

老中医四十年  
悬壶手记

济世良方

这是一名基层老中医四十多年来真实的临床用方心得！  
既有巧悟病机、独除除奸的诊疗思路剖析，又有胆大心  
细、力挽沉疴的开方思路讲解，是广大中医初学者登堂  
入室的阶梯和手杖！

悬壶手记

杨承岐——口述  
杨丽平——整理

北京科学技术出版社

# 老中医四十年悬壶手记

LAOZHONGYI SISHINIAN XUANHU SHOUJI

## 济世良方

JISHI LIANGFANG

杨承岐 口述

杨丽平 整理

 北京科学技术出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

老中医四十年悬壶手记：济世良方 / 杨承岐口述；杨丽平整理. — 北京：北京科学技术出版社，2019.4

ISBN 978-7-5304-9949-8

I. ①老… II. ①杨… ②杨… III. ①验方—汇编—中国—现代 IV. ① R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 257927 号

### 老中医四十年悬壶手记：济世良方

---

口 述：杨承岐

整 理：杨丽平

策划编辑：刘 立

责任编辑：刘 立 白世敬 朱会兰

责任印制：李 茗

封面设计：异一设计

出 版 人：曾庆宇

出版发行：北京科学技术出版社

社 址：北京西直门南大街 16 号

邮政编码：100035

电话传真：0086-10-66135495 (总编室) 0086-10-66113227 (发行部)

0086-10-66161952 (发行部传真)

电子信箱：bjkj@bjkjpress.com

网 址：www.bkydw.cn

经 销：新华书店

印 刷：三河市国新印装有限公司

开 本：710mm × 1000mm 1/16

字 数：206 千字

印 张：12.5

版 次：2019 年 4 月第 1 版

印 次：2019 年 4 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5304-9949-8/R·2530

---

定 价：49.00 元



京科版图书，版权所有，侵权必究。  
京科版图书，印装差错，负责退换。



## 内容提要

这是一名基层老中医悬壶四十多年来的临床用方心得。本书涉及方剂一百多首，不仅有特病专方的直白阐述，更有深入独到的开方用药思路讲解。这些方剂均经作者亲自临床验证，屡试屡效，且组方简单，药源广泛，价格低廉，几十年来一直是作者的看家宝贝。现和盘托出，为的是传承和发扬中医，启迪后学，造福杏林！本书语言通俗，所述方剂疗效确切，经验独到，实用价值非常高，是中院校学生、基层中医药工作者和中医药爱好者难得的启蒙读物。



## 自序

我十二岁学医，十六岁悬壶乡里，纵横医林四十余年。除在上级医院进修、中医院校学习外，一直在基层摸爬滚打，从未脱离过临床。全科实践，中西药并用，内、外、妇、儿兼治，可谓“全科医生”。所治患者众多，病种繁杂。由于对中医情有独钟，治病总以中医为主，使用过的方剂不计其数。这些方剂之中，有的效果平平，用之即弃；有的药品奇缺，药店难以配齐；有的药价昂贵，百姓难以承受；有的组方庞杂，君臣佐使不明，故而不敢问津。久而久之，我对它们的印象已经淡漠了。

但四十多年来，总有一些方剂因组方简单，配伍严谨，药源广泛，价格低廉，疗效确切，而令我终生难以忘怀。年近中年时，我就对这些方剂有了一些比较粗浅的理性认识，产生了将它们总结出来，与同道进行交流、启迪后学的想法，但因工作繁忙，一直未能如愿。如今年近花甲，总有一种行将入土的悲哀，为不使自己这点儿经验随身入土，总结心得体会的念头再度萌生，只是不知从何着手，常仰天长叹！

幸喜女儿有志子承父业，早年报考了北京中医药大学，获博士学位，现就职于中国中医科学院广安门医院，从事临床工作。得知我的想法后，鼓励我将自己四十多年来应用这些方剂的心得体会总结出来，她负责整理。就这样，我们父女二人经过近一年的斟酌探讨，删繁就简，去粗存精，最终脱稿并呈现给读者。若浏览之后，同道能得到些许共鸣，后学能得到点滴启迪，余愿足矣！

