

新手学

轻松的
编排

翔实的
操作

精选的
干货

实用的
技巧

助你安装重装超简单 | 让你搞定系统不求人

系统安装、 重装与安全

超简单

刘益杰◎编著



全程图解 步步详解学得易

全书操作详尽，一步一图，图文对照。双栏排版，加上丰富的图注，无论是何种基础的水平，都可以轻松掌握看似复杂的系统安装、重装和安全维护

专题精讲 科学学习记得牢

全书四大专题，从安装前的准备工作到系统安装与重装，从数据安全与系统优化再到故障排除与安全维护，由易到难，由浅入深，知识点与操作相辅相成

板块结合 内容翔实学得全

基础知识与操作、提示和技巧，三大板块各有侧重，将系统安装、重装与安全等方面的知识与操作、补充说明和额外技巧进行了全面、细致的讲解

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

新手学

系统安装、重装与安全

超简单

刘益杰◎编著

内 容 简 介

本书以电脑操作系统的安装、重装以及电脑的安全维护为主题编写，旨在让读者快速学会电脑的日常使用过程中的系统与安全相关知识。

全书共 13 章，主要包括系统安装前的准备工作、硬盘分区与格式化、操作系统的安装、多操作系统的安装与管理、驱动程序与应用程序的安装、操作系统的修复与重装、磁盘优化和数据恢复、系统优化以及电脑故障排除与安全维护等相关内容。

本书适合喜欢钻研电脑知识，特别是操作系统方面知识的学生、家庭用户以及电脑维护人员等。另外，也可作为电脑操作系统方面的教材给大专、中专以及培训机构等使用。

图书在版编目 (CIP) 数据

新手学系统安装、重装与安全超简单 / 刘益杰编著. —北京:

中国铁道出版社, 2019. 3

ISBN 978-7-113-25438-4

I. ①新… II. ①刘… III. ①操作系统—基本知识

IV. ①TP316

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 018871 号

书 名: 新手学系统安装、重装与安全超简单

作 者: 刘益杰 编著

责任编辑: 张亚慧

读者热线电话: 010-63560056

责任印制: 赵星辰

封面设计: **MX** DESIGN
STUDIO

出版发行: 中国铁道出版社 (100054, 北京市西城区右安门西街 8 号)

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

版 次: 2019 年 3 月第 1 版 2019 年 3 月第 1 次印刷

开 本: 700mm×1000mm 1/16 印张: 17.25 字数: 319 千

书 号: ISBN 978-7-113-25438-4

定 价: 55.00 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。电话: (010) 51873174

打击盗版举报电话: (010) 51873659



无论是在生活还是工作中，电脑都已经成为了我们不可或缺的重要工具。但是大部分用户对于电脑仅仅只是掌握了一些常用软件的使用以及日常休闲娱乐等，而一旦涉及电脑操作系统的安装、重装以及安全问题等，都觉得是一件十分头痛的事情。

