



湖南省中草药
民间单验方
选编

湖南省中药资源普查办公室

湖南科学技术出版社

编辑委员会领导小组：

向德武 龚安琪 吕宝祥 郭志雨

编辑委员：（按姓氏笔划为序）

王万川	王奇成	王建玲	方英才
甘普滨	甘运果	丘春生	吕侠卿
伏志诚	余岳	汪冶	李丙贵
李竞波	秦志业	高博明	高敏强
张理文	章廼荣	黄海峰	贺里仁
傅鸿和	喻桂华	杨保民	廖前兵
谢正卓			

编写整理人员：

王奇成 贺里仁 喻桂华 黄海峰
王建玲

前 言

中药被称之为我国“国宝”。开展中药资源普查是合理开发利用中药资源、振兴我国中药事业的一项重要基础工作。1982年，国务院第45次常务会议决定“对全国中药资源进行系统调查研究，制定发展规划”。1983年国家经委发出了《关于开展全国中药资源普查的通知》。旋即，湖南省科委、省医药管理局、省农业厅、省卫生厅、省林业厅、省外经委、省供销合作社、省统计局等单位也联合发出了《关于开展全省中药资源普查的通知》。经过一段时间的准备，从1985年春开始，先进行试点，然后有计划、有步骤地在全省范围内进行大规模的中药资源普查工作。湖南省林业厅、省国土局区划办公室、省药品检验所、湖南师范大学生物系、省植物园、省医药工业研究所、湖南中医学院第一附属医院、省医药中等专业学校、省中医药研究院等单位都派出专家、教授组成顾问组，提供技术指导。全省13个地（州）市和98个县（市）共抽调专业技术人员916人，投入普查工作，历时3年，行程46万公里，足迹遍及全省80%的乡镇，对药用动、植物、矿物的来源、种类、分布、生态环境，野生资源蕴藏量，家种药材的面积、产量和收购量、年需要量，资源开发的历史与现状，新资源、地产混淆品种、民间单验方等进行了详细的调查研究。省中药资源普查办公室对各地普查成果进行了综合分析、研究论证、鉴定核实和评审修改，最后提出了阶段性成果报告，计180多万字。该报告较全面、系统地反映了省情，评价了中药资源和自然条件、社会经济条件，揭示了中药生产现实的特点及地域分异规律，论证了中药发展战略目标和措施，是湖南省第一部综合性的宏观中药科学专著。通过国家验收和省级成果技术鉴定，认为这一成果在全国同类项目中具领先地位。它将为研究湖南中药生产，编制中药发展规划，合理利用和保护中药资源，提供科学依据。几年来，通过运用中药区划成果，在调整生产布局和品种结构，开发利用资源方面取得了较好的社会效益和经济效益。

为了更好地利用我省中药资源，使此项成果得以推广，特分类整理成三册，予以公开出版。第一册，《湖南省中药资源普查报告》，包括湖南省中药资源普查工作总结，湖南省中药资源与自然条件和社会经济条件；湖南省中药资源种类、分布、蕴藏量调查和中药资源评价；中药资源开发利用历史与现状；主要地道药材分述；中药区划和长远发展规划；全省主要药材品种专题报告和地产混淆品种调查报告。第二册，《湖南省中药资源名录》，全省通过采集标本、鉴定，共查出药用动物、植物和矿物2384种。第三册，《湖南省中草药民间单验方选编》，共收集各地、市、县精选出来的单验方2300余例。

在三部书稿出版之际，谨向承担此项普查工作的单位和同志以及关怀中药资源普查工作的各级领导、技术顾问、专家教授一并表示衷心的感谢。

由于水平有限，在编写过程中，难免存在缺点和错误，欢迎广大读者批评指正。

湖南省中药资源普查办公室

1989年4月

编写说明

我国劳动人民应用民间中草药单方验方防治疾病已有数千年历史，积累了丰富的实践经验和理论知识。为发掘和继承这一宝贵遗产，开发利用中草药资源，更好地防治人类疾病，振兴湖南经济，根据全国中药资源普查办有关规定，我省从1985年以来，各地、市、县普查办公室在各级政府的领导下，本着“全面收集，系统整理；立足本地，突出特色；重点研究，慎重推广”的原则，全省共收集民间中草药单方验方及民族医药方45600余方，经过13个地、市筛选为8833方。在此基础上，我们本着“去伪存真，去粗取精，科学筛选，综合汇编”的原则，参照全国有关中草药文献资料，从中精选出2300余方汇编成册，其中有家传、师传、少数民族秘方；按照中医疾病分类法结合地方特点分为内科、儿科、妇科、外科、伤科、五官科、食物中毒七部分，每部分又以病名进行分类排列。每方按方药（含用量）、主治、用法（含炮制）、来源等编排。药物的计量，均采用法定计量单位。其用量系指成人内服汤剂一日剂量，用时可酌情加减，儿童用量视年龄而定。

