

中國皇帝

全傳



【珍藏版】

于立文
主編

辽海出版社

中國皇帝

全傳

經史
藏書

【珍藏版】

于立文
主編

辽海出版社

十六国·冉魏

武悼天王冉闵

冉魏武悼天王档案：

生卒年：公元322~352年

父 母：父，冉瞻；母，王氏

后 妃：董皇后等

年 号：永兴

在位时间：公元350~352年

谥 号：武悼天王

庙 号：无

陵 寝：无

性 格：勇猛善战，凶狠残暴

点评：

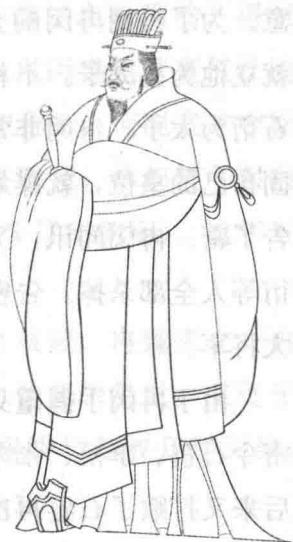
冉闵杀死了石虎的所有子孙，并利用汉

族人对石虎残暴统治的仇恨心理大肆诛杀羯胡，不分贵贱、男女，少长，进一步加深了民族矛盾。

——詹子庆《中国古代史》

冉魏武悼天王名叫冉闵，是冉瞻之子，冉魏王朝的第一位皇帝。冉闵趁着后赵石氏内讧，夺取了政权，建立了这个短命的小朝代，史称冉魏。

冉闵，字永曾，小字棘奴，魏郡内黄（今属河南）人。他的父亲冉瞻是后赵太祖石虎的养子，他就成了石虎的养孙，所以又叫石



武悼天王冉闵像

闵。冉闵的父亲曾任左积射将军，并因战功而被封为西华侯，所以冉闵从小就生活在军中。他跟随石虎驰骋沙场多年，冲锋陷阵，勇猛过人，功勋卓著，在军中很有威望，深得石虎的赏识。

公元349年四月，石虎病死，小皇帝石世年幼，朝政大权由刘太后和权臣张豺把持。冉闵对现在的朝政很不满，就与姚弋仲、蒲洪、刘宁等人怂恿彭城王石遵起兵造反。石遵也很有野心，自然乐意。为了得到冉闵的全力支持，石遵还向他许诺，如果自己称帝，就立他为皇太子。不料石遵称帝后却食言了，册立了燕王石斌之子石衍为太子。冉闵非常气愤，就经常对石遵出言不逊。石遵为了巩固自己的皇位，就谋划要除掉冉闵，不过参与谋议的石鉴却向冉闵告了密。冉闵闻讯，又惊又怒，立即派兵将石遵和郑太后、太子石衍等人全部杀掉。告密的义阳王石鉴趁机做了皇帝，冉闵则当上了大将军。

由于冉闵手握重兵，威望很高，新皇帝石鉴对他也很忌惮，就密令石苞、李松、张才等人夜袭冉闵。不料冉闵打败了石苞等人，后来又打败了石鉴再次派来的龙骧将军孙伏都等人，然后直接带兵闯入了皇宫，抓了石鉴，将他软禁在御龙观。公元350年正月，冉闵将石鉴以及石虎的28个孙子全部杀死，然后自立为帝，国号“大魏”，定都邺城（今河北临漳），史称冉魏。

冉闵登上帝位才2个月，石虎的儿子之一、新兴王石祗，也在襄国（今河北邢台）称帝，对冉闵政权对峙，他号召蛮夷各族联合起来反抗冉闵。双方征战了1年多，最终在公元351年三月，冉闵杀了石祗，灭了后赵政权。冉闵是汉人，他对反对自己的胡人特别痛恨，他曾言：“内外六夷，敢称兵杖者斩之！”这实际上就是屠杀胡人的命令。他利用胡汉矛盾，煽动民族复仇情绪，杀了20多万胡、羯等族百姓。他还与东晋联合出兵，共同镇压胡人，结果北方的混战就更激烈了。

