

国医大师李今庸全集

第一辑

中医学辨证法简论

李今庸〇主编

湖北省学术著作
出版专项资金
资助项目



长江出版传媒
湖北科学技术出版社



国医大师李今庸全集

（第一辑）

中医学辨证法简论

李今庸主编

长江出版传媒
湖北科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

中医学辩证法简论 / 李今庸主编. —武汉 : 湖北科学技术出版社, 2016. 9
(国医大师李今庸全集. 第一辑)
ISBN 978-7-5352-8262-0

I. ①中… II. ①李… III. ①辩证论治—文集 IV. ①R241-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 230701 号

出 版 人: 何 龙

策 划: 黄国香

责任校对: 蒋静

责任编辑: 黄国香

封面设计: 胡博

出版发行: 湖北科学技术出版社

电话: 027-87679468

地 址: 武汉市雄楚大街 268 号

邮编: 430070

(湖北出版文化城 B 座 13-14 层)

网 址: <http://www.hbstp.com.cn>

印 刷: 中印南方印刷有限公司

邮编: 441004

督 印: 王冬生

700×1000

1/16

12.5 印张

2 插页

300 千字

2016 年 9 月第 1 版

2016 年 9 月第 1 次印刷

定价: 70.00 元

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换



李今庸，我国当代著名中医学家、国医大师。幼读私塾，早年行医应诊，后从事中医药教育工作。一生勤于教学、科研与临床医疗，并积极致力于中医药事业的发展。喜读书，知识渊博，人称“经典王”“内经王”“活字典”。学术上治学态度严谨，一丝不苟，言必有据。在中医学界首创治经法研究和整理中医药学古典著作和理论专题，为中医药学人运用多学科知识原理之治经研究方法整理和研究中医药学作了率先典范。通晓中医内、外、



妇、儿及五官各科，尤长于治疗内科和妇科疾病。选方用药主张“方不在大，中病即效；药不在贵，对症则灵”，强调因病用药，有是证用是药，多以小方收效。任职湖北省政协常委兼教科文卫体副主任 20 余年，出任中华中医药学会湖北分会理事长 22 年，高度关注中国中医药事业的发展，并为之奉献了毕生精力。



近些年来，全国各中医院校普遍开设了自然辩证法课程，而教材都是由各院校自编。目前，全国尚无比较系统的、能够反映中医学辩证法特点的教材。为此，特编著了《中医学辩证法简论》一书。

本书以辩证唯物主义、历史唯物主义为指导，试图阐明中医学的辩证法和方法论，展望中医学的发展趋势和现代化，可供中医院校教学参考。本书观点明确，顺理成章，论点突出，简明扼要，浅显易懂，便于学习和运用，所以，亦可作为中医院校研究生、本科生的学习参考资料。同时，也为中医工作者和中医爱好者提供一种研究、学习中医学的科学方法，使之尽快掌握中医学的基本要领。

根据中医学产生的历史条件及其发展过程，在编写中力求突出中医学辩证法的基本特点和中医学方法论的基本观点，避免写成中医学教材或一般自然辩证法讲义。但由于笔者才疏学浅，难免以偏概全，挂一漏万，对有些问题的评介，甚或有误，仅作引玉之砖，衷心欢迎读者批评指正。

本书是李今庸教授任主编，部分中医院校和中医科学院的刘可勋、曲峰、李万方、李秋德、陈光政、张曼诚、周学智、徐木林、麻仲学、程琳（以姓氏笔画为序）等共同编著。

本书承蒙中国辩证唯物主义研究室黎德扬教授审阅，并对个别章节进行了修订，在此致谢。



绪论	1
第一章 中医学理论的哲学基础	5
第一节 中医学哲学思想的来源	6
第二节 气一元论是中医学理论体系的基石	11
第三节 阴阳学说是中医学理论的总纲	15
第四节 五行学说是中医学的论理方法和体系间架	20
第五节 中医学的唯物论和辩证法思想在我国古代 哲学史上的地位	24
第二章 中医学基本理论的辩证法思想	29
第一节 阴阳学说的辩证法思想	29
阴阳相互对立与相互依存的辩证关系	30
运动变化是阴阳学说的重要内容	31
阴阳学说在祖国医学中的应用	34
正确对待阴阳学说	37
第二节 五行学说的辩证法思想	38
《黄帝内经》中的五行概念	39
人与自然的五行一体观	41
五行之间的生克制化	44
五行学说在建立藏象学说中的作用	47



