



幼儿园完整儿童活动课程·幼儿操作材料

我运动， 我健康




华东师范大学出版社

全国百佳图书出版单位

目 录

- | | |
|----------|----|
| ●冬天来了 | 封二 |
| ●冬爷爷的胡子 | 3 |
| ●不怕冷的人 | 4 |
| ●太阳宝宝起床了 | 8 |
| ●堆雪人 | 12 |
| ●冬天的运动 | 16 |
| ●我的运动记录 | 18 |
| ●跳动的心 | 20 |
| ●我打了个喷嚏 | 24 |
| ●我会铺被子 | 26 |
| ●想暖和的雪人 | 28 |



发抖、起鸡皮疙瘩、汗毛竖起来，都是为了防止热量散失，是人类保护自己的一种手段。

——如果总是待在寒冷的环境里，人就会冻僵。嘴唇、小手冻僵了，说话、做事就不灵活了。如果全身都冻僵了，那很危险哦！





冬爷爷的胡子

佚名/文 雨青工作室/图

冬爷爷，胡子长，
亮晶晶，硬梆梆。
挂在哪？

树枝、屋檐、山崖旁……

风娃娃，很喜欢，
吹呀吹，荡呀荡，
吹得胡子响叮当！

叮当响，响叮当，
掉下一根粗又长，
送给爷爷做拐杖。

想一想：如果你也有一根冬爷爷的胡子，你会把它当成什么？会把它送给谁？



不怕冷的人

田颖/图

请你看图说一说，谁是不怕冷的人？







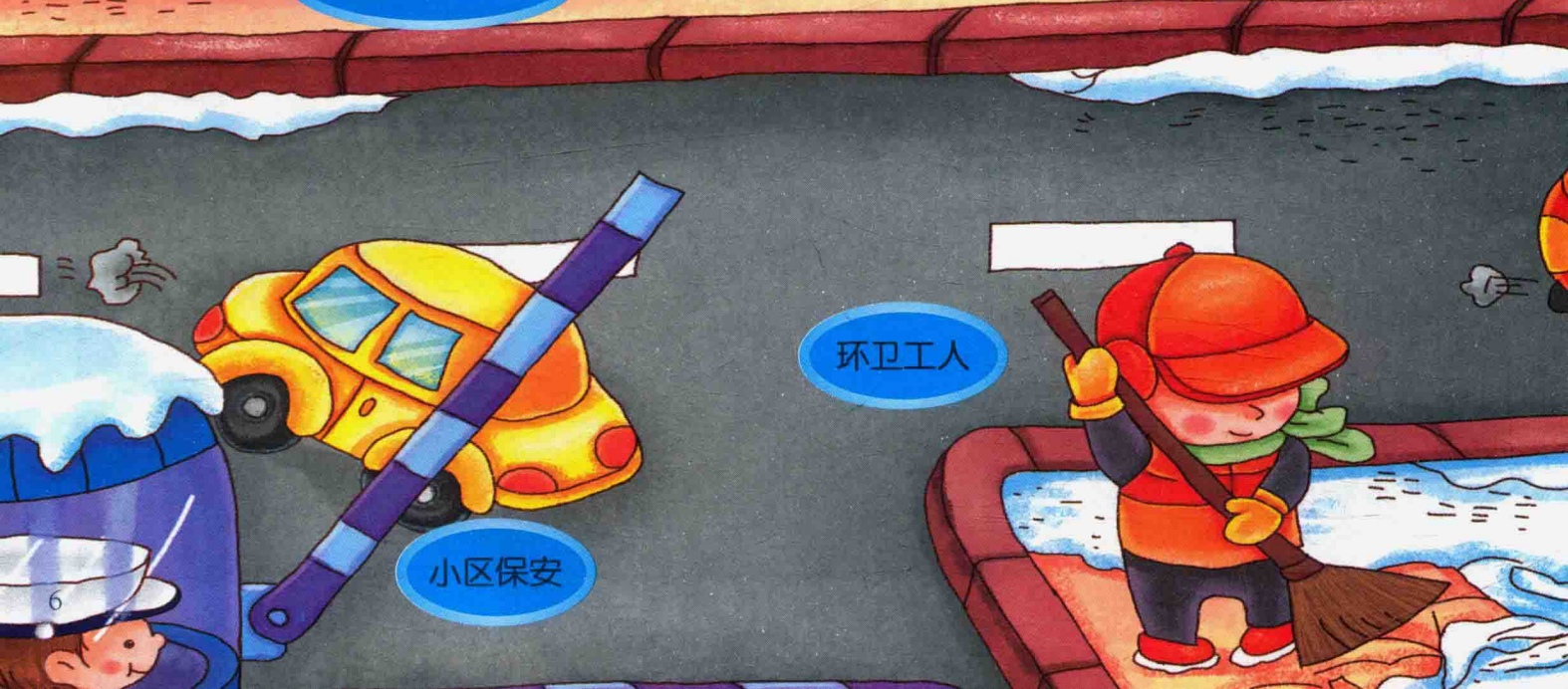
厨房

欢迎光临

面包房里的阿姨

送奶员

牛奶
牛奶



环卫工人

小区保安

幼儿园

幼儿园里的厨师

交警





太阳宝宝起床了

易秋/文 雨青工作室/图

一个冬天的早晨，天空黑黑的，太阳宝宝还有点懒，没有起床，大家都等着太阳宝宝一起运动。小蚂蚁大声喊：“太阳，快起床！我想和你一起玩！”

“玩什么呀？”太阳宝宝问。

“我们一起玩大力士的游戏吧！”

“好啊！”太阳宝宝升起来了一点点。





小猴子大声喊：“太阳，快起床！我想和你一起玩！”

“玩什么呀？”太阳宝宝问。

“我们一起爬树吧！”

“好啊！”太阳宝宝又升起来了一点点。



小乌龟大声喊：“太阳，快起床！我想和你一起玩！”

“玩什么呀？”太阳宝宝问。

“我们一起去登山吧！”

“好啊！”太阳宝宝又升起来了一点点。

小白兔大声喊：“太阳，快起床！我想和你一起玩！”

“玩什么呀？”太阳宝宝问。

“我们一起赛跑吧！”

“好啊！”太阳宝宝往上跳了一跳，哈哈，太阳出来了。

第二天早晨，太阳宝宝觉得好冷，又起不了床，这次会有谁来叫他起床呢？



想一想：如果第二天太阳宝宝又不肯起床了，你有什么办法可以让他起床？



堆雪人

请根据画面，讲一讲这个故事哦。







