



上海出版基金项目  
Shanghai Publishing Funds

“老小孩”的智能生活

# 网络生活

吴含章 编著

上海科学普及出版社

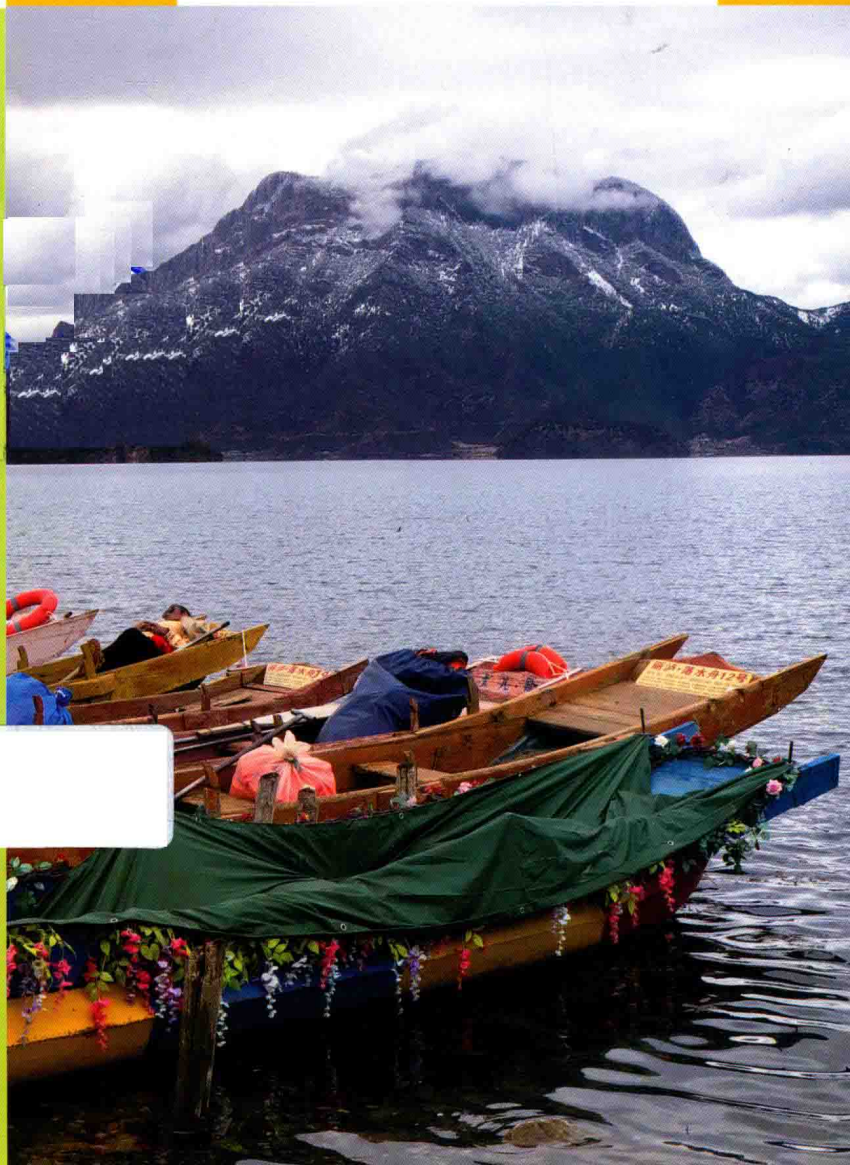


“老小孩”的智能生活

# 网络生活

吴含章 编著

上海科学普及出版社



**图书在版编目(CIP)数据**

网络生活/吴含章编著. —上海:上海科学普及出版社,2018.8

(“老小孩”的智能生活)

ISBN 978-7-5427-7250-3

I. ①网… II. ①吴… III. ①互联网络—中老年读物 IV. ①TP393.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 149356 号

责任编辑 刘湘雯

美术编辑 赵斌

技术编辑 葛乃文

“老小孩”的智能生活

**网络生活**

吴含章 编著

上海科学普及出版社出版发行

(上海中山北路 832 号 邮政编码 200070)

