

C罗

进球机器的秘密

CR7
THE SECRETS
OF THE
MACHINE

【葡】路易斯·米格尔·佩雷拉

【西】胡安·伊格纳西奥·加利亚多

著

小中 译

金城出版社
GOLD WALL PRESS

C罗

进球机器的秘密

CR7

THE SECRETS
OF THE
MACHINE

【葡】路易斯·米格尔·佩雷拉

著

【西】胡安·伊格纳西奥·加利亚多

小中 译

图书在版编目 (CIP) 数据

C 罗：进球机器的秘密 / (葡) 佩雷拉, (西) 加利亚多著; 小中译.

— 北京: 金城出版社, 2015.8

ISBN 978-7-5155-1264-8

I. ① C… II. ①佩… ②加… ③小… III. ①罗纳尔多, C. — 传记

IV. ① K835.525.47

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 162513 号

C 罗：进球机器的秘密

作 者 (葡) 路易斯·米格尔·佩雷拉 (西) 胡安·伊格纳西奥·加利亚多

译 者 小 中

策 划 人 李轶武

责任编辑 李轶武

开 本 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

印 张 16

字 数 180 千字

版 次 2017 年 7 月第 1 版 2017 年 7 月第 1 次印刷

印 刷 三河市腾飞印务有限公司

书 号 ISBN 978-7-5155-1264-8

定 价 49.90 元

出版发行 **金城出版社** 北京市朝阳区利泽东二路 3 号

邮编 100013

发 行 部 (010)84254364

