



教育部审定

2016

义务教育教科书

道德 与 法治

一年级

下册



出版社

义务教育教科书

道德与法治

一年级
下册

教育部组织编写

总主编 鲁洁

人民教育出版社

·北京·

总主编：鲁洁
本册主编：孙彩平

编写人员：（以姓氏笔画为序）

方丽敏 方峥嵘 左兆军 孙民 易森林 高军玉

责任编辑：安子琴 李莉
美术编辑：王喆 曹洋

美术设计：北京纸墨春秋艺术设计有限公司

插图绘制：北京文鲁文化传媒有限公司

北京怡彩艺术设计有限责任公司

封面设计：吕旻于艳

封面绘图：李旻

义务教育教科书 道德与法治 一年级 下册
教育部组织编写

出版 人民教育出版社

（北京市海淀区中关村南大街17号院1号楼 邮编：100081）

网址 <http://www.pep.com.cn>

重印 浙江省出版总社

发行 浙江省新华书店

印刷 浙江新华数码印务有限公司

版次 2016年11月第1版

印次 2018年12月浙江第2次印刷

开本 787毫米×1092毫米 1/16

印张 4.5

字数 90千字

印数 650501-1343500册

书号 ISBN 978-7-107-31482-7

定价 4.59元

定价批准文号：浙价教材[2018]1号 举报电话：12358

版权所有·未经许可不得采用任何方式擅自复制或本产品任何部分·违者必究

如发现内容质量问题，请登录中小学教材意见反馈平台：jcyjfk.pep.com.cn

如发现印、装质量问题，影响阅读，请读者与当地新华书店联系调换

或与浙江出版联合集团教材中心联系

联系电话：0571-88801905、88808823

或直接联系本册教材承印厂调换，联系电话：0571-85155604

mù lù
目 录



dì yī dān yuán wǒ de hǎo xí guàn
第一单元 我的好习惯

- | | | |
|---|-------------------------------|----|
| 1 | wǒ men ài zhěng jié
我们爱整洁 | 2 |
| 2 | wǒ men yǒu jīng shen
我们有精神 | 6 |
| 3 | wǒ bù tuō lā
我不拖拉 | 10 |
| 4 | bú zuò xiǎo mǎ hu
不做“小马虎” | 14 |



dì èr dān yuán wǒ hé dà zì rán
第二单元 我和大自然

- | | | |
|---|--------------------------------------|----|
| 5 | fēng er qīng qīng chuī
风儿轻轻吹 | 18 |
| 6 | huā er cǎo er zhēn měi lì
花儿草儿真美丽 | 22 |
| 7 | kě ài de dòng wù
可爱的动物 | 26 |
| 8 | dà zì rán , xiè xiè nín
大自然，谢谢您 | 30 |





dì sān dān yuán wǒ ài wǒ jiā
第三单元 我爱我家

- | | | |
|----|---------------------------------------|----|
| 9 | wǒ hé wǒ de jiā
我和我的家 | 34 |
| 10 | jiā rén de ài
家人的爱 | 38 |
| 11 | ràng wǒ zì jǐ lái zhěng lǐ
让我自己来整理 | 42 |
| 12 | gàn diǎn jiā wù huó
干点家务活 | 46 |



dì sì dān yuán wǒ men zài yì qǐ
第四单元 我们在一起

- | | | |
|----|--|----|
| 13 | wǒ xiǎng hé nǐ men yì qǐ wán
我想和你们一起玩 | 50 |
| 14 | qǐng bāng wǒ yí xià ba
请帮我一下吧 | 54 |
| 15 | fēn xiǎng zhēn kuài lè
分享真快乐 | 58 |
| 16 | dà jiā yì qǐ lái hé zuò
大家一起来合作 | 62 |

