

药方

经典

历代实用



LIDAI SHIYONG YAOFANG JINGDIAN

- 全书每条药方均注明了疗效
- 历代宫廷、古今医家和民间的秘方、祖传方

宋金波 编著



药方

经典

历代实用



LIDAI SHIYONG YAOFANG JINGDIAN

- 全书每条药方均注明了疗效。
- 历代宫廷、古今医家和民间的秘方、祖传方。

◎ 宋金波 编著



图书在版编目 (C I P) 数据

历代实用药方经典 / 宋金波编著. -- 武汉: 湖北
科学技术出版社, 2017.11

ISBN 978-7-5352-9621-4

I. ①历… II. ①宋… III. ①验方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 199236 号

责任编辑: 冯友仁

封面设计: 胡 博

出版发行: 湖北科学技术出版社

电话: 027-87679447

地 址: 武汉市雄楚大街 268 号

邮编: 430070

(湖北出版文化城 B 座 13-14 层)

网 址: <http://www.hbstp.com.cn>

印 刷: 武汉市金港彩印有限公司

邮编: 430023

787×1092

1/16

56 印张

1400 千字

2017 年 11 月第 1 版

2017 年 11 月第 1 次印刷

定价 268.00 元

本书如有印装质量问题 可找承印厂更换

内 容 简 介

本书选录了我国历代常见病、多发病、慢性病、癌症、各种疼痛症、各种出血症及疑难杂症等 774 种疾病的治方 6 072 条，美容美发的药方 183 条，急用急救的药方 238 条，养生益寿的药方 287 条。这些药方中，有土方、单方、偏方、验方，更有极为珍贵的历代宫廷、古今医家和民间的秘方、祖传方。

本书堪称历代实用药方的经典，其具如下特点。

1. 注明疗效 本书的最大特点是全书每条药方都注明了疗效，或列举了治愈疾病的案例，或标有“神效”“即愈”“屡用屡验”等字样（这是经验证后注明的疗效，绝非医家的轻易“承诺”）。

2. 疗效神奇 使用书中的药方治病，小病轻症用药后一二剂或三五剂即可治愈，大病、重病或慢性病疗程要长些，也都交代了多少剂治愈或缓解。换言之，只要诊断准确（经医生确诊病症），选准药方，即可达到药到病除、立竿见影的效果。

3. 疗法多样 书中既有内服的药方、药酒、药膳、药茶，又有外治的敷药、足浴、沐浴、熏洗，以及强身健体的功法。

4. 选方面宽 该书对某一种病的治疗，收录了几个或者十几个，甚至几十个药方供选用，“甲方”不效换“乙方”，“乙方”不理想换“丙方”，反正总有适合患者病症的方子达到治愈疾病的目的。

5. 调治全面 书中的方剂，有调治疾病方、养生益寿方、美容美发方、急用急救方，还单列了“各种疼痛症”“各种出血症”两章。因此，无论男女老幼只要使用本书的药方，即能达到有病祛病、无病养生的目的。

前 言

本书汇集了中国历代屡经验证、疗效神奇的药方，既适合寻常百姓及中医爱好者自学自用，也可供中医院校学生和临床医务工作者，尤其是乡村医生借鉴使用。在参考本书时应注意以下几点。

一、本书的使用方法

1. 必须确诊病症 在使用本书的药方之前，必须先到医院确诊病症，再对症选方使用。如属急症，应用西药先控制住病情，以免发展恶化；当病情稳定后，可加用或单用中药治疗。

2. 应用综合疗法 为了收到最佳治疗效果，编者建议采取“综合疗法”，就是选择口服药的同时，又选用膏、散药外敷（包括脐疗法），或者再加外洗、穴位按摩。这样的“综合疗法”，比单一的药物疗法要强许多倍，不仅能缩短治疗时间，治疗效果也相当好。

