

# 抗癌中草药

## 彩色图谱


- ◎主 编：姚 勤 谷 巍 陈孟溪
- ◎副主编：周春花 万 能 葛云鹏  
田 方 李 琳 田 荣  
刘圣金
- ◎学术秘书：王梦蝶 王四方 周 婷
- ◎编 著：王宇星 朱 彭 苏志新  
肖光辉 徐晓丹 梁益辉  
彭燕芬 葛慧颖 樊 静  
徐 飞 王 媚 李思蒙  
胡 杨 孙亚昕 周 婧  
戴仕林 张阿琴 陆姗姗  
邱海龙

# 前言

世界卫生组织（WHO）《全球癌症报告》曾经预测：2018年全球将新发癌症1810万例，死亡960万人！如此严峻的防癌治癌现实，促使人们更加关注中医学，希望从中继承、发掘出更多更有效的治疗方法和药物。

目前，中草药抗癌研究硕果累累，民间应用热情空前高涨。但癌症尚未攻克，中草药学博大精深，偏方验方亦待验证，岂能滥用乱用！有鉴于此，笔者组织相关专家及有识之士，广纳精筛相关资料，萃取确有抗癌作用的常用中草药逐项详述并摄录制图、辑而成书，供同道和民众查阅、鉴识、应用。

本图谱共收载常用抗癌中草药296种，遵其药物功能共性分为补益扶正、清热解毒、活血祛瘀、软坚散结、化痰逐水、祛风除湿和以毒攻毒七大类，每一大类药物按笔画排序，分药名、别名、基原、产地、药物形态、采集加工、药材鉴别、性味归经、功效、



用法用量、使用注意、常用抗癌验方等 12 大项叙述。本书既具备同类工具书的基本功能，又重点突出实用性和肿瘤专科性；药物形态所录图谱清晰逼真，每种药配图 1~3 幅，分别为药物全貌和药用部位图像，方便使用者识别对比；中草药抗肿瘤药理作用资料详实，科学性时效性兼备；所附抗癌验方收集自权威论著，多已经过临床验证，实用性强。

编写一部专业、实用、图文并茂的抗癌中草药图谱是本书撰写的出发点，但我国地大物博，中草药品种繁多，肿瘤学研究日新月异，囿于编写者的学识水平和视野，书中内容难免挂一漏万，甚或有谬误之处，敬请读者和同道指正。

# 目录



## 一、补益扶正类

- |           |            |           |
|-----------|------------|-----------|
| 人参 / 002  | 白芍 / 040   | 阿胶 / 078  |
| 干姜 / 004  | 白果 / 042   | 附子 / 080  |
| 大枣 / 006  | 冬虫夏草 / 044 | 刺五加 / 082 |
| 山茱萸 / 008 | 玄参 / 046   | 狗脊 / 084  |
| 山药 / 010  | 西洋参 / 048  | 茯苓 / 086  |
| 女贞子 / 012 | 百合 / 050   | 南沙参 / 088 |
| 天冬 / 014  | 肉苁蓉 / 052  | 枸杞子 / 090 |
| 五味子 / 016 | 肉豆蔻 / 054  | 骨碎补 / 092 |
| 太子参 / 018 | 肉桂 / 056   | 绞股蓝 / 094 |
| 乌梅 / 020  | 合欢皮 / 058  | 桂枝 / 096  |
| 巴戟天 / 022 | 麦冬 / 060   | 核桃仁 / 098 |
| 玉竹 / 024  | 杜仲 / 062   | 党参 / 100  |
| 甘草 / 026  | 吴茱萸 / 064  | 高良姜 / 102 |
| 石斛 / 028  | 何首乌 / 066  | 海龙 / 104  |
| 龙眼肉 / 030 | 龟甲 / 068   | 益智 / 106  |
| 北沙参 / 032 | 辛夷 / 070   | 桑椹 / 108  |
| 生地黄 / 034 | 沙苑子 / 072  | 黄芪 / 110  |
| 仙茅 / 036  | 补骨脂 / 074  | 黄精 / 112  |
| 白术 / 038  | 灵芝 / 076   | 菟丝子 / 114 |

