



中国简史

(下册)

姜鹏 李静 编

姚大力 李山 武黎嵩 钱文忠 仇鹿鸣 于赓哲 吴钩 方志远 马勇 著

从第一批智人踏上中华大地到20世纪，

从基因、语言、气候、地理到政治、军事、文化、经济，

9位中国顶尖史学名家，为你理清中国上下5万年的来龙去脉。

五万年 中国简史

(下册)

文汇出版社

姚大力 李山 武黎嵩 钱文忠 达鹿 吴钩 方志远 马勇 著

从第一批智人踏上中华大地到20世纪

从基因、语言、气候、地理到政治、军事、文化、经济，

9位中国顶尖史学名家，为你理清中国上下5万年的来龙去脉。

文汇出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

五万年中国简史. 下册 / 姜鹏, 李静编. -- 上海 : 文汇出版社, 2020. 3

ISBN 978-7-5496-3118-6

I. ①五… II. ①姜… ②李… III. ①中国历史—通俗读物 IV. ①K209

中国版本图书馆CIP数据核字 (2020) 第022586号

五万年中国简史. 下册

编者 / 姜鹏 李静

责任编辑 / 徐曙蕾

特邀编辑 / 乔佳晨 赵芳葳 沈骏

封面装帧 / 王晓

出版发行 / **文汇出版社**
上海市威海路 755 号
(邮政编码 200041)

经 销 / 全国新华书店

印刷装订 / 北京盛通印刷股份有限公司

版 次 / 2020 年 3 月第 1 版

印 次 / 2020 年 3 月第 1 次印刷

开 本 / 710mm × 1000mm 1/16

字 数 / 424 千字

印 张 / 31.5

ISBN 978-7-5496-3118-6

定 价 / 69.90 元

侵权必究

装订质量问题, 请致电010-87681002 (免费更换, 邮寄到付)



