

IT'S THE WAY TO

撕掉单词语法书, 英语就该这样学

LEARN ENGLISH

杨萃先 著

撕掉单词语法书， 英语就该这样学

杨萃先—————著

IT'S THE WAY TO
**LEARN
ENGLISH**



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

图书在版编目(CIP)数据

撕掉单词语法书, 英语就该这样学 / 杨萃先著. —
北京: 北京联合出版公司, 2019.10
ISBN 978-7-5596-3539-6

I. ①撕… II. ①杨… III. ①英语—学习方法 IV.
①H319.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2019)第184598号

撕掉单词语法书, 英语就该这样学

作者: 杨萃先

责任编辑: 李征

版式设计: 刘龄蔓

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街83号楼9层 100088)

河北鹏润印刷有限公司印刷 新华书店经销

字数: 200千字 700毫米×980毫米 1/32 印张: 8.5

2019年10月第1版 2019年10月第1次印刷

ISBN 978-7-5596-3539-6

定价: 48.00元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容
版权所有, 侵权必究

如发现图书质量问题, 可联系调换。质量投诉电话: 010-82069336

重要声明

颠覆书赠课

为了更好地领悟本书中的方法，请同步学习视频音频课。

操作步骤如下：

1. 关注“途正”微信公众号。在公众号内输入关键词“颠覆书赠课”，即可免费获得价值超过 100 元的以下课程：

- (1) 杨妈给 0~6 岁宝宝讲故事；
- (2) 杨妈教宝妈讲绘本精选；
- (3) 杨妈给小学生讲英语故事；
- (4) 高考状元教你中考英语课精选；
- (5) 高考状元教你高考英语课精选；
- (6) 杨妈讲的考研、雅思课精选。

2. 关注“十点课堂”微信公众号。在“免费听书”一栏中订阅杨妈的全套视频颠覆课（该课程目前已有超过 50 万人订阅），进一步领悟本书精髓。

自序

很多人称我是“最贵的英语老师”，因为我在某商学院担任客座教授的时候，日薪接近2万元，佟大为、李亚鹏等很多明星和企业家都曾是我的学生。

熟悉我的人也会说我“贵”，不过大家指的是，我有一些相对可贵的经历。

我把家里初中学历的小保姆辅导成了英语老师，她雅思口语7分，目前已被英国某商学院MBA项目录取。

我也把公司曾经的女厨师带成了少儿英语老师（她有一定的英语基础）。

我把大量的零基础宝妈培养成了口语教练，这些人目前都在我的公司担任英语教练。

这些人快速学会英语，有哪些原因呢？天天在我身边？她们都有语言天赋？英语本身就不难？她们被我教授了正确的方法？

有人没有认真分析，张口就说：“天天在你身边！”所以有很多人开玩笑：“杨妈，你家还招保姆吗？”

冷静分析一下，我不可能把每个宝妈都带在身边，所以答案必然是英语本来简单，加上学习方法正确。

英语是全世界的语言中最容易学的外语之一——这不是我的杜撰，而是全球多数语言教研人员的共识。FSI (Foreign Service Institute) 是美国的一所外语教研机构，它把各种语言进行了难度分级：

- 1 级难度：英语、法语、德语等；
- 2 级难度：希腊语、波斯语等；
- 3 级难度：俄语、泰语等；
- 4 级难度：阿拉伯语、中文、日语等。

英语之所以简单，是因为它是 “spelling language”，即拼音文字，相当于学中文不需要学汉字，只需要学习汉语拼音。如果只学习汉语拼音，你们还觉得学会说话难吗？

英语恰恰就如同汉语拼音，用对了方法，学起来速度非常快。

FSI 对 1 级难度的外语的学习时间进行了大量采样分析，得出结论：想把 1 级难度的外语从零基础学到能在生活中比较顺畅地使用，需要 480 个小时。

那么，问题来了：你学英语单词的时间加起来，达到 480 个小时了吗？

如果达到了，你的英语口语水平是否能做到基本无障碍沟通了呢？

我估计多数人会说 “No”。

那么，我要问：“Why?”

