

中医入门必背歌诀

孙凤平 李建设 主编

河南科学技术出版社

· 郑州 ·

目 录

CONTENTS

医学三字经 / 001

医学源流第一 / 001

中风第二 / 001

虚癆第三 / 002

咳嗽第四 / 002

疟疾第五 / 002

痢症第六 / 003

心腹痛胸痹第七 / 003

隔食反胃第八 / 003

气喘第九 / 004

血症第十 / 004

水肿第十一 / 004

胀满蛊胀第十二 / 004

暑症第十三 / 005

泄泻第十四 / 005

眩晕第十五 / 005

呕哕吐第十六 / 006

癲狂痫第十七 / 006

五淋癃闭赤白浊遗精第十八 / 006

疝气第十九 / 007

痰饮第二十 / 007

消渴第二十一 / 007

伤寒瘟疫第二十二 / 007

妇人经产杂病第二十三 / 008

小儿第二十四 / 008

濒湖脉学 / 009

序 / 009

浮脉 / 009

沉脉 / 010

迟脉 / 011

数脉 / 012

滑脉 / 013

涩脉 / 014

虚脉 / 015

实脉 / 015

长脉 / 016

短脉 / 017

洪脉 / 018

微脉 / 019

紧脉 / 019

缓脉 / 020

芤脉 / 021

弦脉 / 022

革脉 / 023

牢脉 / 024

濡脉 / 025

弱脉 / 025

散脉 / 026

细脉 / 027

伏脉 / 028

动脉 / 029

促脉 / 030

结脉 / 030

代脉 / 031

四言举要 / 032

药性歌括四百味 / 040

药性赋 / 057

第一章 寒性药(诸药赋性,此类最寒。) / 057

第二章 热性药(药有温热,又当审详。) / 059

第三章 温性药(温药总括,医家素语。) / 061

第四章 平性药(详论药性,平和惟在。) / 062

汤头歌诀 / 065

一、补益之剂 / 065

增辑 / 067

二、发表之剂 / 069

增辑 / 072

- 三、攻里之剂 / 073
增辑 / 075
- 四、涌吐之剂 / 075
- 五、和解之剂 / 076
增辑 / 078
- 六、表里之剂 / 079
- 七、消补之剂 / 081
- 八、理气之剂 / 082
增辑 / 084
- 九、理血之剂 / 085
增辑 / 088
- 十、祛风之剂 / 089
增辑 / 091
- 十一、祛寒之剂 / 092
增辑 / 094
- 十二、祛暑之剂 / 095
- 十三、利湿之剂 / 096
增辑 / 099
- 十四、润燥之剂 / 0100
增辑 / 103
- 十五、泻火之剂 / 104
增辑 / 109
- 十六、除痰之剂 / 111
增辑 / 113
- 十七、收涩之剂 / 114

增辑 / 116

十八、杀虫之剂 / 117

增辑 / 117

十九、痈疡之剂 / 118

增辑 / 119

二十、经产之剂 / 121

增辑 / 123

附:(一)便用杂方 / 126

附:(二)幼科 / 126

针灸经典歌赋 / 128

1. 百症赋(《针灸聚英》) / 128

2. 玉龙歌(《扁鹊神应针灸玉龙经》) / 132

3. 玉龙赋(《针灸聚英》) / 139

4. 胜玉歌(《针灸大成》) / 142

5. 通玄指要赋(《针经指南》) / 143

6. 肘后歌(《针灸聚英》) / 146

7. 席弘赋(《针灸大全》) / 148

医学三字经

医学源流第一

医之始，本岐黄，灵枢作，素问详，难经出，更洋洋，越汉季，有南阳，六经辨，圣道彰，伤寒著，金匱藏，垂方法，立津梁，李唐后，有千金，外台继，重医林，后作者，渐浸淫，红紫色，郑卫音，迨东垣，重脾胃，温燥行，升清气，虽未醇，亦足贵，若河间，专主火，遵之经，断自我，一二方，奇而妥，丹溪出，罕与俦，阴宜补，阳勿浮，杂病法，四字求，若子和，主攻破，中病良，勿太过，四大家，声名噪，必读书，错名号，明以后，须酌量，详而备，王肯堂，薛氏按，说骑墙，土材说，守其常，景岳出，著新方，石顽续，温补乡，献可论，合二张，诊脉法，濒湖昂，数子者，各一长，揆诸古，亦荒唐，长沙室，尚彷徨，惟韵伯，能宪章，徐尤著，本喻昌，大作者，推钱塘，取法上，得慈航。

