

 北京名医世纪传媒

实用皮肤病 诊疗手册

SHIYONG PIFUBING
ZHENLIAO SHOUCHE

主 编 杨志波 王 畅 刘科林

第5版

中原出版传媒集团
中原传媒股份公司

 河南科学技术出版社

实用皮肤病诊疗手册

SHIYONG PIFUBING ZHENLIAO SHOUCHE

第 5 版

主 编 杨志波 王 畅 刘科林
副主编 唐雪勇 汪海珍 严张仁 刘学伟
曾碧君 陈铁军 李利军

编 者 (以姓氏笔画为序)

王军文	王建湘	文 谦	尹 敏
朱明芳	向亚平	向丽萍	刘 文
刘 翔	米 兰	许 斌	李小莎
李芳梅	张予晋	张 永	罗美俊子
周 蓉	钱 方	黄 盼	戚东卫
龚 娟	梁 育	彭友华	曾究玉
赖火龙	谭金华	潘 意	戴永江

河南科学技术出版社

· 郑州 ·

内容提要

本书由著名皮肤科专家主编,在第4版的基础上修订而成,共30章。第1~4章论述了皮肤病的基本特征、主要检查诊断手段及中西医防治方法。第5~28章详细介绍了300余种常见皮肤病、性病的诊断、鉴别诊断要点和治疗方法。第29~30章介绍了皮肤病常用外用方剂及中医治法与方药。本版与第4版比较,新增了近年来国内外有关皮肤病诊疗的新理论、新方法、新技术、新药物,并增补了20余种新的病种,内容更为新颖、实用。适于各级皮肤性病科医师、医学院校师生及基层医务人员学习参考。

图书在版编目(CIP)数据

实用皮肤病诊疗手册/杨志波,王畅,刘科林主编. —5版.
—郑州:河南科学技术出版社,2018.10

ISBN 978-7-5349-9287-2

I. ①实… II. ①杨… ②王… ③刘… III. ①皮肤病—诊疗—手册 IV. ①R751-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第149632号

出版发行:河南科学技术出版社

北京名医世纪文化传媒有限公司

地址:北京市丰台区丰台北路18号院3号楼511室 邮编:100073

电话:010-53556511 010-53556508

策划编辑:杨磊石

文字编辑:杨竞

责任审读:周晓洲

责任校对:龚利霞

封面设计:吴朝洪

版式设计:王新红

责任印制:陈震财

印刷:北京盛通印刷股份有限公司

经销:全国新华书店、医学书店、网店

开本:850 mm×1168 mm 1/32 印张:26.125·彩页2面 字数:661千字

版次:2018年10月第5版 2018年10月第1次印刷

定价:110.00元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与出版社联系并调换

第 5 版前言

《实用皮肤病诊疗手册》自 1997 年出版以来,已经 3 次修订再版,由于内容丰富、简明实用而受到读者的喜爱,已多次印刷。皮肤性病是临床上的常见病、多发病。随着社会的发展、环境的改变,皮肤性病的发病率、患病率及疾病谱发生了较大的变化。与此同时,医学科学的进步,也促进了皮肤性病诊疗水平的长足发展。为与时俱进,满足广大读者的需求,在河南科技出版社的支持下,我们组织皮肤性病专家对本书进行了再次修订。

本次修订仍本着简明实用、中西医结合的原则,以解决临床实际问题为目的,在第 4 版的基础上完善、增删有关章节内容,力求语言精练、文理通顺,具体增加了近年来皮肤性病的常见多发新病种、诊断新方法、检查新技术、治疗新药物、防治新理念、新进展等内容。对于存在争议的病种进行考证确认,删除绝迹或罕见病,合并重复出现的病种。

在本次修订之际,我们深深缅怀我国著名的皮肤病专家欧阳恒教授。作为主编之一,他为本书的编写、修订呕心沥血,作出了巨大贡献,他严谨的治学精神和认真的工作态度永远值得我们学习和发扬,并努力在本版中加以体现。

