



小学生传统文化第一课



中国好家风

米家文化 编绘

温 \ 良 \ 恭 \ 俭 \ 让



中华
美德

浙江人民美术出版社



小学生传统文化第一课



中国好家风

温\良\恭\俭\让

米家文化 编绘



图书在版编目(CIP)数据

中国好家风 温良恭俭让：小学生传统文化第一课 /
米家文化编绘. — 杭州：浙江人民美术出版社, 2018.1 (2018.5重印)
ISBN 978-7-5340-6417-3

I. ①中… II. ①米… III. ①中华文化—小学—课外
读物 IV. ①G624.203

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第313546号

责任编辑	冯 玮
内文制作	米家文化
整体设计	米家文化
责任校对	黄 静
责任印制	陈柏荣

小学生传统文化第一课 中国好家风 温良恭俭让

米家文化/编绘

浙江人民美术出版社出版·发行
(杭州市体育场路347号)

印刷：杭州下城教育印刷有限公司 经销：全国各地新华书店

开本：710mm×1000mm 1/16 印张：10

字数：100千字 印数：5,001—10,000

2018年5月第1版·第2次印刷

ISBN 978-7-5340-6417-3 定价：25.00元

(如有印装质量问题,影响阅读,请与购买书店联系调换。)

前言



中国传统文化博大精深，源远流长，经过漫长岁月的沉淀，古人为我们留下了许多璀璨的文化瑰宝。即使在科学技术高度发达的今天，在各种新思潮、新学说大碰撞的时代，作为中华民族的一份子，我们每个人都有责任也有义务继承宣传我国的优秀传统文化。

但对于人生观、价值观尚未成形的儿童来说，究竟哪些传统美德适合他们首先去读呢？这离不开家长的引导，家庭教育的深耕。习近平同志指出：“不论时代发生多大变化，不论生活格局发生多大变化，我们都要重视家庭教育，注重家庭、注重家教、注重家风。”

可以说，将优秀传统文化与家风建设相结合，是社会进一步发展的需求，也是今后孩子能够以更加开阔的视野、更加勃发的生机去面对、融入更美好社会的根本。正如习近平同志所说的，“家风正，则民风淳”，“千千万万个家庭的家风好，子女教育得好，社会风气好才有基础”。

丛书选取人修身养性最根本的15个字“仁义礼智信、温良恭俭让、忠孝廉耻勇”，作为传统文化第一课，讲给



千千万万个家庭，使每个家庭不管大人还是孩子，都能够
在优秀传统文化的熏陶下，树立起新时代的优良家风。

其中，“仁义礼智信”指的是人应崇尚、追求的五种高尚品德，“温良恭俭让”指的是人应培养、陶冶的五种高尚品性，而“忠孝廉耻勇”指的是人应信守、践行的五种高尚品格。三者中，品德是基础，品性显现的是品德自身的外现形态，而品格显现的则是品德表象化后的典范。

“仁义礼智信、温良恭俭让、忠孝廉耻勇”这 15 个字作为代表中华传统美德的有效概括，在国家大力提倡传统美德教育、重视家风建设的今天，在网络文化日益扩大影响，许多孩子沉迷虚幻网络文字、游戏的今天，每个家庭都很有必要通过这些生动的故事重树良好家风，让少年学子们在优秀传统文化的激励下振奋精神，培养健康心理，优化社会风气，为实现中国梦尽我之责。

