

# 巧学活用

全图解

# 电脑入门



## 从新手到高手

扫二维码 观看视频

高效办公很轻松，巧学活用有窍门，效率高，不加班

全彩视听版

卢源——编著

• 立足商务 注重实用 • 图解教学 分步演示

中国铁道出版社有限公司  
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE CO., LTD.

# 巧学活用

全图解

# 电脑入门

全彩视听版

卢源——编著

## 从新手到高手



中国铁道出版社有限公司  
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE CO., LTD.

## 内 容 简 介

本书从电脑初学者的实际需求出发，通过图解案例教学的方式深入介绍了电脑入门操作知识，内容包括：零基础学电脑快速入门，熟悉Windows 10系统操作，订制个性化Windows 10系统，轻松管理用户文件，使用Windows 10内置应用，应用常用工具软件，使用Word 2016编辑个人文档，电脑网络连接和设置，开启全新上网体验，应用网络通信工具，体验便利网络生活，以及电脑系统安全与维护等。

本书主要面向零基础又想快速掌握电脑入门操作的读者，同时适合广大电脑爱好者及各行业人员作为自学手册使用，还可作为电脑培训班的入门级学习教材。

### 图书在版编目（CIP）数据

全图解电脑入门从新手到高手：全彩视听版/卢源编著. —北京：  
中国铁道出版社，2019.3  
ISBN 978-7-113-25482-7

I. ①全… II. ①卢… III. ①电子计算机—图解  
IV. ①TP3-64

中国版本图书馆CIP数据核字（2019）第022804号

书 名：全图解电脑入门从新手到高手（全彩视听版）  
作 者：卢 源 编著

责任编辑：张 丹  
责任印制：赵星辰

读者热线电话：010-63560056  
封面设计：MXK DESIGN  
STUDIO

出版发行：中国铁道出版社有限公司（100054，北京市西城区右安门西街8号）  
印 刷：北京柏力行彩印有限公司  
版 次：2019年3月第1版 2019年3月第1次印刷  
开 本：700mm×1000mm 1/16 印张：16.25 字数：336千  
书 号：ISBN 978-7-113-25482-7  
定 价：49.80元

### 版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书，如有印制质量问题，请与本社读者服务部联系调换。电话：（010）51873174  
打击盗版举报电话：（010）51873659

# 前言

在网络信息时代，电脑早已成为人类不可或缺的重要工具，电脑操作能力也成为当今社会人们需要掌握的一门基本技能。为了使读者在短时间内轻松掌握电脑各方面应用的操作技能，并能快速解决工作和生活中遇到的各种实际问题，我们特别为电脑初学者精心量身定制了此书。

本书内容在编排上十分注重初学者在日常工作、学习和生活中的使用需求，合理安排知识结构，突出“实用、易学”的特点，由浅入深、循序渐进，通过图文并茂的方式讲解新手在学习电脑过程中需要掌握的各种操作和技巧。

本书共12章，主要内容包括：

**第1章** 零基础学电脑快速入门

**第7章** 使用Word 2016编辑个人文档

**第2章** 熟悉Windows 10系统操作

**第8章** 电脑网络连接和设置

**第3章** 订制个性化Windows 10系统

**第9章** 开启全新上网体验

**第4章** 轻松管理用户文件

**第10章** 应用网络通信工具

**第5章** 使用Windows 10内置应用

**第11章** 体验网络便利生活

**第6章** 应用常用工具软件

**第12章** 电脑系统安全与维护

本书是帮助初学者掌握电脑操作与上网知识的得力助手和学习宝典，主要具有以下特色：

01

## 从零起步，易学易用

本书零基础，零门槛，轻松入门，易学易用，力求让读者“想学的知识都能找到，所学的知识都能用上”，让学习不做无用功，学习效率事半功倍。

02

## 精选案例，注重技巧

为了便于读者即学即用，书中列举了源自实际应用的大量案例，模拟真实的应用环境，与读者需求紧密吻合，通过细致地讲解让读者快速掌握所学知识。书中“私房实操技巧”与“高手疑难解答”等栏目是业内高手分享的实操技巧与难点问答，解除学习难题，让读者无师自通。

