领导干部阅读书系

阅史

阅中华五千年智慧
读诸子百家之精髓

西苑出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

阅典

张少杰　刘庆财　主编

第四卷

西苑出版社

目录

第一卷　帝王统治阅典

人祭第一 …… (3)
杀殉第二 …… (10)
弱民第三 …… (23)
媚外第四 …… (46)
虚伪第五 …… (66)
奢靡第六 …… (81)
愚暗第七 …… (104)
严刑第八 …… (121)
奖奸第九 …… (147)

第二卷　中华历史阅典

中国第一部编年体史书
——《春秋》 …… (167)
古代中国社会剧变的前奏
——《左传》 …… (171)
辩言恣肆的策士横议
——《战国策》 …… (174)
中国第一部纪传体通史
——《史记》 …… (178)
中国第一部纪传体断代史
——《汉书》 …… (181)
断代体纪传史书的优秀继承者
——《后汉书》 …… (184)
纪传体的国别史
——《三国志》 …… (187)
集诸家晋史之长

——《晋书》 …… (190)
适应南北统一形势的史书
——《南史》、《北史》 …… (193)
资料翔实的史书
——《旧唐书》 …… (197)
文字精炼的史书
——《新唐书》 …… (200)
瑕瑜互见，各有千秋
——《旧五代史》和《新五代史》 …… (203)
篇卷最多的中国古代史书
——《宋史》 …… (209)
契丹贵族统治下的辽王朝史
——《辽史》 …… (212)
一枝独秀，白玉微瑕
——《金史》 …… (216)
研究元代历史的基本史料
——《元史》和《新元史》 …… (219)
中国古代纂修时间最长的官修正史
——《明史》 …… (223)
纪传体清史未定稿
——《清史稿》 …… (226)
中国第一部编年体通史
——《资治通鉴》 …… (229)
补续《通鉴》的名篇
——《续资治通鉴》 …… (232)
纪事本末体史书的开创之作
——《通鉴纪事本末》 …… (235)
第一部典志体通史
——《通典》 …… (237)
以书志见长的纪传体通史
——《通志》 …… (240)
典志体通史的继起之作
——《文献通考》 …… (243)
第一部史学评论专著
——《史通》 …… (245)
清代的史论名著
——《读通鉴论》 …… (248)
一部了解南亚、中亚历史的稀世宝书

——《大唐西域记》 …… (251)
千百年所绝无而仅有之书
——《读史方舆纪要》 …… (255)
学案体的开山之作
——《明儒学案》 …… (258)
中国古代科学家传记汇编
——《畴人传》 …… (261)
救亡图强的呼唤
——《盛世危言》 …… (264)
近代中国史学理论第一编
——《中国历史研究法》 …… (267)
反映近代新史学成就的代表作
——《观堂集林》 …… (270)
为恢复古史真相的努力追求
——《古史辨》 …… (274)
陈寅恪以诗证史的总结之作
——《柳如是别传》 …… (278)
开一代史学风气之先
——《中国古代社会研究》 …… (282)
雾夜里的“红星”
——《西行漫记》 …… (285)
中华民族的宏伟画卷
——《中国通史》 …… (288)
现代中国的历史纪程
——《中国共产党的七十年》 …… (291)
新中国开拓前进的足迹
——《若干重大决策与事件的回顾》 …… (295)

第三卷　历代养生阅典

第一篇　养生之道 …… (301)
仁者寿
［春秋］孔　子 …… (301)
义与利
［西汉］董仲舒 …… (301)
养　德
［明］吕　坤 …… (302)
资于道

