

潮流鉴藏 | 只读这一本
从玩家到行家

国宝级专家、顶级民间藏家
为你解读收藏投资行家秘诀

专家解读艺术品鉴赏投资丛书

06



陈年 普洱茶

鉴赏投资指南

包章泰

中国著名鉴赏
收藏家
著



名茶鉴赏 品鉴要点 购买指南
投资分析 行家绝活 尽在本书

中国书店

潮流鉴藏 | 只读这一本
从玩家到行家

国宝级专家、顶级民间藏家
为你解读收藏投资行家秘诀

专家解读收藏投资丛书

06

陈年 普洱茶

鉴赏投资指南

包章泰 | 中国著名鉴赏
收藏家
著



中国书店

图书在版编目 (CIP) 数据

陈年普洱茶鉴赏投资指南 / 包章泰著. — 北京 : 中国书店,
2014.11

(专家解读艺术品鉴赏投资丛书)

ISBN 978-7-5149-1193-0

I. ①陈… II. ①包… III. ①普洱茶-鉴赏-指南②普洱茶-
投资-指南 IV. ①TS272.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第226938号

陈年普洱茶鉴赏投资指南

作 者：包章泰

责任编辑：晏 如

出版发行：中国书店

地 址：北京市西城区琉璃厂东街115号

邮 编：100050

印 刷：北京盛兰兄弟印刷装订有限公司

开 本：787mm × 1092mm 1 / 16

版 次：2014年11月第1版 2014年11月第1次印刷

字 数：150千字

印 张：13.5

书 号：ISBN 978-7-5149-1193-0

定 价：78.00元

前

言

《本草纲目拾遗》载：“普茶最治油蒙心包，刮肠、醒酒第一。”普洱茶中含有十分丰富的矿物质元素和各种有机物。它们以营养成分和药理成分的形式存在于人体，并长期作用于人体。普洱茶经过微生物作用后，大分子多糖类物质转化成了大量新的可溶性单糖等，在普洱茶的加工中期维生素会大量增加，这些物质对提高人体免疫系统功能有着极为重要的作用，对养生健体、延年益寿功效优于其他任何茶类。

一般情况下，茶品的价值是“以鲜为贵”，而普洱茶的价值则极其特殊，是“以陈为贵”。陈年普洱茶是指存放年限比较长的普洱茶。陈年普洱茶相对于生普洱茶而言，即是将生普洱茶存放在干仓中十年以上，这种普洱茶具有越陈越香的特点。茶品的陈化程度是评价一份普洱茶质量好坏和价值高低非常重要的硬指标，这一点，是茶叶学术界、商业界的共识，也是广大陈年普洱茶收藏爱好者普遍接受和追求的一种理想境界。

普洱茶的年份、产地、品种等因素决定其价格，一般而言，普洱茶的年份越久价格越高。另外，普洱茶的产地也是影响其价格的主要因素。古树茶数量少，其茶叶价格就高。因此，大家选购普洱茶时一定要看清它的产地、年份和树龄等，不要花冤枉钱。为了让更多的普洱茶收藏爱好者能够买到真正的陈年普洱茶及物超所值的普洱茶藏品，我们经过精心的市场调研和前期策划，特聘请相关方面的专家为我们量身打造了《陈年普洱茶鉴赏投资指南》一书。

本书是国内第一套将普洱茶的历史文化知识、种类知识、鉴别特征与现实市场投资技巧和收藏保养技巧紧密结合的彩图版图书，是一套融知识性、实用性于一体的陈年普洱茶收藏与投资的经典读本。

本书是在总结和吸收目前各种版本普洱茶同类图书优点的基础上策划和编辑制作的，本书内容全面，分类科学，版式新颖，实用性强，装帧精美，价格合理，具有较强的可读性和操作性。

本书适合广大普洱茶收藏爱好者，国内外各类型的拍卖公司、文物公司（商店）的从业人员和具有中等文化程度以上的一般读者，也是各级各类图书馆和相关院校的图书馆装备首选。书中的不足之处，请广大读者及时反馈给我们

作者

2014年8月

An artistic illustration of a tea plant with several green leaves and a small stem, set against a light, textured background. The plant is positioned in the upper right quadrant of the page.