鉴于单方验方来源广，各地又有其特色，为便于运用者准确地掌握和寻采方中某些地方名的药物，以及合理使用方中含有毒性的药品，为此，我们参照有关资料在有关药名后用括号加附正名，或在“附注”项下加以说明，对同一味多方采用的地方名的药物，只在单验方中各科的第一方“附注”项下说明，对未加说明的地方名、异名的药物科属及学名请参阅《湖南省中药资源名录》和各地的《中药资源名录》。此稿经省中医药研究院研究员欧阳铸、刘炳凡同志审稿，在此表示感谢。

由于水平有限，缺点和错误在所难免，敬请批评指正，以便今后修订。

编 者

1989年2月

目 录

内 科

- | | | | |
|-------------------|--------|-------------------------|--------|
| 一、感冒 (含流感) | (1) | 十九、消渴 (含糖尿病) | (53) |
| 二、风温 (含流脑) | (5) | 二十、遗精、阳萎 | (53) |
| 三、伤暑 | (7) | 二十一、腰、腿痛 (含坐骨神经痛) | (55) |
| 四、咳嗽 | (9) | 二十二、虚劳 | (59) |
| 五、哮喘 | (14) | 二十三、血证 | (60) |
| 六、肺癆 (含肺结核) | (18) | 二十四、心悸 | (65) |
| 七、胃脘痛 | (21) | 二十五、胸痛 | (66) |
| 八、腹痛 | (26) | 二十六、头痛 | (66) |
| 九、呕、逆 | (27) | 二十七、眩晕 | (72) |
| 十、腹泻 | (29) | 二十八、中风 | (75) |
| 十一、痢疾 | (33) | 二十九、不寐 | (75) |
| 十二、便秘 | (37) | 三十、癫、痫 | (75) |
| 十三、胁痛 | (38) | 三十一、痹证 | (77) |
| 十四、黄疸 | (40) | 三十二、疟证 | (82) |
| 十五、臌胀 | (44) | 三十三、虫证 | (83) |
| 十六、水肿 | (45) | 三十四、汗证 | (84) |
| 十七、淋证 | (47) | 三十五、脱发、白发 | (85) |
| 十八、癃闭 | (52) | | |

儿 科

- | | | | |
|-------------------|--------|------------------|---------|
| 一、感冒 | (86) | 十、疳积 | (99) |
| 二、发热 (含夏季热) | (86) | 十一、惊风 | (102) |
| 三、咳嗽 | (89) | 十二、痢证 | (105) |
| 四、哮喘 | (91) | 十三、水肿 | (105) |
| 五、口疮 (含鹅口疮) | (92) | 十四、麻疹 | (106) |
| 六、呕吐 | (93) | 十五、水痘 | (108) |
| 七、泄泻 | (94) | 十六、疔腮 | (109) |
| 八、腹痛 | (97) | 十七、百日咳 | (111) |
| 九、积滞 | (98) | 十八、小儿麻痹后遗症 | (114) |

十九、痢疾·····	(114)	二十六、脐部疾患·····	(119)
二十、五迟、五软·····	(114)	二十七、流涎·····	(120)
二十一、遗尿·····	(115)	二十八、婴儿湿疹·····	(121)
二十二、汗证·····	(117)	二十九、尿闭·····	(121)
二十三、夜啼·····	(117)	三十、龟头红肿·····	(122)
二十四、黄疸·····	(118)	三十一、其它·····	(122)
二十五、胎毒·····	(119)		

妇 科

一、月经病·····	(124)	四、产后病·····	(144)
(一) 月经不调·····	(124)	(一) 产后胞衣不下	
(二) 闭经·····	(127)	(附产后血晕、产后发热)·····	(144)
(三) 痛经·····	(129)	(二) 产后腹痛·····	(145)
(四) 崩漏·····	(131)	(三) 产后流血·····	(147)
二、带下病·····	(136)	(四) 产后缺乳(附断乳)·····	(147)
三、妊娠病·····	(141)	五、阴痒·····	(149)
(一) 妊娠咳嗽·····	(141)	六、阴挺下脱·····	(152)
(二) 妊娠呕吐·····	(141)	七、不孕症·····	(153)
(三) 妊娠胎动不安·····	(143)	八、其它·····	(154)
(四) 滑胎(附难产)·····	(144)		

外 科

一、疮疡·····	(155)	(四) 疥疮·····	(180)
(一) 疖·····	(155)	(五) 水渍疮·····	(180)
(二) 疔疮·····	(160)	(六) 大粪疮(钩虫尾蚴皮炎)·····	(180)
(三) 痈·····	(164)	(七) 癣·····	(181)
(四) 疽·····	(167)	(八) 漆疮·····	(182)
(五) 流注·····	(170)	(九) 瘾疹·····	(183)
(六) 流痰·····	(170)	(十) 湿疹·····	(184)
(七) 瘰疬·····	(171)	(十一) 牛皮癣·····	(185)
(八) 臁疮(含慢性溃疡)·····	(172)	(十二) 其它·····	(186)
二、乳房疾病·····	(173)	五、肛门疾病·····	(187)
(一) 乳痈·····	(173)	(一) 痔·····	(187)
(二) 乳头皲裂、乳痛·····	(176)	(二) 脱肛·····	(188)
三、瘰、瘤、癌·····	(176)	六、前阴部疾病·····	(189)
四、皮肤疾病·····	(177)	(一) 阴痒、肿痛·····	(189)
(一) 蛇串疮·····	(177)	(二) 疝、睾丸肿痛·····	(190)
(二) 丹毒·····	(178)	(三) 下疳(梅毒)·····	(191)
(三) 脓疱疮·····	(178)		

