

MEMORIES OF
CHINESE LIFE

记录点滴生活

彰显社会进步

中国 生活记忆

第三版

20 世纪·1949 年

一张白纸 百废待兴

20 世纪·50 年代

“布拉吉”：舞会的灵魂

“九二米”和“八一亩”

粮票发行：中国进入“票证时代”

中华人民共和国第一部《婚姻法》实施

20 世纪·60 年代

生活用品限量供应，凭票购买

“红卫兵头”：60 年代的潮流发型

“飞鸽”“永久”接新娘

工业学大庆，农业学大寨，学习雷锋好榜样

“红宝书”：毛主席语录记心中

学工，学农，学军，知识青年上山下乡

20 世纪·70 年代

厚底鞋、喇叭裤：70 年代的新潮服装

地窨棚与石磨门

样板戏：8 亿人 8 年的文化生活

恢复高考：统一考试，择优录取，报名费只要 5 毛

20 世纪·80 年代

《西游记》引发的名人效应：满大街“孙悟空”“齐天大圣”

假领子、军大衣

“五讲”“四美”

肯德基、麦当劳

风靡迪斯科、卡拉 OK

20 世纪·90 年代

“哈日”“韩流”

商品房兴起：“买房了吗”成问候语

网吧和网瘾

“小灵通”信号不是太好

实行双休日：中国开始每周五天工作制

下岗

21 世纪·新千年

居住证

从 3G 时代走向 4G 时代

高铁：最高时速 486.1 公里

WTO

非典

2008 年 5 月 12 日 14 时 28 分，我们都是汶川人

“鸟巢”盛宴

PM2.5

21 世纪·新时代

人民对美好生活的向往

新常态 供给侧

莫言和屠呦呦

二孩政策

“一带一路”

向着中国梦奋进

新中国成立 70 年民生往事

中国轻工业出版社

全国百佳图书出版单位

中国 生活记忆

MEMORIES
O F
CHINESE
L I F E

第三版

新中国成立70年民生往事

记录点滴生活 彰显社会进步

钱跃 陈煜 编著



图书在版编目 (CIP) 数据

中国生活记忆：新中国成立 70 年民生往事 / 钱跃，
陈煜编著. — 3 版. — 北京：中国轻工业出版社，2019.8
ISBN 978-7-5184-2534-1

I . ①中… II . ①钱… ②陈… III . ①社会生活 -
中国 - 1949-2019 - 摄影集 IV . ① D669-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 126085 号

策划编辑：刘忠波 责任终审：张乃柬 版式设计：锋尚设计
责任编辑：刘忠波 翦 鑫 封面设计：王超男 责任监印：张京华

出版发行：中国轻工业出版社（北京东长安街6号，邮编：100740）

印 刷：北京富诚彩色印刷有限公司

经 销：各地新华书店

版 次：2019年8月第1版第1次印刷

开 本：787×1092 1/16 印张：23

字 数：400千字

书 号：ISBN 978-7-5184-2534-1 定价：78.00元

邮购电话：010-65241695

发行电话：010-85119835 传真：85113293

网 址：<http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请与我社邮购联系调换

190201Z1X301ZBW

中 华人民共和国成立以来的70年，我国人民的生活，发生了巨大的变化，从衣食住行用等日常生活的变迁，到其他物质生活、精神生活、文化生活的丰富，无不折射出社会的进步。《中国生活记忆》着力于从点滴的生活反映巨大的进步。在结构上，自1949年共和国起始之年至2018年，实行“计划单列”，将其中的时光按50年代、60年代、70年代、80年代、90年代、新千年和新时代依次展开。每个年代的开篇，都有一个概括性的年代特征和生活记忆关键词；每个年代的结束，都有一个承上启下的过渡语。书中选取的，都是那些能够触动人们记忆深处的生活中的小事，比如50年代的“列宁装”“布拉吉”、粮票和上海弄堂里的给水站，60年代的“红宝书”、弹弓、斗鸡，70年代的八个样板戏、小人书、36条腿和“三转一响”、爆米香、鸡毛换糖和喇叭裤，80年代的红裙子、假领子、迪斯科、邓丽君和“大哥大”，90年代的“一步裙”、踏脚裤、“菜篮子工程”、生猛海鲜、股票和超市，新千年的“肚兜”、唐装、房奴、超级女声和“动车组”“蜗居”“苹果”“单独二胎”，新时代的微信红包、共享单车和获得感……希望这些“鸡毛蒜皮”的生活点滴，能让经历者感叹，重新拾起对过去生活的记忆；能让后来者了解，美好的生活原来是这样奋斗出来的。