目

录

第一章 茶的起源与发展 / 001

一、茶的起源 / 002

二、茶的发展 / 013

三、中国茶文化的起源和发展 / 017

四、中国历代茶艺鉴赏 / 023

第二章 普洱茶的文化源流 / 037

一、认识普洱茶 / 038

二、普洱茶的发展历史 / 059

目

录



三、茶马古道与普洱茶 / 065

第三章 普洱茶的养生保健功效 / 069

一、普洱茶的保健功效 / 070

二、历代医家对普洱茶功效的记载 / 078

第四章 普洱茶分类鉴赏 / 081

一、普洱茶的生产工艺分类 / 082

二、市场上一般可见的普洱茶种类 / 099

第五章 民国普洱茶鉴赏 / 105

一、民国普洱茶的历史 / 106



An illustration of a tea ball (pu-erh cake) with several tea leaves floating upwards from it. The tea ball is wrapped in a light-colored, textured paper. The leaves are green and have a simple, stylized shape. The background is a light, warm tone.

目

录

二、影响民国普洱茶茶质的因素 / 108

三、民国普洱茶鉴赏 / 117

四、民国普洱茶的老字号品牌鉴赏 / 122

第六章 普洱茶的鉴别技巧 / 139

一、普洱茶的鉴别要点 / 140

二、选购普洱茶应具备的知识与技巧 / 148

第七章 普洱茶的收藏与投资 / 161

一、普洱茶成为拍卖会新宠 / 162

二、普洱茶的市场前景 / 162

三、普洱茶的收藏价值 / 163

四、决定普洱茶价格的因素 / 171

目 录



五、清仓销售普洱茶的最佳时期 / 175

六、普洱茶的投资风险 / 179

七、正确规避普洱茶的投资风险 / 179

八、普洱茶热的行情发展 / 181

九、普洱茶的保值、增值品类 / 182

第八章 普洱茶的保养技巧 / 185

一、普洱茶的存放环境要求 / 186

二、普洱茶的储存技巧 / 189

三、普洱茶的储存注意事项 / 191

四、普洱茶的仓储技巧 / 198

附 录：民国时期普洱茶简史 / 206



第一章

茶的起源与发展

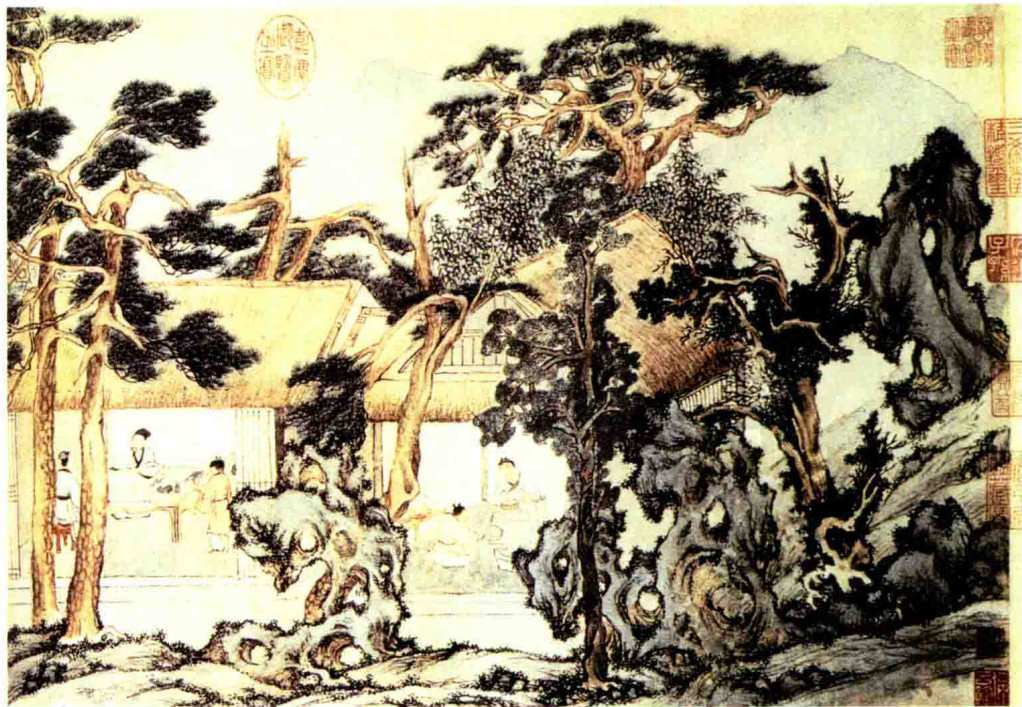
茶



一、茶的起源

茶树这种植物在地球上已经有数千万年的历史，不过茶叶被人们发现和利用，则是四五千年以前的事。在原始社会时期，人类还没有发明文字，人类活动和经验只能依靠口和耳代代相传。我国最早的词典《尔雅·释木篇》（成书于战国至西汉年间）中有“檟，苦茶”之说。经考证，“檟”即是现今“茶”的古名字。公元350年左右，东晋常璩所撰的《华阳国志》中有多处谈到茶