例如，贵州龙里县解放街 109 号“蒸气治疗诊所”张维中在信中说，他是个医学爱好者，以前未行过医，受到本书“第一章·感冒·诸多感冒通治·第 7 条‘蒸气疗法’”的启发，成立了蒸气诊疗所。自开诊以来，治好了无数病人。他主要是采用“综合疗法”：既内服药又外敷药，既按摩又熏疗，既拔罐又艾灸，凡是能用得上的方法，尽可能都用上，因此收到的治疗效果特好。他的具体做法是：在蒸气熏疗的同时，扎针放血、拔火罐、贴膏药、吃中药，一气呵成。他用这种方法，一次治愈王元荣的下身瘙痒症，两次治愈郑永华的胃溃疡，还有王志云的肝炎，李希芳的严重感冒，王贵英的鼻窦炎。不仅如此，对五官科疾病也能治好。他针对病情，把药物放入罐内，蒸出药气，让患者直接呼吸，口腔有病就用口呼吸，鼻部有病就用鼻呼吸，眼部有病就用蒸气熏眼……轻病 20 分钟可愈，重病半个小时就会有效果。

3. 把控药物剂量 读者一定要注意，有的偏方传来传去也有误差之处。本书个别药方中，有的药物毒性计量已大大超过了正常规定的范围，用方人一定要小心谨慎。这样的药方，儿童、孕妇、老年人要绝对禁用。对用量一定要弄清楚，切不可盲目加大。最好由熟悉的医生审查一下药方，确认药方、配伍、剂量都没有问题时再进行自治。

某报报道，周师傅的老伴患有关节炎病。听一老妇讲，蓖麻籽（俗称大麻籽）剥去壳捣烂和刺儿菜（中药叫小蓟）一起揉擦关节痛处，可治好关节炎。她没问清楚用量，当天就用 30 颗蓖麻籽和一些刺儿菜用力揉前胸、后背及大腿等处。由于用量过大

(应该是7颗蓖麻籽,7株刺儿菜)而使皮肤水肿,呈紫红色,并伴有发冷发烧等症状,造成了严重的皮肤中毒,花了2000余元医药费才治愈。

4. 切勿顾此失彼 当一个人同时患有多种疾病时,不要盲目寻方自治,否则治好了甲病,又加重了乙病,也就是顾此失彼,甚至可能导致严重后果。这时只有到医院去治疗才较安全。

5. 谨防伪劣药材 要注意,假如买到的是伪劣的或未经炮制的药材,不仅治不好病,甚至害人匪浅。例如,安徽合肥市望江路153号王瑞国来信说,他患奇痒湿疹后,按“第二章·湿疹·第10条”方治疗好几天,一点效果都没有。他嗅一嗅药,发现方中的樟脑是假的。换了真樟脑以后,只涂了几次就治好了。所以,一定要到正规守信的大药店去买药。

6. 正确地煎药泡酒 本书后面的“附录”中有关“中药的炮制、煎煮与服用”“药酒的制作与服用”应认真阅读,并依法操作,以达到预期的治病和养生的目的。

7. 查阅相关词语 古代医书中有的专业术语、药名等均列入“附录·五·词语注释”(仅限本书中出现的词语释义)中,以备查阅。

二、本书的有关说明

1. 书中绝大部分药方来自唐、宋、元、明、清的医籍,流传于世千百年,堪称经典,所以,只能尊重原著,完整地保留文字的原貌,未敢丝毫妄动。特别是药方的质量单位,古方常用斤、两、钱、分等,当今主要用的是千克、克等,本书没有把它们换算过来,在书后“附录·四”附有“古今医家常用度量衡换算对照表”,最好让药剂师处理。

2. 由于本书的药方均录自于古今众多医家及民间流传的医书、报刊、杂志,体例各不相同,所以本书的编写体例也无法一致,只能尽量统一。

3. 书中的“通治”是与“不同证(类)型的病症治疗”相对而言的概念。它一般有两层含义,一是指对某种疾病不必辨证,无论何种证(类)型都可以用同一药方治疗(如“第一章·诸多感冒通治”所用的药方);一是指诸多疾病共用多种功效的药方或以基本方加减治疗(如“第七章·诸多疾病通治”和“第一章·脾胃虚弱”所用的药方)。

4. 本书的药方均录自于百家医籍,在此不能向这些付出了辛劳的编著者们一一致谢,深表歉意!

