

文白菜根譚



【明】洪应明 著 柯继铭 编译

线装书局

〔一〕

责任编辑：曹胜利

封面设计：张立娟

ISBN 978-7-5120-2352-9



定价：199.00 元(全四册)

文白菜根譚



【明】洪应明 著 柯继铭 编译

线装书局

〔一〕

图书在版编目(CIP)数据

文白菜根谭: 全4册 / (明) 洪应明著; 柯继铭编译. -- 北京: 线装书局, 2016. 8

ISBN 978-7-5120-2352-9

I. ①文… II. ①洪… ②柯… III. ①个人—修养—中国—明代②《菜根谭》—译文 IV. ①B825

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第174345号

文白菜根谭

著 者: [明] 洪应明

编 译: 柯继铭

责任编辑: 曹胜利

出版发行: 线装书局

地 址: 北京市西城区鼓楼西大街41号(100009)

电 话: 010-64045283(发行部) 64045583(总编室)

网 址: www.zgxzs.com

经 销: 新华书店

印 制: 三河市龙大印装有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 48

字 数: 1022千字

版 次: 2016年8月第1版第1次印刷

印 数: 0001—5000套



更多资讯请访问官网

定 价: 199.00元(全4册)

如发现印装质量问题, 请与经销商联系调换。

前言

中华民族的传统文化博大精深,源远流长。在这万紫千红的百花园中,《菜根谭》是其中一颗瑰丽无比的璀璨明珠。它成书于明代万历年间,是久居山林的隐士洪应明所作。该书作者的生平,史籍未有详细记载,只是在《四库全书总目提要》卷二十八·子部·小说家存目中,收有洪应明的另一部著作《仙佛奇踪》中,谈及作者时有寥寥数语:“应明,字自诚,号还初道人,其里贯未详。”因此,可以推断,该书作者洪应明其名在当时不彰于世。

《菜根谭》书名的由来,一说取自宋代儒者汪信民语:“得常咬菜根,即做百事成”;一说典出:“性定菜根香”,所谓“夫菜根,弃物也,而其香非定者莫知”(三山通理达天语);一说则称“谭以菜根名,固自清苦历练中来,亦自栽培灌溉里得,其颠顿风波,备尝险阻可想矣”(于孔谦语)。凡此种种,宗旨只有一个,以“咬菜根”比喻甘于本性,安贫乐道。洪自诚取“菜根谭”为名,寓意在淡淡乏味的菜根中有着无限真味的存在,表示只有经受艰难困苦,才能成就伟大的事业。他希望世人放弃互相倾轧之心,在清苦历练之中修身养性,敦品励行。

《菜根谭》原作采用语录体形式,分上、下两卷,有修省、应酬、评议、闲适、概论五项,共计三百六十条。每条均由排比或对仗的短句组成,言简意赅,深入浅出,既便于理解,又易诵读。书中的处世警句来源丰富,既有作者自己的心得体会,又有从先哲格言、佛家禅语、古典名句、俗语谚语中演化而来的精彩文句,辞藻秀美,含义隽永,耐人寻味。

《菜根谭》涉及的内容广泛,几乎涵盖了人生所能遇到的一切重大问题,“其间有仁语义语、持身涉世、隐逸显达、迁善介节、禅机旨趣、学道见道等语”。全书以道德修养为核心,把修身养性作为基本原则,对上至治国、平天下,下至个人修身、齐家的世间万象作全面阐述。

《菜根谭》所反映出的作者思想不是单一的,而是儒、释、道三者的有机合一,既有感慨时局之悲凉而生隐逸的思想,又有害怕世途之险恶,欲求全身的对策;还有胸怀远大的抱负,不肯与污浊同流的自警自策。它的主要思想基调应该是积极的。它以佛家的“世出世间”,融通儒家的“经世致用”和道家的“趋利避害”,表现出一种中正而圆融的人生态度。《菜根谭》在读,也在悟。人们只有平心静气地细细品味,才能体会出平凡的语言中所蕴涵的深刻的人生真谛。