事。据《华阳国志·巴志》记述：“周武王伐纣，实得巴蜀之师，著乎尚书……丹、漆、茶、蜜……皆纳贡之。”周武王伐纣是在公元前1046年，这说明早在三千多年以前，巴蜀一带已用当地所产茶叶作为贡品了。用文字记录人类活动，可能会滞后于事实本身很长一段时间，因此可以判断，早在三千多年前，我国云、贵高原的川、滇、黔相邻地带已经开始了茶叶的栽培和加工。就迄今



《真赏斋图》的饮茶场景 明代 文徵明



《事茗图》名画中的饮茶场景 明代 唐寅



紫砂茶具



陶瓷茶具

为止发现的材料而言，我国是最早种植和饮用茶的国家。

1. 茶的起源

自古以来，我国就有许多关于西南



地区种植大茶树的记载。唐代陆羽的《茶经》中称：“茶者，南方之嘉木也。一尺、二尺乃至数十尺，其巴山峡川有两人合抱者，伐而掇之。”北宋太平兴国年间（976—983）成书的《太平寰宇记》中说：“泸州（今四川南部）有茶树，夷人常携瓢攀登采茶。”北宋沈括的《梦溪笔谈》卷二十五《杂志二》中谈到“建茶皆乔木”。明代《云南大理府志》中记载：“点苍山……产茶，树高一丈。”新中国成立后，经考察发现的大茶树就更多了。据统计，在云、贵、川等省的二百多处都有大茶树，甚至有的地区是成片分布的，如云南省思茅地区镇沅县千家寨的古茶林群落，其面积达到数千亩之大。云南省勐海巴达大黑山有一棵大茶树，树高达32.12米，胸围2.9米，树龄估计在1700年以上，是迄今发现的树龄最老的野生茶树。位于勐海县南糯山麓，被称为“茶树王”的栽培型大茶树的树龄也有八百余年。最近在澜沧县邦威发现的一株过渡型茶树王，树龄约有1000年。这三棵不同类型的茶树王作为茶树起源地最好的历史见证，已被列为国家重点保护树种，供国内外学者参观研究。

有无野生茶树固然是研究茶树原产

地的一大根据，但只有从茶树栽培历史的发展、亲缘植物的分布、植物体化学成分等多方面综合判断，才能得出有说服力的结论。从茶树的亲缘植物分布来看，山茶是与茶树种群最接近的植物。全世界山茶科植物约有30属700余种，除10属产于南美洲外，其余各属都产于亚洲热带和温带。我国约有15属400余种，大多分布在云南、贵州和四川一带。云南省是山茶科山茶属植物分布最集中的地方，其中的大理山茶、怒江山茶、云南大花茶等都很著名，有山茶“甲天下”之称。如果从古地理、古气候、古生物学的角度来看，自第四纪以来，地球已经经历过几次冰期，这给大多数植物带来了极大的灾害。根据我国西南地区冰川堆积物分布情况可知，云南受到冰河期的影响不大，所以在云南原生的大叶种茶树没有受到严重影响，保存最多。大头茶、木荷、柃木、厚皮香、石笔木等茶树的近缘植物在森林中也随处可见。因此可以推断，云南是茶树原产地的中心地带。近年来，一些科学家用生物化学的方法进一步研究了茶树的原始类型，发现在云南茶树品种叶子中所含儿茶素比较接近茶树幼苗期儿茶素的类型。这说明云南茶树芽



《斗茶图》中的饮茶场景 元代 赵孟頫

叶的新陈代谢类型比其他品种茶树的简单，因而更能断定，云南茶树是现在所有茶树中最为古老的原始类型。综合上述事实，我们认为茶树原产自中国西南部，云南则是茶树原产地的中心地带。

2. 神农尝百草发现了茶

茶可以作为饮料来饮用是中国人的一项重大发现，它作为饮料的历史非常久远。大概在以采集和渔猎为主的古代，古人在尝百草的过程中发现了它。它可能经过了由食用到药用，再到饮用的几个不同阶段。我国现存最早的药学专著《神农本草》中记有“神农尝百草，

