

何庆勇 / 著

白天临证

夜间读书

——方证辨证解伤寒

- ◎ 方证辨证现场直播·经方临证实录
- ◎ 300首经方的临床新用
- ◎ 国医大师路志正、刘志明作序并推荐
- ◎ 经方大师黄煌作序并推荐



人民卫生出版社

何庆勇 / 著

白天临证

夜间读书

——方证辨证解伤寒

- ◎ 方证辨证现场直播·经方
- ◎ 300首经方的临床新用
- ◎ 国医大师路志正、刘志明作序并推荐
- ◎ 经方大师黄煌作序并推荐

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

白天临证, 夜间读书: 方证辨证解伤寒 / 何庆勇著.

—北京: 人民卫生出版社, 2017

ISBN 978-7-117-25097-9

I. ①白… II. ①何… III. ①经方—临床应用

IV. ①R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 214265 号

人卫智网	www.ipmph.com	医学教育、学术、考试、健康, 购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	www.pmph.com	人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

白天临证, 夜间读书——方证辨证解伤寒

著 者: 何庆勇

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 三河市博文印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 24

字 数: 312 千字

版 次: 2017 年 11 月第 1 版 2017 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-25097-9/R · 25098

定 价: 58.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

何庆勇博士新书誌庆

慶
生
晉
濟
日
日
臨
証

勇
士
療
疾
夜
夜
讀
書

歲在丁酉荷月王階



导师王阶为本书题字

王阶 系主任医师，博士研究生导师，中国中医科学院首席研究员，国际欧亚科学院院士。

路 序



医门之仲景，即儒门之孔子也。夫医家于《伤寒论》《金匱要略》，犹儒家之四书也。宋·严器之评价仲景经方说：“迴骸起死，祛邪愈疾。”综观古今，凡医学大家，无不取法于经典，无不精通仲景经方医学。

我院何庆勇博士，天机敏妙，博学好古之士也，笃尊经方，凡有施治，悉本仲景，辄得其中。历经数载而著《白天临证，夜间读书——方证辨证解伤寒》，该书汇何君个人临床运用经方治疗疑难重症实录医案65则以及读书与经方随笔9则，特别是其中还包括何君对68首经方的临床新用体会，实为轩岐功臣，足以羽翼仲景。

吾饱经沧桑，感悟良多，今已近期颐之年，所念念不忘的只有中医的兴衰，切切希望看到中医经方学术的传承和发扬。现在看到一批以何君为代表的中青年医师在不遗余力地研究经典，临床应用经典（经方），余心甚慰！《白天临证，夜间读书——方证辨证解伤

寒》，是一部十分踏实的学术著作，更是何君读好经典，应用于临床，验之于临床的一部杰作！乐观其成，是为序。

路志正

丙申年中秋于怡养斋

刘 序



昔仲景先师，著《伤寒杂病论》，立法制方，神妙不测，不可思议，如皓月当空，照耀千古，悉被其光，医者得之，如航海之有南针，俾海内同胞，同登寿域。清·魏荔彤说：“轩岐以后，代有良方，而神明变化，莫过于仲景，读其一百一十三方，有造化生心之妙。”

我院心内科何庆勇医师，博极群籍，雅好《伤寒》《金匱》之书，每每诊病，笃尊经方，详辨方证，凡有施治，悉本仲景，多应手而愈，如有神助，实为仲圣之力也。何君历经数载而著《白天临证，夜间读书——方证辨证解伤寒》，该书汇何君个人临床运用经方治疗疑难重症实录医案65则以及读书与经方随笔9则，特别是其中还包括何君个人对68首经方的临床新用体会及何君的学生总结其临床经验9则。诚为仲景之功臣，古圣之羽翼也。

吾今已近鲐背之年，所念念不忘的只有中医的传承与发展。观

《白天临证，夜间读书——方证辨证解伤寒》之书，乃何君临床运用经方之实录，足以使圣贤之美不坠于地，而世之人得以阶近而至远乎。欣慰之余，乐以为序。

刘玉明

丙申年夏于京

黄 序



这几年来，经方成为中医界的一个热词。许多有识之士在推广经方，许多临床一线的医生在学习经方、应用经方。这对提高中医临床诊疗水平、促进中医学学术的进步有积极的意义。由于经方方证的经典表述文字古奥，其中富含的临床信息需要深入挖掘，临床研究就显得十分必要。在临床研究中，既需要大样本的临床观察，也需要个案的整理与研究。对于临床医生来说，后者更有可操作性，也更为急需。个案的整理与研究突出经方应用的个体性，能较好地诠释古典中医治病的原则和方法，是中医传统的学习与研究方式。高质量的经方医案能给读者带来现场感，能将经典原文立体化、场景化，能让读者树立学习经典的兴趣和信心，还能给读者带来经方应用的灵机妙想。

