

倡导健康理念，追求生活品质，生活难题迎刃而解，精彩生活从此开始

二十四节气与 『飞花令』

大众美好生活系列

张殿堂 主编



山东科学技术出版社
www.lkj.com.cn

大众美好生活系列

二十四节气与“飞花令”

主 编 张晨雯



山东科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

二十四节气与“飞花令” / 张晨雯主编. — 济南:
山东科学技术出版社, 2019.5

(大众美好生活系列)

ISBN 978-7-5331-9777-3

I . ①二… II . ①张… III . ①二十四节气—基本
知识 IV . ① P462

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 014495 号

二十四节气与“飞花令”

ERSHISI JIEQI YU “FEIHUALING”

责任编辑: 于 军

装帧设计: 侯 宇

主管单位: 山东出版传媒股份有限公司

出 版 者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市市中区英雄山路 189 号

邮编: 250002 电话: (0531) 82098088

网址: www.lkj.com.cn

电子邮件: sdkj@sdpress.com.cn

发 行 者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市市中区英雄山路 189 号

邮编: 250002 电话: (0531) 82098071

印 刷 者: 山东新华印刷厂潍坊厂

地址: 潍坊市潍州路 753 号

邮编: 261031 电话: (0536) 2116806

规格: 小 16 开 (170mm × 240mm)

印张: 8.25 字数: 109 千 印数: 1~3000

版次: 2019 年 5 月第 1 版 2019 年 5 月第 1 次印刷

定价: 34.00 元

编者的话

所谓“美”，自然离不开美学、美感，在你的生活中创造美、发现美，需要你放慢生活的节奏，学会品味生活并且做出智慧的选择。创造美好生活是一种艺术，或者说是一种“魔法”，能够让人的感官或者心理产生愉悦。你只有内心丰盈、恬静，怀着一颗感恩之心，才能注意到、感受到、看到存在于你身边的美。

当前人们的物质和精神生活都极大丰富了，倡导科学、健康、文明的现代科学生活方式，引导人们树立科学的人生观、富而思进，不断提高生活质量，是我们需要思考和研究的课题。我们作为现代人，要了解中国传统文化和传统生活方式，不断取其精华、去其糟粕，重新定位自己的生活方式坐标。本丛书涉及中国传统文化、品质生活、妇幼保健、家庭用药、安全用水用电等方面，让你了解什么是品质生活，如何保持健康向上的生活理念，如何解决生活细节的难题，从而更好地规划人生、品味人生、享受人生。

主 编 张晨雯

副主编 刘 霞 陈 平

编 者 王秀丽 王 静 刘纪军 刘 芹

李玉喜 李炳庆 李 瑞 李慧丽

辛 红 张玲玲 侯 丽 徐 力

徐建桥 高 鹏

目 录

第一章 农历	1
一、农历常识	1
二、天干地支	20
三、天文地理	23
四、中国传统节日的习俗	28
五、农谚	45
第二章 二十四节气	50
一、二十四节气与农事活动	50
二、二十四节气的习俗	69
三、二十四节气的食俗	79
第三章 中国诗词与“飞花令”	90
一、中国诗词的特点	90
二、“飞花令”	97

第一章 农 历

一、农历常识

农历是我国采用的一种传统历法，是农民安排农事活动的重要依据，科学性、实用性都很强，因此流传至今。农历有二十四节气，可以指导农事活动，主要在广大农村中使用。农历既依据地球回归年所用时间，又依据月相变化而定，以身边的气象与物候条件、农事活动为参照，实用性强，成为四季分明、便于记忆的历法。

农历相传创始于夏代，所以又称为夏历、中历、旧历，民间也称阴历。平年 12 个月，大月 30 日，小月 29 日，全年 354 日或 355 日（一年中哪个月大，哪个月小，年年不同）。由于农历每年的天数比太阳年约差 11 天，所以在 19 年里设置了 7 个闰月，有闰月的年份全年 383 日或 384 日。又根据太阳的位置，把一个太阳年分成二十四节气。纪年用天干地支搭配，60 年周而复始。

