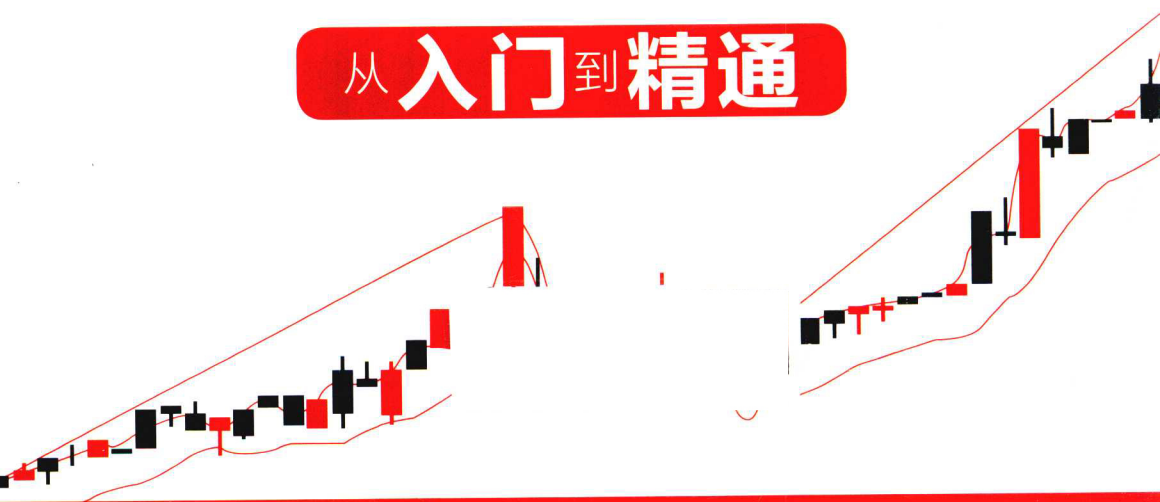




MACD 指标技术

A股实战精讲

从入门到精通



入门知识与实战技巧全解读 牛市熊市一招制胜
买卖时机与交易系统全覆盖 趋势波段一网打尽

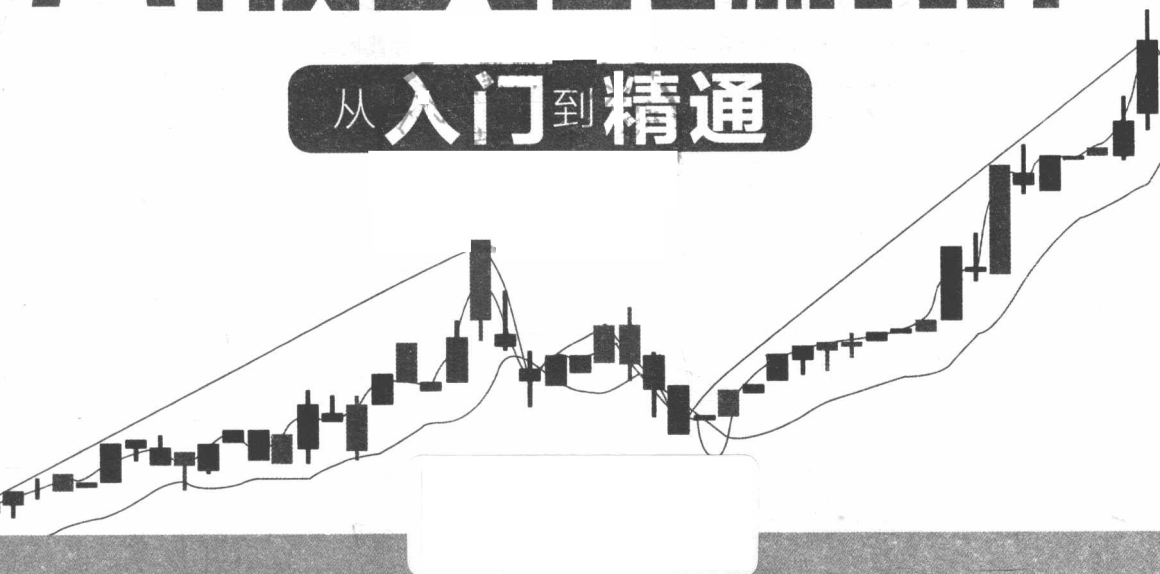


关俊强
著

MACD 指标 技术

A股实战精讲

从入门到精通



人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

MACD指标技术A股实战精讲：从入门到精通 / 关俊强著. — 北京：人民邮电出版社，2019.7
ISBN 978-7-115-51068-6

I. ①M… II. ①关… III. ①股票投资—基本知识—中国 IV. ①F832.51

中国版本图书馆CIP数据核字(2019)第064816号

内 容 提 要

本书系统地介绍了MACD的基本框架和内容，围绕MACD指标的各种应用技巧，进行从入门到精通、从基础到实战的全方位讲解。

全书分为3篇共10章，第1篇为基础入门篇，主要介绍MACD的基本构造、计算方法、作用、使用法则和基本应用技巧；第2篇为综合提高篇，主要介绍MACD指标与趋势理论、形态理论、成交量指标、波浪理论和缠中说禅炒股理论的综合应用技巧；第3篇为实战精通篇，主要介绍怎样以MACD指标为基础，结合其他分析理论和分析方法，构建一个完整的交易系统，并以具体的案例加以说明。

为了让投资者轻松、深入地掌握相关知识，本书配备了大量的实战案例，并且将编者多年的经验总结为“实战提高”部分，供投资者参考。

本书既适合股市初学者阅读、使用，也适合有一定基础的股市学习者学习和借鉴。

-
- ◆ 著 关俊强
责任编辑 孙燕燕
责任印制 焦志炜
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号
邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京隆昌伟业印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本：700×1000 1/16
印张：14.5 2019年7月第1版
字数：237千字 2019年7月北京第1次印刷
-

定价：49.80元

读者服务热线：(010)81055256 印装质量热线：(010)81055316

反盗版热线：(010)81055315

广告经营许可证：京东工商广登字 20170147号



前言

用指标之王 重构你的交易生活

当某天，对着曲曲折折的股票走势图，你若发现，在经过长时间的学习和实战训练之后，最有效、最好用、最系统的工具正是在入门之初就学过，却被自己长期忽视的一个技术指标——指数平滑异同移动平均线指标（Moving Average Convergence and Divergence, MACD）时，你才会真正明白股票交易这门学问的关键所在。