杨承岐

2019年1月



# 目录

## 第一章 成方切用 ..... 1

### 一、补肾鼻祖——金匱肾气丸 / 1

金匱肾气丸治疗肾虚腰痛 / 1

金匱肾气丸治疗冻疮 / 2

金匱肾气丸治疗阳虚发热 / 4

金匱肾气丸治疗不孕 / 4

金匱肾气丸治疗消渴 / 5

### 二、补肝肾、养精血、补钙益智的六味地黄丸 / 6

六味地黄丸治疗佝偻病 / 7

六味地黄丸治疗肾虚头痛 / 7

六味地黄丸治疗肾虚牙痛 / 8

六味地黄丸治疗少寐 / 9

六味地黄丸治疗耳鸣、耳聋 / 9

### 三、升阳举陷——补中益气汤（丸） / 10

补中益气汤治疗低热 / 11

补中益气汤治疗口疮 / 12

补中益气汤治疗荨麻疹 / 13

补中益气丸治疗嵌顿痔 / 14

补中益气汤治疗月经过多 / 15

补中益气汤治疗产后恶露不尽 / 16

补中益气汤治疗腹胀噎气 / 17

补中益气汤治疗高血压 / 18

### 四、补血奇方——四物汤 / 19

四物汤治疗偏头痛 / 20

四物汤治疗再生障碍性贫血 / 20

四物汤治疗舌尖麻木 / 21

四物汤治疗脱发 / 22

## 五、千古一剂——逍遥散 / 23

逍遥散治疗失眠 / 24

逍遥散治疗焦虑症 / 26

逍遥散治疗慢性乙型肝炎 / 27

逍遥散治疗胃肠道神经官能症 / 28

逍遥散治疗心脏神经官能症 / 28

逍遥散治疗阳痿 / 30

逍遥散治疗慢性结肠炎 / 30

逍遥散治疗纳呆 / 32

逍遥散治疗梅核气 / 32

逍遥散治疗慢性前列腺炎 / 33

## 六、百年良药——三仁汤 / 34

三仁汤治疗重感冒 / 36

三仁汤治疗流感 / 38

三仁汤治疗暑瘟 / 40

三仁汤治疗中暑 / 41

三仁汤治疗伤寒 / 43

三仁汤治疗布鲁菌病（布病） / 46

三仁汤治疗黄疸型肝炎 / 48

三仁汤治疗乙型肝炎 / 50

三仁汤治疗胆囊炎 / 51

三仁汤治疗胃炎 / 53

三仁汤治疗纳呆 / 54

三仁汤治疗肠炎 / 56

三仁汤治疗痢疾 / 57

三仁汤治疗慢性阑尾炎 / 59

三仁汤治疗高血压 / 61

三仁汤治疗冠心病 / 62

三仁汤治疗心肌炎 / 64

三仁汤治疗老年性痴呆 / 65

三仁汤治疗脑梗死 / 67

三仁汤治疗宫颈糜烂 / 68

三仁汤治疗肛周脓肿 / 70

三仁汤治疗前列腺炎 / 70

三仁汤治疗湿疹 / 71

三仁汤治疗高脂血症 / 72

三仁汤治疗糖尿病 / 73

## 七、痹证良方——独活寄生汤 / 75

独活寄生汤治疗风湿性关节炎 / 75

独活寄生汤治疗老年性骨质疏松症 / 76

独活寄生汤治疗腰椎骨质增生 / 77

独活寄生汤治疗类风湿关节炎 / 78

## 八、桂枝汤治疗高热项强 / 80

## 九、白虎汤治疗高热神昏 / 81

## 十、人参败毒散治疗流感 / 82

## 十一、银翘解毒丸治疗高热 咽痛 / 83

## 十二、麻黄附子细辛汤治疗 高热咳嗽 / 84

## 十三、小柴胡颗粒治疗高热 寒战 / 85

## 十四、芍药甘草汤治疗腿肚 子转筋 / 86



- 十五、膈下逐瘀汤治腹痛 / 87
- 十六、瓜蒌逐瘀汤治疗冠心病心绞痛 / 88
- 十七、炙甘草汤加苦参治疗室性期前收缩 / 89
- 十八、人参归脾丸合复方丹参片治疗心肌缺血 / 90