03

## 图解教学，分步演示

本书采用图解教学的体例形式，一步一图，以图析文，在讲解具体操作时，图片上均清晰地标注出了要进行操作的分步位置，便于读者在学习过程中直观、清晰地看到操作过程，更易于理解和掌握，提升学习效果。

本书特别开设了手机微课堂，读者可用手机扫一扫课堂视频二维码，即可快速观看每个案例的操作视频，既直观又方便，让学习效果更加立竿见影。

本书主要面向零基础又想快速掌握电脑入门操作的初级读者，同时适合广大电脑爱好者及各行业人员作为自学手册使用，还可作为电脑培训班的入门级学习教材。

如果读者在使用本书的过程中遇到什么问题或者有什么好的意见或建议，可以通过加入QQ群611830194进行学习上的沟通与交流。

编者  
2019年1月

# 本书使用说明

## 第2章

# 02

## 熟悉 Windows 10 系统操作

### 本章导读

Windows 10 是微软公司研发的新一代跨平台及设备应用操作系统，该系统让日常电脑操作变得更加简单、快捷。本章将介绍 Windows 10 操作系统的入门操作，包括设置系统背景和图标、使用“开始”菜单、设置任务栏，以及多任务管理等。

### 知识要点

- 01 设置系统桌面背景与图标
- 02 使用 Windows 10 “开始”屏幕
- 03 设置任务栏
- 04 多任务管理

### 案例展示



### 本章导读

简明地表述本章学习目的和主要内容，让读者有的放矢，提高阅读兴趣

### 知识要点

清晰地罗列出本章的学习要点，明确学习任务，有针对性地重点学习

### 案例展示

精选本章重点案例的制作效果，完美展示学习成果，多方辅助学习

### 关键词

抽取本案例重要操作的关键词，提示读者重点关注学习，做到心中有数

### 视频二维码

用手机扫一扫微课堂视频二维码，即可快速观看操作视频，配有语音讲解

熟悉 Windows 10 系统操作

Chapter 02

## 2.1 设置系统桌面背景与图标

■ 关键词：设置桌面背景、锁屏界面、主题颜色、桌面图标、快捷方式图标、整理图标



在系统桌面上最直观看到的是桌面背景和桌面图标，背景是一张图片，图标是文件、程序或快捷方式的图形化表示。下面将详细介绍在 Windows 10 系统下如何设置桌面背景与图标。

### 2.1.1 自定义桌面壁纸



微信：自定义桌面壁纸

桌面背景即在系统桌面上用户所看到的图片，用户可以将自己收集的图片设置为桌面背景，还可以让桌面背景轮播播放，具体操作方法如下：

#### STEP 1 单击“设置为背景”按钮

打开包含图片的文件夹，① 选择要作为桌面壁纸的图片，② 选择“管理”选项卡，③ 单击“设置为背景”按钮。



#### STEP 2 查看背景效果

此时即可打开系统桌面，查看背景效果。



#### STEP 3 选择“设置为桌面背景(默认)”命令

① 选择要作为桌面背景的多个图片并右击，② 选择“设置为桌面背景(默认)”命令。



#### STEP 4 选择“下一个桌面背景(N)”命令

查看桌面背景效果，① 右击桌面空白位置，② 选择“下一个桌面背景(N)”命令。



## 秒杀技巧

讲解在案例操作中有有效、实用的操作技巧，对知识掌握进行补充或提升

全图解电脑入门从新手到高手（全彩视听版）

**STEP5 完成共享设置**  
在打开的窗口中显示“你的文件夹已共享”，单击“**确定**”按钮。

**秒杀技巧** **更改文件所有者**  
在为共享文件夹添加或删除用户时，文件的所有者无法删除，此时可在“共享”选项卡下单击“高级安全”按钮，在弹出的对话框中进行相关设置即可。



## 8.3.2 访问共享文件

在局域网中设置文件共享后，局域网的其他电脑即可访问



教程，访问共享文件

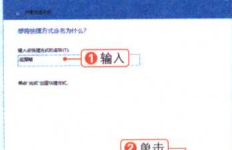
**STEP3 查看共享文件**  
在打开的窗口中即可查看目标主机所共享的文件。