因为你开始化繁为简，开始尝试把读厚的书读薄了。

自从走上股票交易这条路，每一个投资者都知道要学习一些股票交易的“招数”。但问题在于，股票交易的招数太多，而且每个招数都有其独到之处。于是，很多人下定决心埋头学习，堕入招数的海洋中不能自拔。他们刻苦钻研，希望能够找到传说中的“圣杯”，希望找到一个可以一劳永逸的问题解决方案，希望从此过上一种财务自由、人生自由的生活。

这个过程注定是艰辛的、曲折的。

对于大多数普通投资者而言，试图将所有招数都学全、学会，往往会出现“贪多嚼不烂”的问题。

人的精力毕竟有限。很多投资者看似把每个招数都学会了，但其实只学到了皮毛。拿着这些一知半解的“大杂烩”，在实战操作中很容易手忙脚乱、顾此失彼。就好像古代的一个士兵，背着五花八门的刀枪棍棒上了战场。仗一开打，还没想明白该用哪个武器、怎么用，敌人的刀就已经架在他脖子上了。

俗话说：“一招鲜，吃遍天。”那些在某个领域“专精”的人，往往会胜过所谓的“全才”。哪个都会用，往往就意味着哪个都用不好。在股市中，综合研判固然能够提高胜率，但这里有个前提，就是这些招数要分清主次。就好比打仗，各兵种需要协同作战，但是也要分清哪些是主力部队、哪些是掩护部队、哪些是后勤部队。不分兵种，全都一股脑地推上前线，仗还没怎么打，自己的阵脚就先乱了。

因此，进入股市的投资者，在经过一段时间的全面学习后，要设法将之前学过的招数融会贯通、综合运用。这个阶段，投资者首先需要做的事情就是选择



一到三个好用的、适合自己的招数，好好地学精、学通。这种“专精”的招数不宜过多，最好一个，顶多3个就行，以免犯“贪多嚼不烂”的错误。对于其他招数，只要有一个泛泛的了解即可，投资者可以把它们作为辅助招数来使用。

总之，围绕着这一个“招数”，投资者可以进行深入研究，将之前所有的知识、策略和经验化入该招数之中，将这个招数融化进自己过去所有的投资理念中。另外，通过这个招数，投资者可以重构自己的交易生活，以达到“一招制敌”的效果。

而 MACD 无疑是所有“招数”中最理想的一个招数。

它是被历史检验过的最有效的技术指标之一，也是运用最广泛的指标之一。

它对把握趋势性行情有着很好的应用效果，因为它本质上就是从指数移动平均值（Exponential Moving Average, EMA）衍化而来的。

它的顶底背离是公认的最好用的“抄底逃顶”方法，这一方法是趋势理论、波浪理论、缠中说禅理论具体化的重要工具。

关于 MACD 的学习，许多投资高手都有类似的神奇经历：在刚入门时学习 MACD 指标，之后慢慢将其丢弃，在经过长时间的学习和比较之后，特别是经过实战的检验之后，最终又回归到 MACD 指标上来，由此可见该指标的特别之处。