由于本人的中医专业知识及编写经验不足,书中难免出现纰漏甚或谬误之处,在此,编者祈盼与广大读者,特别是中医专家们沟通交流。

联系电话: 13545027297 13692188306

编者 宋金波
2017年4月

目 录

第一章 内科	1	“三高”(高血压、高血糖、高血脂) ...	89
感冒(伤风)与流行性感冒	1	肥胖	90
发热(发烧)	5	消瘦	93
咳嗽	8	动脉硬化	94
中暑(高温损伤)	30	脑血栓及其后遗症	95
哮喘	31	中风的预防	96
失眠(不寐)	34	中风的急救	98
健忘	41	中风的治疗	99
嗜睡(多寐)	42	半身不遂与瘫痪	102
腹泻(拉肚子)	44	中风口眼喎斜(面神经麻痹) ...	105
五更泻	47	中风不语(口噤)	108
大便不通(便秘)	48	伤寒	109
小便不通(癃闭、尿潴留)	50	中寒	113
尿频、尿急	53	神经衰弱(神劳)	114
尿失禁、遗尿(夜尿症)	54	抑郁症	115
大小便不通	55	恼怒	116
关格	56	烦躁	117
尿路感染(淋证)	57	强迫症	118
尿毒症	58	癫痫(痫病)	118
乳糜尿(白浊尿)	59	预防醉酒	120
汗症(自汗、盗汗)	60	饮酒不醉	121
畏寒怕冷	66	醉酒(急性酒精中毒)	121
口渴	67	戒酒(断酒)	122
眩晕	68	癔病(脏躁)	123
晕车	70	自笑自哭	124
高血压(风眩)	70	精神病(精神分裂症、癫狂)	125
低血压(虚眩)	84	痴呆	131
糖尿病(消渴)	85	脑萎缩	132
高脂血症	88		

神经炎	133
痢疾	133
疟疾(打摆子)	138
气管炎(肺咳)	141
支气管炎(肺咳)	142
霍乱	144
水肿	145
血吸虫病(蛊虫病)	149
诸虫病	150
急性胰腺炎	152
渗出性胸膜炎	152
静脉炎	153
下肢静脉曲张	153
黄疸	154
疟夏(夏季低热)	157
震颤麻痹(颤病、帕金森氏病)	157
不安腿症	159
脚气病(脚弱、维生素 B ₁ 缺乏病)	159
打鼾	160
各种风疾	161
各种气疾	161
多种流行性、传染性疾病	162
麻风(大风)	163
心悸(惊悸、怔忡)	164
心脏病	165
冠心病	166
早搏	168
肝炎	168
早期肝硬化(积聚、癥瘕)	173
肝硬化腹水(鼓胀)	175
胆囊炎	178
胃病	183
吞酸、吐酸	184
胃及十二指肠溃疡	185

脾胃受寒	187
脾胃虚弱	189
胃炎	197
肠炎	199
肠胃炎	199
胃下垂	200
呕吐	200
恶心	202
翻胃	202
呃逆(打嗝)	203
腹胀(中满)	206
肠梗阻	208
结肠炎	210
胃呆(纳呆)	211
其他脾胃病	212
肺结核(肺癆)	213
肺炎	214
肺气肿	215
肺脓肿(肺痈)	215
肺痿(肺不张、肺纤维化)	217
其他肺脏病	217
肾炎	219
肾积水	221

第二章 外科

痔疮	222
脱肛(肛管直肠脱垂)	224
肛痿(漏疮、痔漏)	226
肛裂	228
肛门瘙痒(肛肠痒)	228
大脖子病(气瘰、单纯性甲状腺肿大)	229
丹毒(网状淋巴管炎)	229
颈淋巴结核(瘰癧)	231
疔疮(化脓性感染)	234
臁疮(小腿慢性溃疡)	238
痈	241