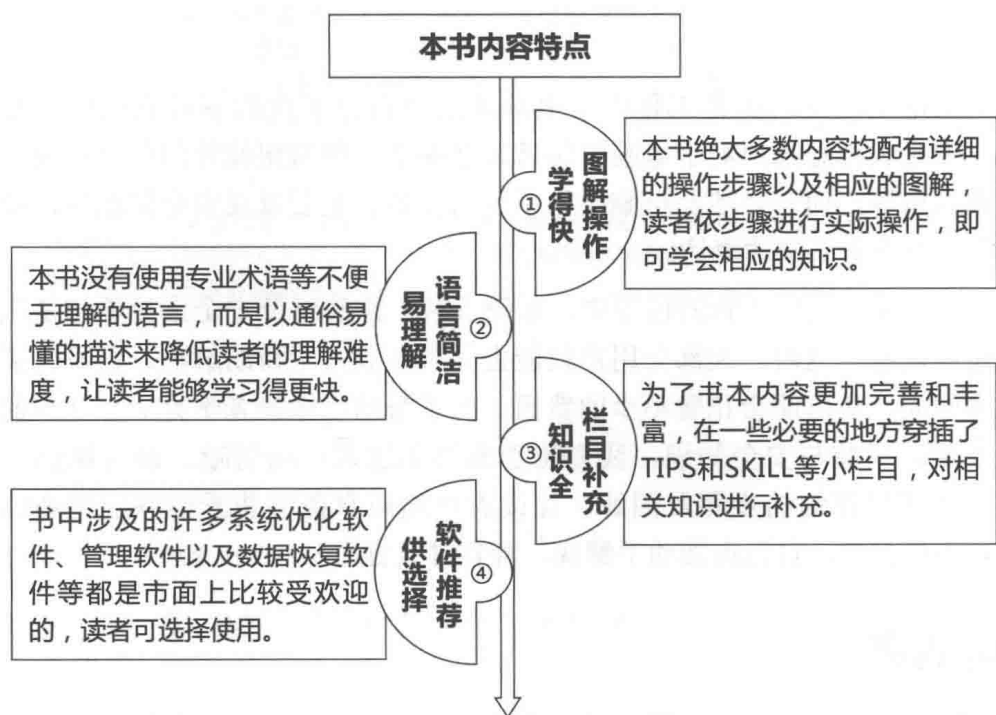
而在实际使用电脑的过程中，系统安装、重装以及安全维护等却是无法回避的问题。这时，大部分用户只能去寻求专业人士帮助解决。这不仅需要很多时间，还可能会花费不少的费用。为了帮助更多读者学会一些基本的系统安装、重装与安全知识，我们特别编写了这本结构清晰、语言简洁的图书。力求以详细的步骤及图解，让读者快速地掌握这些看似特别困难的技能，当遇到时，自己也能动手解决，既省时又省力。

本书内容

本书共13章内容，主要从系统安装的前期工作、系统安装与重装、数据安全与系统优化以及电脑故障排除与安全维护这4个部分为读者进行了讲解，其具体内容安排如下表所示。

系统安装的前期工作	第1章 系统安装前的准备工作 第2章 硬盘分区与格式化
系统安装与重装	第3章 操作系统的安装与体验 第4章 多操作系统的安装与管理 第5章 多系统下的资源共享 第6章 安装驱动程序与应用程序 第7章 操作系统的修复与重装
数据安全与系统优化	第8章 数据的备份与还原 第9章 磁盘优化和数据恢复 第10章 系统优化
电脑故障排除与安全维护	第11章 网络维护和故障排除 第12章 电脑常见故障诊断与排除 第13章 系统安全防护

本书特点



本书读者

本书主要面向于对电脑，尤其是电脑操作系统的安装、重装以及安全方面比较感兴趣的学生、家庭用户以及电脑维护人员等。另外也可作为各大专、中专院校以及各类电脑培训班的电脑培训教材使用。

编者

2018年12月



第1章 系统安装前的准备工作	1
1.1 常见操作系统简介	2
1.1.1 Windows 7操作系统.....	2
1.1.2 Windows 8操作系统.....	4
1.1.3 Windows 10操作系统.....	5
1.1.4 Windows Server 2016操作系统.....	7
1.1.5 Mac OS操作系统.....	8
1.2 安装系统的方法与流程.....	9
1.2.1 通过Ghost快速安装系统.....	9
1.2.2 通过系统光盘安装系统.....	11
1.2.3 通过硬盘直接安装系统.....	13
1.3 认识BIOS	15
1.3.1 BIOS简介.....	15
1.3.2 主板BIOS的作用.....	16
1.3.3 BIOS的品牌种类.....	18
1.3.4 BIOS与CMOS的区别.....	17
1.4 BIOS相关设置.....	18
1.4.1 进入和退出BIOS.....	18
1.4.2 设置时间和日期.....	20
1.4.3 设置启动设备顺序.....	22
1.4.4 BIOS密码的设置.....	23
1.4.5 恢复BIOS的默认设置.....	24