## 实操解疑

讲解读者在案例操作中可能遇到的疑难问题，让读者在学习时不走弯路

全图解电脑入门从新手到高手（全彩视听版）

**STEP11 输入名称**  
输入快捷方式名称，单击“**确定**”按钮。



**STEP12 查看快捷方式图标效果**  
此时即可在桌面上生成“速策略”快捷方式图标。



**实操解疑**  
“开始”菜单中的快捷方式位置  
在“开始”菜单中包含了电脑上安装的各种应用程序的快捷方式，其具体位置在 C:\ProgramData\Microsoft\Windows\Start Menu\Programs 目录下。

## 私房实操技巧

无私分享的实操技巧，实用性强，含金量高，让学习事半功倍，无师自通

全图解电脑入门从新手到高手（全彩视听版）

## 私房实操技巧

**TIP：设置搜狗输入法操作快捷键**

**私房技巧**  
在使用搜狗输入法时，可以使用快捷键快速执行相应的功能，如按【Ctrl+Shift+K】组合键即可打开软键盘。右击输入法状态条，选择“设置属性”命令，弹出“属性设置”对话框，在左侧选择“按键”选项，在右侧即可查看默认的输入法功能快捷键，也可根据需要更改快捷键设置。

**TIP：使用输入法工具箱**

**私房技巧**  
搜狗输入法工具箱包含了多种小工具，如“在线翻译”。单击输入法状态条中的“工具箱”按钮，在弹出的面板中单击“在线翻译”按钮，弹出“在线翻译”对话框，在左侧输入要翻译的文本，单击“翻译”按钮即可查看“**上屏**”按钮即可将翻译结果进行输入。

全图解电脑入门从新手到高手（全彩视听版）

## Ask Answer 高手疑难解答

**问 怎样为浏览器扩展应用？**

**图解解答** 通过扩展应用可以对 Microsoft Edge 浏览器进行个性化设置，用户可以从微软商店下载扩展程序，方法如下：

- 在 Microsoft Edge 浏览器右上方单击“设置更多”按钮，选择“扩展”选项，在打开的窗格中单击“从应用商店获取扩展”超链接。
- 打开微软商店，选择并安装所需的扩展应用，如下图（左）所示。
- 扩展应用安装完成后，启动 Microsoft Edge 浏览器，在工具栏中即可查看安装的扩展应用，单击即可将其启动，如下图（右）所示。



## 高手疑难解答

高手针对读者在学习可能遇到的难点问题进行互动解答，解除学习难题

## 第1章 零基础学电脑快速入门

<b>1.1</b>	认识电脑的分类	2
<b>1.2</b>	了解电脑的构成	3
1.2.1	硬件系统	3
1.2.2	软件系统	9
<b>1.3</b>	掌握电脑的基本操作	10
1.3.1	一键开机/关机/休眠	10
1.3.2	使用鼠标和键盘	12
<b>1.4</b>	练习电脑打字	14
1.4.1	安装输入法	14
1.4.2	切换输入法	16
1.4.3	使用搜狗拼音输入法 状态栏	17
1.4.4	输入规则的应用	19

### 私房实操技巧

- TIP :** 设置搜狗输入法操作  
快捷键..... 22
- TIP :** 使用输入法工具箱..... 22
- TIP :** 使用金山打字通练习  
拼音打字..... 22
- TIP :** 更改鼠标指针样式..... 22

### 高手疑难解答

- Q/A :** 怎样为搜狗输入法设置  
切换快捷键? ..... 23
- Q/A :** 为何电源菜单中没有  
“休眠”命令? ..... 23

## 第2章 熟悉 Windows 10 系统操作

<b>2.1</b>	设置系统桌面背景与 图标	25
2.1.1	自定义桌面壁纸	25
2.1.2	设置锁屏壁纸	26
2.1.3	设置系统主题色	27
2.1.4	添加桌面图标	28
2.1.5	添加快捷方式图标	30
2.1.6	整理图标	34
<b>2.2</b>	使用Windows 10 “开始”屏幕	35
2.2.1	从“开始”菜单启动 程序	36
2.2.2	整理磁贴	37
2.2.3	设置“开始”菜单	39
<b>2.3</b>	设置任务栏	40
2.3.1	快速搜索	41
2.3.2	固定程序到任务栏	42
2.3.3	设置任务栏通知区域 图标	43
2.3.4	使用操作中心	44
<b>2.4</b>	多任务管理	46
2.4.1	多任务管理	46
2.4.2	使用虚拟桌面	48