中风第二

人百病，首中风，骤然得，八方通，闭与脱，大不同，开邪闭，续命雄，固气脱，参附功，顾其名，思其义，若舍风，

非其治，火气痰，三子备，不为中，名为类，合而言，小家伎，暗啞斜，昏仆地，急救先，柔润次，填窍方，宗金匱。

虚癆第三

虚癆病，从何起，七情伤，上损是，归脾汤，二阳旨，下损由，房帙迤，伤元阳，亏肾水，肾水亏，六味拟，元阳伤，八味使，各医书，伎止此，甘药调，回生理，建中汤，金匱轨，薯蕷丸，风气弭，瘧虫丸，干血已，二神方，能起死。

咳嗽第四

气上呛，咳嗽生，肺最重，胃非轻，肺如钟，撞则鸣，风寒入，外撞鸣，癆损积，内撞鸣，谁治外，六安行，谁治内，虚癆程，挟水气，小龙平，兼郁火，小柴清，姜细味，一齐烹，长沙法，细而精。

疟疾第五

疟为病，属少阳，寒与热，若回翔，日一发，亦无伤，三日作，势猖狂，治之法，小柴方，热偏盛，加清凉，寒偏重，加桂姜，邪气盛，去参良，常山人，力倍强，大虚者，独参汤，单寒牝，理中匡，单热瘧，白虎详，法外法，辨微茫，消阴翳，制阳光，太仆注，慎勿忘。

痢症第六

湿热伤，赤白痢，热胜湿，赤痢溃，湿胜热，白痢坠，调行箴，须切记，芍药汤，热盛饵，平胃加，寒湿试，热不休，死不治，痢门方，皆所忌，桂葛投，鼓邪出，外疏通，内畅遂，嘉言书，独得秘，寓意存，补金匱。

心腹痛胸痹第七

心胃疼，有九种，辨虚实，明轻重，痛不通，气血壅，通不痛，调和奉，一虫痛，乌梅圆，二注痛，苏合研，三气痛，香苏专，四血痛，失笑先，五悸痛，妙香论，六食痛，平胃煎，七饮痛，二陈咽，八冷痛，理中全，九热痛，金铃痊，腹中痛，照诸篇，金匱法，可回天，诸方论，要拳拳，又胸痹，非偶然，薤白酒，妙转旋，虚寒者，建中填。

隔食反胃第八

隔食病，津液干，胃脘闭，谷食难，时贤法，左归餐，胃阴展，贲门宽，启膈饮，理一般，推至理，冲脉干，大半夏，加蜜安，金匱秘，仔细看，若反胃，实可叹，朝暮吐，分别看，乏火化，属虚寒，吴萸饮，独附丸，六君类，俱神丹。

气喘第九

喘促症，治分门，鹵莽辈，只贞元，阴霾盛，龙雷奔，实喘者，痰饮援，葶苈饮，十枣汤，青龙辈，撤其藩，虚喘者，补而温，桂苓类，肾气论，平冲逆，泄奔豚，真武剂，治其源，金水母，主诸坤，六君子，妙难言，他标剂，忘本根。

血症第十

血之道，化中焦，本冲任，中溉浇，温肌腠，外逍遥，六淫逼，经道摇，宜表散，麻芍条，七情病，溢如潮，引导法，草姜调，温摄法，理中超，凉泻法，令瘀消，赤豆散，下血标，若黄土，实翘翘，一切血，此方饶。

水肿第十一

水肿病，有阴阳，便清利，阴水殃，便短缩，阳水伤，五皮饮，元化方，阳水盛，加通防，阴水盛，加桂姜，知实肿，萝枳商，知虚肿，参术良，兼喘促，真武汤，从俗好，别低昂，五水辨，金匱详，补天手，十二方，肩斯道，勿炎凉。