编者

2018 年 1 月



目录 | CONTENTS



温 篇

- 薛公不怒吴起 /2
- 蒋琬温和待下属 /8
- 谦逊温和的李文靖公 /14
- 信陵君温厚待人揽人才 /20
- 性情暴躁闹笑话 /26

良 篇

- 沈道虔为善助人 /32
- 乐善好施的范仲淹 /38
- 善良的郭翻 /44
- 严植之行善救人 /50
- 赵简子元旦放生 /56





恭 篇

魏昭尊师	/62
荣绪拜经	/68
唐太宗教子敬师	/74
魏文侯敬重贤才	/80
许攸狂妄终被杀	/86

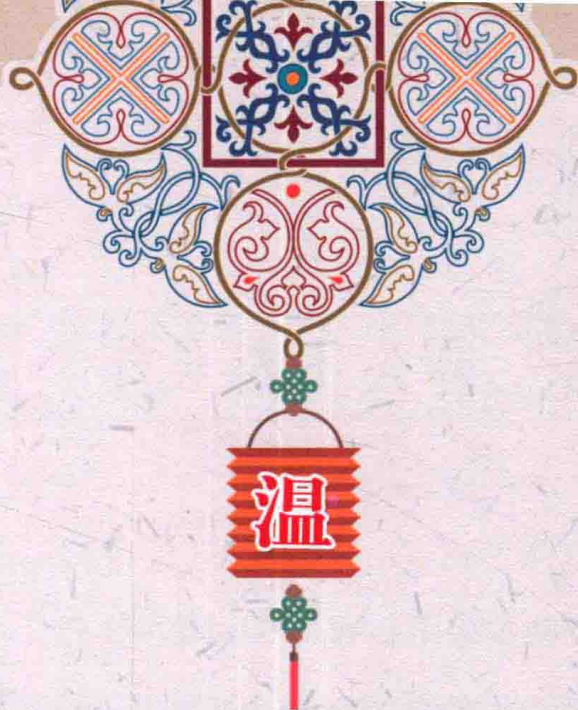
俭 篇

节俭为官的晏婴	/92
汉文帝勤俭治国	/98
宋太祖教女知俭朴	/104
陶侃以“俭”为宝	/110
隋炀帝奢侈亡国	/116



让 篇

谦让的“神医”扁鹊	/122
“大树将军”冯异	/128
蔺相如谦让传美名	/134
郑玄谦让成人之美	/140
互不谦让的“龟鹤丞相”	/146
名人名言知多少	/152



本以正身，改德温温，如冬之日，如夏之云。

——[宋] 陈恬

终温且惠，淑慎其身。

——《诗经·邶风·燕燕》



薛公不怒吴起

田文即孟尝君，他是“战国四公子”之一，也是战国时期齐国的贵族。因为田文在薛地承袭了父亲的爵位，所以人们都称他为薛公。薛公凭借父亲给他留下的巨大资产，在自己的封地广纳贤才，聚集门客，因此在各诸侯国间很有威名。

由于薛公礼贤下士，门下有食客数千，所以很多诸侯都想将他请入国中，协助自己治理国家。齐湣(mǐn)王即位后，薛公出任齐国的相国。但是后来由于贵族田甲的叛乱，加上旁人的诽谤，齐王开始怀疑薛公有谋反之心，便不再信任他。薛公只好称病辞官，回到了自己的封地。不久之后，战国七雄之一的魏国听说了薛公的事，便请他来魏国做官，薛公

答应了。

当时的魏国可以说是最强的诸侯国之一，而在位执政的是刚即位不久的魏武侯。魏国的强大离不开一个名叫吴起的人，他是战国时期著名的政治家、军事家，也是当时魏国的功勋大将，在魏国有很高的威望。

新王当政，急需要一位新的相国来帮忙治理朝政。由于吴起曾立有大功，如今又将西河治理得那么好，所以大家都认为他担任相国是板上钉钉的事。薛公田文就是在这个时候，来到了魏国。

一天早上，魏王将文武大臣们召集到朝堂上，说：

“我当上魏王已经有一段时间了，国虽有君但也不可无相啊，所以今天将大家召集过来，是要宣布任命相国的事情。”朝堂之上顿时议论纷纷，大家都认为吴起就要担任相国了。吴起也自认为魏国上下只有自己是相国的最佳人选。可是，令人意外的是，魏王竟宣布：“我打算任命薛公田文为相，你们意下如何啊？”大臣们个个



目瞪口呆，不知说什么好，纷纷转头看向吴起。果然，一旁吴起早已经气得七窍生烟，显然，他对这个结果很不满意。

这时，薛公起身接过相印，谢道：“我田文初来乍到，魏王就拜我为相国，在下不胜感激，定当竭力辅佐朝政。”魏王笑着说：“先生过谦了，我大魏以后还得多多仰仗您啊！”说完就宣布散朝。