编 辑 部 (010)64391966

总 辑 室 (010)64228516

网 址 www.jccb.com.cn

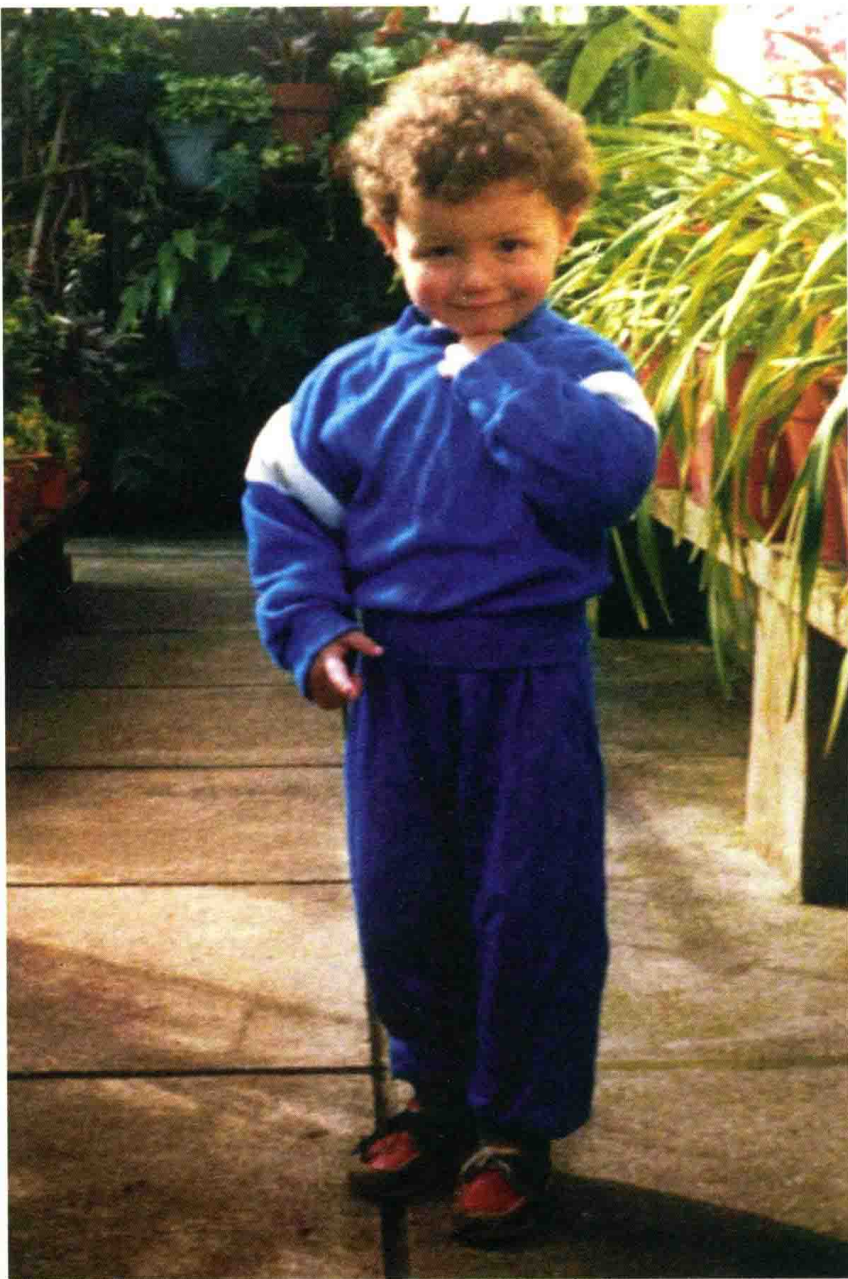
电子信箱 jinchengchuban@163.com

法律顾问 陈鹰律师事务所 (010) 64970501



C罗的成功离不开基因和天分，
但更离不开最前沿的训练科技支撑，
以及用超人的毅力保持高强度练习。

这份克己坚持的努力，
才是C罗最耀眼的天分，
也是这部超级进球机器的所有秘密。



1987年1月10日，将满两岁的C罗。父亲迪尼斯是园艺工人，母亲多洛蕾斯在餐馆帮厨，一家人生活困难。阿韦罗夫妇已有三个孩子，怀上C罗后，多洛蕾斯想打胎，可医生不让。邻居给了个偏方，喝下滚烫的黑啤酒后拼命地奔跑。但胎儿很顽强，多洛蕾斯打消流产念头。迪尼斯夫妇喜欢美国演员、美国总统罗纳德·里根，于是给儿子起名罗纳尔多。

ESCOLAS	REGIONAL	
ÉPOCA	 ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DO FUNCHAL	
94-95		
NOME <u>CRISTIANO RONALDO DOS SANTOS AVEIRO</u>		
CLUBE <u>Clube Futebol Andorinha</u>		
LICENÇA N.º	SECRETÁRIO GERAL	
17.182		

安多里尼亚俱乐部证件照，那是马德拉群岛首府丰沙尔的一家小球会，安多里尼亚在葡语里是“燕子”的意思。C罗从小就酷爱踢球，早早就显示出过人天赋。父亲迪尼斯在安多里尼亚俱乐部做兼职服装管理员，8岁时，C罗开始在安多里尼亚少年队学球。



