文明基因

孝诚爱

林建宁 编著

七年级



山东教育出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

文明基因

孝诚爱

林建宁 编著

七年级

山东教育出版社

图书在版编目（CIP）数据

文明基因·孝诚爱. 七年级 / 林建宁编著. —济南：山东教育出版社，2016（2017重印）

ISBN 978-7-5328-9606-6

Ⅰ. ①文… Ⅱ. ①林… Ⅲ. ①德育—初中—教材 Ⅳ. ①G631.6

中国版本图书馆CIP数据核字（2016）第291429号

文明基因·孝 诚 爱（七年级）

林建宁 编著

主　　管：山东出版传媒股份有限公司
出 版 人：刘东杰
出版发行：山东教育出版社
（济南市纬一路321号　邮编：250001）
电　　话：（0531）82092664　传真：（0531）82092625
网　　址：www.sjs.com.cn
发 行 者：山东教育出版社
印　　刷：山东新华印务有限责任公司
版　　次：2017年5月第1版第2次印刷
规　　格：200mm×260mm　16开本
印　　张：6.5印张
字　　数：88千字
书　　号：ISBN 978-7-5328-9606-6
定　　价：20.00元

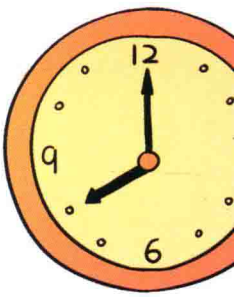
（如印装质量有问题，请与印刷厂联系调换）
（电话：0531－82079112）

引言

所谓治国必先齐其家者，其家不可教而能教人者，无之。故君子不出家而成教于国。孝者，所以事君也；弟者，所以事长也；慈者，所以使众也。《康诰》曰："如保赤子。"心诚求之，虽不中不远矣。未有学养子而后嫁者也。

