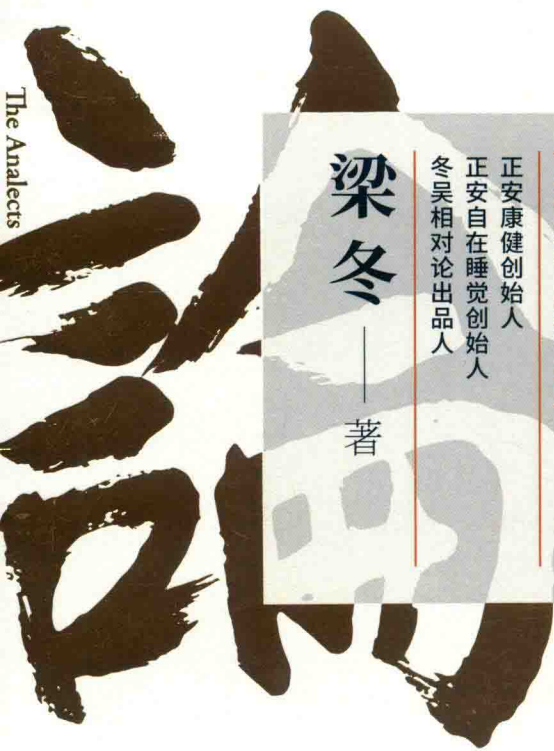


The Analects



论语

说什么

—温故知新·典藏系列—

正安康健创始人

正安自在睡觉创始人

冬吴相对论出品人

梁冬

——著

3

做一个
没有敌人的人

SPM

南方出版传媒
广东人民出版社

ZIT
紫图

子三学而习之不亦
说乎有康自远方来不
亦乐乎人不知而不
亦君子乎有子曰其
为人也孝弟而好犯上
者鲜矣不好犯上而好
作乱者未之有也君子

梁冬讲

The Analects

梁冬——著

—温故知新·典藏系列—

论语 说什么

③

SPM 南方出版传媒 广东人民出版社
·广州·

图书在版编目 (CIP) 数据

论语说什么 / 梁冬著. -- 广州: 广东人民出版社, 2019.10
ISBN 978-7-218-13952-4

I. ①论… II. ①梁… III. ①儒家 ②《论语》=研究
IV. ①B222.25

中国版本图书馆CIP数据核字(2019)第238123号

LUN YU SHUO SHEN ME

论语说什么

梁冬 著

版权所有 翻印必究

出版人: 肖风华

责任编辑: 严耀峰 李辉华

特约编辑: 马松 车璐 谭希彤

装帧设计: 紫图装帧

责任技编: 周杰 易志华

营销支持: 曹莉丽

出版发行: 广东人民出版社

地址: 广东省广州市海珠区新港西路204号2号楼 (邮政编码: 510300)

电话: (020)85716809(总编室)

传真: (020)85716872

网址: <http://www.gdpph.com>

印刷: 天津联城印刷有限公司

开本: 880mm × 1230mm 1/32

印张: 36.25 字数: 580千

版次: 2019年11月第1版

印次: 2019年11月第1次印刷

定价: 239.00元 (全三册)

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与出版社(020-85716808)联系调换。

售书热线: 020-85716826

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

— 目录 —

CONTENTS

第六 雍也篇 陆

-
- 6.1 要舒服，内松外松；要成就，内紧外松 780
- 6.2 看不见自己可以改进的地方，终将平庸一生 788
- 6.3 把钱给出去要遵循两个原则——
第一，给需要的人；第二，给匹配的人 796
- 6.4 比拼爹更重要的是，相信自己可以超越爹 804
- 6.5 把仁的状态持续很长时间，
其复利效应会呈指数级增长 812
- 6.6 “领导力的本质，
就是有人愿意跟随你的能力” 820
- 6.7 不做，常常是一种很高级的做 828
- 6.8 不能轻易地把疾病与一个人的
性格、品德，乃至心性画等号 834
- 6.9 清贫和财富都要有一个度 842