如果一个人学不会，可能是这个人的问题：懒惰、不坚持，等等。

如果大家都学不会，那么，必然是学习方法有普遍性的错误。

那么，哪些方法导致我们把1级难度的英语，学成了4级难度甚至更高难度的外语呢？

又有哪些方法是正确的方法，可以让难度从4级下降到1级呢？

这就是我在过去十几年的教学中每天探讨的问题，也是本书的核心内容。

仔细阅读本书，我有信心可以帮到你，让你认识到错误的方法，颠覆它们，改用正确的学习技巧，把英语学习难度降下来；让你可以在480个小时之内，从零基础到流畅沟通。

如果你觉得本书的内容对你有益，你还可以参考我的视频和音频课件，除了前面提到的微信公众号，它们还可以通过以下两个渠道获取：

“十点读书”App（苹果商店和绝大部分安卓商店均可下载）。进入后搜索“撕掉单词语法书”即可看到课程。

“途正英语”App（苹果商店和安卓的“应用宝商店”可下载，后者需要先下载“应用宝”App，然后在其中搜“途正英语”）。这是我的细分课程体系，包括0~6岁孩子英语启蒙、中小学英语学习和成人英语学习，对你的实际操练会有所帮助。

It's never too late to learn something, 不要在意年龄、基础。如果你只是想学英语口语，而不是想用英语写小说，按照我的方法去学，480 个小时，你可以做到。

杨萃先

April 17th 2019

露露的序

AMANDA

Hi, everybody. This is Amanda. 我是露露，那个神奇的（幸运的）小保姆。

其实最初决定到杨老师家当小保姆（当时我只有初中学历），我存着很大的私心。我想：既然是个老师，总能默许我继续学习，我的梦想可是一边挣钱一边自学呢。（事实证明，这是我有生以来做得最伟大的决定之一，我也借此建议各位读者，花点心思选个好老板，这实在太重要。）

于是，我成了杨老师家里的“外来务工小保姆”。不过严格来说，她应该开除我。我地扫不干净，饭更是不会做，更要命的是，我经常怀疑人生：天，我的同学都在念书呢，我却在扫地、给孩子擦屁股……我的前途在哪里？

我把糟糕的心情写在日记里，没想到，被杨老师看见了！（嗯，声明一下，她不是故意翻的，我是天下第一号马虎蛋，日记写完了跟杨老师女儿画的画放一起了……）

没想到，这成了我人生的转折点。

杨老师问我是否还想继续念书，她说可以资助我。我坚定

地拒绝了，因为我觉得大学毕业一个月拿 2000 块钱，没法还清债务。我说我要早早挣钱，于是，杨老师说了一句我这辈子听过的最好听的话：“要不你跟我学英语？也许可以做个涉外保姆，挣钱多。万一学得比较好，或许可以回你们老家当个少儿英语老师。”

What?

“初中学历当老师”，听起来绝对是画大饼，对吧？

可是，作为一个无学历、无背景、无经验的“三无人员”，我毫不犹豫地相信了这张大饼，我相信我绝对能吃到！

杨老师给我简单讲解了学习方法，帮我买了 CD，让我每天干活的时候听，随时模仿，并且把“词串”记下来、翻译出来、造句。

我坚持了几天就开始怀疑这种方法，于是悄悄跑去买了一本《21 天速成词汇》之类的单词书，还买了一本语法书。

杨老师看到我的单词书和语法书，完全没有发火，只是拿过我的书，一页页地撕掉，扔到垃圾桶里，然后说：“按我说的学，否则就扣你工资。”

