



小马外语



扫描二维码  
听全书音频

15000  
英语单词  
轻松背

口袋版

金利 / 主编

按照生活实景联想记忆



用思维导图分类记单词

15000 ENGLISH WORDS

把单词串成串 背会了记一辈子 想忘都难

全国百佳图书出版单位



化学工业出版社

# 15000 英语单词 轻松背

口袋版

## 不得不提的3大优势

### ★ 15000个单词，一辈子够用

本书所收录单词均是生活常用词和实用例句，衣食住行，生活大小事，背单词一本就够了！

### ★ 运用思维导图方法 串记背单词

通过思维导图方法，将零碎的单词整理成便于记忆的逻辑线索，把单词穿成串。

### ★ 有趣主题分类，完全符合学习思维逻辑

按照人的一生将会遇到的各种场景分类，一脉相承，让联想记忆的效果大化。

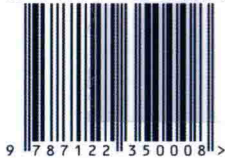
关注“小马外语”



海量免费资源  
你的贴身陪练外教

销售分类建议：英语学习

ISBN 978-7-122-35000-8



9 787122 350008 >

定价：22.00元

# 15000 英语单词 轻松背

口袋版

金和 / 主编

15000 ENGLISH WORDS



化学工业出版社

· 北京 ·

此为试读, 需要完整PDF请访问: [www.ertongbook.com](http://www.ertongbook.com)

## 编委会名单

主 编 金 利  
编 委 何 静 李岩岩 邱 玉 商 文 曹沐煊

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

15000 英语单词轻松背: 口袋版 / 金利主编. — 北京: 化学工业出版社, 2019. 10  
ISBN 978-7-122-35000-8

I. ① 1… II. ① 金… III. ① 英语 - 词汇 - 自学参考资料 IV. ① H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 166284 号

---

责任编辑: 马 骄 梁郁菲  
责任校对: 边 涛

装帧设计: 张 辉

---

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)  
印 装: 大厂聚鑫印刷有限责任公司  
880mm×1230mm 1/32 印张 7 字数 220 千字 2019 年 10 月北京第 1 版第 1 次印刷

---

购书咨询: 010-64518888

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

---

定 价: 22.00 元

版权所有 违者必究



小马外语

# 前言

如果用金字塔来比喻一个人的英语能力，那么单词就好比一块块石头，掌握的单词越多，金字塔就能盖得越高。长久以来，无法有效提升词汇量成为很多人学习英语道路上的绊脚石，单词背了忘，忘了背，背单词成为一件枯燥又痛苦的事。但那只是因为沒有好的记忆方法。英语与汉语的思考方式和语言习惯截然不同，对中国学习者来说，将单词放到语境中，通过场景记忆是个很好的方法。此外，将单词按照逻辑进行较好的类别划分也可以帮助记忆。

为了帮助大家解决背单词的难题，我们编写了《15000英语单词轻松背（口袋版）》一书，本书特色如下：

## ★按主题分类，符合思维逻辑

本书包括4章共68节，每节的大主题下细分3~5个小主题，严选衣、食、住、行各方面，主题间逻辑清晰，紧贴生活场景，全面覆盖日常生活所需单词。

## ★通过串记背单词，联想记忆更高效

本书的单词根据意群形成自己的“伙伴”，比如词条birthplace“出生地”，在词条下联想到hometown“故乡”、cradle“摇篮”、motherland“祖国”等单词，让读者能够串联记忆，举一反三，好记更专业。

## ★精心排版，便携开本更方便

本书开本虽小，但内容一点不少！本书收录15000单词和词组，所有单词均标有标准音标及中文译文。读者再也不用因为书本太重太大而担忧，随时随地背单词很容易！

## ★附赠音频MP3，边听边记更有效

本书附赠音频MP3，收录全书单词的地道发音，方便边听边学，让您在记忆单词的同时，纠正发音，能说会听！

希望这本书能帮助广大英语学习者科学高效地背单词，轻松扩充词汇量，提高英语水平！

编者

# 目录

## CHAPTER 1

### 婴儿长成好少年

- |   |           |    |
|---|-----------|----|
| 1 | 出生前后      | 2  |
| 2 | 开始认识自己的身体 | 5  |
| 3 | 了解自家人     | 8  |
| 4 | 进入求学生涯    | 10 |
| 5 | 调皮的我      | 14 |
| 6 | 被妈妈管教     | 18 |
| 7 | 我的各类情绪    | 22 |
| 8 | 我是有个性的人   | 27 |
| 9 | 志同道合的朋友们  | 31 |