——《大学》

目录



家庭美德·孝德

知恩篇：难忘父母养育恩

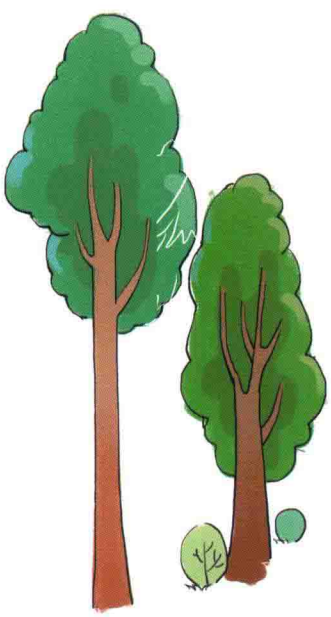
父爱的奇迹 / 2
妈妈的恩情 / 5
隔代情意深 / 8

感恩篇：体谅拳拳父母心

有话请对爸妈说 / 11
千万别伤父母心 / 15
既要养，更要敬 / 18

报恩篇：做最美孝心人

尽孝不能等 /22
请记住祖辈的姓名 / 26
行孝，中外都一样 / 29



学业道德·诚德

诚实学习篇：诚实学习让心灵无瑕

天道酬勤，学贵有恒 / 34
坚持真理，切忌盲从 / 38
精诚所至，金石为开 / 41

重诺守信篇：诚是连心桥

信义重于山 / 44

需要全本请访问 www.ertongbook.com

慎独真君子 / 47
失信成本高，切莫做“老赖” / 50

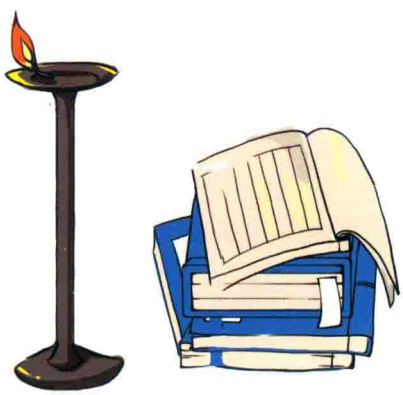
遵纪守法篇：没有规矩不成方圆

牢记国法家规 / 53
自觉遵守交通 / 56
莫掉网络谣言陷阱 / 60

社会公德·爱德

爱护环境篇：地球，我们共同的家园

保护美丽湿地 / 66
善待可爱土地 / 69
共建绿色家园 / 72



关爱他人篇：我们都是一家人

人人都献出一点爱 / 76
善待老人，守护夕阳 / 79
拒绝冷漠，传递温暖 / 82

奉献社会篇：让梦想在青春中绽放

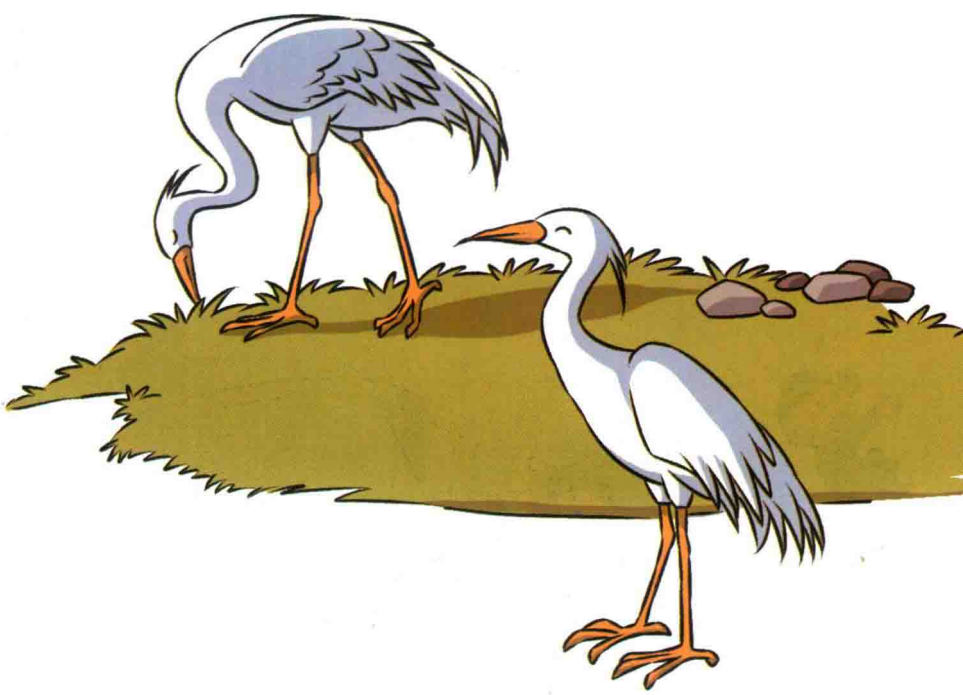
零花钱，自个儿挣！ / 86
学会奉献，体味幸福 / 89
珍惜时间，珍惜生命 / 93

附录：“学而习之”参考答案 / 96

后记 / 98

解释：

之所以说治理国家必须先管理好自己的家庭，是因为连自己的家庭都不能管好而能管好别人，这是没有的事。所以，有修养的人不用出家门就已经受到了治理国家方面的教育。对父母的孝顺可以用于侍奉君主；对兄长的恭敬可以用于侍奉师长；对子女的慈爱可以用于对待民众。《尚书·周书·康诰》中说：“爱护民众如同爱护婴儿一样。”内心真诚地去追求，即使达不到目标，也不会相差太远。要知道，没有哪个女子先学会了养育孩子而后再去嫁人的啊！