6.10	生活的真相，也许真的不需要被戳穿.....	850
6.11	生活本身就是生活，而不是为生活做准备.....	858
6.12	人生不过三万多天，尽量做自己喜欢做的事.....	864
6.13	原来做一个朴素正直的人，是一种最好的方式.....	872
6.14	你有哪些超乎寻常人的能力.....	880
6.15	原来我们每天想和做了太多多余的事.....	886
6.16	文质彬彬不是文弱、有礼貌.....	894
6.17	一个人这辈子要外不欺人，内不自欺.....	902
6.18	只有不断学习，才能发现 曾经在内心那些不够好的自己.....	908
6.19	一个人要经过很多努力， 才能表现出不努力的样子.....	914
6.20	你是否愿意做困难的事.....	922
6.21	智中有仁，仁中有智， 我们不可能仅仅成为“单片人”.....	928
6.22	做人做事，是先仁后义还是先义后仁.....	936
6.23	角色越清楚，做人越舒服.....	944
6.24	如果你不能保全自己，拿什么来爱别人.....	952
6.25	如果你在学习中触类旁通，还能有所实践， 做人就不至于离经叛道.....	958
6.26	在人间，连圣人常常也要妥协.....	966
6.27	中庸是一种非常高级的领导力和控制力.....	976
6.28	让自己的情绪和别人的情绪共振， 你就能立于不败之地.....	982

第七 述而篇

7.1 人在碎片化的时间里应该做什么	992
7.2 《论语》其实是一本关于学习方法论的书	1000
7.3 如果学了知识却没有产出，只会给生命徒增混乱	1008
7.4 一个人越自律，活得越自在	1014
7.5 《论语》有意思的地方是， 让我们看到了人的最终宿命	1022
7.6 一个强大的人，做人做事有四个维度	1028
7.7 再好的朋友，看他时都要记得带礼物	1036
7.8 笨妈妈、笨爸爸用很辛苦的方式 败坏了孩子此生学习的乐趣	1042
7.9 当你看见祖先的墓碑时， 一定会产生一种时不我待的感觉	1052
7.10 做人的真正艺术	1062
7.11 诚实的人都很爱钱	1070
7.12 我们要付出多少努力，才能显示出 不努力的样子	1078

附录

雍也篇第六	1080
述而篇第七	1085

跋

就算命运被冥冥中安排好了，依然有机会改变	1089
----------------------------	------

论语

THE ANALECTS

说什么



陆 雍也篇 第六

6.1

要舒服，内松外松；
要成就，内紧外松

原典

子曰：“雍也可使南面。”

仲弓问子桑伯子。子曰：“可也简。”

仲弓曰：“居敬而行简，以临其民，不亦可乎？居简而行简，无乃大简乎？”子曰：“雍之言然。”

为什么我读《庄子》时浑身自在， 读《论语》时浑身不自在

从《庄子》学到《论语》，我时常会问自己，庄子这样的隐士和孔子这样的君子，他们到底有什么区别？为什么我读《庄子》时浑身自在，读《论语》时浑身不自在？

一直读到本篇要讲的《论语》这一段，小梁终于有了答案。您也可以借由这段对照自己，看看内在的自我到底是一个什么样的人。

子曰：“雍也可使南面。”孔子说：“冉雍这个人，可以朝南而坐。”这句话是什么意思呢？在古代，只有帝王能坐北朝南。孔子对冉雍的评价，意思是以冉雍之德行可以做一国之君。为什么呢？因为冉雍可以“居敬而行简”——在自处的时候，读书、祭祀、尊师……做任何事内心都怀揣着一个“敬”字，总是怀着一种认为对方很重要的心态（这非常值得我学习，我必须时时刻刻保持谦卑的心智模式）。同

时冉雍还“行简”——做事很简单，标准也很简单，如是，别人和他相处的时候就感到很自在。孔子认为，这是君王应该拥有的品质。

后来，有个大家族聘请冉雍做家宰（全家最大的管家，因为这些家族都是豪门，所以冉雍不是简单的管家，而是家族代理人，从政治到理财，到社会关系，到教育，等等，全部由他一个人管），可见冉雍是有这样的能力的。不过冉雍还是觉得很难推动一些变化，于是后来又回到了老师身边，觉得一辈子做学问也很开心。

在孔子的诸多弟子中，可以说孔子对冉雍的评价是最高的，就是冉雍自己说的“居敬而行简”——对内有一股绳子绷着，严格要求自己；但对外的要求很宽松，让别人感到很自在。

尽量做到对别人没过分的 要求，但对自己的要求很高

有一天，冉雍问老师：“请问子桑伯子这个人怎么

样？”孔子回答：“他简单得很。”后来，冉雍又问他的老师：“既然您觉得子桑伯子够简单了，请问您怎么看他？”孔子说：“这个人太简了。”

隐士与君子有什么区别呢？隐士对自己和对别人的要求都很宽松，对自己没要求，对别人也没要求；君子尽量做到对别人没要求，但对自己的要求很高。由此可见，儒家的核心是一个人一定不可以放弃对自己的要求。