冉闵虽然灭掉了后赵，但自己的实力也大大削弱了。公元352年四月，前燕王、鲜卑人慕容儁，派大将军慕容恪领兵10万讨伐冉闵。冉闵带兵迎战，他手下士兵不足1万。不过冉闵的确是个军事天才，他带领手下十战连胜。然而鲜卑的慕容恪也很会打仗，他见无法取胜，就改变战术。于是，战争形势马上转变，冉闵很快就陷入了鲜卑军的重重包围中。后来冉闵寡不敌众，兵败被俘。

冉闵被俘后，被押送到蓟城。前燕王慕容儁站在他面前，得意洋洋地训斥道：“就你这副奴仆样还想称帝？”冉闵竟然理直气壮地仰头答道：“天下大乱，你们这些野蛮夷狄都想称帝，何况我这中原的英雄，为何不能称帝！”慕容儁听了这话气得要死，拿起鞭子狠狠地抽了他300鞭，然后派人将他押送到龙城（今辽宁朝阳）。这年五月，冉闵在龙城被杀。

冉闵死后，前燕军队乘胜进攻邺城，八月城破，冉魏灭亡。冉闵在位不到3年，他死后被追封为武悼天王。他起于乱世，又终于乱世。他对少数民族人民的血腥屠杀，造成羯族与匈奴几乎灭绝，是历史的罪人。

十六国·前燕

文明皇帝慕容皝

前燕文明皇帝档案：

生卒年：公元297~348年

父 母：父，慕容廆；母，段氏

后 妃：段皇后、兰贵妃等

年 号：燕元

在位时间：公元 337~348 年

谥号：文明皇帝

庙号：太祖

陵寝：龙平陵

性格：聪慧刚毅，暴虐多疑

点评：

慕容氏在这一时期（慕容皝统治时期）较多地接受了汉族文化，得到了较大发展。

——詹子庆《中国古代史》

文明皇帝名叫慕容皝是慕容廆的第三子，前燕王朝的第一位皇帝。他在乱世中承袭父业，开创了鲜卑族的政权。

慕容皝生于公元 297 年，鲜卑族。他的父亲慕容廆曾被晋朝封为平州牧、辽东郡公，但实际上已经割据辽东。慕容皝幼聪慧，受过良好的教育，对天文历法和权谋之术都很精通。他生得高大魁梧，性格刚毅果敢，很得父亲的喜爱。东晋大兴四年（公元 321 年）十二月，慕容皝被父亲立为世子。晋咸和八年（公元 333 年五月），慕容廆病逝，37 岁的慕容皝继承父位，统帅辽东。不久又被东晋拜为镇军大将军、平州刺史、大单于，袭辽东郡公。

慕容皝刚即位，就因猜忌功臣，而导致了前燕政权内部的一场混战。慕容皝弟众多，他是第三子，因为母亲段氏是正室才得以继位。他的兄长慕容翰，弟弟慕容仁、慕容昭，都是智勇双全的名将。慕容皝对兄弟们十分猜忌，就残酷地打压他们。结果慕容翰被他赶走，去投奔了段辽统领的鲜卑部族，慕容昭被杀，驻守平郭的慕容仁也被他监视起来。不过慕容皝还是不放心，又命另外的两个弟弟慕容幼和慕容稚与司马佟寿一起领兵讨伐慕容仁。不料这些人不是慕容仁的对手，结果慕容幼和慕容稚被俘，司马佟寿投降，辽东

之地尽属慕容仁。慕容皝还打算除掉慕容仁，没想到却树立了一个劲敌。于是，在公元336年正月，慕容皝亲自领兵从海路直抵平郭，慕容仁不敌，最后被迫自杀。慕容皝平息了叛乱，凯旋而归。