第2章 硬盘分区与格式化	25
2.1 硬盘分区与格式化基础知识	26
2.1.1 认识硬盘分区.....	26
2.1.2 了解硬盘格式化.....	27
2.1.3 如何合理分配硬盘空间.....	27
2.1.4 常见的文件系统介绍.....	29
2.2 硬盘分区相关操作	30
2.2.1 如何进行硬盘分区.....	30
2.2.2 硬盘分区操作.....	32
2.2.3 合并分区操作.....	34
2.3 安装系统时进行分区与格式化	35
2.3.1 安装系统时进行分区.....	36
2.3.2 格式化硬盘分区.....	37
2.4 使用DiskGenius分区和格式化	38
2.4.1 DiskGenius软件简介.....	38
2.4.2 拆分分区创建新分区.....	39
2.4.3 在扩展分区中创建逻辑分区.....	40
2.4.4 备份及还原分区表.....	41
第3章 操作系统的安装与体验	43
3.1 安装Windows 7操作系统	44
3.1.1 使用系统光盘安装Windows 7.....	44
3.1.2 使用Windows 7升级工具升级系统.....	47
3.2 安装Windows 10操作系统	48
3.2.1 升级安装Windows 10操作系统.....	48
3.2.2 全新安装Windows 10操作系统.....	51

3.3 使用U盘安装操作系统	53
3.3.1 制作U盘启动盘	53
3.3.2 使用U盘安装系统	54
3.4 Windows 7的基本操作	56
3.4.1 Windows 7的关机与睡眠	56
3.4.2 体验Windows 7窗口切换	57
3.4.3 Windows 7软件管理	58
3.4.4 输入法的管理和设置默认输入法	59
第4章 多操作系统的安装与管理	61
4.1 了解多操作系统	62
4.1.1 什么是多操作系统	62
4.1.2 多操作系统安装前的准备工作	62
4.1.3 多操作系统安装前的分区调整	64
4.2 安装多操作系统的相关知识	66
4.2.1 多操作系统安装的流程	66
4.2.2 双操作系统安装介绍	66
4.2.3 安装3个或3个以上操作系统	69
4.3 多操作系统安装操作	69
4.3.1 在Windows 7下安装Windows 10	69
4.3.2 Windows 10下安装Windows 7	71
4.4 删除操作系统	73
4.4.1 在Windows 7上删除Windows 10	73
4.4.2 在Windows 10上删除Windows 7	74
4.5 多操作系统的引导管理	75

4.5.1 在Windows 7中管理系统默认启动顺序	76
4.5.2 设置系统选择菜单等待时间	77
4.5.3 修改系统启动项名称	77
4.6 使用虚拟机体验系统	78
4.6.1 虚拟机相关知识介绍	78
4.6.2 安装与创建虚拟机	79
4.6.3 在虚拟机中安装操作系统	83
第5章 多系统下的资源共享	85
5.1 多系统中的软件共享	86
5.1.1 绿色软件共享	86
5.1.2 重新注册软件实现软件共享	87
5.1.3 覆盖安装实现软件共享	88
5.2 共享系统资源	91
5.2.1 共享“我的文档”文件夹	91
5.2.2 共享临时文件夹	93
5.2.3 共享虚拟内存	95
5.3 共享网络资源	97
5.3.1 共享IE收藏夹	97
5.3.2 共享IE缓存文件	99
第6章 安装驱动程序与应用程序	101
6.1 认识驱动程序	102
6.1.1 驱动程序简介	102
6.1.2 驱动程序的分类	102
6.1.3 哪些硬件需要驱动程序及安装顺序	103