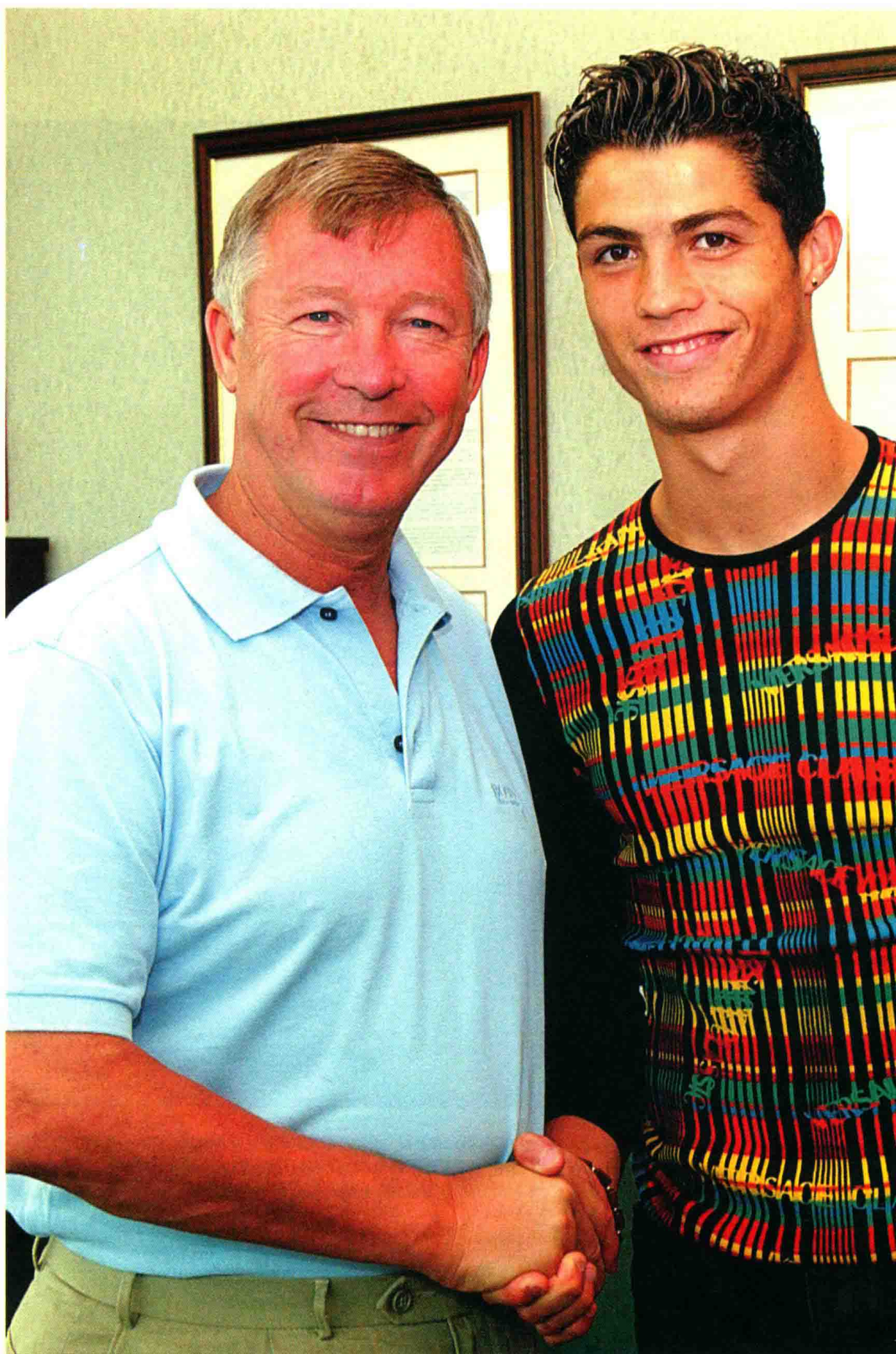
安多里尼亚少年队合影，C罗（前排左起第六人）时年九岁。因身材瘦小，队员们给他起外号“小蜜蜂”。C罗表现出众，丰沙尔的两只强队马里迪莫和马德拉民族都想要他。最终后者胜出，C罗的“转会费”是20个足球外加送给少年队每人一整套踢球装备，包括服装和鞋袜等。



效力里斯本竞技时的C罗。里斯本竞技看中了他，只花了区区2.5万欧元就把他从马德拉民族搞到手。1997年，12岁的C罗独自一人前往葡国首都。靠着天赋和勤奋，他在里斯本竞技梯队脱颖而出，17岁升入一队。在里斯本竞技一队，C罗只打了2002 / 2003一个赛季。



在里斯本竞技，C罗身穿28号球衣。本菲卡、波尔图和里斯本竞技是葡国足坛三家豪门，后者尤以培养青少年球员见长，其阿尔科切特青训营举世闻名。1986 / 1987赛季在波尔图夺得欧冠冠军的富特雷、葡国“黄金一代”领军人物菲戈以及西芒、夸雷斯马和纳尼都出自里斯本竞技青训营。





▲ 在曼联，C罗很快就适应了。2003年8月16日，2003 / 2004赛季英超联赛第一轮，主场对阵博尔顿，C罗第61分钟顶替尼基·巴特上场，完成英超首秀。在曼联的首赛季，C罗出战40次，24次首发，打进6球。对于一位新秀来说，这样的数据已属不俗。