七、水、火、蛇、犬、毒虫伤····· (192)	(三) 毒蛇咬伤····· (194)
(一) 水、火灼伤····· (192)	(四) 狂犬咬伤····· (197)
(二) 冻伤····· (194)	(五) 毒虫螫伤····· (198)

伤 科

一、外伤出血、扭挫伤····· (201)	二、骨折、脱臼····· (205)
(一) 外伤出血····· (201)	(一) 骨折····· (205)
(二) 扭、挫伤····· (201)	(二) 脱臼····· (206)

五 官 科

一、眼病····· (207)	(二) 鼻炎····· (223)
(一) 夜盲症····· (207)	(三) 其它····· (225)
(二) 火眼····· (208)	四、喉病····· (225)
(三) 眼翳····· (210)	(一) 咽喉肿痛····· (225)
(四) 结膜炎····· (211)	(二) 扁桃体炎····· (227)
(五) 角膜炎(含溃疡)····· (212)	(三) 喉痹····· (229)
(六) 麦粒肿····· (213)	(四) 白喉····· (229)
(七) 其它····· (213)	(五) 诸骨哽喉····· (231)
二、耳病····· (216)	五、口腔病····· (232)
(一) 耳鸣····· (216)	(一) 口腔炎····· (232)
(二) 耳聋····· (217)	(二) 牙痛····· (233)
(三) 中耳炎····· (218)	(三) 牙龈出血····· (237)
(四) 其它····· (219)	(四) 龋齿····· (238)
三、鼻病····· (221)	(五) 虫牙····· (238)
(一) 鼻血····· (221)	

食 物 中 毒

一、野菌中毒····· (240)	四、砒霜中毒····· (241)
二、黄药中毒····· (241)	五、雷公藤(黄藤根、水莽草)中毒····· (242)
三、乌头类中毒····· (241)	