## 私房实操技巧

- TIP : 找到系统自带壁纸文件..... 49
- TIP : 自动隐藏任务栏..... 49
- TIP : 快速创建快捷方式图标..... 49
- TIP : 使用快捷键贴靠程序窗口..... 50

## 高手疑难解答

- Q/A : 怎样快速预览桌面? ..... 50
- Q/A : 怎样将主题分享给他人? ..... 50

# 第3章 订制个性化 Windows 10 系统

## 3.1 系统账户设置..... 52

- 3.1.1 更改为Microsoft账户 ..... 52
- 3.1.2 编辑微软账号 ..... 53
- 3.1.3 添加PIN密码..... 56
- 3.1.4 添加账户 ..... 56

## 3.2 屏幕显示效果设置 ..... 58

- 3.2.1 设置夜间模式..... 58
- 3.2.2 设置屏幕缩放..... 59

## 3.3 个性化Cortana智能助理..... 60

- 3.3.1 Cortana个性设置 ..... 61
- 3.3.2 开始使用Cortana ..... 64
- 3.3.3 Cortana系统设置 ..... 66

## 私房实操技巧

- TIP : 查找并锁定丢失的 Windows 设备..... 67
- TIP : 管理 Microsoft 账户上的别名..... 67
- TIP : 设置系统自动休眠..... 68
- TIP : 为系统添加附加时钟..... 68

## 高手疑难解答

- Q/A : 电脑屏幕有闪烁感, 怎么办? ..... 68
- Q/A : 怎样禁用账户? ..... 69

# 第4章 轻松管理用户文件

## 4.1 浏览文件与文件夹 ..... 71

- 4.1.1 认识文件与文件夹 ..... 71
- 4.1.2 快速浏览电脑中的文件... 72
- 4.1.3 设置文件查看方式..... 74
- 4.1.4 文件的选择..... 75
- 4.1.5 文件的排序..... 77
- 4.1.6 文件的筛选..... 78
- 4.1.7 文件的分组..... 79
- 4.1.8 打开与关闭文件..... 79

## 4.2 管理电脑文件..... 81

- 4.2.1 重命名文件..... 81
- 4.2.2 设置文件属性信息..... 82
- 4.2.3 隐藏与显示文件..... 83
- 4.2.4 复制、移动与删除文件... 84
- 4.2.5 固定文件..... 86
- 4.2.6 将文件包含到库..... 87
- 4.2.7 搜索文件..... 88

### 私房实操技巧

- TIP : 显示与隐藏文件扩展名 ..... 89
- TIP : 加密文件 ..... 89
- TIP : 更改文件夹图标 ..... 89
- TIP : 复制文件路径 ..... 89