公元337年十月，慕容皝自称燕王，立妻子段氏为王后，儿子慕容儁为太子，任封奕为相国。为了除掉段辽及慕容翰，慕容皝派人出使后赵，向后赵太祖石虎称臣，以便求得援助，石虎同意了。公元338年三月，石虎领兵将段辽赶到了密云山。按照约定，慕容皝应该来与石虎会师。可他不仅没来，还趁机将段辽部的大批财物和百姓都劫回了自己的属地棘城。石虎对此非常生气，就率兵攻打棘城，后赵军声势很大，以致邻近棘城的36城官员纷纷投降。慕容皝的臣子们也劝他向石虎投降，他却不愿意，派儿子慕容恪去夜袭石虎。慕容恪是个智勇双全的常胜将军，他偷袭成功，大败石虎军，杀了后赵3万多人，石虎被迫退走。

慕容皝大败后赵军后，军事上一直都很顺利。公元340年，慕容皝又亲自领兵袭击后赵，一路长驱直入，杀到高阳，最后劫掠了后赵的3万户百姓回到棘城。公元342年，他迁都龙城（今辽宁朝阳）后，他又率4万大军亲征高句丽，攻陷了其都城丸都（今吉林集安）。高句丽王钊逃走，不过他的母亲和妻子却被慕容皝俘虏了，甚至他死去的父亲利的尸体也被挖了出来带走了，随同被押往龙城的还有5万多高句丽臣民。第二年，高句丽就向燕称臣。公元343年二月，慕容皝又出兵攻打鲜卑族宇文归统治的扶余国（今吉林中西部松花江流域），最终灭了宇文归，将其财物和5000多户居民全部掠为己有。而慕容皝的兄长慕容翰先后投奔了段辽、宇文归，最后又回到慕容皝的麾下。慕容皝利用他灭了段辽和宇文归后，就杀了他。慕容皝打了几次大胜仗，疆域拓展了，人口增多了，国势就逐渐强大起来。

慕容皝通过几次战役扬了国威，也大大消耗了国力，从而导致

国家财政十分困难。公元345年，为了缓解财政压力，慕容皝打算以二八分成收租，把苑囿租给贫民百姓，国家得八，百姓得二。这样的分配很不公平，记室参军封裕就上书劝谏慕容皝，希望他能改变主意。他还真的虚心采纳了封裕的谏议，将苑囿无偿分配给无地或少地的农民。他同时还规定，如果农民一无所有，国家发给一头耕牛；如果农民劳力多愿意多垦田，可以使用国家的牛耕种，按四六比例分配，国家得六，农民得四。此举大大激发了农民生产的积极性，农业就迅速发展起来了。

慕容皝接受过良好的汉学教育，对儒学非常崇尚。为了培养人才，他设立东庠（学校），将大臣子弟1000多人招为官学生，名为高门生。他还经常亲自到学校授课，每月都对学生们进行考核，实行优胜劣汰。而他自己文章也写得很好，曾著有《太上章》，还著有《典诫》15篇用以教子弟。慕容皝的这些做法实施了几年，前燕的国力就大大增强了。

晋永和四年（公元348年）八月，慕容皝病重。临终前，他将皇位传给太子慕容儁，嘱咐儿子要选贤任能，还推荐了两位股肱之臣：慕容恪和阳骛。九月，慕容皝去世，时年52岁。他死后葬于龙平陵，谥号“文明皇帝”，庙号“太祖”。他在位11年，虽暴虐多疑，却也有治国之才，使刚刚开创的前燕政权逐渐强大。