- 鹿茸 / 116  
淫羊藿 / 118  
续断 / 120  
紫河车 / 122  
锁阳 / 124  
槐耳 / 126  
酸枣仁 / 128  
墨旱莲 / 130  
熟地黄 / 132  
薏苡仁 / 134  
鳖甲 / 136

## 二、清热解毒类

- 一枝黄花 / 140  
十大功劳叶 / 142  
了哥王 / 144  
三尖杉 / 146  
土茯苓 / 148  
大蒜 / 150  
山豆根 / 152  
山慈菇 / 154  
马尾连 / 156  
马齿苋 / 158  
马勃 / 160  
马蔺子 / 162  
天花粉 / 164  
天胡荽 / 166  
天葵子 / 168  
木芙蓉 / 170  
木鳖子 / 172  
五倍子 / 174  
瓦松 / 176  
牛黄 / 178  
牛蒡子 / 180  
升麻 / 182  
凤尾草 / 184  
石上柏 / 186  
龙胆 / 188  
龙葵 / 190  
仙人掌 / 192  
白头翁 / 194  
白花蛇舌草 / 196  
白英 / 198  
白茅根 / 200  
白鲜皮 / 202  
白薇 / 204  
冬凌草 / 206  
冬葵子 / 208  
半边莲 / 210  
半枝莲 / 212  
地骨皮 / 214  
地榆 / 216  
冰片 / 218  
羊蹄根 / 220  
红景天 / 222  
芦根 / 224  
连翘 / 226  
青蒿 / 228  
青黛 / 230  
苦参 / 232  
枇杷叶 / 234  
板蓝根 / 236  
败酱草 / 238  
知母 / 240  
垂盆草 / 242  
金荞麦 / 244  
金果榄 / 246  
肿节风 / 248  
鱼腥草 / 250  
狗舌草 / 252  
贯众 / 254  
荆芥 / 256  
茵陈蒿 / 258  
胡黄连 / 260  
栀子 / 262  
鸦胆子 / 264  
重楼 / 266  
穿心莲 / 268  
柴胡 / 270

- |            |            |           |
|------------|------------|-----------|
| 拳参 / 272   | 蛇莓 / 286   | 槐花 / 300  |
| 黄毛耳草 / 274 | 羚羊角 / 288  | 槐角 / 302  |
| 黄芩 / 276   | 淡竹叶 / 290  | 蔓荆子 / 304 |
| 黄连 / 278   | 紫花地丁 / 292 | 漏芦 / 306  |
| 黄柏 / 280   | 紫草 / 294   | 熊胆 / 308  |
| 菝葜 / 282   | 墓头回 / 296  | 藤梨根 / 310 |
| 野菊花 / 284  | 蒲公英 / 298  |           |

### 三、活血祛瘀类

- |            |           |           |
|------------|-----------|-----------|
| 八月札 / 314  | 白芷 / 350  | 茜草 / 386  |
| 三七 / 316   | 仙鹤草 / 352 | 鬼箭羽 / 388 |
| 三棱 / 318   | 当归 / 354  | 姜黄 / 390  |
| 土鳖虫 / 320  | 延胡索 / 356 | 穿山甲 / 392 |
| 大蓟 / 322   | 血竭 / 358  | 穿破石 / 394 |
| 山楂 / 324   | 刘寄奴 / 360 | 莪术 / 396  |
| 川芎 / 326   | 红花 / 362  | 桃仁 / 398  |
| 川楝子 / 328  | 赤芍 / 364  | 铁树叶 / 400 |
| 马鞭草 / 330  | 苏木 / 366  | 徐长卿 / 402 |
| 王不留行 / 332 | 牡丹皮 / 368 | 凌霄花 / 404 |
| 木通 / 334   | 没药 / 370  | 益母草 / 406 |
| 五灵脂 / 336  | 阿魏 / 372  | 喜树果 / 408 |
| 牛膝 / 338   | 鸡血藤 / 374 | 紫杉 / 410  |
| 月季花 / 340  | 青木香 / 376 | 蒲黄 / 412  |
| 丹参 / 342   | 郁金 / 378  | 路路通 / 414 |
| 水蛭 / 344   | 乳香 / 380  | 瞿麦 / 416  |
| 石见穿 / 346  | 卷柏 / 382  | 麝香 / 418  |
| 白及 / 348   | 泽兰 / 384  |           |

