



全国普通高等中医药院校药学类专业“十三五”规划教材
(第二轮规划教材)

供中医学、中药学、药学、中西医临床医学专业使用

中药学

(第2版)

主编◎王建 王诗源



中国健康传媒集团
中国医药科技出版社



医药学堂
WWW.YIYAOXT.COM



全国普通高等中医药院校药学类专业“十三五”规划教材 (第二轮规划教材)

分析化学(第2版)
分析化学实验(第2版)
生物化学(第2版)
天然药物化学(第2版)
天然药物化学实验(第2版)
无机化学(第2版)
无机化学实验(第2版)
无机化学学习指导(第2版)
物理化学(第2版)
物理化学实验(第2版)
药剂学(第2版)
药剂学实验(第2版)
药理学(第2版)
药理学实验(第2版)
药理学思维导图与学习指导
药事管理学(第2版)
药物分析(第2版)
药物分析实验(第2版)
药物化学(第2版)
药物化学实验(第2版)
药用植物学(第2版)
仪器分析(第2版)
有机化学(第2版)
有机化学实验(第2版)

有机化学学习指导(第2版)
制药工程原理与设备(第2版)
中药分析学(第2版)
中药分析学实验(第2版)
中药化学(第2版)
中药化学实验(第2版)
中药鉴定学(第2版)
中药鉴定学实验(第2版)
中药炮制学(第2版)
中药炮制学实验(第2版)
中药商品学(第2版)
中药学(第2版)
中药药剂学(第2版)
中药药剂学实验(第2版)
中药药理学(第2版)
中药资源学(第2版)
生药学
中药栽培养殖学
中药传统技能
制药工程实训
中药商品学实验实训
理化基本技能训练
实验室管理与安全



获取图书免费增值服务的步骤说明:

1. 登陆医药学堂网站< <http://www.yiyaoxt.com>>或下载医药学堂客户端。
2. 注册用户,登录后输入激活码激活,免费阅读数字教材、配套数字资源。
3. 使用微信或客户端“扫一扫”功能,扫描书中二维码即可快速阅读数字资源。

尽享医科新资讯 开启微悦读时代



医药科技官方网站



医药科技官方微信



官方天猫旗舰店



官方京东旗舰店



上架建议
本科药学教材



责任编辑\张洁蕾 曹飒丽 封面设计\学雅阁书装

定价: 50.00元

全国普通高等中医药院校药学类专业“十三五”规划教材（第二轮规划教材）

中 药 学

（第2版）

（供中医学、中药学、药学、中西医临床医学专业使用）

主 编 王 建 王诗源
副 主 编 张一昕 秦华珍 高慧琴 刘明平
编 者 （以姓氏笔画为序）

王 建（成都中医药大学）
王诗源（山东中医药大学）
毛晓健（云南中医学院）
朱 姝（山东中医药大学）
刘明平（广州中医药大学）
李 敏（陕西中医药大学）
杨 敏（成都中医药大学）
杨志军（甘肃中医药大学）
张一昕（河北中医学院）
张凤瑞（长春中医药大学）
周 蓓（广西中医药大学）
赵海平（江西中医药大学）
郝 蕾（河北中医学院）
秦华珍（广西中医药大学）
秦旭华（成都中医药大学）
高慧琴（甘肃中医药大学）

秘 书



中国健康传媒集团
中国医药科技出版社

内容提要

本书是“全国普通高等中医药院校药类专业‘十三五’规划教材（第二轮规划教材）”之一，依照教育部相关文件精神，根据本专业教学要求和课程特点，结合《中国药典》（2015年版）编写而成。全书分上下两篇，共27章。上篇总论主要介绍了绪言、中药性能、中药的作用与功效、中药的品质要素、中药的合理应用；下篇各论按中药功效分类介绍了解表药、清热药、泻下药、祛风湿药、化湿药、利水渗湿药、温里药、理气药、消食药、驱虫药、止血药、活血化瘀药、化痰药、止咳平喘药、安神药、平肝潜阳药、息风止痉药、开窍药、补虚药、收涩药、涌吐药、攻毒杀虫去腐敛疮药，含325味常用中药，重点介绍了各药的性味归经、主要功效与临床应用、用法用量及使用注意等内容。另外，作为知识拓展部分，列表介绍了80余味执业药师资格考试涉及的药物。本书为书网融合教材，即纸质教材有机融合电子教材、教学配套资源和数字化教学服务（在线教学、在线作业、在线考试）。