20 世纪 · **1949** 年

一张白纸 百废待兴	002
-----------	-----

20 世纪 · **50** 年代

中山装取代了西装	006
列宁装	007
年轻姑娘爱上工装裤	009
“布拉吉”：舞会的灵魂	010
“九二米”和“八一面”	012
粮票发行：中国进入“票证时代”	012
新中国第一部户籍制度颁布	014
曹杨新村：新中国的人民新村	015
“大杂院”“排子房”：解决城市住房困难	016
“挑水师傅”和“自来水站”	018
有轨电车	019
“周末舞会”：城市人的潮流生活方式	021
温情脉脉的互助储金会	023
中华人民共和国第一部《婚姻法》实施	024
公共澡堂	026
四联美发店：调上海理发师组团进京开店	027
土改“斗地主”：“周扒皮”源于小说《高玉宝》	030
资本家工商业公私合营	032
全民炼钢	033
广播体操：影响力堪比广场舞的流行运动	035

扫盲运动	038
三好学生	039
首次全国性工资改革：定级后梅兰芳只拿 336 元	039

20 世纪 · 60 年代

特需供应	044
浮肿病人补助鲜鱼	046
生活用品限量供应，凭票购买	047
高价商品政策	050
新三年，旧三年，缝缝补补又三年	052
小裤脚	054
军装：60 年代的流行服饰，“狂不狂，看米黄”	056
崇拜英雄的年代	057
“红卫兵头”：60 年代的潮流发型	059
不在国内销售口红	060
筒子楼	061
安化楼：中国早期的“酒店式公寓”	063
蜂窝煤炉子	064
“飞鸽”“永久”接新娘	065
北京地铁 1 号线：中国第一条地铁	067
南京长江大桥	068
“我们这里不收小账”	070
十万个为什么	071
工业学大庆，农业学大寨	072
焦裕禄	073
龙梅和玉荣：草原英雄小姊妹	076
学习雷锋好榜样	077
60 年代的婚姻：提亲聘金是 4 元，聘礼是 2 斤糖	078
“红宝书”：毛主席语录记心中	080
毛主席像章	081
忠字舞	083
红卫兵串联	084
开门办学：学工，学农，学军	085
知识青年上山下乡：一次大规模的城乡人口流动	087

“赤脚医生”	090
烟标游戏	091
绣花与刻剪纸：女孩子们的娱乐消遣	092
《小兵张嘎》带热了弹弓	094
“斗鸡”：男孩子们的战斗	096

20 世纪 · 70 年代

“内有的确良”	100
厚底鞋、喇叭裤：70 年代的新潮服装	102
皮尔·卡丹亮相北京	103
防空洞：70 年代的“地下城市”	104
地震棚与石库门	106
外滩：情侣们的天堂	107
发往北京的可口可乐	109
样板戏：8 亿人 8 年的文化生活	110
《中国电影新闻简报》	113
日本电影《望乡》《人证》和《追捕》	114
小人书：点燃了多少孩子的梦	116
手抄《第二次握手》	117
被指斥为“下流”的雕塑作品《猛士》	119
70 年代的聘礼：36 条腿和“三转一响”	120
上海货：70 年代的国货品质	121
参桂补酒：第一条电视广告	123
恢复高考：统一考试，择优录取，报名费只要 5 毛	124
崇拜陈景润和神童小宁铂	127
1978 年第一批中国留学生轰动美国	128
小岗村大包干	129
新闻联播	130
刘兰芳和《岳飞传》：欲知后事如何，且听下回分解	131
70 年代孩子们的国民玩具和课余生活	131
70 年代的小零食：爆米花	136
鸡毛换糖：温州商人从这里开始	137
“皮皮鲁”和“阿童木”	138

《庐山恋》张瑜换了 43 套服装	142
《血疑》引发的名人效应：满大街“幸子衫”“光夫衫”	143
红裙子正当红：不要太多情，不要假正经	144
“毛泽东的孩子们穿起了时装！”	145
比基尼的首次亮相	146
“美在花城”开选美先河	147
“西服热”席卷全国：“中山装，再见”	149
假领子：讲的是个“面子”	151
如果你继续穿牛仔裤，将被拒绝录取	152
军大衣：中国人的保暖神器	154
“五讲”“四美”	155
“露美”：开在淮海路上的中国第一家美容院	155
“人工乳房”手术需要 300 多元	156
80 年代的发型革命：“菜花头”和“波浪头”	157
泰丰楼饭庄率先实行先消费后付款	158
悦宾饭馆打卤面吃得外国记者两眼放光	159
“如果我能在北京开马克西姆……”	160
义利快餐厅：音乐、西餐、轻曼的灯光	161
肯德基和麦当劳	162
走过咖啡屋	163
麦乳精	165
方便面：和你泡到永远	166
贫嘴张大民	167
城镇居民个人可以购买房屋	169
“宁要浦西一张床，不要浦东一间房”	170
邓颖超支持“港澳探亲游”	171
骑着摩托很“拉风”	173
邓小平批示：“轿车可以合资”	173
卡式录音机带热“家庭舞会”	175
风靡迪斯科	176
卡拉 OK “改变了亚洲的夜晚”	178
“黄金组合”王洁实、谢莉斯	179
“靡靡之音”邓丽君	179

