

文明基因

孝 诚 爱



林建宁 编著

六年级



山东教育出版社

文明基因

孝 诚 爱



林建宁 编著

六年级

山东教育出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

文明基因·孝诚爱. 六年级 / 林建宁编著. —济南:
山东教育出版社, 2016 (2017重印)

ISBN 978-7-5328-9605-9

I. ①文… II. ①林… III. ①德育—小学—教材
IV. ①G621.6

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第291354号

文明基因·孝 诚 爱 (六年级)

林建宁 编著

主 管: 山东出版传媒股份有限公司

出 版 人: 刘东杰

出版发行: 山东教育出版社

(济南市纬一路321号 邮编: 250001)

电 话: (0531) 82092664 传真: (0531) 82092625

网 址: www.sjs.com.cn

发 行 者: 山东教育出版社

印 刷: 山东新华印务有限责任公司

版 次: 2017年5月第1版第2次印刷

规 格: 200mm×260mm 16开本

印 张: 6.25印张

字 数: 84千字

书 号: ISBN 978-7-5328-9605-9

定 价: 19.00元

(如印装质量有问题, 请与印刷厂联系调换)

(电话: 0531-82079112)

家庭美德·**孝****德**

引言

老吾老，以及人之老；

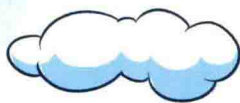
幼吾幼，以及人之幼。

天下可运于掌。

《诗》云：“刑于寡妻，至于兄弟，以御于家邦。”

