

24天 15大记忆方法
助你扫清记忆障碍!



突破高考大纲词汇

3500

陈灿 编著

“词汇记忆成功学”与“15大词汇记忆诀窍”完美结合，攻破单词记忆难关
“历年高考超纲词汇”与“高考词汇必备词根词缀”超值奉送，夯实英语词汇基础
1000余道高考真题再现，词汇考点精讲精练，帮考生熟悉高考难度，掌握考试重点
励志话语激发潜能，24天合理规划，突破词汇，步步为营



新东方
XDF.CN

24天 突破高考大纲词汇 3500

陈灿 编著



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

24天突破高考大纲词汇3500 / 陈灿编著. —2版

—西安: 西安交通大学出版社, 2013.6

ISBN 978-7-5605-5351-1

I. ①2… II. ①陈… III. ①英语—词汇—高中—升学参考资料 IV. ①G634.413

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第139902号

- 书 名 24天突破高考大纲词汇3500
编 著 陈 灿
责任编辑 黄科丰
封面设计 大愚设计
出版发行 西安交通大学出版社
地 址 西安市兴庆南路10号(邮编: 710049)
电 话 (010) 62605588 62605019(发行部) (029) 82668315(总编室)
读者信箱 bj62605588@163.com
印 刷 北京慧美印刷有限公司
字 数 326 千
开 本 880mm×1230mm 1/32
印 张 10.625
版 次 2014年1月第2版 2014年1月第8次印刷
书 号 ISBN 978-7-5605-5351-1/G·962
定 价 28.00元

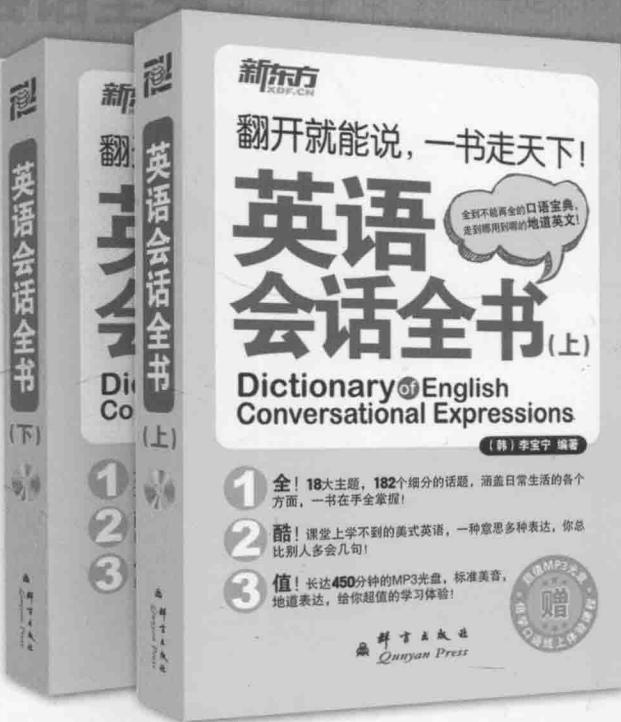
版权所有 侵权必究

如有缺页、倒页、脱页等印装质量问题, 请拨打服务热线: 010-62605166。

全到不能再全的口语宝典， 走到哪用到哪的地道英文！

➔ 浏览更多精彩图书，请登录新东方图书网：www.dogwood.com.cn

① 全！ ② 酷！ ③ 值！



内容介绍

- 本书紧贴生活，通过永俊和志燕一古一今的日常对话，为你营造出真实的生活场景，帮你轻松理解并记忆每一句话。多到目不暇接的话题，全到不能再全的会话，还有重要语言点讲解和语音纯正的MP3光盘，想学不好英语口语都难！

图书特点

- 范围广泛的内容，助你解决口语难题。
- 真实的场景氛围，帮你实现轻松记忆。
- 地道的美式英语，带你练就流利口语。

超值赠送：
倍学口语线上体验课程

购书方式

1. 新东方大愚连锁书店购买：详情请登录<http://www.dogwood.com.cn/dysd>
 2. 新东方图书销售网店购买：详情请登录<http://www.dogwood.com.cn/Agentlist.html>
 3. 新东方大愚图书官方旗舰店购买：详情请登录<http://xdfdy.taobao.com>
 4. 新东方书友会会邮购：北京市海淀区海淀东三街2号新东方南楼19层 / 邮编：100080 / 收款人：书友会 / 咨询电话：010-62605127
- 注意：汇款金额 = 书价总额 + 3元挂号费
请在汇款单的附言栏写清书的编号、册数；请写清您的地址、邮编、姓名。
为便于及时联系，保证书籍安全到达，请务必在汇款单附言栏中注明您的联系电话。

通往词汇记忆殿堂的心灵鸡汤!