需要全本请访问 www.ertongbook.com

［朝鲜］许　浚 …… (302)
贵　生
［战国］吕不丰 …… (303)
生无不死
［汉］王　充 …… (303)
随珠弹雀
［战国］庄　子 …… (304)
出生入死
［春秋］老　子 …… (304)
圣人独决
［战国］吕不韦 …… (305)
守　中
［宋］周守忠 …… (305)
无　为
［汉］王　充 …… (306)
三　养
［明］胡　翰 …… (306)
天道自然，人道自己
［南北朝·梁］陶弘景 …… (307)
莫伤之
［南北朝·梁］陶弘景 …… (307)
法于阴阳，和于术数
《黄帝内经》 …… (308)
适　足
［唐］王玄览 …… (308)
务思和理
［唐］孔思邈 …… (309)
动息节宣
［宋］程　颐 …… (309)
失　和
［汉］荀　悦 …… (310)
慈俭和静
［清］李庆远 …… (310)
生死与名利
［明］元贞禅师 …… (310)
适　欲
［战国］吕不韦 …… (311)
和乃生

［春秋］管　仲 …… (311)
善养生者
［三国］嵇　康 …… (312)
知易行难
［三国］皇甫隆令 …… (312)
自得自适
［战国］庄　子 …… (313)
八字金丹
［清］曾国藩 …… (313)
第二篇　修心养性 …… (314)
养心莫善于寡欲
［战国］孟　子 …… (314)
君主之官
［元］王　珪 …… (314)
第一法
［明］吕　坤 …… (315)
养心为主
［明］瞿　佑 …… (315)
死生存亡之本
［战国］吕不韦 …… (316)
情有所寄
［明］袁宏道 …… (316)
生于性，死于情
［明］吕　坤 …… (317)
五情自伤
［金］张从正 …… (317)
合男女必有则
《天下至道谈》 …… (318)
心如止水
《二程遗书》 …… (318)
节宣之和
［晋］葛　洪 …… (318)
修我灵气
［唐］司马承桢 …… (319)
静在心，不在境
［明］钱　琦 …… (319)
喜　怒
［战国］庄　子 …… (320)

喜乐之道
［明］方孝孺 …… (320)
释 憾
［汉］刘 安 …… (321)
至乐极
《文子》 …… (321)
乐无不在
［春秋］孔 子 …… (321)
穷亦乐，通亦乐
［战国］庄 子 …… (322)
制欲容人
［明］高 濂 …… (322)
制 怒
［明］来知德 …… (323)
养内与养外
［明］高 濂 …… (323)
心 病
《本草总篇》 …… (324)
第三篇 强身健体 …… (325)
人身三宝
［明］杜巽才 …… (325)
元气与谷气
［晋］杨 泉 …… (325)
中则养，过则病
［明］祝允明 …… (326)
治 身
［晋］葛 洪 …… (326)
当知所节
［明］黄承昊 …… (327)
合
［清］黄宫绣 …… (327)
五 关
［清］褚人获 …… (328)
脾胃为先
［明］张景岳 …… (328)
爽口物和快心事
［明］解 缙 …… (329)
食之有妨

［汉］张仲景 …… (329)
和 成
［春秋］管 仲 …… (330)
食饮之道
［南北朝·梁］陶弘景 …… (330)
食 宜
［元］李鹏飞 …… (330)
五 味
《彭祖摄生养性论》 …… (331)
饮食之患，过于声色
［唐］孙思邈 …… (331)
去 泰
［战国］韩非子 …… (332)
小劳之术
［宋］蒲处贯 …… (332)
守黄庭
［宋］沈 括 …… (333)
动静说
［清］黄凯钧 …… (333)
五劳所伤
［清］曹廷栋 …… (334)
户枢不朽
［晋］陈 寿 …… (334)
卧 心
［唐］孙思邈 …… (335)
第四篇 天人合一 …… (336)
天行有常
［战国］荀 子 …… (336)
伤 生
［明］王象晋 …… (336)
至 人
［汉］刘 安 …… (337)
天地之气
［明］王文禄 …… (337)
世 宜
［明］吕 坤 …… (338)
虑 祸
［南北朝］颜之推 …… (338)