本教材实用性强，主要供中医药院校中医学、中药学、药学、中西医临床医学专业使用，也可作为医药行业考试与培训的参考用书。

图书在版编目（CIP）数据

中药学/王建，王诗源主编. —2版. —北京：中国医药科技出版社，2018.8

全国普通高等中医药院校药类专业“十三五”规划教材（第二轮规划教材）

ISBN 978-7-5214-0270-4

I. ①中… II. ①王… ②王… III. ①中药学-中医学院-教材 IV. ①R28

中国版本图书馆CIP数据核字（2018）第097828号

美术编辑 陈君杞

版式设计 诚达誉高

出版 中国健康传媒集团 | 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行：010-62227427 邮购：010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 889×1194mm^{1/16}

印张 22

字数 465千字

初版 2015年1月第1版

版次 2018年8月第2版

印次 2018年8月第1次印刷

印刷 三河市百盛印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5214-0270-4

定价 50.00元

版权所有 盗版必究

举报电话：010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

全国普通高等中医药院校药学类专业“十三五”规划教材（第二轮规划教材）

编写委员会



主任委员 彭成（成都中医药大学）

副主任委员 朱华（广西中医药大学）

杨明（江西中医药大学）

冯卫生（河南中医药大学）

刘文（贵阳中医学院）

彭代银（安徽中医药大学）

邱智东（长春中医药大学）

委员（以姓氏笔画为序）

王建（成都中医药大学）

文红梅（南京中医药大学）

邓赟（成都中医药大学）

池玉梅（南京中医药大学）

严琳（河南大学）

杨云（云南中医学院）

杨武德（贵阳中医学院）

李小芳（成都中医药大学）

吴虹（安徽中医药大学）

吴啟南（南京中医药大学）

何宁（天津中医药大学）

张梅（成都中医药大学）

张朔生（山西中医药大学）

陈振江（湖北中医药大学）

周长征（山东中医药大学）

郑里翔（江西中医药大学）

胡明（四川大学）

郭力（成都中医药大学）

容蓉（山东中医药大学）

巢建国（南京中医药大学）

蒋桂华（成都中医药大学）

傅超美（成都中医药大学）

裴瑾（成都中医药大学）

王诗源（山东中医药大学）

尹华（浙江中医药大学）

史亚军（陕西中医药大学）

许军（江西中医药大学）

严铸云（成都中医药大学）

杨怀霞（河南中医药大学）

李峰（山东中医药大学）

李学涛（辽宁中医药大学）

吴培云（安徽中医药大学）

吴锦忠（福建中医药大学）

张丽（南京中医药大学）

张师愚（天津中医药大学）

陆兔林（南京中医药大学）

金传山（安徽中医药大学）

周玖瑶（广州中医药大学）

赵骏（天津中医药大学）

夏厚林（成都中医药大学）

郭庆梅（山东中医药大学）

康文艺（河南大学）

彭红（江西中医药大学）

韩丽（成都中医药大学）

曾南（成都中医药大学）

全国普通高等中医药院校药学类专业“十三五”规划教材（第二轮规划教材）

出版说明

“全国普通高等中医药院校药学类‘十二五’规划教材”于2014年8月至2015年初由中国医药科技出版社陆续出版，自出版以来得到了各院校的广泛好评。为了更新知识、优化教材品种，使教材更好地服务于院校教学，同时为了更好地贯彻落实《国家中长期教育改革和发展规划纲要（2010-2020年）》《“十三五”国家药品安全规划》《中医药发展战略规划纲要（2016-2030年）》等文件精神，培养传承中医药文明，具备行业优势的复合型、创新型高等中医药院校药学类专业人才，在教育部、国家药品监督管理局的领导下，在“十二五”规划教材的基础上，中国健康传媒集团·中国医药科技出版社组织修订编写“全国普通高等中医药院校药学类专业‘十三五’规划教材（第二轮规划教材）”。