- 十九、干姜附子汤治疗心动过缓 / 91
- 二十、通窍活血汤治疗头痛 / 92
- 二十一、会厌逐瘀汤治疗慢性咽炎 / 94
- 二十二、少腹逐瘀汤治疗痛经 / 95
- 二十三、散偏汤治疗偏头痛 / 96
- 二十四、旋覆代赭汤治疗顽固性呃逆 / 98
- 二十五、橘皮竹茹汤治疗呃逆 / 99
- 二十六、丁香柿蒂散治疗呃逆 / 100
- 二十七、阳和汤合顾步汤治疗脉管炎 / 101
- 二十八、小建中汤治疗胃、十二指肠溃疡 / 103
- 二十九、理中丸治疗胃痛 / 104
- 三十、牛黄清胃丸治疗胃痛 / 105
- 三十一、保和丸治疗胃痛 / 106
- 三十二、金铃子散治疗胃痛 / 106
- 三十三、百合汤治疗胃痛 / 107
- 三十四、小半夏汤治疗呕吐 / 108
- 三十五、大半夏汤治疗呕吐 / 109
- 三十六、竹茹汤治疗呕吐 / 109
- 三十七、大黄甘草汤治疗呕吐 / 110
- 三十八、四神丸治疗慢性肠炎 / 111
- 三十九、真人养脏汤治疗慢性肠炎 / 112
- 四十、参苓白术散治疗慢性肠炎 / 114
- 四十一、葛根苓连汤治疗急性肠炎 / 114
- 四十二、藿香正气散治疗急性肠炎 / 115
- 四十三、痢疾良方芍药汤 / 116
- 四十四、麻黄汤治疗急性气管炎 / 118
- 四十五、麻杏石甘汤治疗气管炎 / 119
- 四十六、小青龙汤治疗急性支气管炎 / 120
- 四十七、定喘汤治疗急性支气管炎 / 121

- 四十八、参苓白术散治疗慢性  
支气管炎 / 122
- 四十九、蛤蚧散治疗慢性支气  
管炎 / 123
- 五十、七味都气丸治疗慢性支  
气管炎 / 124
- 五十一、酸枣仁汤治疗  
失眠 / 125
- 五十二、温胆汤治疗失眠 / 126
- 五十三、朱砂安神丸治疗  
失眠 / 128
- 五十四、柏子养心丸治疗  
失眠 / 129
- 五十五、人参归脾丸治疗  
失眠 / 130
- 五十六、甘麦大枣汤治疗  
脏躁 / 131
- 五十七、龙胆泻肝片治疗  
耳聋、耳鸣 / 132
- 五十八、通窍耳聋丸治疗  
耳聋、耳鸣 / 132
- 五十九、完带汤治疗白带  
过多 / 133
- 六十、易黄汤治疗黄带 / 134
- 六十一、滋肾通关汤治疗  
尿潴留 / 136
- 六十二、缩泉丸治疗慢性  
前列腺炎 / 137
- 六十三、八正散治疗急性  
前列腺炎 / 138
- 六十四、越婢加术汤治疗  
水肿 / 139
- 六十五、五苓散治疗水肿 / 140
- 六十六、五皮饮治疗水肿 / 141
- 六十七、实脾饮治疗水肿 / 142
- 六十八、济生肾气丸治疗  
水肿 / 143
- 六十九、舟车丸治疗肝硬  
化腹水 / 143
- 七十、清胃散治疗口疮 / 145
- 七十一、附子理中汤治疗  
口疮 / 146
- 七十二、乌梅汤治疗口疮 / 146
- 七十三、左归饮治疗口疮 / 147
- 七十四、甘草附子汤治疗中风  
后口涎不断 / 148
- 七十五、吴茱萸汤治疗入睡口  
涎外流 / 149
- 七十六、大黄牡丹皮汤治疗急  
性阑尾炎 / 150
- 七十七、千金苇茎汤治疗慢性  
阑尾炎 / 150
- 七十八、五味消毒饮治疗痈肿  
疮疖 / 151
- 七十九、天麻钩藤饮治疗  
高血压 / 152