内 科

一、感冒（含流感）

【方药】 石菖蒲、艾叶、青蒿、樟树叶、辣蓼各适量。

【用途】 预防感冒或流脑。

【用法】 将上药晒干，碾碎，与糠壳拌匀，置火盆中燃烧，取烟熏法，作室内空气消毒用。

【来源】 桃源县中药资源普查办收集。

【方药】 苍术、艾叶、辣蓼、枫球各适量。

【用途】 预防感冒或流脑。

【用法】 将上药晒干，碾碎，与糠壳拌匀，置火盆中燃烧，取烟熏法，作室内空气消毒用。

【来源】 汨罗县 郑卫群（汨罗县中药资源普查办收集）。

【方药】 大青根15克、枇杷叶10克（刷去毛）、苏叶6克、淡竹叶10克、黄豆50克。

【用途】 预防感冒或流脑。

【用法】 每日一剂，水煎，分2次服，吃豆喝汤，感冒流行期，连服5—10剂，或隔3—5日后，再续用。

【来源】 长沙县中药资源普查办收集。

【方药】 野菊花10克、桑叶6克。

【用途】 预防感冒或流脑。

【用法】 每日一剂，水煎，分2次服，连服5—10剂。

【来源】 株洲县防疫站。

【方药】 鲜一枝黄花30克、金银花10克。

【用途】 预防感冒。

【用法】 每日一剂，水煎，分2次服，连服5—10剂。

【来源】 长沙县 李泽如（长沙县中药资源普查办收集）。

【方药】 鹅不食草10克、金银花藤15克、黄荆叶10克、薄荷6克、葱菹5根。

【用途】 预防感冒。

【用法】 每日一剂，水煎，分2次服，连服5—10剂。

【来源】 桃源县中药资源普查办收集。

【方药】 十大功劳10克、薄荷6克、金银花6克、荆芥6克。

【用途】 预防感冒。

【用法】 每日一剂，水煎，分2次服，连服5—10剂。

【来源】 泸溪县 王丁卯（泸溪县中药资源普查办收集）。

【方药】鲜青蒿30克、羊耳菊10克、百解10克。

【用途】预防感冒。

【用法】每日一剂，水煎，分2次服，连服5—10剂。

【来源】城步苗族自治县白毛坪乡医院杨远悦。

【附注】①羊耳菊即白牛胆，为菊科植物羊耳菊的全草。②百解即岗梅根。

【方药】瓜子金15克、百解10克、嫩杉树尖15克。

【用途】预防感冒。

【用法】每日一剂，水煎，分2—3次服，连服5—10剂。

【来源】城步苗族自治县岩寨乡德胜村李志生。

说明：以上预防各方之剂数，均指该病在流行期使用剂数，或连服3—5剂后停药3—5日，再重复使用。

【方药】粗茶叶10克、葱菹5根、生姜5片、食盐3克。

【主治】感冒。怕冷、身痛、流涕。

【用法】用开水泡取热液内服，每日一剂，连服2—3剂（汗出为度）。

【来源】湘潭市中药资源普查办收集。

【附注】服药期严避风寒。

【方药】苏叶6克、矮地茶10克、豆豉10克、生姜3片、葱菹10根（后下）。

【主治】感冒。怕冷、流涕或鼻塞、咳嗽。

【用法】每日一—2剂，水煎，每剂分1—2次服，连服3—4剂。

【来源】衡南县茶市药物组医师罗俊国。

【附注】①矮地茶即紫金牛，又名矮茶地茶。②服药期严避风寒。

【方药】黄荆子20克、陈皮8克、生姜3片、香葱5根（后下）。

【主治】感冒。怕冷、流涕或鼻塞、咳嗽。

【用法】每日一剂，水煎，分2次服，连服2—3剂。

【来源】宜章县药材公司陈旺超。

【附注】服药期严避风寒。

【方药】肺经草15克、矮地茶10克、石菖蒲10克、生姜3片。

【主治】感冒。怕冷、流涕或鼻塞、咳嗽。

【用法】每日一剂，水煎，分2次服，连服3—4剂。

【来源】凤凰县追仁村苗医龙兴祥。

【附注】①肺经草即大肺经草，为伞形科植物薄片变豆菜的全草。②服药期严避风寒。

【方药】冬笋菹30克、椿树皮15克、陈皮6克、苏梗10克、黄豆30—50克。

【主治】感冒。怕冷、发热、喉痛、咳嗽、无汗。

【用法】每日一剂，水煎，分2次服，吃豆喝汤，连服2—3剂。

【来源】永兴县龙形市乡三河洲村熊玉孝。

【附注】服药期严避风寒。

【方药】路边荆20克、葛根10克、葱菹5根（后下）。

【主治】感冒。怕冷、发热、身痛、无汗。

【用法】每日一剂，水煎，分2次服，连服2—3剂。

【来源】安仁县朝阳乡荷树村草医周名其。

【附注】①路边荆为茜草科植物白马骨或六月雪的全草。②服药期严避风寒。

【方药】野菊花10克、大青叶10克、葛根15克、薄荷8克、苏叶6克。

【主治】感冒。怕冷、发热、头痛、无汗。

【用法】每日一剂，水煎，分2次服，连服2—3剂。

【来源】蓝山县 夏有发（蓝山县中药资源普查办收集）。

【附注】服药期严避风寒。

【方药】六月雪20克、九里光20克、土牛膝20克、白茅根20克、薄荷10克、紫苏8克。

【主治】感冒。怕冷、发热、喉痛、无汗。

【用法】每日一剂，水煎，分2次服，连服2—3剂。

【来源】绥宁县中医院 刘玉堂。

【附注】①六月雪或白马骨，又名路边荆。②九里光为菊科植物千里光的全草。③服药期严避风寒，孕妇忌服。