本轮教材建设，旨在适应学科发展和食品药品监管等新要求，进一步提升教材质量，更好地满足教学需求。本轮教材吸取了目前高等中医药教育发展成果，体现了涉药类学科的新进展、新方法、新标准；旨在构建具有行业特色、符合医药高等教育人才培养要求的教材建设模式，形成“政府指导、院校联办、出版社协办”的教材编写机制，最终打造我国普通高等中医药院校药学类专业核心教材、精品教材。

本轮教材包含47门，其中39门教材为新修订教材（第2版），《药理学思维导图与学习指导》为本轮新增加教材。本轮教材具有以下主要特点。

一、教材顺应当前教育改革形势，突出行业特色

教育改革，关键是更新教育理念，核心是改革人才培养体制，目的是提高人才培养水平。教材建设是高校教育的基础建设，发挥着提高人才培养质量的基础性作用。教材建设以服务人才培养为目标，以提高教材质量为核心，以创新教材建设的体制机制为突破口，以实施教材精品战略、加强教材分类指导、完善教材评价选用制度为着力点。为适应不同类型高等学校教学需要，需编写、出版不同风格和特色的教材。而药学类高等教育的人才培养，有鲜明的行业特点，符合应用型人才培养的条件。编写具有行业特色的规划教材，有利于培养高素质应用型、复合型、创新型人才，是高等医药院校教育教学改革的体现，是贯彻落实《国家中长期教育改革和发展规划纲要（2010-2020年）》的体现。

二、教材编写树立精品意识，强化实践技能培养，体现中医药院校学科发展特色

本轮教材建设对课程体系进行科学设计，整体优化；对上版教材中不合理的内容框架进行适当调整；内容（含法律法规、食品药品标准及相关学科知识、方法与技术等）上吐故纳新，实现了基础学科与专业学科紧密衔接，主干课程与相关课程合理配置的目标。编写过程注重突出中医药院校特色，适当融入中医药文化及知识，满足21世纪复合型人才培养的需要。

参与教材编写的专家以科学严谨的治学精神和认真负责的工作态度，以建设有特色的、教师易用、学生易学、教学互动、真正引领教学实践和改革的精品教材为目标，严把编写各个环节，确保教材建设质量。

三、坚持“三基、五性、三特定”的原则，与行业法规标准、执业标准有机结合

本轮教材修订编写将培养高等中医药院校应用型、复合型药学类专业人才必需的基本知识、基本理论、基本技能作为教材建设的主体框架，将体现教材的思想性、科学性、先进性、启发性、适用性作为教材建设灵魂，在教材内容上设立“要点导航”“重点小结”模块对其加以明确；使“三基、五性、三特定”有机融合，相互渗透，贯穿教材编写始终。并且，设立“知识拓展”“药师考点”等模块，与《国家执业药师资格考试考试大纲》和新版《药品生产质量管理规范》（GMP）、《药品经营质量管理规范》（GSP）紧密衔接，避免理论与实践脱节，教学与实际工作脱节。

四、创新教材呈现形式，书网融合，使教与学更便捷、更轻松

本轮教材全部为书网融合教材，即纸质教材与数字教材、配套教学资源、题库系统、数字化教学服务有机融合。通过“一书一码”的强关联，为读者提供全免费增值服务。按教材封底的提示激活教材后，读者可通过 PC、手机阅读电子教材和配套课程资源，并可在线进行同步练习，实时反馈答案和解析。同时，读者也可以直接扫描书中二维码，阅读与教材内容关联的课程资源（“扫码学一学”，轻松学习 PPT 课件；“扫码练一练”，随时做题检测学习效果），从而丰富学习体验，使学习更便捷。教师可通过 PC 在线创建课程，与学生互动，开展在线课程内容定制、布置和批改作业、在线组织考试、讨论与答疑等教学活动，学生通过 PC、手机均可实现在线作业、在线考试，提升学习效率，使教与学更轻松。此外，平台尚有数据分析、教学诊断等功能，可为教学研究与管理提供技术和数据支撑。

本套教材的修订编写得到了教育部、国家药品监督管理局相关领导、专家的大力支持和指导；得到了全国高等医药院校、部分医药企业、科研机构专家和教师的支持和积极参与，谨此，表示衷心的感谢！希望以教材建设为核心，为高等医药院校搭建长期的教学交流平台，对医药人才培养和教育教学改革产生积极的推动作用。同时精品教材的建设工作漫长而艰巨，希望各院校师生在教学过程中，及时提出宝贵的意见和建议，以便不断修订完善，更好地为药学教育事业发展和保障人民用药安全有效服务！