为方便读者阅读,本书对《菜根谭》进行了重新整理和编排,并对原文进行了注

释,附有译文和解评,而且收录了大量有关指导阅读的感悟文章。相信读者通过阅读《菜根谭》,能对人生、人性有进一步的理解,真正悟出其中的精髓,提高心智,领略生命的意义,挖掘生活的乐趣,缓解生活的压力,活得更加丰富多彩。当然,用今天的目光看《菜根谭》,就会发现书中有些言论过于消极颓废,不符合历史的发展规律,所以,读者要取其精华,去其糟粕,扬长避短,古为今用。

本书在编辑过程中,参考了国内学者的研究成果,在此表示衷心的感谢。由于编者的水平有限,书中难免有不足之处,敬请读者批评。

编 者

目 录

第一册

第一编 修身养德篇

朴鲁疏狂,历事之道	(1)
客气下而伸正气,妄心杀而真心现	(1)
心无杂念自然清	(2)
前车覆,后车鉴	(2)
多此一举,尤为晚矣	(3)
忙处悠闲,闹中取静	(3)
至精至诚,金石为开	(4)
水勿过清,人勿过察	(4)
不恶辱秽,礼德贤愚	(5)
澄我静体,修我圆机	(5)
人力胜天,志一动气	(6)
济节和衷,承功谦德	(6)
逆作忆信,非贤所为	(7)
素淡明志,奢逸丧节	(7)
心事天青日白,才华玉韞珠藏	(8)
节义自暗室,经纶出深履	(9)
去除心中冰,和气如春风	(9)
欲厚其德,必先大识	(10)
心伏降魔邪,气平慑外横	(10)
智慧照妖,魔鬼无踪	(11)
谨慎言行,执着不舍	(11)
动心忍气,穷且志坚	(12)
勿为小恶,忽略小善	(12)

立身需高,处世需深	(13)
宁空勿溢,宁缺勿全	(13)
就一身了一身,还天下于天下	(14)
忧勤勿太苦,淡泊勿太枯	(15)
知足常乐,不怠进取	(15)
少言毋躁,宁拙毋巧	(16)
贪念一丝,万劫不反	(16)
良药苦口,忠言逆耳	(17)
张弛有度,文武之道	(17)
多过勿羞,无过则忧	(18)
出淤泥而不染,近智巧而不受	(18)
恬淡适中,刚柔有度	(19)
阴谋怪习,扰乱世态	(20)
事随心开而开,事随心翳而翳	(20)
持身勿轻,用意勿重	(21)
淡即真味,常即主人	(21)
以退为进,以屈为伸	(22)
无事宜寂寂,有事宜惺惺	(22)
勿形人短,勿忌人能	(23)
精神万古长存,气节千年不变	(23)

解悟

不以物喜,追求完美	(24)
与其曲谨,不若疏狂	(25)
修身须做到勤俭刚明	(25)
良药苦口,忠言逆耳	(26)
养生全性之道	(27)
临难而不失其德	(28)
安于自然变化是修身的上乘功夫	(28)
德为事业之基	(30)
心事宜明,才华须韁	(32)
污泥不染,知巧不用	(34)
风雅不失,穷不潦倒	(35)
真味是淡,至人如常	(35)
忧勤勿过,淡泊勿枯	(36)
栖守道德,不阿权贵	(37)
秽者多物,水清无鱼	(37)
胸襟宽广,必成大业	(38)
修身养性,气节为先	(42)