6.2 硬件驱动程序的安装	104
6.2.1 系统自动搜索安装驱动.....	104
6.2.2 手动搜索安装驱动.....	106
6.2.3 手动运行驱动安装程序完整安装驱动.....	108
6.2.4 使用第三方软件辅助安装驱动.....	109
6.2.5 备份与还原驱动.....	111
6.3 更新驱动程序	112
6.3.1 为什么要更新驱动.....	113
6.3.2 下载对应型号新版驱动覆盖更新.....	113
6.3.3 使用驱动精灵更新驱动.....	114
6.4 禁用驱动更新与卸载驱动程序	115
6.4.1 禁用驱动程序自动更新.....	115
6.4.2 卸载驱动程序.....	116
6.5 系统更新	118
6.5.1 让Windows自动检查更新.....	118
6.5.2 手动检查更新系统.....	119
第7章 操作系统的修复与重装	121
7.1 使用系统工具修复系统	122
7.1.1 使用DOS命令修复Windows 7操作系统.....	122
7.1.2 还原上一次配置修复系统.....	124
7.2 使用第三方工具修复系统	125
7.2.1 使用系统错误修复大师.....	125
7.2.2 使用Windows Repair修复系统.....	126
7.3 重装系统的基础知识	128

7.3.1 什么是重装系统.....	128
7.3.2 重装系统的几种方法.....	129
7.4 重装系统前的准备.....	130
7.4.1 重装原因及准备.....	130
7.4.2 重要数据的备份.....	131
7.4.3 备份重要的系统补丁和驱动.....	133
7.5 开始重装系统.....	136
7.5.1 用Ghost重装Windows 7操作系统.....	136
7.5.2 用原版光盘重装Windows 7操作系统.....	137
7.5.3 使用U盘重装操作系统.....	139

第8章 数据的备份与还原..... 141

8.1 硬盘数据的备份与还原.....	142
8.1.1 硬盘数据备份.....	142
8.1.2 硬盘数据还原.....	144
8.2 操作系统的备份与还原.....	145
8.2.1 创建系统还原点.....	145
8.2.2 还原系统.....	147
8.3 使用一键GHOST备份与还原系统.....	147
8.3.1 安装一键GHOST软件.....	148
8.3.2 一键GHOST备份系统.....	149
8.3.3 一键GHOST还原系统.....	151
8.4 备份与还原注册表.....	153
8.4.1 注册表受损后的症状.....	153
8.4.2 备份注册表.....	154
8.4.3 还原注册表.....	155

第9章 磁盘优化和数据恢复	157
9.1 磁盘清理	158
9.1.1 磁盘碎片整理	158
9.1.2 磁盘垃圾清理	159
9.2 使用Windows优化大师清理系统	160
9.2.1 安装Windows优化大师	160
9.2.2 检测系统信息	162
9.2.3 清理系统垃圾	163
9.3 硬盘坏扇区的修复	164
9.3.1 认识分配单元	164
9.3.2 产生硬盘坏道的常见原因	165
9.3.3 修复磁盘坏扇区	166
9.4 如何防止数据丢失	167
9.4.1 将重要数据保存至云盘	167
9.4.2 移动磁盘的正确移除方法	169
9.5 用电脑管家文件恢复工具恢复数据	169
9.5.1 恢复被删除的文件	170
9.5.2 误清空回收站恢复	171
9.5.3 万能恢复	172
9.5.4 误格式化恢复	173
第10章 系统优化	175
10.1 系统加速优化	176
10.1.1 减少开机启动项	176
10.1.2 加快启动速度	177
10.1.3 加快关机速度	178