### 高手疑难解答

- Q/A : 怎样清除最近使用的文件和文件夹? ..... 90
- Q/A : 怎样更改用户文件的存储位置? ..... 90

## 第5章 使用 Windows 10 内置应用

- Q <img alt="camera icon" data-bbox="83 215 125 235"/> **5.1 照片** ..... 92
    - 5.1.1 查看图片 ..... 92
    - 5.1.2 裁剪和旋转图片 ..... 93
    - 5.1.3 调整图片颜色 ..... 95
    - 5.1.4 在图片上绘图 ..... 95
    - 5.1.5 创建与编辑相册 ..... 97
    - 5.1.6 创建与编辑视频 ..... 99
  - Q <img alt="camera icon" data-bbox="83 395 125 415"/> **5.2 相机** ..... 102
  - Q <img alt="camera icon" data-bbox="83 425 125 445"/> **5.3 语音录音机** ..... 103
  - Q <img alt="camera icon" data-bbox="83 455 125 475"/> **5.4 Windows Media Player** ... 106
  - Q <img alt="camera icon" data-bbox="83 485 125 505"/> **5.5 闹钟和时钟** ..... 108
    - 5.5.1 闹钟功能 ..... 108
    - 5.5.2 世界时钟 ..... 109
    - 5.5.3 计时器和秒表 ..... 110
  - Q <img alt="camera icon" data-bbox="545 215 587 235"/> **5.6 地图** ..... 112
    - 5.6.1 查看地图 ..... 112
    - 5.6.2 查询路线 ..... 113
  - Q <img alt="camera icon" data-bbox="545 295 587 315"/> **5.7 计算器** ..... 115
    - 5.7.1 计算数据 ..... 115
    - 5.7.2 单位转换 ..... 118
- 私房实操技巧**
- TIP : 快速屏幕截图 ..... 118
  - TIP : 更改相册封面照片 ..... 118
  - TIP : 从库中删除位置 ..... 119
  - TIP : 使用 Windows Media Player 管理库 ..... 119
- 高手疑难解答**
- Q/A : 怎样添加事件? ..... 119
  - Q/A : 使用“相机”应用提示无法保存视频, 怎么办? .... 120

## 第6章 应用常用工具软件

- Q <img alt="camera icon" data-bbox="83 655 125 675"/> **6.1 工具软件的安装与卸载**...122
  - 6.1.1 使用微软商店安装应用... 122
  - 6.1.2 从网页上下载软件并安装... 124
  - 6.1.3 卸载软件 ..... 125
- Q <img alt="camera icon" data-bbox="83 755 125 775"/> **6.2 使用WinRAR压缩打包文件**..... 126
  - 6.2.1 压缩文件 ..... 127
  - 6.2.2 解压文件 ..... 127
  - 6.2.3 在压缩包中添加/删除文件 ..... 129
  - 6.2.4 同时创建多个压缩文件... 130
  - 6.2.5 分卷压缩 ..... 130
- Q <img alt="camera icon" data-bbox="545 655 587 675"/> **6.3 使用光影魔术手处理图片**..... 131
  - 6.3.1 调整图片色彩 ..... 131
  - 6.3.2 拼合图片 ..... 133
- Q <img alt="camera icon" data-bbox="545 760 587 780"/> **6.4 使用GiliSoft Video Editor编辑视频** ..... 136
  - 6.4.1 快速截取视频片段 ..... 136
  - 6.4.2 合并视频片段 ..... 138
  - 6.4.3 转换视频格式 ..... 140

## 私房实操技巧

- TIP : 设置默认应用 ..... 142
- TIP : 打开或关闭系统功能 ..... 143
- TIP : 将文件打包传输 ..... 143
- TIP : 创建自解压格式文件 ..... 143

## 高手疑难解答

- Q/A : 怎样为压缩文件设置密码? ..... 143
- Q/A : 使用光影魔术手怎样调整倾斜的图片? ..... 144

# 第7章 使用 Word 2016 编辑个人文档

## 7.1 编排合同书 ..... 146

- 7.1.1 整理合同内容 ..... 146
- 7.1.2 设置段落格式 ..... 148
- 7.1.3 使用格式刷复制格式 ..... 150
- 7.1.4 设置文本格式 ..... 150
- 7.1.5 为标题文本创建样式 ..... 151
- 7.1.6 添加编号 ..... 153

## 7.2 制作工作证 ..... 154

- 7.2.1 设置页面大小 ..... 154
- 7.2.2 插入并编辑表格 ..... 156
- 7.2.3 在表格中编辑内容 ..... 158
- 7.2.4 设置表格边框样式 ..... 159
- 7.2.5 应用文本框和形状 ..... 160

## 私房实操技巧

- TIP : 加密文档 ..... 163
- TIP : 折叠文档标题 ..... 163
- TIP : 插入手动换行符 ..... 163
- TIP : 设置字符间距 ..... 163

## 高手疑难解答

- Q/A : 怎样替换字体格式? ..... 163
- Q/A : 怎样清除页眉上的横线? ... 164

# 第8章 电脑网络连接和设置

## 8.1 网络连接与连网 ..... 166

- 8.1.1 电脑上网方式 ..... 166
- 8.1.2 有线连接 ..... 166
- 8.1.3 无线WiFi连接 ..... 167
- 8.1.4 设置路由器网络参数 ..... 168