言举斯心，加诸彼而已！

——《孟子·梁惠王上》



家庭美德·孝德

知恩篇：难忘父母养育恩

一声妈妈，几多深情 / 2

为我成才，父母为梯 / 6

教我做人，用心良苦 / 9

感恩篇：爱要大声说出口

请告诉父母：我爱你！ / 12

拒绝攀比，崇尚朴素 / 15

“陪伴”是最好的感恩 / 18

报恩篇：做最美孝心人

自立从分担家务开始 / 21

妈妈，我长大了 / 25

立志成才慰父母 / 28

学业道德·诚德

诚实学习篇：诚实学习让心灵无瑕

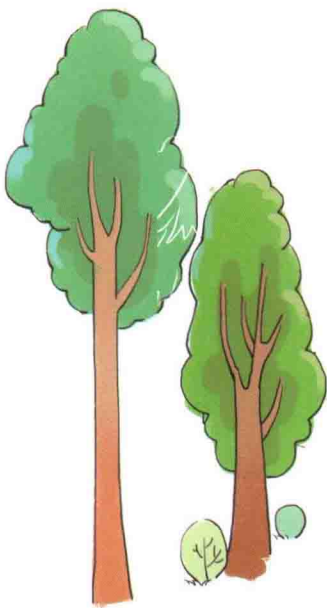
业精于勤荒于嬉 / 34

诚实学习不自欺 / 37

失之毫厘，差之千里 / 40

重诺守信篇：诚是连心桥

一次失信，百次难赎 / 43



勇于担当受人敬 / 46

“诚”字通天地 / 49

遵纪守法篇：没有规矩不成方圆

遵守规则即是善 / 53

打架斗殴成本高 / 56

沉溺网络害身心 / 59

社会公德·爱德

爱护环境篇：地球，我们共同的家园

对“白色污染”说“不” / 64

低碳生活，绿色行动 / 67

生命起源的那片蓝 / 70

关爱他人篇：我们都是一家人

尊重别人就是尊重自己 / 73

与人方便就是与己方便 / 77

将心比心才能换来真心 / 80

奉献社会篇：让梦想在青春中绽放

享受劳动的快乐 / 83

为学莫重于尊师 / 86

树高千尺不忘根 / 89

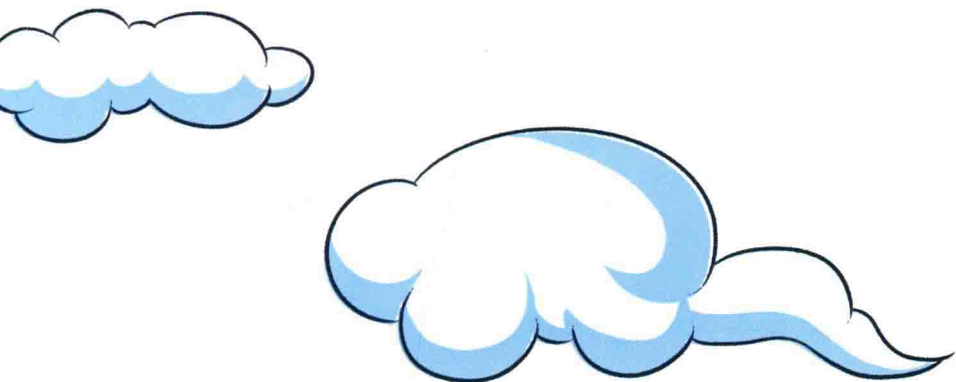
附录：“学而习之” 参考答案 / 92

后记 / 94



解释：

尊敬自己的父兄长辈，从而推广到尊敬别人的父兄长辈；爱护自己的子弟晚辈，从而推广到爱护别人的子弟晚辈。那么，整个天下就会像在自己的手掌里运转一样容易治理了。《诗经》说：“先给自己的妻子做榜样，再推广到兄弟身上，再推广到治理国家。”就是说要把自己的仁心施加到其他人身上去。



知恩篇：难忘父母养育恩

一声妈妈，几多深情

过目难忘

2002年2月，在奥地利的医院里，当女儿罗莎琳醒来时，才知道母亲索菲亚不幸去世了，医生告诉罗莎琳，是妈妈用鲜血救了她的命。

妈妈带着罗莎琳，利用假日去阿尔卑斯山滑雪时迷了路，她们大声呼救，没想到呼救声引起了雪崩，结果母女俩被埋在雪中。她们拼命爬出厚厚的雪堆，挽着手在雪地里漫无目的地寻找回归的路。寒冷、



饥饿、恐惧，使她们的体能消耗到极限。突然，索菲娅看见了救援的直升机，但由于母女俩穿的都是与雪的颜色相近的银灰色羽绒服，救援人员并没有发现她们。为使救援人员发现女儿，母亲索菲娅用岩石片割断自己的动脉，在血迹中爬出十几米的距离。正是那道长长的鲜红的血迹引起了救援人员的注意，从而使女儿得救，母亲却再也没有醒来。

心中有数

2011年，《每日邮报》报道了英国的一组调查数据，数据显示每位妈妈平均一生会花费27250小时做家务。也就是说，妈妈们一生中至少有1135天是贡献给家庭的。

在这份报告中，研究人员发现妈妈们花在买菜上的时间最多，大约有4155小时。做饭所花的时间排在第二，大约有3603小时。妈妈们花在清扫和收拾屋子上的时间大约有2620小时，花在洗衣服上的时间大约有2442小时。此外送孩子上学的时间大约有1740小时，而送孩子参加课外活动的时间大约有1301小时。

学而习之

1. 据悉，上述调查是由英国一个在线购物网站发起的。调查人员一共走访2000位母亲以及她们的家庭，其中只有 $\frac{2}{5}$ 的妈妈表示家人会帮助她们做家务。算一下，做家务时得不到家人帮助的妈妈有多少位？

2. 假设妈妈做一次早饭需要20分钟，从你出生到现在，妈妈为家人做早饭用了多少时间？找一个休息日的早上，为妈妈做一次早饭，体会妈妈的辛苦。

融会贯通

母亲的“快点”和“慢点”

从记事起，每次吃饭时，母亲总是催促：“快点吃，不然饭凉了！”我刚加快速度时，母亲又说：“慢点，别噎着了！”

上小学了，每次上学时母亲总是说：“快点，上学别迟到了，到学校好好学习，放学早点回来！”我点点头，刚往学校的方向跑几步，

母亲的话又在身后响起：“慢点，别摔跤了！”

上师范学校离家时，母亲督促我：“快点，不然坐不上车了！”我刚着急地上路，母亲的声音又在耳边响起：“慢点，把鞋带系好，路上带好你的行李和钱！”

