

张永杰

临床经验集

邱晓堂 程亚伟 主编

全国百佳图

中国中医

张永杰临床经验集

审 定 张永杰

主 编 邱晓堂 程亚伟

中国中医药出版社

· 北 京 ·

《张永杰临床经验集》

编委会

审 定	张永杰		
主 编	邱晓堂	程亚伟	
编 委	王巧凡	吴小翠	高伟铿
	高 媛	谢毅强	

作者简介



张永杰，1956年12月出生，汉族，山东海阳籍人。主任中医师（二级正高），教授，全国名中医，国务院特殊津贴专家，海南省有突出贡献专家，全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，广州中医药大学硕士研究生导师，中华中医药学会常务理事，海南省中医药学会常务副会长，海南省委、省政府直接联系重点专家。曾任青海省中医药研究所所长、海南省药物研究所副所长（主持全面工作）等职；自1999年至今任海南省中医院副院长、党委书记。1995年和1996年先后荣获“中国首届百名杰出青年中医”和“全国中青年医学科技之星”荣誉称号，2007年被评选为“海南省最具社会价值十大杰出医疗卫生专业技术人员”，2010年荣获“中国医师奖”，2017年荣获“全国名中医”称号。

张永杰教授于1982年毕业于山东中医药大学，1985年攻读内科心血管专业研究生，获医学硕士学位，从事中医药临床与科研工作近四十年，擅长运用中西医结合辨证与辨病方法治疗内科多种疑难病证，尤其对冠心病、心律失常、病毒性心肌炎、高血压病、糖尿病及其并发症、急慢性支气管炎、风湿性疾病、痛风，以及神经内分泌失调、亚健康综合征等多种疑难杂证的治疗与调理具有丰富的临床经验，疗效显著，每逢专家门诊慕名就医者众多，门诊量在全省专家门诊中名列前茅，且每次门诊时间均长达六七个小时之多，多年来以其良好的医德和精湛的医技受到省内外广大患者信赖和赞誉，获得了很高的社会口碑。

张永杰教授在临床、科研、教学、药物研究等多个领域取得突出业绩，近年来主持完成省部级科研立项课题5项，获卫生部及国家中医药管理局科技进步奖各1项，获省部级科技进步奖4项，主持完成中药新药及保健食品

研发项目 20 余项。以第一作者或独著在国家核心期刊及统计源期刊发表学术论文 65 篇，曾 6 次获全国中医药优秀期刊优秀论文一、二等奖。出版专著 3 部。多次在全国性学术会议做大会发言或专题讲座。多次担任国家中医药管理局和国家食品药品监督管理局科技项目、三甲医院等级评审及中药新药评审专家，国家药物临床研究机构资格认定检查员等，是海南省科技进步奖、海南省科技成果转化奖、海南省重大高新技术项目、海南省中药现代化专项研究项目、海南省自然科学基金项目资深评审专家，并多次担任专家组组长，中国首届、第二届“国医大师”评审委员会委员。因工作业绩及学术成就突出，近年来先后在《健康报》《中国医师报》《中国中医药报》《海南日报》《海口晚报》《海南特区报》及人民网等多家新闻媒体作专访或专版专题报道。其学术专业水平为全省同行业公认和肯定，是海南省中医药及卫生科技领域中具有很高声望和影响力的学科带头人。

目 录

第一章 医家传略	(1)
悬壶济世 一切为了患者	(3)
医药兼通 临床与科研并茂	(4)
诲人不倦 甘当人梯倾心传承	(5)
第二章 学术思想	(7)
2 型糖尿病	(9)
糖尿病肾病	(19)
糖尿病周围神经病变	(32)
糖尿病胃轻瘫	(37)
糖尿病神经源性膀胱	(41)
冠心病	(45)
高血压病	(53)
无症状性高血压	(57)
急慢性心力衰竭	(62)
心律失常	(75)
心肌病	(83)
肺源性心脏病	(93)
病毒性心肌炎	(108)
心脏神经官能症	(113)
甲减性心脏病	(116)
痛风性关节炎	(119)
系统性红斑狼疮	(123)