10.1.4 关闭开机磁盘扫描.....	179
10.1.5 关闭不需要的视觉效果.....	179
10.1.6 加快菜单弹出速度.....	181
10.1.7 调整系统启动停留时间.....	182
10.1.8 清除多余的系统字体.....	183
10.1.9 关闭操作中心提醒.....	184
10.2 系统性能优化	185
10.2.1 关闭系统还原功能.....	185
10.2.2 关闭自动更新功能.....	186
10.2.3 关闭自动播放功能.....	187
10.2.4 关闭系统休眠.....	188
10.2.5 删除无用的右键菜单命令.....	188
10.2.6 设置虚拟内存.....	190
10.2.7 获取管理员账户权限.....	191
10.2.8 取消系统错误时自动重启功能.....	192
10.2.9 不保存最近打开记录.....	193
10.3 使用Windows优化大师优化系统	194
10.3.1 整理系统内存.....	194
10.3.2 文件系统优化.....	195
10.3.3 开机速度优化.....	196
10.3.4 系统个性设置.....	197
10.3.5 一键优化系统.....	197
第11章 网络维护和故障排除	199
11.1 维护网络	200
11.1.1 配置IP地址.....	200
11.1.2 关闭不使用的端口.....	201
11.1.3 禁止远程访问注册表.....	202

11.2 网络相关问题解决	203
11.2.1 网络连接不正常	203
11.2.2 局域网用户无法访问	204
11.2.3 在设备管理器中找不到网卡设备	206
11.2.4 无线网络故障排除	206
11.3 IE浏览器相关问题解决	207
11.3.1 无法显示网页中的图片	207
11.3.2 IE浏览器窗口无法最大化	209
11.3.3 修复IE浏览器	210
11.3.4 使用腾讯电脑管家修复上网异常	211
第12章 电脑常见故障诊断与排除	213
12.1 硬件故障	214
12.1.1 CPU超频引起的故障	214
12.1.2 CPU风扇引发的CPU故障	216
12.1.3 机箱散热欠佳引发的故障	217
12.1.4 诊断主板故障	218
12.1.5 硬盘常见故障排除	220
12.1.6 内存故障排除	221
12.2 系统启动过程中常见故障	222
12.2.1 按电源开关电脑无反应	222
12.2.2 开机后显示器无信号输出	223
12.2.3 系统启动过程中死机	223
12.3 电脑使用过程中的常见故障	224
12.3.1 文件资源管理器不能以快捷键打开	224
12.3.2 忘记电脑的登录密码	225
12.3.3 关机后电脑自动重启	229

12.3.4 任务管理器无法打开	231
12.4 应用软件的常见故障	232
12.4.1 杀毒软件冲突造成系统启动立即死机	232
12.4.2 修复损坏的压缩文件	233
12.4.3 Office软件启动速度变慢	234
12.4.4 迅雷下载资源只能下载到99.9%	235
12.4.5 净网大师无法屏蔽广告	236
第13章 系统安全防护	237
13.1 系统安全设置	238
13.1.1 用户账户安全	238
13.1.2 系统设置安全	239
13.2 系统安全维护	242
13.2.1 了解Windows防火墙	242
13.2.2 打开或关闭Windows防火墙	243
13.2.3 了解电脑病毒的传播途径	244
13.2.4 电脑中病毒的具体现象	244
13.2.5 电脑病毒的预防措施	245
13.2.6 使用Windows Defender扫描电脑	246
13.3 使用360安全卫士保护电脑	247
13.3.1 清理恶意插件	247
13.3.2 查杀木马	248
13.3.3 修复系统漏洞	249
13.3.4 设置360木马防火墙	251
13.3.5 对电脑进行体检	251
13.4 360杀毒的使用	252

13.4.1 对系统进行病毒查杀	253
13.4.2 系统急救箱进行系统急救	254
13.4.3 使用文件粉碎机粉碎文件	255
13.4.4 安全沙箱运行可疑程序	256
13.4.5 修复360杀毒	257

第1章

新手学系统安装、重装与安全超简单

系统安装前的准备工作

学习目标

用户日常使用电脑办公、学习和娱乐主要依靠操作系统，所以很有必要为电脑安装一个方便自己使用的操作系统。本章将具体介绍安装前所需的知识和准备工作。

知识要点

- Windows 7操作系统
- 通过Ghost快速安装系统
- BIOS简介
- 设置时间和日期
- 设置启动设备顺序

.....