

文明基因

孝 诚 爱



林建宁 编著

五年级



山东教育出版社

文明基因

孝 诚 爱



林建宁 编著

五年级

山东教育出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

文明基因·孝诚爱. 五年级 / 林建宁编著. — 济南:
山东教育出版社, 2016

ISBN 978-7-5328-9604-2

I. ①文… II. ①林… III. ①德育—小学—教材
IV. ①G621.6

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第288592号

文明基因·孝 诚 爱 (五年级)

林建宁 编著

出 版 人: 刘东杰

主 管: 山东出版传媒股份有限公司

出 版 者: 山东教育出版社

(济南市纬一路321号 邮编: 250001)

电 话: (0531) 82092664 传真: (0531) 82092625

网 址: www.sjs.com.cn

发 行 者: 山东教育出版社

印 刷: 山东星海彩印有限公司

版 次: 2017年1月第1版第1次印刷

规 格: 200mm×260mm 16开本

印 张: 6印张

字 数: 81千字

书 号: ISBN 978-7-5328-9604-2

定 价: 18.00元

(如印装质量有问题, 请与印刷厂联系调换)

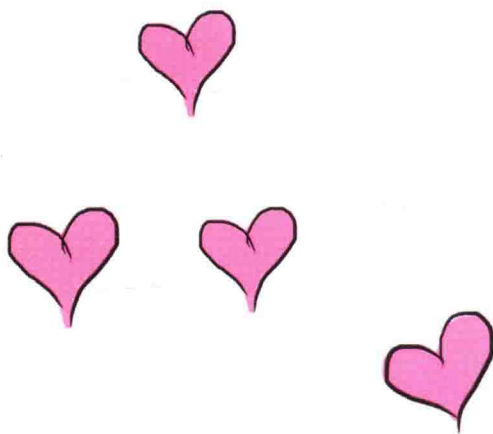
(电话: 0531-82687701)

家庭美德·

引言

子游问孝。子曰：“今之孝者，是谓能养。
至于犬马，皆能有养；不敬，何以别乎？”

——《论语·为政》



家庭美德·孝德

知恩篇：难忘父母养育恩

母爱无边，日夜相伴 / 2

父爱无言，坚如磐山 / 5

教子明理，崇德向善 / 8

感恩篇：亲情，无处不在

唠叨也是一种爱 / 11

危难之中显亲情 / 14

爷爷奶奶恩情深 / 16

报恩篇：做个合格的小主人

不图虚荣，艰苦朴素 / 18

自我保护，父母放心 / 21

从小立志，勤学巧学 / 24

学业道德·诚德

诚实学习篇：诚实学习让心灵无瑕

知不足才能进步 / 30

有一种成功叫坚持 / 33

“要我学”与“我要学” / 36

重诺守信篇：诚是连心桥

轻许诺言不可为 / 40

丢掉诚信必有失 / 43

被相信是一种幸福 / 46



遵纪守法篇：没有规矩不成方圆

学会克制，智慧人生 / 49

以牙还牙，伤人害己 / 52

小偷小摸，自毁前程 / 55

社会公德·爱德

爱护环境篇：保护美丽家园

变废为宝，点滴做起 / 60

爱惜资源，惠及后人 / 63

消除噪音，安静生活 / 66

关爱他人篇：我们都是一家人

公共空间莫私占 / 69

携手关爱残疾人 / 72

良言一句三冬暖 / 75

奉献社会篇：人人献出一点爱

心中有爱，春暖人间 / 78

抱抱怨怨，越抱越怨 / 81

爱心传递，温暖人间 / 84

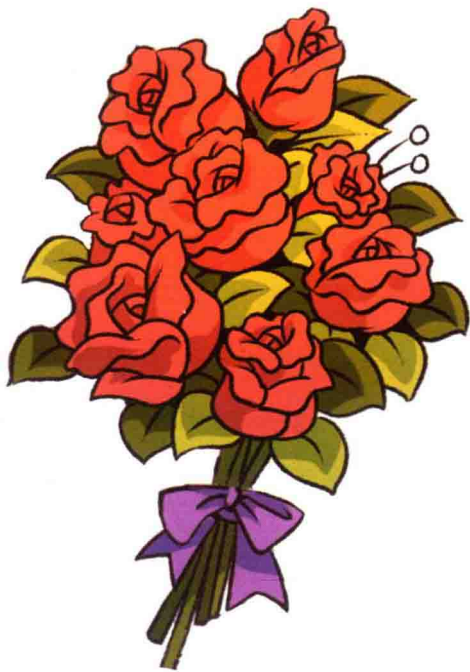
附录：“学而习之” 参考答案 / 88

后记 / 90



解释：

子游来问孝。孔子说：“现在所说的孝子，是指能够奉养父母而已。就连狗和马，都能服侍人。如果少了对父母的尊敬，又怎么区别人与狗马的不同呢？”



知恩篇：难忘父母养育恩

母爱无边，日夜相伴

过目难忘

清晨，我吃完妈妈做的香喷喷的早饭，穿上干净的衣服，背上漂亮的书包，迎着朝阳，走出家门。邻居老奶奶看见我，总会递上一句夸奖：“这孩子，真精神，将来一定有出息！”