何庆勇博士《白天临证，夜间读书——方证辨证解伤寒》一书，是他的经方临床实录，也是他读书的心得。书中案例虽然只有65则，但都是临床疑难危急重症，如急性心力衰竭、扩张性心肌

病、急性非ST段抬高性心肌梗死、肝癌介入后胸腔积液、频发室性早搏、哮喘、严重失眠、独语不休等，每个案例不仅过程清晰，而且较详细地讲述了识别方证的思路与方法，其中不乏独到的应用经方体会和经验。这些案例是临床医生学习和应用经方非常好的参考资料，值得一读。

南京中医药大学国际经方学院

黄煌

2017年7月29日

自序



汤液之法，商汉而盛，仲景祖经方，著《伤寒》而垂津梁，其方约而验，其文简而奥，使万代之生灵，普蒙拯济，如日月经天，光照千古，故医门尊之以为圣。清·徐灵胎言：“古人制方之义，微妙精详，不可思议，其于所治之病，不爽毫发，沉痾艰险之疾，投之辄有神效。”鄙人窃以为不读经方者，不足以为大医也！

吾素嗜医，究心经方十年有六，每晚及空余时间，未曾释卷，《伤寒》《金匱》二书未曾片刻离身。治病处方，以仲圣为宗，受益良多，每每感叹于经方效如桴鼓，不敢私焉，愿公于世。本书汇笔者个人临床运用经方治疗疑难重症实录医案65则以及读书与经方随笔9则，其中包括笔者对68首经方的临床新用体会，六易其稿，可谓字字皆吾之心血，望有益于古圣贤之方证辨证心法也！

吾幼学之时，常闻同县万密斋之“医学术精，活人甚众，著书

行世，藏于四库，御封医圣”，未尝不心向之。束发之年，每阅北宋·张横渠四言“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平”，未尝不慨慕其心志。及至弱冠，吾奉慈父命，研习医术，谓可养生济世。遂锐志于医，愧未深造。鄙人不揣鄙陋，质诸高明者，务其有济于世耳。是为序。

中国中医科学院广安门医院

何庆勇 博士

丙申年夏于京勤学斋

目 录



引言

经方方证心悟	1
--------------	---

上篇 经方临证实录

经方叠用愈外感病	8
----------------	---

葛根汤方证；太阳病；感冒

经方与时方接轨——治愈头发蒙、头不清晰1周案	11
------------------------------	----

逍遥散方证；舌肝郁线；小陷胸汤；泽泻汤方证

经方竟半剂而愈——治愈恶性胸腔积液右前胸、右肋下压痛、刺痛案 ...	14
------------------------------------	----

右前胸、右肋下压痛、刺痛1周，半剂而愈；小柴胡汤的加减法；理郁升陷汤方证；葶苈大枣泻肺汤方证；肝癌介入后胸腔积液；《备急千金要方》治疗水肿方

栀子甘草豉汤治愈心悸伴胸中窒、气短2个月案	18
-----------------------------	----

栀子豉汤方证；栀子甘草豉汤方证；“发汗若下之而烦热，胸中窒者，栀子豉汤主之”；《千金》三物黄芩汤方证；真武汤方证

经方“服一剂如神”的疗效·····	23
-------------------	----

1剂而愈；小陷胸汤方证；活络效灵丹的病机“气血凝滞，经络湮淤”