说到此处，小梁明白了庄子和孔子的区别——庄子认为，一个人既然对自己没有足够的约束，也不应该对别人有约束；反过来，既然我对别人都没有要求，我是众生的一员，我也不该对自己有太多的要求。而孔子及孔门后代的儒生，却遵从着另一种原则——可以对别人放松要求，但对自己要随时有要求，随时保持“敬”的状态，敬天、敬地、敬人、敬祖先、敬书本、敬尊师……

一个人做到内紧外松，可以成为君子，甚至可以成为相当不错的官员、企业领袖；而一个人内松外松，可以做社会闲杂人等，日子过得舒舒服服。

大部分时候内松外松， 但在关键时刻要做一两件正确的事

一位做投资的朋友曾经告诉我：“如果我投一家企业，我会投那些工作很认真、很辛苦，有钱没钱都背着电脑，一天二十四小时中有二十个小时在工作、在开会、在讨论、在融资、在不断地精进、在改善产品流程的人。”我觉得，基本上他想投的是一个像孔子这样的人。

是不是像庄子这样的人，就不能成就一番事业呢？大部分时候是这样的，这种人不太可能在事业上有所成就。但如果他们超越简单的内松外松状态，在某些关键时刻，稍微紧一下再松，说不定是另一种成就事业的方法。

我认识一些人，这辈子大概只需要做对一两件事，比如一个男人找到一个好女人做老婆，或者一个女人嫁给一个肯一辈子给她“打工”的男人，又或者在某些关键时刻买了几套房，买了一些可长线持有的股票……那么他这辈子可能什么都不用做，仅仅读书、喝茶、打坐……也会成就相当不错的人生。

这意味着什么？意味着在孔子的内紧外松和庄子的内

松外松之间，小梁最欣赏的人是大部分时候内松外松，但在关键时刻做一两件正确的事，并且能长期坚持。

其实，巴菲特就是这样的人，他买的股票都持有很长时间，你知道巴菲特现在在干什么吗？他仍然在大笔买进苹果公司的股票。道理很简单，当大家都认为苹果公司没有前途的时候，你怎么知道过两天，许许多多靠营销手段生产的手机，不得不以一个极低的价格卖给苹果？说不定苹果有一天又重新拥有了巨大的市场份额。目力所及，在中国除了华为外，绝大部分手机公司在未来都不见得能独立生存。如果我们关注一下与智能手机相关的专利和授权方面的种种裁决，就会发现，这个世界上绝大部分操作系统、硬件、软件的专利，都在“苹果系”和“三星系”手里——安卓系统在 Google 那里。如果是这样，也许有一天苹果会以另一种方式重回王者地位，当下只是个插曲。小梁想说的是，巴菲特就能在关键时刻做一些非常有价值的决定，并且长期持有，其他时刻可以安静地享受可乐。

尽管大部分时间他穿着一件带有破洞的毛衣，坐在一张有洞的皮沙发上，在幽暗的灯光下，读着别家的财报。但我相信他是真正做到了偶尔紧，大多时候对自己和别人的要求都很松的状态。

一方面要充分体会圣贤书， 另一方面也要保持清醒

小梁在读《论语》的时候，时常会提醒自己，一方面，要充分体会《论语》中的角色与情景；另一方面，要保持某种清醒。

孔子以及他的学生提供给我们的知识，非常有价值，但我们不可以完全陷入其中。

有一天，一位研究教育几十年，在中美教育领域都有非常深度的浸淫的朋友告诉我：“一个人不可以光靠读书，甚至靠听别人讲书就可以学到东西。”

我说：“为什么？”他说：“一旦知识被写成文字，其实就已经老了，你看到的文字也许本身是对的，但它不全然。写字的人的全息状态是什么，你能感受到吗？如果你看不到文字之外市井的、世俗的一面，可能永远也不可能真正接近圣人的状态。”

是的，如果我们完全相信书本，如果我们不通过读书去读人，如果我们对不同的知识不系统地思考，进而寻找

自己的理解，也许这辈子都会被圣贤左右，乃至被限制。

也许小梁这样说略显狂妄，我只是时常提醒自己，我们在读《论语》和《庄子》的时候，最终都要问自己：“这些像镜子一样的圣贤读物，帮我们找到了内在的什么东西？”

如果你因为读书而更加了解自己，并且因此超越自己，就能成为一个更爱自己的人。

6.2

看不见自己可以改进的地方， 终将平庸一生

原典

哀公问：“弟子孰为好学？”孔子对曰：“有颜回者好学，不迁怒，不贰过。不幸短命死矣，今也则亡，未闻好学者也。”