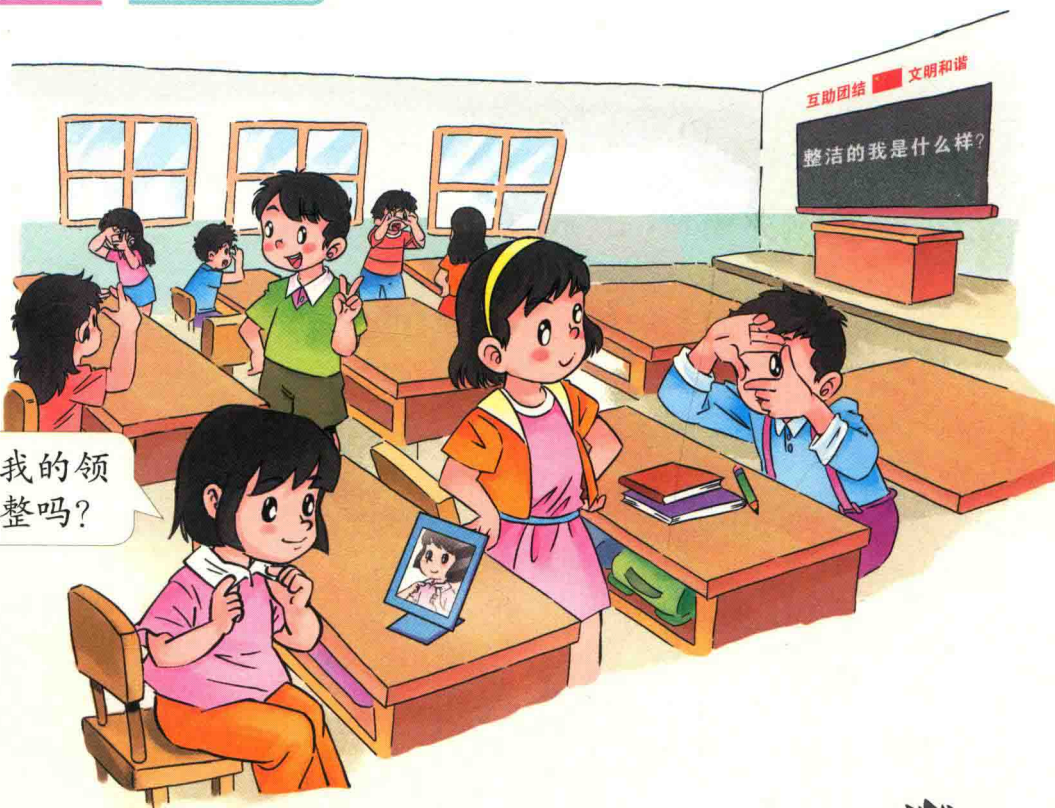




wǒ men ài zhěng jié

1 我们爱整洁

jìng zi lǐ de wǒ
镜 子 里 的 我

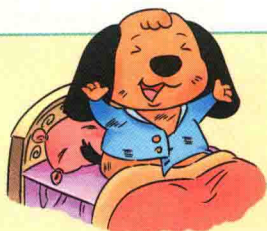


我的领子平整吗?

hù xiāng kàn yì kàn wǒ men zhěng jié ma
互 相 看 一 看 ， 我 们 整 洁 吗 ？



皮
皮
的
故
事



1

一只小狗叫皮皮，
头不梳来脸不洗。



2

爸妈叫它来洗洗，
它摇摇头说不愿意。

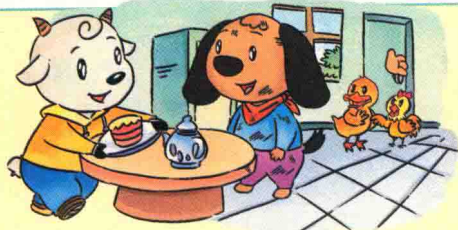
这样做好不好



书可真好看!



nǐ jiàn guo nǎ xiē bù zhěng jié de yàng zi ne
你见过哪些不整洁的样子呢?



皮皮到小羊家去做客，
小鸡小鸭都直躲。

3



小羊只好告诉它，
太脏的人一边坐。

4

bǎo chí zhěng jié yǒu bàn fǎ
保持整洁有办法

我自己会系红领巾，
发现歪了就赶快扶正。

用完毛巾后洗
一洗，再挂起来。

洗脸时记得洗
眼角和脖子。



wǒ hái zhī dào yì xiē bǎo chí
我还知道一些保持
zhěng jié de hǎo bàn fǎ
整洁的好办法……



等着我。



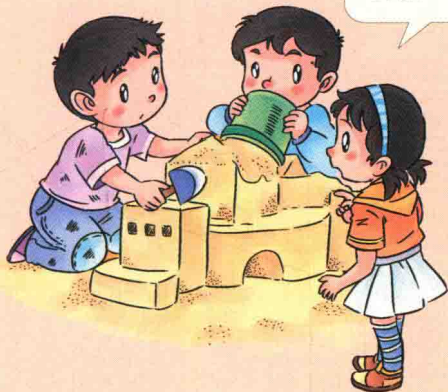
皮皮这才红了脸，
刷牙洗澡去换衣。



整洁的皮皮很帅气，
大家夸赞讨人喜。

zhè yàng shì ài zhěng jié ma
这样是爱整洁吗

太脏了，别玩了。



我不想做，手上弄得都是泥。



虽然衣服弄脏了，但教室干净了。



7

山羊爷爷告诉它，经常保持勤梳洗。



8

皮皮听了点点头，要做整洁的好皮皮。

wǒ men yǒu jīng shen

2 我们有精神

zhè yàng zhēn jīng shen

这样真精神



zhè xiē tóng xué zhēn jīng shen
这些同学真精神!

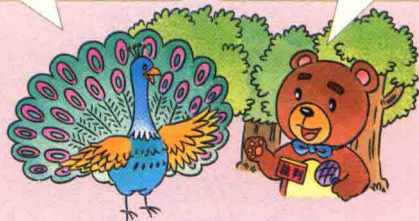


谁
精
神
?



百鸟中我最漂亮，
当然我是精神王。

漂亮当然可以算，
可是不能只好看!