工作了，我当了老师，每次去学校时，母亲的嘱咐依然响在耳边：“快点，学生可在等着你呀！”我要出门时，母亲又会说：“慢点，到学校要认真工作，和同事好好相处，待学生要像对自己的亲弟妹一样！”

多年后，我也成了母亲，发现自己也学会了母亲的“快点”和“慢点”。





为我成才，父母为梯

过目难忘

当前，供养孩子学习、生活已经成为大多数家庭最大、最重要的支出。

养大一个孩子，父母要花多少钱？可能很少有人会记账并计算这笔巨额的花销。

最近网上公布的“中国十大城市生养成本排行榜”显示：北京以276万元的生养成本荣登首位，青岛以150万排名第八，如果家庭年收入12万元的话，青岛的爹妈要不吃不喝工作13年。

对于这份排行榜，网友感慨“孩子才是最贵的奢侈品”。

心中有数

《理财周刊》杂志报道，依据2009年的消费水平计算，我们从幼儿园到高中毕业的花销为：幼儿园，约8万元；小学，约8万元；初中，约8万元；高中，约9万元。

学而习之

1. 据国家统计局数据, 2015 年我国城镇居民人均可支配收入为 31195 元, 农村居民人均可支配收入为 11422 元。结合自己的实际情况, 算一算, 你每年在学习方面的花销占你所在的地区 (城镇或农村) 年人均收入的百分之多少?

2. 大致算一下你一年的总支出是多少钱, 然后看看, 你个人的支出占了父母收入的百分之多少?

融会贯通

钢琴家是怎样“炼”成的

钢琴家郎朗的父亲郎国任, 发现儿子弹钢琴很有天赋, 为把儿子培养成钢琴家, 他毅然决定辞掉公职, 带儿子上北京报考中央音乐学院附小。



儿子入学后，郎国任买了辆旧自行车，接送儿子上学放学。早上到校后，儿子在教室内上课，他猫在教室外的窗下听老师讲课，不时拿出纸笔记一下，以便回家后指导儿子。无论酷暑严寒，天天如此，儿子读了六年书，他在窗下执着地猫了六冬六夏。他常被学校的人赶走，但每一次，他兜一圈又回来接着听。

功夫不负有心人。朗朗琴技大幅长进，他十一岁时，郎国任自筹资金五万元，为儿子报名参加德国第四届国际青少年钢琴家比赛。此次比赛，朗朗不仅得了一等奖，还获得杰出艺术成就奖。