它在系统化交易中的应用也极为广泛。

正是由于这些特点，MACD 被誉为“指标之王”。投资者通过对该指标的深入学习来总摄所有的投资理念、策略和技巧，以重构自己的交易生活，可谓投资之路的必然选择。

为此，我们特推出了《MACD 指标技术 A 股实战精讲：从入门到精通》这本图书，围绕 MACD 的各种应用技巧，进行从入门到精通、从基础到实战的全方位精讲，以帮助投资者深入理解这些技巧的内涵，真正掌握 MACD 的实战技法，最终实现“任你千变万化，我只一招应对”的目的。

为了让投资者尽快掌握这一技术工具，本书将内容分为以下 3 大部分。

第 1 篇，从最基础知识开始，帮助投资者快速入门（基础入门篇）。

本书从 MACD 指标的基本构造和计算方法开始介绍，逐步为投资者讲解 MACD 指标的一些基础应用技巧。通过学习本篇知识，即使没有接触过 MACD



指标，投资者也可快速入门。

第2篇，精讲指标的应用技巧，综合运用多种分析理论（综合提高篇）。

投资者在分析股价走势时，需要借助多种技术指标和分析理论综合做出判断。为了帮助投资者做出更准确的判断，本篇重点介绍了MACD指标与趋势理论、形态理论、成交量指标、波浪理论和缠论相结合的综合应用技巧。

第3篇，与实战运用结合，利用指标构造交易系统（实战精通篇）。

投资者学习任何技术指标或者分析方法，其最终目的都是要将它们应用到实战操作中。针对这一点，本篇为投资者演示了如何以MACD指标为基础，结合其他分析理论和分析方法，构建一个完整的交易系统。通过学习这部分内容，投资者可以明确知道自己应该何时买入股票、何时卖出股票、何时加仓减仓股票、何时止损股票等。

在编写过程中，为了让投资者轻松而深入地掌握相关知识，本书配备了大量的实战案例，并且将编者多年的经验总结为“实战经验”部分，供投资者参考。

在本书创作的过程中，关俊强、程淑丽、李金山对本书的设计思路和体系提出了具体修改意见，李相兰、齐艳霞、王淑敏、刘伟审阅了部分内容，孙立宏、贾月、赵睿、董连香、孙宗坤、程富建负责插图和排版的设计，在此一并表示感谢。





目录

CONTENTS

第 1 篇 基础入门篇

本篇知识导图	2
第 1 章 MACD 的算法：MACD 到底是什么	3
1.1 学会 DIFF 线与 DEA 线	3
1.1.1 DIFF 线与 DEA 线的计算过程	3
1.1.2 DIFF 线与 DEA 线的用法	5
1.2 了解 MACD 柱线	9
1.2.1 MACD 柱线的由来	9
1.2.2 MACD 柱线的用法	10
第 2 章 MACD 的作用和应用法则：为什么很多高手最终都选择了 MACD	18
2.1 MACD 为何如此特别	18
2.2 MACD 的 4 个关键作用	20
2.2.1 判断股价涨跌趋势	20
2.2.2 寻找买卖点	23
2.2.3 寻找转势时机	25
2.2.4 寻找支撑阻力	27
2.3 MACD 的 5 大应用法则	29
2.3.1 趋势第一	29
2.3.2 多周期共振	31
2.3.3 参数的修改	33
2.3.4 多指标配合	35
2.3.5 形态法则	36
第 3 章 MACD 实战用法：技巧必须经过实战才算自己的	40
3.1 交叉	40
3.1.1 DIFF 线与 DEA 线的金叉	40



3.1.2	DIFF 线与 DEA 线的死叉	45
3.2	背离	49
3.2.1	DIFF 线与股价的背离	49
3.2.2	DEA 线与股价的背离	54
3.2.3	MACD 柱线与股价的背离	55
3.2.4	MACD 柱线背离与 DIFF 线背离的关系	61
3.3	突破	64
3.3.1	DIFF 线突破零轴	64
3.3.2	DIFF 线背离和突破零轴的关系	66
3.4	支撑与阻力	68
3.4.1	DIFF 线得到 DEA 线的支撑	68
3.4.2	DIFF 线受到 DEA 线的阻力	70
3.5	形态	71
3.5.1	DIFF 线的 7 种买入形态	71
3.5.2	MACD 柱线的 5 种买卖形态	82