#### 四、软坚散结类

土贝母 / 422

山海螺 / 424

川贝母 / 426

马兜铃 / 428

天南星 / 430

石菖蒲 / 432

白芥子 / 434

白豆蔻 / 436

白矾 / 438

瓜蒂 / 440

瓜蒌 / 442

冬瓜子 / 444

半夏 / 446

地桃花 / 448

远志 / 450

牡蛎 / 452

皂角 / 454

皂角刺 / 456

诃子 / 458

陈皮 / 460

昆布 / 462

珍珠 / 464

厚朴 / 466

砂仁 / 468

禹白附 / 470

急性子 / 472

前胡 / 474

夏枯草 / 476

射干 / 478

浙贝母 / 480

海蛤壳 / 482

海藻 / 484

黄药子 / 486

旋覆花 / 488

猪苓 / 490

猫爪草 / 492

葶苈子 / 494

紫菀 / 496

僵蚕 / 498

壁虎 / 500

---

#### 五、化痰逐水类

大黄 / 504

大戟 / 508

乌柏根皮 / 510

火麻仁 / 512

巴豆 / 514

甘遂 / 516

芒硝 / 518

芫花 / 520

芦荟 / 522

虎杖 / 524

牵牛子 / 526

香加皮 / 528

桑白皮 / 530

商陆 / 532

葫芦 / 534

---

#### 六、祛风除湿类

川乌 / 538

五加皮 / 540

乌梢蛇 / 542

老鹳草 / 544

防己 / 546

昆明山海棠 / 548

细辛 / 550

珍珠母 / 552

威灵仙 / 554

独活 / 556

雷公藤 / 564

蕲蛇 / 568

秦艽 / 558

蝉蜕 / 566

藁本 / 570

海桐皮 / 562

## 七、以毒攻毒类

马钱子 / 574

砒石 / 586

雄黄 / 598

白屈菜 / 576

虻虫 / 588

蓖麻子 / 600

全蝎 / 578

钩吻 / 590

蜈蚣 / 602

两头尖 / 580

狼毒 / 592

蜣螂 / 604

沉香 / 582

常山 / 594

藜芦 / 606

泽漆 / 584

斑蝥 / 596

蟾酥 / 608

药名汉语拼音索引 ..... 610

病症验方索引 ..... 615

## 一、补益扶正类

凡以补益人体物质亏损，增强人体活动功能，消除虚弱证候为主要功效，常用以治疗虚证的药物，称为补益扶正药。本类药物一般为甘味。补虚药物的作用有补气、补血、补阴、补阳的不同，分别主治气虚证、血虚证、阴虚证、阳虚证。补益扶正药物在临床上除用于虚证以补虚扶弱外，还常常与其他药物配伍以扶正祛邪，或与容易损伤正气的药物配伍以保护正气，顾护其虚。正气亏虚是肿瘤发生的重要因素之一，因此补益扶正类药物广泛应用于各类肿瘤病人的防治，在术后及放、化疗后的扶正方面起到至关重要的作用。使用补虚药应注意避免“误补益疾”之弊，分清主次，处理好祛邪与扶正的关系，使祛邪抑瘤而不伤正，补虚扶正而不留邪。