其实，我在相当长的一段时间内都觉得委屈，不明白杨老师为什么撕掉我的单词书和语法书。杨老师太忙了，根本没时间仔细给我讲解学习方法，她只是检查我的“‘词串’本”，要求我对着表猛说，不说到 5 分钟不准停下来，其他一律不过问。

半年后的某一天，杨老师跟我说：“你出去只要看到老外，就冲上去聊天，能说多少说多少。”

我照做了。也许这是我的一个优点：我很听话。不管我是否理解她的意图，我完全执行。我们当时住在广州，老外很

多，所以我经常可以在街上见到老外，不管是什么国家的，我一律冲上去说“Hi”。

跟老外聊天，从只能说“Hi”，到能哇啦哇啦说一堆，我终于明白了杨老师的教学法。我跟老外聊天的时候，没人不在乎语法，没人不在乎发音是否漂亮，但是，我背过的“词串”，一不小心就脱口而出，这让我信心爆棚！尤其是遇到非母语国家的老外，比如埃及人、尼泊尔人，他们都会跟我说：“Wow, your English is good!”

就这样，I kept learning for about 3 years before I became an English teaching assistant. Then I kept improving until finally I became an English teacher myself. 然后，我的人生逐渐逆袭：考了雅思，当了英语老师，参加自学考试，拿到英国某大学 MBA 录取通知书；24 岁创业办了培训机构，目前机构下有 15 名全职员工；至于我进城务工时就梦想的在大城市买房买车，更是早就实现了。

杨老师终于写英语书了，我提笔作序，为她加油。她是我的贵人，也一定会成为你学英语的贵人。不过，请你记住两点：

信“大饼”。如果杨老师说半年能学会英语，请你相信。

要听话。如果杨老师说，张大嘴，每天大声说 5 分钟，请你千万不要低头害羞地说：“My English is poor.” 如果这样，你就别看这本书，也别学英语了。

好了，亲爱的学弟、学妹们，good luck!

我目前跟杨妈一起在“途正英语”App 上讲课。



图 1 当小保姆时候的露露



图 2 成为创业老板的露露

厨子英语老师的序

LEARN ENGLISH

受我爸爸的影响，我从小就热爱美食，9岁就开始尝试做菜。21岁的时候，我怀揣着梦想来到北京，进入了一家西餐厅当厨师助理。

梦想很丰满，现实很骨感。我发现我只是热爱美食，真的没有苦练20年成为米其林大厨的决心。于是，我换了一份工作：到杨萃先老师开的一家住宿制英语培训机构去上班，职位当然是厨师。当初最吸引我的就是她列出的职位要求：要适应全英语的环境。我学过英语，但是一直没有信心开口说，我想：cooking 加上 English，这不是老天送给我的好机会吗？于是欣然应聘入职。

没想到杨老师只让我干了两个月的厨师就把我辞退了，因为我经常买海鲜等昂贵食材，导致她公司的伙食费预算严重超支！哈哈，这是一小部分原因，真正的原因是杨老师为我制定了一个更适合我的职业发展路径，她原话是这样说的：“你爱吃爱做菜、英语还行、胆儿很大、性格乐观、喜欢孩子（从小带妹妹），可以考虑往少儿英语老师方面发展。”

当时英语不过关，简单，就从英语菜谱、老外拍的美食视频学起！

很快，我就有了自信心，因为我发现：我说的英语菜谱，就连杨老师都不知道。嘿嘿，这种“我特别厉害”的感觉，让我不再害怕开口讲英语，越说越有自信。

然后我就成了一名少儿英语老师，课时费从 40 元每小时，提高到了如今的 400 元每小时。不过，由于我上课总是带孩子们边吃边学，所以每个小时似乎要吃掉 100 元……