第 2 篇 综合提高篇

本篇知识导图	96
第 4 章 MACD 与趋势理论结合：顺应趋势才能大赚	97
4.1 趋势理论概述	97
4.1.1 什么走势才算趋势	97
4.1.2 趋势线的画法	99
4.1.3 趋势线的实战应用	100
4.2 与趋势理论结合寻找买卖点	103
4.2.1 趋势的彻底反转	103
4.2.2 趋势的支撑买点和阻力卖点	107
第 5 章 MACD 与形态理论结合：看图寻找关键买卖点	110
5.1 形态理论概述	110



5.1.1	5种反转突破形态	110
5.1.2	持续整理形态	123
5.2	与形态理论结合寻找买卖点	132
5.2.1	头肩形态与MACD指标	132
5.2.2	双底、双顶形态与MACD指标	134
5.2.3	三重底、三重顶形态与MACD指标	136
5.2.4	持续整理形态与MACD指标	137
第6章	MACD与成交量结合：跟随主力才能事半功倍	141
6.1	成交量概述	141
6.1.1	成交量与量价关系概述	141
6.1.2	均量线指标	149
6.2	与成交量结合寻找买卖点	152
6.2.1	背离与成交量的一般规律	152
6.2.2	三金叉与三死叉	154
第7章	MACD与波浪理论结合：锁定精准买卖点的技巧	156
7.1	波浪理论概述	156
7.1.1	用波浪理论对走势进行分解	156
7.1.2	浪的运行各有特点	161
7.2	与波浪理论的实战结合	175
7.2.1	“DIFF线与股价底背离+金叉”抓1浪	175
7.2.2	“DIFF线冲高回落+柱线底背离”抓3浪	178
7.2.3	“DIFF线回到零轴+柱线与股价底背离”抓5浪	179
7.2.4	用“DIFF线与股价顶背离+死叉”来逃顶	182
7.2.5	利用MACD盘整背离来抓调整浪	186
第8章	MACD与缠论结合：能分解一切走势的理论才是厉害的理论	188
8.1	缠中说禅理论概述	188
8.1.1	缠论为什么那么神奇	188
8.1.2	缠论的3个买卖点	189



8.2 与缠论结合寻找买卖点	191
8.2.1 用 MACD 的底背离抓缠论第 1 类买点	191
8.2.2 用 MACD 零轴附近买入信号抓缠论第 2 类买点	192

第 3 篇 实战精通篇

本篇知识导读	196
第 9 章 用 MACD 构造自己的交易系统：成为系统化交易者	197
9.1 交易系统	197
9.1.1 交易系统 3 要素	197
9.1.2 对交易系统的 3 个认识误区	203
9.1.3 稳赚秘器——系统化交易	204
9.2 以 MACD 为中心构造自己的交易系统	205
9.2.1 中长线交易系统	205
9.2.2 波段交易系统	207
第 10 章 MACD 实战案例复盘：案例让你更精通	210
10.1 中长线操作的 3 个实战案例	210
10.1.1 双林股份（300100）：一气呵成的买卖点	210
10.1.2 国新健康（000503）：注意 60 日均线的重要作用	211
10.1.3 中国联通（600050）：清仓后不要后悔	213
10.2 波段操作的 3 个实战案例	214
10.2.1 瑞普生物（300119）：注意 K 线形态的妙用	214
10.2.2 英唐智控（300131）：警惕底背离后最弱的一种情况	216
10.2.3 中国长城（000066）：综合使用各种技术工具	217
后记 交易不是赌博，而是一种正常的生活方式	219



