳之本，生命之源，故称为“先天之本”。在五行属水，为阴中之阳。肾与四时之冬相应。

而且精又为化血之源，直接为胞宫的行经、胎孕提供物质基础。肾主生殖，而胞宫的全部功能就是生殖功能，由此可见肾与胞宫功能是一致的。因此，肾与胞宫两者之间由于有密切的经络联系和功能上的一致性，所以关系最为密切。女子发育到一定时期后，肾气旺盛，肾中真阴——天癸承由先天，而逐渐化生、充实，才促成胞宫有经、孕、产、育的生理功能。

(2) 肝：位于腹部，横膈之下，右胁下而偏左。与胆、目、筋、爪等构成肝系统。主疏泄、藏，喜条达而恶抑郁，体阴用阳。在五行属木，为阴中之阳。肝与四时之春相应。

肝有藏血和调节血量的功能，主疏泄而司血海，而胞宫行经和胎孕的生理功能，恰是以血为用的，因此，肝对胞宫的生理功能有重要的调节作用。

(3) 脾：位于腹腔上部，膈膜之下，与胃以膜相连，“形如犬舌，状如鸡冠”，与胃、肉、唇、口等构成脾系统。主运化、统血，输布水谷精微，为气血生化之源，人体脏腑百骸皆赖脾以濡养，故有“后天之本”之称。在五行属土，为阴中之至阴。脾与四时之长

夏相应。

同时脾司中气，其气主升，对血液有收摄、控制的作用，就是后世医家所说的“统血”“摄血”。脾司中气的主要功能在于“生血”和“统血”，而胞宫的经、孕、产、育都是以血为用的，因此，脾所生、所统之血，直接为胞宫的行经、胎孕提供物质基础。

(4) 胃：是腹腔中容纳食物的器官。其外形屈曲，上连食道，下通小肠。主受纳腐熟水谷，为水谷精微之仓、气血之海。胃以通降为顺，与脾相表里，脾胃常合称为“后天之本”。胃与脾同居中土，但胃为燥土属阳，脾为湿土属阴。

胃中所化生的气血为胞宫之经、孕所必需，因此，胃中的谷气盛，则冲脉、任脉气血充盛，与脾一样为胞宫的功能提供物质基础。

(5) 心：位于胸腔偏左，膈膜之上，肺之下，圆而下尖，形如莲蕊，外有心包卫护。心与小肠、脉、面、舌等构成心系统。心，在五行属火，为阳中之阳脏，主血脉，藏神志，为五脏六腑之大主、生命之主宰。心与四时之夏相通应。

因为心有主神明和主血脉，统辖一身上下的作用，因此，胞宫的行经、胎孕的功能正常与否，和心的功能有直接关系。

(6) 肺：位居胸中，左右各一，呈分叶状，质疏松。与心同居膈上，上连气管，通窍于鼻，与自然界之大气直接相通。与大肠、皮、毛、鼻等构成肺系统。在五行属金，为阳中之阴脏。主气司呼吸，助心行血，通调水道。在五脏六腑中，位居最高，为五脏之长。肺与四时之秋相应。

肺主一身之气，有“朝百脉”和“通调水道”而输布精微的作用，机体内的精、血、津、液皆赖肺气运行；因此，胞宫所需的一切精微物质，是由肺气转输和调节的。

3. 天癸

天癸，作为中医学术语，最早见于《素问·上古天真论》。天癸由于具有特殊的生理作用，使其在中医妇产科学的理论中占有重