宁静志远,心平气和	(44)
人生得失一念间	(46)
逸安分 平淡远祸	(47)
活着是一种心情	(48)
怒火沸处,转念则息	(49)
欲有尊卑,贪无二致	(50)
修身的界定	(52)
圣贤是后天修成的	(53)
做到静,才能把握住动	(56)
藏巧于拙,以屈为伸	(57)
色欲名利,修身所忌	(59)
修身种德,事业之基	(61)
闹中取静,临危不乱	(62)
茹纳容人,气量宽厚	(63)
矜则无功,悔能减过	(64)
满招损,谦受益	(65)
与人方便,与己方便	(66)
要学会在平淡中见神奇	(67)
修身处世之根本	(68)
不可名状的中庸品德	(69)
养生妙方,慈俭和静	(71)
心开则事开,心郁则事郁	(72)
海纳百川,有容乃大	(73)
水至清则无鱼,人至察则无徒	(74)
做人脱俗,应事随时	(75)
内外兼修,实现自我	(77)
做人是人生第一大事	(79)
治国先修身	(80)
圣人的人格	(81)
修养身心是做事的根本	(81)
积善成德	(82)
以义正我	(83)
修身的品质要随时势而变	(84)
立大志,成大事	(85)
淡泊以明志,宁静以致远	(86)
欲不可纵,志不可满	(86)
要知道自己不足之处	(87)
豁达之心,洒脱人生	(88)

人品的最高处是人的本然	(89)
治世者首先要修治内心	(90)
修身养性,善于保养	(93)
诚信则人亲百事成	(94)
修身要养心、治心、诚心	(95)
避免自傲,痛改前非	(97)
将相本无种,男儿当自强	(98)
严格要求自己,内外有度	(99)
严于律己,勿忘德责	(100)
自检自省,慎独处世	(100)
仁德是安逸之所	(101)
拿得起,放得下	(102)
爱憎分明,分寸适当	(103)
君子行事,以诚为贵	(104)
修身洁行才能立于不败之地	(105)
修身如雕石磨玉	(106)
最高的德行如流水	(108)
朴实自然是最高的仁义礼智信	(108)
好品行要靠后天的学习修来	(109)
图难于易,为大于细	(110)
富贵者更应树立己身	(110)

第二编 观心论道篇

静悠恬淡,观心证道	(112)
静中寓动,忙处悠闲	(112)
识得真相,可负重任	(113)
一念回光,迥然返照	(113)
逆来顺受,居安思危	(114)
动静适宜,道之心体	(114)
顺其自然,脱俗入圣	(115)
盈满勿溢,危急不险	(115)
以我转物,逍遥之境	(116)
嗜欲乃天机,尘情即理境	(116)
真空不空,在世出世	(117)
缠脱只在自心,心了即是净土	(118)
有心栽花花不开,无意插柳柳成荫	(118)
俗眼观纷纷异,道眼观种种常	(119)

心体如天,道法自然	(119)
知成之必败,知生之必死	(120)
参破生死,超然物外	(120)
肃杀之气,生意存焉	(121)
心愜引入苦,心拂换得乐	(121)
乐天知命,随遇而安	(122)
解悟	
道要常悟,学贵有恒	(122)
道无所不在	(124)
闲时吃紧,忙里悠闲	(127)
平常心是道	(127)
放下屠刀,立地成佛	(132)
欲路理路,全凭一念	(133)
茫茫世间,矛盾之密	(135)
逆己情欲道在忍	(136)
败后或反成功,拂心处切莫放手	(138)
人生之戒数则	(140)
守道养性的最高境界——顺乎自然	(141)
做人要有知耻之心	(142)
人生福境祸区皆由念想造成	(143)
人要支配习惯	(143)
既要担当大事,也要忙中取闲	(144)
不要自认为智	(144)
不以贵骄人	(146)
保持一颗平常心	(147)
不要认为微小就不提防	(147)
结交朋友,也要有颗赤子般的心	(149)
以退为进,也是求得成功的一种捷径	(150)
逆境拂心造强者	(151)
凡事不必尽善尽美	(152)
享受山林之乐	(153)
人贵自省	(154)
人生最苦是知足	(155)
无知无为胜有知有为	(156)
做自己心灵的主人	(157)
人生也应该有一面“镜子”	(158)
做回那个真正的自己	(160)
要快乐,就要学会自我省察	(160)

成功的人生,离不开人情世故	(162)
处变不乱,百折不挠	(162)