第三节 藏象学说的辩证法思想	49
藏象学说的形神观	50
藏象学说的整体观	53
藏象中相互对立与相互依存的关系	59
藏象学说是辨证论治的核心	61
第四节 病机学说的辩证法思想	65
病因和发病	65
病机	69
第三章 中医学临床的辩证法思想	76
第一节 预防的辩证法思想	76
防治疾病的辩证认识	77
摄生学说的辩证法	78
第二节 诊断的辩证法思想	84
诊断的初级阶段	85
诊断的高级阶段	89
诊断的两个阶段的辩证关系	95
从诊断到治疗	98
第三节 治疗的辩证法思想	99
治则与治法的辩证关系	99
治则中的辩证法思想	100
第四节 方药的辩证法思想	106
治法和方剂、药物的辩证关系	106
方剂中的辩证法	108
方剂与药物的辩证统一	109



中药中的辩证法	110
第四章 中医学的方法论	114
第一节 比类取象法	115
比类取象法的实质及其作用	115
观察是比类取象方法的必要前提	118
比类取象法在中医学中的运用	119
比类取象法的局限性及运用此方法时应注意的事项	123
第二节 科学抽象法	124
抽象法与中医辩证	125
科学概念与中医学基本理论	127
理想化方法与中医理想模型	130
第三节 假说与验证	133
假说在中医学发展中的作用	133
中医学中假说的形成及其运用	136
中医学中假说的验证及其发展	138
第四节 朴素的控制论	141
控制论的基本特点与中医学的关联	142
中医基础理论与控制论原理	144
第五节 朴素的系统论	153
自然、社会与人的大系统思想	155
生理观的系统思想	158
病理观的系统思想	159
治则、治法、方剂的系统思想	160
祖国医学中的动态原则	161





阴阳五行学说的系统思想	162
第五章 中医学辩证法的基本特点	166
第一节 整体观	166
从整体认识人体的生理、病理现象	167
从整体上进行辨证论治	170
第二节 动态平衡观	172
人体生命过程是一个动态平衡过程	172
动态平衡观在医疗实践上的应用	174
第三节 朴素的对立统一观	177
关于共性与个性关系的认识	177
抓主要矛盾和矛盾主要方面	179
阴阳五行的对立与统一关系	182
结束语	186
主要参考书目	190



绪 论

自然辩证法是研究自然界和自然科学发展的普遍规律的科学。它是马克思主义的自然观和科学观，也是认识和改造自然的方法论。

自然辩证法总结和概括了人类认识和改造自然的优秀成果，内容十分丰富和广泛。各门学科中的辩证法、唯物论思想是自然辩证法学科中的有机组成部分。中医学辩证法便是这一科学宝库中的一个门类。

医疗卫生是人类征服自然界的一个重要方面。它与一般的物质生产不同，它研究的是人自身，是人同疾病做斗争的总结，其根本任务是消灭疾病、增进健康、延长寿命。因而，它是人类同自然做斗争，维系生命的繁衍和发展的重要武器。自有人类以来，人们在生产斗争的同时，不断地向疾病开展了斗争，积累了丰富的医学知识，提高了战胜疾病的能力。中医学历史悠久、思想深邃、内容精深广博，是中华民族的优秀文明成果之一。中医学的突出特点是它和中国哲学思想的有机结合，具有思维的抽象能力和民族传统，包含着丰富的唯物主义和辩证法思想。

中医学辩证法作为一门新学科的出现，是运用马克思主义哲学，总结概括和挖掘中医学中蕴含的唯物主义思想和辩证法思想的结果。





中医学辩证法的研究对象，是通过总结和概括中医学的内容及其发展，揭示人类生理、病理和防病治病的辩证过程的一般规律。

中医学是一个伟大的宝库，闪烁着唯物主义和辩证法的思想光辉。中医学辩证法的内容丰富多彩。阴阳五行学说是中医学理论的哲学基础，具有朴素的辩证法性质。关于“气”的理论，是中医学理论体系的基石，它贯穿着唯物主义一元论的深刻思想。中医学临床中的摄生、诊断、治疗、方药等方法，都是自觉或不自觉地采用了辩证的分析方法和整体观、动态平衡观、朴素的对立统一观。由于中医学是在以农业、手工业生产为主的历史条件下产生和发展的，长期以来未能和近代、现代的科学技术相结合，因而它的辩证法思想带有直观的朴素性质。虽然有不足之处，但瑕不掩瑜。中医学中的辩证法思想是我国朴素的辩证唯物主义哲学思想的一个重要方面，它以科学的形式，促进了中医学的发展，帮助了中华民族的健康繁衍，它发展和丰富了我国唯物主义哲学和无神论思想，是我国哲学和自然辩证法极为宝贵的思想资料。