【方药】一枝黄花15克、一支箭10克、白马骨15克、马蹄细辛3克、生姜3片、葱菹5根（后下）。

【主治】感冒。怕冷、发热、头痛、身痛、无汗。

【用法】每日一剂，水煎，加红糖，分2次服，连服2—3剂。

【来源】益阳县防疫站 刘茂云。

【附注】①一支箭即挖耳草。②马蹄细辛即杜衡，又名马蹄香。体虚多汗、咳嗽咯血及孕妇忌服。

【方药】路边荆20克、绣花针15克、苏梗15克、黄豆30—50克。

【主治】感冒。怕冷、发热、喉痛、咳嗽。

【用法】每日一剂，合煎，分2次服，

吃豆喝汤，连服2—3剂。

【来源】衡东县药材公司 胡夏云。

【附注】绣花针即虎刺，又名老鼠刺。

【方药】活蚯蚓5—10条。

【主治】感冒、高烧。

【用法】将蚯蚓捣烂，敷两脚心（涌泉穴）。

【来源】醴陵县中药资源普查办收集。

【方药】绿豆30克、荞麦30克。

【主治】感冒、高烧。

【用法】共研细末，加盐水调敷脐部。

【来源】蓝山县竹市乡 成光玖。

【方药】燕子窝泥100克、鸡蛋1个。

【主治】感冒或流脑高烧。

【用法】将燕子窝泥捣碎，取鸡蛋清调匀，外敷脐部或手脚心。

【来源】长沙县 李泽如（长沙县中药资源普查办收集）。

【方药】生石膏30克、鲜萝卜叶30—50克。

【主治】感冒。发热、头痛。

【用法】将石膏研成细末、萝卜叶捣烂，共调作饼状，外敷头额。

【来源】平江县桂桥卫生院 方鸣岗。

【方药】红老鼠刺30克。

【主治】感冒。发热、身痛、咳嗽。

【用法】每日一剂，水煎，用纱布过滤，去渣，取药液与瘦肉汤合对，分1—2次服，连服2—3剂，或出汗即停药。

【来源】汨罗县中医院医师 彭宗时。

【附注】①红老鼠刺即虎刺，又名绣花针。②服药期严避风寒。

【方药】鲜马鞭草50克。

【主治】 感冒、发热。

【用法】 每日一剂，水煎，分2次服，连服2—3剂。

【来源】 洞口县人大常委会 杨乐生。

【附注】 孕妇慎服。

【方药】 贯众15克、芫荽菜1把（约200克）。

【主治】 感冒。发热、身痛、无汗。

【用法】 先将芫荽菜洗净、切碎，再取贯众煎液，趁热泡茶，一次温服，每日1—2剂，连服2—3剂。

【来源】 汨罗县中药资源普查办收集。

【附注】 ①孕妇慎服。②服药期严避风寒。

【方药】 葛根15克、石膏10克、生姜3片。

【主治】 感冒。发热、头颈痛、口渴、恶心或呕吐。

【用法】 每日一剂，水煎，分2次服，连服2—3剂。

【来源】 绥宁县药材公司 袁成著。

【方药】 贯众15克、田边菊15克、芦根15克、甘草6克、生姜3片。

【主治】 感冒或风温。发热、头痛、喉痛、恶心或呕吐。

【用法】 每日一剂，水煎，分2次服，连服2—3剂。

【来源】 沅江县药材公司 周求贵。

【附注】 孕妇慎服。

【方药】 大青叶10克、路边荆15克、秤星树根20克、淡竹叶10克。

【主治】 感冒或风温。发热、头痛、身痛、口渴。

【用法】 每日一剂，水煎，分2次服，连服2—3剂。

【来源】 益阳市中医院 徐世凯。

【附注】 秤星树根即岗梅根。

【方药】 六月雪15克、千里光15克、凤尾草15克、筋骨草15克。

【主治】 感冒。发热、头痛、身痛、喉痛。

【用法】 每日一剂，水煎，分2次服，连服2—3剂。

【来源】 绥宁县药材公司 袁成著。

【方药】 路边荆15克、算盘子树15克、大青叶10克、山薄荷10克。

【主治】 感冒或风温。发热、头痛、身痛、喉痛。

【用法】 每日一剂，水煎，分2次服，连服2—3剂。

【来源】 益阳市中药资源普查办收集。

【附注】 孕妇忌服。

【方药】 大青叶15克、板兰根20克、金银花10克、牛子10克、苏叶6克。

【主治】 感冒或风温。发热、怕冷、头痛、喉痛。

【用法】 每日一剂，水煎，分2—3次服，连服3—5剂。

【来源】 湘潭县中医院 傅干文。

【方药】 一枝黄花30克、白英20克。

【主治】 感冒。发热、头痛、喉痛。

【用法】 每日一剂，水煎，分2次服，连服2—3剂。

【来源】 新晃县 郭文魁（新晃县中药资源普查办收集）。

【附注】 白英即白毛藤，为茄科植物白英的全草。

【方药】 田基黄20克、路边荆20克、一枝黄花15克。

【主治】感冒。发热、头痛、身痛。

【用法】每日一剂，水煎，分2次服，连服2—3剂。

【来源】岳阳县花苗卫生院 余强山。

【附注】田基黄为藤黄科植物地耳草的全草。

【方药】秤星树根30克、破铜钱10克、淡竹叶10克。

【主治】感冒。发热、身痛、口渴。

【用法】每日一剂，水煎，分2次服，

连服2—3剂。

【来源】醴陵县中药资源普查办收集。

【附注】破铜钱即积雪草。

【方药】田边菊20克、桑枝20克、栀子15克、生石膏20克。

【主治】感冒或风温。发热、口渴、出汗。

【用法】每日一剂，水煎，分2次服，连服2—3剂。

【来源】长沙市中药资源普查办收集。

二、风温(含流脑)