## 8.2 电脑网络配置 ..... 169

- 8.2.1 设置电脑IP地址 ..... 169
- 8.2.2 设置电脑名称 ..... 171
- 8.2.3 设置网络共享 ..... 172

## 8.3 局域网资源共享 ..... 173

- 8.3.1 设置文件共享 ..... 173
- 8.3.2 访问共享文件 ..... 174
- 8.3.3 管理共享文件 ..... 175

## 私房实操技巧

- TIP : 台式机无线上网 ..... 176
- TIP : 局域网网络突然掉线 ..... 176
- TIP : 局域网中的电脑不能互相访问 ..... 176
- TIP : 共享打印机 ..... 176

## 高手疑难解答

- Q/A : 怎样共享整个磁盘? ..... 177
- Q/A : 为何网卡一直进行网络地址分配? ..... 177

## 第9章 开启全新上网体验

### 9.1 使用Microsoft Edge 浏览网页..... 179

- 9.1.1 使用标签浏览网页..... 179
- 9.1.2 管理标签页..... 180
- 9.1.3 使用InPrivate窗口浏览..... 181
- 9.1.4 搜索网页信息..... 182
- 9.1.5 搜索图片..... 183
- 9.1.6 使用“阅读模式”浏览  
文章..... 184
- 9.1.7 在网页上记笔记..... 185
- 9.1.8 收藏常用的网页..... 186

### 9.2 下载网络资源..... 187

- 9.2.1 保存网页上的文本  
和图片..... 188
- 9.2.2 保存整个网页..... 188
- 9.2.3 下载文件..... 190

### 9.3 设置Microsoft Edge 浏览器..... 191

- 9.3.1 固定网页..... 191
- 9.3.2 更改浏览器主题颜色..... 192
- 9.3.3 清除历史浏览数据..... 192

#### 私房实操技巧

- TIP** : 让 Microsoft Edge 浏览器  
朗读网页内容..... 193
- TIP** : 标记 PDF 电子书..... 193
- TIP** : 全屏浏览网页..... 193
- TIP** : 导入其他浏览器中收藏的  
网页..... 193

#### 高手疑难解答

- Q/A** : 怎样为浏览器扩展应用? ... 194
- Q/A** : 怎样更改浏览器的默认  
下载位置? ..... 194

## 第10章 应用网络通信工具

### 10.1 使用QQ聊天..... 196

- 10.1.1 申请与登录QQ..... 196
- 10.1.2 添加QQ好友..... 198
- 10.1.3 在线与好友畅聊..... 199
- 10.1.4 视频和语音聊天..... 201
- 10.1.5 发送文件..... 203
- 10.1.6 多人聊天..... 204

### 10.2 使用邮箱收发电子 邮件..... 205

- 10.2.1 开通与设置QQ邮箱..... 206
- 10.2.2 发送电子邮件..... 207
- 10.2.3 接收电子邮件..... 208
- 10.2.4 发送加密邮件..... 209
- 10.2.5 发送超大文件..... 210

### 10.3 使用微信聊天..... 211

- 10.3.1 添加微信好友..... 211
- 10.3.2 使用微信与好友聊天... 212
- 10.3.3 使用网页版微信..... 214

#### 私房实操技巧

- TIP** : 在桌面上生成 QQ 好友  
快捷方式图标..... 215
- TIP** : 设置 QQ 自动回复..... 215
- TIP** : 锁定 QQ..... 215
- TIP** : 批量管理 QQ 好友..... 215