景昭帝慕容儁

前燕景昭帝档案：

生卒年：公元319~360年

父 母：父，文明皇帝慕容皝；母，段氏

后 妃：可足浑皇后等

年 号：元玺，光寿

在位时间：公元 348~360 年

谥号：景昭帝

庙号：烈祖

陵寝：龙陵

性格：庄重威严，勇武残暴

点评：

儒雅好文籍，性严重，未曾以慢临朝。虽闲居宴处，亦无懈怠之色。

——北魏·崔鸿《十六国春秋》

前燕景昭帝名叫慕容儁，是文明皇帝慕容皝的第二子，前燕王朝的第二位皇帝。他在位期间，前燕政权进入了鼎盛时期。

慕容儁，生于公元 319 年，因为兄长早夭，所以他就成了慕容皝的长子。长大后的慕容儁器宇轩昂，不仅武艺娴熟，而且博览群书，是个文武双全的少年英才，父亲慕容皝对这个儿子非常欣赏。公元 335 年七月，慕容儁被立为鲜卑世子。公元 337 年，慕容皝称燕王，又立他为燕王太子。公元 348 年，慕容皝病逝，太子慕容儁继承王位。同年，东晋使者陈沈代表穆帝司马聃，拜慕容儁为幽冀并平四州牧、大将军、大单于。

慕容儁即燕王位时正好 30 岁，他踌躇满志，很想做出一番大事。他见后赵朝野混乱，内部争权激烈，就决定灭掉后赵。公元 350 年二月，慕容儁与慕容霸、慕容于兵分三路进攻后赵。后赵征东将军邓恒焚烧仓库后，就弃蓟城（今北京西南）逃跑了。三月，前燕大军顺利进驻了蓟城，不久之后，慕容儁就将国都迁来此地。

这时后赵的日子已经越来越艰难了。自公元 349 年石虎死后，他的儿子们为了争夺帝位就厮杀不休，1 年之间，皇帝换了好几人。公元 350 年，石虎的儿子、新兴王石祗与石虎的养孙、冉魏冉闵分

别称帝，两个政权势不两立。二人鹬蚌相争1年多，最后冉闵获胜，不过他的实力大损。而前燕慕容儁自然不会放过这样的好机会。公元352年，冉魏国被慕容儁一举攻灭，冉闵被杀，河北广大地区都成了前燕的地盘。灭了后赵和冉魏，前燕的实力大大增强了，慕容儁就在这年十一月自立为帝，建元元玺，立可足浑氏为皇后，慕容暉为太子。公元357年，慕容儁又迁都邺城（今河北临漳），前燕进入了最强盛的时期。这时，东晋的使者再次出使前燕，慕容儁就豪气十足地对他们说：“回去告诉你们的天子，我也是皇帝了！”

慕容儁34岁称帝后，野心又进一步膨胀了。为了壮大势力，他四处征战，不仅清剿了各地的割据势力，降服了塞外的少数民族部落，还野蛮镇压了中原人民的反抗斗争。随着前燕的崛起，东晋的不少郡守都先后投降了慕容儁，高句丽王钊也派使者访问前燕，这些都使得慕容儁更加意气风发。公元358年，慕容儁又打算在全国征兵150万，想灭掉前秦和东晋。一时间，天下人为之震惊。为了避其锋芒，前秦和东晋纷纷去了帝号，改称王。东晋穆帝司马聃称东晋为“大岛夷国”，前秦苻坚称自己为“大秦天王”。这样慕容儁在名义上就成了唯一的皇帝，前燕完成了中国形式上的统一。

不过慕容儁想要一统天下的野心实在难以实现。他大规模征集军队，打算南下进攻东晋。可前燕人口并不多，为了凑够150万大军，他规定每户只准留一名男丁，如此穷兵黩武的政策，很快就激起了全国人民的反抗，他只好被迫停止出兵。

公元360年正月，慕容儁在邺城阅兵后，就突染重病，不久病逝，时年42岁。他死后葬于龙陵（今辽宁朝阳），谥号“景昭皇帝”，庙号“烈祖”。他在位12年，统治期间，前燕国力达到了顶峰。不过他过于好武，也使得国力很快损耗，前燕政权又迅速地衰落下去了。

