

# 英语

零起点  
入门

张波 编著

一学就会

发音

单词

语法

会话

英语入门轻松学，  
一本就够，一学即会！

## → 真正零基础，系统讲解

遵循科学的语言学习规律，按照“音标—单词—语法—口语实战”阶梯式学习编排，帮助学习者轻松入门，逐步提高。

## → 快速入门，即学即用

从初学者角度出发，内容循序渐进，层次由浅入深。

## → 图文并茂，生动活泼

音标讲解搭配发音口型图，形式活泼，学习起来不觉得枯燥。

国家一级出版社



中国纺织出版社

全国百佳图书出版单位

# 英语

零 起 点  
人 门

张波 编著

# 一学就会



中国纺织出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

英语零起点入门 一学就会 / 张波编著. —北京:  
中国纺织出版社, 2019.8

ISBN 978-7-5180-5918-8

I. ①英… II. ①张… III. ①英语—自学参考资料  
IV. ①H31

中国版本图书馆CIP数据核字 (2019) 第020863号

---

策划编辑: 武洋洋      责任设计: 晏子茹  
责任校对: 寇晨晨      责任印制: 储志伟

---

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码: 100124

销售电话: 010-67004422 传真: 010-87155801

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: [faxing@c-textilep.com](mailto:faxing@c-textilep.com)

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博 <http://weibo.com/2119887771>

三河市延风印装有限公司印刷 各地新华书店经销

2019年8月第1版第1次印刷

开本: 880×1230 1/32 印张: 10

字数: 300千字 定价: 45.00元

---

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换



## Preface 前言

你是不是正在努力学英语？

你是不是为英语基础不好而苦恼？

你是不是想找一本从零开始的英语口语学习秘籍？

广大英语学习者总想获得这样一本好的英语学习指导书。它的内容覆盖全面的英语基础知识，能够让学习者容易上手，轻松入门；它的编排系统严谨，能够激发学习者的兴趣。为了满足广大英语学习者的需求，我们特意编写这本《英语零起点入门 一学就会》。英语零基础的学习者，只需45堂英语课，就可实现从零基础到学霸的飞跃。

《英语零起点入门 一学就会》分为“国际音标·大比拼”“单词·大满贯”“语法·大盘点”“情景对话·大声说”四大部分，总共45堂课。本书从音标、单词、语法到对话，内容新颖全面，环环相扣，是英语初学者的逆袭利器。

**“国际音标·大比拼”**——48个国际音标的发音方法、发音口型实图、单词和句子发音举例，并且含有该音标的原声电影和名人演讲录音，边听边模仿，轻松而有趣！

**“单词·大满贯”**——精选日常生活中的“衣、食、住、行”各方面的经典高频词汇，并附有录音，边读边说，不再怕说不出口，不再怕说到没词儿！

**“语法·大盘点”**——详细系统讲解词性、时态、句式结构、定语从句、状语从句、主谓一致、强调句等语法知识，各疑难语法点一网打尽，说一口地道流利的英语。

**“情景对话·大声说”**——挑选日常生活、出行旅游、休闲娱乐、职场商务等各种常用的会话场景，从句子到会话，想说就说。

## 本书具有以下特色：

**1. 阶梯学习，逐层递进。**按一般语言学习规律，按照“音标——单词——语法——口语实战”这样一个阶梯式学习编排，帮助学习者轻松入门，循序渐进，逐步提高，成为真正的“学霸”。

**2. 国际音标，对比学习。**国际音标两两相对，辨析异同，图文并茂，方便模仿，纯正英美发音，一学就会。

**3. 原声MP3，随学随用。**原声影视和总统演讲给学习者营造一个地地道道的语音语调练习环境。练就“英语达人”不是梦！

**4. 轻松学词汇，系统学语法。**学习者在不同水平和不同学习阶段，根据自身实际情况选择相应的部分进行学习，夯实英语基础。

编者

2018年8月



# Contents 目录

## Part 1 国际音标·大比拼

国际音标学习热身	002
Lesson 1 元音	004
/i:/-/ɪ/ /e/-/æ/	
/ɜ:/-/ə/ /ʌ/-/ɑ:/	
Lesson 2 元音	019
/u:/-/ʊ/ /ɔ:/-/ɒ/	
/ɪə/-/ɪ/ /eə/-/ʊə/	
Lesson 3 元音	035
/aɪ/-/eɪ/ /aʊ/-/əʊ/	
Lesson 4 辅音	043
/p/-/b/ /t/-/d/	
/k/-/g/ /f/-/v/	
Lesson 5 辅音	058
/s/-/z/ /ʃ/-/ʒ/	
/θ/-/ð/ /r/-/h/	
Lesson 6 辅音	073
/tʃ/-/dʒ/ /m/-/n/	
/ŋ/-/l/ /w/-/j/	
Lesson 7 辅音	088
/tr/-/dr/ /ts/-/dz/	