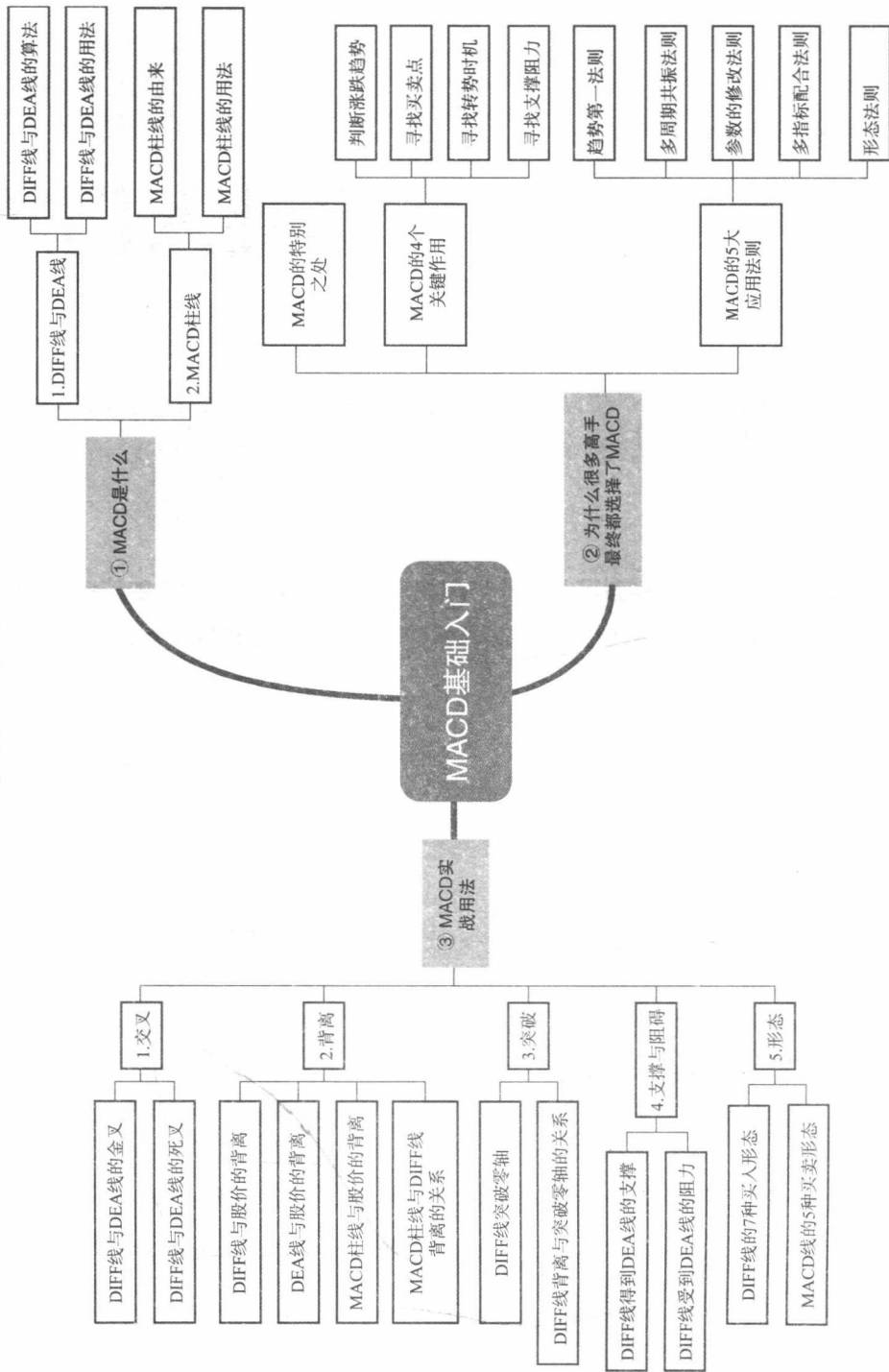
第1篇

基础入门篇

本篇分3章，主要介绍MACD指标的基础入门知识。内容主要包括MACD指标的构造和算法、MACD的4个重要作用和5大使用法则，以及MACD在实战中的5类用法等。

通过本篇的学习，读者可以了解MACD指标的本质、MACD的特别之处以及使用中的注意事项、MACD的实战应用技巧等，为后面综合使用MACD打下基础。

本篇知识导图



第1章 MACD的算法： MACD到底是什么

MACD (Moving Average Convergence and Divergence) 指标，即指数平滑异同移动平均线指标，是由查拉尔·阿佩尔 (Gerald Apple) 创造的，用来跟踪股价运行趋势、研判股票买卖时机的技术分析工具。

如图 1-1 所示，MACD 指标由 DIFF (Difference) 线、DEA (Difference Exponential Average) 线、MACD 柱线和零轴这“三线一轴”组成。投资者就是通过这“三线一轴”的交叉、背离、突破、支撑与阻碍等方式对股价进行分析、判断的。