1. 现行公历和农历的优缺点

（1）现行公历（格里历）的优点。公历被大多数国家官方所采用，具有通用性。公历属于凭时间周期定义的平历，所以算法简单，天数基本固定，置闰规则。历年和历日协调的好，历年只有 365 日和 366 日两种。历日与太阳高度（直射角度）基本对应，误差只有 1 ~ 2 日。

（2）现行公历的缺点。公元元年在人类历史中期，不便于推算人类历史早期。岁首没有较强的天文学意义。历月的天数有 28 日、29 日、30 日、31 日 4 种，并且排列不规则。置闰法中 400 年 97 闰日没有 128 年 31 闰日简单和精确。由于历月的长度没有明显的天文学意义，所以人为因素

很强，甚至可以被人随意更改。由于公历是平历，所以它的历日不与太阳高度一一对应。

(3) 现行农历的优点。农历是定历，具有天文年历的特性，能很好地和各种天象对应。如它的节气严格对应太阳高度，历日较严格地对应月相，闰月的不发生频率、发生频率对应地球近日点和远日点。其他天象如日出日落、晨昏蒙影、五星方位、日月食、潮汐等，以及历月也都大致对应太阳高度。农历历月只有 29 日和 30 日两种，且由定朔日规定，人为影响因素最小，不易随意改动。岁首具有阴月阳年的天文学意义。干支纪年和十二生肖纪年循环使用。由于农历包含节气，十分有利于四季划分；由于农历包含月相，所以也反映了潮汐、日月食等天象和月亮对气候的影响。同时农历还包含十二节干支历（类似沈括的《十二气历》，比它更准确）和七十二候的特殊太阳历，是一部双轨制历法。由于农历是最彻底的定气定朔天文年历性质的历法，所以其他历法都要与之进行对照。



(4) 农历的缺点。由于农历是定历，历月使用定朔，所以每年同一历月的天数并不确定，不方便统计天数。历年有 353 日、354 日、355 日、383 日、384 日、385 日 6 种，不利于统计年长。干支循环周期 60 过短。置闰不透明，闰月不确定。

2. 什么是历月

历月是指历法所规定的月，即历书上的月。与实际朔望月不同，历月的长度都必须是整日数，因而有大月和小月之别。这样可保证历月长度尽量接近天文学月的长度。如中国农历历月长度，大月 30 日，小月 29 日，而实际朔望月是 29.530 6 日。

农历月份的别称

- 1 月：正月、端月、征月、开岁、华岁、早春、孟春、新正。
- 2 月：命月、如月、丽月、杏月、酣香、仲春。
- 3 月：蚕月、桃月、桐月、季春、晓春、莺时、桃良、樱笋时。
- 4 月：余月、阴月、梅月、清和月、初夏、孟夏、正阳、朱明。
- 5 月：皋月、榴月、蒲月、仲夏、郁蒸、天中。



- 6月：旦月、焦月、荷月、暑月、伏月、精阳、季夏。
- 7月：相月、兰月、凉月、瓜月、巧月、孟秋、初秋、早秋。
- 8月：壮月、桂月、仲秋、中秋、正秋、仲商。
- 9月：玄月、菊月、青女月、季秋、穷秋、抄秋。
- 10月：阴月、良月、正阴月、小阳春、初冬、开冬、孟冬。
- 11月：幸月、畅月、仲冬。
- 12月：涂月、蜡月、腊月、季冬、暮冬、残冬、末冬、嘉平月。

3. 农历是特殊的阴阳历

这是因为普通阴阳历并不是与太阳历明显结合的，而农历则是把普通阴阳历（农历的历年月日）和特殊太阳历的二十四节气（用太阳黄经度数计，专为农历所用，完全是农历的一部分）有机结合，形成的特殊阴阳历（实际上是综合历）。

要正确地、整体地看待农历的各部分，包括二十四节气（太阳轨道的定位，农历中的阳历部分）、历月（月亮和太阳的位置差，有月相功能，阴历的）、干支历（不是历年、历月干支，而是中国的太阳十二宫，阳历的）、历年（具有阳年和阴月的特性，所以是阴阳历）。

4. 农历历法和历算为什么很“神秘”