知恩篇：难忘父母养育恩

父爱的奇迹

过目难忘

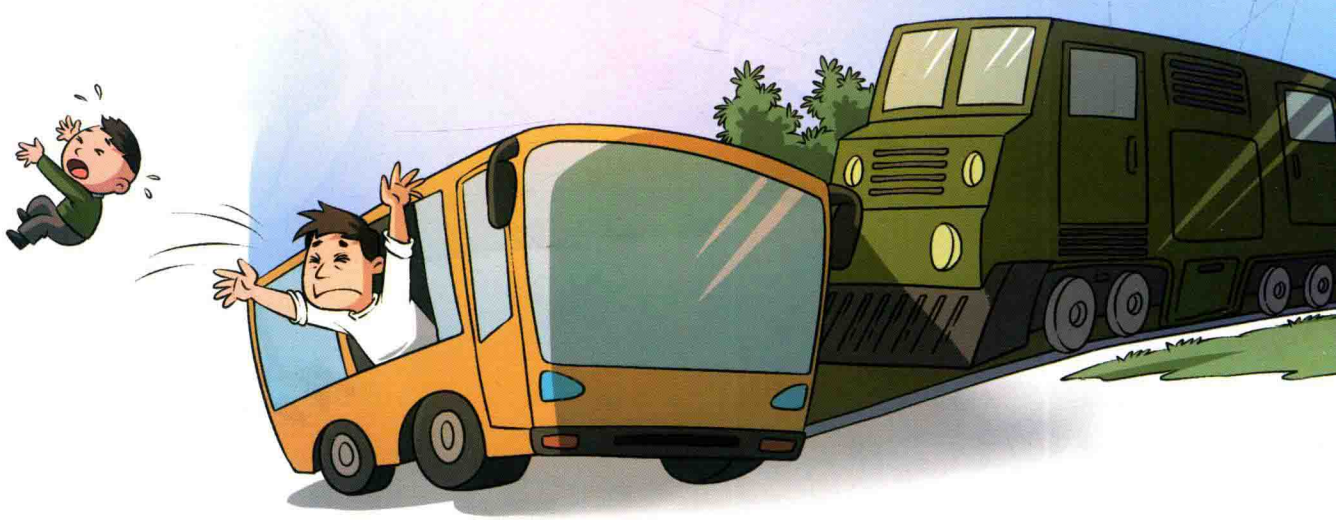
几年前，武汉市发生过一起火车与汽车相撞的事故。

一辆早班的公共汽车，因故搁浅在一个无人看守的铁路道口，恰在此时，一辆火车从岔道疾驰而来。当人们发觉时，一切都晚了。汽车随即被火车撞飞，大祸从天而降，刹那间，一切都停止了……

突然，抢救人员听到了一个孩子的哭声。孩子只有两三岁的样子，一只手揉着惺忪的眼睛，并不知道发生了什么，只一味哭叫："爸爸，爸爸……"

人们找到了他的父亲，血肉模糊，但双手还保持着抛丢的姿势。

有旁观者说，在最后一刻，看到一双手伸出窗外，把孩子抛了出来……



心中有数

根据美国全国零售联合会（NRF）的数据，2016 年美国消费者在父亲节的总体消费大约是 143 亿美元，人均消费 125.92 美元，而在母亲节的总体消费是 214 亿美元，人均消费是 172.22 美元。从这一数据来看，美国人更舍得为母亲花钱。

其实，父爱和母爱一样伟大，只是有时表达的方式不一样。有人做过统计，80% 左右的父亲职场的动力来自于对孩子的爱。

学而习之

“我和老爸”问卷调查

（一）老爸篇

1. 请说出儿子或女儿的生日。
2. 请列举出儿子或女儿最爱吃的饭菜或零食。
3. 请谈谈周末或节假日儿子或女儿最喜欢做的事情。
4. 请说出和儿子或女儿在一起时最难忘的一件事。
5. 请说出儿子或女儿做过的最让您伤心的一件事情。

（二）子女篇

1. 请说出父亲的生日。
2. 请列出父亲最爱吃的饭菜。
3. 请说出父亲闲时最爱做的事情。
4. 请说出你做过的最让父亲感动的事情。
5. 请说出你做过的或说过的最伤害父亲的一件事情或一句话。

此次调查结果，给了你怎样的触动？

融会贯通

这个奇迹的名字，叫父爱

1948年，一艘横渡大西洋的船上，一位父亲带着他的小女儿，坐船去美国和妻子团聚。

一天早上，船突然剧烈地摇晃，正在削苹果的父亲一下子摔倒在地上，刀子正好插在他的胸口。他全身颤抖，嘴唇瞬间发青。女儿尖叫着扑过来扶他，他却微笑着对女儿说："没事儿，只是摔了一跤。"

以后三天，父亲照常每天清晨替女儿系好美丽的蝴蝶结，白天带她去看大海，晚上为她唱摇篮曲，仿佛一切如常。她丝毫没有注意到父亲每一分钟都比上一分钟更衰弱、更苍白，他的眼光是那样忧伤。