八十、半夏白术天麻汤治疗  
高血压 / 153

八十一、镇肝熄风汤治疗  
高血压 / 154

## 第二章 自拟处方 .....156

一、血痹汤治疗四肢麻木 / 156

九、乳炎汤治疗乳腺炎 / 173

二、灵仙退黄汤治疗各型  
黄疸 / 158

十、消疣汤治疗扁平疣 / 174

三、乾清汤治疗鼻源性头痛 / 161

十一、助阳温胆汤治疗瘰疬 / 174

四、化癖汤治疗乳腺增生 / 163

十二、益气护肝汤治疗慢性  
肝炎 / 175

五、消栓振废汤治疗脑梗死 / 165

十三、足浴汤治疗跟骨刺 / 176

六、活络健骨汤治疗股骨头  
坏死 / 168

十四、食异散治疗食异症 / 178

七、密龙汤治疗蛋白尿 / 170

十五、祛风消炎正容汤治疗  
面瘫 / 178

八、定痫汤治疗癫痫 / 172

十六、消痔汤治疗内痔 / 179

## 第三章 偏方正用 .....181

一、人指甲治疗呃逆 / 181

八、锡类散合痢特灵治疗  
胃溃疡 / 187

二、丹楂散治疗高脂血症 / 182

九、路通散用于抗过敏 / 188

三、赤芍甘草汤治疗乳腺炎 / 183

十、旧蜂房治疗鼻窦炎 / 188

四、防病治病养生粥 / 184

十一、瓜蒂散治疗黄疸 / 189

五、四肢麻痛五枝汤 / 185

十二、麸子醋烫熨剂治疗骨质  
增生 / 190

六、一草二皮汤治疗手足癣 / 186

七、拔毒排脓葱白绿豆膏 / 186



# 第一章 成方切用

成方，即方剂学专著或医学专著中记载并被历代医家公认的处方。它们各有千秋，有的因病因病机而设，有的因症状而设，历经千百年临床检验而久用不衰，疗效肯定。但作为一名工作于基层的临床医生，不可能对所有的方剂都掌握得得心应手，而是对一些临床应用广泛、疗效比较确切的方剂情有独钟。

## 一、补肾鼻祖——金匱肾气丸

提到补肾，人们自然不自然地都会想起医圣张仲景的千古名方——金匱肾气丸，它由干地黄、山药、山茱萸、牡丹皮、茯苓、泽泻、桂枝、黑附子组成，具有温补肾阳、化气行水的功能，主治肾虚腰痛、少腹拘急、小便不利等病症。但从方剂的组成来看，本方虽是温阳化气的代表方剂，却阴阳双补，补泻相合，动静相宜。方中干地黄、山茱萸滋肾精，补肝血；山药健脾补肾以滋精血之源；桂枝、附子温阳化气；茯苓、泽泻渗水于下，使水归水脏；牡丹皮凉血活血，清肝胆相火。既有地黄滋阴凉血、桂附温阳化气、山药补后天以养先天，还有山茱萸助地黄滋阴涩精、敛桂附阳动之性，更有苓泻行水、牡丹皮清火，就是温阳也不单纯温补肾阳，而是在用附子温肾暖五脏基础上又用了助心阳、温煦血脉的桂枝，使滋阴不至于壅滞、温阳不至于太过。可见这位开中医学理法方药之先河的大师深谙“孤阴不生、孤阳不长”的道理，对“善补阴者，必于阳中求阴；善补阳者，必于阴中求阳”之旨领悟得淋漓尽致。这也就是近两千年来补肾方剂辈出而没有哪一个方剂能超越“金匱肾气丸”的奥秘所在。余从医以来，无论读书学习还是临床实践，常常被它的神奇疗效所打动。



### 金匱肾气丸治疗肾虚腰痛

肾虚腰痛是一个临床常见的病症，治疗方剂众多。我在实践中体会到：金匱肾气丸是治疗该症最为有效的方剂之一，特别是腰痛没有风湿征象或肾虚腰痛伴

下肢浮肿者疗效更为确切。

1985年6月12日，患者李某说腰痛已有十几年了，尤其稍微干点体力活儿就腰痛得直不起来，无论在哪儿蹲着、坐着总愿意找个东西靠起来，脚踝部也经常浮肿，手足都不耐冷，问我可有办法治疗。

我赶紧让患者坐下，观其面象：50岁上下，面色微黑；为其把脉观舌：舌淡苍白，脉沉细，右尺脉微。

我不假思索地说：“你这是肾虚腰痛，吃几盒壮腰健肾丸吧。”

患者遵嘱而行，过了大概不到一个月，患者又找来说：“照你的意思吃了3盒壮腰健肾丸，第1盒吃了觉着效果不错，怎么后来越吃越觉不着效果呢？”