# 人 参

【药名】 人参。

【别名】 人衔、鬼盖、黄参、玉精、血参、土精、金井玉阑。

【基原】 本品为五加科植物人参 *Panax ginseng* C. A. Mey. 的干燥根。

【产地】 产于黑龙江、吉林、辽宁及河北北部，现吉林、辽宁栽培较多，北京、河北、山西也有引种栽培。

【植物形态】 多年生草本，高30~70cm。主根肉质，圆柱形或纺锤形，常分枝，顶端有明显的根茎。茎单一，直立，无毛。掌状复叶轮生茎端，通常一年生者生1片3出复叶，二年生者生1片5出复叶，三年生者生2片5出复叶，以后每年递增一叶，最多可达6片复叶。复叶有长柄，小叶片多为5枚，椭圆形至长椭圆形，边缘有锯齿，上面沿脉有稀疏刚毛。伞形花序单个顶生；花小，淡黄绿色；花瓣5；雄蕊5，子房下位，花柱上部2裂。核果浆果状，扁球形，熟时鲜红色。花期6~7月，果期7~9月。

## 采集加工

栽培者为“园参”，野生者为“山参”。多于秋季采挖，洗净；园参经晒干或烘干，称“生晒参”；山参经晒干，称“生晒山参”。【炮制】①生晒参：取原药材，除去杂质，润透，切薄片，干燥，或捣碎。②红参：取原药材，经蒸制处理为红参。用时除去芦头，蒸软或稍浸后烤软，切薄片，干



燥。或直接捣碎、碾粉。储干燥容器内，密闭，置阴凉干燥处，防霉，防蛀。

**药材鉴别** 主根与根茎等长或较短，呈人字形、菱形或圆柱形，长2~10 cm。表面灰黄色，具纵纹，上端有紧密而深陷的环状横纹，支根多为2条，须根细长，清晰不乱，有明显的疣状突起，习称“珍珠疙瘩”。根茎细长，上部具密集的茎痕，不定根较粗，形似枣核。

**性味归经** 味甘、微苦，性微温。归肺、脾、心、肾经。

**功效** 补气固脱，健脾益肺，宁心益智，养血生津。

**用法用量** 内服：煎汤，3~10 g（大剂量30 g），宜另煎兑入；研末，1~3 g；或熬膏、泡酒、入丸散。

**使用注意** 实热证、湿热证及正气不虚者禁服。不宜与茶同服。反藜芦，畏五灵脂。

**常用抗癌验方** ①**主治食管癌晚期**：人参（蒸兑）、香附、全蝎各6 g，生地黄、麦冬、瓜蒌各15 g，丹参、当归各10 g，白花蛇舌草20 g，生甘草5 g。每日1剂，水煎服。②**主治食管癌**

**等癌症晚期气血双亏**：炙甘草5 g，人参、炒白术、茯苓、陈皮、当归、川芎各10 g，白芍、生地黄、广木香各12 g，阿胶（烊化）15 g，生黄芪、丹参、白花蛇舌草各30 g。每日1剂，水煎服。



人 参

# 干姜

【药名】干姜。

【别名】鸡头黄精、黄鸡菜、笔管菜、爪子参、老虎姜、鸡爪参。

【基原】本品为姜科植物姜 *Zingiber officinale* Rosc. 的干燥根茎。

【产地】产于四川、贵州，浙江、山东、湖北、广东、陕西亦产，全国各地有栽培，以四川、贵州的产量较大。

【植物形态】多年生宿根草本。根茎肉质肥厚，扁平。叶片披针形至条状披针形，长15~30cm，宽2~2.5cm，平滑无毛，叶鞘抱茎。花葶自根茎上抽出，被以覆瓦状疏离的鳞片；穗状花序卵形至椭圆形；苞片卵形，淡绿色；花冠黄色，唇瓣大，3裂，两侧小裂片边缘紫色；雄蕊1枚。蒴果长圆形。花期6~8月。

**采集加工** 冬季采挖，

除去须根和泥沙，晒干或低温干燥。趁鲜切片晒干或低温干燥者称为“干姜片”。

【炮制】①干姜：除去杂质，略泡，洗净，润透，切厚片或块，干燥。

②炮姜：先将净河沙置炒制容器内，用武火炒热，再加入干姜片或块，不断翻动，炒至鼓起，表面棕褐色，取出，筛去沙，放凉。

③姜炭：取干姜块，照炒炭法炒至表面黑色、内部棕褐色。



**药材鉴别**

本品呈扁平块状，具指状分枝，长3~7cm，厚1~2cm。表面灰黄色或浅灰棕色，粗糙，具纵皱纹及明显的环节。分枝处常有鳞叶残存，分枝顶端有茎痕或芽。质坚实，断面黄白色或灰白色，粉性和颗粒性，内皮层环纹明显，维管束及黄色油点散在。气香、特异，味辛辣。干姜片：为不规则的纵切片或斜切片，具指状分枝，长1~6cm，宽1~2cm，厚0.2~0.4cm。外皮灰黄色或浅黄棕色，粗糙，具纵皱纹及明显的环节，切面灰黄色或灰白色，略显粉性，可见较多的纵向纤维，有的呈毛状。质坚实，断面纤维性。气香，特异，味辛辣。

**性味归经**

味辛，性热。归脾、胃、肾、心、肺经。

**功效**

温中散寒，回阳通脉，燥湿消痰。

**用法用量**

内服：煎汤，3~9g。

**使用注意**

孕妇慎用。

**常用抗癌验方**

①**主治脾胃阳虚型肠癌**：党参15g，制附子（先煎）、白术、茯苓、补骨脂、诃子、吴茱萸、肉豆蔻、陈皮、山慈菇各10g，薏苡仁30g，干姜、炙甘草各6g。每日1剂，水煎分2次服。②**主治胰腺癌**：川椒、干姜、白术、茯苓、猪苓、藿香、佩兰各10g，党参、白芍各15g，百合、白花蛇舌草各30g。每日1剂，水煎服。



姜

# 大 枣

【药名】大枣。

【别名】干枣、美枣、良枣、红枣、干赤枣、胶枣、南枣。

【基原】本品为鼠李科植物枣 *Ziziphus jujuba* Mill 的干燥成熟果实。

【产地】全国各地广为栽培，主要产于内蒙古、河北、河南、山西、陕西、甘肃、山东等地。

【植物形态】落叶灌木或小乔木，高达10m。小叶有成对的针刺，嫩枝有微细毛。叶互生，椭圆状卵形或卵状披针形，长2.5~7cm，宽1.2~3.5cm，先端稍钝，基部偏斜，边缘有细锯齿，基出三脉。花较小，淡黄绿色，2~3朵集成腋生的聚伞花序；花萼5裂；花瓣5；雄蕊5；子房柱头2裂。核果卵形至长圆形，熟时深红色，花期4~6月，果期7~10月。

## 采集加工

秋季果实成熟时采收。拣净杂质，晒干，或烘至皮软，再行晒干，或先用水煮一滚，使果肉柔软而皮未皱缩时即捞起，晒干。【炮制】①大枣：取原药材，除去杂质及霉烂果，抢水洗净，干燥。

用时破开或去核。②炒大枣：取净大枣置锅内，用武火加热，炒至表面焦黑色，取出，摊开放凉。③蒸大枣：取大枣，洗净，置蒸笼内，加热蒸半小时，取出，干燥。储干燥容器



内，置通风干燥处，防蛀，防霉。

**药材鉴别** 果实椭圆形或球形，长2~3.5 cm，直径1.5~2.5 cm。表面暗红色，略带光泽，有不规则皱纹。基部凹陷，有短果柄。外果皮薄，中果皮棕黄色或淡褐色，肉质，柔软，富糖性而油润。果核纺锤形，两端锐尖，质坚硬。气微香，味甜。

**性味归经** 味甘，性温。归心、脾、胃经。

**功效** 补中益气，养血安神。

**用法用量** 内服：煎汤，6~15 g；或捣烂作丸；外用：煎水洗或烧存性研末调敷。

**使用注意** 本品助湿生热，令人中满。凡湿盛、痰凝、食滞、虫积及龋齿作痛、痰热咳嗽者慎服。

**常用抗癌验方** ①**主治胃癌中晚期**：田三七（研冲）1.5 g，甘草3 g，大枣9枚，枸杞子9 g，沙参、羊肚枣各10 g，白术、茯苓、黄精各12 g，党参、生黄芪、熟地黄、芡实、莲子各15 g，白毛藤、白花蛇舌草各30 g。每日1剂，水煎服。术前、术后或化疗中，均可服用。②**主治宫颈鳞状上皮癌**：麝香1 g，冰片2 g，青黛、雄黄、枯矾、制乳香、制没药各3 g，大枣20枚（去核，枣内加红砒0.1 g，用秸秆火烧存性，研粉），炉甘石6 g。上药共为细末，炼蜜为丸，每丸3 g，纳入阴道。每3~4日用1丸。



枣

# 山茱萸

【药名】山茱萸。

【别名】蜀枣、鼠矢、鸡足、山萸肉、实枣儿、肉枣、枣皮、红枣皮。

【基原】本品为山茱萸科植物山茱萸 *Cornus officinalis* Sieb. et Zucc. 的干燥成熟果肉。

【产地】产于河南、山西、陕西、甘肃、山东、江苏、安徽、浙江、江西、湖南。四川有引种栽培。

【植物形态】落叶小乔木，高约4m。单叶对生，叶片卵形或椭圆形，长5~7cm，宽3~4.5cm，先端渐尖，全缘，叶被具白色伏毛，脉腋有黄褐色毛丛，侧脉5~7对，弧形平行排列。伞形花序，具卵形苞片，着生于小枝顶端，花先叶开放；花萼4，不显著，花瓣4，黄色；雄蕊4，子房下位。核果长椭圆形，熟后樱红色。花期4~6月，果期8~10月。

## 采集加工

9~11月上旬果实呈红色时采摘。【炮制】①山茱萸：取原药材，除去杂质及残留果核，洗净，晒干。②酒山茱萸：取净山萸肉，用黄酒拌匀，装入蒸罐内或适宜蒸器内，密闭，隔水加热，蒸至酒被吸尽，色变黑润，取出干燥。每山萸肉100kg，用黄酒20kg。③蒸山茱萸：取净山萸肉，置笼屉或适宜蒸器内，先用武火，待“圆气”后改用文火，蒸至外表呈紫黑色，熄火后闷过夜，取出干燥。储干燥容器内，酒山萸肉、蒸山萸肉密闭，置阴凉干燥处，防潮，防蛀。



**药材鉴别** 本品呈不规则的片状或囊状，长1~1.5cm，宽0.5~1cm。表面紫红色至紫黑色，皱缩，有光泽。顶端有的有圆形宿萼痕，基部有果梗痕。质柔软。气微，味酸、涩、微苦。

**性味归经** 味酸、涩，性微温。归肝、肾经。

**功效** 补肾益肝，涩精止遗，敛汗固脱。

**用法用量** 内服：煎汤，6~10g，或入丸、散。

**使用注意** 命门火炽，肝阳上亢，及素有湿热，小便不利者禁服。

**常用抗癌验方** ①**主治肝癌肾阴亏虚者**：柴胡5g，熟地黄、山茱萸、牡丹皮、云茯苓、白芍、栀子、当归身各10g，泽泻、山药、酸枣仁、龟甲（先煎）、丹参各15g，白花蛇舌草、重楼各30g。每日1剂，水煎服。②**主治原发性肝癌后期气阴两虚者**：牡丹皮、柴胡、栀子、川楝子、大枣、龟甲（先煎）、当归各10g，茯苓、泽泻、炒白芍、白术各15g，生地黄、山茱萸、丹参各20g，山药、黄芪、白花蛇舌草、重楼各30g。每日1剂，水煎服。



山茱萸