



普通高等教育“十二五”“十一五”“十五”国家级规划教材

新世纪(第二版)全国高等中医药院校规划教材



新世纪全国高等中医药优秀教材

中医妇科学

供中医类专业用

主编 张玉珍



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社



普通高等教育“十二五”“十一五”“十五”国家级规划教材
新世纪（第二版）全国高等中医药院校规划教材
新世纪全国高等中医药优秀教材



中医妇科学

（供中医类专业用）

主 编 张玉珍（广州中医药大学）
副主编 谭万信（成都中医药大学）
 尤昭玲（湖南中医药大学）
 孙卓君（上海中医药大学）
 罗颂平（广州中医药大学）
主 审 刘敏如（成都中医药大学）

中国中医药出版社
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

中医妇科学/张玉珍主编. —北京: 中国中医药出版社, 2017. 3

全国中医药行业高等教育经典老课本

ISBN 978 - 7 - 5132 - 4008 - 6

I. ①中… II. ①张… III. ①中医妇科学 - 中医学院 - 教材 IV. ①R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 020061 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

保定市西城胶印有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 850 × 1168 1/16 印张 27.5 字数 636 千字

2017 年 3 月第 1 版 2017 年 3 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 4008 - 6

定价 49.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

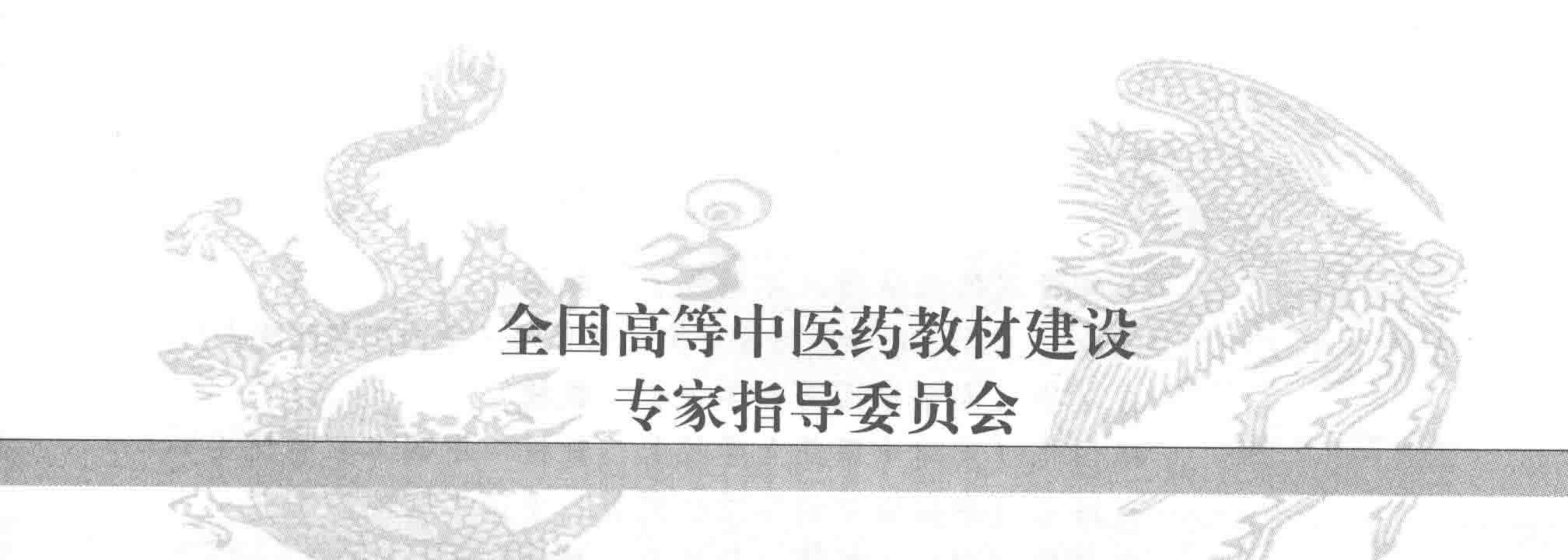
购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>