本次修订后,若书中仍有遗漏、错误,敬请同行不吝赐教,以便再版时纠正。

杨志波

2018 年 2 月于长沙

第 1 版前言

随着医学科学的进步,皮肤科有着较大的发展,在临床和科研上取得了令人瞩目的成绩,不断地总结经验,传承中发扬光大,已成为皮肤病工作者义不容辞的责任。为了给临床皮肤病工作者提供一本实用性的参考书,我们组织经验丰富的皮肤病专家、教授编写了这本《实用皮肤病诊疗手册》。本书面向医学生、实习生、医师、药师等,以常见病、多发病为主,理论与实践侧重于门诊、急诊及出诊的诊疗方法,按章节进行简短明了的叙述,其中中医中药在本手册中占有一定的份额,即使遇到疑难性皮肤病,本手册在手,也有证可辨,有药可治。

本书如有错误、缺点,欢迎读者批评指正。

欧阳恒 杨志波

1996年10月于长沙

目 录

第 1 章 概论	(1)
第一节 皮肤病学的形成与发展	(1)
第二节 皮肤病学范围及基本特征	(2)
第三节 皮肤病分类与名称	(3)
第四节 当代皮肤病学的新进展	(4)
第五节 皮肤科医生应具备的基本素质及皮肤科应具备的基本条件	(5)
第 2 章 皮肤病皮损的识别	(7)
第一节 原发性皮肤损害	(7)
第二节 继发性皮肤损害	(8)
第 3 章 皮肤病常用实验室诊断方法	(11)
第一节 真菌检查	(11)
一、直接检查	(11)
二、分离培养	(12)
三、滤过紫外线检查	(13)
第二节 麻风杆菌检查	(13)
一、皮肤涂片黄菌	(14)
二、组织病理学检查	(14)
三、麻风菌素试验	(15)
第三节 淋球菌检查	(15)
一、分泌物的涂片检查	(15)
二、淋球菌的分离培养	(16)
第四节 梅毒螺旋体检查	(17)
第五节 梅毒血清学检查	(18)

一、非梅毒螺旋体抗原血清试验·····	(18)
二、梅毒螺旋体抗原血清试验·····	(20)
第六节 沙眼衣原体检测·····	(22)
第七节 解脲支原体检测·····	(23)
第八节 生殖器疱疹的检测·····	(24)
第九节 HIV 检测·····	(25)
第十节 疥虫检查·····	(26)
第十一节 毛囊虫检查·····	(27)
第十二节 阴虱虫卵检查·····	(27)
第十三节 皮肤斑贴试验·····	(28)
第十四节 皮肤划痕试验·····	(30)
第十五节 皮内试验·····	(31)
第十六节 刚果红试验·····	(32)
第十七节 醋酸白试验·····	(32)
第十八节 麻风菌素试验·····	(32)
第十九节 结核菌素试验·····	(34)
第二十节 红斑狼疮细胞检查·····	(36)
第二十一节 光试验·····	(38)
第二十二节 光斑贴试验·····	(39)
第二十三节 免疫荧光检查·····	(40)
第二十四节 吡啶检查·····	(42)
第二十五节 皮肤组织病理检查·····	(43)
第二十六节 皮肤 CT 检查·····	(45)
第二十七节 生物共振查过敏原·····	(46)
第二十八节 食物不耐受试验·····	(47)
第二十九节 皮肤点刺试验·····	(47)
第三十节 毛细血管脆性试验·····	(48)
第 4 章 皮肤病的治疗·····	(50)
第一节 药物治疗·····	(50)

一、皮肤病内用药物·····	(50)
二、皮肤病外用药物·····	(99)
第二节 物理疗法·····	(105)
一、紫外线疗法·····	(105)
二、光化学疗法·····	(106)
三、红外线疗法·····	(107)
四、微波疗法·····	(108)
五、音频电疗法·····	(108)
六、电烙疗法·····	(109)
七、高频电刀疗法·····	(109)
八、离子喷雾术·····	(110)
九、浅层 X 线疗法·····	(110)
十、冷冻疗法·····	(111)
十一、激光疗法·····	(112)
第三节 中医内治法·····	(118)
第四节 中医药物外治法·····	(120)
第五节 中医特色疗法·····	(123)
一、药线疗法·····	(123)
二、药筒拔罐疗法·····	(124)
三、刺络拔罐法·····	(124)
四、梅花针叩刺法·····	(125)
五、灸法·····	(125)
六、熏蒸法·····	(126)
七、熨法·····	(126)
八、热烘疗法·····	(126)
九、滚刺疗法·····	(127)
十、针刺疗法·····	(127)
十一、穴位注射疗法·····	(127)
十二、砭镰疗法·····	(128)