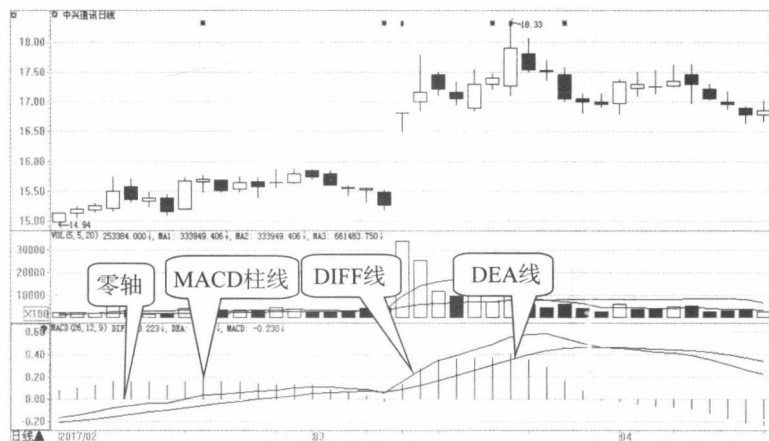


图 1-1 MACD 指标

下面介绍 MACD 指标的具体算法和简要用法。

1.1 学会 DIFF 线与 DEA 线

1.1.1 DIFF 线与 DEA 线的计算过程

MACD 指标默认参数为 12、26、9。按照这样的参数，DIFF 线 (即收盘价

短期、长期指数平滑移动平均线间的差，Difference）与 DEA 线（即 DIFF 线的 M 日指数平滑移动平均线，Difference Exponential Average）的计算过程分为以下 3 步。

第一步，计算平滑移动平均值 EMA。

其中，12 日 EMA 为：

$$EMA(12) = \frac{2}{12+1} \times \text{今日收盘价} + \frac{12-1}{12+1} \times \text{昨日 EMA}(12)$$

26 日 EMA 为：

$$EMA(26) = \frac{2}{26+1} \times \text{今日收盘价} + \frac{26-1}{26+1} \times \text{昨日 EMA}(26)$$

第二步，计算离差值 DIFF。

$$DIFF = EMA(12) - EMA(26)$$

第三步，计算 DIFF 的 9 日平滑移动平均值。

MACD 值就是对 DIFF 进行 9 日平滑移动平均得到的，即离差平均值，又称为 DEA。

$$\text{今日 DEA (MACD)} = \frac{2}{9+1} \times \text{今日 DIFF} + \frac{9-1}{9+1} \times \text{昨日 DEA}$$

通过该计算公式，投资者可以知道，DIFF 线实际上是 12 日 EMA 线与 26 日 EMA 线的差值，而 DEA 线则是 DIFF 线的 9 日平滑移动平均线。

如图 1-2 所示，自 2018 年 1 月到 2018 年 3 月，南京银行（601009）的股价和 DIFF 线、DEA 线都呈现出先涨后跌的态势。

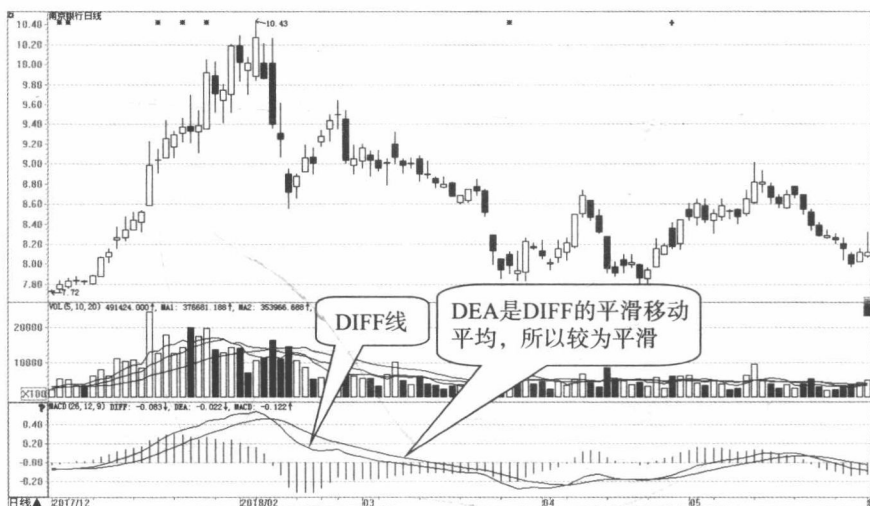


图 1-2 DIFF 线与 DEA 线

从图中可以看出，尽管 DIFF 线与 DEA 线的运行趋势一致，但速度不一样。因为 DEA 线是 DIFF 线移动平均的结果，所以 DEA 线更为平滑。

1.1.2 DIFF 线与 DEA 线的用法

DIFF 线本质上是快慢均线的差值，该值的变动是对股价上涨或下跌速度最直观的描述，投资者在实践中可以将其理解为股价动能的运动情况。由于 DEA 线是 DIFF 线移动平均的结果，自然也具有这一特性。

在实战中，根据 DIFF 线、DEA 线的值和位置，可以将它们的用法做以下的分类。

① 当 DIFF 线和 DEA 线都大于零（即在零轴上方）且向上移动时，表明市场上涨动能强劲，股价正处于多头行情中。此时，投资者应注意伺机买入或持股待涨。

如图 1-3 所示，2018 年 1 月，在大秦铁路（601006）的 MACD 指标中，DIFF 线和 DEA 线一直都在零轴上方，且持续地向上运行。它表明在这段时间里，股价上涨动能十分强劲。还没有入场的投资者可以伺机买入股票，已经入场的投资者可以持股待涨。

