

很冷很冷的

三木◎编著

颠覆你对历史的想象，
拉近你与科学的距离，
逗笑你又启发你的小众冷知识。

花山文艺出版社

冷知识

这个问题超纲了

有品、有趣、有料，玩转历史与科学，
就让你和其他人的思维不一样！

解你一 惑

- 传说中的“蒙汗药”到底是什么药？
- 古建筑和“五脊六兽”都有什么关系？
- 新娘出嫁为何要盖上红盖头？
- 502 为什么不粘装它的容器？
- 身份证里藏着哪些“小秘密”？
- 电脑为什么没有 A 盘与 B 盘？

吃你一 惊

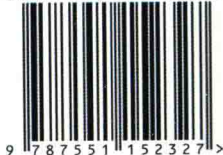
- 孔子：我没有看不起女人！
- 文人：视金钱如粪土这话不是我说的！
- 衣冠禽兽：我原来是个褒义词！
- 打油诗：我不是一边打油一边做诗！
- 番茄酱：其实我是药品！
- 可乐：我原来是绿色的！

教你一 招

- 怎样才能在“石头剪刀布”的游戏中获胜？
- 如何避免重要时刻大脑一片空白？
- 怎样解决切洋葱时流眼泪的窘境？
- “爱抖腿”的毛病怎样才能被改掉？

上架建议：少儿 / 百科

ISBN 978-7-5511-5232-7



9 787551 152327 >


定价：39.80 元

很冷很冷 的冷知识



这个问题超纲了

三木◎编著

 花山文艺出版社
河北·石家庄

图书在版编目(CIP)数据

很冷很冷的冷知识：这个问题超纲了 / 三木编著

— 石家庄：花山文艺出版社，2020.7

ISBN 978-7-5511-5232-7

I. ①很… II. ①三… III. ①科学知识—普及读物
IV. ①Z228

中国版本图书馆CIP数据核字(2020)第099259号

书 名：很冷很冷的冷知识：这个问题超纲了

Henleng Henleng De Lengzhishi: Zhege Wenti Chaogang Le

编 著：三 木

责任编辑：梁东方

责任校对：林艳辉

美术编辑：陈 森

封面设计：李 一

出版发行：花山文艺出版社（邮政编码：050061）

（河北省石家庄市友谊北大街330号）

销售热线：0311-88643221/29/31/32/26

传 真：0311-88643225

印 刷：三河市金泰源印务有限公司

经 销：新华书店

开 本：880×1230 1/32

印 张：8.5

字 数：190千字

版 次：2020年7月第1版

2020年7月第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5511-5232-7

定 价：39.80元

（版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换）

目 录

第一章 历史：百思不得其解的历史小知识

- 你知道“及笄”和绑在头上的纓线是指什么吗 … 002
- 皇帝真的有“三宫六院七十二嫔妃”吗 … 003
- 古人都有哪些定情信物 … 005
- “十恶不赦”是哪十恶 … 010
- 诛“九族”会牵连多少人，历史上真有人被诛九族吗 … 012
- 看太多古装剧对“太监”和“宦官”傻傻分不清楚 … 013
- 传说中的“蒙汗药”到底是什么药 … 015
- 为什么古代犯人被斩都是“午时三刻” … 016
- 清代妃嫔为何偏爱留长指甲 … 017
- 老佛爷是专门用来称呼慈禧的吗 … 018
- 世人为什么要用“九泉”来称呼阴间 … 019
- 古建筑和“五脊六兽”都有什么关系 … 019
- 我与你八字相合 … 021
- 新娘出嫁为何要盖上红盖头 … 022
- 你知道“一拜天地”拜的到底是什么吗 … 023
- 为什么“婚姻”永远是根深蒂固的“人生大事” … 024
- 为何要在孩子出生时挂长命锁 … 025
- 中国人的“孝”与“孝道” … 026
- 老公竟是古代时对太监的称呼 … 028