## CHAPTER 2

### 无敌的青春岁月

- |    |           |    |
|----|-----------|----|
| 10 | 品品中学生活    | 35 |
| 11 | 那些“啃书”的日子 | 39 |
| 12 | 被大学录取了    | 42 |
| 13 | 校园活动和社会实践 | 46 |
| 14 | 努力学习得奖学金  | 50 |
| 15 | 谈论身材长相    | 53 |
| 16 | 讨论穿衣打扮    | 56 |
| 17 | 我恋爱了      | 59 |
| 18 | 我毕业了      | 62 |



CHAPTER  
3

**成家立业**

|    |            |    |
|----|------------|----|
| 19 | 找工作养家糊口    | 65 |
| 20 | 不停地面试      | 68 |
| 21 | 有公司要我了吗    | 71 |
| 22 | 忙着租房       | 74 |
| 23 | 自力更生的一天开始了 | 77 |
| 24 | 自力更生的一天结束了 | 80 |

|    |          |     |
|----|----------|-----|
| 25 | 每天都做的工作  | 84  |
| 26 | 组织培训和开会  | 86  |
| 27 | 接打电话不可少  | 89  |
| 28 | 体会到压力    | 91  |
| 29 | 职场负面情绪   | 93  |
| 30 | 跟老板、同事沟通 | 96  |
| 31 | 公司的福利待遇  | 99  |
| 32 | 职场上的人事变动 | 102 |
| 33 | 产品的推广与发布 | 105 |
| 34 | 贸易往来     | 108 |
| 35 | 该结婚了     | 111 |
| 36 | 买房风波     | 114 |
| 37 | 装修与布置    | 117 |
| 38 | 家家有本难念的经 | 120 |
| 39 | 邀请朋友做客   | 124 |
| 40 | 跟家人庆祝节日  | 127 |
| 41 | 有了自己的爱车  | 130 |
| 42 | 开始学习烹饪   | 133 |
| 43 | 出去下馆子    | 136 |

|    |         |     |
|----|---------|-----|
| 44 | 邮局和银行   | 139 |
| 45 | 去药店买药   | 142 |
| 46 | 学会理财    | 145 |
| 47 | 去商场买东西  | 148 |
| 48 | 试穿衣服    | 151 |
| 49 | 美容美发    | 154 |
| 50 | 做做运动    | 157 |
| 51 | 做做家务    | 160 |
| 52 | 总会有意外发生 | 163 |
| 53 | 生病去看看医生 | 166 |

## CHAPTER 4

### 享受生活

|    |          |     |
|----|----------|-----|
| 54 | 周末跟朋友聚会  | 170 |
| 55 | 看看电视     | 173 |
| 56 | 看看电影     | 176 |
| 57 | 看看比赛     | 179 |
| 58 | 看看表演     | 182 |
| 59 | 上网冲浪     | 185 |
| 60 | 泡泡酒吧、咖啡店 | 188 |
| 61 | 读读书      | 191 |
| 62 | 听听音乐唱唱歌  | 194 |
| 63 | 养养宠物和花草  | 197 |
| 64 | 聊聊天下事    | 200 |
| 65 | 决定去旅游    | 203 |
| 66 | 旅行准备     | 206 |
| 67 | 交通出行     | 209 |
| 68 | 到达目的地    | 212 |



# 婴儿长成好少年

# 1

## 出生前后

### ◀ 场景必备句

- ★ 奥利维亚怀了一个男孩。Olivia is expecting a baby boy.
- ★ 她生了一个健康的男孩儿。She delivered a healthy boy.
- ★ 母乳喂养对婴儿来说很健康。  
It's healthy to feed the baby on mother's milk.
- ★ 她为自己的孩子唱摇篮曲。She sang a lullaby to her baby.
- ★ 我是在农场由姨妈抚养大的。I was raised by my aunt on a farm.