前言

FOREWORD

本书是以本人在新东方教育集团多年教授30000余名学生的实践为基础,将一线教学经验加以提炼与升华,历时4年编撰而成,其间反复修改就达1年半之久,我深信本书定能带你彻底走出词汇记忆的牢笼,还你一片词汇记忆的湛蓝天空!

英语学习的最大障碍——词汇!

谈到英语学习中最大的障碍时,我想很多人都会不约而同地想到英语词汇的记忆。其实,要掌握世界上任何一门语言都离不开词汇。试想,不会汉语词汇,你能读懂中文吗?不能!不会德语词汇,你能读懂德文吗?不能!那么,不会英语词汇,你能读懂英文吗?还是不能!对于任何一门语言的学习来说,词汇量的大小直接决定着该学习者语言水平的高低,英语也不例外。

阅读需要词汇,写作需要词汇,听力需要词汇,口语需要词汇,高分更需要词汇!可以说Without words, you can read nothing at all!(离开词汇,你什么都读不懂!)

记忆词汇的首要命题——这个单词我怎样才能记住?

很多同学发挥“愚公移山”之精神,日日夜夜地死记硬背单词,结果却收效甚微!英语单词记忆成为同学们沉重的学习负担!让很多同学更为头疼的是,新课标大纲的词汇明确要求高中生需要掌握的词汇量要达到3500个左右,比课改前增加近1000多个,这无疑是雪上加霜。

同学们为记忆单词焦头烂额,他们转而求助于词汇记忆书籍,可是令他们感到失望的是——很多英语词汇书籍仅给出词义与用法,却没有给出如何能记住该词的方法!

对此,笔者个人认为,如果一本词汇记忆书籍仅给出那些任何词典上都能查到的词义与用法,那就没有解决同学们记忆词汇的首要命题——

这个单词我怎样才能记住？因为，如果学生连单词本身都没记住，又何谈进一步掌握这一单词的用法呢？所以，学生首先需要解决的问题是如何记住单词，然后才是如何去用！

本书特色之一

词汇记忆成功学之“高考考点与1000余道高考真题原句融为一体”

为了让本书最大限度与高考结合，笔者查阅了从1990年至今的200余套高考真题，为数千核心词汇配备20年高考真题，于历年真题中再现所讲词汇，为你彻底展现真题源头，为你揭开真题内幕，探索真题风云！对于这样的设计，任务之繁重可想而知，笔者不敢说“后无来者”，却可以毫不夸口地说“前无古人”。在这一特色上，本书堪称现今同类书籍之最！同学们如能细细品味，定能获益匪浅！

本书特色之二

词汇记忆成功学之“24天，每天1小时记忆循环法则”

正在学习英语的你是否有过这样的苦恼：头一天背了一些单词，但第二天就发现头一天背过的很多词汇已然忘记？背了相当长一段时间单词书之后却发现自己还是徘徊在前几页，举步维艰？背单词让你身心疲惫，沮丧无比！如果是这样，请你坚决贯彻笔者独创的“24天，每天1小时词汇记忆循环法则”，彻底领悟“只求当天记住，不求天长地久”，我相信，24天后你将见证自己的词汇记忆奇迹！

本书特色之三

词汇记忆成功学之“60%的3次方记忆原则”

笔者认为：每次记忆只要达到60%的记忆效果，而不是100%！要知道第一轮就要记住所有单词这几乎办不到，笔者也不例外。有背有忘属于正常现象。跟笔者记词汇，每次只需要你达到60%的记忆率。也许你会说：“才60%？”不要小看60%，经历3次60%后，你的记忆率将会上升到90%以上！

第一轮: $3500 \times 60\% = 2100$

第二轮: $[3500 - 2100] \times 60\% = 840$

第三轮: $[3500 - 2100 - 840] \times 60\% = 336$

三轮记忆率60%后, 已记忆 $2100 + 840 + 336 = 3276$ 个词汇

注: 本书虽名为《24天突破高考大纲词汇3500》, 但24天的时间安排是针对第一轮的理想状态而言的, 读者可以根据自身实际情况增加两个轮次, 达到三轮复习的最佳效果。

本书特色之四

词汇记忆成功学之“15大方法领悟词汇记忆真谛”

学生遇到的词汇问题主要有两个, 一个是这个单词怎么记住, 另一个是这个单词如何使用!