全国高等中医药教材建设 专家指导委员会

- 名誉主任委员** 李振吉 (世界中医药学会联合会副主席兼秘书长)
邓铁涛 (广州中医药大学 教授)
- 主任委员** 于文明 (国家中医药管理局副局长)
- 副主任委员** 王永炎 (中国中医科学院名誉院长 教授 中国工程院院士)
高思华 (国家中医药管理局科技教育司司长)
- 委员** (按姓氏笔画排列)
- 马 骥 (辽宁中医药大学校长 教授)
王绵之 (北京中医药大学 教授)
王 键 (安徽中医学院院长 教授)
王 华 (湖北中医学院院长 教授)
王之虹 (长春中医药大学校长 教授)
王乃平 (广西中医学院院长 教授)
王北婴 (国家中医药管理局中医师资格认证中心主任)
王新陆 (山东中医药大学校长 教授)
尤昭玲 (湖南中医药大学校长 教授)
石学敏 (天津中医药大学教授 中国工程院院士)
尼玛次仁 (西藏藏医学院院长 教授)
龙致贤 (北京中医药大学 教授)
匡海学 (黑龙江中医药大学校长 教授)
任继学 (长春中医药大学 教授)
刘红宁 (江西中医学院院长 教授)
刘振民 (北京中医药大学 教授)
刘延楨 (甘肃中医学院院长 教授)
齐 昉 (首都医科大学中医药学院院长 教授)
严世芸 (上海中医药大学 教授)
杜 建 (福建中医学院院长 教授)
李庆生 (云南中医学院院长 教授)
李连达 (中国中医科学院研究员 中国工程院院士)

李佃贵 (河北医科大学副校长 教授)
吴咸中 (天津中西医结合医院主任医师 中国工程院院士)
吴勉华 (南京中医药大学校长 教授)
张伯礼 (天津中医药大学校长 教授 中国工程院院士)
肖培根 (中国医学科学院研究员 中国工程院院士)
肖鲁伟 (浙江中医药大学校长 教授)
陈可冀 (中国中医科学院研究员 中国科学院院士)
周仲瑛 (南京中医药大学 教授)
周 然 (山西中医学院院长 教授)
周铭心 (新疆医科大学副校长 教授)
洪 净 (国家中医药管理局科技教育司副司长)
郑守曾 (北京中医药大学校长 教授)
范昕建 (成都中医药大学校长 教授)
胡之璧 (上海中医药大学教授 中国工程院院士)
贺兴东 (世界中医药学会联合会 副秘书长)
徐志伟 (广州中医药大学校长 教授)
唐俊琦 (陕西中医学院院长 教授)
曹洪欣 (中国中医科学院院长 教授)
梁光义 (贵阳中医学院院长 教授)
焦树德 (中日友好医院 主任医师)
彭 勃 (河南中医学院院长 教授)
程莘农 (中国中医科学院研究员 中国工程院院士)
谢建群 (上海中医药大学常务副校长 教授)
路志正 (中国中医科学院 研究员)
颜德馨 (上海铁路医院 主任医师)

秘 书 长 王 键 (安徽中医学院院长 教授)
洪 净 (国家中医药管理局科教司副司长)

办 公 室 主 任 王国辰 (中国中医药出版社社长)
办 公 室 副 主 任 范吉平 (中国中医药出版社副社长)