心常异俗
［明］万尚父 …… (339)
外物与自家身心
［宋］程颢 程颐 …… (339)
兼而修之
［晋］葛 洪 …… (339)
尽其在我，听其在天
［清］曾国藩 …… (340)
春夏养阳，秋冬养阴
《黄帝内经》 …… (340)
过 用
《黄帝内经》 …… (341)
自然人
［元］洞阳子 …… (341)
豪杰之士
［民国］梁启超 …… (342)
制 化
《黄帝内经》 …… (342)
春季养生
《黄帝内经》 …… (343)
夏季养生
［元］丘处机 …… (343)
秋季养生
［元］丘处机 …… (344)
冬季养生
［元］丘处机 …… (344)
安 处
［明］周 臣 …… (345)
风 害
［宋］陈无择 …… (345)
第五篇 疾病预防 …… (346)
自 慎
［明］高 濂 …… (346)
早 服
［战国］韩非子 …… (346)
务谨其细
［晋］葛 洪 …… (347)
慎 微

［明］陈继儒 …… (347)
宝生救死
［明］陈继儒 …… (348)
药食为后，保护为先
［明］张君宝 …… (348)
不治已病治未病
［元］朱震亨 …… (349)
防之为易
《大藏经》 …… (349)
忽微至大
［明］刘伯温 …… (350)
自　察
［清］曹廷栋 …… (350)
中　医
［清］梁章钜 …… (351)
一字之静
［清］李　渔 …… (351)
戒四欲，忌四失
［明］龚居中 …… (352)
药　毒
［金］张从正 …… (352)
治与养
［清］王燕昌 …… (353)

第四卷　中华处世阅典

第一篇　菜根谭（上） …… (357)
第二篇　菜根谭（下） …… (422)
第三篇　修身 …… (446)
第四篇　治道 …… (470)

第五卷　历代从政阅典

第一篇　为官从政素养卷 …… (505)
一　树立以天下为己任之志 …… (505)
二　系统学习执政知识 …… (510)
三　养成恭谨自省的思考习惯 …… (518)
四　训练智勇果敢的决策魄力 …… (520)

需要全本请访问 www.ertongbook.com

五　拥有宰相肚里能撑船般的胸襟肚量 …… (523)
六　为人处世贵先自修其身 …… (526)
七　谨言慎行的办事风格 …… (531)
八　善于从历史中汲取经验教训 …… (533)
第二篇　为官从政公德卷 …… (536)
一　公正无私是从政的前提 …… (536)
二　为官清廉是从政的根本 …… (539)
三　勤政尽职是从政的义务 …… (541)
四　诚心无欺是从政的信用 …… (544)
五　忧国忧民是从政的良心 …… (545)
六　忧国忧民 …… (546)
第三篇　为官从政方针卷 …… (549)
一　明察治乱兴衰大形势 …… (549)
二　恪守仁政德治大根本 …… (555)
三　熟念重民安民大方法 …… (557)
四　倡行礼治仁治大礼义 …… (561)
五　善用变革创新大手段 …… (564)
第四篇　为官从政变通卷 …… (568)
一　审时度势，因地因事制宜 …… (568)
二　集众人智慧，用众人智慧 …… (571)
三　必要时运用必要的智谋韬略 …… (575)
四　介于有为而治与无为而治之间 …… (579)
五　以实绩考评升降下属 …… (589)
六　按规矩协调上下级关系 …… (592)
第五篇　为官驭下法则卷 …… (597)
一　以德服下，德威即权威 …… (597)
二　正人先正己 …… (600)
三　明察细微小节 …… (604)
四　从善如流，善纳诤言 …… (607)
五　务实施政，突破核心 …… (613)
六　既有远见，又善决断 …… (618)
第六篇　为官用人本领卷 …… (622)
一　从人才中物色贤才 …… (622)
二　从贤才中发现能才 …… (626)
三　从本质处观之知之 …… (632)
四　用人留有余地，不求全责备 …… (640)
第七篇　为官执政准绳卷 …… (648)
一　赏罚分明，不受个人好恶影响 …… (648)