【方药】石菖蒲、枫树球、柏树叶、艾叶、苍术各250—500克、雄黄10—20克。

【用途】预防风温或感冒。

【用法】将前五味置火盆中，雄黄研细末撒在前药上面，点火燃烧，用糠壳覆盖，取烟薰法，作室内空气消毒用。

【来源】桃源县中药资源普查办收集。

【附注】枫树球即路路通。

【方药】贯众15克。

【用途】预防风温或感冒。

【用法】每日一剂，水煎，分2—3次服，上病流行期连服3—5剂，或隔3—5日后，再续用。

【来源】株洲县中药资源普查办收集。

【附注】孕妇慎服。

【方药】板兰根15—20克。

【用途】预防风温或感冒。

【用法】每日一剂，水煎，分2—3次服，连服3—5剂。

【来源】祁阳县药材公司 宁百喜。

【方药】大青叶10克、桑叶6克。

【用途】预防风温或感冒。

【用法】每日一剂，水煎，分2次服，连服5—7剂。

【来源】长沙县 范以范(长沙县中药资源普查办收集)。

【方药】大青叶8克、山薄荷10克、算盘子树10克、路边荆10克。

【用途】预防风温或感冒。

【用法】每日一剂，水煎，分2次服，连服5—7剂。

【来源】平江县环卫所 黄贤伦。

【附注】①山薄荷为唇形科植物香青兰的全草。②算盘子又名野南瓜，孕妇忌服。

【方药】贯众10克、板兰根10克、大蒜子5瓣。

【用途】预防风温或感冒。

【用法】将前二味用水煎，大蒜子捣烂，泡入前药液中，分2次服。每日一剂，连服3—5剂。

【来源】汨罗县中药资源普查办收集。

【附注】 孕妇慎服。

说明： 以上预防各方之剂数，均指该病流行期使用剂数，或连服3—5剂后，停药3—5日，再重复使用。

【方药】 贯众25克、大青叶15克、山薄荷10克。

【主治】 风温或感冒。发热、头痛、身痛。

【用法】 每日一剂，水煎，分2—3次服，连服3—5剂。

【来源】 常宁县药材公司 吴杨声。

【附注】 孕妇慎服。

【方药】 大青叶15克、金银花10克、野菊花10克、甘草5克。

【主治】 风温或感冒。发热、头痛、身痛。

【用法】 每日一剂，开水泡，当茶喝，连服3—5剂。

【来源】 桃源县中药资源普查办收集。

【方药】 大青叶15克、野菊花15克、葛根20克、薄荷10克、苏叶5克。

【主治】 风温或感冒。发热、头颈痛、身痛、无汗。

【用法】 每日一剂，水煎，分2次服，连服3—5剂。

【来源】 麻阳县 龙绪顺（麻阳县中药资源普查办收集）。

【方药】 大青叶15克、田边菊15克、葛根15克、金银花藤15克。

【主治】 风温或感冒。发热、头颈痛、身痛。

【用法】 每日一剂，水煎，分2次服，连服3—5剂（或每日2剂）。

【来源】 汨罗县 许明汉（汨罗县中药资源普查办收集）。

【方药】 大青叶15克、板兰根20克、贯众20克。

【主治】 风温或感冒。发热、头痛、身痛、喉痛。

【用法】 每日一剂，水煎，分2—3次服，连服3—5剂。

【来源】 绥宁县药材公司 袁成著。

【附注】 孕妇慎服。

【方药】 板兰根20克、金银花藤25克。

【主治】 风温或感冒。发热、喉痛。

【用法】 每日一剂，水煎，分2次服，连服3—5剂。

【来源】 长沙县 范以范（长沙县中药资源普查办收集）。

【方药】 铁马鞭15克、大青叶10克、野菊花10克、金银花10克、桑叶10克、芦根20克。

【主治】 风温或感冒。发热、头痛、喉痛、咳嗽。

【用法】 每日一剂，水煎，分2次服，连服3—5剂。

【来源】 零陵地区中药资源普查办收集。

【附注】 铁马鞭即马鞭草，孕妇慎服。

【方药】 大青叶15克、贯众20克、芦根30克。

【主治】 风温或感冒。发热、头痛、喉痛。

【用法】 每日一剂，水煎，分2—3次服，连服3—5剂。

【来源】 沅江县卫校 张杏初。

【附注】 孕妇慎服。

【方药】 野菊花15克、板兰根20克、鲜芦根50克。

【主治】 风温或感冒。发热、头痛、喉痛、口渴。

【用法】 每日一剂，水煎，分2次服(或当茶饮)，连服3—5剂。

【来源】 汨罗县中药资源普查办收集。

【方药】 野菊花15克、一枝黄花15克、辣蓼叶10克、鱼腥草20克、淡竹叶10克、葛根15克。

【主治】 风温或感冒。发热、头痛、口渴。

【用法】 每日一剂，水煎，分2—3次服，连服3—5剂。

【来源】 新化县龙通乡老中医 刘茂生。

【方药】 大青根20克、田边菊10克、淡竹叶10克、芦根20克。

【主治】 风温或感冒。发热、喉痛、口渴。

【用法】 每日一剂，水煎，分2次服，连服3—5剂。

【来源】 安仁县朝阳乡荷树村草医 周名其。

【方药】 金银花10克、芦根15克、甘草6克。

【主治】 风温或感冒。发热、喉痛、口渴。

【用法】 每日一剂，水煎，分2—3次服，连服3—5剂。

【来源】 浏阳县高坪卫生院 唐迪明。