“中医之胜于西医者，大抵《伤寒》独甚”——经方治愈耳聋、 耳鸣案·····	25
--	----

“突发性耳聋7年，多处中西医治疗，罔效，患者已放弃治疗，中药汤药1剂即起效，6剂基本治愈”；桂枝加葛根汤；重剂葛根；栀子甘草豉汤；瓜蒌薤白白酒汤；重剂起沉疴

感叹中医疗效之神奇，服完1剂汤药后30分钟耳鸣消失案·····	29
---------------------------------	----

“一剂知，三剂愈”；桂枝甘草汤证；四逆散古法加减；《医林改错》通气散

感受古方“覆杯则卧”的疗效——治愈全身不适合并严重失眠案·····	32
-----------------------------------	----

柴胡桂枝汤方证；黄芪汤；半夏汤（半夏秫米汤）；“其病新发者，覆杯则卧……久者，三饮而已也”（《灵枢》）；重剂半夏30g；半夏的剂量问题

此为厥阴病主方，非只为蛔厥之剂矣·····	36
-----------------------	----

乌梅丸方证；7年之痼疾，6剂而愈；膀胱癌术后；清·柯琴的《伤寒来苏集》

桂枝加葛根汤治愈后脑勺疼痛10年，葛根黄芩黄连汤治愈盐酸二甲 双胍不良反应、便溏7年·····	39
--	----

桂枝加葛根汤方证；“太阳病，项背强几几，反汗出恶风者，桂枝加葛根汤主之”；“太阳病，项背强几几，无汗恶风，

葛根汤主之”；葛根黄芩黄连汤方证；《太平惠民和剂局方》
牡蛎散方证；牡蛎散治愈汗出多1年案

“对方证对者，其效若神”——经方治愈心窝处疼痛上窜咽喉半年案… 44

橘枳姜汤方证；“胸痹，胸中气塞，短气，茯苓杏仁甘草汤
主之，橘枳姜汤亦主之”；瓜蒌薤白半夏汤方证；桂枝茯苓
丸方证

小柴胡汤治愈右侧肋下隐痛半年、转氨酶升高半月，甘麦大枣汤
治愈容易紧张、失眠1个月 …………… 48

小柴胡汤证；理郁升陷汤证；理郁升陷汤治愈气短，喜长
出气1个月；甘麦大枣汤证；牡蛎散证；牡蛎散治愈汗出多
2~3年案

四逆散治愈频发周身胀痛，按揉则诱发呃逆4年余案 …………… 53

四逆散方证；“少阴病，四逆，其人或咳或悸，或小便不利，
或腹中痛，或泄利下重者，四逆散主之”；四逆散的古法加减

“效如桴鼓”非虚语——经方2剂治愈间断心悸4年，夜间平卧时持续
心悸1个月案 …………… 57

炙甘草汤方证；“伤寒脉结代，心动悸，炙甘草汤主之”；心
悸2剂而愈；“阳回气暖而经脉柔和，阴气得煦而水泉流动”
(甘草附子汤)；桂枝加芍药生姜各一两人参三两新加汤方
证；“腹部自觉有一冰块达5年”2剂而愈

经方在心脏重症监护病房（CCU）中的应用——大黄甘草汤合大柴胡
汤合瓜蒌牡蛎散治愈食即呕吐、口苦、重度口干案…………… 62

大黄甘草汤方证（食即吐者）；“一剂知，二剂愈”的疗效；
大柴胡汤方证；瓜蒌牡蛎散方证（口干）；重剂

经方在心脏重症监护病房中的应用——柴胡桂枝干姜汤合瓜蒌牡蛎
散合升陷汤治疗气短、胸闷、口苦、口干、但头汗出案…………… 66

扩张型心肌病；柴胡桂枝干姜汤方证；瓜蒌牡蛎散方证；升
陷汤方证；“口苦、口干、但头汗出、大便不成形”5剂而愈

柴胡加龙骨牡蛎汤治愈心慌反复发作1年案…………… 69

柴胡加龙骨牡蛎汤方证（“胸满烦惊”）；桔梗汤方证；甘麦
大枣汤方证；百合地黄汤方证

方证辨证，至平至易——经方治愈胸痛、胸闷、心悸案…………… 74

陈旧性心肌梗死；4个支架术后；7剂中药后即胸闷、憋气及
心悸消失；桂枝甘草汤方证；瓜蒌薤白半夏汤方证；颠倒木
金散方证

瓜蒌薤白半夏汤合升陷汤合当归四逆汤治疗胸闷、气短，双下肢膝
关节以下冰凉、麻木、肿胀、疼痛案…………… 78

双下肢膝关节以下冰凉、麻木、肿胀、疼痛1年，二诊而愈；
当归四逆汤方证；当归四逆加吴茱萸生姜汤方证；瓜蒌薤白
半夏汤方证；升陷汤方证

再次见证经方“服1剂如神”的疗效——治愈食后腹胀1年案…………… 82

厚朴生姜半夏甘草人参汤方证；食后腹胀1年，1剂而愈；厚
朴生姜半夏甘草人参汤的临床使用关键；当归芍药散方证；
逍遥散方证

经方原方治验——治愈全身疼痛案..... 86

全身疼痛；桂枝加芍药生姜各一两人参三两新加汤方证

枳术汤合平胃散半剂治愈自觉胃中有食物停滞感、纳差、气短案..... 88

枳术汤（治痞，消食，强胃）；半剂而愈；平胃散方证；平胃散的使用关键是：湿邪、食滞

“非此方不能治此病，非此药不能成此方”——经方2味药治愈头晕、头皮发紧案..... 91

泽泻汤方证（舌体肥大异常）；“心下有支饮，其人苦冒眩，泽泻汤主之”

历验不爽，唯识者鉴之——经方3剂治愈反复胸痛4个月案..... 94

瓜蒌薤白半夏汤方证；颠倒木金散；冠脉支架术后

《千金》之方与重剂独活——治愈腰痛及右下肢串痛案 97

《备急千金要方》独活寄生汤方证；独活寄生汤临床运用的关键是独活的剂量；芍药甘草汤方证

《千金》之方与重剂半夏——治愈心烦不眠、夜多异梦2年案..... 101

《千金》温胆汤证“治大病后虚烦不得眠”；《千金》温胆汤治疗失眠的秘诀；颠倒木金散；黄芪汤

薏苡附子散治愈反复胸闷，遇阴雨天或雾霾天加重3年案 105

薏苡附子散方证；“缓急”二字的理解；越鞠丸证

方证辨证，其效甚捷——经方治愈反复小腹疼痛1年、失眠5年案..... 109