二　以礼辅刑，慎用刑法 …… (654)
三　明断是非，法纪统一 …… (656)
四　发号施令，令出必行 …… (660)
五　立法公允，执法公平 …… (661)
六　恪行法制，以身作则 …… (666)
第八篇　为官理财思路卷 …… (668)
一　利民富民是根本 …… (668)
二　理财富国是保障 …… (673)
第九篇　为官教化境界卷 …… (678)
一　教化之治是王者之治 …… (678)
二　重视教育是兴国之本 …… (681)
三　兴办学校是教化之始 …… (683)
第十篇　为官从政禁区卷 …… (686)
一　一戒奢侈贪婪 …… (686)
二　二戒徇私受贿 …… (688)
三　三戒用非其人 …… (690)
四　四戒骄矜邀功 …… (691)
五　五戒佞谗主人 …… (694)
六　六戒独断专行 …… (696)
第十一篇　阅典原文卷 …… (698)
战国·荀子《臣道》 …… (698)
秦·佚名《为吏之道》（节录） …… (698)
西汉·刘向《说苑》（节录） …… (698)
三国·王肃《孔子家语》（节录） …… (699)
唐·武则天《臣轨》（节录） …… (700)
唐·吴兢《贞观政要》（节录） …… (708)
宋·陈襄《州县提纲》（节录） …… (708)
宋·吕大中《舍人官箴录》（节录） …… (712)
宋·吕本中《官箴》（节录） …… (713)
宋·李元弼《作邑自箴》（节录） …… (713)
宋·程颐《视听言动四箴》（节录） …… (714)
元·许鲁斋《为官语录》（节录） …… (714)
元·张养浩《牧民忠告》（节录） …… (715)
元·张养浩《庙堂忠告》（节录） …… (715)
明·薛瑄《从政录》 …… (716)
明·佚名《初仕要览》（节录） …… (719)
明·吕坤《呻吟语》（节录） …… (719)
明·吕坤《新吾吕先生实政录》（节录） …… (720)

明·寇永修《山居日记》（节录） …… (721)
明·余自强《治谱》（节录） …… (721)
明·吴遵《初仕录》（节录） …… (722)
明·张侗初《却金堂四箴》（节录） …… (722)
清·郑端《为官须知》（节录） …… (722)
清·石成金《官念珠》（节录） …… (728)
清·汪辉祖《佐治药言》（节录） …… (731)
清·汪辉祖《勤职》（节录） …… (734)
清·汪辉祖《通论居官》（节录） …… (734)
清·叶镇《作吏要言》（节录） …… (735)
清·叶镇《作吏要言》（节录） …… (735)
清·陈弘谋《从政遗规》（节录） …… (735)
清·李庚乾《佐杂谱》（节录） …… (736)
清·刚毅《居官镜》（节录） …… (737)
清·周石藩《共城从政录》（节录） …… (738)
清·熊宏备《居官格言》（节录） …… (739)
清·邵嗣宗《筮仕金鉴》（节录） …… (740)
清·金缨《格言联璧》（节录） …… (741)
清·觉罗·乌尔通阿《居官日省录》（节录） …… (741)
清·袁守定《图民录》（节录） …… (741)
清·袁守定《居官通义》（节录） …… (742)
清·张经田《励治撮要》（节录） …… (742)
清·佚名《作吏管见》（节录） …… (742)
清·王士俊《用人为仕宦急务》（节录） …… (742)
清·方大湜《平平言》（节录） …… (743)
清·戴启辰《求治管见》（节录） …… (743)
清·梁章钜《政事》（节录） …… (744)
清·孙念劬《戒嗜酒文》（节录） …… (745)