<http://www.pspsh.com>

---

各地新华书店经销 上海丽佳制版印刷有限公司印刷

开本 889×1194 1/16 印张 3.5 字数 120 000

2018 年 8 月第 1 版 2018 年 8 月第 1 次印刷

---

ISBN 978-7-5427-7250-3 定价:36.00 元

# 《“老小孩”的智能生活》

## 丛书编委会

主 编 吴含章

编 委 高声伊 茅建平 栾学岭

陈伟如 郑佳佳

# 编者的话

互联网的迅速发展正日新月异地改变着我们的生活，从老年人到儿童，互联网深深地渗入了每个人的生活中。为了让老年人改变以往传统的生活习惯，尽快融入网络生活，我们以“记录生活、便捷生活、快乐生活”为主线，引导老年朋友一起享受信息时代新科技带来的红利。通过学习和实践，老年朋友也可以和年轻人一样，应用智能手机方便自己的生活。

在开始进入网络生活前，老年人要克服畏难情绪，只要有一部智能手机，只要有无线互联网，那么一切都变得非常简单。当然，你还要有一群志同道合的“网友”，互帮互学，不但学会用手机解决日常生活所需，还能够根据兴趣爱好或者共同的经历组成小组，一起学、一起玩，享受网络生活带来的便利和乐趣。



# 目录

## 第一章

记录生活

1

## 第二章

便捷生活

19

## 第三章

快乐生活

31



《“老小孩”的智能生活》丛书，正文内使用的照片由上海科技助老服务中心提供，由《“老小孩”的智能生活》丛书作者授权出版社使用。

# 第一章 记录生活



网络生活的丰富多彩，使我们希望把自己生活中的快乐和朋友们一起分享，希望把旅途中的美景发送给更多的驴友欣赏，希望在生日、结婚纪念日等诸多喜事来临时得到亲朋好友的祝福，于是网络生活中的记录和分享就变得十分重要了，笔者在本书中推荐给读者三款记录和分享的应用APP，方便读者使用。



## 一、老小孩“讲述”

“家有一老，如有一宝”，老年人不仅是家庭的中流砥柱，更应是传承家风、记录家史的不二人选。老小孩网络社区推出的“讲述”应用，就是为老年人度身定制的记录生活、讲述家史、分享经验的网络工具。

“讲述”分为三大功能：记录、分享、互动。

首先我们讲讲“记录”功能。下图是记录功能中最重要的部分“编辑器”。

先来认识一下“编辑器”的操作。

编辑器的第一栏是“标题”栏，用以写下这次写作的标题。一个简单明了的标题能够告知读者文章的主题，如果标题能够抓人眼球，那么阅读的人数将会大幅上升。

标题

30字以内 0/30

内容

源代码 | X | 撤销 | 重做 | 删除 | 插入 | 左对齐 | 右对齐 | 居中对齐 | 两端对齐 | **B** | *I* | U | 链接 | 取消链接 | 插入图片 | 插入视频 | 插入音乐 | 插入表格 | 列表 | 更多 | 表情

字体 | 大小 | 颜色 | 背景色 | 行距 | 网格 | ?

选择博文分类 暂时不选 添加分类

设置查看权限  所有人可见  仅好友可见  仅自己可见

设置回复权限  允许评论本文  只能查看不能回复



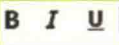

版权来源设置  原创  转载

立即发布 保存到草稿 清空内容


编辑器的第二栏是“工具栏”。这里有很多撰写文章所需要用到的工具。工具分成“格式工具”和“插入工具”。

“格式工具”用于对文章进行排版。



如：选择字体、选择字体大小、把字体加粗或让文字倾斜或在字下面加上下划线以突出这些文字的重要性。这是靠左对齐、居中、靠右对齐的工具。以上这些是最基本的排版“格式工具”。

在一篇文章中还可以插入视频、图片和声音，这就要用到“插入工具”了。

第一个功能是插入图片，如果使用手机操作的话，点击这个功能键可以选择手机中保存的照片，也可以用手机拍一张照片上传后使用。第二个按钮是插入视频，点击这个功能键可以选择手机中的视频，也可以用手机拍摄一段视频上传后使用。第三个按钮是插入声音，点击这个功能键可以选择手机中的声音或者音乐，也可以用手机录一段声音上传后使用。有了插入图片、视频、声音的工具，可以让这篇记录的内容变得更加充实，成了一篇多媒体的记录。