## Part 2 单词·大满贯

Lesson 8 衣	096
------------	-----

Lesson 9 食	109
Lesson 10 住	116
Lesson 11 行	125

## Part 3 语法·大盘点

Lesson 12 词性	142
Lesson 13 时态	178
Lesson 14 句式结构	186
Lesson 15 定语从句	193
Lesson 16 状语从句	195
Lesson 17 主谓一致	201
Lesson 18 被动语态	206
Lesson 19 比较级	208
Lesson 20 强调句	212
Lesson 21 倒装句	215

## Part 4 情景对话·大声说

Lesson 22 预订餐馆	218
Lesson 23 点菜	222
Lesson 24 买单	226
Lesson 25 在超市	231
Lesson 26 讨价还价	235
Lesson 27 租房	239

Lesson 28	交通堵塞	242	Lesson 37	在 KTV	279
Lesson 29	理发	245	Lesson 38	兴趣和爱好	283
Lesson 30	旅行计划	249	Lesson 39	股票	286
Lesson 31	自驾车	252	Lesson 40	婚礼	289
Lesson 32	通过海关	256	Lesson 41	圣诞快乐	292
Lesson 33	乘飞机	260	Lesson 42	建立业务关系	295
Lesson 34	酒店入住	265	Lesson 43	询价	299
Lesson 35	生日聚会	270	Lesson 44	签合同	303
Lesson 36	电影	275	Lesson 45	请假	307

---

# Part 1

# 国际音标 · 大比拼

---

## 国际音标学习热身

### ■ 字母表与国际音标：

1. 英文字母发音表含有26个字母，其中有5个元音字母（a,e,i,o,u）和21个辅音字母。

26个字母发音表：

字母		字母读音	字母		字母读音
大写	小写		大写	小写	
A	a	/eɪ/	N	n	/en/
B	b	/biː/	O	o	/əu/
C	c	/siː/	P	p	/piː/
D	d	/diː/	Q	q	/kjuː/
E	e	/iː/	R	r	/aː/
F	f	/ef/	S	s	/es/
G	g	/dʒiː/	T	t	/tiː/
H	h	/eitʃ/	U	u	/juː/
I	i	/aɪ/	V	v	/viː/
J	j	/dʒeɪ/	W	w	/'dʌbljuː/
K	k	/keɪ/	X	x	/eks/
L	l	/el/	Y	y	/wai/
M	m	/em/	Z	z	/ziː/

2. 48个国际音标分为两大类：元音和辅音。其中20个元音，28个辅音。发音时声带振动且气流不受发音器官阻挡的是元音，发音时气流受到发音器官阻挡的是辅音。根据声带是否振动，辅音又可分为清辅音（声带不振动）和浊辅音（声带振动）。

## 48个国际音标

元音	/i:/ /ɪ/ /æ/ /e/ /ɜ:/ /ə/ /a:/ /ʌ/ /u:/ /ʊ/ /ɔ:/ /ɒ/ /ɪə / /ɔɪ/ /eə/ /ʊə/ /aɪ/ /eɪ/ /aʊ/ /əʊ/
辅音	/p/ /b/ /t/ /d/ /k/ /g/ /f/ /v/ /s/ /z/ /ʃ/ /ʒ/ /θ/ /ð/ /r/ / /h/ /tʃ/ /dʒ/ /m/ /n/ /ŋ/ /l/ /w/ /j/ /tr/ /dr/ /ts/ /dz/

### ■ 音标例词发音:

元音:

[i:]	see	/si:/	[u:]	food	/fu:d/
[ɪ]	big	/bɪg /	[ʊ]	good	/gʊd/
[e]	egg	/eg/	[aɪ]	shy	/ʃaɪ/
[æ]	bad	/bæd /	[eɪ]	cake	/keɪk/
[ɜ:]	first	/fɜ:st /	[ɔɪ]	boy	/bɔɪ/
[ə]	teacher	/'ti:tʃə/	[aʊ]	cow	/kaʊ/
[ɑ:]	car	/kɑ:/	[əʊ]	show	/ʃəʊ/
[ʌ]	cut	/kʌt /	[ɪə]	dear	/dɪə/
[ɔ:]	law	/lɔ:/	[eə]	pear	/peə/
[ɒ]	lot	/lɒt /	[ʊə]	tour	/tuə/