本书中，我们将中医学辩证法的丰富内容，初步归纳为以下五个方面进行分析研究。

- ①中医学理论的哲学基础。
- ②中医学基本理论的辩证思想。
- ③中医学临床的辩证法思想。
- ④中医学的方法论。
- ⑤中医学辩证法的基本特点。

中医学是一门具体的自然科学。通过对中医学中的辩证法的具体研究，可以促进我国科学事业的发展，意义是深远的。

首先可以促进我国哲学的繁荣。中医学辩证法是哲学和中医学之



间的中介，通过它，吸取和概括中医学的研究成果，对促进中国哲学思想的研究和促进自然辩证法学科的深入开展都有重要的学术价值和实践意义。我国哲学思想在世界哲学之林有其独特的民族风格，这些特点较为集中地体现在中医学之中，研究学习中医学辩证法的特点和优点，挖掘蕴藏其中的许多思想胚芽，对于发扬我国的优秀文化成果，促进马克思主义与我国实际相结合，提高整个民族的哲学思维水准，是十分有益的。

同时，中医学辩证法是中医学的哲学指导，它帮助中医学工作者树立辩证唯物主义世界观。恩格斯说：“不管自然科学家采取什么样的态度，他们还是得受哲学的支配。”纵观中医学史，在医学领域，唯物论和唯心论、辩证法和形而上学的斗争，从未止息。除此之外，医学工作者作为社会的人，总是处在一定社会条件下，不能不受各种社会思潮的影响。要发展中医，必须排除唯心主义和形而上学的干扰，学习和掌握辩证唯物主义的思想武器。历史和现状都表明，学习中医学辩证法，对于医学工作者确立辩证唯物主义世界观和方法论，大有裨益。提高医学队伍的辩证唯物主义思想，是我国人们哲学思想普及和提高的一个重要方面。

其次，只有学好中医学辩证法，才能发展中医学。毛泽东同志说：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”中医学从它形成较完整的理论体系，以《黄帝内经》成书为标志，已有近两千年的历史。它作为一门应用科学，在世界医学史上，曾独放异彩，源远流长，经久不衰，占有重要地位。继承和发掘它的科学内容和丰富思想，是我们的历史责任。要做好这件工作，必须以辩证唯物主义为指导。因而，学习中医学辩证法是打开“伟大宝库”的“金钥匙”。



随着人类实践的发展，科学不断地向前迈进，中医学也要发展。医学领域和其他领域一样，新情况、新问题层出不穷，亟待我们去研究、去解决。中医学要完成探索新的未知领域，必须和现代科学技术相结合，从理论体系到基本概念、原理、论述、验证等方面，以及应用医疗技术手段，都要同现代化的生产和科学技术发展水平相适应，把它提高到以实验科学为基础的先进水平。现代科学技术充分揭示了自然界（包括人体）的辩证实质。因此，学习中医学辩证法，自觉地运用唯物辩证法，是发展中医学必不可少的条件。无数事实证明，“一个民族想要站在科学的最高峰，就一刻也不能没有理论思维”“恰好辩证法对今天的自然科学来说，是最重要的”。

中医学辩证法是一门新兴中的学科，需要我们去开拓、去创造。本书是一个初步的尝试。我们确信，经过广大哲学工作者、中医学工作者和热心这项工作的人们的努力，中医学辩证法一定能结出丰硕成果。



第一章 中医学理论的哲学基础

中医学是我们中华民族的传统医学，是我国灿烂文化中的一颗明珠，它不仅为中华民族的繁衍昌盛做出了并将继续做出重大贡献，而且日益被各国人们所重视，是世界医学的重要组成部分。中医学之所以能源远流长，历数千年而不衰，其主要原因是它在总结我国人民防治疾病的丰富经验的基础上，在我国古代先进的哲学思想——朴素的唯物论和自发的辩证法思想指导下，建立了一套完整的、独特的理论体系，并有效地指导着临床实践。