我的心里顿时美滋滋的，一溜小跑向学校奔去，身后散发出一股肥皂的清香……

心中有数

据统计，孩子从出生到2岁左右，妈妈大约要为孩子洗2500块尿布。此外，还要再洗5000次袜子，2000次脸，1500次脚，600次澡，如果是女孩，妈妈还要为孩子梳头3000次。

除此之外，妈妈每天还要洗碗、买菜、准备三餐……调查显示，每个妈妈平均每天要做42件家务，84%的妈妈表示“工作以外的大部分时间都在忙碌家务”。



学而习之

1. 一件衣服的体积大约为 4.5 立方分米，若把 22000 件衣服堆成一座小山，此小山的体积是多少？若儿童的卧室长 3.8 米，宽 3.3 米，高 2.7 米，把 22000 件衣服堆放在房间里，能堆满几间这样的房间？

2. 调查：妈妈一天做了哪些家务活？大约用了多长时间？照这样计算，一个月干家务活用了多长时间？一年呢？（一个月按 30 天计算）

融会贯通

拒绝洗衣服的妈妈

“过去都是您给我洗衣服，为什么今天不给我洗了？”儿子噘着嘴问。

“因为你已经 10 岁，是一个小男子汉了！”妈妈满脸深情地说。说完，妈妈将一盆清水，连同一袋洗衣粉放到儿子面前。儿子极不情愿地把衣服放入水中，倒入一点洗衣粉，胡乱洗了起来。水还很浑，儿子就捞出衣服，准备晾晒。妈妈接过衣服，挂到了衣架上，微笑

着说：“儿子长大了！”

从此以后，儿子所有的衣服都自己洗了，而且一次比一次洗得干净。对此，儿子也很自豪。

一天深夜，儿子起来去卫生间，发现里面的灯亮着，妈妈正在洗衣服。他仔细一看，原来妈妈洗的正是今天自己刚刚洗过的衣服，这时他才明白妈妈的良苦用心……



父爱无言，坚如磐山

过目难忘

秦勇，黑豹乐队主唱，中国摇滚界风靡一时的人物。2005年3月，他突然宣布离开乐队，乐坛一片惊愕。后来人们才知道，秦勇的退出是为了陪伴患有重度感统失调症的儿子大珍珠。

一次次摔倒，一次次爬起……10年中，大珍珠在爸爸的悉心照顾下，慢慢学会了说话、写字、画画、骑自行车、游泳……

2014年，秦勇复出，被问及原因，他说：“儿子希望再在舞台上看到我唱歌。”

心中有数

小书宇出生时就患有脊髓脊膜膨出，生活无法自理。到了上学的年龄，爸爸吴峰便背他上学。每天早上6点45分，吴峰准时送小书宇去学校，然后回家吃个早饭，8点45分再赶到学校帮儿子换尿不湿，之后回家洗衣做饭。12点左右将饭送到学校，下午3点左右再次到学校帮儿子换尿不湿，然后再赶回家准备晚饭。6点多把晚饭送到学校，晚上10点将小书宇接回来。一天来回6次，一次来回9千米，无论刮风下雨从未改变。这一背，就是12年！

学而习之

1. 吴峰每天背着儿子上下学，每天来回 6 次，一次来回 9 千米，一天下来，爸爸吴峰总共走了多少千米？12 年走了多少千米？（一年按 365 天计算）

2. 环地球一周大约 4 万千米，12 年来，这位父亲背儿子走过的路程可以绕地球几周？



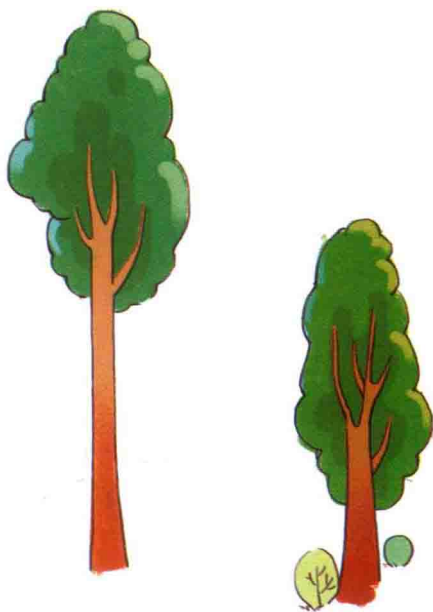
父爱无言

小时候，学走路摔倒时，扶起我的是母亲，站在一旁喊着让我爬起来的是父亲；在外玩耍受伤时，给我上药的是母亲，厉声训斥我的是父亲；生病到医院看病时，攥着我的手反复叮嘱我别害怕的是母亲，站在一旁脸色凝重的，是父亲。

在我幼小的心田中，我曾反复询问：父亲是个什么样的人呢？

每次，自行车出了小毛病，第二天总会被修好，且擦得锃亮，事后才知道是父亲做的。每次当我为突然的跳闸而气愤时，电视屏幕总会突然一亮，是父亲摸黑推上了电闸。床头上那心爱的闹钟，准时发出清脆的叫响声，是父亲精心调好的。我的小屋墙上的鞋底印记，是父亲悄悄抹去的……