辅音:

[p]	pig	/pɪg/	[r]	red	/red/
[b]	book	/bʊk/	[h]	he	/hi:/
[t]	tea	/ti:/	[l]	leave	/li:v/
[d]	dog	/dɒg/	[m]	man	/mæn/
[k]	cat	/kæt/	[n]	name	/neɪm/
[g]	give	/gɪv/	[ŋ]	sing	/sɪŋ/
[f]	five	/faɪv/	[tʃ]	chair	/tʃeə/
[v]	very	/'veri/	[dʒ]	job	/dʒɒb/
[θ]	think	/θɪŋk/	[tri]	tree	/tri:/
[ð]	that	/ðæt/	[dri]	dream	/dri:m/
[s]	say	/seɪ/	[ts]	cats	/kæts/
[z]	zero	/'zɪərəʊ/	[dz]	beds	/bedz/
[ʃ]	fish	/fɪʃ/	[w]	wear	/weə/
[ʒ]	pleasure	/'pleʒə/	[j]	yeah	/jeə/

# Lesson 1 元音

/i:/-/ɪ/ /e/-/æ/ /ɜ:/-/ə/ /ʌ/-/ɑ:/

## 1. 元音 /i:/-/ɪ/

### (1) 原音影视 \* 学发音

◆ /i:/

( *Desperate Housewives* 《绝望的主妇》节选 )

Susan : We're not here. Leave a message.

Mrs. Huber : It's Mrs. Huber, Susan, are you there? I can see your lights are on. I hope you're not screening. That's so tacky. Listen, I need to talk to you.

苏 珊: 我不在, 请留言。

胡贝尔夫人: 我是胡贝尔夫人, 苏珊, 你在吗? 我看见你们家的灯是亮的, 我希望你不是故意不接我电话。听着, 我有事要跟你说。

◆ /ɪ/

( *Harry Potter* 《哈利·波特》节选 )

Harry Potter : Um...I just wonder if you...I was just wondering if maybe you want to go to the ball with me?

Cho Chang : Sorry, I didn't catch that.

Harry Potter : Uh, I was just wondering if maybe you want to go to the ball with me.

Cho Chang : Oh. Harry, I'm sorry, but Cedric's already asked me. Well, I've said...I'll go with him.

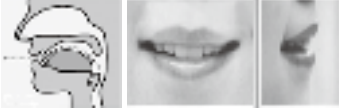

哈利·波特: 呃……我想……我在想你是否肯跟我参加舞会。

张 秋: 对不起, 我没听清(你说什么)。

哈利·波特: 呃……我在想你是否肯跟我去舞会。

张 秋: 哦, 哈利, 对不起。希德里克已经邀请我了。嗯……我已经说了……会跟他一起去。

## (2) 国际音标 \* 对对碰

音标	/i:/	/ɪ/
发音与口型	发元音 /i:/ 时，嘴巴张开，嘴唇向两旁伸开，成扁平形。上下齿略微分开，可见部分下齿，舌前部可接触所有下齿。 	发元音 /ɪ/ 时，嘴巴微张，上下齿稍分开，可见部分上齿，舌尖可接触所有下齿，发音时舌头后缩。 
发音模特	bee /bi:/ 蜜蜂	pig /pɪg/ 猪
发音组合	i—ski /ski:/ 滑雪 ie—field /'fi:ld/ 田地 e—he /hi:/ 他 ea—meat /mi:t/ 肉 ee—green /gri:n/ 绿色的	i—sit /sɪt/ 坐 u—minute /'mɪnɪt/ 分钟 y—city /'sɪtɪ/ 城市 e—begin /bɪ'gɪn/ 开始 ey—monkey /'mʌŋki/ 猴子
单词代言	tea /ti:/ <i>n.</i> 茶叶 read /ri:d/ <i>v.</i> 读 sea /si:/ <i>n.</i> 大海 leave /li:v/ <i>v.</i> 离开 each /i:tʃ/ <i>a.</i> 各自的 easy /'i:zi/ <i>a.</i> 容易的 need /ni:d/ <i>v.</i> 需要 meet /mi:t/ <i>v.</i> 见面	ill /ɪl/ <i>a.</i> 有病的 mist /mɪst/ <i>n.</i> 薄雾 busy /'bɪzi/ <i>a.</i> 忙的 hit /hɪt/ <i>v.</i> 打; 击中 history /'hɪstri/ <i>n.</i> 历史 pretty /'prɪti/ <i>a.</i> 漂亮的 sister /'sɪstə(r)/ <i>n.</i> 姐、妹 honey /'hʌni/ <i>n.</i> 蜂蜜; 蜜