中国医药科技出版社

2018 年 6 月

前言

PREFACE

《中药学》教材编写，是在中国医药科技出版社教材工作专家委员会的指导下，紧扣中医学专业培养目标，以“三基、五性、三特定”为教材编写的指导方针，注重知识点、创新点和执业点的有机结合，由10所中医药院校、17位专家学者集体研究并编写修订的，供全国普通高等中医药院校中医学、中药学、药学、中西医临床医学等相关专业使用的“十三五”规划教材，以适应新世纪创新型中医药人才培养的需要。

《中药学》是中医学、中药学、药学、中西医临床医学各专业的必修基础课程，其以临床安全有效用药为核心，研究中药基本理论和各药临床应用等内容，重点突出中药学的基础性、适用性、创新性和时代性。教材分上、下篇，共27章。上篇总论为第1~5章，包括绪言、中药性能、中药的作用与功效、中药的品质要素、中药的合理应用；下篇各论为第6~27章，按照中药功效分类介绍325味常用中药的性味归经、主要功效、临床应用及用法用量等内容，各章节药物均按掌握、熟悉、了解三层次先后排序。其中要求掌握的中药128味，熟悉100味，了解97味。所载中药的名称、植物拉丁学名、拼音及用量，主要依据《中华人民共和国药典》(2015年版)。为了便于教师好教，学生好学，突出重点，把握主次，于每章前设有要点导航，章后采用表格方式对比重点药对的功效与主治病证。本书为书网融合教材，即纸质教材有机融合电子教材、教学配套资源和数字化教学服务(在线教学、在线作业、在线考试)。

本教材为突出培养中医药学人才的知识特点，教材内容结构尽量体现时代感和严谨性，并力求做到简明适用，层次分明，言简意赅，术语规范，易懂易学。同时注重学生的执业需求，适时参照国家执业医师资格考试考试大纲、应试指南知识要点，以为其后执业医师资格考试奠定基础。针对重点知识，套色提示。

本教材撰写任务分工：王建第一章、第三章；杨敏第二章、第六章第二节；唐怡第四章、第二十四章；秦旭华第五章、第七章；李敏第六章第一节；王诗源第八章、第二十一章；朱姝第九章；赵海平第十章、第十一章；张一昕第十二章、第十三章；郝蕾第十四章、第十五章；秦华珍第十六章、第十八章；毛晓健、刘明平第十七章；周蓓第十九章、第二十章；张凤瑞第二十二章、第二十三章；高慧琴第二十五章；杨志军第二十六章、第二十七章。本版教材增设中药药性理论研究进展，以反映研究成果反哺教学。

本教材主要适用于中医学、中药学、中西医临床医学专业，为了便于后续方剂学的学习和临床应用，也为进一步扩大本教材的使用范围，于各论每章后设有“知识拓展参考

药”，列表介绍了80余味执业药师考试涉及的药物，基本涵盖了药学专业的知识要点，故也适用于药学专业。

本教材编写得到了中国医药科技出版社、成都中医药大学的大力支持，谨此致以诚挚的谢意！特别指出，成都中医药大学秦旭华教授为本教材各论载药文献及参考资料的核查和校对工作付出了大量心血，唐怡副教授归纳总结了各章知识拓展参考药，对两位专家的辛勤劳动表示真诚的感谢！也感谢杨敏秘书对修订工作的支持。

编写本教材时间紧迫，错漏之处在所难免，敬请各位读者予以批评指正，不胜感激！

编者

2018年6月

目录

CONTENTS

第一章	绪言	3
第一节	中药与中药学的基本概念	3
一、	中药相关概念	3
二、	中药学相关二级学科概念	5
第二节	中药的发展简史	6
一、	秦汉南北朝时期	7
二、	唐宋时期	7
三、	明清时期	8
四、	近现代	9
第二章	中药的作用与功效	12
第一节	中药作用的基本原理	12
一、	中药的治疗作用	12
二、	中药的不良作用	12
第二节	中药的功效	13
一、	功效与主治	13
二、	功效的分类	14
第三章	中药的性能	17
第一节	四气	17
一、	基本含义	17
二、	认知依据	18
三、	表达作用	18
四、	临床意义	19
第二节	五味	20
一、	含义及认知	20
二、	作用特点	20
三、	气味关联	22
第三节	归经	22