普通高等教育“十一五”国家级规划教材
新世纪全国高等中医药院校规划教材

《中医妇科学》(新世纪第二版)编委会

- 主 编** 张玉珍(广州中医药大学)
- 副 主 编** 谭万信(成都中医药大学)
尤昭玲(湖南中医药大学)
孙卓君(上海中医药大学)
罗颂平(广州中医药大学)
- 编 委** (以姓氏笔画为序)
付灵梅(湖南中医药大学)
刘瑞芬(山东中医药大学)
刘雁峰(北京中医药大学)
刘昭阳(北京中医药大学)
许丽绵(广州中医药大学)
陈立怀(长春中医药大学)
陆 华(成都中医药大学)
李 华(山西中医学院)
周士源(江西中医学院)
胡国华(上海中医药大学)
谈 勇(南京中医药大学)
梅乾茵(湖北中医学院)
黄健玲(广州中医药大学)
覃 菁(广西中医学院)
韩延华(黑龙江中医药大学)
缪江霞(香港中文大学)
- 主 审** 刘敏如(成都中医药大学)
- 学术秘书** 史 云(广州中医药大学)

出版说明

“新世纪全国高等中医药院校规划教材”是全国中医药行业规划教材，由“政府指导，学会主办，院校联办，出版社协办”，即教育部、国家中医药管理局宏观指导，全国中医药高等教育学会和全国高等中医药教材建设研究会主办，全国26所高等中医药院校各学科专家联合编写，中国中医药出版社协助管理和出版。本套教材包含中医学、针灸推拿学和中药学三个专业共46门教材。2002年相继出版后，在全国各高等中医药院校广泛使用，得到广大师生的好评。

“新世纪全国高等中医药院校规划教材”出版后，国家中医药管理局、全国中医药高等教育学会、全国高等中医药教材建设研究会高度重视，多次组织有关专家对教材进行评议。2005年，在广泛征求、收集全国各高等中医药院校有关领导、专家，尤其是一线任课教师的意见和建议基础上，对“新世纪全国高等中医药院校规划教材”进行了全面的修订。“新世纪（第二版）全国高等中医药院校规划教材”（以下简称“新二版”教材）语言更加精炼、规范，内容准确，结构合理，教学适应性更强，成为本学科的精品教材，多数教材至今已重印数十次，有16门教材被评为“‘十二五’普通高等教育本科国家级规划教材”。

当今教材市场“百花齐放”“百家争鸣”，新版教材每年层出不穷，但仍有许多师生选用“新二版”教材。其中有出于对老主编、老专家的敬仰和信任，当时的编者，尤其是主编，如今已经是中医学术界的泰斗；也有些读者认为“新二版”教材的理论更为经典；还有部分读者对“绿皮书”有怀旧情结，等等。为更好地服务广大读者，经国家中医药管理局教材建设工作委员会、中国中医药出版社研究决定，选取“新二版”中重印率较高的25门教材，组成“全国中医药行业高等教育经典老课本”丛书，在不改动教材内容及版式的情况下，采用更优质的纸张和印刷工艺，以飨读者，并向曾经为本套教材建设贡献力量的专家、编者致敬，向忠诚的读者们致敬。

热忱希望广大师生对这套丛书提出宝贵意见，以使之更臻完善。

国家中医药管理局教材建设工作委员会

中国中医药出版社

2017年2月

再版前言

“新世纪全国高等中医药院校规划教材”是全国唯一的行业规划教材。由“政府指导，学会主办，院校联办，出版社协办”。即：教育部、国家中医药管理局宏观指导；全国中医药高等教育学会及全国高等中医药教材建设研究会主办，具体制定编写原则、编写要求、主编遴选和组织编写等工作；全国26所高等中医药院校学科专家联合编写；中国中医药出版社协助编写管理工作和出版。目前新世纪第一版中医学、针灸推拿学和中药学三个专业46门教材，已相继出版3~4年，并在全国各高等中医药院校广泛使用，得到广大师生的好评。其中34门教材遴选为教育部“普通高等教育‘十五’国家级规划教材”，41门教材遴选为教育部“普通高等教育‘十一五’国家级规划教材”（有32门教材连续遴选为“十五”、“十一五”国家级规划教材）。2004年本套教材还被国家中医药管理局中医师资格认证中心指定为执业中医师、执业中医助理医师和中医药行业专业技术资格考试的指导用书；2006年国家中医、中西医结合执业医师、执业助理医师资格考试和中医药行业专业技术资格考试大纲，均依据“新世纪全国高等中医药院校规划教材”予以修改。