阳光无声，照亮大地；父爱无言，坚如磐山。父亲是一个感情深沉的人，他那宽厚的胸膛中装满了温暖。



教子明理，崇德向善

过目难忘

2010年，一个海滨城市的居民小区内，发生过这样一件事，40多辆轿车，被两个放学回家的小男孩用石子蹭划。

次日清晨，人们在各自的单元门旁发现了“致歉信”：“亲爱的邻居们，昨晚我们的孩子用石子将你们的爱车划伤，这是孩子的过错，更是我们家长管教不严，我们向你们表示真诚的歉意，并包赔由此而产生的损失。请与我们联系。”

当日晚上，两名家长领着孩子，挨家挨户登门致歉，送钱赔偿。车主们心中原有的气愤也都消散了。大家在送走登门道歉的家长和孩子后，都发现了自己家的桌子上，留下了一只小纸船，船身上写着：“叔叔阿姨们，是我们的错，与爸爸妈妈无关，对不起！”

心中有数

古人云：“道德传家，十代以上，耕读传家次之，诗书传家又次之，富贵传家，不过三代。”

现代社会，有人曾以“家长对孩子成长过程中最关心的是什么”为话题做过相关调查。对2000多位家长的问卷调查中，90%以上的家长将“孩子的身心健康”排在第一位，普遍认为孩子的道德品质和身体健康是最重要的，其次是学习成绩和才艺特长。

学而习之

1. 观察并记录：一周之内，父母为你做了多少事情，越具体越好。
2. 分别用三个词，总结和概括爸爸妈妈的优秀品质，并举例说明。

融会贯通

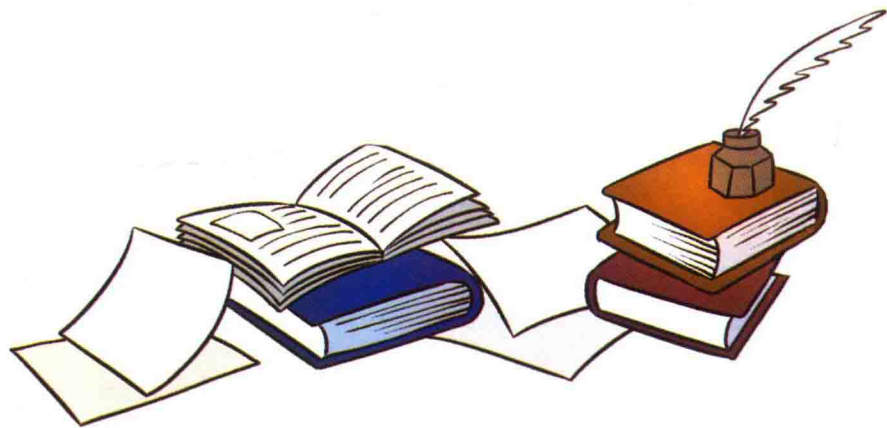
司马光教子

司马光，字君实，陕州夏县涑水乡人，世称涑水先生，是北宋著名的历史学家。司马光居官清廉，恭谦正直，不喜华靡的品格一直被传为美谈。就连他的政敌王安石也很钦佩他的品德，愿意与他为邻。



司马光在工作和生活中，十分注意对孩子的品德教育。为了完成《资治通鉴》这部历史巨著，他不但找来范祖禹、刘恕、刘敞当助手，还要自己的儿子司马康参加这项工作。当他看到儿子读书用指甲抓书页时，非常生气，专门向孩子传授爱护书籍的方法：读书前，先要把书桌擦干净，垫上桌布；读书时，要坐得端端正正；翻书页时，要先用右手拇指的侧面把书页的边缘托起，再用食指轻轻盖住以揭开一页。他教诫儿子说：“做生意的人要多积蓄一些本钱，读书人就应该好好爱护书籍。”

在生活方面，他常常教育儿子：“食丰而生奢，阔盛而生侈。”“由俭入奢易，由奢入俭难。”司马光节俭淳朴，以身作则。他强烈反对当时社会上做事讲排场、摆阔气等不良风气，极力提倡节俭朴实，并要求孩子切实做到。在司马光的教育下，儿子司马康从小就懂得俭朴的重要性，并以俭朴自律。他历任校书郎、著作郎兼任侍讲，也以博古通今、为人廉洁和生活俭朴而称誉于后世。



感恩篇：亲情，无处不在

唠叨也是一种爱

过目难忘

“今天降温，把外套穿上，别光顾着臭美！”

“注意审题，把头抬起来，小心变成四个眼儿……”

“考试用的铅笔削好了吗？别忘了带橡皮！……”

唉，妈妈真唠叨！

妈妈“终于”要出差了，哈哈，我的耳朵可以解放啦！

虽是深秋季节，我还是穿上了我心爱的连衣裙，美丽“冻”人嘛！
可是第二天，我就感冒发烧，不能上学了！躺在被窝里，我想念起了妈妈……