上篇 总论

一、基本含义	22
二、认知依据	23
三、临床意义	23
第四节 升降浮沉	24
一、含义及认知	24
二、表达作用	25
三、影响因素及临床意义	25
四、与性味的关系	25

第四章 ● 中药的品质要素 / 27

第一节 中药的品种	27
一、基本含义	27
二、对中药效应的影响	27
第二节 中药的产地	28
一、道地药材含义	28
二、代表道地药材	28
三、道地药材变迁	29
第三节 中药的采收	29
一、植物药的采收	29
二、动物及矿物类药材的采集	30
第四节 中药的炮制	30
一、基本含义	30
二、炮制目的	30
三、炮制方法	31
第五节 中药的贮存	33
一、贮存对效应的影响	33
二、常见贮存方法	33

第五章 ● 中药的合理应用 / 35

第一节 中药的配伍	35
一、配伍的含义	35
二、配伍关系及其含义	35
三、各种配伍关系的意义	36
第二节 中药的安全用药警戒	36
一、中药的毒性	36
二、用药禁忌	39
第三节 中药的剂量	40
一、剂量和计量	41
二、影响剂量的因素	41
第四节 中药的用法	42

第二十六章	一、煎煮方法	42
	二、服药方法	43
下篇 各 论		
第六章	解表药 / 47	
	第一节 发散风寒药	47
	第二节 发散风热药	57
第七章	清热药 / 66	
	第一节 清热泻火药	66
	第二节 清热燥湿药	71
	第三节 清热凉血药	77
	第四节 清热解毒药	81
	第五节 清虚热药	96
第八章	泻下药 / 102	
	第一节 攻下药	103
	第二节 润下药	106
	第三节 峻下逐水药	107
第九章	祛风湿药 / 112	
	第一节 祛风寒湿药	113
	第二节 祛风湿热药	117
	第三节 祛风湿强筋骨药	120
第十章	化湿药 / 125	
第十一章	利水渗湿药 / 131	
	第一节 利水消肿药	131
	第二节 利尿通淋药	135
	第三节 利湿退黄药	141
第十二章	温里药 / 145	
第十三章	理气药 / 153	
第十四章	消食药 / 163	
第十五章	驱虫药 / 168	

第十六章	● 止血药 / 173	
第一节	凉血止血药	174
第二节	化瘀止血药	178
第三节	收敛止血药	181
第四节	温经止血药	184
第十七章	● 活血化瘀药 / 187	
第一节	活血止痛药	188
第二节	活血调经药	192
第三节	活血疗伤药	198
第四节	破血消口药	201
第十八章	● 化痰药 / 206	
第一节	温化寒痰药	207
第二节	清化热痰药	211
第十九章	● 止咳平喘药 / 220	
第二十章	● 安神药 / 227	
第二十一章	● 平肝潜阳药 / 235	
第二十二章	● 息风止痉药 / 241	
第二十三章	● 开窍药 / 250	
第二十四章	● 补虚药 / 255	
第一节	补气药	256
第二节	补血药	263
第三节	补阴药	267
第四节	补阳药	275
第二十五章	● 收涩药 / 288	
第一节	收敛止汗药	288
第二节	涩肠止泻药	290
第三节	固精缩尿止带药	294

第二十六章 ● 涌吐药 / 300

第二十七章 ● 攻毒杀虫去腐敛疮药 / 303

附 ● 中药药性理论研究进展 / 312

一、四气的研究进展 312

二、五味研究进展 314

三、归经的研究进展 315

四、升降浮沉的研究进展 317

五、有毒无毒 317

六、综合药性的研究进展 319

● 索引 321

中药中文名索引 321

中药拉丁名索引 327

● 参考文献 335

第一章 绪言

上篇 总论

中医药是几千年来我国人民在与疾病作斗争的过程中，不断认识、积累、不断发展所形成的独特医学知识，是中华民族的智慧结晶。其内容包括：中药是我国传统药物，具有防病、治病和保障人民的身体健康，维护民族繁衍昌盛作出了重要贡献。中医药仍然是中医防治疾病的一种重要手段。