新世纪规划教材第一版出版后，国家中医药管理局高度重视，先后两次组织国内有关专家对本套教材进行了全面、认真的评议。专家们的总体评价是：“本次规划教材，体现了继承与发扬、传统与现代、理论与实践的结合，学科定位准确，理论阐述系统，概念表述规范，结构设计合理，印刷装帧格调健康，风格鲜明，教材的科学性、继承性、先进性、启发性及教学适应性较之以往教材都有不同程度的提高。”同时也指出了存在的问题和不足。全国中医药高等教育学会、全国高等中医药教材建设研究会也投入了大量的时间和精力，深入教学第一线，分别召开以学校为单位的座谈会17次，以学科为单位的研讨会15次，并采用函评等形式，广泛征求、收集全国各高等中医药院校有关领导、专家，尤其是一线任课教师的意见和建议，为本套教材的进一步修订提高做了大量工作，这在中医药教育和教材建设史上是前所未有的。这些工作为本套教材的修订打下了坚实的基础。

2005年10月，新世纪规划教材第二版的修订工作全面启动。修订原则是：①有错必纠。凡第一版中遗留的错误，包括错别字、使用不当的标点符号、不规范的计量单位和不规范的名词术语、未被公认的学术观点等，要求必须纠正。②精益求精。凡表述欠准确的观点、表达欠畅的文字和与本科教育培养目的不相适应的内容，予以修改、精练、删除。③精编瘦身。针对课时有限，教材却越编越厚的反应，要求精简内容、精练文字、缩编瘦身。尤其是超课时较多的教材必须“忍痛割爱”。④根据学科发展需要，增加相应内容。⑤吸收更多院校的学科专家参加修订，使新二版教材更具代表性，学术覆盖面更广，能够全面反应全国高等中医药教学的水平。总之，希冀通过修订，使教材语言更加精炼、规范，内容准确，结构合理，教学适应性更强，成为本学科的精品教材。

根据以上原则，各门学科的主编和编委们以极大的热情和认真负责的态度投入到紧张的

修订工作中。他们挤出宝贵的时间，不辞辛劳，精益求精，确保了46门教材的修订按时保质完成，使整套教材内容得到进一步完善，质量有了新的提高。

教材建设是一项长期而艰巨的系统工程，此次修订只是这项宏伟工程的一部分，它同样要接受教学实践的检验，接受专家、师生的评判。为此，恳请各院校学科专家、一线教师和学生一如既往关心、关注新世纪第二版教材，及时提出宝贵意见，从中再发现问题与不足，以便进一步修改完善或第三版修订提高。