【方药】 癞蛤蟆1只、雄黄3克。

【主治】 风温或感冒，高烧。

【用法】 将癞蛤蟆剖腹去内脏，再将雄

黄研细末纳入蛤蟆腹内，外敷胸部或头额部。

【来源】 湘潭县 张汉辉(湘潭县中药资源普查办收集)。

【方药】 燕子窝泥150—250克、生石膏50—100克。

【主治】 风温或感冒，高烧。

【用法】 共研细末，用麻油调匀，外敷脐部2—3小时。

【来源】 酃县 刘文(酃县中药资源普查办收集)。

【方药】 薄荷叶15克、藿香叶15克、茶叶15克、生石膏30克、燕子窝泥100—200克。

【主治】 风温或感冒。高烧、头痛。

【用法】 将上药共捣烂，用冷开水调匀作成饼状，外敷头额两旁(太阳穴)。

【来源】 酃县 姚士才(酃县中药资源普查办收集)。

【方药】 大黄50克、芒硝50克、井底泥150—200克。

【主治】 风温或感冒。高烧、头痛。

【用法】 将大黄、芒硝共研细末，与井底泥调匀作成饼状，外敷头额两旁(太阳穴)。

【来源】 湘阴县六塘卫生院 鲁厚吾。

【方药】 生石膏30克、黄栀子15克。

【主治】 风温或感冒。高烧、头痛。

【用法】 共研细末，加鸡蛋清调匀，外敷头额。

【来源】 望城县 李博仁(望城县中药资源普查办收集)。

三、伤 暑

【方药】 绿豆100—250克。

【主治】 伤暑。出汗过多、口渴。

【用法】 煮稀粥，分2—3次服。

【来源】 郴州市中药资源普查办收集。

【附注】夏热天常煮食绿豆，亦可预防中暑。

【方药】鲜丝瓜叶250克。

【主治】伤暑。发热、口渴、出汗。

【用法】洗净，捣烂，开水泡，去渣，分2—4次服。

【来源】泸溪县 杨永兴（泸溪县中药资源普查办收集）。

【方药】鲜青鱼胆草120克。

【主治】伤暑。发热、口渴。

【用法】洗净，捣烂，开水泡，去渣，分2—3次服。

【来源】凤凰县阿拉区医院 石福山。

【附注】青鱼胆草为龙胆科植物蔓龙胆的全草。

【方药】青蒿15克、薄荷5克。

【主治】伤暑。发热、无汗。

【用法】洗净，切碎，开水泡，去渣，分2—3次服。

【来源】郴州市中药资源普查办收集。

【方药】青木香15克、黄荆子25克。

【主治】伤暑。腹痛、小便不利。

【用法】每日一剂，水煎，分2—3次服，连服2—3剂。

【来源】涟源市 李新春（涟源市中药资源普查办收集）。

【方药】青木香10克、黄花倒水莲15克、细辛3克。

【主治】伤暑。腹痛、身痛、无汗。

【用法】洗净，切碎，烘干，研细末，分2次，开水吞服。

【来源】酃县 姚士才（酃县中药资源

普查办收集）。

【方药】鱼腥草20克、辣蓼15克、七叶莲15克。

【主治】伤暑。发热、身痛。

【用法】每日一剂，水煎，分2—3次服，连服2—3剂。

【来源】酃县 钟日亮（酃县中药资源普查办收集）。

【附注】七叶莲为五加科植物鹅掌藤的根或茎叶。孕妇慎服。

【方药】青蒿、辣蓼、香薷、田边菊、灯心草、黄荆叶各取鲜品嫩尖5个、鲜车前草5克。

【主治】伤暑。发热、无汗、小便不利。

【用法】洗净，捣烂，开水泡，去渣，分2—3次服。

【来源】韶山 唐庆云（湘潭市中药资源普查办收集）。

【方药】黄荆叶15克、淡竹叶15克、荷叶20克、鱼腥草15克、夏枯草15克、石菖蒲10克、薄荷5克。

【主治】伤暑。发热、无汗、身痛、口渴。

【用法】每日一剂，水煎，分2次服，连服2—3剂。

【来源】怀化地区 金则馨（怀化地区中药资源普查办收集）。

【方药】大蒜头5—10瓣。

【主治】伤暑。恶心、呕吐、大便泻。

【用法】去皮，捣烂，加盐少许，开水泡，分1—2次服，连服2剂。

【来源】酃县 张光汉（酃县中药资源普查办收集）。

四、咳嗽

【方药】紫苏花15克、生姜5片、白糖适量。

【主治】咳嗽。痰稀色白、恶寒、流涕或鼻塞。

【用法】用浓米汤泡上药，再置火上稍煮沸，去渣，每日一剂，分2次服，连服2—3剂。

【来源】长沙市四怡堂药店 李志文。

【方药】柑子叶15克、苏叶8克、陈皮8克、生姜5片、蜂蜜120克。

【主治】咳嗽。痰稀色白、恶寒、流涕或鼻塞，或胸痛。

【用法】每日一剂，将前四味用水煎，再将蜂蜜分2次对服，连服3—5剂。

【来源】麻阳县 江义龙（麻阳县中药资源普查办收集）。

【方药】柑子皮15克、苏叶6克、薄荷6克。

【主治】咳嗽。痰稀色白、恶寒、流涕或鼻塞。

【用法】每日一剂，水煎，分2次服，连服2—3剂。

【来源】江华县大圩防疫站 姚凤眉。

【方药】柚子1个、川贝母20克、生姜30克。

【主治】咳嗽。痰稀色白、恶寒或恶心。

【用法】将柚子上蒂处切一小口，除去内瓢，再将贝母（研粉）、生姜（切碎）纳入柚子内，盖好上蒂，外用黄泥包好（约1厘米厚），放入糠壳火或柴火中煨熟，除去泥壳，取出柚子内的浆液水，分作6次，每日3次，内服。