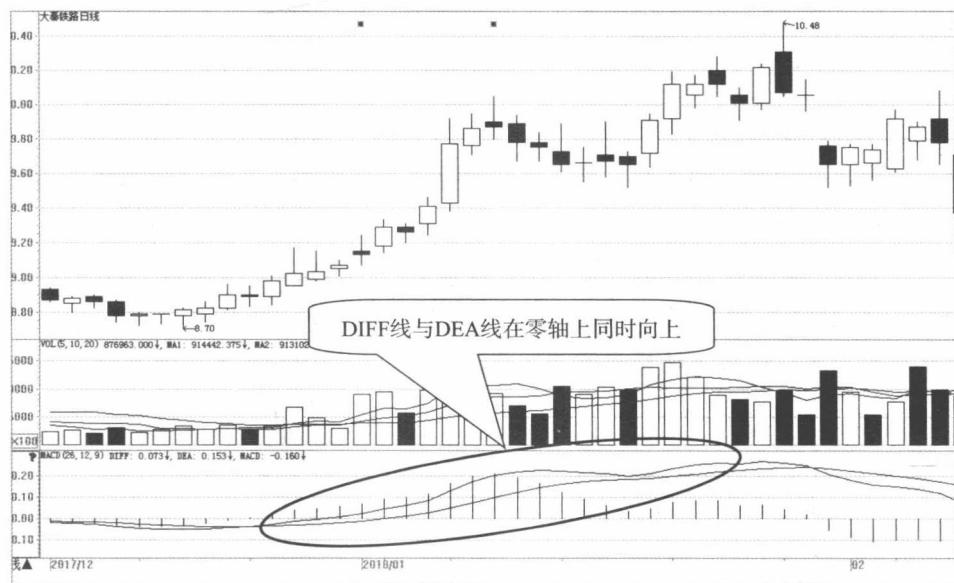


图 1-3 大秦铁路日 K 线

② 当 DIFF 线和 DEA 线均小于零（即在零轴下方）且向下移动时，表明市



场下跌幅度强劲，股价正处于下跌趋势中。投资者要注意持币观望。

如图 1-4 所示，自 2018 年 1 月中旬至 2 月上旬，在紫光国微（002049）的 MACD 指标中，DIFF 线与 DEA 线都在零轴下方，且持续地向下运行。它表明在这段时间内，该股下跌幅度很强。投资者要注意持币观望。

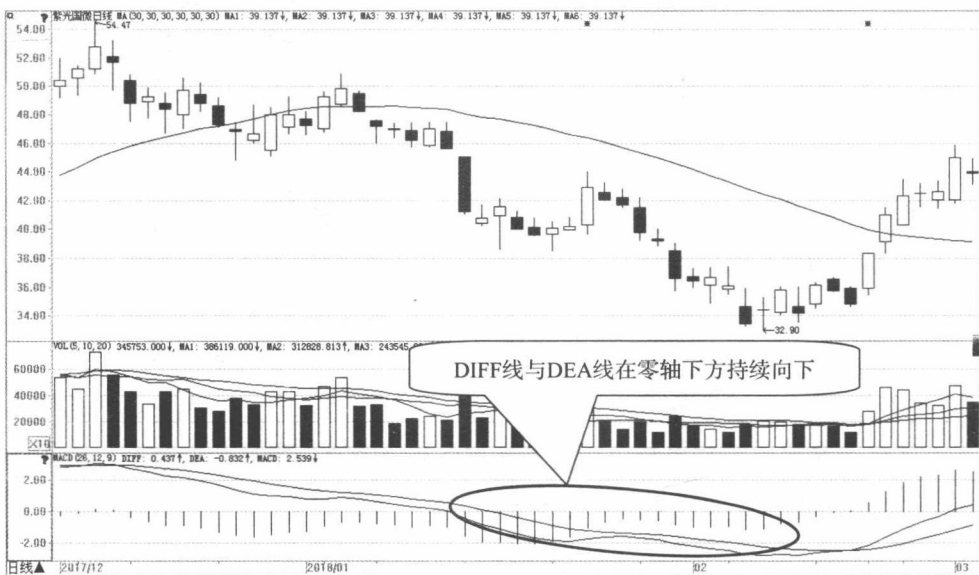


图 1-4 紫光国微日 K 线

③ DIFF 线和 DEA 线均大于零但都向下移动，这表明市场下跌动能逐步增加，股价可能出现下跌走势，但上涨趋势是否彻底结束，还要继续观察。此时，投资者可以卖出部分股票或观望。