### ◀ 出生前

**pregnant** ['pregnənt] 怀孕的

- 怀孕 pregnancy ['pregnənsi]
- 妊娠 gestation [dʒe'steɪʃən]
- 怀孕 conceive [kən'si:v]
- 流产 abortion [ə'brɔ:ʃən]
- miscarriage [ˌmɪs'kæərɪdʒ]

**hope for a boy** 希望生男孩

**antenatal** [ænti'neɪt(ə)] 产前的

- 产检 antenatal care
- 胎教 antenatal training

**expect a baby** 怀孕

- 怀孕 be with child

### ◀ 出生

**birthplace** ['bɜ:θpleɪs] 出生地

- 故乡 hometown ['hæʊm'taʊn]
- 摇篮 cradle ['kreɪdl]
- 祖国 motherland ['mʌðə'lænd]

**give birth to** 分娩

- 繁殖 breed [brɪ:d]
- reproduce [ˌrɪ:prə'dju:z]

**due date** 预产期

- 到期 expiration date

**born** [bɔ:n] 出生

- 刚出生的 newborn ['nju:bɔ:n]
- 出身豪门 born with a silver spoon

**infant** ['ɪnfənt] 婴儿

- 宝贝 baby ['beɪbi]/babe [beɪb]

- 幼儿教师 infant teacher
- deliver** [di'livə] 生 (孩子)

## 庆祝

- birthday** ['bɜ:θdeɪ] 生日
- 出生日期 date of birth
- blow out the candles** 吹灭蜡烛
- 许愿 make a wish
- hold a birthday party**

## 长相与起名

- dead ringer (for)** 酷似某人
- 与……非常相似  
is the picture of sb.
- 与……相像 take after
- 长得像妈妈  
get one's mother's features
- hand down** 传下去
- 相传 pass down
- 现成的旧衣服 hand-me-downs  
['hændmi:,daʊn]
- gene** [dʒi:n] 基因
- 隐性基因 a recessive gene

## 哺育

- raise** ['reɪz] 养育
- 养育孩子  
bring up a child/rear a child
- mother's milk** 母乳
- 母乳 breast milk
- nurser** ['nɜ:sə] 奶瓶

- 助产士 midwife ['mɪdwaɪf]
- maternity ward** 产科病房

- 举办生日派对
- 举办生日派对 host a birthday party
- divide up the cake** 切蛋糕
- 一份 piece [pi:s]/portion  
['pɔ:ʃən]

- 显性基因 a dominant gene
- inherit** [ɪn'herɪt] 继承
- 继承人 inheritor [ɪn'herɪtə]
- 遗传 inheritance [ɪn'herɪtəns]
- innate** [ɪ'neɪt] 先天的
- 天生丽质 innate beauty
- 天生的才能 innate ability
- name after** 用……的名字命名
- pick a name** 起名
- 起名 choose a name
- 想出一个名字  
come up with a name

- 奶粉 milk powder
- 配方奶粉 formula ['fɔ:mjʊlə]
- 奶嘴 pacifier ['pæsɪfaɪə]
- 温奶瓶 warm the nurser
- lullaby** ['lʌləbaɪ] 摇篮曲
- 儿歌 nursery rhyme

**exemplary father** 模范父亲

- 模范 model ['mɒdəl]
- 榜样 example [ig'zɑ:mpl]

**hold a baby (in one's arms)**

怀抱婴儿

**take care of** 照顾

- 照看 look after
- 忽视 neglect [ni'glekt]

**bathe a baby** 给婴儿洗澡

- 洗澡 have a bath/take a shower
- 洗 wash [wɔʃ]

**wee-wee** ['wi:wi:] 撒尿

- 尿尿 pee-pee ['pi:pi:]  
have a pee
- 小便 urinate ['juərineit]
- 大便 poop [pu:p]

**wean** [wi:n] 使断奶

- 婴儿食品 baby food

**diaper** ['daɪəpə] 尿布

- 换尿布 change the diaper
- 纸尿裤 disposable/reusable diaper
- 尿布疹 diaper rash

**breast-feeding** 母乳喂养

- 喝母乳长大的  
breast-fed ['brestfed]
- 喝牛奶长大的  
bottle-fed ['bɒtlfed]

**stroller** ['strɒlə] 婴儿手推车

- 婴儿车 baby carriage

**cradle** ['kreɪdl] 摇篮

- 摇篮曲 cradlesong ['kreɪdl,sɔŋ]
- 从生到死  
from the cradle to the grave

- 坟墓 tomb [tu:m]

**crawl** [krɔ:l] 爬行

- 偷偷摸摸地走 creep [kri:p]

**grow up** 成长

- 成年人 grown-up ['grəʊn'ʌp]
- 成熟的 mature [mə'tjuə]

**bed-wetting** ['bed,wetɪŋ] 尿床**weak body** 虚弱的身体

- 强壮的身体 strong body
- 健康的 healthy ['helθi]/  
fit [fit]