农历之所以“神秘”的原因如下：

（1）农历历法和历算是很复杂的，是精确度很高的天文工作，一般人难以计算和掌握。但随着天文历法和数学的普及，计算机的应用，这已不是主要问题。

（2）农历有天象预报的功能，由专业的天文台进行行星轨道计算和观测并公布天文常数。

（3）因为农历在封建社会被统治阶级垄断，所以显得很神秘，现农历被广大人民所用。

5. 中国农历是月先位的

月是年更的时间单位,农历采用“自顶向下”的算历方法:即先考虑年,再考虑月,最后考虑日,采用“自底向上”的排历方法,这也符合人们的习惯。

3种历法的算历和排历如下:太阳历,年,日日,年;太阴历,月,日日,月;阴阳历,年,月,日日,月,年。

6. 朔望、上弦月、下弦月

农历是以朔望月为依据的,当月亮轨道上绕行到太阳和地球之间,月亮的黑暗半球对着地球,这时叫朔,正是农历每月的初一。当月亮绕行至地球的后面,被太阳照亮的半球对着地球,这时叫望,一般在农历每月的十五或十六日。人们把每个月朔月、望月的循环变化过程称为朔望月。

朔是指月球与太阳的地心黄经相同的时刻,这时月球处于太阳与地球之间,几乎和太阳同起同落,朝向地球的一面因为照不到阳光,所以从地



球上是看不见的。望是指月球与太阳的地心黄经相差 180° 的时刻，这时地球处于太阳与月球之间，月球朝向地球的一面照满阳光，所以从地球上看到月球呈光亮的圆形，叫做满月或望月。从朔到下一次朔或者从望到下一次望的时间间隔，称为一朔望月。因为月球绕地球和地球绕太阳的轨道运动都是不均匀的，因此，每两次朔之间的时间是不相等的。观测结果表明，朔望月的长度并不是固定的，有时长达 29 天 19 小时，有时仅为 29 天 6 小时，最长与最短之间约差 13 小时，它的平均长度为 29 天 12 小时 44 分 3 秒。在中国古代历法中，把包含朔时刻的那一天叫做朔日，把有望时刻的那一天叫做望日，并以朔日作为一个朔望月的开始。在历日的安排中，通常为大小月相间，经过 15 ~ 17 个月，接连有两个大月。

由朔到望之间，月亮位于太阳以东，月地日的夹角为 90° 时，人们只能看到月亮亮半球的西一半，呈半圆形，称为上弦。一般出现在阴历的每月初八前后，叫上弦月。

由望到朔之间，月亮位于太阳以西，月地日的夹角为 90° 时，人们只能看到月亮亮半球的东一半，呈半圆形，称为下弦。一般出现在阴历的每月二十三前后，叫下弦月。

7. 农历的闰月

农历设置闰月是为了协调回归年与农历年之间的矛盾。回归年为 365.242 2 日，朔望月为 29.530 6 日。12 个朔望月构成农历年， $29.530\ 6 \times 12 = 354.367\ 2$ 日，比回归年少 10.88 天（即将近 11 天），每个月少 0.91 天（近 1 天）。例如，农历年某年春节为大雪纷飞的冬天，第二年的春节就会在季节上提前 11 天，第 16 个农历年就会出现在赤日炎炎的夏天。如按 13 个朔望月构成农历年， $29.530\ 6 \times 13 = 383.897\ 8$ 日，比回归年又多出 18 天多。如果按上述规定制定历法，就会出现天时与历法不合、时序错乱的怪现象，这就是矛盾。为了克服这一缺点，我们的祖先在天文观测的基础上，找出了“闰月”的办法，保证农历年的正月到 3 月为春季，4 ~ 6 月为夏季，7 ~ 9 月为秋季，

10 ~ 12 月为冬季，也同时保证了农历岁首在冬末春初。

农历年中月是以朔望月 29.530 6 日为基础，大月为 30 日，小月为 29 日。为保证每月的头一天（初一）必须是朔日，就使得大小月的安排不固定，需要通过精确的观测和计算来确定。因此，农历中连续两个月是大月或是小月是常有的，甚至还出现过 1990 年 3 月、4 月是小月，9 月、10 月、11 月、12 月连续 4 个月是大月的罕见特例。