读客文化

作者阵容



· 导
言
元
代
篇

姚大力

复旦大学历史地理研究中心教授
清华国学研究院特聘教授
民族史、蒙元史、边疆史专家



· 先
秦
篇

李山

北京师范大学文学院教授
启功先生弟子
中国文化史专家



· 秦
汉
篇

武黎嵩

南京大学历史学院副教授
秦汉史学者
中国文化史、思想史专家



· 魏
晋
篇

钱文忠

复旦大学历史系教授
师承季羨林先生
佛教文化研究学者



· 魏
晋
篇

仇鹿鸣

复旦大学历史系副教授
石刻文献学者
魏晋南北朝史专家



· 隋
唐
篇

于赓哲

陕西师范大学教授
百家讲坛名师
隋唐史专家



· 宋代篇

吴钩

知名宋史研究者
专栏作家
宋代社会生活史专家



· 明代篇

方志远

中国明史学会副会长
江西师范大学教授
百家讲坛名师



· 清代篇

马勇

中国社会科学院研究员、研究生院教授
晚清史学者
中国近现代史专家

编者阵容



姜鹏

复旦大学历史系副教授
百家讲坛名师
哈佛大学访问学者



李静

复旦大学新闻学院博士
上海师范大学人文与传播学院讲师

目 录

第四章 隋唐五代：帝国的盛放与凋残（公元581—960年） / 1

（陕西师范大学于赓哲 著）

隋唐：中国历史上第二次“大一统” / 1

隋唐大一统：“南朝化”还是“北朝出口” / 7

隋炀帝挖大运河是因为已经预料到经济重心将南移 / 12

鸡肋半岛：为什么高句丽打不下来 / 18

安史之乱是均田制崩溃的结果 / 24

为什么说唐朝是“平庸的盛世” / 30

“边缘人”李白为什么会成为唐朝文化的象征 / 37

唐代才子辈出，武则天居首功 / 42

为什么中国唯一的女皇帝出现在唐代 / 48

“丝绸之路”——政治、文化意义大于经济意义 / 54

隋唐时期引入的外来物种：马、骆驼、葡萄 / 58

“昆仑奴”到底是什么人 / 64

唐代进入中国的基督教为何要模仿佛教 / 67

为什么说安史之乱是唐由盛转衰的转折点 / 73

- 对安史之乱的再反思：华夷之辨 / 78
- 安史之乱导致中国“尚武”精神的衰退 / 83
- 藩镇割据对中国历史的深远影响 / 89
- 陆上丝绸之路是如何衰落的 / 95
- 宦官专权：唐玄宗为何如此信任高力士 / 99
- 犬牙交错：晚唐政治的混乱局面 / 103
- 长安的没落：从此不再是“都城” / 108
- “近世”的开启：贵族政治的终结与官僚政治的登场 / 114

第五章 宋朝：现代的“拂晓时辰”（公元960—1279年） / 120

（宋史专家吴钩 著）

- 宋朝：近代化的启幕 / 120
- 宋朝的蹴鞠与相扑 / 123
- 宋朝人怎样逛公园 / 127
- 中国的第一支“专业消防队” / 131
- 宋朝人的公租房 / 135
- 宋朝人的福利 / 139
- 宋代女性的财产权和离婚权 / 143
- 宋朝人读什么报纸 / 151
- 宋朝也有“经济开发区” / 155