崔健《一无所有》横空出世	181
《我的中国心》和《冬天里的一把火》	182
《少林寺》引发功夫热	183
琼瑶热	184
“朦胧诗”：面朝大海，春暖花开	185
宋世雄解说“郎平扣球！再扣！再扣！”	186
经典之声：译制片的配音	187
潘晓讨论：人生的路呵，怎么越走越窄	188
张海迪	189
李燕杰、曲啸的“心灵鸡汤”	190
《庚申年》猴票开启集邮时代	192
大西洋底来的蛤蟆镜	193
手拿大哥大，腰别BP机	194
国内恢复黄金制品销售：老百姓可以买金首饰了	195
80年代的抢购风潮	196
电视村	199
80年代的聘礼：“新三件”“海陆空”	200
“度蜜月”和“旅行结婚”	202
计划生育	204
离婚自由：《婚姻法》规定感情破裂可以离婚	206
飞雪连天射白鹿，笑书神侠倚碧鸳	208
《第三次浪潮》激情预言	208
高加林与刘巧珍拨动了多少人的心弦	210
马中骐：学位证书编号为001号的博士	212
“万元户”	213
个体户：我自己就是单位	214
疯狂的君子兰	216
停薪留职	217
“我们都下海吧”	218
《跟我学》和英语角	220
倒卖外汇券	221
“托福”考试进入中国	223
小霸王学习机	224
夏时制：把时针向前拨快1小时	225
时间就是金钱，效率就是生命	226

居民身份证 226

20 世纪 · 90 年代

《公关小姐》带热“一步裙”	230
服装专卖店	230
健美裤	232
文化衫上写着王朔语录	233
休闲装最时兴	235
郭富城那一头经典的中分	236
“你眉毛粗了、你眼睛黑了……”	238
“哈日”潮流	238
“韩流”来临：WE ARE THE FUTURE	240
粮票退出历史舞台	241
“菜篮子工程”	242
麻辣烫	243
吃粤菜成为消费时尚	244
自助餐让好多人“扶墙进，扶墙出”	244
王海打假	245
商品房兴起：“买房了吗”成问候语	246
“黄虫”面的：开启北京出租车的历史	247
国家鼓励个人购买汽车	249
婚纱影楼：拍婚纱照是一种时髦的标志	250
呼啦圈	251
网吧和网瘾	252
“小灵通”信号不是太好	253
QQ 和 MSN	254
实行双休日：中国开始每周五天工作制	255
“白骨精”：白领、骨干、精英	257
出国游就去“新马泰”	258
丁克	259
大片 VS 贺岁片	260
没人肯租房给“亚当夏娃”性用品商店	261
《子夜》中的股票交易所回来了	263
“我们要公平，我们要股票”	264

超市革命	266
艰辛外来妹	268
下岗	269
华西村“吴仁宝开了一个会，赚了一个亿”	270
《文化苦旅》掀起散文热	270
《还珠格格》	271
《大话西游》	273

21 世纪·新千年

APEC 峰会捧红了唐装	276
北有秀水街，南有襄阳路	277
居住证	278
从 3G 时代走向 4G 时代	279
“财产性收入”构建“橄榄形社会”	281
“哈佛女孩”打动了望子成龙的父母	282
谁动了我的奶酪	283
新婚姻法与时俱进	284
超级女声：想唱就唱，唱得响亮	286
限塑令直指“白色污染”	286
9 亿农民彻底告别延续了 2600 年的交“公粮”	287
高铁：最高时速 486.1 公里	288
“黄金周”	290
提高个税起征点	291
信用卡	293
看王治郅、姚明，看中国人的 NBA	294
WTO	295
《中华人民共和国物权法》出台	296
华为事件与新《劳动合同法》	297
非典	298
2008 年 5 月 12 日 14 时 28 分，我们都是汶川人	300
“鸟巢”盛宴	303
“城市，让生活更美好”	306
微博和微信	306
PM2.5	308

