

CHEERS
湛庐

做出 明智判断的 10个方法

[英] 朱利安·巴吉尼 著
JULIAN BAGGINI
杨红玉 译

A SHORT HISTORY
OF TRUTH

让你在
超复杂的时代
做一个清醒的
思考者

吉林文史出版社

做出
明智判断的
10个方法

CONSOLATIONS FOR
A POST-TRUTH WORLD

A SHORT HISTORY
OF TRUTH

[英] 朱利安·巴吉尼 著
JULIAN BAGGINI
杨红玉 译

吉林文史出版社

吉林省版权局著作权合同登记图字：02-2019-66

图书在版编目（CIP）数据

做出明智判断的 10 个方法 /（英）朱利安·巴吉尼（Julian Baggini）著；杨红玉译. — 长春：吉林文史出版社，2019.12

书名原文：A Short History of Truth

ISBN 978-7-5472-6662-5

I . ①做… II . ①朱… ②杨… III . ①决策（心理学）—通俗读物 IV . ① B842.5-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2019）第 252763 号

上架指导：畅销书 / 哲学

版权所有，侵权必究

本书法律顾问 北京市盈科律师事务所 崔爽律师
张雅琴律师

ZUOCHU MINGZHI PANDUAN DE SHI GE FANGFA

做出明智判断的 10 个方法

著 者 朱利安·巴吉尼

责任编辑 靳宇婷

封面设计 ablackcover.com

出版发行 吉林文史出版社

（中国·长春市福祉大路 5788 号）

邮政编码 130118

印 刷 石家庄继文印刷有限公司

开 本 880 毫米 × 1230 毫米 1/32

印 张 4.875

字 数 65 千

版 次 2019 年 12 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 978-7-547

定 价 59.90 元

邁向 CHEERS

与最聪明的人共同进化

HERE COMES EVERYBODY

当人们醉心于虚妄地相信并称颂人类心智的功能时，
就会忘记或忽略向它寻求真正的帮助，而这几乎是所有科学出错的根源和通病。

——弗兰西斯·培根

是否存在一个真实的你？



扫码下载湛庐阅读 App，
搜索“做出明智判断的 10 个方法”，观看演讲视频。

我们时代的真

真 (truth) 是哲学中的核心概念。早在古希腊时期，亚里士多德在把形而上学定义为“存在之作为存在” (being as being) 的学问的同时，也坦言“把这种学问看作真之为真” (truth as truth) 的说法也是合适的。亚里士多德对真所做出的符合论式的定义——“说是者不是，或不是者是，是假的；说是者为是，或不是者不是，是真的”。这个理念一直到现在仍然为很多人所接受。而真的这种

重要性，更是在当代哲学中得到了强调和凸显。弗雷格认为，真为逻辑学和哲学指明了方向；维特根斯坦和蒯因都强调自己的哲学研究就是追求真。

真之所以处于哲学的核心位置，一方面是因为哲学领域有很多重要的概念，如信念、思想、意义、事实等都建立在真的概念的基础之上，其含义都需要用“真”来予以定义和澄清；另一方面是因为很多学科和科学以追求真为目标，而至于真本身是什么，则需要哲学来做出定义和解释。当代哲学围绕着真建立了一系列重要的理论，如融贯论、证实论、实用论、T 语句理论、紧缩论、极小论、同一论等。这些相关的理论，既深化了我们对真的认识，也让我们对真的复杂性有所管窥。

然而，也许是这些相互竞争的真理论在自我辩护时，释放出了相互之间的怀疑主义倾向，从而使对真的客观性和重要性的质疑也在这个时代蔓延开来，并成为后现代哲

学中的一个鲜明倾向。作为后形而上学的主要倡导者，理查德·罗蒂（Richard Rorty）在真的问题上就如此坦言，“真”不过是我们对自己喜欢的论点的一种赞许，就像对喜爱的宠物所给予的轻轻一拍一样。在这种观点看来，真不过是表达了我们对某些断言的珍视态度，并不能表示这些断言自身的任何性质；也并不存在关于真的客观标准。并且，在这种观点看来，那些试图把真定义为精深复杂、意义深远的形而上学概念的各种努力，都是误入歧途。在真的问题上，这种相对主义和虚无主义已成为当今哲学的一种风尚。

然而，无论后现代哲学乃至后现代文化如何唾弃真，都无法阻碍人们在日常生活和常识意义上频繁地使用真。人们总是在讨论真话、真相乃至真理，以此来甄别和对抗谎言、假象和骗术。真是生活的基石。这一点，很像《楚门的世界》（*The Truman Show*）里的主人公楚门，从小到大，他所在的世界都是为他个人量身定做的，他生活在其

中，感觉无比美好也无比开心，但这一切在他发现都是假象的那一刻戛然而止，这个人为的世界成了禁锢他的牢笼和炼狱。最后，尽管被百般阻挠、历经磨难，楚门还是选择了跨越高高的阶梯，去面对凶吉未卜的未来，因为那才是真的，那才是真的世界和真的人生。

朱利安·巴吉尼的这本书关注的是真在日常生活中的具体使用，真被具体化为来自权威的真理、来自经验的真理、秘传的真理等。正是在探寻日常真理的活动中，真的规范性和客观性被抽丝剥茧地析出和呈现。这既是对真本身的回归，也是对时代的疗伤和治愈。翻译这本书，为我提供了哲学探寻之外的另一种视角，颇多感叹，也颇多思考！