幽皇帝慕容暉

前燕幽皇帝档案：

生卒年：公元350~384年

父 母：父，慕容儁；母，可足浑皇后

后 妃：可足浑皇后等

年 号：建熙

在位时间：公元360~370年

谥 号：幽皇帝

庙 号：无

陵 寝：无

性 格：懦弱无能，贪酒好色

点评：

前燕的统治者进入中原之后，逐渐失去了昔日的积极进取精神，日益趋向腐朽。

——詹子庆《中国古代史》

幽皇帝名叫慕容暉，是景昭帝慕容儁的第三子，前燕王朝的第三位皇帝。他幼年即位，懦弱无能，最后成了亡国之君。

慕容暉生于公元350年，他出生时，父亲慕容儁为燕王，正在与后赵争战。慕容暉起初被封为中山王，慕容儁称帝后，又被立为太子。公元360年正月，慕容儁病逝，11岁的太子慕容暉继位，改元建熙。

慕容暉即位后，因为年纪小，根本无法理政，就由母亲可足浑太后临朝称制，慕容恪为太宰，慕容评为太傅，慕容根为太师。慕容恪是前燕文明皇帝慕容皝的第四子，是著名的常胜将军。慕容暉

临终前，就嘱托他辅政。慕容恪独掌了军政大权，不过他对慕容暉忠心耿耿，兢兢业业地辅佐这个小皇帝。太师慕容根认为自己也为前燕立下了汗马功劳，就对慕容恪揽权很不满，打算伺机叛乱。慕容根为人阴险狡诈，他怂恿慕容恪除掉皇太后，废黜小皇帝，不过遭到了慕容恪的拒绝。慕容根一计不成，又转到太后面前，诬陷慕容恪和慕容评谋反，太后还真的相信了，打算铲除这二人。不过慕容暉年纪虽小，却很明事理，他告诉母亲：“二公深得先帝信任，又是皇亲，绝不会叛乱，太师慕容根才想叛乱。”太后听了这话，也觉得有道理，就没有听慕容根的挑唆。慕容根还不死心，又鼓动慕容暉迁都，建议把国都从邺城（今河北临漳）迁回龙城（今辽宁朝阳）。慕容恪听说后，马上意识到他是个心头大患，就立即派人将慕容根满门抄斩了。慕容暉就这样在叔父慕容恪的荫蔽下做了6年安稳皇帝。而慕容恪是个天才的将军，在他的努力下，东晋的河南和淮北也成了前燕的地盘。

公元366年，慕容恪病死，前燕王朝的好日子也过到头了。此时慕容暉已经17岁了，不过长年的养尊处优生活，让他变得昏聩无能。前燕朝政逐渐衰败，辅政大臣慕容评与慕容垂为了权势，争斗激烈，而慕容暉的生活也日趋腐化了。建熙十一年（公元370年）七月，前秦王苻坚派王猛统帅大军攻打前燕，大军一路打到壶关、晋阳，慕容暉才慌忙派慕容评领兵40万抵抗前秦军。不过前燕军人数虽众，却不堪一击，15万主力全军覆没，剩下的25万也或逃或降。没过多久，王猛的前秦大军就包围了前燕国都邺城。前燕散骑常侍余蔚叛变，他组织了500多扶余、高句丽和上党等地的人质，趁夜打开邺城北门，引前秦军入城。慕容暉与慕容评等人带着1000多骑兵仓皇逃奔龙城，不料途中遇上苻坚的大将巨武，就成了俘虏。巨武拿出绳子要绑慕容暉，慕容暉强作镇定地喝道：“你是什么东西，敢绑天子！”巨武大怒，喝道：“我受命绑贼，哪有什么天子！”

慕容暉被俘后，他连同王公大臣及4万多户鲜卑百姓都被押送到了长安，前燕灭亡。

慕容暉到了长安后，并没有受到刁难，他被封为尚书、新兴侯，留在前秦王苻坚身边，公元383年，苻坚大举南下进攻东晋，任慕容暉为平南将军，随军出征。后来前秦军在淝水之战被东晋打败，慕容暉又跟随苻坚逃回长安。前秦经此一役，实力大减，原先臣服的各少数民族就趁机独立，重新建立了割据争权。公元384年，慕容暉次子结婚，邀请苻坚参加婚礼。他暗中联合了长安城内的1000多鲜卑人准备在婚礼上刺杀苻坚，然后就和正在围攻邺城的慕容垂等人里应外合，灭掉前秦。不料天降大雨，苻坚未能赴宴，他的计划落空了。没过多久，慕容暉的谋反计划传到了苻坚耳中。苻坚自然再容不下他了，就于这年11月将慕容暉和前燕宗室慕容肃等人处死，那些参与此事的鲜卑人也被杀死。