船到纽约港了，女儿找到了母亲。就在此时，父亲却仰面倒下，胸口血如井喷……

尸体解剖结果惊呆了所有人：那把刀无比精确地洞穿了他的心脏，他却多活了三天，而且不被任何人察觉。这是医学史上罕见的奇迹。有人说，这个奇迹的名字，叫父爱。



妈妈的恩情

过目难忘

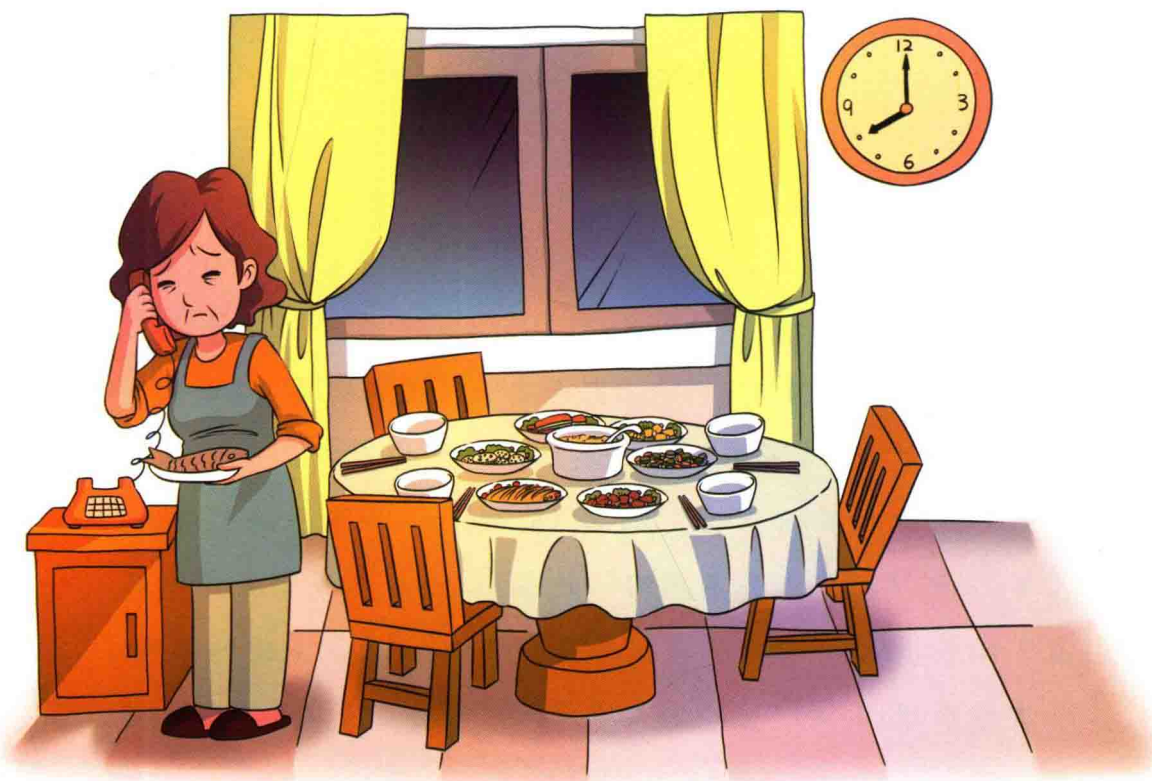
在一个偏僻的村庄里，一位满脸皱纹的母亲正在盼望着独生儿子的归来。简陋的房间里，摆放着满满的一桌儿子平常爱吃的饭菜。

今天是中秋节，儿子说好要回家，可现在太阳已经落山，还是不见儿子的身影。

突然，电话铃声响起，母亲急忙拿起电话，问道："走哪了？"

"妈，今天公司临时有急事，我回不去了，您好好照顾自己，我有时间再回去看您！"

"唉！"母亲慢慢地放下电话，坐在饭桌旁边发呆……



需要全本请访问 www.ertongbook.com

心中有数

一个孩子高中毕业，离开父母外出上大学，一般在18岁左右，此时，父母大多在45岁左右。世界卫生组织发布的2015年版《世界卫生统计报告》指出，中国的人口平均寿命为：男性74岁，女性77岁。即便天下父母都能高寿，都能活到80岁，那么45岁时送出儿女后，还有35年，如果儿女平均每年回家2次，那么今生父母与子女再次相见也只有70次。

学而习之

1. 有人做过计算，假如我们平均每次回家待5天，除去应酬和睡觉等事情所占用的时间，我们真正能陪在父母身边的时间大概只有24小时，也就是1天。假设你和父母分居两地，平均每年回家2次，按照“心中有数”给出的数据，算一算，我们能和父母在一起的时间还有多少小时？

2. 2015年，南都民调中心联合奥一网在深圳发起了一项“今年过年不回家的原因”网络调查，共回收455份有效问卷。调查显示，因为“车票难买回不去”的占15.81%，“为了多挣钱不回了”的占5.93%，“图个清静不想回”的占10.55%，“花销太大不敢回”的占7.70%。请算一算，“车票难买回不去”“为了多挣钱不回了”“图个清静不想回”和“花销太大不敢回”的各有多少人？想一想，你想分别对他们说点什么？

探　监

一位贫困山区的老母亲，一路辗转，探望服刑的儿子。在探监人五光十色的物品中，老母亲给儿子用白布包着的瓜子格外显眼。瓜子已经炒熟，老母亲嗑好了，白花花的瓜子仁像密密麻麻的雀舌头。

儿子接过这堆瓜子仁，手开始颤抖。母亲亦无言语，撩起衣襟拭泪。她千里迢迢来探望儿子，卖掉了小猪崽和鸡蛋，才终于凑足路费。来前，她白天劳作，晚上在灯下嗑瓜子，十多斤瓜子，嗑亮了许多夜晚。