编辑器的第三栏大片空白处，就是记录内容的地方了，用手写输入法或拼音输入法就可以在这片空白处记录你想记录的内容了。老小孩“讲述”功能正在研发语音输入功能，今后老年人把想记录的内容说出来，由语音识别功能自动转换成文字，将更加方便老年人的使用。

编辑器的第四栏是“发布栏”。

**选择博文分类**

**设置查看权限**  所有人可见  仅好友可见  仅自己可见

**设置回复权限**  允许评论本文  只能查看不能回复

**版权来源设置**  原创  转载

在发布前首先选择分类，根据记录的内容，选择“生活”、“家史”、“家书”、“家训”、“经验”、“作品”等分类。选择分类便于自己同类主题的文章归整在一起，如：今后只要点击关键字“家史”，就会把曾经写过的所有家史罗列出来，如果你还有出书的愿望，那么就可以把家史集结出书了。

其次选择“查看权限”，有些是私密性的文章就可以选择“仅自己可见”，这样可以在记录的同时，充分保护自己的隐私。

再次选择“回复权限”，如果你记录的文章不希望被阅读者在下方讨论，可以选择“只能查看不能回复”。如果你希望与阅读者互动，那么就选择“允许评论本文”。

最后选择版权来源设置。如果这篇文章是你的原创，那么就选择“原创”。如果是转载来的文章，那么请选择“转载”，并注明“转载地址”（也就是从何处转载来的）。

以上所有都选择好了，点击立即发布，那么一篇记录就完成后发布了。如果你还想修修改改或者暂时不想发布，请点击“保存到草稿箱”。下次可以从草稿箱中拿出来继续

修改后发布。如果不想要这篇记录了，那么点击“清空内容”，请注意谨慎使用“清空内容”，一旦“清空”，前面写的东西就全删除了。

记录并发布了文章，接下来就是分享给好友阅读了。



在每篇文章的最后都有一个分享栏，除了文章发布后会自动通知老小孩社区里的好友，你还可以长按二维码分享至微信好友或者发微信朋友圈，还可以分享至QQ、豆瓣、微博等互动平台。

有了好友来阅读，互动是一个很重要的功能，好友可以用互动功能给你点赞也可以给你留言。



点击👍为你喜欢的文章点赞。也可以在评论区跟作者进行互动。

以上就是老小孩的“讲述”应用。老小孩“讲述”应用即将推出“生命树”功能，应用会根据记录的时间点来自动生成一棵“生命树”，随着记录内容越来越多，生命树也将越长越大。



## 二、音乐相册

音乐相册是一款能记录使用者的生活点滴，把使用者的美好祝福等完整保留起来并和朋友们一起分享的软件。它操作简单，易学好用，自动生成的动画让你的照片活动起来，并且有各种模板美化你的相册。

- ❖ (1) 在微信的公众号里搜索“音乐相册”公众号，页面上会出现很多的音乐相册，这里仅以“祝福音乐相册”为例来介绍它的操作。点击“祝福音乐相册”后，在跳出的页面中点击关注，在微信订阅号里就有了这款软件。



❖ (2) 点开“祝福音乐相册”，找到下方“制作相册”——创建新相册（如下图）。



- ❖ (3) 选择手机图片库中需要导入以制作相册的照片（在图片右上角打勾），每次最多导入九张照片，可以多次导入。



❖ (4) 全部照片添加完毕，点“我的相册”，打开相册管理的“查看全文”，就可以看到自动生成的相册了。

在相册管理的相册个人管理里有全部作品，再点“编辑”，在下面的选项标签中可以看到“选模板”、“选音乐”、“增删图”、“写文字”四个选项，每一个选项都包含了很多编辑的内容，读者可以根据自己的喜好来编辑相册。



点“选模板”可以看到显示的各类模板，选择符合读者相册风格的模板。

点“选音乐”可以看到显示的各类音乐，选择合心意的音乐配相册。



点“增删图”可以添加或者删除相册的照片。

点“写文字”可以添加相册标题以及每张照片的文字，点击“完成”。

点击“保存”，相册就完成了，可以点开右上角的三个小点，选择把它分享给朋友。很简单制作就能和朋友们一起欣赏美图、美景了，赶快动手吧。