**baby's rattle** 拨浪鼓

- 玩具 toy [tɔɪ]
- 布娃娃 rag doll
- 毛绒玩具 stuffed animal
- 玩具枪 peashooter

**affection** [ə'fekʃən] 喜爱

- 喜爱 love [lʌv]
- 显露感情的  
affectionate [ə'fekʃənət]
- 无情的 affectionless [ə'fekʃənlɪs]

**cling to** 紧紧抱住

- 拥抱 hug [hʌg]
- embrace [im'breɪs]
- cuddle ['kʌdl]

# 2

## 开始认识自己的身体

### ◀ 场景必备句

- ★ 吃早饭前去把脸洗洗。Wash your face before breakfast.
- ★ 别冲我吐舌头! Don't stick your tongue out at me!
- ★ 她视力特别好。She has sharp eyes.
- ★ 把你的好消息告诉我吧, 我洗耳恭听。  
Tell me your good news, I'm all ears.
- ★ 约翰的脚踝严重扭伤。John twisted his ankle badly.

### ◀ 头部

#### head ['hed] 头

- 头盖骨 skull [skʌl]
- 大脑 brain [breɪn]
- 额头 forehead ['fɔːrɪd]
- 摇头 shake one's head
- 头晕 dizzy ['dɪzi]
- 头疼 headache ['hedɛɪk]
- 点头 nod [nɒd]

#### eye [aɪ] 眼睛

- 视力 eyesight ['aɪsaɪt]
- 眼线笔 eyeliner ['aɪlaɪnə]
- 眼影 eye shadow
- 引人注意的  
eye-catching ['aɪ,kætʃɪŋ]
- 令人大开眼界的事物

#### eye-opener ['aɪ,əʊpənə(r)]

#### mouth [maʊθ] 嘴

- 撅嘴 pout one's mouth
- 闭嘴 shut one's mouth
- 口对口人工呼吸 mouth-to-mouth

#### face [feɪs] 脸

- 脸颊 cheek [tʃi:k]
- 颧骨 cheekbone ['tʃi:kbeɪn]
- 面对面 face to face
- 丢脸 lose face

#### ear [ɪə] 耳朵

- 耳机 earphone ['iəfəʊn]
- 耳塞 ear-plug ['iəplʌg]
- 耳饰 earring ['iəriŋ]
- 书角折起的 dog-eared ['dɒg,iəd]

**tongue** [tʌŋ] 舌头

- 口误 a slip of the tongue
- 绕口令 tongue-twister [tʌŋ'twɪstə]
- 伸出 stick out

**eyelid** ['aɪlɪd] 眼睑**eyebrow** ['aɪbraʊ] 眉毛

- 举起 raise ['reɪz]
- 拔 pluck [plʌk]
- 皱眉 knit [nɪt]
- 浓眉 bushy/thick eyebrows
- 眉笔 eyebrow pencil

**tooth** [tu:θ] 牙齿

- 牙痛 toothache ['tu:θeɪk]
- 牙膏 toothpaste ['tu:θpeɪst]
- 牙刷 toothbrush ['tu:θbrʌʃ]
- 牙签 toothpick ['tu:θpɪk]
- 牙医 dentist ['dentɪst]

**lip** [lɪp] 嘴唇

- 口红 lipstick ['lɪpstɪk]
- 密封 seal [si:l]

## • 吻 kiss [kɪs]

## • 咬嘴唇 bite one's lips

**jaw** [dʒɔ:ɪ] 颌

- 下颌骨 jaw bone
- 险境 jaw of death
- 上颌 upper jaw
- 下颌 lower jaw

**chin** [tʃɪn] 下巴

- 双下巴 double chin
- 小下巴的 chinless ['tʃɪnlɪs]
- 方下巴的 square-jawed ['skweədʒɔ:d]

**throat** [θrəʊt] 喉咙

- 清嗓子 clear one's throat
- 嗓音 voice [vɔɪs]
- 切断喉咙 cut one's throat

**eyelash** ['aɪlæʃ] 睫毛

- 眨眼 wink [wɪŋk]
- 假睫毛 false eyelashes
- 睫毛膏 mascara [mæ'skɑ:rə]

## ◀ 肢体

**skeleton** ['skelɪtən] 骨骼

- 骨头 bone [bəʊn]
- 万能钥匙 skeleton key

**arm** [ɑ:m] 手臂

- 前臂 fore arm
- 上臂 upper arm
- 挽着胳膊 arm in arm
- 单座沙发 armchair [ɑ:m'tʃeə]