【来源】沅江县药材公司 周求贵。

【方药】秤星树根20克、苏叶8克。

【主治】咳嗽。痰稀或稠、恶寒、发热、无汗。

【用法】每日一剂，水煎，分2次服，连服3剂。

【来源】益阳县沧水铺区医院 陈光辉。

【方药】路边荆10克、枇杷叶（刷去毛）10克、苏叶10克、生姜3片。

【主治】咳嗽。痰稀色白、恶寒、发热、无汗。

【用法】每日一剂，水煎，分2次服，连服2—3剂。

【来源】南县药材公司 丁正才。

【方药】黄荆叶15克、矮地茶15克、枇杷叶（刷去毛）15克、生姜5片。

【主治】咳嗽。痰稀色白或恶寒。

【用法】每日一剂，水煎，分2次服，连服2—3剂。

【来源】湘潭县 谭希仲（湘潭县中药资源普查办收集）。

【方药】白萝卜1个（约100克）、麻黄5克、白胡椒5粒、蜂蜜30克。

【主治】咳嗽。痰稀色白、恶寒、无汗或恶心、胸痛。

【用法】将前三味捣碎，加入蜂蜜，合蒸，去渣，分2次服。每日一剂，连服2—3剂。

【来源】耒阳县灶市乡 伍恢皇（耒阳县中药资源普查办收集）。

【方药】鲜水杨柳60克、白萝卜120克。

【主治】咳嗽。痰稠色黄、口渴、咽痛或发热。

【用法】 每日一剂，水煎，分2次服，连服3—4剂。

【来源】 双峰县湄水乡卫生院。

【方药】 绿豆、黄豆各30克。

【主治】 咳嗽。痰稠色黄、口渴、咽痛或发热。

【用法】 每日一剂，洗净，分2次嚼服，连服3—5剂。

【来源】 双峰县柘塘乡卫生院。

【方药】 浙贝20克、桔子1个、冰糖30—50克。

【主治】 咳嗽。痰稠色黄或胸痛。

【用法】 每日一剂，合蒸，分2次服，连服3—5剂。

【来源】 耒阳县中药资源普查办收集。

【方药】 桑白皮15克、枇杷叶(刷去毛)10克、矮地茶10克。

【主治】 咳嗽。痰稠色黄或胸痛、大便燥。

【用法】 每日一剂，水煎，分2次服，连服3—5剂。

【来源】 桃源县结核病防治所 张能舜。

【附注】 矮地茶即紫金牛。

【方药】 桑叶10克、枇杷叶(刷去毛)10克、鱼腥草20克。

【主治】 咳嗽。痰稠色黄或胸痛。

【用法】 每日一剂，水煎，分2次服，连服3—5剂。

【来源】 新化县中医院 曾立昆。

【方药】 鲜大青根100克、鲜板栗树根100克。

【主治】 咳嗽。痰稠色黄、发热、咽痛。

【用法】 将上药洗净，切碎，加入猪瘦肉适量，合炖，去药渣，分2—3次服，每

日一剂，连服3—5剂。

【来源】 耒阳县四门乡 陈列章(耒阳县中药资源普查办收集)。

【方药】 白花蛇舌草30克、老鹳草20克、黄荆叶20克、鱼腥草20克。

【主治】 咳嗽。痰稠色黄、发热、胸痛。

【用法】 每日一剂，水煎，分2—3次服，连服3剂。

【来源】 沅江县四季红医院 夏再湘。

【附注】 孕妇慎服。

【方药】 鲜茅栗树根60克、鲜牛口刺(全草)30克。

【主治】 咳嗽。痰稠色黄或胸痛、喉痛。

【用法】 每日一剂，水煎，分2次服，连服3—5剂。

【来源】 桃江县桥头河乡卫生院。

【附注】 牛口刺即大蓟。

【方药】 鱼腥草30克、桔根15克。

【主治】 咳嗽。痰稠色黄或胸痛、喉痛。

【用法】 每日一剂，水煎，分2次服，连服3—5剂。

【来源】 长沙县卫生局。

【方药】 一枝黄花20克、筋骨草15克。

【主治】 咳嗽。痰稠色黄或胸痛、喉痛。

【用法】 每日一剂，水煎，分2次服，连服3—5剂。

【来源】 新晃县 郭文魁(新晃县中药资源普查办收集)。

【附注】 筋骨草即白毛夏枯草，为唇形科植物筋骨草的全株。

【方药】 矮地茶15克、淡竹叶15克、麦冬15克、石膏10克。

【主治】 咳嗽。痰稠色黄、口渴、出汗或胸痛。