1

2



认真地读

没有共产党，就没有新中国……



高兴地唱



响亮地说

hái yǒu nǎ xiē yàng zi yě jīng shen
还有哪些样子也精神？



我的眼睛大又明，
要说精神我准行！

眼睛大也行，
也得有神采。

我的声音很响亮，
人人喜欢听我唱。

会唱很关键，
姿势也要算！



3



4

yǒu jīng shen cái hǎo
有精神才好

yǒu jīng shen shēn tǐ hǎo
有精神，身体好。



yǒu jīng shen miàn mào hǎo
有精神，面貌好。



我的姿势很优美，
坐立行走准夺魁！

优美当然好，
笑容别忘掉！

我夜里工作不睡觉，
要说精神数我好！

夜里不睡精神足，
白天还得把觉补。



5



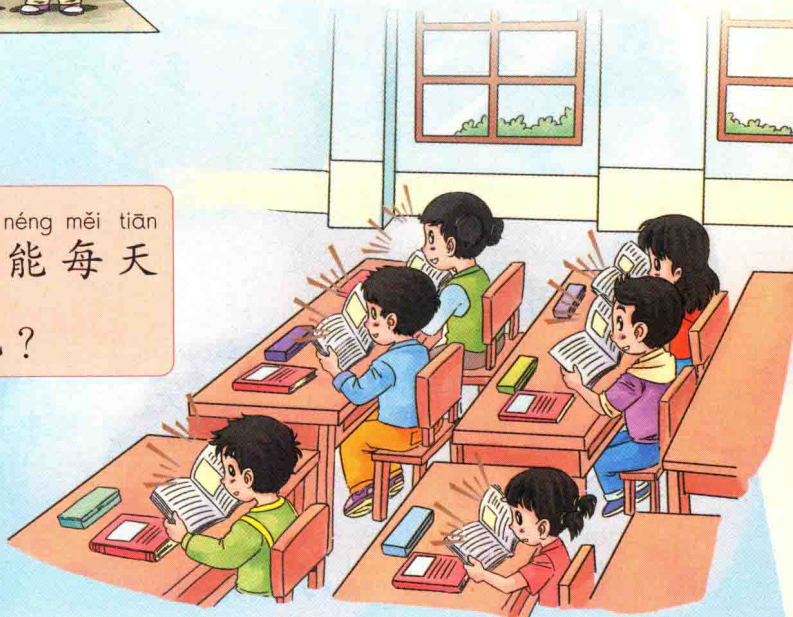
6

wǒ men tiān tiān yǒu jīng shen 我们天天有精神

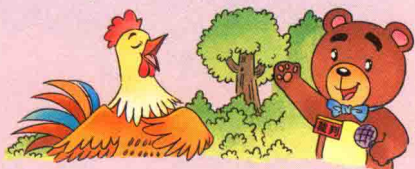
zhǎn shì yí xià wǒ men zǔ de jīng shen jìn
展示一下我们组的精神劲!



zěn yàng cái néng měi tiān
怎样才能每天
dōu yǒu jīng shen ne
都有精神呢?



我姿势好，起得早，
精神谁也比不了!



7

有精神，不骄傲，
这一点，很重要!

人人都能精神好，
这可怎么来投票?



8

wǒ bù tuō lā

3 我不拖拉

“等一下”与“还没完”



shēng huó zhōng de xiǎo tuō lā
 生活中的小拖拉，
 shí cháng huì shuō dēng yí xià
 时常会说“等一下”。
 fán shì dōu yào dēng yí xià
 凡事都要“等一下”，
 duō shǎo shí jiān liū zǒu la
 多少时间溜走啦！

shēng huó zhōng de xiǎo tuō lā
 生活中的小拖拉，
 zuò shì zǒng shì hái méi wán
 做事总是“还没完”。
 sān xīn èr yì zuò bù wán
 三心二意做不完，
 gǎi gāi zhè ge huài xí guàn
 改改这个坏习惯！



拖
拉
鸟



1

从前有只拖拉鸟，
喜欢唱歌与舞蹈。



2

秋风起，筑巢忙。
它说不急日子长。

tuō lā yí xià méi guān xi ma
 拖拉一下没关系吗



3

寒风呼呼睡不着，
 明天一定要筑巢。



4

又是一个艳阳照，
 它忙唱歌与舞蹈。

hé tuō lā shuō zài jiàn
和“拖拉”说再见



①

小明有个坏习惯，
做课时老爱玩。



②

妈妈在时才专心，
妈妈不在怎么办？



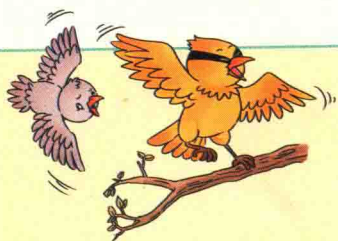
③

动动脑筋想办法，
改掉拖拉坏习惯。



④

画个妈妈贴墙上，
就像妈妈在身边。



5

别人劝它快垒窝，
它叫别人不要吵。



6

东一枝来西一枝，
窝儿一直没搭好。