▼ 2003年8月12日，C罗与英超豪门曼联签约。1224万英镑的转会费，对于一位年仅18岁的少年来说算是天价。签约后，在卡灵顿训练基地，C罗与主教练弗格森合影。C罗想穿28号，但弗格森却把乔治·贝斯特、坎通纳和贝克汉姆穿过的7号红衫给了他。C罗的成功，要感谢弗格森对他的信任有加和悉心调教。

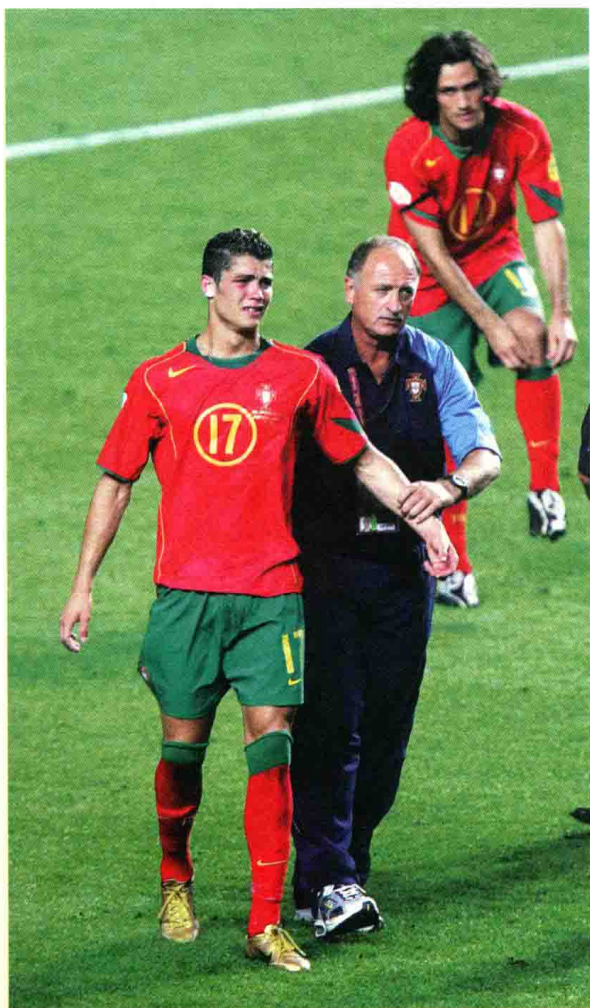


在曼联表现出色，C罗也引起葡萄牙国家队主教练斯科拉里的注意。2004年本土欧洲杯，C罗作为最年轻球员参战。首战希腊，东道主1比2负于希腊，C罗替补上场并打进挽回颜面一球，那也是他国家队处子球。从小组第三战对西班牙起，C罗成为葡萄牙队主力。