胀满蛊胀第十二

胀为病，辨实虚，气骤滞，七气疏，满拒按，七物祛，胀

闭痛，三物锄，若虚胀，且踌躇，中央健，四旁如，参竺典，大地舆，单腹胀，实难除，山风卦，指南车，易中旨，费居诸。

暑症第十三

伤暑病，动静商，动而得，热为殃，六一散，白虎汤，静而得，起贪凉，恶寒象，热逾常，心烦辨，切莫忘，香薷饮，有专长，大顺散，从症方，生脉散，久服康，东垣法，防气伤，杂说起，道弗彰，若精蕴，祖仲师，太阳病，旨在兹，经脉辨，标本歧，临证辨，法外思，方两出，大神奇。

泄泻第十四

湿气胜，五泻成，胃苓散，厥功宏，湿而热，连苓程，湿而冷，萸附行，湿挟积，曲楂迎，虚兼湿，参附苓，脾肾泻，近天明，四神服，勿纷更，恒法外，内经精，肠脏说，得其情，泻心类，特丁宁。

眩晕第十五

眩晕症，皆属肝，肝风木，相火干，风火动，两动转，头旋转，眼纷繁，虚痰火，各分观，究其旨，总一般，痰火亢，大黄安，上虚甚，鹿茸餐，欲下取，求其端，左归饮，正元丹。

呕啰吐第十六

呕吐啰，皆属胃，二陈加，时医贵，玉函经，难仿佛，小柴胡，少阳谓，吴茱萸，平酸味，食已吐，胃热沸，黄草汤，下其气，食不入，火堪畏，黄连汤，为经纬，若呃逆，代赭汇。

癫狂痫第十七

重阳狂，重阴癫，静阴象，动阳宣，狂多实，痰宜蠲，癫虚发，石补天，忽搐搦，痫病然，五畜状，吐痰涎，有生病，历岁年，火气亢，芦荟平，痰积痼，丹矾穿，三证本，厥阴愆，体用变，标本迁，伏所主，所因先，收散互，逆从连，和中气，妙转旋，悟到此，治立痊。

五淋癃闭赤白浊遗精第十八

五淋病，皆热结，膏石劳，气与血，五淋汤，是秘诀，败精淋，加味啜，外冷淋，肾气咽，点滴无，名癃闭，气道调，江河决，上窍通，下窍泄，外窍开，水源凿，分利多，医便错，浊又殊，窍道别，前饮投，精愈涸，肾套谈，理脾恪，分清饮，佐黄柏，心肾方，随补缀，若遗精，另有说，有梦遗，龙胆折，无梦遗，十全设，坎离交，亦不切。

疝气第十九

疝任病，归厥阴，寒筋水，气血寻，狐出入，癩顽麻，专治气，景岳箴，五苓散，加减斟，茴香料，著医林，痛不已，须洗淋。

痰饮第二十

痰饮源，水气作，燥湿分，治痰略，四饮名，宜斟酌，参五脏，细量度，补和攻，视强弱，十六方，各凿凿，温药和，博返约，阴霾除，阳光灼，滋润流，时医错，真武汤，水归壑，白散方，窥秘钥。

消渴第二十一

消渴症，津液干，七味饮，一服安，金匱法，别三般，二阳病，治多端，少阴病，肾气寒，厥阴病，乌梅丸，变通妙，燥热餐。

伤寒瘟疫第二十二

伤寒病，极变迁，六经法，有真传，头项病，太阳编，胃家实，阳明编，眩苦呕，少阳编，吐利痛，太阴编，但欲寐，少阴编，吐蛔渴，厥阴编，长沙论，叹高坚，存津液，是真詮，汗吐下，温清悬，补贵当，方而圆，规矩废，甚于今，二陈尚，九味寻，香苏外，平胃临，汗源涸，耗真阴，邪传变，