第二册

第三编 立志问学篇

穷愁寥落,不应废弛	(165)
摆脱俗情,与世无争	(165)
心地需清静,读书易学古	(166)
勿让外物锢,需觅本来心	(167)
体味真意,不误正道	(167)
收拾精神,并归一路	(168)
勿妄自菲薄,毋夸所有	(168)
参透表象,方知内涵	(169)
文道皆要拙	(169)
学道用恒心,得道一任天机	(170)
人生在勤,勿可虚度	(171)
敛来清苦,毫无生机	(171)
苦乐相磨福长久,疑信互勘知真理	(172)
心体莹然,本来不失	(172)
解悟	
少壮者事事当用意,衰老者事事宜忘情	(173)
人要立志	(175)
学以致用,注重实际	(176)
勿夸所有,可为学问	(177)
伏久飞高,守正待时	(178)
做学问贵在有所选择	(180)
为师之学	(181)
学以致用	(182)
知识如金字塔	(183)
刚柔互用,不可偏废	(184)
学习如登山	(185)
登泰山而小天下	(186)
“静”能根治学者的百病	(187)
绳锯木断,水滴石穿	(188)
磨炼福久,疑参知真	(190)

天资聪慧的人也必须学习	(191)
学习可以使贫穷变得富有	(192)
要始终保持“童心”	(193)
心领神会,融于事物	(194)
心地干净,方可读学	(194)
读书·疑·信·悟·躬行	(195)
学无止境	(198)
别人知道一件事,你要知道一百件	(199)
不能身体力行,虽有所见亦作无用	(200)
不耻下问	(200)
求学要精益求精	(202)
以学养心,学实并举	(203)
富贵使人愚蠢,贫贱催人发奋	(203)
不为圣贤便为禽兽,莫问收获但问耕耘	(204)
幼不定基,难成大器	(204)
由近及远,由易到难	(205)
自我满足是学习的大敌	(205)
读书是立身之本	(207)
诚是为学之道	(207)
读无字书,弹无弦琴	(208)
有志者立长志,无志者常立志	(211)
学无始时	(212)
死,要重于泰山	(212)
做人要先立定志向	(213)
勤做实事,少说大话	(214)
择师定终身	(214)
广泛取法,学无常师	(215)
学问不要舍易求难	(216)
持之以恒,水滴石穿	(217)
镜子不可以自照	(218)
经历浓艳,淡泊明志	(219)
器量随见识而增长	(223)
读书要认书随我,不要认我随书	(223)
书读百遍,其义自现	(224)
博学于文,行己有耻	(224)
学问与做人,做人更重要	(225)
人生苦乐全由心境来决定	(225)
法制与教育是治国双轮	(226)

第四编 齐家兴业篇

家庭有真佛,日用有真道	(229)
重德则业固,心善则子盛	(229)
根固则叶荣,长后才成器	(230)
德泽易享,福祉难受	(230)
责人宜宽,犹如春风解冻	(231)
树人终生计,交友要谨慎	(232)
从容处父兄,勿以优游待朋友	(232)
眷眷亲情,天性伦常	(232)
解悟	
富奢不足,贫俭有余	(233)
居官公廉,治家勤俭	(234)
责毋太严,教毋过高	(235)
君子爱财,取之有道	(236)
和气致祥,喜气多瑞	(237)
治家方略大经纶	(238)
治家唯俭则用足	(239)
孝是万事的纲纪	(241)
国有国法,家有家规	(243)
百善孝为先	(244)
治家的关键在于家长的修养	(246)
可怜天下父母心	(247)
教子是人生要事	(249)
教子之方	(250)
望子成龙,但要因材施教	(251)
父子兄弟也要讲究相处艺术	(252)
养子谨交游	(254)
持家以早起为本	(255)
慈母养逆子,严宅出孝奴	(256)
有亲不一定有情	(257)
家和万事兴	(257)
宠爱不是爱	(259)
少年当抑其躁心,老成当振其惰气	(260)
媒人之言不可信	(263)
不可轻听背后之言	(264)