- 脱鞋进屋并非你想象中那么简单 … 029
- 中国人重阳节辟邪的习俗是怎么来的 … 030
- 三堂会审中三堂指什么？古代真是这样审案吗 … 031

第二章 文化：文化人常这样说

- 孔子：以直报怨，以德报德 … 034
- 孔子：我没有看不起女人 … 034
- 梁山伯：其实我到死都没见过祝英台 … 035
- 战友：只是怀念 … 037
- 丈夫：我不使毒 … 037
- 我们其实很敬畏自然 … 038
- 视富贵为粪土？文人也是爱钱的 … 039
- 衣冠禽兽原意竟然是褒义词 … 040
- 为何富家子弟被称为纨绔子弟 … 041
- 三媒六聘是指的哪三媒哪六聘 … 042
- 故宫门上的门钉有什么含义 … 042
- 中国文学史上第一个有正式名称的诗文派别是什么 … 043
- “竹林七贤”缘何得名 … 044
- 唐代诗人中除了“仙”“圣”还有什么 … 045
- “郊寒岛瘦”说的是谁 … 046
- “大李杜”和“小李杜”指的是谁 … 047
- “苏门四学士”是指哪四个学士 … 048
- “唐宋八大家”的名称是怎么来的 … 049
- 为什么那些顺口溜式的诗被称为“打油诗” … 050
- “金陵十二钗”的各册中的女子是怎么划分的 … 050

- 唐僧取经的“西天”到底在哪里？是指现在的印度吗 … 052
- 唐僧徒弟神通广大，为什么不背着他飞到西天去 … 053
- 戏曲艺人为什么又叫“梨园子弟” … 054
- “梨园三怪”到底有多怪 … 055
- “四大徽班”具体指哪四个戏剧班子，它们为什么到北京 … 056
- “科班”是什么意思 … 057
- 什么是生、旦、净、末、丑，人们为什么用这些字眼来命名角色 … 058
- 戏曲中曹操是个“白脸奸臣”，这个形象是怎么来的 … 060
- 人们把干杂活称为“跑龙套”，这是为什么 … 061
- 何谓“压轴戏”，人们为什么用它指称最精彩的那出戏 … 062

第三章 心理：看完你会震惊

- 拖延是心理疾病吗 … 066
- 紧张的时候为什么会手脚发凉？长期如此会不会对身体有害 … 067
- 赌博和打游戏为什么会上瘾 … 068
- “墨菲定律” … 070
- 怎样才能“石头剪刀布”的游戏中获胜 … 072
- 为什么人们越舒适越抑郁 … 075
- 重要时刻，大脑为何一片空白 … 076
- 你的记忆有可能是错的 … 078
- 什么颜色的被子最催眠 … 079
- 为什么算命先生总能未卜先知 … 080
- 为什么对越亲的人越没有耐心 … 081
- 决策时的人员构成很重要 … 082
- 为什么有人约会故意迟到 … 083

鬼压床真的有鬼吗	…	084
为什么会有“男女搭配，干活不累”这一说	…	086
脸盲是一种病！还会遗传	…	087
电子游戏可以提高大脑认知	…	088
镜子中的你比现实中的你美	…	089
为什么会有夫妻相的说法	…	090
人类 30% 的时间都在走神	…	091
塔罗牌占卜是心理学吗	…	092
为什么总有人痴迷于星座运程	…	094
饥饿感与购物欲	…	095
集体还容易动摇	…	097
环境、心理与行为	…	097
定位速效法与工作效率	…	099
蔡格尼克效应与想要完成的工作	…	100

第四章 生活：不得不知的生活常识

切洋葱时流眼泪，吃块口香糖就好了吗	…	104
饭后一杯茶水，真的能帮助消化吗	…	104
腊八节当天为什么要熬腊八粥	…	105
经常吃巧克力可以提高记忆力吗	…	106
买回来的鸡蛋需要清洗一下吗	…	107
喝茶也会喝醉吗	…	108
喝水也分健康的和不健康的	…	109
为什么有的人天生不喜欢吃香菜	…	110
站着竟然比走路还要累	…	111

- 吃哪儿补哪儿是真的吗 … 112
- 502 为什么不粘装它的容器 … 114
- 人多久不睡觉就会死亡 … 114
- 苹果比咖啡更能有效提神 … 115
- 可乐原来的颜色是绿色的 … 116
- 番茄酱原来是一种药品 … 117
- 游泳后晒太阳可以预防皮肤劳损 … 118
- 晒好后的被子“拍不得” … 119
- 牙膏挤得越多越好吗 … 120
- 唱歌跑调其实是一种病 … 121
- 身份证里藏着哪些“小秘密” … 122
- 生活中“最脏”的日用品是刮胡刀 … 123
- 本命年为什么要穿红内裤 … 124
- 人字拖比高跟鞋更伤脚 … 125
- 厨师为什么都爱戴“高帽” … 127
- “浴室唱歌”最好听 … 128
- 泡沫多少与清洁力无关 … 129
- 驱蚊水是通过什么来达到驱蚊效果的 … 130
- 痰和鼻涕有什么区别 … 131
- 为什么一个字看久了就不认识了 … 132
- 什么颜色的汽车最安全 … 133
- 电脑为什么没有 A 盘与 B 盘 … 134