疽	245
痈疽	247
肿毒	251
疔(皮肤脓肿)	254
痈、疽、疔、疖、肿毒通治	255
尿路结石(石淋)	259
胃结石	261
创伤感染	262
破伤风	263
狐臭(腋臭)	265
灰指(趾)甲(甲癣)	267
指(趾)头炎、手指毒疮	267
甲沟炎(甲疽、嵌甲)	268
鸡眼(肉刺)	270
烧烫伤(水火烫伤)	272
腱鞘炎	275
带状疱疹	275
风疹(风疙瘩)	278
湿疹(湿疮)	278
荨麻疹(瘾疹、风疹块)	280
白癫风(白斑风)	282
头癣(秃疮、腊梨头疮)	283
足癣(脚湿气、脚气)	284
手癣(鹅掌风)	287
牛皮癣	288
花斑癣(紫白癫风、汗斑)	290
其他癣症	291
诸多癣症通治	292
头皮屑	293
手足干裂(皲裂)	293
手掌脱皮	295
皮肤瘙痒(风瘙痒)	295
痒子	298
皮炎	299
疥疮	300
黄水疮(脓疱疮、天泡疮)	301

漆疮(漆性皮炎)	303
阴下生疮(阴疮)	303
褥疮	304
冻疮	304
恶疮	306
其他毒疮	308
诸疮通治	311
老寒腿	312
鹤膝风(膝关节结核)	312
脚软无力	313
各部位麻木	314
四肢痿软无力(痿痹)	317
颈椎病	319
肩周炎	322
腰椎间盘突出或损伤	324
骨质增生(骨刺)	325
骨髓炎	329
脉管炎	330
阑尾炎	330
落枕	333
骨质疏松	334
骨结核	335
腿抽筋	335
骨折	336
脱臼	344
筋断、筋伤	345
跌打内伤	345
跌打损伤	346
软组织损伤	351
金疮(刀斧伤)	353
杖疮(棍棒伤)	355
刺伤	355
关节积液、积血	357
脑震荡及其后遗症	357

第三章 五官科

第一节 眼病

近、远视眼	359
麦粒肿(针眼)	360
沙眼	361
泪溢症(迎风流泪)	361
各种障翳(内障、翳膜)	362
眼目昏暗	365
倒睫拳毛(睑内翻倒睫)	366
翼状胬肉(胬肉攀睛)	366
睑缘炎(睑弦赤烂)	367
夜盲症(雀目)	368
青光眼(青盲)	368
云雾移睛(玻璃体混浊)	369
皮急紧小病(两目紧急缩小) ...	369
急性结膜炎(红眼病)	370
慢性结膜炎(目赤)	371
角膜病	372
虹膜睫状体炎	373
视神经病	373
斜视、复视(视物为二)	374
上胞下垂	374
电光性眼炎(电光伤目)	375
眼目失明	375
其他眼疾	376
诸多眼疾通治	379
眼保健	380
第二节 耳病	381
耳聋、耳闭(慢性卡他性中耳炎) ...	381
耳鸣	384
中耳炎(脓耳)	385
耳膜穿孔	386
其他耳病	387
第三节 鼻病	388
慢性鼻炎	388
萎缩性鼻炎	389
过敏性鼻炎	389

鼻窦炎	389
鼻流(臭、清)水、流清涕、流脓	391
鼻塞不通	392
鼻疮	392
鼻息肉	392
嗅觉丧失	393
酒糟鼻	394
第四节 咽喉病	394
咽喉炎(喉痹)	394
扁桃体炎(乳蛾)	397
喉风	398
咽喉疮痈	399
咽异物感(梅核气)	399
失音(声音嘶哑)	400
咽喉杂病	402
第五节 牙病	402
牙周炎	402
牙龈炎	403
牙齿过敏	404
牙齿不固	404
牙疳	405
其他牙病	405
取牙	406
第六节 口腔病	406
口臭	406
口腔溃疡(口舌生疮)	406
舌病	410
唇病	413
第四章 儿科	415
第一节 小儿病	415
小儿感冒	415
小儿发热	416
小儿咳嗽	417
小儿呕吐	420
小儿、婴儿腹泻(拉肚子)	421

小儿吐泻	430
小儿大便不通	431
小儿小便不通	432
小儿大小便不通	432
小儿遗尿(尿床)	433
小儿虫病	433
小儿痢疾	435
小儿疟疾	436
小儿哮喘	437
小儿咽喉病	437
小儿口腔溃疡(口疮)	438
小儿走马牙疳(坏疽性龈口炎)	439
小儿食积(消化功能紊乱)	440
小儿疳积(营养不良中度)	441
小儿厌食	442
小儿流涎	442
小儿耳聋	443
小儿疝气	443
小儿支气管炎	443
小儿黄疸	444
小儿龟胸、龟背	444
小儿疹症	445
小儿各种疮疾	446
小儿颈淋巴结结核(瘰癧)	448
小儿丹毒(网状淋巴管炎)	449
小儿腮腺炎	450
小儿汗症(自汗、盗汗)	451
小儿啼哭	451
小儿夜啼	451
小儿耳中出脓	452
小儿脱肛	453
小儿褶烂	453
小儿惊风(小儿惊厥)	453
小儿癫痫(痫病)	456
小儿痘疮(天花)	457