## • 肩并肩 shoulder to shoulder

## • 耸肩 shrug [ʃrʌg]

## • 冷淡对待 cold shoulder

**wrist** [rɪst] 手腕

- 手表 wrist watch
- 腕带 wrist band
- 掰手腕 hand wrestling

**hip** [hɪp] 臀部

## • 臀部 butt [bʌt]

bottom ['bɒtəm]

ass [æs]

**chest** [tʃest] 胸部

- 胸部 breast [breɪst]
- 重感冒 chest cold

**elbow** ['elbəʊ] 手肘

- 可以自由活动的空间  
elbow-room ['elbəʊrʊm]
- 非常近 at one's elbow

**finger** ['fɪŋgə] 手指

- 小指 little finger
- 无名指 ring finger
- 中指 middle finger
- 食指 forefinger ['fɔː, fɪŋgə]
- index finger

• 拇指 thumb [θʌm]

**waist** [weɪst] 腰

- 腰围 waistline ['weɪstlaɪn]
- 腰带 waistband ['weɪstbænd]
- (西服的) 背心 waist coat
- 腰部狭窄的 waisted ['weɪstɪd]

**limb** [lɪm] 四肢

- 人造的 artificial [ˌɑːtɪ'fɪʃəl]
- 孤立无援 out on a limb
- 大卸八块 tear sb. limb from limb

**neck** [nek] 脖子

- V字领 V-neck ['viːnek]
- 高领 turtle neck
- 项链 necklace ['neklɪs]
- 摔断 break [breɪk]

## 器官

**intestine** [ɪn'testɪn] 肠

- 阑尾 appendix [ə'pendɪks]
- 消化 digest ['daɪdʒest]
- 肠的 intestinal [ɪn'testɪnəl]
- 小肠 small intestine
- 大肠 large intestine

**heart** [hɑːt] 心脏

- 心脏病发作 heart attack
- 令人心碎的  
heart-broken ['hɑːt, brəʊkən]
- 善良的  
kind-hearted ['kaɪnd'hɑːtɪd]
- 心贴心的 heart to heart

**kidney** ['kɪdni] 肾脏

• 肾脏的 renal ['riːnəl]

• 移植 transplant [træns'plɑːnt]

**vessel** ['vesəl] 血管

- 血液 blood [blʌd]
- 血压 blood pressure
- 毛细血管 blood capillary

**stomach** ['stʌmək] 胃

- 肚子 belly ['belɪ]
- 腹部 abdomen ['æbdəmen]
- 令人反胃 turn one's stomach
- 胃疼 stomachache ['stʌmækeɪk]

**spine** [spain] 脊柱

- 骨干 backbone ['bækbəʊn]
- 没骨气的 spineless ['spainlɪs]

# 3

## 了解自家人

### ◀ 场景必备句

★ 宠物狗是我们家的一员。

Our pet dog is one of our family members.

★ 我生活在一个单亲家庭。I live in a single parent family.

★ 玛丽五岁时就成为了孤儿。

Mary has been an orphan since she was five.

★ 他努力工作来养家糊口。He works hard to support the family.

★ 卡罗尔是父亲的掌上明珠。Carol is the apple of her father's eye.

### ◀ 家族

**family tree** 家谱

- 宗谱 genealogy [ˌdʒiːni'ælədʒi]
- 宗族 clan [klæn]
- 部落 tribe [traib]

**paternity** [pə'tæ:nəti] 父系

- 母系 maternity [mə'tæ:nəti]
- 母系的 maternal [mə'tæ:nəl]
- 父系的 paternal [pə'tæ:nəl]

**kin** [kin] 家族

• 血缘关系 kinship ['kɪnʃɪp]

**ancestor** ['ænsɛstə] 祖先

- 族长 patriarch ['peɪtriɑ:k]
- 祖先 forefather ['fɔːfɑːðə]
- 祖先 forebear ['fɔːbeə]

**offspring** ['ɔfsprɪŋ] 后代

- 后代 descendant [di'sendənt]
- 血统 descent [di'sent]

**family member** 家庭成员

### ◀ 家族成员

**sibling** ['sɪblɪŋ] 兄弟姐妹

- 姐妹 sister ['sɪstə]
- 兄弟 brother ['brʌðə]

• 姐姐 older sister

- 妹妹 younger sister
- 哥哥 older brother