

- 环喜马拉雅生态博物丛书 -

BEAUTIFUL BLOOM

# 美丽的绽放

喜马拉雅山脉的特有花卉

西藏户外协会 罗浩 主编



北京出版集团公司  
北京出版社



# BEAUTIFUL BLOOM

## 美丽的绽放

生物多样性构成了这个世界的丰富与美好，作为一个自然之美的崇拜者，我为这样有意义的工作欢喜赞叹。

—— 阿来（当代著名作家）

把环喜马拉雅的生态环境和生物多样性展示于众，期盼关注西藏的朋友：手执一册，共享珍宝，共爱高原，共保自然！

—— 辛娜卓嘎·徐凤翔（青藏高原生态研究所创始人）

以极精湛的手段，完成了这部承载喜马拉雅山生物多样性的鸿篇巨制，不能不说是一个真正意义上的奇迹。

—— 马原（当代著名作家）

我们要建设美丽中国，享受美好生活，首先要懂美、识美和爱美；进而身体力行去护美。

—— 李渤生（中国科学院植物研究所研究员）

建议上架：生态博物  
ISBN 978-7-200-14442-0



9 787200 144420 >

定价：68.00元

- 环喜马拉雅生态博物丛书 -

BEAUTIFUL BLOOM

# 美丽的绽放

喜马拉雅山脉的特有花卉

西藏户外协会 罗浩 主编



北京出版集团公司  
北京出版社

---

图书在版编目 ( CIP ) 数据

美丽的绽放：喜马拉雅山脉的特有花卉 / 西藏户外协会，罗浩主编. — 北京：北京出版社，2019.5

(环喜马拉雅生态博物丛书)

ISBN 978-7-200-14442-0

I. ①美… II. ①西… ②罗… III. ①喜马拉雅山脉—花卉—普及读物 IV. ①S68-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 236086 号

---

环喜马拉雅生态博物丛书

## 美丽的绽放

喜马拉雅山脉的特有花卉

MEILI DE ZHANFANG

西藏户外协会 罗浩 主编

出版 北京出版集团公司

北京出版社

地址 北京北三环中路 6 号

邮编 100120

网址 [www.bph.com.cn](http://www.bph.com.cn)

总发行 北京出版集团公司

经销 新华书店

印刷 北京华联印刷有限公司

版次 2019 年 5 月第 1 版

印次 2019 年 5 月第 1 次印刷

开本 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

印张 10.5

字数 164 千字

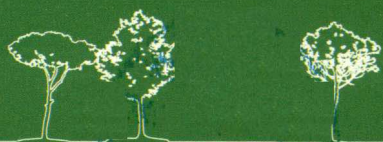
书号 ISBN 978-7-200-14442-0

定价 68.00 元

如有印装质量问题，由本社负责调换

质量监督电话 010 - 58572393

责任编辑电话 010 - 58572568



---

<b>丛书编委会</b>	吴雨初 乔玢 李清霞 欧阳旭 罗浩 刘可 沈鹏飞
<b>主编</b>	西藏户外协会 罗浩
<b>执行主编</b>	沈鹏飞
<b>策划</b>	西藏生物影像保护 (TBIC)
<b>序言撰写</b>	马原
<b>图片摄影</b>	罗浩 张巍巍 吕玲珑 冯利民 吴立新 刘源 彭建生 董磊 陈尽 邢睿 王辰 袁媛 胡杨 雷波 范毅 吴秀山 徐建 郭亮 李磊 程斌 肖诗白 崔士民 曲维年 贾世海
<b>内容撰稿</b>	沈鹏飞 陈尽 冷林蔚 江冲
<b>图片编辑</b>	沈鹏飞
<b>统计编辑</b>	李直
<b>TBIC项目主管</b>	袁媛
<b>插画师</b>	左英姿

---

<b>出版总策划</b>	李清霞
<b>项目负责</b>	刘可
<b>责任编辑</b>	杨晓瑞
<b>特约编辑</b>	王屏
<b>特约编审</b>	郭冬生 吴岚 魏来 雷维蟠
<b>责任印制</b>	武绽蕾 杨晓瑞
<b>装帧设计</b>	刘曼

序  
言

# 致敬与喝彩

“环喜马拉雅生态博物丛书”是一部非凡之书，首先它填补了一个巨大的空白。我们都知道，喜马拉雅山是地球之巅，自然环境极为特殊，地处高寒、人迹罕至，有许多地方是人类鲜有涉足的区域。全方位的生物考察难之又难。以罗浩为首的团队历经数年，跋涉数千公里，在极端的气候条件、极端的道路交通困难之下，以极精湛的手段，完成了这部承载喜马拉雅山生物多样性的鸿篇巨制，不能不说是一个真正意义上的奇迹。

罗浩是一位行动的巨人。他在少年时已经是成功的摄影家，屡获国内各种摄影大奖。他又是个职业旅行家，足迹遍布全藏山山水水。他同时是闻名遐迩的探险家，是著名的雅鲁藏布江探险漂流的创始人。最近二三十年里，很多关于西藏的纪录片中都可以见到他的身影。最近几年，他和他的团队全力投入到喜马拉雅山的生态考察中。