人民对美好生活的向往	312
老虎苍蝇一起打	314
新常态	318
供给侧	320
获得感	321
脱贫攻坚战	323
中国国际进口博览会	325
莫言和屠呦呦	326
舌尖上的中国	329
甄嬛体	330
二孩政策	331
微信红包	332
互联网+	333
打车软件	335
共享单车	337
王者荣耀	338
房子是用来住的、不是用来炒的	339
新高考改革 3+3	340
《战狼 II》	341
芯片之痛	343
“一带一路”	344
人类命运共同体	346
向着中国梦奋进	347

20 世纪

1949 年

一张白纸 百废待兴

1949年10月1日，首都北京30万军民在天安门广场集会，隆重举行开国大典。毛泽东宣读中央人民政府公告，向全世界庄严宣告中华人民共和国成立。

当整齐的战机编队从天安门广场上空呼啸而过时，整个庆典现场一片沸腾。

直到这天为止，中国人民解放军空军还没有正式建军，解放军的战机此前也极少在作战中露面，绝大多数人甚至根本不知道解放军已经拥有了自己的战机和飞行员，并且还成立了具备空战能力的飞行队。

在开国大典筹备初期，本来只决定安排9架“野马式”战斗机参加受阅飞行。但是9月上旬，当朱德、周恩来等中央领导在南苑机场观看完飞行表演后，朱总司令用激励的口吻试探道：“能不能再多几架飞机？什么飞机都行。”于是，又有两架“蚊式”战斗轰炸机、三架刚修复的运输机、一架通讯机和两架教练机加入了受阅飞行队。军委航空局最后敲定，10月1日那一天，将有17架飞机通过天安门上空。这几乎是当时人民空军的全部家底。

开国大典当天，为了显示人民空军的力量，第一批8架战斗机在一架教练机的带领下，飞过天安门，之后兜了一个大圈，再次飞过天安门，给人的感觉是共有26架飞机。连在场的外国记者也没能看出个中奥秘，他们在随即发出的报道中声称“一共有26架飞机参加了编队飞行”，并惊呼“中共一夜之间有了自己的空军”。

天安门城楼上的领袖、贵宾，以及广场上的约30万民众，都为初次目睹解放军战机的凌空英姿而倍感振奋和鼓舞。

另一个令人瞠目的事实是，在当时受阅飞机当中，有4架P-51型战斗机竟然全副武装，带弹飞行。这在世界阅兵史上没有先例，也是绝对禁止的。事隔多年，当时担任飞行队领队的邢海帆道出个中缘由：“开国大典是在解放战争尚未结束的特殊情况下举行的，敌情十分复杂，如果敌机来袭，我们再落地装弹，那就晚了。”

2018年珠海航展中国空军以全新阵容盛大亮相，歼-20隐身战斗机、运-20大型运输机进行编队飞行表演，展现部队建设成果，彰显中国空军作战能力向前又迈进了一大步。中国空军歼-10B矢量推进验证机在珠海航展开幕式上进行了首秀，这架歼-10B装备中国国产涡扇10B矢量发动机，首次表演了著名的普加乔夫眼镜蛇机动。2018年11月11日上午，4架歼-20带弹飞过珠海机场上空，庆祝人民空军建军69周年。11月23日，中国空军在其官方微博发布了大国新佩剑歼-20C、歼-16和歼-10这三款“明星战机”的同框图片，引起广泛关注。

新中国刚一成立便遭到美国的“对华贸易管制”，禁止向中国输送包括军火、钢铁、



1949年10月1日，毛泽东在天安门城楼上庄严宣布中华人民共和国中央人民政府成立

车船在内的战略物资。工业残破不全，不成体系，重工业不值一提。仅有的黄金外汇全被蒋介石运走了，能创汇的只有为数不多的农副产品、土特产、原料矿产。农业产值占国民经济的80%，靠天吃饭，靠人力畜力，靠铁锄木犁，生产力低下而不稳定，天公稍不作美就闹灾。从《1981中国经济年鉴》公布的1949年国民经济主要数据中，可以推算出年度人均值：生活在1949年的中国人，每人每天只能得到0.572千克粮食；0.013千克（13克）油料；0.017千克（17克）肉；0.0023千克（2.3克）水产品。1949年，全国各地旱、冻、虫、风、雹、水灾相继发生，尤以水灾最为严重，被淹耕地约1亿亩，灾民约4000万人。新诞生的中华人民共和国，在经济基础极为薄弱的情况下进行“战后经济恢复工作”，国家十分贫穷落后，人民群众的生活条件相当恶劣。一穷二白，百废待兴，这是当时新中国的真实写照。勤劳勇敢的中国人民，就在这一张白纸上，用他们的双手和汗水，自力更生，艰苦奋斗，发展经济，重建家园，创造了一个又一个伟大的奇迹，画出了最新、最美的画图。

20 世纪
50 年代