慕容暉在位10年，前燕政权从他手上灭亡，他死时年仅35岁。后来他的叔父慕容德建立南燕，追谥他为“幽皇帝”。

十六国·前秦

惠武皇帝苻洪

前秦惠武皇帝档案：

生卒年：公元285~350年

父 母：父，蒲怀归；母，不详

后 妃：姜氏

年 号：无

在位时间：公元350年

谥号：惠武皇帝

庙号：太祖

陵寝：不详

性格：足智多谋，雄图大略

点评：

好施，多权略，骁武善骑射。

——唐·房玄龄《晋书》

前秦惠武皇帝名叫苻洪，是氏族酋长蒲怀归之子，前秦王朝的奠基者。他趁着西晋八王之乱后，天下混乱，自立为王，开创了前秦政权的基业。

苻洪，生于公元 285 年，字广世，原本姓蒲，略阳临渭（今秦安县陇城镇）氏族人。苻洪出生时，陇右正连日下大雨，百姓苦不堪言，就有人作歌谣：“雨若不止，洪水必起。”所以家人为他起名为“洪”。苻家世代都是西戎的酋长，所以苻洪也深受家庭环境的影响。他成年后，不仅骑射功夫高超，而且性情豪爽，仗义疏财，族人对他既尊敬又爱戴。晋怀帝司马炽在位期间（公元 306~312 年），西晋刚刚经历了八王之乱，全国上下乱成一片。苻洪认为这是个做大事的机会，就用重金招徕了一批英雄豪杰，并招兵买马，他很快就成了割据一方的军阀。



惠武皇帝苻洪像

苻洪被众人拥戴为盟主，不过却是个有名无实的盟主，掌握最高权力的是他的同族蒲光、蒲突等人。后来匈奴汉国的大将军刘曜，迁都长安，建立了前赵政权，苻洪不堪蒲光、蒲突等人排挤，就去投奔了刘曜，被刘曜封为率义侯。公元 329 年，刘曜为后赵石虎所

杀，苻洪没了靠山，只好又带着自己的一部分人马跑到了陇山。陇山地形险要，却并不安全。公元333年，石虎准备攻打苻洪。苻洪势单力孤，自知不是石虎的对手，就主动带着2万户居民向石虎投降。石虎还没出手就成了赢家，自然非常高兴，就封他为冠军将军，对他很器重。苻洪跟随石虎到了长安后，就向他建议，将秦、雍及氐、羌等族10万户迁到关东，以充实东部。石虎同意了，还任苻洪任命为流民都督，专门管理这些新迁来的居民。

苻洪很有才干，他屡建战功，被石虎封为西平郡公。他的部下也有2000多人被赐封为关内侯，苻洪就是他们的领侯将，他的势力就逐渐扩大了。石虎的养孙冉闵，是个武功赫赫的野心家，他见苻洪势力很大，就劝石虎除掉苻洪。不过石虎很信任苻洪，就没有同意。石虎死后，儿子石遵为帝，苻洪继续居于高位。不料没过多久，石遵就在冉闵的煽动下，罢免了他的流民都督一职。苻洪是个聪明人，见职务被免，就知道后赵已经容不下自己了。于是，他迅速地脱离了石遵，去投奔东晋穆帝司马聃。东晋偏安江南，北方都是胡人的地盘，苻洪的投诚自然令司马聃喜出望外。永和六年（公元350年），司马聃封苻洪为征北大将军、冀州刺史、广川郡公。

苻洪经过这几次投奔，手下已经有了10万人马。他的实力越来越强，官位越来越高，野心自然也更大了。他对司马聃给的封爵很快就不满足了，正好手下有人劝他称王，苻洪就顺势于公元350年二月，自称大将军、大单于、三秦王。