我又为患者把脉验舌，舌脉无显著改变。详询病情，患者腰痛与气候变化无任何关联。方悟此证与风湿没有一点关系，是纯粹肾虚腰痛，且有明显畏寒肢冷、下肢浮肿等肾阳虚证候，即予金匱肾气丸3盒，药未服完，患者腰痛基本痊愈。

### 精彩点评

本例患者年届五旬，腰痛多年，稍劳则甚，直腰困难，想靠东西，是肾虚腰痛的典型表现；手足怕冷，踝部浮肿，舌淡，脉沉细，右尺脉微，是肾阳虚衰、气化不利的特征。我初涉此证，未详细询问病情，只考虑壮腰健肾丸是治疗肾虚腰痛的专方专药，不假思索就让患者服用，殊不知壮腰健肾丸只适用于肾虚腰痛兼有风湿表现者，对于肾阳衰微、气化不利的肾虚腰痛，则非金匱肾气丸温阳化气难以收功。



### 金匱肾气丸治疗冻疮

1994年12月23日，本乡一名28岁的男性患者找我治疗冻疮，说他儿童时期顽皮好动，不知躲避风寒，两岁时两个脸蛋儿都是冻疮，以后每年冬天脸上都要起冻疮，抹冻疮膏、毛巾热敷很长时间都不管用，必须等到第二年春暖花开后冻疮才慢慢消失，冬天防护措施再好也不管用，至今都20多岁了，还是年年如此，既受罪，又影响形象，让我快给想个办法。

看小伙子形似铁塔，声如洪钟，皮肤黑中透红，完全不像个阳气虚衰、弱不禁风的主儿。问其除冻疮外，身体其他部位是否有不适之处？回答说没有。观其



舌，把其脉，也无异常之处。

我分析这孩子年轻少壮，自我感觉和舌苔脉象均无异常，绝不是阳气不足、防御功能差而导致的冻疮，可能是儿童时期自我调节功能不足，冻伤脸蛋儿使局部肌肤细胞损伤的后遗症，即使轻微的寒冷刺激都可能导致复发。既然已经冻伤，脸上局部的肌肤细胞都已受损，即使用任何办法也不可能彻底治愈，第二年还得复发，所以必须等到三伏天阳气充盈后慢慢调理才有可能使肌肤细胞的自我调节功能得以恢复，适应寒冷刺激，从根本上杜绝冻疮复发。

想到此，我就对患者说：“既然今年已经冻成这样了，你就回家抹点冻疮膏之类的药凑合着吧，反正明年还会复发。你明年三伏天吃一个月的金匮肾气丸，千万不要买含有牛膝、车前子的！”那位患者遵嘱而行，此后冻疮未再复发。

#### 精彩点评

这位患者年轻力壮，阳气正盛，每年冻疮复发，绝不是阳气虚衰，脸部肌肤细胞失于温养之故。至于每年冬季脸部都冻伤，是因为少年时期不知防护，脸部肌肤细胞受到强冷空气刺激后，没有得到彻底修复，自我调节功能紊乱，以后稍微有冷空气刺激冻疮就会复发。也就是说，患者阳气旺盛，完全能够满足自身的阳气消耗，但无力温煦、修复冻损的肌肤细胞。治疗的关键是等人体阳气最为旺盛时想办法施以外援，促使机体温煦、修复已经冻损的肌肤细胞，使之恢复正常，才有可能阻止冻疮复发。而三伏天天气炎热，正是阳气最为充盛之时，此时给予温肾助阳之品，受损的肌肤细胞才有可能得到最大限度的恢复，这也许正是“冬病夏治”的机制所在。值得一提的是，现在市面上流通的金匮肾气丸，有很大一部分是济生肾气丸的成分，含有牛膝、车前子，会引药下行，且没有温煦血脉的桂枝，是绝不能用于防治人体上部冻疮的。



## 金匱肾气丸治疗阳虚发热

最近拜读明朝御医薛己（号立斋）所著的《薛氏医案》，对其中一则治疗阳虚发热的病案颇有兴趣：举人程某酒色过度，年届五十得了一种怪病，每天发热，体质特别虚弱。

程举人请了不少医生为他瞧病，有的采用清热泻火之法，有的采用滋阴退热之法，但都无济于事。病越治越重，程举人卧床不起。最后请了薛己，薛大夫一把脉就毫不客气地说：“你这个病的病根就在你的不良嗜好上。”程举人不信。薛大夫就说：“你不用瞒我，你的尺脉相当微弱，是肾虚的表现。你的发热就是肾虚引起的。”