希望读者能享受阅读的过程！

希望这个时代变得更好！

2019年3月20日写于河南大学

引 言 为什么你无法对事情做出明智的判断 - 001

01 保持怀疑，
但不要怀疑一切 - 013

02 相信理性，
但不要确信不疑 - 027

03 追求确定性，
但不要执着于确定性 - 037

04 学会认知，
更要学会如何创建新的认知 - 049

05 关注事实，
更要关注描述事实的方式 - 059

06 不盲目相信，
而是追问何人受益 - 071

07 不擅下定论，
而是审视更多证据 - 081

08 为自己思考，
而不是独自思考 - 093

09 不轻易否定，
而是多角度评判 - 107

10 不追求中立观点，
而是形成观念之网 - 119

结 语 学会 10 个判断方法，
做复杂世界里的明白人 - 133

为什么你无法对事情做出明智的判断

小时候，我家乡的小镇风行一本叫《普遍的真相》(*The Plain Truth*) 的杂志。在那个时代，这本杂志是一个非常新奇的事物，通常会被塞进马路边各家的储物箱里。这本杂志的名字本身就使它具有巨大的市场潜力，更何况它还有一个副标题叫“一本关于理解力的杂志”。谁不想知道事情的真相，谁又不想理解这个世界呢?! 只读了其中的一期，我就写信订阅了这份免费的杂志。

这么做的可不止我一个人，那时订阅这本杂志的人非常多。在它的黄金时代，也就是 1986 年左右，它每个月的订数高达 820 万份，比同期的《时代周刊》还多出 230 万份。

对人们而言，真相这种承诺具有一种无法抗拒的吸引力。而关于真理的箴言，被文学作品引用最广泛的就是那句“我就是道路、真理和生命”。这句话之所以振聋发聩，是因为每个人都觉得真不仅仅是命题的一种抽象性质，更是生存的必要因素，如果发现自己的生活被堆砌在谎言之中，人们一定会感觉自己没有真正地活过，“真理使人自由”这句话假不了。

现在回过头来看《普遍的真相》这本杂志，我发现它的名字非常有意思。在 *The Plain Truth* 这个名字里，形容词 plain（普遍的）位于名词 truth（真相）之前，整个句子用定冠词 the 修饰。“普遍的”和“简单的”是

两个最常见的形容“真相”这一概念的形容词，因为人们坚信真相是普遍的，也是简单的。巴黎是法国的首都，乔治·华盛顿是美国的第一任总统， H_2O 是水的化学式……世界上存在着不计其数的这样的真相。当然，有时候真相并不那么容易被探究，但这并不是因为我们无法理解真相本身。例如，我们不知道在“玛丽·塞勒斯特号”（Mary Celeste）^①上到底发生了什么，但我们坚信，如果有一天得知真相，这个真相也一定是非常简单的。

即便是在20世纪，英语国家哲学界占主流的有关真的理论也都是非常简单的。20世纪30年代，艾尔弗雷德·塔尔斯基（Alfred Tarski）提出了著名的关于真的T语句理论：“语句‘P’是真的，当且仅当P是真

① 1872年被人发现在大西洋上全速朝直布罗陀海峡航行，但船上没有任何人。它往往被认为是幽灵船的原型。——编者注

的时。”例如，当且仅当雪是白的时，“雪是白的”是真的。很多人认为这个理论是一个空洞的重言式，就像断言“黑是黑的”一样。但实际上，这句话并非空洞无物，因为在这个理论中，第一个“P”位于引号之中，表示的是语言上的陈述或表达，而第二个“P”不在引号之中，表示的是外部世界的一种真相。所以，这句话并不是空洞的，且很可能具有非常重要的理论价值。当然，对于探索日常生活中的真相而言，这句话的确没有什么出奇制胜的作用。

如今，真好像变得没有那么简单和普遍了。我们会经常听到人们感叹，世界上根本不存在所谓的真相，只存在各种各样的观点，而且这些观点都有相对性，有的只对你而言是真的，有的则只对我而言是真的。在扫描了数以百万计的书本和文档后，谷歌的书籍词频统计器发现，“真”这个词语的使用频率在大约 150 年前出现了拐点，这之后的使用频率大概只有之前的三分之一，

“普遍而简单的真相”这个词组的使用频率更是呈现出明显的下降趋势。

这一切之所以会发生，并不是因为人们对真缺乏一种确切的理解。事实上，对日常生活而言，亚里士多德对真所下的定义至今仍无人超越，也就是“说是者不是，或不是者是，是假的；说是者为是，或不是者不是，是真的”。这个定义看起来如此显而易见，甚至还有点儿不必要的烦琐，或许是因为日常生活中的真的是平淡无奇的。而现在，对于真，普通民众和哲学家出现了巨大的理解差异，这并不是因为哲学家提出的真理论不具有任何解释力，而是因为哲学家在探究和诘问真的过程中释放出了一种怀疑主义的倾向，从而使人们对真这个概念本身产生了怀疑。“你是如何知道的？”“这到底是什么意思？”……哲学家的这些问题被曲解了。

我们的目标不仅在于揭示真的含义，也在于揭示真