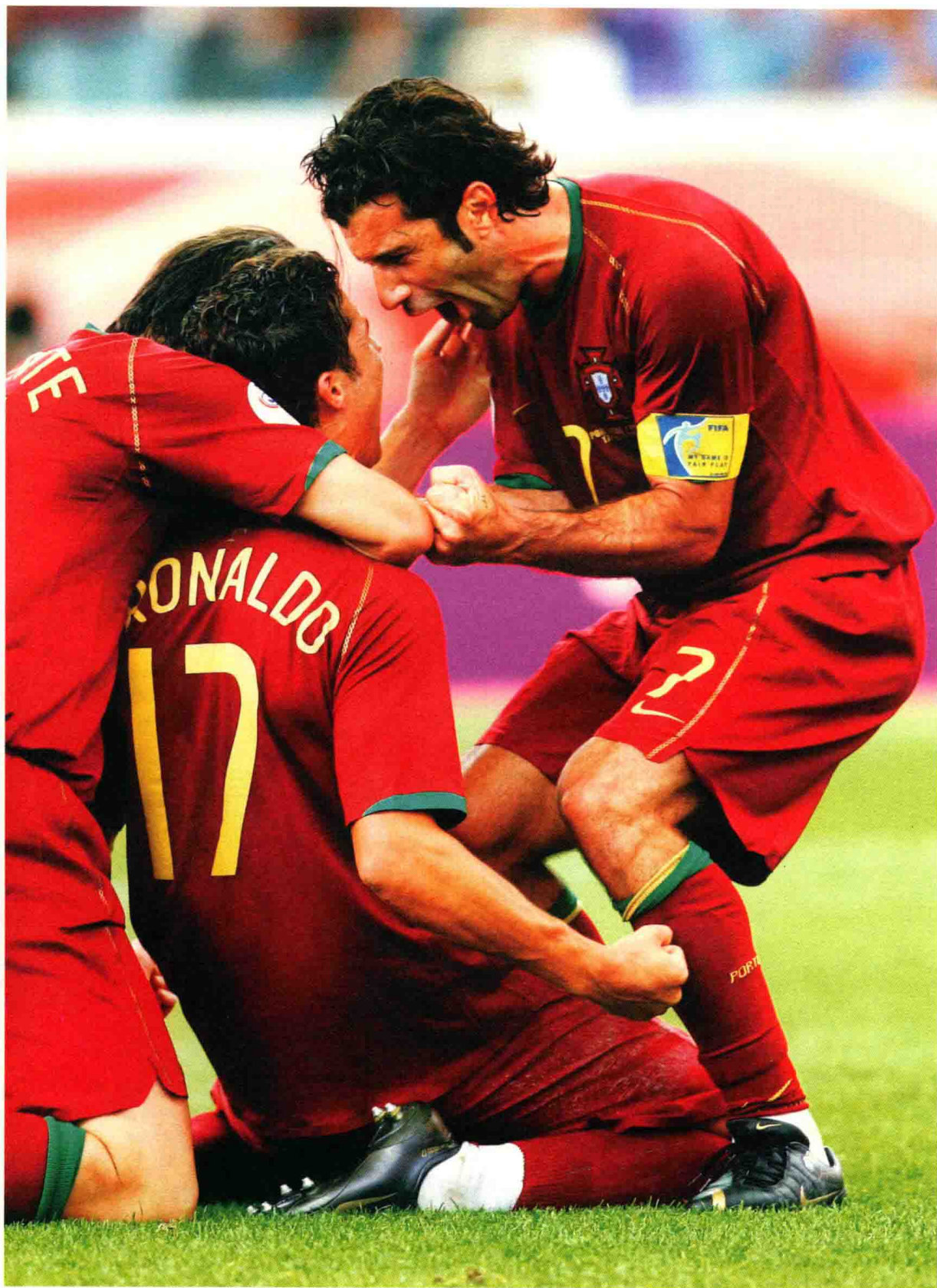




▲ 2005年7月25日，C罗和曼联队友鲁尼以及里奥·费迪南德等人游览天安门。这是C罗第一次到中国（2011年8月，他随皇马再度来华），登上天安门城楼的第二天，7月26日，在工人体育场，曼联友谊赛上3比0击败北京国安。