我们知道，喜马拉雅山北坡属中国领土范围，北坡与南坡不同，由于大山屏障般的阻碍，生态极富多样性，动物、植物都与地球上其他地方有所不同。罗浩团队克服了常人无法想象的艰难险阻，最终完成了这部大书，为人类了解这座大山脉中的生命奇观提供了翔实的第一手资料。它不只有科学的价值，更有人文的意义。

它是一部精美绝伦的书。它由一群真正的职业摄影家撑腰，所有的图片都极为专业，你可以当它是一部自然摄影专辑，美轮美奂。而且他们没把它做成只供专家、学者阅览的学术专著，而是将它的门槛放到最低，做成专供大众阅读的优秀图书，真正做到了老少咸宜、雅俗共赏。

向罗浩和他的团队致敬！

为“环喜马拉雅生态博物丛书”喝彩！

马原

当代著名作家  
著有《冈底斯的诱惑》  
先锋派的开拓者之一  
曾任同济大学中文系教授、主任



## | 姹紫嫣红的高原植物

雅鲁藏布大峡谷地区在多次影像生物多样性调查中，共记录到植物471种，分属于71科229属。这里的典型植被类型种类较为丰富，包括针阔混交林、针叶林、林草交错带、高山灌丛、高山草甸、流石滩，以及湿地、河谷沙地、村镇生活区，共9种类型。在不同的时间或季节，不同的生境类型之中，可供观赏的植物种类及景观也有所差异。尤其在花开时节，高原一片姹紫嫣红，与人们印象中皑皑雪山形成强烈的对比。

高山草甸以草本植物为主，物种多样性较丰富，主要类群包括蓼（liǎo）属、银莲花属、委陵菜属、红景天属等，其中委陵菜属、无心菜属、岩梅属等植物形成典型的垫状，此类型植被与其下的高山灌丛过渡地带，均可见到绿绒蒿属、龙胆属、虎耳草属、风毛菊属（雪莲亚属）等，共同构成颇具观赏价值的高山花卉景观。

流石滩植物的植物多样性较匮乏，除散生大黄属（塔黄）、风毛菊属等植物外，靠近草甸的过渡地带常见低矮的柳属、岩梅属、杜鹃花属等植物。

湿地可分为湿草甸、湖畔及溪流边缘不同的两种类型，湿草甸见于林窗地带，通常伴以细小的溪流，其中报春花属、鳶（yuān）尾属、马先蒿属、毛茛（gèn）属等植物可构成典型景观，极具观赏价值；湖畔及溪流边缘的湿地以驴蹄草属、报春花属、马先蒿属等植物为代表种类。



## | 雄伟的喜马拉雅山

喜马拉雅，一个神圣而遥远的名字。喜马拉雅山，一个令人悠然神往又肃然起敬的地方。它是世界上最年轻、最高大的陆地山系。喜马拉雅山横亘在亚洲中部、青藏高原的南缘。这里有世界最高的山峰，山岩与冰雪间隐藏着人类缘起的神秘，还有亚洲大陆诉说不完的传奇。

## | 如何识别植物

识别植物是一个需要日积月累的过程，一方面需要学习和掌握一定的植物分类学基础知识和方法；另一方面需要借助一些检索工具和图鉴，不断进行实践和练习，积累和总结经验，逐步掌握常见科、属的特征。

植物的形态多种多样，人们根据植物的用途逐步地将其进行分类进而创造了一套如何观察和识别植物的完整体系，即植物分类学。

---

本书对植物的描述依据植物分类学的六大外部形态特征，即根、茎、叶、花、果实和种子（见图一）。

① 一株植物所有根的总称叫根系，主要分为直根系和须根系。

② 根据茎的形态特征将植物分为乔木、灌木、藤本及草本。

③ 叶有完全叶与不完全叶之分，前者具有叶片、叶柄和托叶三部分的叶，后者只有叶片，缺乏叶柄或托叶，或两者都没有。根据叶片在枝条上生长的位置可分为对生、互生、轮生、簇生。再根据叶柄上所生叶片的数目，可以把叶片分成单叶和复叶两种，复叶是由多数小叶组成，根据小叶在叶轴上排列方式和数目的不同，可分为掌状复叶、三出复叶、羽状复叶。

叶边缘的锯齿形状也为描述重点，有浅裂、深裂、全裂之分（见图二）。

④ 根据花瓣数目与外形，花可分为：十字形花、蝶形花、唇形花、管状花、舌状花；依据花梗上花固定的排列方式主要分为总状花序、穗状花序、头状花序、轮伞花序、复伞形花序、圆锥花序（见图三）。

⑤ 根据果实成熟时果皮的性质分类可分为核果、浆果、荚果、角果、蒴果、瘦果、翅果、坚果等。

图一 植物的外形特征