十三、火针疗法	(128)
十四、火疗	(129)
十五、火棉灸	(129)
十六、中药点治疗法	(130)
十七、药浴疗法	(130)
第六节 外科疗法	(130)
一、匙刮术	(130)
二、皮肤磨削术	(131)
三、脓肿切开术	(132)
四、痤疮挤压术	(133)
五、囊肿摘除术	(133)
六、脚病修治术	(133)
七、面部按摩术	(135)
八、石膏倒膜术	(135)
九、化学剥脱术	(136)
第七节 皮肤病饮食疗法	(136)
第八节 皮肤病心理疗法	(137)
第5章 病毒性皮肤病	(138)
第一节 单纯疱疹	(138)
第二节 带状疱疹	(140)
第三节 寻常疣	(142)
第四节 跖疣	(144)
第五节 扁平疣	(145)
第六节 疣状表皮发育不良	(146)
第七节 传染性软疣	(148)
第八节 水痘	(149)
第九节 水痘样疹	(150)
第十节 风疹	(152)
第十一节 巨细胞病毒感染	(154)

第十二节	麻疹·····	(155)
第十三节	传染性红斑·····	(158)
第十四节	幼儿急疹·····	(159)
第十五节	传染性单核细胞增多症·····	(161)
第十六节	病毒性肝炎的皮肤表现·····	(163)
一、小儿丘疹性肢端皮炎	·····	(163)
二、乙型肝炎抗原血症	·····	(164)
第十七节	柯萨奇病毒疹·····	(165)
第十八节	手足口病·····	(167)
第 6 章	细菌性皮肤病 ·····	(169)
第一节	脓疱疮·····	(169)
第二节	深脓疱疮·····	(171)
第三节	葡萄球菌性烫伤样皮肤综合征·····	(172)
第四节	毛囊炎·····	(174)
第五节	疖与疖病·····	(176)
第六节	痈·····	(177)
第七节	蜂窝织炎·····	(179)
第八节	丹毒·····	(181)
第九节	化脓性汗腺炎·····	(183)
第十节	甲沟炎·····	(184)
第十一节	急性淋巴结炎·····	(186)
第十二节	下疳型脓皮病·····	(187)
第十三节	面部脓皮病·····	(188)
第十四节	麻风·····	(189)
第十五节	皮肤结核·····	(194)
第十六节	皮肤炭疽·····	(199)
第十七节	类丹毒·····	(201)
第十八节	急性女阴溃疡·····	(202)
第十九节	猩红热·····	(204)

第 7 章 真菌性皮肤病	(207)
第一节 花斑癣.....	(207)
第二节 头癣.....	(208)
第三节 须癣.....	(210)
第四节 体癣.....	(211)
第五节 股癣.....	(213)
第六节 手足癣.....	(214)
第七节 甲癣与甲真菌病.....	(217)
第八节 叠瓦癣.....	(218)
第九节 掌黑癣.....	(219)
第十节 马拉色菌毛囊炎.....	(220)
第十一节 念珠菌病.....	(221)
第十二节 癣菌疹.....	(223)
第十三节 孢子丝菌病.....	(225)
第十四节 着色真菌病.....	(226)
第十五节 红癣.....	(228)
第 8 章 寄生虫及动物引起的皮肤病	(230)
第一节 虫咬皮炎.....	(230)
第二节 虱病.....	(231)
第三节 隐翅虫皮炎.....	(233)
第四节 桑毛虫皮炎.....	(234)
第五节 松毛虫皮炎.....	(236)
第六节 螨虫皮炎.....	(237)
第七节 疥疮.....	(239)
第八节 匍行疹.....	(241)
第九节 尾蚴皮炎.....	(242)
第十节 丝虫病.....	(243)
第十一节 蛔虫病.....	(245)
第十二节 蛲虫病.....	(246)