第五章 人体：你该懂的那些秘密

- 生气究竟有多伤“心” … 138

- 被憋住的尿都去哪里了 … 138
- 洗澡时间太久对身体不好甚至会致癌 … 140
- “哈欠”为什么会传染 … 141
- 梦游的人知道自己在做什么吗 … 142
- 针不打在屁股上行不行 … 143
- “细嚼慢咽”有科学依据吗 … 144
- 左眼跳财右眼跳灾是真的吗 … 145
- “爱抖腿”是习惯还是疾病 … 146
- 人真的能够自主选择删除记忆吗 … 147
- 人会吃东西撑死吗 … 148
- 为什么一天当中早上与晚上的身高不一样 … 149
- “大舌头”的舌头真的很大吗 … 150
- 活动关节时为什么会“啪啪”作响 … 151
- 为什么大笑之后肚子就会疼 … 152
- 咬到自己的舌头真的是想吃肉了吗 … 153
- 睡觉时身体为什么会突然抽搐一下 … 154
- 将人的全身血管量一遍究竟会有多长 … 156
- 为什么人类的头发不容易腐烂呢 … 156
- “响屁不臭，臭屁不响”是真的吗 … 157
- 人的眼睛从出生后就不再长大吗 … 158
- 屁股大的人会更加聪明一些吗 … 159
- 为什么自己挠痒痒没有感觉，被人挠却特别痒 … 160
- 人真的会被吓破“胆”吗 … 161
- “一夜白头”是小说情节还是真的会发生 … 162
- 为什么孩子的骨头比成人的多 … 163

- 为什么人体内的其他器官都会生癌，心脏却不会 … 164
- 为什么肚子饿了会“咕咕”叫 … 165
- 人的血型不同就真的性格不同吗 … 166
- 人为什么会起鸡皮疙瘩 … 167
- 人为什么会长两个鼻孔呢 … 168
- 睡前“数羊”真的有用吗 … 169

第六章 动植物：小小的身体也有大大的奇妙

- 哪种动物是“酒王” … 172
- 仙人掌也能安装芯片 … 173
- 刀斧也砍不断的俄罗斯“神木” … 174
- 世界上最臭的“大王花” … 175
- 与死神共生的“日轮花” … 176
- 夜来香只有在夜晚才会散发香味吗 … 177
- 生活在水中的鱼也会感到口渴吗 … 178
- 树木也会流血吗 … 180
- 为什么煮熟后的虾就变成了红色 … 180
- 梅花可以在夏天开放吗 … 181
- 一边进食一边“哭泣”的鳄鱼 … 182
- 蜗牛一觉可以睡多久 … 183
- 为什么狗改不了吃屎 … 184
- 斑马为什么不能躺着睡觉 … 185
- 正在吸血的蚊子只能饶它一命 … 186
- 苍蝇为什么总爱搓脚 … 187
- “拳王”袋鼠也要讲“计划生育” … 189

- 遇到黑熊是装死还是扭头就跑 … 190
- 蟑螂为什么很难被打中 … 191
- 世界上真的存在“食人鱼”吗 … 192
- 怎么知道一条鱼的年龄 … 193
- 为什么狗总是喜欢摇尾巴 … 195
- 狗为什么抬腿撒尿 … 196
- “藕断丝连”的丝究竟是什么 … 197
- 虾米的心脏怎么跑到头部去了 … 198
- 猪的一辈子都看不到天空 … 199
- 世界上有会走路的植物吗 … 200
- “美人鱼”真的特别美丽吗 … 201
- 香蕉是不是真的没有籽 … 202
- 为什么说猫有“九条命” … 203
- 无花果是不是真的没有花 … 204
- 猫为什么也会吃草 … 205
- 母鸡下蛋后总是会“咯咯”叫 … 206
- 为什么海马是爸爸生的 … 207

第七章 科学：落后就要挨打

- 人在多少度的时候会被冻死 … 210
- 为什么坐飞机时间长了会耳鸣 … 211
- 到底是南极冷一些还是北极冷一些 … 212
- 为什么电脑键盘上的字母不按顺序排列 … 214
- 为什么非洲人来了中国会觉得热 … 215
- 开灯睡觉会对睡眠有影响吗 … 216