#### 高手疑难解答

- Q/A** : 怎样备份聊天记录? ..... 215
- Q/A** : 怎样保护 QQ 邮箱安全  
隐私? ..... 216

## 第 11 章 体验网络便利生活

### 11.1 网上休闲娱乐 ..... 218

11.1.1 在线听音乐 ..... 218

11.1.2 在线看视频 ..... 222

11.1.3 在线看电视 ..... 222

11.1.4 在线收听广播 ..... 224

### 11.2 网络订购 ..... 224

11.2.1 体验网上购物 ..... 225

11.2.2 网上订火车票 ..... 227

11.2.3 网上订机票 ..... 230

#### 私房实操技巧

**TIP** : 将本地音乐上传到  
音乐云盘 ..... 231

**TIP** : 使用网易云音乐分享歌单 ..... 231

**TIP** : 通过网络进行同城交易 ..... 231

**TIP** : 使用淘宝在线服务解决  
网购问题 ..... 231

#### 高手疑难解答

**Q/A** : 怎样修改淘宝账号绑定的  
手机号? ..... 232

**Q/A** : 使用网易云音乐怎样查找  
相似歌曲? ..... 232

## 第 12 章 电脑系统安全与维护

### 12.1 使用系统维护工具 ..... 234

12.1.1 使用任务管理器 ..... 234

12.1.2 使用360安全卫士  
清理垃圾文件 ..... 236

12.1.3 使用360安全卫士  
查杀电脑病毒 ..... 237

12.1.4 制作U盘应急启动盘 ..... 238

### 12.2 备份与还原操作 系统 ..... 240

12.2.1 备份系统的时机 ..... 240

12.2.2 使用恢复驱动器恢复  
系统 ..... 241

12.2.3 创建系统映像 ..... 243

### 12.3 磁盘数据恢复 ..... 245

12.3.1 恢复误删文件的注意  
事项 ..... 245

12.3.2 使用数据恢复软件  
恢复文件 ..... 246

#### 私房实操技巧

**TIP** : 备份与还原字体 ..... 247

**TIP** : 更新系统时出现错误 ..... 247

**TIP** : 修复系统错误 ..... 247

**TIP** : 阻止 U 盘或光盘等自动  
播放 ..... 247

#### 高手疑难解答

**Q/A** : 为何任务栏和桌面图标  
消失不见了? ..... 248

**Q/A** : 怎样阻止某个程序访问  
网络? ..... 248

# 零基础学电脑 快速入门

## 本章导读

电脑作为当今社会工作、学习和娱乐的重要设备，越来越受到人们的重视与喜爱，学会使用电脑已经成为现代人必备的重要技能。本章将引领电脑新手快速认识电脑的分类与构成，并掌握电脑的基本操作和学习电脑打字。

## 知识要点

- 01 认识电脑的分类
- 02 了解电脑的构成

- 03 掌握电脑的基本操作
- 04 练习电脑打字

## 案例展示

### ▼ 电脑硬件



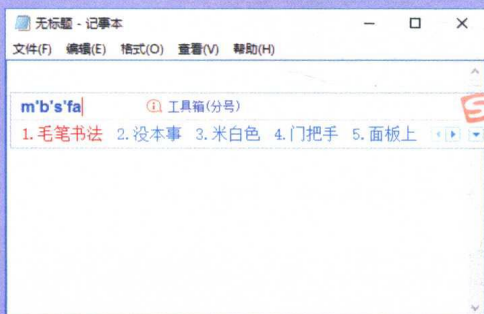
### ▼ 使用鼠标



### ▼ Windows 10 操作系统的桌面



### ▼ 简拼输入



## Chapter 01

## 1.1 认识电脑的分类

■ 关键词：台式、便携、无线、体积、智能、可穿戴、虚拟现实



随着科技的进步和电脑技术与网络技术的飞速发展，电脑的发展已经进入了一个快速而又崭新的时代，电脑已经从功能单一、体积较大发展到了功能复杂、体积小、资源网络化等。对于个人应用，可以将电脑分为台式机、一体机、笔记本电脑、平板电脑、智能手机、可穿戴智能设备和VR虚拟现实等。

## 1. 台式机电脑

台式机是一种独立相分离的电脑，主机、显示器等设备一般都是相对独立的，一般需要放置在电脑桌或者专门的工作台上。台式机具有散热性、扩展性、保护性、明确性等优点，但便携性差。

## 2. 一体机电脑

电脑一体机是介于台式机和笔记本电脑之间的一个新型的市场产物，它是将台式机的主机和显示器部分整合到一起的新形态电脑，该产品的创新在于内部元件的高度集成。随着无线技术的发展，电脑一体机的键盘、鼠标与显示器可以实现无线连接，一体机电脑只需一根电源线，解决了台式机线缆多而杂的问题，如下图所示。