儿子垂着头。作为身强体壮的小伙子，正是奉养母亲的时候，现在他却不能。在所有探监的人中，他母亲衣着是最邋遢的。

“吃吧，孩子，妈妈实在拿不出什么好东西给你。”

“妈妈！”

儿子“扑通”一声给母亲跪下……



隔代情意深

过目难忘

对很多孩子来说，每逢周末，舞蹈、美术、唱歌、围棋、二胡、表演等各色培训课一节接着一节。在孩子们忙碌的身影后面，通常站着许多拎着包、背着壶的白发老人。

郝大爷今年76了，他的外孙女今年要考二胡十级。女儿女婿都忙，外孙女从小上二胡、英语、书法等特色班，七年来，都是他一路陪着走过来的。他说，陪着外孙女上课，自己不觉得累，就怕把孩子累坏了。

如今，陪读，成了爷爷奶奶、姥姥姥爷们的大事。



心中有数

一项在全国范围内调查“隔代教育”的结果显示：中国近50%的孩子是跟着爷爷奶奶、外公外婆长大的。该调查还显示：上海0～6岁的孩子中有50%～60%属于隔代教育；广州接受隔代教育的孩子占到总数的50%；北京接受隔代教育的孩子多达70%。

另一项调查显示，孩子上幼儿园之前主要由祖辈照管的占55.38%；幼儿园放学后主要由祖辈照看的占48.27%；小学放学后由祖辈照看的占32.72%；中学时仍由祖辈照管的占18.27%。

学而习之

1. 如果爷爷奶奶每个星期陪我们上特长课8个小时，一个月陪我们的时间是多少小时？一年是多少小时？

2. 如果从小爷爷奶奶接送我们上幼儿园，每天需要花费2个小时，每周5天时间，从2岁半到7岁，爷爷奶奶接送我们上幼儿园共花费了多少时间？

融会贯通

孝经·开宗明义章

仲尼居，曾子侍。子曰："先王有至德要道，以顺天下，民用和睦，上下无怨。汝知之乎？"曾子避席曰："参不敏，何足以知之？"子曰："夫孝，德之本也，教之所由生也。复坐，吾语汝。身体发肤，受之父母，不敢毁伤，孝之始也。立身行道，扬名于后世，以显父母，孝之终也。夫孝，始于事亲，中于事君，终于立身。《大雅》云：'无念尔祖，聿修厥德。'"

译文：

孔子在家中闲坐，曾参在一旁陪坐。孔子说："先代的圣帝贤王，有一种至为高尚的品行，至为重要的道德，用它可以使得天下人心归顺，百姓和睦融洽，上上下下没有怨恨和不满。你知道这是什么吗？"曾子连忙起身离开席位回答说："我生性愚钝，哪里能知道那究竟是什么呢？"孔子说："那就是孝！孝是一切道德的根本，所有品行的教化都是由孝行派生出来的。你还是坐回到原位，我讲给你听。一个人的身体、四肢、毛发、皮肤，都是从父母那里得来的，所以要特别加以爱护，不敢损坏伤残，这是孝的开始，是基本的孝行。一个人要建功立业，遵循天道，扬名于后世，使父母荣耀显赫，这是孝的终了，是完满的、理想的孝行。孝，开始时从侍奉父母做起，中间的阶段是效忠君王，最终则要建树功绩，成名立业，这才是孝的圆满的结果。《诗经·大雅·文王》里说：'怎么能不想念你的先祖呢？要努力去发扬光大你的先祖的美德啊！'"

感恩篇：体谅拳拳父母心

有话请对爸妈说

过目难忘

升入初中后，兰兰有一些心里话，不再像以前那样愿意向父母倾诉了，而且跟父母经常顶嘴。爸妈也察觉到了兰兰的变化，非常担心。

兰兰在日记里写道：“爸爸妈妈，不知道为什么，我感觉和你们的感情有些疏远了，你们总是让我考出好成绩，可你们知道我心中的困惑吗？知道我在想什么吗？我现在已经长大了，烦恼也多了起来……”

兰兰把自己的心事告诉了班主任，老师帮助她分析了初中女生的心理变化，并告诉她：“父母是人生最好的朋友，不要羞于开口，要主动把自己的心里话告诉爸妈，他们是过来人，会理解并帮助你的。”



回到家里，兰兰将自己心中的烦恼向父母和盘托出。

需要全本请访问 www.ertongbook.com