魏王走后，大臣们纷纷来到薛公面前道贺。吴起早就受不了了，他怒气冲冲地走到薛公面前说：

“田文，你一个齐国人跑到我们魏国来做相国，我吴起第一个不服气。你凭什么能做相国？敢不敢跟我比一下谁的功劳大？”其他大臣见此情景，纷纷退让到一边，以免被吴起的怒火波及。只有薛公面不改色，温和地回答：“当然没问题。”

吴起心中更加恼怒：“统领三军，对内鼓舞士气使将士们浴血奋战，保家卫国，对外带兵遣将，攻城略地，先生和我比起来，你认为怎么样？”薛公诚恳地回答说：“带兵打仗我不如你。”

吴起接着问：“我能治理政务，管辖百姓，充盈国库，强兵富民，先生这一点能够比得了我吗？”薛

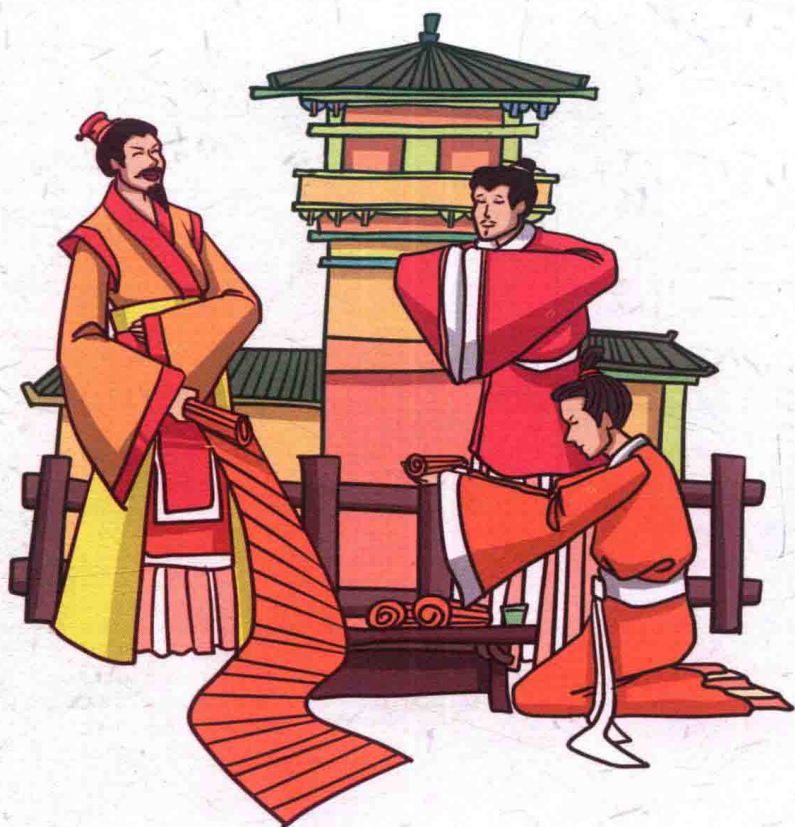
公听后，摇着头说：“比不了。”

看到薛公如此神情自若的样子，吴起更气不打一处来，又问：“我曾听说先生早年入秦为相，没想到最后却靠鸡鸣狗盗之辈得以逃亡。现如今我镇守西河，秦军不敢东进，



韩赵两国不敢言语，这一点你如我吗？”其他大臣们听到吴起竟然将薛公早年的事情当众说出来，心想薛公一定十分生气，所以一个个大气不敢出地看着薛公。没想到，薛公听后不但不生气，反而哈哈大笑说：“这一点我还是不如吴大人啊！”

“以上几条，你哪一样比得上我？凭什么你一来魏国，大功未立一件就官至相国？”吴起愤愤地说道。薛公捋了捋胡须，心平气和地说：“吴大人不要动气。你好好想一想，魏国新君刚立，你在国内又是功勋卓越，而诸侯各国的君王又常常对大臣



们心存猜忌。你说说是你这功高盖主的人当相国好，还是我这个只有个好名声的老臣当相国好？”