小儿鼻疳	458
小儿眼疾	458
小儿舌病	459
小儿解颅	459
小儿杂病	460
第二节 新生儿病	463
新生儿脐炎	463
新生儿破伤风(脐风)	463
新生儿杂病	464
第五章 妇科	466
月经失调	466
闭经	469
带下病	471
不孕症	474
女阴痛痒	478
妇人小便不出	479
阴道炎	479
宫颈糜烂	480
盆腔炎	481
女阴湿疹(外阴炎)	482
阴吹(产气菌感染性阴道炎)	482
急性乳腺炎(乳痈)	482
乳腺增生	485
更年期综合征(绝经前后诸症)	486
阴冷(子宫寒冷)	494
断产(绝孕)	495
验胎	495
妊娠水肿	495
妊娠呕吐	496
妊娠小便不利	497
妊娠儿啼腹中	497
妊娠杂病	498
先兆流产(胎动不安、胎漏)	499
流产(堕胎、小产、滑胎)	501
打胎(人工流产)	502

难产(异常分娩)	502	阴囊湿疹(绣球风)、湿痒	582
横生逆产	504	辜丸(附辜)炎(子痈)	582
死胎不下	505	龟头炎(阴头痛)	584
临产、催生	506	疝气	584
产后小便不通(产后尿潴留) ...	507	前列腺炎	586
产后小便频数	509	前列腺增生	596
产后血晕	509	杨梅疮(梅毒)	610
产后恶心	511	下疳疮	612
产后四肢水肿	511	淋病(花柳毒淋)	614
产后缺乳(乳汁不通)	511	鱼口便毒	615
产后恶露不下(胎盘、胎膜残留) ...	513	第七章 诸多疾病通治	616
产后胞衣不下(胎盘滞留)	514	醋蛋液治病	616
产后子宫脱垂	515	醋豆治病	617
产后子肠不收	515	尿液治病	618
产后玉门不闭(阴道口不闭) ...	516	其他治方	620
产后妒乳	516	第八章 肿瘤科	625
产后便秘	517	脑瘤	625
产后烦闷、口渴	517	鼻咽癌	625
产后、临产痢疾	517	喉癌	627
产后发热(产褥感染)	518	肺癌	627
产后中风	518	肺腺癌	630
产后气喘	519	膀胱癌	630
产后杂病	519	肝癌	631
妇科杂病	521	食道癌(噎食、噎膈)	633
诸多妇科疾病通治	525	胃癌(反胃)	638
女子调补	531	结肠癌	640
第六章 男科	536	直肠癌	640
不育症	536	血管瘤	641
房事不行	568	乳腺癌	642
阳痿	570	白血病(血癌)	643
阴茎短小(天宦)	575	皮肤癌	645
早泄	576	子宫颈癌	646
遗精(性神经衰弱症)	577	卵巢内胚胎瘤	647
阳缩	581	唇癌	647
阴茎异常勃起(强中)	581	贲门腺癌	648
		胃未分化腺癌	648