中医学的基本理论，早在《黄帝内经》一书中就奠定了基础。《黄帝内经》是我国现存医学文献中最早的一部医学巨著。这部著作包括《素问》《灵枢》各九卷，成书于战国后期，汉人略有补缀，是许多医家共同劳动的结晶。他们运用当时的哲学成就——精气学说和阴阳五行学说，总结医疗经验，分别从脏象、经络、病机、诊法和治疗原则等方面，对人的生理活动、病理变化以及诊断治疗方法，做了系统论述，从而奠定了中医学的理论基础。《黄帝内经》中记载的中医学基本理论，提出了精气是构成人体的基本物质，阐述了医学世界的统一性和变动性，充满了朴素的唯物论和自发的辩证法思想。因此，认真研究《黄

《黄帝内经》中的朴素的唯物论和辩证法思想及其同中国古代哲学的关系，对于认识我国古代哲学发展的规律，理解和掌握中医学理论体系，是十分重要的。

第一节 中医学哲学思想的来源

《黄帝内经》这部著作，上穷天际，下极地理，远取诸物，近取诸身，把丰富的医疗经验与深刻的哲理交融一起，具有坚实的理论基础。综观《黄帝内经》全书，可以清楚地看到，中医学以精气学说为基石，以阴阳学说为总纲，以五行学说为论理框架，以藏象学说为中心，从而构成了一个严密的理论体系。恩格斯曾指出，自然科学家离开理论思维便不能前进一步，而且要思维就必须有逻辑范畴，而这范畴是他们从哲学那里取来的。《黄帝内经》作者用以概括医疗经验的“气”“阴阳”“五行”等范畴，就是从我国古代哲学中吸取来的。中医学理论体系的形成同我国先秦哲学思想有着十分密切的联系。

阴与阳，是我国古人从日常生活中概括出来的一对哲学范畴。原意是指日照的背向，或称日落为阴，日出为阳。由此逐步引申出暗与明、寒与热、里与表、退与进、南与北等对立概念，后来发展成为泛指自然界一切事物和过程中两个彼此不同的方面或相互排斥的倾向。在古代文献中，不少都谈到阴阳问题。《左传·僖公十六年》说：“陨石于宋……是阴阳之事，非吉凶所在。”《国语》说：“阳伏而不能出，阴迫而不能蒸，于是有地震。”它们把陨石坠落，地震发生，看成是阴阳两种物质势力相互作用的结果。此外，《国语》中还谈到“阴至而阳，阳至而阴，日困而还，月盈而匡”，以阴阳之转化来说明日之升降，月之盈亏。这种从自然界自身矛盾中寻求自然变化原因的思想，



在当时历史条件下是极为可贵的。不过,《左传》和《国语》只是用阴阳变化去说明陨石坠落、地震发生、太阳升降、月亮盈亏这样一些具体现象,还没有把阴阳概括为自然界的普遍规律。春秋末期,老子看到了矛盾的普遍性,对矛盾双方的相互依存和转化也有了一定认识,并且明确指出了阴阳对立是万物的特征。他说:“万物负阴而抱阳,冲气以为和。”就是说,自然界一切事物都包含阴阳两个对立方面,万物正是由于阴阳两种势力相互结合才得到统一。老子的这一思想是我国古人认识矛盾普遍性的一个进步。但是,由于种种原因,老子只是提出“万物负阴而抱阳”的命题,而没有进一步阐述阴阳双方的关系,更没有以此为纲纪,去统领和说明它与有无、难易、长短、高下、正奇等具体矛盾的关系。

五行学说和阴阳学说一样,在我国哲学史上渊源也很古远。水、火、金、木、土,是人们日常生产、生活中经常接触的五种物质。因而,最先成为我国古人用以说明万物生成的物质元素。《尚书·大传》说:“水火者,百姓之所饮食也;金木者,百姓之所兴作也;土者,万物之所滋生也,是为人用。”这说明,春秋以前水、火、金、木、土五种物质已被人们看作生产、生活不可缺少的东西。同时,对这五种物质的特性也有了一定认识。《尚书·洪范》中说:“水曰润下,火曰炎上,木曰曲直,金曰从革,土爰稼穡;润下作咸,炎上作苦,曲直作酸,从革作辛,稼穡作甘。”《左传·襄公二十七年》中也说:“天生五材,民并用之,废一不可。”《国语》还说:“先王以土与金木水火杂,以成百物。”战国时期,《墨子·经下》里有“五行无常胜,说在宜”的说法,意思是说,五种元素不能说以谁为主,应当因物制宜,五行的主从不是固定不变的,而是依次转化的。可见,认为金、木、水、火、土是构成宇宙万物的物质元素,并依据五种元素的特性及其相互关系,