很多词汇书籍在给出单词的一系列解释后, 大多不再给出该词怎么记! 其实, 学生最需要的是记忆单词的方法! 至于用法, 众多词典上都有, 但正如前面所说, 学生如果连单词本身都没记住, 又何谈运用单词, 而且一个单词的用法这么多, 该记哪个呢? 所以, 学生首先需要解决的问题是遇到一个词时该怎么记, 然后才是该词如何去用! 而本书系统介绍了词汇学记忆中最有效、最有用的15大词汇记忆方法, 帮你彻底揭开词汇记忆的迷雾, 领悟词汇记忆的全能要诀!

本书特色之五

词汇记忆成功学之“定时定量的潜能激发与五大板块融为一体”

全书共分为五篇, 主体部分为第三篇“高考大纲3500词”, 该篇涵盖最新高考大纲词汇, 并以天为单位将其划分为24个单元, 每天一单元, 共24天。每天又细分为Part A与Part B两部分, 每一天配备自我激励语言与定时定量的潜能激发任务, 运用15大记忆方法背诵高考大纲词汇, 同时, 又将15大记忆诀窍潜移默化到学生的词汇记忆思维里, 真正达到“授之以渔”的目的!

本书最后两个板块是“历年高考超纲重要词汇126个”与“高中百分百必备词根词缀”，这是所有高中词汇书上第一次总结从1996年至今所有高考试题中出现的超纲重要词汇，也是第一次全面针对高中必备词根词缀的总结！

感谢的话

在我的人生成长过程中，我得到了很多的支持与帮助。在此，我要感谢新东方教育科技集团董事长兼总裁俞敏洪老师，因为我大学时代的奋斗就是从2002年的暑假在中关村聆听俞老师的讲座开始的。从那时起，我立志成为一名新东方老师，并为之而奋斗。我要感谢我大学时代的授业恩师刘肖楠老师，他如兄长般引领我、教导我。我永远记得在那湖、那塔下他传递给我的人生观。我要感谢张亚哲老师，他的儒雅与智慧让我懂得了“经师易得，人师难求”这句格言的真谛！我要感谢我在新东方学习时的恩师铁岭老师，他的宽容与感性让我感受到了启功先生所写“学为人师，行为世范”的深刻含义。俞敏洪老师、刘肖楠老师、张亚哲老师和铁岭老师都是我人生旅程中的恩师！

对于本书的编写和出版，我要特别感谢新东方大愚文化传播有限公司各位编辑给出的诸多良好建议，感谢我的好友姚振华老师长期以来对本人的帮助，感谢邓弘老师于百忙之中对本书插页设计的几番指点。当然，还要感谢平易近人又充满激情与智慧的强浩老师一直对我的关心与帮助。

我要感谢兰州商学院的肖红艳女士对本书所有插画的辛勤创作，我要感谢我的爱人肖燕女士，她从我的未婚妻一直到成为我的爱人，始终支持着我写下这本书！最后，我要特别感谢我的父母，他们给予我生命，让我来到这个美丽的世界，享受着充实而美丽的每一天！

陈 灿

目录

第一篇

1

词汇记忆成功学

第二篇

5

15大词汇记忆诀窍

第三篇

17

高考大纲3500词

第四篇

313

历年高考超纲重要词汇126个

第五篇

327

高中百分百必备词根词缀

《教育部高考英语考试大纲》要求考生掌握并能运用英语语音、词汇、语法基础知识以及所学功能意念和话题，要求词汇量为3500左右。（注：各省区可以根据本地实际情况在《考试说明》中对词汇量进行适当调整，但不得低于2000个单词；同时，应制订计划，在一定时间内分期、分批增加至3500个单词。）

第一轮 词汇记忆成功学使用法则： 只求当天记住，不求天长地久！

具体步骤

1. 单词只要当天记住就可以！所谓的“当天记住”就是：在背诵当天只要达到看到英文单词能想到该词中文，看到中文能想到英文！不求记住一个单词的所有意思和所有用法！
2. 第二天坚决只看第二天的学习任务，不要管第一天有多少单词已经“恰似一江春水向东流”而不记得了！
3. 把自己觉得陌生的词汇在返记菜单中做个记号！因为它们是你进步的源泉！

我们的目标

用最短的时间把所有单词过一遍！达到60%的记忆效果！要知道第一轮就要记住所有单词几乎很难做到，有背有忘属于正常现象。跟陈灿老师记单词，每次只需要你达到60%的记忆率。也许你会说：“才60%？”不要小看60%，经历3次60%后，你的记忆率将会上升到90%以上！

第二轮 词汇记忆成功学使用法则： 攻克返记菜单，彻底登陆词汇诺曼底！

具体步骤

1. 按第一大原则“只求当天记住，不求天长地久”背诵第一遍时特意做过记号的陌生词！

2. 坚持把第二轮中自己觉得陌生的单词在返记菜单中再次做个记号!