全国中医药高等教育学会
全国高等中医药教材建设研究会
2006年10月

修订说明

新世纪全国高等中医药院校规划教材《中医妇科学》(新世纪第一版),自 2002 年出版以来,在全国各高等中医药院校广泛使用。本教材丰富和发展了中医妇科病因病机学说,补充了经、带、胎、产的辨证要点和辨病与辨证的关系。对治法做了较大的改革,根据临床实际分为内治法、外治法和妇科急症治疗三大类。删除了子悬、子瘕、阴吹、阴肿等病种,增加了中医治疗有特色和有前景的新病种,如妊娠身痒、妊娠贫血、产后抑郁、产后血劳等病证。注重构思新体例来发展自身的优势,充实了鉴别诊断、应急处理和现代诊断新技术,以提高学生临床诊疗能力。选方用药注重实用性,精选疗效确切的方剂和现代中医的经验方,以反映方剂的发展应用。教材增设“临证参考”,提出临证中的重要问题、待研究的问题和已研究的成果、动态,以及在临床中应提醒注意的问题,能反映本学科的学术进展与技术进步,时代性强。2004 年国家中医药管理局组织全国高等中医药教材建设专家指导委员会专家和一线教师,对本教材进行了函评和专家评议。专家一致认为:“《中医妇科学》总结了历版教材的成功经验和不足之处,按教学大纲和新世纪教材的总体要求进行编写。本教材能准确阐述中医妇科的学科理论及基本概念,定义准确、理论有据、层次分明、条理清晰、通俗易懂,有一定学术思想创新,做到了继承与发展的统一。能结合临床实际,注重解决临床棘手问题的论述。临床针对性强,有中医妇科临床特色。编校、装帧、印刷质量亦佳。”专家们也指出了不足之处。为了进一步提高规划教材的质量,以适应时代的发展,教材建设研究会决定对该套教材进行全面修订,于 2006 年 3 月 11~12 日在北京主持召开了修订 46 门本科教材的主编会。《中医妇科学》(新世纪第二版),就是根据教育部《关于进一步加强高等院校本科教学工作的若干意见》的精神和全国高等中医药教材建设研究会提出的修订原则进行修订的,主要供中医药类专业使用。本版教材已列入“普通高等教育‘十一五’国家级规划教材”,被国家中医药执业医师资格认证中心指定为中医执业医师、执业助理医师资格考试和中医药行业专业技术资格考试的主要参考书。

《中医妇科学》(新世纪第二版)教材以“普通高等教育‘十五’国家级规划教材”、“新世纪全国高等中医药院校规划教材”《中医妇科学》(第一版)为基础,按修订原则适当增加了编委、完善了内容、纠正了差错。编委会由原 13 所全国高等中医药院校,又增加了香港中文大学等。编者由原来 15 人增至 22 人,大都是在教学、医疗、科研第一线工作有较高知名度的专家、教授。二版教材主要做了如下的修订:①深化了本学科基础理论。尤其是在妇女的生理特点及其产生的机理、病因、病机、诊断、辨证、治法、预防与保健等相关理论方面,进一步强化系统性、完整性、科学性,在继承历版教材的基础上完善内容,介绍新进展,较一版有所发展和创新。首次对冲任督带、胞宫,从生理、病机、诊断、辨证、治法、方药的相关理论进行系统的发掘、整理和提高,在一定程度上填补了历版教材在病机、辨证和治法方药中的某些空白,完善了妇科临床以脏腑辨证、气血辨证为主,辅以经络辨证、胞宫或子宫辨证的辨证体系,拓展多种辨证结合的方法,更适应临床应用。②章节内容适度合并与扩展。将月经病中第 11 节至 21 节共 11 个病

合并为“月经前后诸证”，先综合归纳各病的发病特点、病因病机及治疗大法的共性，然后分述各病的病名概念、诊断、因证辨治，最后总结“临证参考”及介绍典型病案，较一版“缩编瘦身”；在“预防与保健”章中补充了女性性养生保健理论知识，在杂病中增加了相关疾病“阴冷”，发掘了蕴藏在中医古籍中的性健康教育的理论与实践，为现代临床服务。③进一步规范各病证的理、法、方、药，涵盖了国家中医药管理局中医师资格认证中心制订的中医执业医师、执业助理医师资格考试大纲的全部内容。加强了调经、种子、安胎与相关疾病治疗特色与优势的编写。④注意增加教材启发式内容。目的在于强化学生认识能力、实践能力、思维能力、创新能力的培养，调动学生的学习积极性，激发学生的学习兴趣。⑤附论中根据西医妇产科新版教材，精选了基础理论、基本知识、基本技能和最新临床常用检查内容。⑥纠正差错。对第一版的差错进行纠正。尤其对本教材中历代著作引文全部与原著进行了核对，尽力纠正差错。

本教材实行主编负责制，在编写过程中，得到全国十几家中医药院校领导的大力支持，尤其是聘请了全国著名的中医妇科专家、博士生导师、成都中医药大学刘敏如教授为主审，她在百忙中自始至终给予指导。同时，广州中医药大学博士生邓海霞、骆世存、陈丽霞、桑霞及硕士生倪张俊，在对古籍引文的查核中，清样核对时协助主编做了许多具体工作，在此一并深表谢意。此外，还须感谢历版《中医妇科学》教材的主编及编著，奠定了《中医妇科学》教材的基础。