第六卷　历代家训阅典

第一篇　家庭观念 …… (749)
1. 夫妻观 …… (749)
2. 兄弟观 …… (753)
3. 长少观 …… (761)
第二篇　治家理政 …… (780)
1. 齐家之道 …… (780)
2. 理财之道 …… (791)

3. 教子之道 …… (806)
第三篇 修为教导 …… (829)
1. 立志 …… (829)
2. 修身 …… (837)
3. 养生 …… (872)
第四篇 庭训劝学 …… (879)
1. 学习志趣 …… (879)
2. 学习内容 …… (885)
3. 学习之道 …… (891)
第五篇 仕途上进 …… (922)
1. 为政 …… (922)
2. 交友 …… (940)
3. 涉世 …… (951)

第七卷 中华军事阅典

第一篇 先秦兵书史话 …… (963)
《孙子兵法》 …… (970)
《吴子》 …… (998)
《司马法》 …… (1011)
竹简《孙膑兵法》 …… (1022)
《六韬》 …… (1032)
《尉缭子》 …… (1043)
第二篇 秦汉至五代兵书 …… (1056)
《三略》 …… (1066)
《李卫公问对》 …… (1079)
《神机制敌太白阴经》 …… (1090)
第三篇 宋元明清兵书 …… (1109)
《武经总要》 …… (1109)

第八卷 谋略智慧阅典

《道德经》
【中国】老 子（生卒年不详） …… (1143)
《鬼谷子》
【中国】鬼谷子（生卒年不详） …… (1151)
《管子》
【中国】管 子（？～前645） …… (1157)

《论语》
【中国】孔　子（前551～前479）……（1167）
《孔子兵法》
【中国】孙　武（前6世纪末～前5世纪初）……（1174）
《荀子》
【中国】荀　子（约前313～前238）……（1181）
《韩非子》
【中国】韩　非（约前280～前233年）……（1188）
《战国策》
【中国】刘　向（约前77年～前6年）……（1197）
《人物志》
【中国】刘　劭（约168～240）……（1205）
《贞观政要》
【中国】吴　兢（670～749）……（1211）
《反经》
【中国】赵　蕤（生卒年不详）……（1217）
《资治通鉴》
【中国】司马光（1019～1086）……（1224）
《三国演义》
【中国】罗贯中（生卒年不详）……（1230）
《菜根谭》
【中国】洪应明（生卒年不详）……（1239）
《智囊》
【中国】冯梦龙（1574～1646）……（1247）
《三十六计》
【中国】佚　名（生卒年不详）……（1253）
《曾国藩家书》
【中国】曾国藩（1811～1872）……（1260）
《厚黑学》
【中国】李宗吾（1879～1944）……（1267）

第九卷　古今文学阅典

第一篇　诗歌……（1277）
诗经……（1277）
乐府、民歌……（1301）
古体诗……（1318）
新体诗、近体诗……（1342）

古风、歌行、新乐府 …… (1390)
词 …… (1447)
第二篇　辞赋 …… (1487)
楚辞 …… (1487)
骚体赋 …… (1510)
散体赋 …… (1517)
抒情赋 …… (1580)
骈赋 …… (1588)
律赋 …… (1603)
文赋 …… (1605)
第三篇　文章 …… (1617)
史体文 …… (1617)
诸子文 …… (1676)
骈文 …… (1718)
古文 …… (1752)
小品文 …… (1811)
八股文 …… (1828)
第四篇　戏曲 …… (1830)
诸宫调 …… (1830)
北曲杂剧 …… (1833)
散曲 …… (1868)
南曲戏文 …… (1874)
南曲杂剧 …… (1877)
传奇 …… (1884)
第五篇　小说 …… (1906)
志怪 …… (1906)
志人 …… (1913)
传奇 …… (1916)
笔记小说 …… (1951)
变文 …… (1962)
语本 …… (1972)
拟话本 …… (1993)
章回小说 …… (2025)

需要全本请访问 www.ertongbook.com