音标	/i:/	/ɪ/
句子代 言	<p>Chinese people like tea. 中国人喜欢茶。</p> <p>Let's keep in touch. 让咱们保持联系。</p>	<p>Is it difficult to buy the ticket? 买票困难吗?</p> <p>She is a pretty lady. 她是个漂亮的女士。</p>
超 级 绕 口 令	<p>Do you see the green leaves of each tree in the field? 你看到田野中每棵树上的绿叶了 吗?</p> <p>Denise sees the fleece. Denise sees the fleas. At least Denise could feed and freeze the fleas. 丹尼斯看见羊毛。丹尼斯看见跳 蚤。至少丹尼斯可以喂养和冻死 跳蚤。</p>	<p>A cricket critically cricked at a critical cricket match, and so this cricket quitted the cricket match quickly. 在一次关键性的蟋蟀比赛中，一 只蟋蟀突然痉挛，于是这只蟋蟀 立刻停止了比赛。</p> <p>I wish to wish the wish you wish to wish, but if you wish the wish the witch wishes, I won't wish the wish you wish to wish. 我希望梦想着你梦想中的梦想，但 是如果你梦想着女巫的梦想，我就 不想梦想着你梦想中的梦想。</p>

### (3) 总统演讲 \* 练语调

★ /i:/

And there is one other thing that it's not too late to get right about this war, and that is the homecoming of the men and women, our veterans, who have sacrificed the most. Let us honor their courage by providing the care they need and rebuilding the military they love. Let us be the generation that begins that work.

最后，还有另外一件事，那就是好好处理这场战争为时不晚，让军队将

士归来——我们的退伍老兵——他们做出的牺牲最多。让我们为他们提供所需的照顾，重建他们所热爱的部队，以此来褒奖他们的英雄气概。让我们成为开启这项工作的一代。

### ★ /I/

Now, before I begin, I'd just like to clear the air about that little controversy everybody was talking about a few weeks back. I have to tell you, I really thought this was much ado about nothing, but I do think we all learned an important lesson. I learned never again to pick another team over the Sun Devils in my NCAA brackets. It won't happen again. President Crow and the Board of Regents will soon learn about being audited by the IRS.

现在，在我开始之前，我想澄清一下早几个星期以前大家都在辩论的一件事情。我必须告诉你，我认为这件事情完全是小题大做，但我也确实从中得到了教训。我从中明白的事情就是：预测美国大学联盟锦标赛的排名时，我再也不会把其他大学的篮球队排在亚利桑那大学篮球队的前面。这种失误再也不会发生了。当然，校长和董事会也将很快受到美国税务局的审计。

## 2. 元音 /e/-/æ/

### (1) 原音影视 \* 学发音

#### ◆ /e/

(*Friends* 《老友记》节选)

Ross : No. Man I don't wanna have to have Joey with me every time I wanna descent cup of coffee. Ya know, and I don't wanna spend the rest of my life drinking cappucino with a“K”. I say you and I go back down there and stand up to those guys.

Chandle : Alright, hang on a second there Custer.

Joey : Yeah really, Ross, have you ever been beaten up before?

Ross : Yeah, sure.

罗斯：不，我不想以后每次我想来杯好咖啡都要有乔伊陪着我。我不想在我的后半生都喝“K”开头的名字都拼写错的卡布奇诺。我说你和我下去，勇敢地跟那些家伙抗争。

钱德：哈，等等，猛人。

乔伊：说真的罗斯，你以前被痛打过吗？

罗斯：当然。

◆ /æ/

(*Pretty Little Liars* 《美少女的谎言》节选)

Jason : I don't have the picture anymore. It's gone. Hey, can you get me some more water?

Emily : Y-y-yeah, sure.

Aria : Emily, what happened? Where's Jason?

Hanna : Why were you even with him?


杰森：我手上没照片了，照片不见了。你能再给我倒点儿水吗？

艾米丽：好的，没问题。

艾瑞亚：艾米丽，发生了什么事？杰森在哪？

汉纳：你怎么会跟他一起？

## (2) 国际音标 \* 对对碰

音标	/e/	/æ/
发音与口型	<p>发元音 /e/ 时，嘴唇略微张开，上下齿稍稍分开，上下门牙部分露出。舌头轻轻接触下齿龈。</p> 	<p>发元音 /æ/ 时，嘴巴张大，上下齿分开，且上下齿前端部分露出。舌尖接触到下齿龈后部，双唇向两旁伸成扁平形。</p> 