农历闰哪个月，决定于一年中的二十四节气。我国农历将二十四节气分为十二节气和十二中气。二十四节气在农历中的日期是逐月推迟的，于是有的农历月份中气落在月末，下个月就没有中气。一般每过两年多就有一个没有中气的月，这正好和需要加闰月的年头相符，所以农历就规定把没有中气的那个月作为闰月。

8. 现行农历为什么没有“闰正月”和“闰十二月”

现行农历采用定朔和定气编排月日，而定朔和定气的时刻又是依据准确的轨道来计算的，地球公转轨道是个椭圆，所以地球运转速度有快有慢。在近日点时刻运转速度最快，所以公转扫过的角度也就最快。节气（对应地面上太阳直射某个纬度圈）和地球公转扫过的角度有密切关系，地球公转扫过的角度越快，经过公转轨道上的各节气点时间间隔就越短。相反，地球公转扫过的角度越慢，经过公转轨道上的各节气点的时间间隔越长。所以，在近日点附近（在冬至后的 13 天左右）节气的时间间隔就可能小于两个定朔日（一个农历月的天数）的间隔时间，这样在近日点附近的农历月没有中气的可能性很小。农历十二月和正月就在近日点附近，所以成为闰月的机会就会更小；相反，在远日点（在夏至后的 13 天左右）附近节气的时间间隔就可能大于两个定朔日（一个农历月的天数）的间隔时间，所以在远日点附近的农历五、六、七月出现没有中气的机会很多，农历就多闰五月、六月、七月。从 1645 年至今，闰正月和闰十二月一次都没出现过。

实际上，近日点就是农历的“闰衰”点，而远日点是农历的“闰盈”点。

现行农历闰月出现的频率反映了地球近日点和远日点的变化，所以农历闰月是有很强的天文意义的。

9. 为什么有的年份没有立春

公历是以地球围绕太阳公转制订的，地球公转一圈为一个回归年（365.24 天），共有 24 个节气，“立春”位于节气之首。节气属阳历范畴。而农历是根据朔望月（29.53 天）制订的，农历以 12 个朔望月为一年（354 天），比阳历少 11 天。照此下去，十多年后，农历和阳历的季节就会“阴差阳错”。



为使农历与阳历一致，而设置了闰月。凡是农历闰年，都有 25 个节气，其中两个是“立春”；农历平年，有时就只有 23 个节气。

农历“双春”、“单春”、“无春”是有规律可循的。凡农历闰年都包含 25 个节气，都是“双春”年。农历的“双春”年和“无春”年是紧密相连的。如农历 1996 年有两个立春节气，农历 1997 年（牛年）就是“无春”年，农历 2001 年（蛇年）“双春”，次年马年就是“无春”年。在每个周期中，

“双春”年和“无春”年各有7年，而“单春”年仅有5年。所以说，“单春”或“双春”都是常见的历法现象。历法中将“无春”年称为盲年。

10. 四季的划分

我们按照气温和物候，将一年划分为春、夏、秋、冬四季，但四季的划分有不同的标准。

(1) 天文学分法：以4个中气即“二至二分”春分、夏至、秋分、冬至分别作为四季的开始，是按农历节气的一种分法。

(2) 中国古代分法：多用“四立”节气立春、立夏、立秋、立冬作为四季的开始，也是按农历节气的一种分法。

(3) 公历（格里历）的分法：一般以1月为最冷月，7月为最热月，故以公历3月、4月、5月为春季，6月、7月、8月为夏季，9月、10月、11月为秋季，12月、1月、2月为冬季。这种四季的分法，较适宜于四季分明的温带地区，此分法适用性差。

(4) 农历的分法：以农历的正月、2月、3月为春季，4月、5月、6月为夏季，7月、8月、9月为秋季，10月、11月、12月为冬季。这种划分方法也存在适用性差的问题。