第三章 临证治验	(135)
糖尿病及并发症	(137)
2 型糖尿病	(137)
糖尿病肾病	(140)
2 型糖尿病并发失眠	(142)
糖尿病并发急性病毒性黄疸性肝炎	(143)
糖尿病并发尿道感染	(145)
糖尿病并发汗证	(148)
糖尿病并发神经源性膀胱	(149)
糖尿病周围神经病变	(150)
循环系统疾病	(152)
冠心病、心绞痛	(152)
心律失常	(160)
心肌病	(170)
高血压病	(171)
呼吸系统疾病	(175)
上呼吸道感染	(175)
支气管扩张	(176)
支气管炎	(178)
顽固性咳嗽	(183)
慢性阻塞性肺疾病急性发作	(184)
内分泌系统疾病	(186)
甲状腺结节	(186)
亚急性甲状腺炎	(187)
消化系统疾病	(190)
慢性结肠炎	(190)
慢性浅表性胃炎	(191)
反流性食管炎	(192)
习惯性便秘	(193)

风湿性疾病	(194)
痛风性关节炎	(194)
类风湿性关节炎	(201)
系统性红斑狼疮	(205)
神经系统疾病	(206)
植物神经功能失调	(206)
神经性头痛	(213)
血管神经性头痛	(214)
妇科疾病	(216)
更年期综合征	(216)
闭经	(218)
五官科疾病	(221)
神经性耳聋	(221)
牙根炎	(222)
复发性口腔溃疡	(223)
舌炎	(224)
面神经炎	(225)
口苦症	(226)
口干症	(227)
其他疾病	(228)
痤疮	(228)
脱发	(231)
膈肌痉挛	(232)
特发性水肿	(233)
血栓性静脉炎	(234)
第四章 医论医话	(237)
桂枝汤方解浅析	(239)
温胆汤方义分析与临床应用	(241)
浅论小柴胡汤	(246)



仙鹤草的应用体会	(249)
逍遥散加味治疗顽固性失眠体会	(254)
痹病临床治疗	(257)
顽固性咳嗽的治疗心得	(260)
糖尿病血瘀证机理及活血化瘀法应用探讨	(262)
中西医结合治疗急性冠脉综合征介入术后再狭窄思考	(264)
“见肝之病，知肝传脾，当先实脾”之我见	(267)
浅论“开鬼门，洁净府，去宛陈莖”	(270)
从五脏论治慢性心力衰竭	(272)
中医临床必读医书 30 部	(275)
中外医德观及其启示	(277)
循证医学在中医药临床研究中的应用	(289)
如何整理名家医案	(293)
睡眠养生谈	(295)
大事记	(299)

第一章

医家传略

张永杰，1956年12月31日，丙申年冬月三十出生，祖籍山东海阳市。1982年毕业于山东中医学院（现山东中医药大学）本科。1985年，攻读内科心血管专业研究生。现为海南省中医院主任中医师、教授、硕士生导师，享受国务院特殊津贴专家、首批国家级名中医、海南省有突出贡献专家、全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。

作为医者，他医术精湛，医德高尚，一心只为患者解除病痛，无作功夫形迹之心；作为学者，他严谨笃学，追求卓越；作为师者，他诲人不倦，甘当人梯。他用实际行动践行了一名医务工作者服务大众、普救含灵之苦的忠诚誓言。在市场经济的大潮中，他恪守着职责，坚守一份廉洁。他虽已功成名就，仍虚怀若谷，淡泊名利，坚持低调做人。而在中医事业上，他呕心沥血，却不讲求回报，只讲奉献……在他身上，我们看到了一名中医师的大医精诚，看到了当代中医人的职业情怀和高尚品质！

悬壶济世 一切为了患者

张永杰教授在海南医界，尤其中医界，是位德高望重的专家，在当地民间是一位医术精湛、医德高尚，而又不较不昧、无欲无求的中医高手。他的良好口碑，不仅是患者对他个人医术的肯定，更是对他个人医德及他对患者恻隐之心的赞誉。身为医院党委书记的他，职位变了，但医师职业本色不变。他心怀苍黎，时刻没有忘记医师职责。他从事临床工作近四十年，与临床结下了不解之缘。尽管已升任院党委书记多年，但他仍始终坚持不脱离临床一线，长年坚持出门诊和参加危重急症患者的会诊，即使节假日也不例外。从他的工作日志可以看到，每次出诊，省内各地慕名前来就诊的患者不下五十人，多时甚至七八十人，占门诊量的近十分之一。由于每天挂号数量有限，他总是额外加号，尽可能满足患者的要求，常常连午饭都顾不上吃。对此他总是说，患者慕名从边远地区长途跋涉赶来，拖病带痛来一次不容易，不能让学生受苦，自己苦点累点没关系。他的高尚医德与济世仁心可见一斑。