接着薛大夫就用做一斤金匱肾气丸的料，熬了一大锅药汤让患者喝，程举人一下子喝了六碗，睡了一宿，第二天热退神清。

### 精彩点评

我们知道，肾虚分两种：一种是肾阴虚，一种是肾阳虚。肾阳虚者四肢冰凉、怕冷、腰痛，精神比较萎靡，没有发热的表现；肾阴虚者五心烦热、口干、便干，精神比较亢奋，是阴虚内热的表现。

病案中程举人发热日久，没有表证，绝非外感发热；没有口燥咽干、咽喉肿痛、大便秘结的表现，也不是里实发热；没有舌红脉数、口舌发干、精神亢奋的表现，又非阴虚内热。这是一种比较特殊的类型，是阳虚到了极点，虚阳外越的表现，也就是“真寒假热”。用金匱肾气丸温阳化气能够治愈也就不足为怪了。



## 金匱肾气丸治疗不孕

日本一位女士结婚多年，未能怀孕，多方求治未果，辗转找到了正在日本交流访问的江苏省人民医院中医科主任魏睦新教授。当时已是春暖花开，一般人都是穿西服、衬衫，她却穿着厚厚的毛衣，一进门就冻得直打哆嗦，问能不能开空调？患者说明来意后，魏教授为她做了一系列诊断，然后让她用金匱肾气丸慢慢



调理。半年后，她给魏教授写信说她已不再怕冷了，体质明显好转；一年后她给魏教授写信说已经怀孕了。

### 精彩点评

这个病例给“肾为先天之本，主生殖、生长与发育”做了一个很好的诠释。我们知道：中医学所讲的肾与西医学所讲的肾有很大区别。西医学的肾是主管泌尿的器官，中医学所讲的肾是一个庞大而复杂的系统，它既包括西医学所说的泌尿功能，也包括生殖功能、性功能、骨骼营养功能，甚至生长发育都与肾功能有直接关系。患者畏寒怕冷，弱不禁风，是阳气不足的表现，阳气根源于肾，也就是肾阳不足的征兆。至于患者的舌苔脉象，资料没有介绍，我分析肯定是尺脉微弱。肾与冲任二脉有比较密切的关系，冲为血海，任主胞胎。肾阳不足，难司温煦胞宫之职，胞宫虚寒，怎能纳精受孕？魏教授就是抓住了这一关键病机，采用温补肾阳的金匱肾气丸慢慢调理机体的阴阳平衡，使机体生理功能逐渐恢复，最后患者成功怀孕。

由此联想，男性不育一般也是由肾阳不足，精液清冷，难以着床发育所引起。如是则采用补肾助阳的金匱肾气丸治疗也能取得理想的效果。



### 金匱肾气丸治疗消渴

在中国医学史上，有许多运用金匱肾气丸治疗消渴病的成功案例，明代御医薛己《薛氏医案》中还记有这样一则病案。

薛己刚刚当上御医不久，宫中骠贵人患了消渴病，口干、多尿、喝水奇多、饭量猛增，且背部有一块皮肤红肿疼痛、发烫。御医们看到骠贵人浑身发热，皮肤有肿块，就用清热解毒的药物治疗，结果适得其反，口渴不减反重，皮肤肿块更加疼痛，以致病情越来越重。年轻的薛己站了出来，为骠贵人详细诊断后，提出用金匱肾气丸治疗。御医们一听都哈哈大笑，纷纷说道：“患者火热内盛，内热消渴，就是有虚证也只能是阴虚口渴，这个病如果能用金匱肾气丸治疗，吾辈将不复业医（我们将不当医生了）。”众人没有理睬他的建议。可这些御医们绞尽脑汁却又想不出更好的治疗方案，眼看骠贵人的病一日比一日重，只好让薛己