中医药资源广泛分布于大地上，分布有品种繁多、资源丰富、产量宏大的天然药材。著作中记载的物品种近 3000 种，现今中药资源已达 128076 种，其主要源于天然的药用植物、动物、矿物，是中医药发展的物质基础。当今，中医药在预防、养生、保健、治疗、康复等方面具有独特优势，受到了全球医学界人士的关注。目前，可供使用的剂型达 40 余种，如传统的丸、膏、散、丹和现代的胶囊、片剂、喷雾等。

在步入老龄化社会的今天，人们尤其关注具有抗氧化、延缓衰老、有助于降低酒精性肝损伤、降低血糖、调节肠道菌群、提高缺氧耐受力、缓解视觉疲劳等功能，增强免疫力、改善记忆等调节功能的中药保健品。

近年来，中医药在预防、治疗和康复等方面取得了显著成就。新加坡等在内的多个国家，非处方药、保健品、化妆品、国际化水平得到了较大提升。中药保健品远销海外，为中医药国际化发展作出了贡献，也对世界医学产生了重大影响。

中医药是中医防治疾病的重要手段之一，其应用又需秉承中医理论的指导。可见，认识和掌握中药以及中药学相关的知识体系，不仅对学习中医药、中药学专业的基础理论知识具有重要意义，且对个人的养生保健也大有裨益。

第一节 中药与中药学的基本概念

中药是构成中医临床组方的基本元素，了解与中药及中药学相关的基本概念，对学习和研究中医药具有一定意义。

一、中药相关概念

(一) 中药

中药是指在中医药理论指导下认识和使用的药用物质及其制剂。主要包含中药材、中





扫码“学一学”

第一章 绪言

要点导航

学习中药学的发展简史，便于理解先辈们对中药基本知识及中药学基础理论认知的历程，感悟中医药在防治疾病过程中所作出的巨大贡献。

重点把握历代具有代表性的本草著作及其作者和学术成就。

中医药是几千年来我国人民在生活实践以及与疾病斗争过程中逐渐认知、积累，不断发展所形成的独特医学知识体系，是中华民族的智慧结晶，其蕴涵着丰富的科学内涵。中药是我国传统药物的总称，其在防病、治病和保障人民的身体健康，乃至中华民族的繁衍昌盛作出了卓越的贡献，迄今依然是中医防治疾病的一种重要手段。

在富饶的中国大地上，分布有品种繁多、资源丰富、产量宏丰的天然药材。古代本草著作中记载的药物品种近 3000 种，现今中药资源已达 128070 种，其主要源于天然的药用植物、动物、矿物，是我国医药科学发展的重要物质基础。当今，中医药在预防、养生、保健、治疗、康复等方面突显其独特的优势，引起了全球医学界人士的广泛关注。目前，可供使用的剂型达 40 余种，如传统的丸、膏、散、丹和现代的胶囊、片剂、喷雾等。

在步入老龄化社会的今天，人们尤其关注具有抗氧化、延缓衰老、有助于降低酒精性肝损伤危害、降血脂、降血糖、调节肠道菌群、提高缺氧耐受力、缓解视疲劳、调节胃肠功能、增强免疫、改善睡眠、改善记忆等调节功能的中药保健品。

近年来，中医药在 160 多个国家和地区得到发展，包括澳大利亚、南非、加拿大、新加坡等在内的多个国家，并以立法形式承认了中医的地位，中医药产业化、国际化水平得到了较大提升。中药保健品远销海外，受到欢迎，不仅对人类医疗保健事业作出了贡献，也对世界医学产生了重大影响。

中药是中医防治疾病的重要手段之一，其应用又需要中医药理论的指导。可见，认识和掌握中药以及中药学相关的知识体系，不仅对学习中医、中药学各专业的基础理论和知识具有重要意义，且对个人的养生保健也大有裨益。

第一节 中药与中药学的基本概念

中药是构成中医临床组方的基本元素。了解与中药及中药学相关的基本概念，对学习和研究中医药具有一定意义。

一、中药相关概念

(一) 中药

中药是指在中医药理论指导下认识和使用的药用物质及其制剂。主要包含中药材、中