病日深，目击者，实痛心，医医法，脑后针，若瘟疫，治相侔，通圣散，两解求，六法备，汗为尤，达原饮，昧其由，司命者，勿逐流。

妇人经产杂病第二十三

妇人病，四物良，月信准，体自康，渐早至，药宜凉，渐迟至，重桂姜，错杂至，气血伤，归脾法，主二阳，兼郁结，逍遥长，种子者，即此详，经闭塞，禁地黄，孕三月，六君尝，安胎法，寒热商，难产者，保生方，开交骨，归芎乡，血大下，补血汤，脚小指，艾火炆，胎衣阻，失笑匡，产后病，生化将，合诸说，俱平常，资顾问，亦勿忘，精而密，长沙室，妊娠篇，丸散七，桂枝汤，列第一，附半姜，功超轶，内十方，皆法律，产后篇，有神术，小柴胡，首特笔，竹叶汤，风痉疾，阳旦汤，功与匹，腹痛条，须详悉，羊肉汤，疔痛谧，痛满烦，求枳实，着脐痛，下瘀吉，痛而烦，里热室，攻凉施，毋固必，杂病门，还熟读，二十方，效俱速，随证详，难悉录，唯温经，带下服，甘麦汤，脏躁服，药到咽，效可卜，道中人，须造福。

小儿第二十四

小儿病，多伤寒，稚阳体，邪易干，凡发热，太阳观，热未已，变多端，太阳外，仔细看，遵法治，危而安，若吐泻，求太阴，吐泻甚，变风淫，慢脾说，即此寻，阴阳证，二太擒，千古秘，理蕴深，即痘疹，此传心，惟同志，度金针。

濒湖脉学

序

李时珍曰：宋有俗子，杜撰《脉诀》，鄙陋纰缪，医学习诵，以为权舆，逮臻颁白，脉理竟昧。戴同父常刊其误，先考月池翁，著《四诊发明》八卷，皆精诣奥室，浅学未能窥造。珍，因撮粹撷华，僭撰此书，以便习读，为脉指南。世之医病两家，咸以脉为首务，不知脉乃四诊之末，谓之巧者尔，上士欲会其全，非备四诊不可。

明嘉靖甲子上元日谨书于濒湖迈所

浮脉

浮脉，举之有余，按之不足（《脉经》）。如微风吹鸟背上毛，厌厌聂聂（轻泛貌），如循榆莢（《素问》），如水漂木（崔氏），如捻葱叶（黎氏）。（浮脉法天，有轻清在上之象，在卦为乾，在时为秋，在人为肺，又谓之毛。太过则中坚旁虚，如循鸡羽，病在外也。不及则气来毛微，病在中也。《脉诀》言，寻之如太过，乃浮兼洪紧之象，非浮

脉也。)

体状诗

浮脉惟从肉上行，如循榆荚似毛轻。
三秋得令知无恙，久病逢之却可惊。

相类诗

浮如木在水中浮，浮大中空乃是芤。拍拍而浮是洪脉，来时虽盛去悠悠。浮脉轻平似捻葱，虚来迟大豁然空。浮而柔细方为濡，散似杨花无定踪。

主病诗

浮脉为阳表病居，迟风数热紧寒拘。浮而有力多风热，无力而浮是血虚。寸浮头痛眩生风，或有风痰聚在胸。关上土衰兼木旺，尺中洩便不流通。

沉 脉

沉脉，重手按至筋骨乃得(《脉经》)。如绵裹砂，内刚外柔(杨氏)。如石投水，必极其底。(沉脉法地，有渊泉在下之象，在卦为坎，在时为冬，在人为肾。又谓之石，亦曰营。太过则如弹石，按之益坚，病在外也。不及则气来虚微，去如数者，病在中也。《脉诀》言缓度三关，状如烂绵者，非也。沉有缓数及各部之沉，烂绵乃弱脉，非沉也。)

体状诗

水行润下脉来沉，筋骨之间软滑匀。
女子寸兮男子尺，四时如此号为平。

相类诗

沉帮筋骨自调匀，伏则推筋着骨寻。
沉细如绵真弱脉，弦长实大是牢形。

主病诗

沉潜水蓄阴经病，数热迟寒滑有痰。
无力而沉虚与气，沉而有力积并寒。
寸沉痰郁水停胸，关主中寒痛不通。
尺部浊遗并泄痢，肾虚腰及下元病。

迟 脉

迟脉，一息三至，去来极慢（《脉经》）。

（迟为阳不胜阴，故脉来不及。《脉诀》言，重手乃得，是有沉无浮。一息三至，甚为易见。而曰隐隐、曰状且难，是涩脉矣，其谬可知。）

体状诗

迟来一息至惟三，阳不胜阴气血寒。
但把浮沉分表里，消阴须益火之原。