教材的编写、修订是一项长期的系统工程，尽管我们全体编者肩负重任，同心协力，竭尽所能，希望能奉上一本适应我国高等中医药教育改革和发展，培养高素质本科人才所需要的高质量的《中医妇科学》教材进课堂，但由于我们的水平和能力有限，经验不足，书中肯定还会有错漏或不妥之处，殷切希望使用本教材的广大师生、参加执业中医师、医师资格考试的全体同仁，以及关心本教材的中西医妇产科同道，多提出宝贵意见，以便今后纠正和改进。

《中医妇科学》编委会

2007年7月

目 录

总 论

第一章 绪论	1
第一节 中医妇科学的定义、范围与特点	1
一、中医妇科学的定义	1
二、中医妇科学研究的范围	1
三、中医妇科学的特点	1
第二节 中医妇科学发展简史	2
一、夏商周时期	2
二、春秋战国时期	2
三、秦汉时期	3
四、三国两晋南北朝时期	4
五、隋唐五代时期	4
六、两宋时期	5
七、辽夏金元时期	5
八、明代	6
九、清代、民国时期	7
十、中华人民共和国成立后	8
第二章 女性生殖器官解剖	10
第一节 内生殖器官	10
一、阴道	10
二、胞宫	10
第二节 外生殖器官	11
一、毛际(阴阜)	11
二、阴户	11
三、玉门	12
第三章 女性生殖生理	13
第一节 女性一生各期的生理变化	13
一、胎儿期	13
二、新生儿期	13
三、儿童期	13

四、青春期·····	14
五、性成熟期·····	14
六、围绝经期·····	14
七、老年期·····	14
第二节 女性生理特点 ·····	15
一、月经生理·····	15
二、带下生理·····	19
三、妊娠生理·····	20
四、产褥生理·····	22
五、哺乳生理·····	24
第四章 妇科疾病的病因病机 ·····	25
第一节 病因 ·····	25
一、寒、热、湿邪·····	25
二、情志因素·····	26
三、生活因素·····	27
四、体质因素·····	28
第二节 病机 ·····	28
一、脏腑功能失常·····	28
二、气血失调·····	30
三、冲、任、督、带损伤 ·····	32
四、胞宫、胞脉、胞络受损·····	32
五、肾—天癸—冲任—胞宫轴失调·····	33
第五章 妇科疾病的诊断与辨证 ·····	35
第一节 四诊 ·····	35
一、问诊·····	35
二、望诊·····	36
三、闻诊·····	38
四、切诊·····	38
第二节 辨证要点 ·····	39
一、常用辨证方法·····	39
二、月经病、带下病、妊娠病、产后病的辨证要点 ·····	44
第三节 辨病与辨证 ·····	45
一、中医辨病与辨证结合·····	46
二、中医辨证与辨西医病结合·····	46
第六章 妇科疾病的治疗 ·····	48
第一节 常用内治法 ·····	48

一、调补脏腑·····	48
二、调理气血·····	51
三、利湿祛痰·····	53
四、调治冲任督带·····	53
五、调养胞宫·····	54
六、调控肾—天癸—冲任—胞宫轴·····	55
第二节 常用外治法 ·····	56
一、坐浴·····	57
二、外阴、阴道冲洗 ·····	57
三、阴道纳药·····	57
四、贴敷法·····	57
五、宫腔注入·····	58
六、肛门导入·····	58
七、中药离子导入·····	58
八、介入疗法·····	59
九、手术疗法·····	59
第三节 中医妇科急证治疗 ·····	59
一、血崩证·····	59
二、急腹证·····	60
三、高热证·····	60
四、厥脱证·····	61
第七章 预防与保健 ·····	62
一、青春期与月经期卫生·····	62
二、新婚期卫生·····	63
三、孕、产、哺乳期卫生·····	63
四、中年期卫生·····	64
五、围绝经期与老年期卫生·····	65
六、性养生保健·····	66