如图 1-5 所示，自 2017 年 9 月上旬至 10 月上旬，中国太保（601601）的 MACD 指标中的 DIFF 线与 DEA 线虽然都在零轴上方，但都向下运行。它表明在这段时间里，该股下跌幅度增加。投资者可以卖出部分股票以避风险。



实战提高

当 DIFF 线和 DEA 线在零轴上方向下移动时，投资者要注意以下两点。

- ① 除非 DIFF 线和 DEA 线彻底跌破零轴，否则不能判断上涨趋势结束。
- ② DIFF 线和 DEA 线回到零轴之后，往往出现盘整走势。此时，DIFF 线将围绕着零轴不断上下震荡。

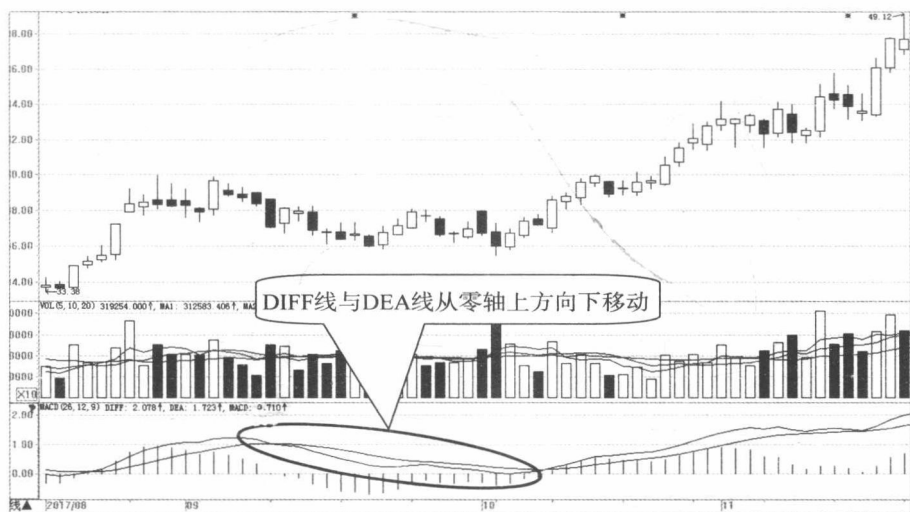


图 1-5 中国太保日 K 线

④ DIFF 和 DEA 均小于零但向上移动，这表明市场上涨动能正在增加，股价可能会出现一波上涨走势，但下跌趋势是否彻底结束，还需要继续观察。此时，投资者可以少量买入股票或持币观望。

如图 1-6 所示，自 2017 年 1 月下旬至 2 月中旬，在东南网架 (002135) 的 MACD 指标中，DIFF 线与 DEA 线虽一直处于零轴下方，但不断地向上移动。它表明上涨动能在不断增加。投资者可以少量买入股票。

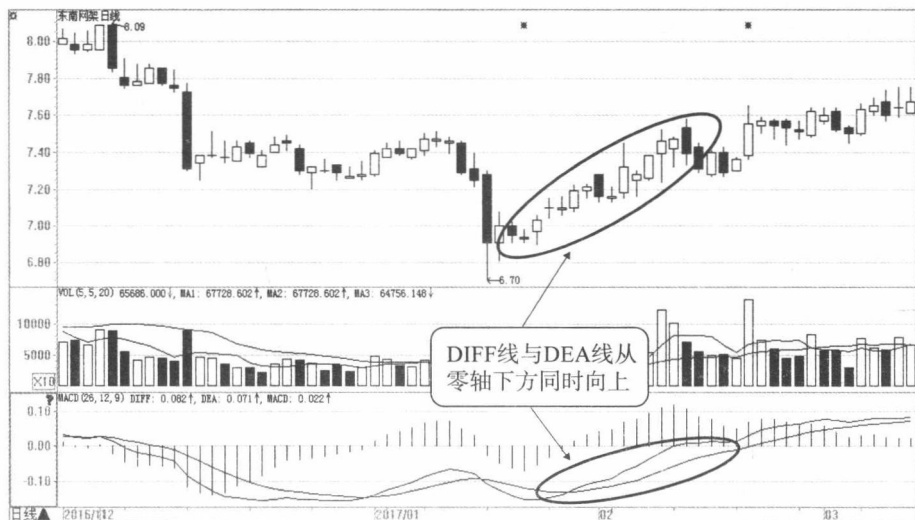


图 1-6 东南网架日 K 线