## 3. 笔记本电脑

笔记本电脑是一种小型、可方

便携带的个人电脑，其重量通常为1000~3000g。其发展趋势是体积越来越小，重量越来越轻，而功能却越来越强大，如上网本。笔记本电脑与台式机电脑的主要区别在于其便携性。

## 4. 平板电脑

平板电脑是一种小型、方便携带的个人电脑，以触摸屏作为基本的输入设备，而不是传统的键盘或鼠标。用户可以通过内建的手写识别、屏幕上的软键盘、语音识别或连接一个真正的键盘实现输入操作。

目前，平板电脑上常见的操作系统为Android操作系统和iOS操作系统Windows操作系统。平板电脑的最大特点是数字墨水和手写识别输入功能，以及其强大的笔输入识别、语音识别、手势识别能力，且更具移动性，如下图所示。



## 5. 智能手机

智能手机，是指像个人电脑一样具有独立的操作系统（目前主要为谷歌Android系统和苹果iOS系统），独立的运行空间，可以由用户自行安装软件、游戏和导航等第三方服务商提供的程序，并可以通过移动通信网络来实现无线网络接入手机类型的总称。

## 6. 穿戴式智能设备

穿戴式智能设备是应用穿戴式技术对日常穿戴进行智能化设计、开发出可以穿戴的设备的总称，如眼镜、手套、手表、服饰及鞋等。可穿戴设备不仅仅是一种硬件设备，更是通过软件支持以及数据交互、云端交互来实现强大的功能，它将会对我们的生活与感知带来很大的转变，如下图所示。



## 7. VR虚拟现实

VR (Virtual Reality) 即虚拟现实技术，它是一种可以创建和体验虚拟世界的电脑仿真系统，利用电脑生成一种模拟环境，是一种多源信息融合的、交互式的三维动态视景和实体行为的系统仿真，使用户沉浸到该环境中。

虚拟现实是多种技术的综合，包括实时三维计算机图形技术，广角（宽视野）立体显示技术，对观察者头、眼和手的跟踪技术，以及触觉反馈、立体声、网络传输、语音输入输出技术等。例如，使用VR眼镜将人对外界的视觉、听觉封闭，引导用户产生一种身在虚拟环境中的感觉，如下图所示。



### Chapter 01

## 1.2

# 了解电脑的构成

■ 关键词：主板、CPU、内存、显卡、硬盘、光驱、电源、机箱、外设、软件系统



电脑由硬件系统和软件系统组成，硬件系统是软件系统运行的基础，软件系统是硬件系统功能发挥的必要条件，硬件系统和软件系统两者缺一不可。

### 1.2.1 硬件系统

从电脑外观来看，可以将硬件分为主机和外设两大部分，如下图所示。

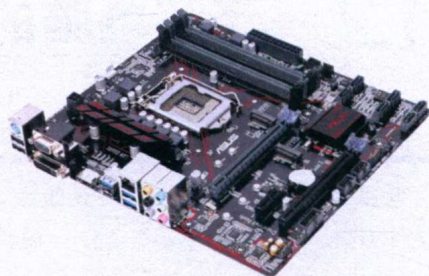


依据冯·诺依曼体系，硬件系统由运算器、控制器、存储器、输入设备和输出设备五大部分组成。一般把硬件系统的运算器、控制器和存储器统称为主机，其他各种类型的输入输出设备称为外设。主机是电脑的中心，由许多部件组成，如主板、CPU、内存、显卡、硬盘、光驱和电源等，如下图所示。



## 1. 主板

主板是一块由大规模集成电路组成的多层印刷电路板（PCB），是主机中最大的一块板卡，它是电脑的核心部件，为CPU、内存、显卡、硬盘及外部设备提供接口及插座，同时协调各部件稳定地工作。主板上最多的就是各种芯片组以及各个设备的接口插槽，它们是主板的重要组成部分，其作用就是向其他设备提供接口，如右图所示。



## 2. CPU

CPU即中央处理器（Central Processing