如果你们想带娃学英语，或者成为少儿英语老师，我很乐意跟你们分享我的经验。

我与杨妈合作的“吃货英语”栏目即将在“途正英语”App 上架，如果你是一枚吃货，同时也要学英语，来吧来吧。



图 3 厨子英语老师

老学员的序

Qianqian Publications

我叫黄琼瑶，华中师范大学学科教学硕士，初中生物老师。超级热爱英语学习，一方面是为了提升自己，另一方面想为宝宝的英语启蒙努力。10年前在上大学的时候就坚持学英语，但是没找对方法——单纯地背单词学语法、听英语发音课练习发音，等等——结果事倍功半。休产假的时候利用每天做家务的时间学习了杨妈的“颠覆课”，彻底改变了我学习英语的观念和方法，半年的时间所取得的进步超过过去10年的。在杨妈的教导下，我现在浏览全英语网站无障碍；之前买了一本英语小说《小妇人》，一直徘徊在前10页，现在不看原文完全能听懂《小妇人》；克服了“哑巴英语”，开始能用慢速英语和小伙伴交流啦！Be determined. Instead of intending to just try, do it.

我叫宋晓宁，今年40岁。我初中毕业后参加了成人自学考试，拿了个计算机应用与技术专业的毕业证。因为英语学得很烂，我在学校里从来没有开口说过英语。转眼20多年过去

了，我儿子 11 岁了，因为转学，他的英语成绩一落千丈，那个时候我真的很焦虑。一个偶然的机会有看到“十点读书”上有杨妈的“颠覆课”的介绍，试听了两次课就买了！杨妈的英语“颠覆课”真的不一样，我这个水平都能学会，在我的帮助下我儿子的英语成绩从 63 分提高到了 96 分！而我也从一个 20 多年没有开口说英语的家庭妇女变成了“途正英语”的口语教练！我现在能自己挣钱了，再也不用伸手问老公要了！这种感觉真的很好！爱杨妈！更爱现在的自己！

我是 Tom，今年 44 岁，在事业单位从事管理工作。上学时，英语成绩每次都在及格线上挣扎，是一个喜欢英语却不会说、不敢说、不知道说啥的“英语单相思病”患者。我爱英语如此之深，它伤害我也如此之深。曾几何时，我在独自“追求”英语的道路上苦苦探索；曾几何时，我在为不能自信流利地说英语而烦恼；曾几何时，我在为不能掌握单词和语法而黯然神伤……一个偶然的机会有发现了杨妈的“颠覆课”，从此，我学习英语的道路豁然开朗、拨云见日。我认真按照杨妈的学习方法和理念，不断地输入和输出，不断地练习口语，不断地帮助别人也帮助自己。大学毕业 20 多年后，我终于得到了我梦中英语情人的青睐，这种幸福的感觉实在太美妙，辛苦付出终于得到了回报。

所以，你还在犹豫什么呢？和我一起，用英语开启我们探索更广阔世界的旅程吧！

我是许扬，33 岁，本科国际贸易专业，第一份工作是外贸公司单证员，第二份工作是在国企，学英语是想提升职业技

能。听“颠覆课”后，我最大的改变就是坚定了目标，真的去做、去改变，我从杨妈、教练、同学的身上学到了分享和积极进取，敢于开口说英语了。参加颠覆课你会发现投入的时候真的很享受、很开心。杨妈带队，她的教学经验非常丰富；教练会分享学习经验、督促学习、鼓励学习，都特别正能量。我融入了这个团队。我最大的收获是学习英语成了轻松快乐的事情，也收获了很多真心相待的朋友。我真正把学习当作我必须去做的一件事。

我们家孩子上二年级，让她断断续续地尝试了各种英语学习方法，比如读原版书、看原版电影等。孩子喜欢有趣的学习方式，对于一本正经的学习方式一点兴趣也没有。

我是杨妈的粉丝，孩子在我学习杨妈成人英语的课程时旁听，被杨妈的讲解吸引，学习英语的兴趣提高了很多。有了兴趣再学，效果就不一样了，从一开始读得磕磕巴巴，到最后自己每天把英语当绕口令背着玩。