胆囊癌	648	肝痛	717
胰头癌	649	胃痛(胃脘痛、心痛)	718
睾丸癌	649	气痛	724
淋巴腺癌	650	绞肠痧痛	725
肿瘤	650	指(趾)头肿痛	725
诸多癌症通治	651	足跟、足底痛	726
癌症患者白细胞减少	653	足跟骨刺痛	727
第九章 各种疼痛症	654	眉棱骨痛(眶上神经痛)	728
头痛	654	眼红肿痛	729
三叉神经痛(面风痛)	666	耳痛	732
心胸痛	667	咽喉肿痛	733
胁痛	670	牙痛	736
肋痛	671	小儿腹痛	743
坐骨神经痛	672	女子乳房肿痛	743
腹痛(肚子痛)	674	女子痛经	743
小便痛	677	女子阴肿痛	745
痔疮肿痛	678	女子妊娠腹痛	745
尿路结石痛	680	女子产后痛症	746
胆结石痛	681	女子性交腰腹痛	748
阴茎肿痛	684	各种癌痛	748
睾丸肿痛	685	其他痛症	749
疝气肿痛	686	诸多痛症通治	751
痛风(痛风性关节炎)	688	第十章 各种出血症	754
老年性疼痛	688	尿血(溺血、溲血)	754
筋骨痛	690	便血(下血)	755
遍身痛	690	痢疾下血	757
腰痛	692	痔疮下血	757
腰、腿、脚痛	699	尿路结石下血	758
关节痛	702	吐血(上消化道出血)	759
肩、背、臂痛	707	咯血	762
风湿或类风湿病痛	709	舌上出血	765
脚气病(脚弱、维生素 B ₁ 缺乏病)痛	713	外伤出血	766
腰扭挫伤痛	715	鼻出血(鼻衄)	768
踝关节扭挫伤痛	716	牙出血	770
其他部位扭挫伤痛	716	九窍出血	771
		皮肤出血	771

胃癌出血	772	脸色黑	847
女子子宫出血(血崩、崩漏)	772	黑痣	847
女子人流出血	776	瘢痕、印纹	848
女子性交出血	777	皱纹、鱼尾纹、眼袋	849
女子妊娠下血(胎漏)	777	第二节 美发	850
女子妊娠便血	778	斑秃	850
女子产后出血	778	脱发、全秃、发不长	851
女子月经吐血、鼻牙出血	779	白发	853
其他出血症	779	染发	855
诸多出血症通治	780	第十四章 急用急救	856
第十一章 疑难杂症	782	第一节 饮食中毒	856
第十二章 养生益寿	789	第二节 解中百毒	858
第一节 药方	789	第三节 解中药毒	861
第二节 药酒	803	第四节 误吞异物	863
第三节 药膳	811	第五节 骨梗	864
第四节 药茶	820	第六节 虫物等入耳	865
第五节 足浴	823	第七节 杂物入眼	865
第六节 沐浴、熏洗	826	第八节 其他	866
第七节 功法	829	第九节 急救	866
第十三章 美容美发	836	附录	873
第一节 美容	836	一、中药的炮制、煎煮与服用 ...	873
痤疮(青春痘、酒刺、粉刺)	836	二、药酒的制作与服用	876
寻常疣(瘰子)	837	三、小儿用药剂量的计算方法	879
扁平疣	840	四、古今医家常用度量衡换算对照表	879
雀斑	840	五、词语注释	880
黄褐斑(黧黑斑)	841	主要参考文献	882
老年斑	842		
养颜美白	843		

第一章 内 科

感冒(伤风)与流行性感冒

一、预防感冒

1. 用手心捧起一些水放在鼻孔前,用两个鼻孔同时吸水(不要让水吸入喉咙),然后让水自然流出。如此重复3~5次。接着用手指按住一鼻孔,用另一鼻孔使劲呼气3次,将余水喷出。再换另一鼻孔同样呼气3次。最后用擤鼻涕的方法将鼻孔内的余水用力擤出。此时嘴巴应微张,以免水进入耳中。

吉林通化矿务局铁厂都培新,男,43岁,工人。他来信说:“我家人都爱感冒,自从用本方治疗后,家人再没有患感冒。稍有症状,就用此法,仅一次就治愈了。”

2. 我从不感冒,诀窍是:在平常或受点凉稍有感觉时,就将食指和中指并拢,按摩鼻下的人中和脑后颈正中的风池穴部位,各按200下左右,就可免受感冒之苦。

3. 在每个节气的第一天用食指按摩人中、风府穴(在哑门穴上凹陷中)各20次,也可于早晨起床穿衣或出门时,按二穴位各20次。总之,当你觉得身上冷或准备下冷水前就先按摩此二穴。两手同时按也行,一只手前后各按20次也可。在接触患感冒的人时,按二穴20次保证不受感染。