吴起听后心里顿时明白了，自己锋芒太盛，又是一个外姓臣子，新国君怎能放心。而薛公政务能力虽不如自己，但是德高望重，深得百姓们的信赖，君主不担心他会有异心。想明白之后，吴起对自己刚才的所作所为感到很愧疚：“吴起鲁莽，对先生如此无礼，恳请薛公惩罚。”薛公摆摆手，大度地说：“没什么，今后为了魏国的繁荣昌盛，我还得仰仗您鼎力相助啊！”

自此以后，薛公和吴起二人相互支持，共同为魏王出谋划策。



温者说……

故事中薛公面对吴起咄咄逼人的言语进攻，始终保持谦逊温和的态度。待对方将怒气发泄完后，再晓之以理，结果得到了吴起的认同，心甘情愿地和他共同治理魏国。大家想一想，如果吴起问话时，薛公也言辞激烈地进行争辩，结果又会怎样呢？在生活中，我们和周围的人难免会有矛盾或者摩擦，所以当冲突发生时，别忘了冷静下来，温和对待也是一个好办法。

蒋琬温和待下属

三国时期，诸葛亮在北上伐魏期间不幸病逝于五丈原。病逝前夕，诸葛亮向蜀国君主刘禅举荐蒋琬为他的接班人，担任蜀国的下一任丞相。由于诸葛亮去世，魏、吴两国开始对蜀国虎视眈眈，意图趁机捞取好处，而蜀国内部也人心浮动。在这内忧外患之际，蒋琬被提拔上来支撑大局，可谓是困难重重。

诸葛亮在世时，蒋琬只是他身边一个小小的参谋，平时很少引起周围人的重视，如今却突然被提拔为新的丞相，蜀国朝中很多人都感到惊讶。但是仔细一想，觉得由他担任丞相也在情理之中，因为蒋琬平时待人温和、宽厚容人，并且论才干在大臣之中也是出类拔萃的。

蒋琬被提拔为丞相后，与其他大臣们相处时，并没有表现得洋洋得意或者对下属们颐指气使，而

是如平常一样，宠辱不惊。看到蒋琬为相后还是像以往那样平易近人，很多人也都很服气。总之，蒋琬担任丞相也算是众望所归了。

俗话说：“林子大了，什么鸟都有。”看到蒋琬的官职像坐了直升机一样升了上去，有一个名叫杨敏的管理农场的小官很是嫉妒。于是，他便恶意诋毁说：“蒋琬竟然也配得上担任丞相，此人做事糊里糊涂的，跟以前的老丞相诸葛亮相比简直是天壤之别，我看他差远了。”有人听到后，就将杨敏的话告诉了蒋琬，并建议他去向君王请示治杨敏的罪。

谁知蒋琬听到后并没有大发雷霆，而是心平气和地说：“他说得没错，跟老丞相相比，我的确是差远了。这点小事有什么好向大王请示的呢？”

周围的人看到蒋琬毫不





在意的样子，接着劝道：“大人，他说你办事糊涂，这是在恶意中伤你啊！”蒋琬见下属们还在为自己打抱不平，反而笑着劝说他们：“我做起事情来肯定不如老丞相，多少会有些事情处理得不好，处理得不好不就是办事糊涂吗？你们不要再说了，随他去吧！我知道你们是为我好，但是我们作为臣子，应该以国家兴亡为重，不要整天只计较自己利益的得失。依我看，大家还是赶快把心思放在治国安邦上吧！”

既然丞相蒋琬都这样说了，众人对于杨敏恶意中伤丞相的事也就不再提起了。

后来，农场小官杨敏因犯了罪，被投进了监狱。大家都认为这个杨敏以前一直诋毁丞相的声誉，这下好了，自己犯罪被抓并且还落在了丞相的手里，肯定是死定了。而杨敏也认定自己没了活路，万念俱灰。

令人诧异的是，丞相蒋琬并没有借机报复，而是就事论事秉公执法，最终也没有判杨敏什么重罪。当事人杨敏没有想到自己那样诋毁蒋琬，而蒋琬却毫无私怨地对待他，心里十分感激，并自叹不如。