第十三节	滴虫病·····	(247)
第十四节	弓形虫病·····	(248)
第十五节	皮肤黑热病·····	(249)
第十六节	皮肤阿米巴病·····	(251)
第十七节	水蛭咬伤·····	(252)
第十八节	毒蜘蛛咬伤·····	(253)
第十九节	毒蛇咬伤·····	(254)
第二十节	蜂蜇伤·····	(256)
第二十一节	虬虫皮炎·····	(257)
第二十二节	水母皮炎·····	(259)
第 9 章	性传播疾病·····	(262)
第一节	梅毒·····	(262)
第二节	淋病·····	(266)
第三节	非淋菌性尿道炎·····	(267)
第四节	尖锐湿疣·····	(269)
第五节	生殖器疱疹·····	(271)
第六节	软下疳·····	(273)
第七节	性病性淋巴肉芽肿·····	(275)
第八节	腹股沟肉芽肿·····	(276)
第九节	艾滋病·····	(278)
第十节	生殖器念珠菌病·····	(280)
第十一节	细菌性阴道病·····	(282)
第十二节	阴道毛滴虫病·····	(284)
第 10 章	过敏性或变应性皮肤病·····	(287)
第一节	接触性皮炎·····	(287)
第二节	湿疹·····	(289)
第三节	特应性皮炎·····	(292)
第四节	自身敏感性皮炎·····	(294)
第五节	淤积性皮炎·····	(295)

第六节	尿布皮炎	(297)
第七节	传染性湿疹样皮炎	(298)
第八节	口周皮炎	(299)
第九节	汗疱疹	(301)
第十节	颜面再发性皮炎	(303)
第十一节	荨麻疹	(305)
第十二节	丘疹性荨麻疹	(309)
第十三节	药物性皮炎	(310)
第十四节	激素依赖性皮炎	(313)
第 11 章	职业性皮肤病	(315)
第一节	工业职业性皮炎	(315)
第二节	稻田皮炎	(316)
第三节	油彩皮炎	(318)
第四节	职业性痤疮	(320)
第 12 章	物理性皮肤病	(322)
第一节	日光性皮炎	(322)
第二节	多形性日光疹	(323)
第三节	慢性光化性皮炎	(325)
第四节	植物日光性皮炎	(327)
第五节	放射性皮炎	(329)
第六节	烧伤	(331)
第七节	热激红斑	(333)
第八节	痱子	(334)
第九节	夏季皮炎	(335)
第十节	冻疮	(336)
第十一节	皲裂	(338)
第十二节	摩擦红斑	(339)
第十三节	摩擦性苔藓样疹	(341)
第十四节	鸡眼	(342)

第十五节	胼胝·····	(343)
第十六节	足跟瘀斑·····	(344)
第十七节	压疮·····	(345)
第 13 章	神经精神性皮肤病 ·····	(348)
第一节	瘙痒症·····	(348)
第二节	神经性皮炎·····	(350)
第三节	痒疹·····	(353)
第四节	结节性痒疹·····	(355)
第五节	色素性痒疹·····	(357)
第六节	神经官能性表皮剥蚀·····	(358)
第七节	拔毛癖、断发癖·····	(360)
第八节	咬甲癖·····	(361)
第九节	人工性皮炎·····	(363)
第 14 章	红斑、丘疹鳞屑性皮肤病 ·····	(365)
第一节	多形性红斑·····	(365)
第二节	银屑病·····	(367)
第三节	副银屑病·····	(371)
第四节	单纯糠疹·····	(374)
第五节	玫瑰糠疹·····	(375)
第六节	连圈状糠秕疹·····	(377)
第七节	石棉状糠疹·····	(378)
第八节	扁平苔藓·····	(380)
第九节	光泽苔藓·····	(382)
第十节	念珠状红苔藓·····	(383)
第十一节	硬化萎缩性苔藓·····	(385)
第十二节	线状苔藓·····	(387)
第十三节	剥脱性皮炎·····	(388)
第 15 章	结缔组织疾病 ·····	(391)
第一节	红斑狼疮·····	(391)