医以德为先，术以正为范。张永杰教授始终牢固树立“医者父母心，视患者如亲人”的从医准则。他对患者不问职业高低，不问贫富贵贱，均一视同仁，用心诊治。有一位定安县农村的老奶奶103岁了，高血压，心律失常，年老体弱已不能行走。老人的孙子慕名找到他，提出能否到家里给老人看病，张永杰教授欣然同意。他为患者看完病已是下午近两点，匆匆扒了几口饭，便随着小伙子一路奔波到定安。之后，他三次到定安免费送医送药，直到老人病情好转。老人激动地拉着他的手说：“你人好，医术好，真正是老百姓的好中医啊！”老人一家要给张永杰教授红包、写感谢信，都被他婉拒了。张永杰教授说：“医生是个良心职业，患者恢复健康就是我最大的收获和安慰。”

张永杰教授医德高尚，廉洁行医，在老百姓中有口皆碑。海南各市县的患者慕名而来，其中大多是农村贫困患者。他皆热情接待，望闻问切，把脉开方，没有丝毫的含糊，力求取得好的疗效，让患者满意。他还想方设法为贫困患者节省医药费，尽量做到合理检查，合理用药，实实在在为患者着想。患者逢人就夸他“技术精，医德好，我们就信他”。

张永杰教授坚持每年送医下乡近十次，为当地群众义诊，多是到保亭、琼中、儋州、乐东等相对偏远贫困的农村地区，赢得了百姓赞誉。

张永杰教授常说，从医者所从事的事业是患者生命所托，是百姓健康所系，医德医术提高永无止境，只有起点，没有终点。“矢志医学展宏图，执著追求无止境。”张永杰教授以此自勉。



医药兼通 临床与科研并茂



张永杰教授能够成为杏林高手，得益于勤于临证和医药兼通。他毕业于临床医学专业，曾多年担任省级药物研究所所长和在国家药物临床试验基地工作，是一个名副其实的中药名师。凭着多年对药物的探究，他谙熟各种药物的特性和药理，这为他成为名中医奠定了坚实基础。他常说，医是目的，药是手段，手段失当便无法达到医疗目的。他的功力会放在对药物药性的探究上。近几年，他先后主持研发的中药新制剂、新产品有10多个，多获临床

验证和生产批文，投放临床，取得了较好的疗效，产生了较好的社会效益与经济效益。

张永杰教授能够成为医药兼通的救疾高手，还得益于他将临床与科研有机结合。在临床实践中，他始终把科研摆在重要位置，始终把科研视为总结临床经验、深化临床认识、优化临床治验、提高临床能力的有效手段。对于科研，他不仅指导立项，还亲自设计科研方案，亲自参与临床观察和研究。学术上，他独出机杼，观点独到，师古而不泥古，勇于学术创新，下级医师均视他为良师益友。几年来，在临床和行政管理工作繁忙的情况下，他主持完成省部级课题5项，正在进行省自然科学基金课题《中医药治疗糖尿病早期肾病的临床研究》。由他主持完成的科研项目获部级科技进步奖1项，获省级科技进步奖3项；由他独自撰写或以第一作者撰写的学术价值较高在省级以上学术刊物发表的论文达60余篇。多年的耕耘、多年的孜孜不倦，使他的专业水平得到省内同行的肯定，如今他已成为海南省中医界名望较高的领军人物和具有影响力的学科带头人，先后荣获中国首届百名杰出青年中医、全国中青年医学科技之星、海南省最具社会价值十大杰出专业技术人员等称号，多次担任国家中医药管理局和国家食品药品监督管理局科技项目和药物审评专家，国家药物临床研究机构资格认定检查员，海南省科技进步奖、科技成果转化奖、重大高新技术项目和自然科学基金项目资深评审专家。2009年被确定为海南省唯一的国家中医药管理局重点学科建设专家委员会委员，同年还担任首届“国医大师”评审委员会委员。



海人不倦 甘当人梯倾心传承



张永杰教授是一名出色的师者。他既是教授和硕士生导师，又是全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。作为师者，他具有强烈的责任感和使命感，常感中医人才匮乏，因此，对于培养中医人才，他呕心沥血，不遗余力。他虽担负领导职务和诸多社会职务，承担着繁多的临床、科研与行政管理工作，但仍坚持临床教学，带研究生和徒弟，时刻不忘栽培新人。他毫



无保留地将其学术思想、临床经验、循证心得和医道悟性传授给下级医生和学生，培养了大量优秀中医人才，许多人已成为学科带头人，或走上领导岗位。为了培养新人，他多次让贤，把诸多重要奖项让给年轻医生，鼓励他们努力进取，为年轻医生的成长铺就一条阳光大道。

大爱无言，张永杰教授永远怀着一颗悬壶济世的仁心。他永远从零开始，永远站在新的起跑线上。

大医精诚，一切尽在运道中。

第二章

学术思想