我们的目标

彻底攻克陌生词汇,将第一遍时特意做过记号的陌生词记住 60%!

第三轮 词汇记忆成功学使用法则: 查漏补缺,掌控词汇,随心所欲!

具体步骤

1. 按第一大原则“只求当天记住,不求天长地久”继续复习第二轮中做过记号的单词。
2. 此遍将注意力放在各个单词的运用上面,彻底掌握词汇的运用规则,如“高考考点”和“用法指点”中的内容,彻底把词汇和考试以及运用融为一体!

我们的目标

掌握核心词汇的重点用法,为我所用,经历 3 次 60%后,你的记忆率直达 90%以上!

陈灿老师之金玉良言

本书特意安排了三轮记忆方法,但第一轮最为重要!所以一定要坚持记完第一轮,而且在每轮记忆中一定要坚持词汇成功学的第一准则“只求当天记住,不求天长地久”!要知道第一轮就要记住所有词汇几乎很难做到,也不现实,有背有忘属于正常现象。

切记:严格遵循 60%词汇成功学法则!坚持这一铁律,你的词汇记忆定会“柳暗花明又一村”!

第二篇

15 大词汇记忆诀窍

与种一商类人最平讲云。引位前带来前出的类虽真，义根及...
到根能自不甜会能汗虽思讲健的普，露却能入个某译英芒，不一...
翻成能个果思讲健的普，露却能入个某译英芒，不一...
果能讲健的普，露却能入个某译英芒，不一...
。原成类人最平讲云。引位前带来前出的类虽真，义根及...
到根能自不甜会能汗虽思讲健的普，露却能入个某译英芒，不一...
翻成能个果思讲健的普，露却能入个某译英芒，不一...
果能讲健的普，露却能入个某译英芒，不一...

记忆诀窍之一：谐音记忆

中国人是非常有语言天赋的，我们可以依靠我们伟大的母语去记忆英语单词，我们相信汉语是伟大的！我们会把 **romantic** 译成美丽的中文“罗曼蒂克”，把 **angel** 译成可爱的“安琪儿”，把 **clone** 译成硬朗的“克隆”，那么我们就一定要发扬这种传统，凭借谐音的威力攻克单词记忆难关！

但要特别提醒同学们注意一点：谐音记忆的目的是帮助你记忆单词词形，并非让同学们用谐音去记单词的读音，去读单词。单词的发音还是要遵循地道、标准的原则。

例 ① **adolescence** [ˌædəˈlesns] *n.* 青春期

谐音记忆 “爱得累胜死”！青春期的爱情，爱得太累，爱得好苦，胜过了死！

例 ② **ambulance** [ˈæmbjələns] *n.* 救护车

谐音记忆 在国外受伤后求救不懂英文怎么办？快叫“俺不能死”啊！



例 ③ **ambition** [æmˈbɪʃn] *n.* 野心，雄心

谐音记忆 该词读音很像“俺必胜”，这听起来多么铿锵有力啊，而且它很轻松地就能让人联想到该单词“野心，雄心”的词义。

例 ④ **idol** [ˈaɪdl] *n.* 偶像

谐音记忆 “阿斗”，这世道连“阿斗”都成了偶像，这也难怪啊，诸如那“芙蓉姐姐”、“凤姐”之类的话题人物，当下不是比比皆是嘛！

例 ⑤ **pest** [pest] *n.* 害虫

谐音记忆 “拍死它”，害虫就应该“拍死它”。

更多谐音记忆请阅读第三篇“高考大纲 3500 词”！

记忆诀窍之二：图解记忆

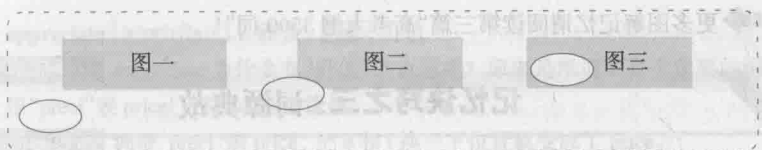
图解记忆，顾名思义，就是凭借图像来帮助记忆。这似乎是人类的一种记忆天性，回想一下，当提到某个人的时候，你的脑海里是不是会情不自禁地浮现出他或她的容颜呢？当提到某个地方或国家的时候，你的脑海里是不是会马上浮现那儿的风土人情呢？对于这人类与生俱来的记忆天性我们何不好好挖掘一番，让其助我等莘莘学子在攻克词汇记忆的路上发挥事半功倍之良效呢。