各 论

第八章 月经病 ·····	69
第一节 月经先期 ·····	70
第二节 月经后期 ·····	77
第三节 月经先后无定期 ·····	83
第四节 月经过多 ·····	87
第五节 月经过少 ·····	92

第六节 经期延长	96
第七节 经间期出血	101
第八节 崩漏	106
(附:功能失调性子宫出血)	116
第九节 闭经	120
(附:多囊卵巢综合征)	128
第十节 痛经	131
(附:子宫内膜异位症)	137
第十一节 月经前后诸证	143
一、经行乳房胀痛	144
二、经行头痛	146
三、经行感冒	148
四、经行发热	150
五、经行身痛	153
六、经行口糜	154
七、经行泄泻	156
八、经行浮肿	158
九、经行风疹块	160
十、经行吐衄	162
十一、经行情志异常	164
第十二节、绝经前后诸证	169
第十三节、经断复来	174
第十四节、绝经妇女骨质疏松症	178
第九章 带下病	183
第一节 带下过多	183
第二节 带下过少	190
第十章 妊娠病	194
第一节 恶阻	195
第二节 妊娠腹痛	199
第三节 异位妊娠	202
第四节 胎漏、胎动不安	210
第五节 堕胎、小产	215
第六节 滑胎	219
第七节 胎萎不长	225
第八节 胎死不下	228
第九节 子满	231
第十节 子肿	233

第十一节	子晕	236
第十二节	子痫	239
第十三节	子嗽	243
第十四节	妊娠小便淋痛	245
第十五节	妊娠小便不通	248
第十六节	妊娠身痒	250
第十七节	妊娠贫血	253
第十八节	难产	256
	附:纠正胎位	258
第十一章	产后病	260
第一节	产后血晕	261
第二节	产后痉病	265
第三节	产后发热	268
第四节	产后腹痛	275
第五节	产后小便不通	279
第六节	产后小便淋痛	283
第七节	产后身痛	286
第八节	产后恶露不绝	291
第九节	产后汗证	294
第十节	缺乳	297
第十一节	产后乳汁自出	301
	附:断乳	303
第十二节	产后抑郁	303
第十三节	产后血劳	307
第十二章	妇科杂病	311
第一节	癥瘕	311
第二节	盆腔炎	317
第三节	不孕症	324
第四节	阴冷	332
第五节	阴痒	335
第六节	阴疮	338
第七节	阴挺	341
第八节	妇人脏躁	344
第十三章	计划生育	348
第一节	避孕	348
第二节	避孕失败补救措施	352
第三节	经腹输卵管结扎术	355

第四节 节育措施常见副反应的中医药治疗	356
---------------------------	-----

附 论

第一章 女性生殖系统解剖	361
第一节 内生殖器	361
第二节 外生殖器	365
第三节 女性生殖器邻近器官及血管、淋巴、神经	366
第四节 骨盆、骨盆底的结构	367
第二章 女性生殖系统生理	370
第一节 卵巢的功能及周期性变化	370
第二节 子宫内膜及生殖器其他部位的周期性变化	373
第三节 下丘脑—垂体—卵巢轴的相互关系	374
第三章 妊娠生理	376
第一节 胚胎形成与胎儿发育	376
第二节 胎儿附属物的形成和功能	377
第三节 妊娠期母体的变化	379
第四章 正常分娩	384
第一节 决定分娩的四因素	384
第二节 枕先露的分娩机制	386
第五章 妇产科检查与常用特殊检查	389
第一节 妇科检查	389
第二节 产前检查	390
第三节 妇产科常用特殊检查	392
附录 1 妇科病案书写	405
附录 2 主要参考书目	411
附录 3 方剂索引	413