用金匱肾气丸试试。

薛己让骊贵人服用金匱肾气丸十天以后，骊贵人的口渴症状一天比一天轻，背部的疽也越来越小了。

大家都很好奇，骊贵人的皮肤病与补肾有什么关系呢？阳虚又怎么能导致口渴呢？

薛己解释说：“阳虚口渴，好比我们在炉子上用锅蒸东西，炉子里的火旺盛，锅里的水才能沸腾，锅盖上才能有水蒸气。炉子里的火势微弱甚至无火，锅里的水沸腾不起来，锅盖上怎能有水呢？人体也是一样，如果肾阳不足，就会影响津液的输布，津液不能上承，哪有不口干口渴之理？口干口渴，人就要饮水自救，命门火衰，津液不能敷布，只能化为尿液外排，连食物也因肾阳虚衰不能腐熟运输，很快变化为大便，所以就多饮、多食、多尿。”

至于患者的舌象、脉象，原文没有记述，但从该病的治疗过程和结果分析，可能是舌淡脉沉细，右尺脉微，肯定是一派肾阳不足的征象。

### 精彩点评

消渴也就是今天的糖尿病，骊贵人的背部痈疽按现在理解也就是糖尿病并发皮肤病。这就是一个典型的糖尿病皮肤病，薛大夫很有眼光，很早就知道了治疗原发疾病能使并发症消除的道理。按他的解释，是用金匱肾气丸治好了糖尿病，机体的抵抗力增强了，疽也就慢慢地、自然而然地痊愈了。这套临床思维方法是值得吾辈用毕生的精力去研究效法的。

## 二、补肝肾、养精血、补钙益智的六味地黄丸

六味地黄丸出自宋代太医钱乙所著《小儿药证直诀》卷下“地黄丸”方。据说，该方是为防治小儿佝偻病而设，在当时为防治小儿佝偻病起了积极的推动作用，按现在理解，它具有补钙益智的功能。从该方剂的组成来看，它是由医圣张仲景金匱肾气丸减去附子与桂枝组成，又具有滋阴补肾的功能，主治肾阴亏损、头晕耳鸣、腰膝酸软、骨蒸潮热、盗汗遗精等症。可以说，六味地黄



丸是钱御医对仲景补肾学说的进一步完善和发展，是继金匱肾气丸之后的又一伟大创举！



## 六味地黄丸治疗佝偻病

邻居的亲戚刘某一岁半的儿子某日在家门口玩耍，我见其骨瘦如柴，头部奇大，呈方形，双下肢呈“O”形，鼻涕、口涎横流。就对邻居说：“你亲戚的孩子患有佝偻病，应抓紧治疗，否则长大后体形、智力都会受影响。”邻居的亲戚老年得子，视孩子若掌上明珠，听不得别人对其半句不好的言论。闻听我的话后暴跳如雷，怒道：“孩子这样精明，他竟然这样咒骂孩子，想让我到他那儿买药发财，没门儿！”如今孩子已过而立之年，站起来后下肢罗圈，说话时流涎，头脑简单，讨个老婆都很困难。

当时刘某邻居李某也听说了这件事，马上把自己的儿子领到我处，让我看看怎么处理。原来，李某也是老年得子，他儿子和刚才提到的那个孩子年龄相仿，乒乓球脑袋，罗圈腿，也是这么大了还鼻涕横流，口涎不断。

我说：“你的孩子也是佝偻病，让他吃两年六味地黄丸吧，一天吃一丸就行了，分几次吃都行。”

如今孩子除腿有点儿罗圈外，长得五大三粗，精明过人，大学毕业后已在石家庄某软件开发公司任经理。

从这两个孩子的成长经历我们可以看出，小小的六味地黄丸对佝偻病患儿的成长多么重要，甚至可以成为决定一个患儿一生命运的关键。



## 六味地黄丸治疗肾虚头痛

1985年6月18日，邻村赵某领着他16岁的儿子来看病。

孩子考上初中后就有了头痛的毛病，痛得也不怎么严重，开始时医生给点儿维磷补汁、脑宁片之类的药品还能应付。现在该考高中了，脑子用得多了，还吃这些药就招架不住了，头痛都影响到孩子的学习和睡眠了。

孩子个头偏矮，体质瘦弱，注意力不甚集中。心肺听诊无异常，各种生理反射正常，舌质偏红少苔，脉沉细。

我对家长说：“你的孩子先天禀赋不足，肾精亏虚，长大上学后用脑过度，肾精不能满足脑子的需求，所以就经常发生头痛。如今升学已经迫近，孩子得抓