第二节	硬皮病	(396)
第三节	皮炎	(400)
第四节	混合性结缔组织病	(402)
第五节	重叠结缔组织病	(404)
第六节	嗜酸性筋膜炎	(406)
第七节	干燥综合征	(409)
第 16 章	疱疹性皮肤病	(413)
第一节	天疱疮	(413)
第二节	类天疱疮	(417)
第三节	疱疹样皮炎	(419)
第四节	妊娠疱疹	(421)
第五节	线状 IgA 大疱性皮肤病	(423)
第六节	获得性大疱性表皮松解症	(425)
第七节	疱疹样脓疱病	(427)
第八节	掌跖脓疱病	(429)
第九节	连续性肢端皮炎	(431)
第十节	角层下脓疱病	(433)
第 17 章	营养及代谢障碍性皮肤病	(436)
第一节	维生素 A 缺乏症	(436)
第二节	维生素 A 过多症	(438)
第三节	维生素 B ₁ 缺乏症	(439)
第四节	维生素 B ₂ 缺乏症	(441)
第五节	维生素 B ₁₂ 缺乏症	(443)
第六节	叶酸缺乏症	(445)
第七节	烟酸缺乏症	(446)
第八节	维生素 C 缺乏症	(448)
第九节	维生素 D 缺乏症	(450)
第十节	钙质沉着症	(452)
第十一节	黄瘤病	(454)

第十二节	皮肤淀粉样变性·····	(456)
第十三节	卟啉症·····	(458)
第十四节	蔬菜日光性皮炎·····	(461)
第十五节	黏液性水肿·····	(463)
第十六节	胶样粟丘疹·····	(465)
第十七节	痛风·····	(466)
第 18 章	皮下脂肪组织疾病 ·····	(469)
第一节	结节性脂膜炎·····	(469)
第二节	类固醇激素后脂膜炎·····	(470)
第三节	冷性脂膜炎·····	(471)
第四节	播散性脂肪肉芽肿病·····	(472)
第五节	皮下脂质肉芽肿病·····	(474)
第六节	创伤性脂肪坏死·····	(476)
第七节	亚急性结节性游走性脂膜炎·····	(477)
第 19 章	渐进性坏死性疾病 ·····	(479)
第一节	环状肉芽肿·····	(479)
第二节	类脂质渐进性坏死·····	(481)
第三节	多形性肉芽肿·····	(483)
第四节	结节病·····	(484)
第 20 章	色素障碍性皮肤病 ·····	(487)
第一节	雀斑·····	(487)
第二节	黄褐斑·····	(488)
第三节	瑞尔黑变病·····	(490)
第四节	文身·····	(492)
第五节	雀斑样痣·····	(493)
第六节	蒙古斑·····	(495)
第七节	太田痣·····	(496)
第八节	无色素痣·····	(498)
第九节	老年性黑子·····	(498)

第十节	白癜风	(499)
第十一节	离心性后天性白斑	(502)
第十二节	白化病	(504)
第十三节	老年性白斑	(505)
第十四节	继发性色素减退症	(506)
第 21 章	血管性皮肤病	(509)
第一节	毛细血管扩张症	(509)
第二节	色素性紫癜性皮炎	(510)
第三节	过敏性紫癜	(512)
第四节	匍行性血管瘤	(514)
第五节	贫血痣	(515)
第六节	静脉曲张	(516)
第七节	血栓性静脉炎	(518)
第八节	变应性白细胞破碎性血管炎	(520)
第九节	结节性多动脉炎	(522)
第十节	变应性肉芽肿病	(524)
第十一节	贝赫切特综合征	(526)
第十二节	网状青斑和青斑性血管炎	(528)
第十三节	化脓性肉芽肿	(530)
第十四节	雷诺病	(531)
第十五节	红斑性肢痛病	(533)
第十六节	肢端发绀症	(535)
第十七节	红绀症	(537)
第十八节	皮肤变应性结节性血管炎	(538)
第十九节	持久性隆起性红斑	(540)
第二十节	掌红斑	(542)
第二十一节	血栓闭塞性脉管炎	(543)
第二十二节	闭塞性动脉硬化症	(547)
第二十三节	结节性红斑	(550)