兄弟如手足,关系也得处	(265)
贫而无谄,富而无骄	(267)
以平常心待人	(269)
做事成功的三大因素	(269)
忠孝是治家之宝	(270)
考取功名易,苦志励行难	(272)
世事变化无常势,人生甜苦两参半	(273)
人生三乐,一贪就错	(274)
富人当诫	(275)
欲知廉耻就一定要先知足	(275)
周济人要有所选择	(276)
一钱亦分明	(276)
勿在意别人的议论	(277)
勿慕贵与富,勿忧贱与贫	(278)
家中也需讲礼节	(279)
委任于人要慎重	(280)
门户高一尺,气焰低一丈	(280)
烦恼皆因强出头	(281)
最好的财富,其实就在身边	(282)
宜净拭冷眼,慎毋轻动刚肠	(283)
为孩子多留遗产是愚蠢的	(284)
早立遗嘱可减少后患	(286)
成由勤俭败由奢	(286)
勤俭持家,量入为出	(288)
义应该讲,钱也应该赚	(289)
君子赠人以言,庶人赠人以财	(290)
好人做到底,勿赔了夫人又折兵	(290)
节俭宜持之以恒	(291)
积财千万,不如薄技在身	(292)
莫取不义之财	(292)
分财产贵公允	(292)
财物易尽,欲壑难填	(293)
贪财积怨,祸害不远	(294)
要以身作则	(295)
怎样处理借贷	(295)

第五编 待人接物篇

谗言易破,蜜话易伤	(297)
勿以所短而扬,勿以所顽而责	(297)
待人宜宽,交友毋滥	(298)
人心叵测,守口应谨	(298)
中材之人,难与共事	(299)
宽待他人,陶冶众生	(299)
善人急亲,恶人难走	(300)
解悟	
防谗防奸,确保平安	(300)
用人不刻,刻则人离	(302)
说话委婉如春风	(303)
人际交往道在恕	(304)
对人不可轻为喜怒,对物不可重为爱憎	(306)
善人未能急亲,恶人未能轻去	(308)
安于愚拙,诚恳对待	(310)
知足常乐是仙境	(311)
因势利导,权宜之计	(313)
睿智者韬光养晦,至人逊养而公善	(315)
严责君子,勿过高要求小人	(316)
多栽桃李少栽荆	(317)
小心聪明反被聪明误	(318)
入世而有为,出世而无染	(319)
无矫无伪,以诚待人	(322)
用人不宜刻,交友不宜滥	(324)
给人好处,掌握分寸	(326)
人有恩于我不可忘,怨于我则不可不忘	(328)
忍得一时之气,才做得人上之人	(329)
善泳者死于溺,玩火者必自焚	(330)
知人才能善任	(332)
看人要用自己的眼睛,识人要依自己的判断	(333)
求备一人,百中无一	(333)
知人难,莫过于以己观人	(334)
考人心志知其人	(335)
不贪为宝,安度一世	(336)
察人之法	(337)

用人有原则	(339)
济人利物行好事	(340)
欲知其人,观其所使	(343)
病从口入,祸从口出	(344)
顺势而说	(345)
论人之非当原其心	(345)
与人不可交浅言深	(346)
要尊重别人的隐私	(346)
人贵相知	(347)
注意结交挚友	(347)
善于揣摩实情	(348)
好人是坏人的老师,坏人是好人的借鉴	(349)
学习贤人品质,不蹈袭贤人行为	(349)
与众不同方能出人头地	(350)
苛求贤者,是对贤者的爱护	(350)
待人接物也要有法可依	(351)
害人之心不可有,防人之心不可无	(352)
君子之交淡如水,小人之交甘如醴	(353)

第三册

第六编 处世应酬篇

观物外之物,思身后之身	(355)
事无圆满,处处留余	(356)
居高怀山林,处远思廊庙	(356)
功过不容混,恩仇勿太明	(357)
韬光养晦,功成身退	(357)
醒人痴迷,救人急难	(358)
真恳作人,圆活涉世	(358)
顺其自然,水落石出	(359)
急流勇退,独善其身	(359)
奉我衣冠,我胡喜怒	(359)
不近恶事,不立善名	(360)
高绝褊急,君子谨戒	(360)
居官杜幸端,居乡敦旧好	(361)