陕西西安市自强路姜旭峰,女,61岁。她来信说:“我以前经常患感冒,每次需到医院打针才能好转,自从每天早晨坚持按本方按摩,再也没感冒了。”

以上均录自《单方偏方精选》

二、诸多感冒通治

1. 细辛5g 防风 白芷 黄芩 川芎各18g 羌活12g 苍术18g 生地35g 水煎服。一般服1剂便愈。此方经多年使用,已治愈千余人。

2. 荆芥 防风各15g 煎水服用,早晚各一次。服药后半小时,再喝些热粥或热汤效果会更好。此方是经作者30多年的行医,总结出的治疗感冒的小药方,简单实用。

以上均录自《为自己开方》

3. 去年2月,我得了重感冒,服感冒药疗效甚微。我喝了一勺冬青汁,感冒减轻。于是我连服3天,感冒基本痊愈,又加服1天,彻底治愈。

4. 酒250mL,倒进锅里煮,蒸发掉酒精,再打入一个鸡蛋,搅散后,加一匙白糖,同时兑开水冲淡饮用。

四川成都市泉泽区平安镇蒋康健,男,27岁,农民。他来信说:“我用本条方治好

了十多人的感冒，轻者一次即愈，重者3~5天痊愈。”

5. 干大葱两棵(100~150g) 食醋 100~150mL，空腹生食大葱，用醋送服。一般1剂便好(退烧止咳特有效)。胃有毛病的患者慎用。

贵州遵义市遵义合铁金厂朱伟，男，42岁，干部。他来信说：“本厂退休职工吴成新患感冒，在厂职工医院打针吃药1个多月，花费200多元未愈。用本方1次见效，两次治愈，只花10元钱。”

以上均录自《单方偏方精选》

6. 取约10cm长的一段葱白，捣烂取汁，睡前服1小杯，一夜治愈感冒。如遇感冒咽喉疼痛，取葱白竖切，切面朝里，敷脖颈睡觉，一夜治愈。

浙江司永明，男，67岁。他说：“我用本方治愈十多人的感冒，效果较好，一般一夜过后感冒症状就消失了。”

《辽宁老年报》

7. 蒸气疗法 感冒者不管多少人，只要室内容纳得下，就能一次性治愈。如一家人感冒，都坐在室内，关好门窗，将一碗食醋(约200mL)倒入容器内，然后置于电炉或煤炉上，让它的水蒸气散发至全室，每个人都猛吸醋的水蒸气，15分钟后，涕水不流，鼻塞畅通。

贵州张维中，男，70岁。他说：“我是个医学爱好者，但从未行过医。我用蒸醋治感冒见效后，又通过好多人的实践验证，从中受到启发，就申办了一所蒸气疗法诊所。开诊以来，每天接待的患者虽不算多，但从实践中不断总结完善了我的蒸气治病新疗法。这种疗法不但治感冒，五官科的病也能治好。只要针对病情，把药物放入罐内，蒸出药气，让患者直接呼吸，口腔有病就用口呼吸，鼻部有病就鼻呼吸，眼部有病就用蒸气熏眼……轻病20分钟可愈，重病30分钟就会有效果。”

《北京老干部》

8. 双花 连翘各30g 芥穗 薄荷叶各18g 黄芩30g 川贝15g 石菖蒲 藿香各18g 神曲 白蔻各12g 木通15g 滑石48g 大黄 菊花各30g 为粗末。将15~18g药末放在盖碗内，用开水冲入盖好，浸至适当温度温服，一日2剂。一般1剂病愈，重者不过3剂。

重庆张万财，男，66岁。他说：“几年来，我家人感冒都不用去医院，均用本条方治愈。邻居们的感冒也是用该方治好的。”

《四川中医》

9. 1989年冬，我患感冒咳嗽半月有余，就医吃药花钱不少而病情无减。后来我自己配一方试治，服用2剂病就好了。1990年冬，我将此方介绍给6位感冒咳嗽的患者试用，皆收到了良好的效果。

核桃10个 银花10g 生姜20g 冰糖30g 将核桃去壳取仁，与银花、生姜、冰糖一起加水煎熬，熬至冰糖全部溶化为止，然后取药汁服用。每日1剂，分2次服，连服1~2剂。