发达的海外贸易让宋代的钱币远抵东非海岸 / 158

早在宋朝就建立了从发行纸币到汇款、兑换的完整金融体系 / 162

宋朝的“招拍挂” / 166

套在皇帝身上的十道绳索 / 170

宋朝圣旨与明清圣旨有什么不同 / 174

宋朝的新旧两党与现代政治的左右派如出一辙 / 178

平民可提立法建议，法官须经司法考试 / 182

独一无二的司法程序 / 186

宋朝发现冤案之后会怎么办 / 190

宋朝的终局 / 194

第六章 元朝：中华版图的重构（公元1271—1368年） / 198

（复旦大学姚大力 著）

元朝等同于蒙古帝国吗 / 198

没有元朝开创的新型国家建构模式，就没有今天中国的辽阔疆域 / 206

黑河—腾冲线：地理之外的意义 / 212

元朝的第二个冲击：终结官僚机构对君权的约束 / 216

御前撤座的背后：对皇权的束缚松开了 / 220

为官兼为奴：元代官僚体制的变异 / 222

文天祥的宁死不屈，其实与“民族主义”无关 / 231

第七章 明朝：没能进入的大航海时代（公元1368—1644年） / 235

（明史学会方志远 著）

明代为什么没能进入大航海时代 / 235

变来变去的海禁政策 / 239

打破明王朝宁静的葡萄牙人 / 259

明朝只有一位皇帝：明太祖高皇帝 / 263

明太祖的文化政策：思想禁锢的政策与实行 / 267

封闭路上的小插曲：“外向”的明成祖朱棣 / 271

朱棣五次北伐的是非成败 / 275

仁宣时代：从外到内的全面收缩 / 279

土木之变：“英主”之梦的破碎 / 283

明朝多元化社会的形成 / 288

有钱才是大爷：新的价值标准兴起 / 292

公开挑战：私学VS官学 / 296

多元价值观的形成：三百六十行，行行出状元 / 300

明代消费观念的转变：奢侈论 / 303

“知行合一”的诞生源于明代多元价值观的形成 / 307

“元敬词宗先生”：戚大将军的华丽转型 / 311

张居正的财政改革 / 315

西学东渐：大航海时代的浪花 / 317

东林党人：担当和意气 / 321

“万历援朝”：300多年前的朝鲜战争 / 325

喋血萨尔浒：改变明朝命运的一战 / 329

官逼民反：内外交困的大明皇朝 / 334

明朝灭亡：那天的景山，微风，小雪 / 338

第八章 晚清：世纪末的大恐慌（公元1840—1912年） / 343

（中国社科院马勇 著）

“数千年未有之巨变”为何不是鸦片战争 / 343

晚清外交危机为什么从越南开始 / 346

朝鲜如何从坚定的属国变成危机导火索 / 350

甲午之战，中国憋屈在哪儿 / 355

欲迎还拒：日本为何一再拒绝和谈 / 362

马关谈判：一场一波三折的谈判 / 368

三国干涉还辽 / 377

新媒体：维新“大合唱”的混声部 / 380

甲午惊雷的余波：维新运动崛起 / 384

恭亲王去世，对光绪帝意味着什么 / 389

礼部究竟做错了什么而遭遇“一锅端” / 393

“后维新时代”的权力危机：大阿哥事件 / 407

义和团为什么起于山东 / 412

不到三月遍地红：华北大乱 / 416

公使馆“失联”，北京城里发生了什么 / 419

北京“失联”的同时，南方发生了什么 / 425

联军的复仇，主要针对谁 / 428

战后“清算”：究竟哪些人错了 / 432

新政：流亡途中的反省 / 435

改革陷入瓶颈，日俄战争带来新希望 / 438

“预备立宪”如何开启中国新的时代 / 446

倒逼着清政府决心改革的，恰恰是革命党 / 451

废除科举，“范进”们怎么办 / 456

光绪之死可能与慈禧无关 / 462

后慈禧时代：袁世凯得罪了谁 / 467

国会请愿运动：“民粹”的压倒性胜利 / 472

都是铁路惹的祸 / 479

武昌起义：为什么是新军 / 482

紫禁城的黄昏：历史的必然与偶然 / 488

第四章

隋唐五代：帝国的盛放与凋残

（公元581—960年）

于赓哲

陕西师范大学教授

百家讲坛名师

隋唐史专家

隋唐：中国历史上第二次“大一统”

隋唐历史特别引人注目的一个现象，就是隋唐是中国历史上又一次“大一统”的时代。在公元589年，隋文帝发兵平定了陈朝，统一了整个中国。我们一般认为，这是秦汉以来中国历史上第二次大一统。为什么说它是第二次呢？前面不是还有个西晋吗？西晋也曾经统一过中国，这点不假。但西晋的这个统一，首先，它时间很短；第二，从文化心理上来说，也不具备大一统的特点。而且那时候危机四伏，比方说民族矛盾非常尖锐，当然这个不是西晋的责任，因为从东汉以来，民族矛盾这个问题就变得日益尖锐，到了西晋的时候，这个问题已经非常突出了，为后来的民族冲突可以说是埋下了一个伏笔。此其一。其二，当时南北方刚刚统一不久，南方人与北方人之间，甚至在文化心理上都不具备统一的样貌。

举个例子，比方说东晋的建立者司马睿，也就是后来的晋元帝，他作为东晋的开国皇帝，到江南的时候，他甚至跟江南土著世族的首领，也就

是顾荣说了这样一句话：“寄人国土，心常怀惭。”意思就是我寄居到你们的国土之上，我内心感到非常惭愧。这里边就有问题了。不是大一统吗？不是已经统一中国了吗？什么叫作“寄人国土”啊？谁的国土呢？当然指的是孙吴的国土。晋朝是统一了孙吴的¹。但无论是北方人也好，南方人也好，都认为晋是一个征服者。所以晋元帝本人跑到了江南来，会觉得自己是“寄人国土”。

作为一个政治方面的代表性人物，嘴里说出这样的话，就足以证明，他们当时在心理上还不具备大一统的特质。当然这也可以理解，孙吴被西晋征服是公元280年的事情，距离晋元帝说这个话也就只过去了30年左右的时间。因此我们很难说，晋朝的统一是中国历史上第二次大一统，更不要提它很快就分崩离析了。光从文化心理这个角度，我们也很难承认它是一次大一统。真正的中国秦汉以来第二次大一统，就是隋唐时期。所以我们重点要说一下的是，隋唐的大一统与秦汉的大一统究竟有何异同。