如今，朗朗在世界各地频繁演出、比赛，成了世界各地音乐厅耀眼的明星。

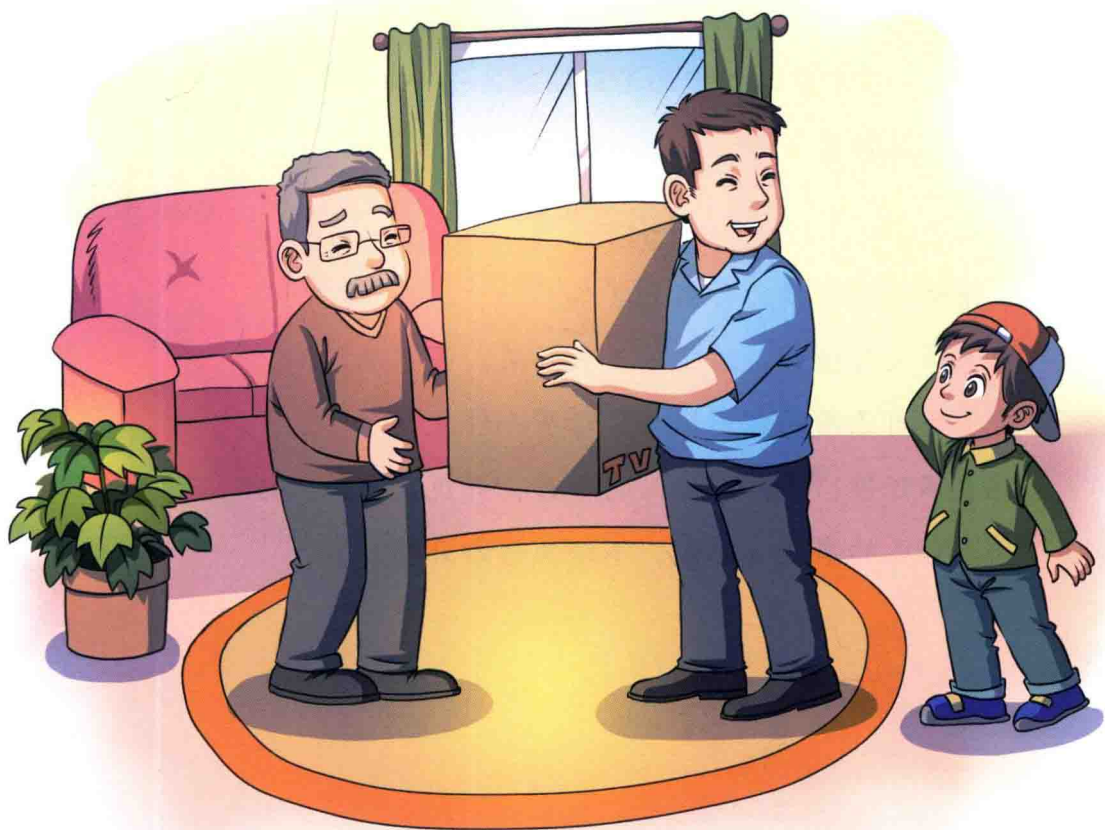
教我做人，用心良苦

过目难忘

“童话大王”郑渊洁说，自己坚持写作是为了让父亲高兴。父亲为自己做了很多，自己一定要用孝心回报父亲。

1986年，郑渊洁买了一台当时很难买到的直角平面电视，带着儿子将彩电拉到了父亲家。儿子不解，郑渊洁解释说，爷爷年纪大了，咱们将来还有看“原子弹电视”（更高级的电视）的机会。

过了几天，他去市场买了对虾，为了让儿子多吃点，就说自己吃虾过敏。儿子说：“老爸，你吃吧，我将来有吃‘原子弹虾’的机会！”



心中有数

一报社记者在父亲节当天向某高校学生发放调查问卷。

调查结果显示，30%的学生认为父亲的一言一行影响着自己的成长，甚至认为自己就是父亲的翻版；50%的学生认为父亲的形象、爱好和兴趣对自己的影响比较大。60%的学生认为父亲对自己最大的影响是坚强的性格；更有一些学生认为，父亲对于工作的勤恳努力和积极向上，已经成为自己进取的榜样。

学而习之

1. 分享、交流父母孝敬长辈的事例，并谈谈你的感想。

2. 下面这些事情，你做到了吗？

- (1) 帮父母捶背，陪父母上街买菜、买东西。
- (2) 用自己攒的零用钱为父母买一件礼物。
- (3) 不任性，多体谅父母的辛苦，并说几句贴心话。
- (4) 自己的事情自己做，不给父母添麻烦。

.....

岳母刺字

我国宋朝时期，北方的金人入侵，宋朝当权者腐败无能，节节败退，国家处在生死存亡的关头。岳飞投军，不久因父亲病丧，还乡守孝。

1126年，金兵又大举入侵中原，母亲姚氏把岳飞叫到跟前，说：“现在国难当头，你有什么打算？”“到前线杀敌，精忠报国！”岳飞毫不犹豫地回答道。“好！我要把‘精忠报国’这四个字刺到你的背上，让你永远铭记在心。”岳飞马上解开上衣，露出瘦瘦的脊背，请母亲下针。母亲问道：“孩子，针刺是很痛的，你怕吗？”岳飞说：“连刺针都怕，怎么去前线打仗！”母亲深深地点了点头。她先在岳飞背上写上字，然后用绣花针刺了起来。一针下去，鲜血便流了出来，四个字没刺完，汗水和血迹已浸透了岳飞的全身。刺完之后，母亲又涂上醋墨，从此“精忠报国”四个字永远留在了岳飞的后背上。

岳飞不负母望，英勇杀敌，精忠报国，成为著名的抗金英雄，受历代人民敬仰。“岳母刺字”的佳话流传千古。