苻洪称王后，心就更高了，他雄心勃勃地筹划着要干出一番大事业。不料，石虎的旧部、苻洪的军师麻秋也很有野心，他为了夺权，就用毒酒害死了苻洪。苻洪享年66岁，他死前，将王位传给儿子苻健，希望他能完成自己夺取关中的心愿。苻健称帝后，追谥苻洪为“惠武皇帝”。苻洪虽在位不到1年，但他奋斗多年，为前秦奠定了良好的基础。

明帝苻健

前秦明帝档案：

生卒年：公元317~355年

父 母：父，惠武皇帝苻洪；母，姜氏

后 妃：强皇后、韩昭仪

年 号：皇始

在位时间：公元351~355年

谥 号：明帝

庙 号：世宗（后改为高祖）

陵 寝：原陵

性 格：果敢，慷慨，明智

点评：

苻健废除后赵后期的苛政，实行了一些积极措施，大力发展生产，安定民生，使前秦国势生机勃勃，日趋上升。

——詹子庆《中国古代史》

前秦明帝名叫苻健，是前秦惠武皇帝苻洪第三子，前秦王朝的第一位皇帝。他子承父业，建立了前秦政权；又为政清明，增加了国力。

苻健，字建业，生于公元317年，是苻洪与妻子姜氏之子。苻健少年时期，父亲苻洪是个氏族的部落首领，为了干出一番事业，苻洪先后投奔了前赵刘曜、后赵石虎。苻健跟随父亲东奔西走，过着仰人鼻息的生活。所以他从小就很机灵，很会看人说话。这样，不仅苻洪夫妇对这个儿子百般宠爱，而且石勒与石虎叔侄也很赏识他。苻健自幼好武，长大后成了一名骑射高手，加之他性情爽朗，

喜好结交朋友，在军中很快有了一定威望，成为父亲苻洪的得力帮手。后来苻洪投奔东晋，不久后又于公元350年自立为秦王。可惜这年还没过完，苻洪就被军师麻秋毒死了。苻洪临终前，嘱咐苻健要夺取关中。

苻健承袭父职后，立即杀了麻秋，报了父仇，然后决定完成父亲的遗愿。为了避开周边其他割据势力的威胁，苻健慎重考虑后，就去掉秦王的头衔，改向东晋称臣，接受晋朝的官衔。接着苻健就大修宫室，努力发展农业生产。占据长安的后赵杜洪以为他不会向西发展，就对他放松了警惕。哪知苻健等的就是这个时机，他立即亲率全部军马西进，打得杜洪措手不及，结果杜洪逃奔到司州，苻健就顺利占领了长安。

苻健有了长安这块根据地，自然不愿臣服于东晋了。他的军师将军贾玄硕等人心知其意，就联名上了一份奏折，请求苻健称大单于、秦王。苻健故作矜持地推辞一番后，就应允了。公元351年，苻健在众将的拥护下，自称天王、大单于，国号秦，史称前秦，定都长安，建年号为皇始，封妻子强氏为天王后。公元352年，苻健嫌天王级别太低，就在太极殿举行了隆重的典礼，登基为帝，即前秦明帝。

苻健称帝后，在内政外交上都比较有作为。他崇尚儒学，以仁治国，勤政爱民，省刑薄赋，极大地缓和了关中胡汉之间的尖锐民族矛盾，前秦政权也逐渐稳固。对外，苻健全力拓展疆土，他东征关东，西讨西凉，由此前秦名气大盛。没过多久，东晋名将桓温率兵北伐，一路势如破竹。而苻健采用坚壁清野的措施，即令晋军既攻不下据点，又抢不到物资，最终桓温粮草耗尽，只好退军。前秦打败晋军后，国势也逐渐强大起来。

苻健是个明君，将国家治理得井井有条，然后却没有处理好自己的内宅。他称帝后，册立妻子强氏为皇后。强皇后为他生了3个