首先我们来说“同”。哪些方面“同”呢？显而易见、不用多说的是疆域的统一；第二，就是结束了贵族政治。秦与隋都有一个共同点，就是它们结束了贵族政治。秦始皇当时一统天下，秦所延续的实际上是商鞅变法以来的基本路线。商鞅变法的基本路线是什么呢？其实当时不仅是商鞅，战国时期各国的变法，几乎都试图走这样一个路线，那就是巩固君主专制，巩固中央集权，打击贵族势力。秦始皇就是沿着这个政治路线进行下去的，而且秦始皇可以说奠定了未来中国2000年的政治发展的一个基本的格局。

别看后来历朝历代的史官对秦始皇的评价都很低，都把秦始皇作为暴君来对待，但是实际上历朝历代都是沿着秦始皇所制定的这个基本路线、基本轨迹前进。这也就是所谓“百代犹行秦法政”。秦始皇所奠定的这条路线，要我说有三大要素。这三大要素——也可以说是中国古代政治史的

1 公元280年，西晋灭孙吴。

三大要素——共同构成了中国古代政治史的“常态”，就是正常状态。

这三大要素是：君主专制、中央集权和官僚政治。君主专制、中央集权这个不用说了，什么叫官僚政治？官僚政治跟贵族政治是不一样的。我们前面说了，秦也好，隋也好，都结束了中国的贵族政治时代。你要知道，贵族政治时代实际上是贵族对于最高统治者——国王或者皇帝，形成一种掣肘的关系。贵族的权力与王权之间能够形成一种制衡。

在先秦，中国曾经存在过这样的贵族政治时代，君主与贵族之间是一种既有合作，又有对抗的微妙的关系。但是商鞅变法等一系列战国时期的变法，试图摆脱的就是这样的一种状态。他要做到君主一家独大，做到君主专制，这是他们的一个理想，而毫无疑问的是，秦始皇本人成功了。而且说实话，在商鞅变法那个时代，秦国本身的贵族势力就比较薄弱，所以商鞅变法在秦国能够成功，这也是原因之一。在统一了山东六国之后，秦始皇又采取了一个“弱关东强关中”的基本路线，打击那些山东六国的旧贵族。所以这也就解释了为什么秦末农民大起义的时候，以项羽等人为代表的一大批六国旧贵族，积极地参与到了起义的队伍当中。因为他们实际上是对秦始皇打击贵族势力的行动展开了反扑，这是一种反弹。而且特别有意思的是，最后的胜利者，恰恰是刘邦这样一个平民出身者，而西汉也正是一个平民时代。

我这里顺便再说句题外话，秦朝以前的贵族政治时代，塑造的是有利于贵族政治时代的一种思维模式。可是到了秦末农民大起义爆发的时候，陈胜、吴广能喊出那句“王侯将相宁有种乎！”就足以证明，秦自商鞅变法以来不断打击贵族势力，烘托王权之后带来的思维模式的变化，连陈胜、吴广这样赤贫的农民，也能诞生出这样的一种思想来，就是——王侯将相宁有种乎。

所以刘邦作为一个平民出身者，最后能够取代秦朝，一点儿也不奇怪。说实话，刘邦虽然否定了秦王朝的合法性，甚至咸阳城都是他给打下来的，秦王子婴也是向他投降的。但实际上，刘邦继承的恰恰是秦始皇的

政治衣钵。君主专制、官僚政治，这两点他都继承下来了，只有中央集权稍微走了一点弯路，为什么呢？他搞了一个分封制。当然了，我们可以理解刘邦的想法。为什么说可以理解？

其一，当时的人们在讨论秦王朝为什么二世而亡的时候，总结了很多很多的教训。对于究竟搞分封，还是搞中央直辖的郡县制，这个问题在当时本来就众说纷纭。对于刘邦来说，没有太多的历史经验可以汲取，所以他采取这个办法，我们可以理解。此其一。