日遇七十二毒，得茶解之”的传说。传说在五千多年前，民间有位最早发明农业、医药，被后人称为“神农氏”的人，为了为民解除病痛，尝遍百草，企图寻找能治病的植物。有一次，他先后尝了72种毒草，毒气聚腹，五脏若焚，四肢麻木，便躺在一棵树下休息。忽然，一阵凉风吹过，掉下一片树叶落入他的口中，清香甜醇，他的精神为之一振，便将树上嫩枝叶采下再尝，咀嚼后，毒气顿时退去，全身舒适轻松。于是他认定此种树叶为治病良药，并称它为“茶”。从此，茶就在世间代代相传。据说茶由药用发展为药、饮并用，也是神农经过多次品饮，反复检查，才认定并传于后世的。

3. “茶”字的演变和形成

秦代以前，中国的文字还不统一，



瓷碗鉴赏



因此茶的名称也五花八门。据唐代“茶圣”陆羽所著的《茶经》中记载，唐以前茶有“荼”“槩”“茗”等名称。自《茶经》问世以后，正式将“荼”字减去一横，称之为“茶”。可见“茶”字的定形至今已有 1200 余年的历史。

茶起源于中国，但流行于全世界。如今世界各国的“茶”字的读音，也都是从中国直接或间接传过去的。一般而言，“茶”字的读音可分两大体系：一是普通话语音茶——“cha”；二是福

建厦门地方语“退”音——“tey”。两种读音在对外传播时间上，有先有后，先为“茶”音，后为“退”音。“cha”音传往中国的周边相邻的国家。如：东邻日本，直接使用汉字“茶”；西邻古波斯语“cha”，土耳其语“chay”，葡萄牙语“cha”；北邻俄语“ч а й”；南邻印度、斯里兰卡、巴基斯坦、孟加拉的僧伽罗语也叫“cha”。在明末清初，西方远洋船队由厦门等地方语得知茶称为“退”，随译成英语“tee”，



瓷茶具（一组）



拉丁文“thea”，后来英语拼成“tea”。至于法语系的“the”、德语系的“tee”、西班牙语的“te”，都是由厦门语的“退”音和英语的译音演变而成。

4. 中国的茶区及分类

目前，中国的茶园面积约有 110 万公顷。茶树生长的区域分布辽阔，东起东经 122 度的台湾省东部海岸，西至东经 95 度的西藏自治区易贡，南自北纬 18 度的海南岛榆林，北到北纬 37 度的山东省荣城县，东西跨经度 27 度，南北跨纬度 19 度。共有 21 个省（区、市）967 个市、县产茶叶。总体来看，全国可分为西南茶区、华南茶区、江南茶区和江北茶区四大茶区。

（1）西南茶区

西南茶区位于中国西南部，包括云南、贵州、四川三省以及西藏东南部，是中国最古老的茶区。此区茶树品种丰富，盛产红茶、绿茶、沱茶、紧压茶和普洱茶等，是中国发展大叶种红碎茶的主要基地之一。

云贵高原是茶树原产地的中心地带。此高原地形复杂，有些同纬度地区海拔高低悬殊，气候差别很大，大部分地区属亚热带季风气候，冬不寒冷，夏

不炎热。这里的土壤状况也比较适合茶树生长。贵州、四川和西藏东南部以黄壤为主，有少量棕壤；云南主要为赤红壤和山地红壤。这些土壤的有机质含量比其他茶区丰富。

（2）华南茶区

华南茶区位于中国南部，包括广东、广西、福建、台湾、海南等省（区），是中国最适宜茶树生长的地区。这里有乔木、小乔木、灌木等各种类型的茶树品种，茶资源极为丰富，生产乌龙茶、花茶、红茶、白茶和六堡茶等，所产大叶种红碎茶的茶汤浓度较大。

除闽北、粤北和桂北等少数地区外，大部分地区的年平均气温为 19 摄氏度到 22 摄氏度，最低月（1 月）平均气温为 7 摄氏度到 14 摄氏度，茶年生长期 10 个月以上，年降水量是中国茶区之最，一般为 1200 毫米到 2000 毫米之间。其中，台湾省雨量特别充沛，年降水量常超过 2000 毫米。茶区土壤以砖红壤为主，部分地区也有红壤和黄壤分布，土层深厚，有机质含量丰富。

（3）江南茶区

江南茶区分布于中国长江中、下游南部，包括浙江、湖南、江西等省和皖南、苏南、鄂南等地区，是中国茶