重庆市邓明材，男，81岁，退休教师。他说：“邓经于(51岁)患重感冒，用本方只1剂就治好了。”

广西科技情报研究所《老病号治病绝招》

说明：所谓“通治”详见“前言·二、本书的有关说明·第3条”。

三、不同类型的感冒

(一) 风寒感冒

1. 走马通圣散 制麻绒(麻黄去粉) 甘草 将制麻绒打下的粉研细, 加入 1/2 量的甘草粉和匀, 成人每服 6g, 开水送服。功效: 疏风解表。主治: 外感。症见伤寒初起, 恶寒发热, 无汗, 头身疼痛。本方为蒲师祖传验方, 每用每效。

《医方临证指南》

2. 平安散 麝香 冰片各 5 分 朱砂 明雄黄各 3 钱 火硝 7 钱 研极细末, 用大赤金十张。功效: 此散专治初起感冒伤寒, 头疼身痛, 发热恶寒, 眼胀, 无汗烦躁, 霍乱中暑, 脐腹疼痛。以此吹鼻孔内, 再点大眼角少许, 即愈。

《长寿大典》

3. 感受风寒, 无汗, 用小青龙颗粒(中成药); 感受风寒, 有汗, 用桂枝汤: 桂枝(去皮) 芍药各 9g 甘草(炙)6g 生姜(切)9g 大枣 3g 能快速治愈。

4. 感受风寒, 感冒了, 鼻塞流涕加头痛, 如果不想吃药, 就用生姜、葱白、豆豉, 或者再加一把紫苏和几粒大枣煎水喝, 发汗就好了。

以上均录自《家庭中成药使用手册》

5. 神仙汤 7 个葱头 7 片姜, 一把糯米熬成汤, 食时兑入适量醋, 防治感冒保健康。糯米 100g 葱白 生姜各 20g 食醋 30mL 先将糯米煮成粥, 再将葱姜捣烂下粥内沸后煮 5 分钟, 然后倒入醋, 立即起锅。趁热服下, 上床覆被以助药力。15 分钟后便觉胃中热气升腾, 遍体微热而出小汗。每日早、晚各 1 次, 连服 4 次(两天)即愈。此验方是防治伤风感冒的良方, 素有“神仙汤”之称。

《陕西老年报》

6. 蒜瓣 20~30g 葱白 25~30g 鲜生姜 25~30g 各物洗净吹干后放入器皿里, 捣研糝糊状(切成片或块亦可, 但效果稍差), 加水 250mL 煎煮, 煎好后将其分成 6/10 和 4/10 两份。首次温服 6/10, 服后注意保暖, 用不了 1 个小时, 即满身大汗, 立感两鼻畅通, 全身舒爽, 隔 5~6 小时后再服 4/10, 两份为一剂, 一般连服 2 剂痊愈, 初患者 1 剂可愈; 儿童剂量减半或减 2/3, 婴幼儿最好不用。服后如有短暂的不适, 就喝些醋或冷开水即可缓解。实践证明凡服用此方的人无一不收到满意的效果, 真是一副胜过良药的便方。

辽宁凤城市玉龙镇庚成宏, 男, 25 岁。他来信说: “我用本方治愈了 20 多人的感冒。此方特别是对伤风感冒很有效果。”

《偏方治大病》

7. 李姓患者, 男性, 62 岁。年初门诊时, 因外出而不慎受寒, 而见头痛全身重无力, 恶寒无汗、鼻涕多而黏, 口干不欲饮, 脘闷呃逆、不思饮食、大便不爽、小溲正常、舌微红苔薄黄腻、脉活。荆芥 防风各 12g 羌活 独活各 10g 藿香 12g 苍术 神曲 山楂各 10g 莱菔(萝卜)子 12g 陈皮 枳壳 连翘 制大黄各 10g 2 剂。服药一剂后, 诸症悉减, 全身顿觉舒畅。再剂, 诸症悉除, 纳食正常而愈。

《当代中医名家医话》

8. 初感风寒 初感风寒, 头痛憎寒者。用水七碗, 烧锅令赤, 投水于内, 取起再烧再投, 如此七次, 名沸汤, 乘热饮一碗, 以衣被覆头取汗, 神效。