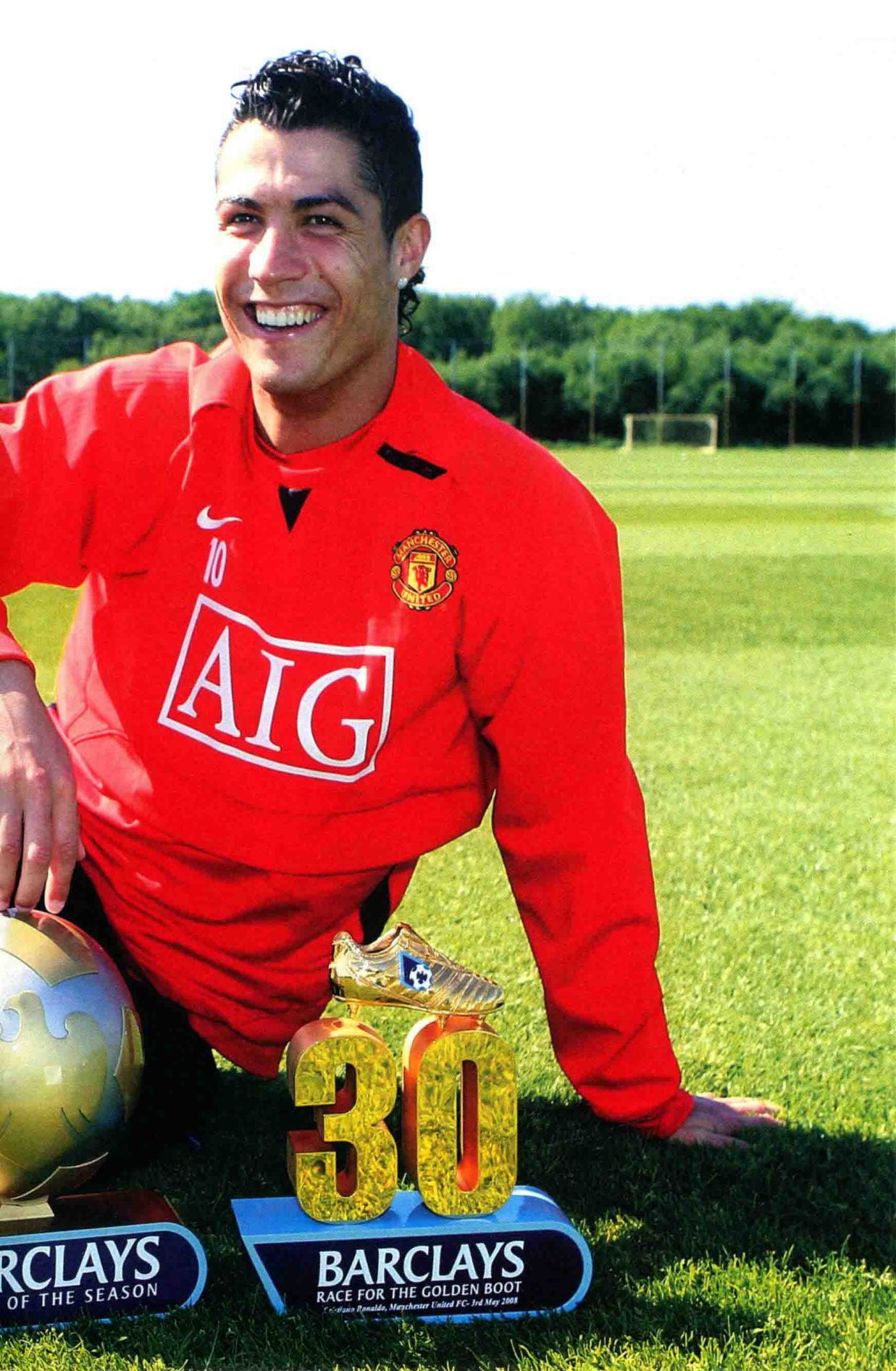
▲ 2004年欧洲杯是C罗首届国际大赛，身披17号球衣，C罗6次上场，打进2球。决赛中葡萄牙0比1不敌希腊，错失最好的一次国际大赛夺冠机会。赛后，C罗失声痛苦，巴西籍主教练斯科拉里上前安慰爱徒。



2006年德国世界杯，小组赛对伊朗，C罗打进个人世界杯第一球。进球后，葡萄牙队队长、葡国足球“黄金一代”代表人物路易斯·菲戈跑上前与他一起庆祝。2006年德国世界杯，是葡萄牙“黄金一代”的最后一届大赛，世界杯后菲戈告别国家队。

2007 / 2008赛季是C罗的收获季。在英超联赛上，曼联蝉联冠军，C罗立下汗马功劳。除了当选赛季最佳球员，C罗还打进31球穿走金靴。效力英超“红魔”六个赛季，C罗率曼联取得英超三连冠。2008 / 2009赛季，告别前的最后一个赛季，C罗助曼联再次夺冠。







2008年5月21日，莫斯科，2007 / 2008赛季欧冠决赛，曼联击败切尔西夺冠。赛后，C罗举着奖杯与队友一起狂欢庆祝。2007 / 2008赛季，该拿的冠军都拿了，该拿的个人奖项也都收到名下。那个赛季，是C罗在曼联最辉煌的赛季。