- 少了心脏人还可以活下来吗 … 218
- 为什么耳机线总爱缠在一起 … 219
- 为什么时间都是用 60 进制来计算的 … 220
- 土豆，也可以用来照明吗 … 221
- 世界上真的有“隐身衣”吗 … 221
- 水中真的可以躲避子弹的射击吗 … 223
- 牛奶并非适合所有人喝 … 224
- 没有了头的动物还能活下去吗 … 225
- 热水结冰竟然比冷水还快 … 226
- 每年在不知不觉中会吞下几百只虫 … 227
- 钻石并不稀少 … 228
- 热水瓶不灌满更加保温，是真的吗 … 229
- 害怕时视力会变得更好 … 230
- 世界上最硬的东西是钻石吗 … 231
- 手机装满文件后，会变重吗 … 232
- 为什么暖气上方的白墙会被熏黑 … 233
- 眼睛眨动需要牵动多少个肌肉 … 234
- 人一个肺部的表面积相当于一个网球场 … 234
- 为什么太阳和月亮会“变身” … 235
- 为什么打针前要推掉一些药水 … 236
- 为什么瞄准的时候要闭上一只眼睛 … 237
- 木头为什么不会熔化 … 238
- 喝水也会中毒吗 … 238
- 水开之前为什么很安静 … 239
- 多排汗能防癌，靠谱吗 … 240

- 韭菜真的能壮阳吗 … 241
- 在雨中跑得快一点，淋的雨会少一点吗 … 242
- 干洗真的不用水吗 … 243

第八章 奇闻：趣味问题集锦

- 传说中的“女儿国”竟然真实存在 … 246
- 西方婚礼上的新娘为什么会穿白色婚纱 … 248
- 世界上有可以自由选择婚姻期限的国家 … 249
- 丹麦的监狱是开放式的，是真的吗 … 250
- 世界各地最奇特的十大节日 … 251
- 与死去的亲人一起度过“亡灵节” … 254
- 高跟鞋曾经是男人穿的 … 255
- 最贵的咖啡是猫拉出来的 … 256
- 来自西班牙心跳不已的祝福 … 257
- 在威尼斯喂鸽子是违法的，是真的吗 … 258

第一章

历史 百思不得其解的历史小知识



你知道“及笄”和绑在头上的纓线是指什么吗

经常在古装剧中听到什么“豆蔻年华”“弱冠”等代指年龄的词语，相信很多人都听得迷迷糊糊，那么每个年龄段古时候到底怎么称呼呢？

女孩七岁称髻年；十二称金钗之年；十三称豆蔻年华；十五称及笄之年；十六称碧玉年华；二十称桃李年华……

男孩八岁称韶年；十岁以下称黄口；十三至十五称舞勺之年；十五至二十称舞象之年；二十称弱冠……

其中最容易让人不明所以的则是“及笄之年”，而“及笄之年”的女子如果未出嫁，就是我们常常听到的另一个称呼“待字闺中”。

据《礼记·曲礼》记载：“女子许嫁，笄而字。”意指，女子在及笄之后便可取字，而“待字闺中”指的就是，有字，但还没有出嫁。

据《仪礼》等书记载，女子年满十五就已成年，在此之前，她们的发式大多是丫髻。但到十五岁时，如果已经许嫁，便需梳挽成人的发髻，这时就需要发笄。

“笄”，既簪，用于装饰发耳的簪子，也可以辅助固定发髻和帽子。

女子在行过笄礼之后，就要挽髻插笄，就与未满十五的女子有明显的区别，但最大的不同则是，古时女子在行过笄礼之后，若是已有婚约还要在发髻上缠缚一根五彩纓线，表示其身



有所系。

从此，她的言行举止就不仅代表娘家，还会对夫家产生影响，所以，在一般情况下，必须深居闺房，不与外界接触，直到成亲之日。在成亲当天，她的丈夫才能把这根纓线解下，表示她已经成为妇人，不再需要这种标志了。

皇帝真的有“三宫六院七十二嫔妃”吗

不少人都听过这么一句诗：“后宫佳丽三千人，三千宠爱在一身。”虽然古语中的泛指多，但也不得不让人浮想联翩：皇帝不仅是九五之尊，万人之上，有至高无上的权力；还拥有无数的财产，可以过奢靡无度的生活；当然最关键的还是，名正言顺地拥有三宫六院。

皇帝后宫侍妾的数目真的有七十二那么多吗？

实际上所谓七十二嫔妃，不过是泛指皇帝后宫人数的众多，就如《管子·小匡》所言：“九妃六嫔，陈妾数千。”明确指出皇帝早在诸侯时期后宫就已经妻妾成群，且后妃制度已经较为成熟。

在《礼昏议》中记有：“古者天子后立六宫，三夫人，二十七世妇，八十一御妻。”

但也并非所有皇帝的后宫都是如此充盈的，甚至有几个皇帝只有一个妻子，比如北周的孝闵帝、唐高祖李渊、辽太祖耶