例 ① corner [ˈkɔːnə(r)] n. 角落, 拐角

词义辨析 **at the corner** 表示“在拐角处”(外部, 如图一): There is a grocery at the corner of the street. 在街道拐角处有一家杂货店。

on the corner 表示“在拐角上”(盖住部分, 如图二): The house is on the corner; you can't miss it. 那房子就在拐角处; 你不会找不到的。

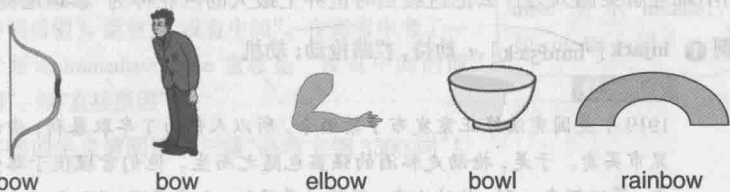
in the corner 表示“在角落里”(内部, 如图三): She sat in the corner, watching my move. 她坐在角落里, 注视着我的一举一动。



例 ② bow [baʊ] v. & n. 鞠躬, 弯腰行礼 [bəʊ] n. 弓

联想记忆 联想人“鞠躬”恰似“弯弓”之形。

图形记忆 含有 bow 的词常有“弯曲”之意。

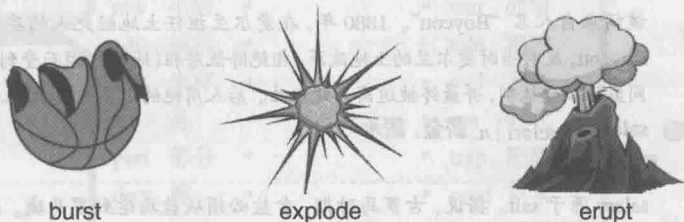


例 ③ burst [bɜːst] v. 突然发生; 爆炸, 爆裂

高考考点 burst into 闯入, 突然发作, 如: burst into tears 突然流泪

词义辨析 burst, explode, erupt 都有“爆炸”之意。

burst 多用于血管、球体之类的爆炸、爆裂, **explode** 多用于炸弹之类的爆炸, 而 **erupt** 常指火山喷发!



例 ④ expand [ɪkˈspænd] v. 使膨胀, 扩大

图形记忆 expand 多强调尺寸、体积扩大, 而 extend 多强调延长, 扩展。



expand



extend

词汇扩充 名词 expansion

▶▶▶ 更多图解记忆请阅读第三篇“高考大纲 3500 词”!

记忆诀窍之三：词源典故

英文中有些词有它的来源，我们可以借助其词源来记忆该词，而且还可以知道一些英美的文化常识，真是一举两得啊！我从一个熟悉的词开始吧，大家熟悉“titanic”吧？同学们会说《泰坦尼克号》。在英语中 titanic 原意是“巨人的”，由此我们不难理解英国人为什么把这艘当时世界上最大的巨轮称为“泰坦尼克号”了。

例 1 hijack [ˈhaɪdʒæk] *vt.* 劫持，拦路抢劫；劫机

词源典故

1919 年美国宪法修正案发布了禁酒令，所以人们为了牟取暴利，偷运酒品做黑市买卖。于是，抢劫走私酒的强盗也随之而生。他们常埋伏于路旁的树林中，等运酒车一到，就冲出来，用枪对着司机，大声喝道：“High, Jack!”原意是“举起手来，杰克！”其中，Jack 是一个泛称，就像中国的“张三李四”一样。当然，这里的 Jack 自然是指被劫者。久而久之，hijack 成了一个新词汇，表示“劫持，拦路抢劫”。

例 2 boycott [ˈboɪkɒt] *v.* 联合抵制

词源典故

该词来自人名“Boycott”。1880 年，在爱尔兰担任土地经纪人的英国退役上尉 Boycott，反对当时爱尔兰的土地改革，拒绝降低房租(地租)，因而受到爱尔兰土地同盟的联合抵制，并最终被迫离开爱尔兰。后人用他的名字来表示“抵制”之意。

例 3 salary [ˈsæləri] *n.* 薪金，薪水

词源典故

salary 源于 salt。据说，古罗马时期，食盐必须从盐场运到罗马城。那时食盐极为珍稀，平民百姓急需食盐而又无钱购买。于是，途中哄抢食盐之事屡有发生。为避免食盐中途被抢，国家不得不在沿途派重兵保护。那时士兵们所得到的报酬就是 salt，后来演变成 salary。