(5) 候温法：1934年中国学者张宝坤结合物候现象与农业生产，提出了另一种分季方法。他以候（每5天为一候）平均气温稳定降低到 10°C 以下，作为冬季的开始；候平均气温稳定上升到 22°C 以上，作为夏季开始。候平均气温从 10°C 以下稳定上升到 10°C 以上时，作为春季开始。从 22°C 以上稳定下降到 22°C 以下时，作为秋季开始。即候平均气温 $\leq 10^{\circ}\text{C}$ 为冬季， $10 \sim 22^{\circ}\text{C}$ 为春季， $\geq 22^{\circ}\text{C}$ 为夏季， $22 \sim 10^{\circ}\text{C}$ 为秋季。这种分季方法，适合各地的具体气候和农业情况，故应用较多。按这种划分法，有很多地方就不一定有四季，可能有三季、二季，或只有一季。

(6) 按物候划分法：这是按照当地的物候和气象划分季节的方法，如在我国有的地区就把一年划分为“干”、“雨”、“风”三季等。

11. 二十四节气在农历中的重要地位

二十四节气在农历的地位是非常重要的。首先，在推算农历时“冬至”是处于首要地位的，确定了冬至，也就确定了农历的年长（年长是12个月，还是13个月）。在现今的农历计算中，“春分”也是非常重要的（回归年是以它为起点的）。另外，十二中气都是农历历月的标志，也是农历置闰的重要依据。十二节气中的“四立”是我国传统四季的起点。在农历历月中都标注节气，这是农历有别于国外其他阴阳合历的地方。

另外，农历节气是以黄经度数计算的“真节气”，精度很高。

12. 二十四节气的由来和划分

二十四节气起源于黄河流域，早在春秋时代，就定出仲春、仲夏、仲秋和仲冬四节气，经过不断改进与完善，到秦汉年间二十四节气已完全确立。公元前104年，由邓平等制定的《太初历》，正式把二十四节气定于历法，明确了二十四节气的天文位置。地球公转平面投影到天球上形成的坐标系，称为黄道坐标系。黄经，指这个坐标系的天球经度。按天文学惯例，以春分点为起点自西向东度量，分为360度。把太阳黄经的360度划分成24等份，每份15度，即为一个节气。两个节气间相隔日数为15天左右，全年即有二十四节气。节气起点以后的24小时是本节气的节气日，从起点到终点的日期是本节气的节气期。节气的起点时刻，是天文部门根据地球围绕太阳运转的速度计算出来的，而且每年都有所变动。

地球围绕太阳运行一周的时间为365天5小时48分46秒；一年二十四节气，每个节气平均应为15.02天，但实际并非如此。原因是地球绕太阳运行的轨道是个略椭圆形，日地距离之差对地球的运行速度有明显的影响。地球每年在运行到近日点时（1月3日前后），因太阳对地球的引力加大，地球的运行速度较快，运行到黄经度15度需要的日期缩短，节气日期是14~15天；当运行到远日点时（即7月4日前后），因太阳对地球的引力减小，地球的运行速度较慢，运行到黄经度15度需要的日

期延长, 节气日期是 15 ~ 16 天。这就是小寒节气日期是 14 天, 而小暑节气日期是 16 天的根本原因。



对于二十四节气交节气时间, 中国古代用日影长短的变化和北斗星斗柄的指向来推算, 日期可以确定。中国古代是以农历年、月、日, 以“地支”子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥计时; 在定每年每个节气交节气时间时, 以地支的时辰来表示。二十四节气又分为 12 个节气和 12 个中气, 一一相对。立春为第一个, 位于奇数序列的为节气, 位于偶数序列的为中气。二十四节气反映了太阳的周年视运动, 所以在公历中它们的日期是相对固定的。

春季: 立春, 2 月 3 日 ~ 2 月 5 日; 雨水, 2 月 18 日 ~ 2 月 20 日; 惊蛰, 3 月 5 日 ~ 3 月 7 日; 春分, 3 月 20 日 ~ 3 月 22 日; 清明, 4 月 4 日 ~ 4 月 6 日; 谷雨, 4 月 19 日 ~ 4 月 21 日。夏季: 立夏, 5 月 5 日 ~ 5 月 7 日; 小满, 5 月 20 日 ~ 5 月 22 日; 芒种, 6 月 5 日 ~ 6 月 7 日; 夏至, 6 月 21 日 ~ 6 月 22 日; 小暑, 7 月 6 日 ~ 7 月 8 日; 大暑, 7 月 22 日 ~ 7 月 24 日。秋季: