



小学生传统文化第一课



中国好家风

米家文化 编绘

忠 \ 孝 \ 廉 \ 耻 \ 勇



中华
美德

浙江人民美术出版社

小学生传统文化第一课

中国好家风

忠 \ 孝 \ 廉 \ 耻 \ 勇

米家文化 编绘



浙江人民美术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国好家风 忠孝廉耻勇：小学生传统文化第一课 /
米家文化编绘. — 杭州：浙江人民美术出版社, 2018.1
ISBN 978-7-5340-6418-0

I. ①中… II. ①米… III. ①中华文化—小学—课外
读物 IV. ①G624.203

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第313544号

责任编辑	冯 玮
内文制作	米家文化
整体设计	米家文化
责任校对	黄 静
责任印制	陈柏荣

小学生传统文化第一课 中国好家风 忠孝廉耻勇

米家文化/编绘

浙江人民美术出版社出版·发行
(杭州市体育场路347号)

印刷：杭州下城教育印刷有限公司 经销：全国各地新华书店
开本：710mm×1000mm 1/16 印张：10
字数：100千字 印数：0,001-5,000
2018年1月第1版·第1次印刷

ISBN 978-7-5340-6418-0 定价：25.00元

(如有印装质量问题，影响阅读，请与购买书店联系调换。)



前言

中国传统文化博大精深，源远流长，经过漫长岁月的沉淀，古人为我们留下了许多璀璨的文化瑰宝。即使在科学技术高度发达的今天，在各种新思潮、新学说大碰撞的时代，作为中华民族的一份子，我们每个人都有责任也有义务继承宣传我国的优秀文化传统。

但对于人生观、价值观尚未成形的儿童来说，究竟哪些传统美德适合他们首先去读呢？这离不开家长的引导，家庭教育的深耕。习近平同志指出：“不论时代发生多大变化，不论生活格局发生多大变化，我们都要重视家庭教育，注重家庭、注重家教、注重家风。”

可以说，将优秀传统文化与家风建设相结合，是社会进一步发展的需求，也是今后孩子能够以更加开阔的视野、更加勃发的生机去面对、融入更美好社会的根本。正如习近平同志所说的，“家风正，则民风淳”，“千千万万个家庭的家风好，子女教育得好，社会风气好才有基础”。

丛书选取人修身养性最根本的 15 个字“仁义礼智信、温良恭俭让、忠孝廉耻勇”，作为传统文化第一课，讲给

千千万万个家庭，使每个家庭不管大人还是孩子，都能够
在优秀传统文化的熏陶下，树立起新时代的优良家风。

其中，“仁义礼智信”指的是人应崇尚、追求的五种高尚品德，“温良恭俭让”指的是人应培养、陶冶的五种高尚品性，而“忠孝廉耻勇”指的是人应信守、践行的五种高尚品格。三者中，品德是基础，品性显现的是品德自身的外现形态，而品格显现的则是品德表象化后的典范。

“仁义礼智信、温良恭俭让、忠孝廉耻勇”这 15 个字作为代表中华传统美德的有效概括，在国家大力提倡传统美德教育、重视家风建设的今天，在网络文化日益扩大影响，许多孩子沉迷虚幻网络文字、游戏的今天，每个家庭都很有必要通过这些生动的故事重树良好家风，让少年学子们在优秀传统文化的激励下振奋精神，培养健康心理，优化社会风气，为实现中国梦尽我之责。

编者

2018 年 1 月



目 录 | CONTENTS

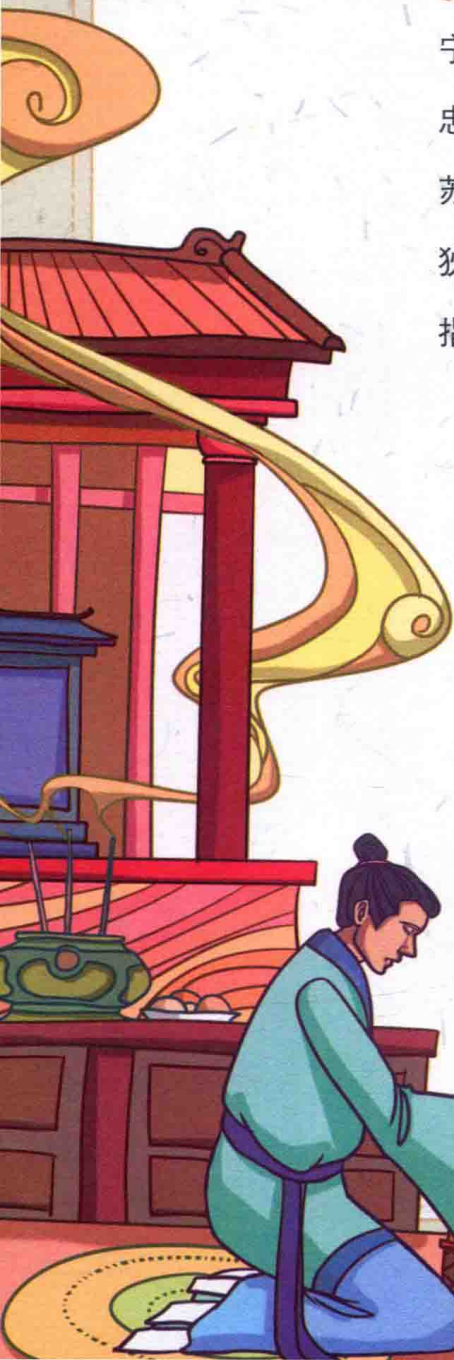


忠 篇

- 宁死不屈的文天祥 /2
- 忠贞不渝的屈原 /8
- 苏武牧羊 /14
- 狄仁杰尽忠谏言 /20
- 指鹿为马害忠良 /26

孝 篇

- 闵子骞单衣顺母 /32
- 陆绩怀橘孝母 /38
- 拾葚异器的蔡顺 /44
- 王祥至孝敬继母 /50
- 厚妻薄母终遭报 /56





廉 篇

杨震暮夜却金 /62

清廉若水的赵轨 /68

吴隐之不惧贪泉 /74

胡威偿绢不受惠 /80

贪得无厌的羊舌鲋 /86

耻 篇

苏秦苦读以雪耻 /92

蛰伏雪耻的范雎 /98

司马懿受辱坚守城 /104

浪子回头的皇甫谧 /110

恬不知耻的秦桧 /116



勇 篇

薛仁贵三箭定天山 /122

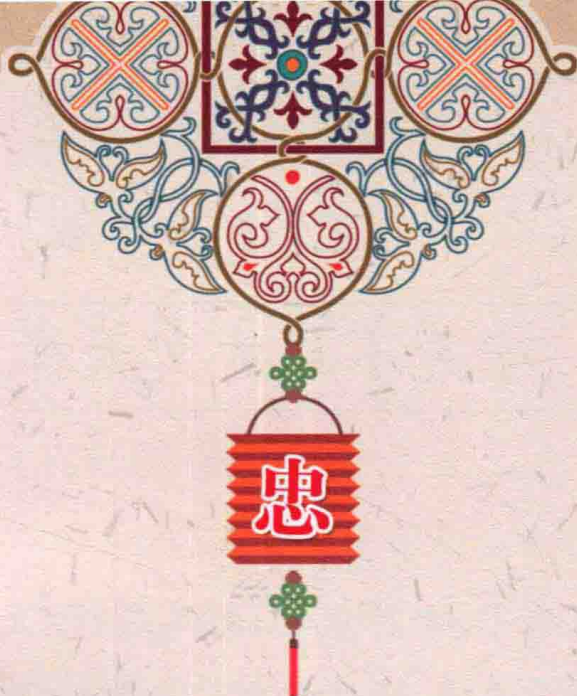
英勇夺围的荀灌 /128

勇冠三军的班超 /134

豪杰何须带刀剑 /140

胆小懦弱的阿斗 /146

名人名言知多少 /152



苟利国家生死以，岂因祸福避趋之。

——[清] 林则徐

从命而利君谓之顺，从命而不利君谓之谄；
逆命而利君谓之忠，逆命而不利君谓之篡。

——《荀子·臣道》



宁死不屈的文天祥

南宋末年，奸臣频出，朝政腐败，大宋王朝处于风雨飘摇之中，随时都有可能覆灭。即使在这样黑暗的社会中，依然涌现出许多爱国将领和抗元名臣，文天祥就是其中的一位。

文天祥本来只是一个文官，但是为了保家卫国，才毅然决然地加入了抗击元兵的队伍。文天祥是宋末的政治家、文学家，著名的爱国将领，后世将他与陆秀夫、张世杰一起并称为“宋末三杰”。

文天祥少年时期在一个学宫（当时的学校）里读书求学。当时的教书先生为了勉励学生们发奋苦读，就在学宫里悬挂了许多先贤们的画像。

有一次，文天祥去看学宫里所祭拜的人的画像，当看到欧阳修、胡铨、杨邦义等人的谥号里都有

一个“忠”字时，心里十分羡慕。于是，小小年纪的他就暗暗下决心，自己长大后也要成为一个像他们一样忠君爱国的人。

文天祥长大后，相貌堂堂，一表人才，后来还考取了进士得以在朝为官。当时北方的元军准备大举侵犯，妄图吞并宋朝。看到国家处于危难之际，文天祥虽然只是一介文官，但也想要贡献自己的一份力量。他拿出自己的家产，广招壮士，最后组成了一支拥有上万人的抗元救国的“义军”。

周围有人看到他散尽家财组建义军，就对他说：“你拼尽全力才组织了这么些人，可是敌人的数量还是



百倍于你。你就这么点兵力，竟然想要阻挡元军的虎狼之师，那无异于螳臂挡车啊！”

文天祥听后大义凛然地说：“国家危难之际，身为大宋子民，当保家卫国。大军来犯，如果人人只图安生而偏居一隅，那谁来救百姓于水火？我文某虽无大才，但也要贡献自己的绵薄之力，与有志之士共赴国难！”

虽然宋朝有许多像文天祥一样的爱国志士，但是最终还是不敌元军，节节败退。最后，南宋的统治者向元军投降了，而文天祥依然带领着士兵们进行反抗。他对身边的人说：“我们身为大宋子民，现如今救国家于危难就犹如给我们自己的父母医治疾病，即使难以医治，作为儿女，我们也要全力救治，不能放弃啊！”后来，文天祥不幸兵败被抓，被押往潮阳。见到元军统帅时，元军的官员见他不卑不亢，一副满不在乎的样子，就厉声呵斥：“见到我军将领，还不赶紧下跪！”文天祥宁死也不愿向敌军下跪，元军统帅见他如此有气节，就以宾客之礼待他。

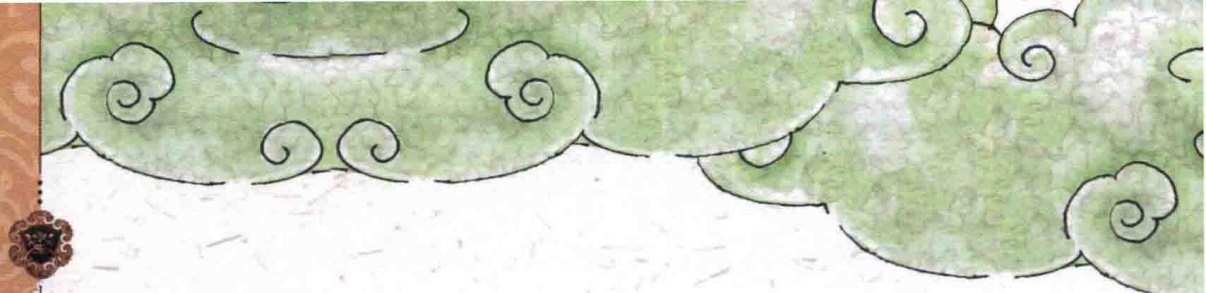
为了瓦解文天祥的反抗意志，元军带着他一起

前往宋军最后反抗势力的据点厓山。其间元军将领张弘范一直劝说文天祥，并让他给厓山的宋军将士们写劝降信，文天祥一概拒绝，并说：

“我文某不能保家卫国，还教别人背叛自己的国家，你认为这可能吗？”

但元军还是不死心，一直不停地逼迫他写劝降书信。在多次强行索要书信后，文天祥大笔一挥，写下了著名的七言律诗《过零丁洋》。这首诗的最后两句是“人生自古





谁无死？留取丹心照汗青”，表明了他忠心爱国的志向永不改变。元军将领看到后，虽然很失望，但却十分钦佩文天祥的为人，只好笑着说：“文大人果真大丈夫也！”然后让下属将其写的诗文收藏了起来。

经过厓山之战后，宋朝可以说是彻底覆灭了。元军将领张弘范深知文天祥才华过人，一心想招降他。看到宋军已经全军覆灭后，张弘范认为这是个劝降的好机会，便亲自探访文天祥劝说道：“文大人身为宋臣，已经尽了忠义。倘若你真心归顺大元皇帝，以你的才学，我张某敢担保你前途无量。”文天祥看到宋朝灭亡，眼中含泪，说：“我文天祥生是大宋的人，死是大宋的鬼。如今我作为臣子，亲见国亡而不能救，怎么能心怀二心苟且偷生呢？你不要再说了，我是不会做元朝的子民的。”张弘范虽是元军统帅，但见其对宋朝如此忠心，心中不免





感动，于是派人将他护送到京师，听候朝廷发落。临走时，张弘范还拍了拍文天祥的肩膀，说：“张某以后不能与你同朝为官了，可惜，可惜啊！”

来到京师后，元朝的统治者也深感于文天祥的为人，就问他：“你现在还有什么愿望吗？”文天祥一字一句地说：“文某深受大宋的恩德，不愿侍奉二主，如今国灭，我也不想苟活，只愿赐死。”

文天祥就这样从容赴死，据说他临死时也是跪拜向南，朝着故国的方向。



忠者说……

文天祥面对破碎的山河，带领着将士们奋起反抗。兵败后，依然心念故国，从容不迫地慷慨就义。他这种忠心爱国的精神不仅感动了当时的人，而且穿越时空激励着如今的爱国志士们。有的人死了，但是他还活着。文天祥的忠义精神将激励着我们一代又一代的年轻人奋勇前行。



忠贞不渝的屈原

战国时期，群雄逐鹿于中原，在这大争之世先后涌现出了齐、楚、燕、韩、赵、魏、秦七个强大的诸侯国，史称“战国七雄”。其中的楚国出现了我国历史上第一位伟大的爱国诗人，他的名字叫作屈原。屈原不仅擅长诗词歌赋，还是一位很有才干的政治家，他忠君为民的故事直到现在还广为流传。他还是世界四大文化名人之一，我国的端午节就是为了纪念这位爱国诗人。

屈原出身于楚国贵族，从小就受到了良好的教育。虽然出身高贵，但是他不像其他王公贵族一样只顾吃喝玩乐，小小的屈原明白自己以后是要做大事的人，眼前的安逸只是浮云。他的住处是在乐平里，周围的人家大



都是一些普通百姓，所以身为贵族的他很了解民间疾苦，经常尽己所能地去帮助别人，因此广获百姓们的夸赞。再加上屈原聪明好学又志向远大，所以他早年很受皇室中人的赏识。

屈原长大后，果然不负众望，终成大才。于是，楚怀王就任命他为左徒，负责向君王劝谏并监管楚国的外交大事。看到国君如此信任自己，屈原心里十分感激，决定用自己的一生报效祖国。在任左徒期间，他忠于职守，举贤任能并修明法度，使楚国上下呈现出一派生机勃勃的景象。但是，忠心为国的他还是因为改革变法得罪了一些权贵，深遭这些权贵们的忌恨。有人进谗言说屈原专权独断，不把君王放在眼里。屈原为人直率，不懂阿谀奉承，谏言时常常言辞激烈，因此楚怀王虽然开始时很信任屈原，但久而久之，对其还是日渐疏远了。最终屈原被贬为三闾大夫。

当时，“战国七雄”中秦国最为强大，并且常常欺负其他六国。为了应对强大的秦国，其他诸侯国常常结盟在一起共同御敌。秦国知道联盟的六国中齐国和楚国最为强大，要想瓦解六国的联盟，只

要离间了这两个国家就行了。先前由于屈原在楚国担任外交大事，齐楚联盟很是牢固，所以秦国不敢轻举妄动。这次屈原被贬，楚国君臣不和，对秦国来说是一次瓦解联盟的好机会。

秦国派相国张仪前去楚国进行挑拨离间。张仪欺骗楚怀王说：“只要楚国与齐国断交而结盟于秦国，秦国愿意献出六百里土地给楚国。”楚怀王是一个目光短浅的人，看到不用一兵一卒就可以白白得到六百里的土地，有些心动。屈原知道这肯定是秦国的阴谋，自己虽被贬官，但是爱国的他还是极