其二，刘邦的分封实际上是先后进行了两轮，在第一轮分封当中，刘邦是通过分封这种形式，达成与战争时期那些功臣的一种妥协。我们千万不要把韩信、彭越等这些人与刘邦之间的关系，理解为一般的君臣关系。他们之间与其说是君臣，毋宁说是一种“政治盟友”的关系，维系他们之间关系的是他们的利益。所以对于刘邦来说，你既然曾经给人很多的许诺，就必须给人家真正的利益，人家才能够死心塌地地为你服务。所以对于刘邦来说，第一轮分封可谓是不情不愿。到了后来，把这些功臣铲除了之后，他又搞了第二次分封，这第二次分封我们也知道是以刘姓诸侯为主的。这个说白了是一次历史的倒车，不过好在这个“倒车”后来被刹住了——文景时期平定了七国之乱，汉武帝时期加强中央集权，搞了“推恩令”等一系列的措施，诸侯的问题、诸侯的势力，就逐渐地被抑制下去了。

所以西汉体现出来的更多的是什么呢？就是君主专制、中央集权、官僚政治加平民化的色彩比较浓厚，但是这个历史特征到了东汉又出现了变化。你不要看东汉、西汉都是汉，但是东汉和西汉有很大的不同。东汉最主要的问题就是从建国之初，在土地政策方面就不抑兼并，所以就出现了大庄园、大土地所有制，而大庄园、大土地所有制带来的就是门阀大族的出现。这些门阀大族、世家大族仰仗着自己雄厚的经济基础，大肆扩张势力。他们既有土地，又有财富，还有部曲¹，然后还在政治方面享有特权，

1 “部曲”在汉代本是军队编制的名称，到魏晋南北朝时指家兵、私兵。

在朝中担任高官。

更要命的一点是，很多家族竟然仰仗着自己的经济实力，垄断学术。为什么要垄断学术？垄断学术在那个年代好处大极了，因为那个年代不是印刷术时代，想获得成套的教材，想博览群书，是桩很难的事，往往只有有财力的人才能够做得到。这些世家大族通过对学术的垄断，要达到一个目的，就是让年轻人都投到他们的门下，变成他们的门生，然后再由他们推荐到中央去当官，与这些被推荐者形成了所谓“门生故吏”这样一种关系，就等于钩织了一张牢固的政治人脉网。所以到了东汉，政治就走向了这样的一个状态，也就是大庄园、大土地所有制带来的世家大族促成了中国历史上第二次贵族政治的高峰。而这个政治高峰的顶点就是东晋时期的门阀政治。

当时有一句话形容门阀政治，叫作“上品无寒门，下品无世族”。东晋时期还有句民谣说“王与马共天下”，这里的“王”是指琅琊王氏，“马”是指皇室司马氏。“王与马共天下”表面上看起来，似乎是在表彰王导¹的建国的功勋，但实际上“王与马共天下”是贵族与皇权共治天下的意思。但问题在于，这是中国政治的常态吗？肯定不是，它是中国历史发展、中国政治史发展上的一种“变态”。中国历史的常态仍然是秦始皇所奠定的那三块基石，就是君主专制、中央集权和官僚政治。而且皇权本身是极不喜欢贵族的，原因在于贵族与皇权之间能够形成抗衡。既然想做到权力的绝对化，那皇帝当然不希望有人与自己抗衡，所以隋唐以前的魏晋南北朝，政治形态与隋唐不一样，甚至连思想、思维都不一样。

举个例子，在古代，那些士大夫一谈起道德标准就是俩字——“忠”“孝”。但是问题在于，在这个阶段内，“忠”和“孝”哪一个更重要。我给大家讲个关于曹丕的故事。曹丕当时还是世子的时候，曾经有一次宴请群臣，然后喝着喝着，他给大家出了一道题。他说，如果有一丸

1 王导，东晋时期政治家、书法家，历任晋元帝、明帝和成帝三朝，是东晋政权的奠基人之一。